



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

GMINA LIPNO
Przestępca
wygrzebany
z pościeli

str. 2

LIPNO
Miejscy radni
o szkodliwości
prasy

str. 5

KIKÓŁ
Jak się żyje w
Suminie?

str. 9

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK

16 września
2010

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 0% VAT

nr 37/2010 (82)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Burmistrz kłamcą lustracyjnym

– Dopiełi swego – powiedział Janusz Dobroś, opuszczając salę rozpraw toruńskiego Sądu Okręgowego. Parę minut wcześniej usłyszał, że jest kłamcą lustracyjnym. Sąd orzekł, że przez trzy lata nie może startować w wyborach ani pełnić funkcji publicznych. Wyrok nie jest prawomocny.

Sąd stwierdził, że Janusz Dobroś 22 września 2007 roku (ubiegając się o mandat posła) złożył niezgodne z prawdą oświadczenie lustracyjne.

Prokurator Instytutu Pamięci Narodowej Krzysztof Grodziewicz, zarzucając burmistrzowi Lipna kłamstwo lustracyjne, powołał się na dokumenty, które zostały wytworzone przez SB na podstawie instrukcji operacyjnej, a także na teczkę personalną, karty rejestracyjne kandydata na tajnego współpracownika i mówiące o wyrejestrowaniu TW „Kuba”. W teście personalnej znalazły się oświadczenia o podjęciu współpracy i o zachowaniu tego faktu w tajemnicy.

Zdaniem sędziego, najważniejsze było oświadczenie TW „Kuby” o podjęciu świadomej i tajnej współpracy, notatki przekazane przez niego esbekowi oraz opinia biegłego, który stwierdził, że materiały te zostały napisane ręką Dobrosia.

– Świadek ekspert (esbek prowadzący TW „Kuba” – red.) zapewnił, że dokumenty zostały sporządzone rzetelnie i zgodnie z prawdą, co koresponduje z opinią grafometryczną. Świadek nie mógł sam wytworzyć dokumentów napisanych ręką Dobrosia – mówił przewodniczący składu orzekającego sędzia Andrzej Rydzewski.

Sąd, oprócz formalnej rejestracji tajnego współpracownika, ocenił również standardy konstytucyjne. Elementy, które muszą zaistnieć, by uznać kogoś za współpracownika peerelowskiego aparatu bezpieczeństwa, to współ-

praca: polegająca na kontaktach z organami bezpieczeństwa państwa, mająca charakter świadomy, tajna, wiążąca się z działaniem operacyjnym, nie ograniczająca się do samej deklaracji woli, lecz materializująca się w działaniach.

Zdaniem sądu, pierwsze cztery czynniki z pewnością zostały spełnione. – Bohaterowie wydarzeń tamtych lat nie są ze spirytu, mieli swoje chwile słabości. Janusz Dobroś nie jest człowiekiem, który stał obok tego, co się działo, brał udział w działaniach „Solidarności”, stanął przed sądem w stanie wojennym. Posiadał o wiele więcej informacji, których jednak oficerowi SB nie przekazał. Ale osoby zajmujące funkcje publiczne muszą być transparentne. Ludzie muszą wiedzieć czy współpraca z SB była, czy nie – mówił sędzia Rydzewski. – Patrząc od strony formalnej: współpraca była, ale sześciu z ośmiu poleconych zadań TW „Kuba” nie wykonał. SB zrezygnowała z niego, bo nie chciał dalszej współpracy.

dokończenie na str. 4

OGŁOSZENIE PŁATNE

„WIKSBUD” Sp. z o.o.
wyznacza nagrodę
za wskazanie
sprawcy włamania
i kradzieży gotówki
z siedziby
przedsiębiorstwa

Tel. kontaktowy 781 835 018

Lipno

Europejskie biegi przełajowe



W niedzielę w Lipnie odbyła się impreza pod nazwą „Europejski weekend”. Miała ona przybliżyć mieszkańcom unijne idee. Wśród wielu punktów programu, znalazł się też bieg przełajowy (na zdjęciu), przeznaczony dla uczniów podstawówek i gimnazjów. Więcej na str. 10 i 23

REKLAMA

Husqvarna

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:
COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rypin
ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60
www.husqvarna.pl

Husqvarna 128R

Lipno

Zza szafy do celi

21- i 23-latek z Lipna odpowiedzą za kradzież pięciu dwuteowników. Wpadli, bo zanieśli łup do skupu.

W piątek lipnowscy policjanci przyjęli zgłoszenie o kradzieży z remontowanej kamienicy tuzina metalowych dwuteowników, wartych 1,2 tys. zł.

Kryminalni, idąc tropem zebranych informacji, odwiedzili jeden z miejscowych punktów skupu złomu. Krótko po tym już wiedzieli, kto stoi za nocną wyprawą do kamienicy. Tego samego dnia zatrzymali na ulicy jednego z po-

dejrzanych sprawców. Zaskoczony 21-latek trafił za kratki policyjnej celi. W sobotę dołączył do niego 23-latek. Został zatrzymany w miejscu zamieszkania po tym, jak policjanci wydostali go z szafy.

Obaj amatorzy cudzego mienia usłyszeli zarzuty kradzieży i nie unikną kary.

(aba)

Gmina Lipno

Wygrzebany z pościeli

Niedzielnny poranek zakończył wolność poszukiwanego listem gończym 32-latek. Lipnowscy kryminalni wygrzebali go... spod sterty ubrań i ubrań.

Śledczy, dysponując wcześniejszymi informacjami, weszli do rodzinnego domu ukrywającego się od kilku miesięcy przed wymiarem sprawiedliwości 32-latek z gminy Lipno. Nie dając wiary zapewnieniom domowników, że od dłuższego czasu nie mieli kontaktu z poszukiwanym, postanowili dokładnie sprawdzić dom. W trakcie tych czynności zainteresowanie policjantów wzbudził nieużytkowany, gospodarczy pokój. To w nim, pod stertą ubrań, poście-

li i innych przedmiotów, znaleźli poszukiwanego listem gończym mężczyznę. Nie wiadomo czy sparałizował go widok policjantów, czy ciężar maskującego balastu, ale przez dłuższą chwilę pozostawał w bezruchu.

Zatrzymany 32-latek trafił za kratki policyjnej celi. Cięży na nim kara 3,5 roku odsiadki w więzieniu za włamanie i niezakończona sprawa kierowania po pijanemu.

(aba)

Kikół

Zaktywizują i wyszkolą mieszkańców gminy

W październiku rozpoczyna się cykl kursów poszerzających kwalifikacje zawodowe kikołan. – To już kolejna inicjatywa „Szansa” skierowana do mieszkańców gminy – informuje Anna Baranowska, autorka projektu.

Towarzystwo Rozwoju Partnerstwa Lokalnego „Szansa” działa w Kikole od 2004 roku. Głównym celem działalności tej organizacji jest rozwój społeczeństwa obywatelskiego, wspieranie przedsiębiorczości, promowanie zdrowego stylu życia, działalność oświatowa, wyrównywanie szans życiowych osób znajdujących się w trudnej sytuacji.

Z usług Towarzystwa skorzystało już wiele osób. – Prowadziliśmy między innymi Centrum Wspierania Przedsiębiorczości, projekt wspierający osoby zainteresowane prowadzeniem działalności gospodarczej – opowiada Anna Baranowska. – Obserwuję nasze środowisko i wiem, że w dalszym ciągu istnieje zapotrzebowanie na tego typu usługi. Przy wysokim bezrobociu każda forma pomocy w znalezieniu czy zorganizowaniu sobie miejsca pracy jest niezbędna, a my wychodzimy temu naprzeciw.

Obecnie Towarzystwo „Szansa” przystępuje do projektu, w ramach którego zorganizuje szkolenia poszerzające kwalifikacje uczestników. Wniosek otrzymał już akceptację Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Toruniu. Kursy rozpoczną się w październiku i potrwać do kwietnia 2011 roku. W tej edycji zaplanowano 16 szkoleń z różnych dziedzin. – Dla nas wyznacznikiem jest zainteresowanie ze strony naszych mieszkańców, to właśnie oni informują nas o swoich potrzebach i wymaganiach potencjalnych pracodawców – opowiada Anna Baranowska zapewniając, że w przypadku zgłaszania się większej liczby chętnych nie wyklucza przystąpienia do kolejnego projektu.

Szkolenia kierowane są do osób w wieku od 15 do 64 roku życia, posiadających miejsce zamieszkania na terenie gminy Kikół. Zajęcia, ze względu na ich różnorodność, będą

odbywały się na terenie województwa kujawsko-pomorskiego. Towarzystwo Rozwoju Partnerstwa Lokalnego podpisze bowiem umowy z firmami szkolącymi z różnych miejscowości. Projekt przewiduje zwrot kosztów dojazdów za okazaniem biletu. W tej edycji zaplanowano między innymi kurs kosmetyczny, barmański, trenerski, fryzjerski i inne. Uczestnicy projektu nie ponoszą żadnych kosztów. – W trafnym wyborze konkretnego szkolenia pomoże kandydatom doradca zawodowy – dodaje Baranowska. – Zapraszamy wszystkich zainteresowanych zdobywaniem nowych kwalifikacji. Wśród kandydatów na szkolenia są osoby z różnym wykształceniem i w różnym wieku, także studenci, którym ukończenie kursu pomoże w zdobyciu pracy.

Uczestnictwo w kursach jest bezpłatne.

Lidia Jagielska

Lipno

Strażacka wspinaczka

We wtorek w Lipnie odbyły się XII Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w Sporcie Pożarniczym. W środę zawody kontynuowano w Kruszwicy.



fot. M. Jaworski

Lipnowska reprezentacja

Organizatorem zmagania jest Komenda Wojewódzka Państwowej Straży Pożarnej w Toruniu.

– Poszczególne konkurencje były rozgrywane u nas i w Kruszwicy – mówi Jerzy Frydrych, rzecznik lipnowskich strażaków.

O godz. 10.00 reprezentacje

pięciu jednostek rozpoczęły zmagania przy lipnowskiej komendzie. Pierwszą konkurencją była wspinaczka z użyciem drabiny hakuwej na wysokość trzeciego piętra. O godz. 13.00 zawody przeniesiono na boisko przy Liceum Ogólnokształcącym, gdzie odbyły się

konkurencje biegowe: bieg na 100 metrów i sztafeta 4 x 100 metrów.

W środę strażacy kontynuowali sportowe zmagania w Kruszwicy.

Więcej w następnym numerze.

(aba)

KOMUNIKAT

Starostwo Powiatowe w Lipnie informuje, że 20 września (poniedziałek) Wydział Komunikacji i Transportu nie będzie przyjmował wniosków o rejestrację pojazdów, ze względu na konieczność wymiany sprzętu komputerowego niezbędnego do funkcjonowania wydziału.

Zamieść reklamę swojej firmy w Tygodniku Regionu Lipnowskiego ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80

CLI TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

CLI

www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczkiewicz
tel. 692 142 024
a.blaszczkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Tłuchowo

Supersmaczne pączki

Grażyna Jędrzejewska z Tłuchowa zajęła pierwsze miejsce w wojewódzkim finale X edycji konkursu „Nasze Kulinarne Dziedzictwo – Smaki Regionów”. Jej pączki ziemniaczano-dyniowe tryumfowały w kategorii produkty pochodzenia roślinnego, a następnie reprezentowały region w finale ogólnopolskim.



fot. Archiwum

Bardzo smacznych tłuchowskich pączków można było skosztować podczas dożynek wojewódzkich

Głównym organizatorem konkursu, odbywającego się pod patronatem ministra rolnictwa i rozwoju wsi oraz marszałków szesnastu województw, jest Polska Izba Produktu Regionalnego i Lokalnego wspólnie ze Związkiem Województw RP.

Ideą przedsięwzięcia jest identyfikacja regionalnych produktów żywnościowych, ich promocja oraz przygotowanie ich wytwórców do ubiegania się o ochronę, zgodnie z ustawodawstwem unijnym. Finał konkursu na szczeblu wojewódzkim odbył się na początku września w Muzeum Etnograficznym w Toruniu. W ramach tego etapu wyłonieni zostali laureaci w czterech kategoriach: produkt pochodzenia roślinnego, produkt pochodzenia zwierzęcego, napoje i produkty mieszane, najlepsze dania i potrawy regionalne i tradycyjne.

oprac. (aba)

W poniedziałek zakończył się drugi etap konkursu, polegający na wyróżnieniu przez Krajową Kapitułę konkursu najlepszych produktów oraz dań, wybranych spośród produktów nominowanych w regionach oraz przyznanie ich twórcom nagrody „Perła 2010”. Podczas finału, organizowanego w Poznaniu, odbywającego się w trakcie Międzynarodowych Targów Spożywczych Polagra-Food, wręczone zostały prestiżowe statuetki.

Pośród produktów wywodzących się z województwa kujawsko-pomorskiego wyróżnione zostały: kura kuropatwianka gotowana i podsmażana na maśle według przepisu Marka Koneckiego z Jeżewa oraz sól ciechocińska jodowana i warzona, pochodząca z Uzdrowiska Ciechocinek SA.

Lipno

Nożownik za kratkami

W minioną środę Sąd Rejonowy w Lipnie, na wniosek policjantów i prokuratora, aresztował na trzy miesiące 39-latkę, podejrzanego o zabójstwo i dwukrotne usiłowanie popełnienia tego przestępstwa. Mężczyźnie grozi dożywocie.

W ubiegły poniedziałek właściciela jednego z domków jednorodzinnych w Lipnie odwiedzili mężczyzna i dwie kobiety. Gość najpierw próbował nożem zaatakować samego gospodarza, a następnie swoją agresję skierował na przebywającego tam 40-latkę. Zadał mężczyźnie kilka uderzeń nożem, które okazały się śmiertelne.

Nożownik chciał zaatakować nożem także 36-letniego mieszkańca tego domu, ale ten zdołał się

obronić. Po tym, co zrobił, 39-latek wyskoczył przez okno i uciekł.

Mężczyzna i towarzyszące mu kobiety trafiły za kratki policyjnego aresztu. Byli pijani. Panie po przesłuchaniu zostały zwolnione do domu. Nożownikowi prokurator przedstawił zarzut zabójstwa i dwukrotnego usiłowania popełnienia tego przestępstwa.

Sąd w Lipnie zastosował wobec Lecha B. tymczasowy areszt.

(aba)

Telewizja i Telefon

DARMOWE ROZMOWY

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2A, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

Darmowe rozmowy w każdym pakiecie telewizyjnym

Nawet 870 minut w prezencie*

www.cyfrowypolsat.pl

REKLAMA

Tłuchowo

Leżał

na jezdni

W piątek wieczorem w Tłuchówku policjanci znaleźli na drodze nieżyjącego 51-latkę.

Informację o tym, że ktoś leży na szosie, przekazał dużurnemu policjantowi telefonicznie przejeżdżający kierowca.

Funkcjonariusze i służby ratunkowe znaleźli na miejscu 51-latkę z obrażeniami głowy. Pomimo długo prowadzonej reanimacji, życia mieszkańca gminy Tłuchowo nie udało się uratować.

Osoby mające informacje o tym zdarzeniu, proszone są o kontakt pod nr. tel. 54/231-86-65 i 54/231-86-21 lub pod numerami alarmowymi 997 i 112.

(aba)

dyskoteka **ibiza**
DOBRYŃ / WISŁA

wstęp 10 PLN

18.09

Pożegnanie Lata...

zespół disco polo na tarasie

Gość specjalny

DJ OMEN

Rozdajemy Seta z urodzin klubu!

Loże oraz info: 728-101-185

REKLAMA

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Burmistrz kłamcą lustracyjnym

Dokończenie ze str. 1

– Analizowaliśmy, czy materiały zgromadzone przez SB nie były pozorowane. Bo gdyby tak się stało, to nie można by było uznać tego za współpracę. Sąd uważa, że w notatkach przekazanych przez TW „Kuba” nie było informacji istotnych. Janusz Dobroś bronił się, że nic nie podpisywał, nie współpracował, a dokumenty są sfabrykowane. Na podstawie zgromadzonych dowodów sąd uznał, że współpraca świadoma i tajna miała miejsce – wyjaśniał sędzia Rydzewski.

Sąd zastosował wobec burmistrza minimalny wymiar kary, wynikający z ustawy argumentując, że przemawia za tym zaprzestanie współpracy z SB i zrywanie spotkań oraz nie wykonanie sześciu, spośród ośmiu, zleconych mu przez SB zadań. Prokurator żądał pozbawienia prawa wybieralności i zakazu wykonywania funkcji publicznej na 5 lat, sąd orzekł 3 lata.

Przebieg współpracy

Materiał ten przedstawialiśmy już w sierpniowym wydaniu naszego tygodnika. Dla jasności sprawy, publikujemy go ponownie. To rekonstrukcja wydarzeń z połowy lat 80., odtworzona na podstawie materiałów zgromadzonych przez IPN.

24 lipca 1985 r. sporządzono notatkę o kandydacie na tajnego współpracownika. Był aktywistą NSZZ „Solidarność”. Sąd Rejonowy w Rypinie prowadził przeciwko niemu postępowanie dotyczące prowadzenia nielegalnej działalności w stanie wojennym. Chodziło o przeprowadzenie 14 grudnia 1981 r. wśród członków załogi WZGM referendum oświadczenia się na temat przeprowadzenia strajku generalnego w tym zakładzie. 16 lutego 1982 roku zapadł wyrok. Janusza Dobrośa uznano winnym, jednak sąd odstąpił od wymierzenia kary, biorąc pod uwagę rezygnację oskarżonego z udziału w działalności związku zawodowego.

Teczka pracy TW Kuba zaczyna się ona od wniosku o opra-

cowanie kandydata na TW. Był on rozpracowywany przez TW Ania, TW Marek i za pośrednictwem KS (kontakt służbowy – red.) ZSz MG WJ. Marek I. tak określił kandydata na TW: „inteligentny, rozmawiał swobodnie, udzielał konstruktywnych wypowiedzi, ale zauważyłem, że nie chce, by koledzy zauważyli, że ze mną rozmawia.”

Kolejna pozycja w teczkę pracy to uzasadnienie pozyskania do współpracy. Cel: zapewnić dopływ informacji z WZGM w Skępem. Miały one dotyczyć zarządzania zakładem, faktów marnotrawienia mienia, działalności związku zawodowego oraz politycznej aktywności pracowników. Kandydat na TW, jako zaopatrzeniowiec w WZGM w Skępem, szef komisji zakładowej „Solidarności”, cieszył się zaufaniem pracowników, był ceniony jako kolega, stąd też SB stwierdziło, że będzie dobrze gromadził informacje.

18 września 1985 r. esbek spotkał się z kandydatem na TW w Skępem. „Kuba” miał wtedy określić siebie jako dobrego pracownika i wspomnieć, że problemem w WZGM jest picie alkoholu w pracy. Mówił podobno, że ma autorytet w pracy i poznał psychikę każdego. Według materiałów IPN powiedział też, że ocenia swoją działalność w „Solidarności” jako błąd, ale nie jest jej wrogiem. Nadmienił, że swoją postawą wpłynie na ograniczenie spożycia alkoholu w zakładzie. Kolejne spotkanie ustalono na następną dzień, godz. 8.35.

Tego dnia esbek zabrał „Kubę” spod poczty w Skępem. Pojechali do Kukowa. Kandydat na TW nie zwołał się z pracy, tylko na 2 godz. wpisał się w książkę wyjść prywatnych, bo tego dnia nie było ani dyrektora, ani kierownika. Miał powiedzieć, że dyrektor nie interesuje się sprawami pracowników. Gdy esbek zaproponował mu współpracę, zapytał, czy koledzy z pracy będą o tym wiedzieli. Ten zaprzeczył i pobrał od TW jedną informację pisemną, napisaną przez niego własnoręcznie.

W rubryce „rezultat pozyskania” esbek napisał: „19.09.1985 Kukowo. Pozyskałem go do współpracy. Uzyskałem potwierdzenie operacyjnych możliwości pozyskania informacji”. Kolejna rubryka – informacje: „Atmosfera w moim zakładzie jest dobra. Około 80 proc. przystąpi do wyborów, a 20 proc. nie przystąpi, bo nie znają ludzi, na których mogliby głosować (nie są związani z naszym regionem). Część pracowników weźmie udział w wyborach, by mieć święty spokój. Wspomniałem na terenie zakładu o fakcie ulotek, ale okazało się, że już wcześniej o tym słyszeli. Było to jak jechaliśmy do pracy żukiem. Szulgit lekarz mówił, że widział jedną ulotkę, że były w Skępem. Przy tej rozmowie było ok. 10 osób.”

Kolejne informacje z teczki: „Kandydat własnoręcznie napisał zobowiązanie do współpracy. Na spotkania TW będzie dojeżdżał samochodem, miejsce spotkań to koniec Skępego, droga w kierunku Tłuchowa”. Ustalono, że spotkania będą odbywać się raz w miesiącu, rano w Skępem. Jeżeli TW „Kuba” będzie chciał się skontaktować z oficerem, zadzwoni pod numer 2621 i powie: „Tu Kuba. Zawieź mnie na wesele”. Oznaczało to, że spotkanie odbędzie się kolejnego dnia o godz. 9.00. Gdy „Kuba” odbierze w domu telefon i będzie mowa o kablach elektrycznych, to spotkanie odbędzie się z inicjatywy SB. Kolejne umówiono na początek października 1985 r.

W materiałach IPN jest jeszcze jedna notatka, sporządzona przez TW „Kubę”, a mówiąca o kontroli w księgowości WZGM w Skępem: „w zakładzie zrobiło się na początku poruszenie, ale teraz nikt na to nie zwraca uwagi”. Kolejny dokument to zobowiązanie z 1987 roku „o zachowaniu w tajemnicy faktu współpracy”.

Teczka kończy się protokołem oceny współpracy. Wiadomo z niego, że odbyło się pięć spotkań, dwa w godzinach pracy, a trzy po

godz. 15.00. Sporządzono z nich trzy informacje pisemne i dwie ustne. TW Kuba dostał do wykonania osiem zadań, z czego tylko jedno wypełnił w całości, jedno częściowo, a sześć wcale. Jedna przekazana przez niego informacja została wykorzystana do spraw operacyjnych, a cztery do ogólnoinformacyjnych.

Kolejna kartka – postanowienie o rozwiązaniu współpracy – TW Kuba WZ 6658. „TW nie wykazywał zainteresowania współpracą. Informacje nie miały wartości operacyjnej. Długie przerwy w spotkaniach, bo był chory i zrywał terminy. TW unikał współpracy. Z 8 zadań do realizacji, wykonał tylko 2. 28 listopada 1986 roku oświadczył, że nie będzie nic realizował. Nie przychodził na spotkania, lekceważył mnie (esbeka – red.) i unikał.”

Z drugiej strony

– Ulegamy mitowi, że bohaterowie tzw. miękkiej konspiracji z lat 80. nigdy nic nie powiedzieli, nie podpisali. Nigdy nie mieliśmy do czynienia z herosami, którzy pozostawali 100-procentowo czysti. Nie sposób formułować najbardziej idących wniosków na podstawie materiału dowodowego, który może wzbudzić wiele wątpliwości. To postępowanie wykazało całą miarę materiału i jego nieadekwatność – mówił mecenas Grzegorz Górski, adwokat Dobrośa.

Mecenas podnosił m. in., że zeznający w procesie byli esbecy w gorącym okresie połowy lat 80. pozorowali pracę, by móc wykazać się w sprawozdaniach, dlatego w dokumentach dotyczących TW „Kuba” był chaos, nie ma w nich formularza rejestracji TW „Kuba”, a poza tym w tych kontaktach nie wszedł w obrót pieniądź, który był podstawą działania SB.

– Janusz Dobroś, z racji pozycji służbowej, miał kontakty z SB. Marek I. działał w zakładach pracy i musiał się z kimś kontaktować.

Janusz Dobroś wiedział, że przychodzi esbek, udzielał informacji, gdy był wzywany, to oczywiste. Ale czy można z tego wywieść, że była to świadoma współpraca, mająca szkodzić ludziom, opłacana – to nie – mówił mec. Górski. Przytaczał też zeznania świadków, którzy podkreślali, że Dobroś miał wiele informacji o konspiracyjnych działaniach „Solidarności”, ale nigdy żadnych nie ujawnił, o czym ma świadczyć to, że nikogo nie spotkały reperkusje.

– Nawet zakładając, że te dokumenty były podpisane przez Janusza Dobrośa po to, by „Solidarność” w Lipnie przetrwała. To pojawia się problem, jak daleko się posunąć, by ochronić znacznie więcej? – pytał mecenas.

– Nigdy świadomie żadnej współpracy nie podejmowałem. Z Markiem I. (esbkiem prowadzącym TW „Kuba” – red.) spotkałem się raz, poza bramą zakładu pracy. Nie pięć, a dwadzieścia pięć razy byłem wzywany przez milicję obywatelską. Jeżeli komuś nie pomogłem, to nikogo w życiu nie skrzywdziłem. Nic nie podpisywałem, bo brzydziłem się takimi sytuacjami. Byłem w takiej rodzinie wychowywany, że w głowie mi się to nie mieści. Oświadczenie lustracyjne złożyłem zgodnie z prawdą – powiedział po mowie końcowej swojego adwokata Janusz Dobroś.

PS.

– Będę miał uzasadnienie wyroku, to wspólnie z adwokatem podejmę decyzję czy będę się od niego odwoływał – mówił nam 9 września burmistrz Dobroś. Nie ujawnił czy wyrok będzie miał wpływ na jego decyzję o kandydowaniu w zbliżających się wyborach. Na pytanie, kogo miał na myśli, mówiąc po wyjściu z sali rozpraw „dopieli swego”, odpowiedział: – Zostawię to dla siebie.

Adrianna Błaszkievicz

Oświadczenie burmistrza Janusza Dobrośa z 10 września

W dniu 8 września 2010 roku po trwającym prawie rok postępowaniu Sąd Okręgowy w Toruniu uznał, że złożyłem nieprawdziwe oświadczenie lustracyjne, bowiem miałem w połowie lat osiemdziesiątych podjąć współpracę ze Służbą Bezpieczeństwa PRL. Oczekuję obecnie na uzasadnienie tego wyroku, bowiem z pewnością będę odwoływał się od niego do Sądu Apelacyjnego. Pragnę również dodać, iż jakkolwiek w tym postępowaniu ostatecznym staje się dopiero orzeczenie Sądu Najwyższego, to wierzę, że nie będzie potrzeby składania kasacji, a Sąd Apelacyjny uchyli pożądanego godnego orzeczenie Sądu Okręgowego w Toruniu. Wkrótce ujawnię dokumenty, które pozwolą ocenić, na jakiej podstawie tenże Sąd wydał swoje orzeczenie.

Nigdy nie współpracowałem ze Służbą Bezpieczeństwa PRL. Byłem współzałożycielem „Solidarności” w Lipnie. Po rozpoczęciu stanu wojennego organizowałem strajki, za co zostałem przez sąd PRL skazany. Przez kolejne lata wraz z legendarnym przywódcą „Solidarności” w Lipnie Ryszardem Paprotą, organizowaliśmy działalność podziemnych struktur „Solidarności”. Tajemnice podziemnej działalności związkowej, nigdy nie zostały rozpoznane przez Służbę Bezpieczeństwa PRL, a żaden członek „Solidarności” nie był z racji swej działalności poszkodowany. Całe moje życie poświęciłem walce o wolną i niepodległą Polskę. Dziękuję Bogu za to, że wraz z mieszkańcami mojego miasta mogłem cieszyć się wspólnym zwycięstwem nad komunistycznym reżimem.

Mieszkańcy Lipna! Od kilku lat z Waszej woli jestem burmistrzem naszego miasta. Służba ta jest dla mnie kontynuacją mojej wieloletniej misji. Wkrótce ocenicie dokonania minionych czterech lat. Jestem przekonany, że to Wy wydacie naprawdę sprawiedliwy wyrok.

REKLAMA

Rachunek Nestor z oprocentowaniem 5%
bez opłat za prowadzenie



Atrakcyjna pożyczka
Nestor z niskim oprocentowaniem

Pakiet
Nestor



LIPNO ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

Wielkopolska SKOK posiada CERTYFIKAT PN-EN ISO 9001:2001

*infolinia 801 801 001

www.wielkopolskaskok.pl



Lipno

Radni o szkodliwości prasy

Podczas ostatniej sesji radni mieli rozpatrywać pismo Jaromira Piotrkiewicza stanowiące swoisty protest przeciw blokowaniu swobodnej wypowiedzi. Tymczasem motywem dominiującym w obradach była próba oceny lokalnych mediów.

W miniony piątek odbyła się kolejna sesja Rady Miejskiej. Było wystąpienie burmistrza w związku z wydanym 8 września orzeczeniem Sądu Okręgowego (o tym szeroko piszemy na stronach 1 i 4). Burmistrz zwrócił też szczególną uwagę na błędne informacje docierające do mieszkańców miasta o rzekomym zamknięciu możliwości kandydowania w wyborach jako skutku wydane-go przed kilkoma dniami orzeczenia.

Z prawnego punktu widzenia sprawa wygląda następująco. Sąd pierwszej instancji uznał burmistrza za kłamcę lustracyjnego i orzekł wobec niego 3-letni zakaz startowania w wyborach (nie tylko samorządowych, ale również parlamentarnych) i pełnienia funkcji publicznych. Jak piszemy na stronie 1, wyrok nie jest prawomocny. Burmistrz może od wyroku się odwołać, kiedy otrzyma odpis wyroku wraz z uzasadnieniem. W terminie 14 dni od dnia doręczenia orzeczenia, przysługuje apelacja, w której można również złożyć nowe wnioski dowodowe. Apelację rozpoznaje się na rozprawie, której termin sąd wyznacza nie później niż na 30 dzień od dnia przyjęcia apelacji. Orzeczenie sądu wydane w II instancji jest prawomocne. Kasację w postępowaniu lustracyjnym może wnieść

Prokurator Generalny i Rzecznik Praw Obywatelskich na wniosek osoby lustrowanej lub z urzędu i jest ona dopuszczalna w przypadku rażącego naruszenia prawa, jeżeli mogło ono mieć wpływ na treść orzeczenia, a także w przypadku, gdy utrzymanie orzeczenia w mocy byłoby rażąco niesprawiedliwe. Kasację rozpatruje Sąd Najwyższy w terminie 3 miesięcy od jej wniesienia, termin do jej wniesienia wynosi, zgodnie z ustawą, 12 miesięcy od uprawomocnienia się orzeczenia. Oznacza to, że Janusz Dobroś nie musi teraz ustępować ze stanowiska, zapewne będzie też mógł kandydować w listopadowych wyborach, jeśli do tego czasu sprawa nie znajdzie ostatecznego sądowego finału.

Radni zajęli się również rozpatrywaniem pisma Jaromira Piotrkiewicza, skierowanego do przewodniczącej RM w sprawie zamknięcia możliwości zadawania pytań podczas poprzedniej sesji. Maria Turska, po odczytaniu treści pisma, zwróciła się do radnych o ustosunkowanie się do zaistniałej sytuacji oraz ewentualne składanie stosownych wniosków.

– Odbieram to pismo jako swoiste wotum nieufności – oświadczyła Turska. – Nie czuję się winna, uważam, że nie w porządku była próba przeczytania przez radnego artykułu. Wtedy nie wydarzyło się nic nowego,

wiedział pan, że 8 września odbędzie się kolejna rozprawa – argumentowała przewodnicząca, apelując do radnych o wyrażanie swojego zdania.

Z możliwości merytorycznego ustosunkowania się do faktu skorzystał Krzysztof Korpalski.

– Wielokrotnie jest pani recenzentem wypowiedzi, chociaż niejednokrotnie nie zna się pani na sprawach technicznych – mówił. W wypowiedziach kolejnych radnych pojawiały się emocje, próby oceniania kadencji, osiągnięć czy ich braku, ale także ocena lokalnej prasy i jej dziennikarzy. Bo, zgodnie z wypowiedziami kilku panów, najbardziej za niefortunną sytuację niemożności zadania pytania przez Piotrkiewicza, jest winna prasa.

– Pół miasta jest placem budowy, wykonujemy zamierzony plan działania – informował Banasik. I, o ile radny Paweł Banasik pytał Piotrkiewicza, czy informuje dziennikarki równie dokładnie o wszystkich sprawach nie zawsze przynoszących jemu chlubę, np. o zawiadomieniu do prokuratury o podejrzeniu popełnienia przestępstwa, to radny Mieczysław Zabłocki z pełnym przekonaniem zapoznawał opinię publiczną i zebranych na sali z nader częstymi spotkaniami Jaromira Piotrkiewicza z dziennikarzami konkretnych tytułów.

– Pan kontaktuje się z dziennikarkami „Gazety Kujawskiej” i CLI, także podczas każdej przerwy w obradach – mówił Zabłocki. – Czy Pan reklamuje gazetę „CLI”?

Burzliwą dyskusję, kompletnie wykraczającą poza ramy merytoryczne postawionego pod obrady zagadnienia, starała się sprowadzić na właściwe tory Maria Turska, pytając Piotrkiewicza raz jeszcze, czy rzeczywiście zadał pytanie na poprzedniej sesji czy też nie. – Chciałem zadać więcej niż jedno pytanie – odpowiadał zainteresowany. – Nie mogę uwierzyć w to, że współpraca burmistrza z SB została nawiązana wkrótce po tym, jak ta sama SB zamordowała ks. Jerzego Popiełuszkę.

– Ja nie mam za sobą prasy, tak jak pan. W wyborach nie zamknęto mi drogi, tak jak napisała prasa – włączył się do dyskusji burmistrz. – Widzę, jak pan w przerwie już ustala treść artykułu, jaki ma się ukazać w prasie.

Janusz Dobroś nie sprecyzował, o jakich tytułach prasowych myślał w swoim wystąpieniu, a z pewnością wie, że nie stosuje się odpowiedzialności solidarnej.

Lidia Jagielska

Powiat

Witajcie!



fol. L. Jagielska

Gabrysia Fijałkowska z Włocławka urodziła się 8 września. Ważyła 2,9 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Macieja i Ilony oraz siostrą Adriana.



Marta Janiszewska urodziła się 11 września. Córką Danuty i Krzysztofa z Nowej Wsi ważyła 3,9 kg, mierzyła 57 cm. Czeką na nią rodzeństwo: Aleksandra i Mateusz.



Lena Strulak urodziła się 12 września. Pierworodna córka Wiolety i Radosława z Maliszewa ważyła 3,8 kg, mierzyła 54 cm.



Olga Obrębska, pierwsza córka Izabeli i Jerzego z Lipna, przyszła na świat 12 września. Ważyła 2,85 kg, mierzyła 51 cm.



fol. M. Jaworski

Syn Agnieszki i Dariusza Kęsickich ze Skępego przyszedł na świat 12 września. Ważył 3,65 kg, mierzył 57 cm. Na malucha czeka siostra Zuzia.

Skępe

Nowy plac zabaw



fol. L. Jagielska

Uczniowie niewielkiej placówki oświatowej w Łąkiem, będącej filią SP w Skępem, doczekali się placu zabaw. Dzięki temu mogą każdą wolną chwilę między zajęciami lekcyjnymi spędzać aktywnie przed budynkiem szkoły. Na zagospodarowanym, zielonym placu stanęły huśtawki, zjeżdżalnie, koniki i inne urządzenia. – My najbardziej lubimy huśtawki – mówią Kasia i Patrycja (na zdj.). Chłopcy wybierają inne sprzęty, według nich wymagające większej sprawności. Koszt inwestycji to 16 tysięcy złotych, w tym 12 tysięcy pochodziło z otrzymanego przez gminę dofinansowania do budowy placów zabaw dla dzieci.

KOMENTARZE

Trudno wyobrazić sobie zarzut stawiany dziennikarzowi o prowadzenie rozmów z Czytelnikami czy przedstawicielami władzy. Takich rozmów przeprowadziłam wiele, radzę radnemu Mieczysławowi Zabłockiemu zapytać radnych ze swojego ugrupowania i przedstawicieli władz miejskich, czy kiedykolwiek byli odesłani z przysłówiowym kwitkiem, czy byli potraktowani nierzetelnie.

Nie jest tajemnicą, że jestem prawnikiem i przyznam, że obserwując różne zarzuty wobec środowiska dziennikarskiego jeszcze nigdy nie spotkałam się z zarzutem częstego odbywania rozmów z adwersarzem. Mieczysław Zabłocki wyraźnie minął się z prawdą, wypominając Piotrkiewiczowi częste spotkania ze mną, ponieważ ja spotkałam się z Jaromirem Piotrkiewiczem osobiście jeden raz, w celu przeprowadzenia wywiadu po przyznaniu radnemu przez Czytelników tytułu Wzorowego Radnego. Podczas sesji rozmowy także są niezbyt częste, porównywalne do tych z pozostałymi uczestnikami sesji, radnymi, kierownikami jednostek. Czyżby Mieczysław Zabłocki wiedział coś jeszcze na temat zażyłości między mną a panem Piotrkiewiczem?

Lidia Jagielska

Dziwi mnie, kiedy burmistrz twierdzi, że ktoś ma za sobą prasę, a ktoś inny nie. Fakty są takie: w numerach 78-81 naszego tygodnika jest 13 artykułów poświęconych działalności ratusza, w tym o realizowanych inwestycjach, w których wypowiadają się pracownicy bądź władze, w tym czasie burmistrz występuje na trzech zdjęciach. Znalazła się w CLI też jedna rozmowa z radnym Piotrkiewiczem, z racji wygrania przez niego plebiscytu, oraz jeden tekst poświęcony sprawie, którą wyjaśniała na sesji przewodnicząca Turska. 13:2 dla burmistrza i jego urzędu. Liczby mówią same za siebie.

Radny Zabłocki zarzuca Piotrkiewiczowi częste kontakty z mediami. Trudno się dziwić, skoro z racji swojego zawodu i bycia liderem opozycji, radny się w prasie wypowiada. Takie mamy czasy, że umiejętności PR-owskie są wysoko cenione. Także u samorządowców. Swoją drogą, doskonale PR w osobie sekretarza miasta ma burmistrz Dobroś. Tego nikt nie widzi? Nasze łamy są na tyle obszerne, że pomieszczą i obu burmistrzów, i radnych koalicyjnych. Jak pan Zabłocki chce się pochwalić swoją działalnością, zapraszam.

Przejęta z dużej polityki retoryka, że „wszystkiemu winne są wrogi media” jest tu nie na miejscu. Lepiej nie snuć spiskowych teorii i nie szukać wrogów tam, gdzie ich po prostu nie ma. Liczą się fakty.

Adrianna Błaszczewicz



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I c ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie. Uczniowie: Jakub Belczyński, Alicja Brauer, Daria Brauer, Bartosz Brzeziński, Oliwia Klaudia Faberska, Natalia Górna, Magdalena Inczewska, Damian Krzysztof Jakubczyk, Kacper Michał Klajster, Wiktoria Kleczkowska, Maciej Kotwicki, Michał Łupiński, Sylwia Pelowska, Arkadiusz Podlewski, Kinga Rutkowska, Michał Uzdowski, Kacper Witecki, Patrycja Wróblewska, Julia Zajązkowska, Jakub Józef Zalewski. Wychowawczyni Katarzyna Trojanowska.



PIERWSZAKI Z NASZEJ PAKI



Klasa I d ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie. Uczniowie: Kacper Baliński, Kacper Barczewski, Izabela Ciechanowska, Aleksandra Cylc, Kacper Gęsicki, Julita Gralicka, Wiktoria Jamińska, Filip Kasjan Kwatek, Aleksandra Majewska, Krzysztof Mateusz Majewski, Michał Nadrowski, Łukasz Nowiński, Patryk Strzelecki, Adam Śmigieński, Kazimierz Kamil Tetloch, Nikola Wiśniewska, Adrian Wysocki i Kamil Zawidzki. Wychowawczyni Mariola Smolińska.

PORADY PRAWNIKA

Porad prawnych udziela adwokat Roman Brymora.

Egzekucja komornika

Komornik wszczyna egzekucję tylko na podstawie tytułu egzekucyjnego, który dodatkowo musi być zaopatrzony w klauzulę wykonalności. Tytułem egzekucyjnym, na podstawie którego komornik może wszcząć egzekucję jest: orzeczenie sądu (którym jest wyrok, postanowienie bądź nakaz zapłaty), ugoda zawarta przed sądem oraz przed mediatorem, orzeczenie referendarza sądowego, wyrok sądu polubownego oraz ugoda zawarta przed nim oraz akty notarialne o oznaczonej treści. A więc jeśli mamy w ręku prawomocny wyrok sądu lub jakiegokolwiek inny tytuł egzekucyjny i dłużnik uchyla się od swego zobowiązania względem nas (np. nie płaci zasądzonych alimentów, nie oddaje zaciągniętej pożyczki, nie wykonuje ugody), musimy złożyć do sądu wniosek o nadanie naszemu tytułowi egzekucyjnemu klauzuli wykonalności. Niekiedy sąd sam z urzędu nadaje taki tytuł i wtedy nie musimy składać żadnego wniosku, a następuje to w przypadkach zasądzenia alimentów, wydania nakazu zapłaty w postępowaniu nakazowym lub upominawczym oraz w postępowaniu, które mogło być lub zostało wszczęte z urzędu. Prawomocny tytuł egzekucyjny zaopatrzony w klauzulę wykonalności stanowi tytuł wykonawczy i tylko on uprawnia komornika do wszczęcia egzekucji. Egzekucja może zostać wszczęta na wniosek wierzyciela, który do wniosku powinien dołączyć właśnie ten prawomocny tytuł egzekucyjny wraz z klauzulą wykonalności.

Komornik może prowadzić egzekucję świadczeń pieniężnych (zająć i sprzedać ruchomości, w tym zwierzęta, zająć wynagrodzenie za pracę, środki zgromadzone na rachunkach bankowych, posiadane przez nas nieruchomości itp.) oraz świadczeń niepieniężnych, poprzez odebranie dłużnikowi rzeczy ruchomej lub nieruchomej i wydanie jej wierzycielowi. Chodzi tu na przykład o eksmisję, z tym, że jeśli komornik wykonuje obowiązek opróżnienia lokalu wraz z osobami zajmującymi pomieszczenie w tym lokalu musi on wstrzymać się z egzekucją do czasu, aż gmina lub sam dłużnik wskaże pomieszczenie tymczasowe.

Egzekucji nie podlegają i komornik nie ma prawa zająć i sprzedać między innymi następujących rzeczy: przedmiotów



urządzenia domowego, pościeli, bielizny, codziennego ubrania (niezbędnego dla dłużnika i będących na utrzymaniu członków jego rodziny) niezbędnego do pełnienia służby lub wykonywania zawodu; zapasów żywności i opału niezbędnych dla dłużnika i jego rodziny na okres 1 miesiąca; jednej krowy, dwóch kóz lub trzech owiec wraz z zapasem ściółki i paszy do najbliższych zbiorów; narzędzi i innych przedmiotów niezbędnych do osobistej pracy zarobkowej dłużnika oraz surowców niezbędnych do produkcji na okres 1 tygodnia oprócz pojazdów mechanicznych; u dłużnika pobierającego stałą pracę – pieniędzy na wynagrodzenie za pracę nie podlegające egzekucji części płacy za czas do najbliższego terminu wypłaty, a u dłużnika nie mającego stałej pracy – nie podlegające egzekucji pieniądze niezbędne do utrzymania jego i jego rodziny przez 2 tygodnie. Nie podlegają egzekucji także świadczenia alimentacyjne, świadczenia pieniężne wypłacane w razie bezskuteczności alimentów, świadczenia rodzinne, dodatki rodzinne, pielęgnacyjne, porodowe, dla sierot zupełnych, stypendia, wsparcia otrzymane do Skarbu Państwa, odszkodowania z ubezpieczeń osobowych i majątkowych oprócz zaspokojenia na rzecz alimentów. Emerytury, renty, zasiłki dla bezrobotnych zawsze podlegają egzekucji.

Podstawa prawna:
Kodeks Postępowania
Cywilnego z dnia
17 listopada 1964 r.

adwokat Roman Brymora

Nasz plebiscyt

Drogi priorytetem

Mieszkańcy gminy Tłuchowo swoimi głosami przyznali tytuł „Wzorowego Radnego” Wioletcie Kuczmarskiej. Rozmawiamy z radną o minionej kadencji i problemach gminy.

– Kadencja rady gminy dobiega końca. Proszę powiedzieć jak pani ocenia ten czas?

– Pozytywnie. W czasie trwania tej kadencji udało się zrealizować ważne inwestycje. Rozbudowywany jest Gminny Ośrodek Kultury, uporządkowano gospodarkę wodami opadowymi w Tłuchowie. Dużo działa się na drogach, powstały nowe odcinki w Borowie, Podolu, Mysłakówku oraz fragmenty Koziróg Leśny – Wyczałkowo i Trzcianka – Turza Wielka. Udało się wyremontować sieć wodociągową w kilku miejscach Tłuchowa oraz wybudować nową sieć w Rumunkach Jasieńskich. Wiele mieszkańców zdecydowało się na ekologiczne szamba. Powstało 65 przydomowych oczyszczalni ścieków. Cieszy mnie również przebudowa budynku remizy OSP w Źródłach.

– Jakie są najważniejsze problemy gminy i jej mieszkańców?

– Największą bolączką gminy jest zła jakość dróg żuźlowych. Mimo częstych modernizacji, wymagają ciągłych nakładów pieniężnych. Korzystają z nich rolnicy wyjeżdżający do pracy i widzą, co się z nimi dzieje. Trudny okres jest zawsze wczesną wiosną i latem. Wiadomym jest, że nie wszystkie drogi gminne mogą być utwardzone, gdyż wiąże się to z ogromnymi nakładami finansowymi. Jednak systematycznie pracujemy nad poprawą ich stanu. Świadczą o tym, wspomniane wcześniej, wybudowane już drogi.

– Czy trudno kieruje się radą mając świadomość, że wybory za kilka tygodni?

– Nie widzę różnicy. Jest tak samo, jak na początku kadencji. Wszystkie sprawy są ważne i istotne. Niezależnie od tego czy wybory się zbliżają. Najważniejsze jest dobro mieszkańców i gminy.

– Podczas ostatniej naszej rozmowy powiedziała pani, że rozwa-



fot. P. Wałęsa

ża kandydowanie do rady w jesien-nych wyborach. Czy ostateczna decyzja została już podjęta?

– Tak, jestem pewna, że będę kandydować w wyborach samorządowych i ubiegać się o mandat radnej. Moim marzeniem jest doczekać utwardzonych dróg w całej gminie, szczególnie w Suminku i Źródłach. To nie jest łatwa sprawa, ale zawsze trzeba do czegoś dążyć. Mam nadzieję, że i w naszej gminie się uda.

– Co sądzi pani o gminie Tłuchowo, w porównaniu z innymi gminami?

– Trudno jest mi odpowiedzieć na to pytanie, gdyż nie obracam się i nie znam realiów innych gmin. Musiałabym posiadać informacje o inwestycjach przez nie realizowanych.

Dlatego też nie chcę dokonywać porównania. Najważniejsze dla mnie jest to, że gmina Tłuchowo się rozwija. Idziemy w dobrym kierunku. Większość dróg jest utwardzona, strażacy są bardzo aktywni. Przechodzimy okres reaktywacji działalności Kół Gospodyń Wiejskich, oświata stoi na wysokim poziomie. W gminie działa zespół folklorystyczny. Z tego bardzo się cieszę.

– Gratuluję tytułu „Wzorowego Radnego”, przyznanego przez Czytelników naszego tygodnika.

– Pragnę podziękować od serca tym wszystkim, którzy oddali na mnie głosy w plebiscycie. To bardzo miły i zaszczytny tytuł. Doceniam go, tym bardziej na koniec kadencji.

Patrycja Wałęsa

Kikół

Marsz po zdrowie

W każdą środę o godzinie 17.00 sympatycy spacerów z kijkami spotykają się nad Jeziorem Kikolskim. Można do nich dołączyć.

Wiadomo, że sport to zdrowie. Zdecydowanie gorzej z wcielaniem tej prawdy w życie. – My staramy się zainteresować jak najwięcej mieszkańców naszej gminy rekreacją polegającą na marszu ze specjalnymi kijkami – mówi Anna Baranowska, uprawiająca nordic walking od lipca br. – Zapraszam do nas, naprawdę warto spróbować.

Nordic walking to nie tylko okazja do miłego spędzenia czasu na świeżym powietrzu, ale przede wszystkim forma rekreacji, usprawniająca układ sercowo-naczyniowy i oddechowy. Zapewnia również zwiększenie poboru tlenu średnio o 20-58 proc., w zależności od intensywności wbijania kijków. Rozwija wszystkie mięśnie kończyn dolnych, prostowników rąk, wzmacnia mięśnie tułowia, ramion i barków. W porównaniu ze zwykłym chodem, ten marsz pozwala spalić od 20 do 40 proc. więcej kalorii. Sport ten, ze względu na niewielkie obciążenie stawów, zalecany jest także osobom otyłym. Kijki pomagają w utrzymaniu lepszej postawy, równowagi i stabilności podczas chodu w trudnym terenie. Osoby uprawiające nordic walking angażują mięśnie ciała w większym stopniu, chociaż mniej intensywnie niż w zwykłym marszu.

– Ważnym czynnikiem jest możliwość uprawiania tego sportu przez każdego, bez względu na

wiek, kondycję i tuszę – opowiada Baranowska.

Nordic walking można uprawiać przez cały rok, w różnym terenie. Wymyślony został w Finlandii w latach 20. XX wieku, natomiast w Polsce pierwszy ośrodek powstał w Barlinku. Obecnie funkcjonuje już Polska Federacja Nordic Walking, a pierwsze krajowe mistrzostwa odbyły się w Gnieźnie.

– Marzymy o stworzeniu dużej grupy i organizowaniu lokalnych mistrzostw czy zawodów – mówi Anna Baranowska. – Miłe byłoby nawiązanie kontaktów ze zwolennikami uprawiania tego sportu z innych miejscowości i gmin, ale to wszystko zostawiamy na przyszłość.

Anna Baranowska zapewnia, że każda dołączająca osoba może liczyć na wskazówki i pomoc instruktora, który nauczy prawidłowej techniki marszu i pomoże dobrać odpowiednie kijki. Obecnie w Kikole przeszkolonych jest 30 osób, cotygodniowe marsze trwają około godziny. Zainteresowani muszą dysponować tylko chęcią, czasem i własnym sprzętem. – Koszt zakupu kijków to około 40 złotych – opowiada inicjatorka sportowej akcji. – Towarzystwo Rozwoju Partnerstwa Lokalnego „Szansa” pokryło koszty przeszkolenia 30 osób, które odbyło się w lipcu tego roku.

Lidia Jagielska



Przed wyruszeniem w trasę



fot. Natalsiane

Jak widać, nordic walking to nie tylko sport dla kobiet

Wielgie

Będzie gdzie się spotykać

Modernizacji doczekała się kolejna świetlica wiejska w gminie Wielgie. Przez ostatnie lata budynek w Bętlewie był bardzo zaniedbany.

Prace remontowe trwają od kilku miesięcy. Świetlica wiejska w Bętlewie jest jedną z ostatnich w gminie, czekających na modernizację. Od kilku lat budynek stał pusty, popadał w ruinę. Sytuacja zmieniła się w ciągu ostatnich kilku miesięcy. Dach pokryła papa termozgrzewalna, budynek z zewnątrz

ocieplono styropianem. Wewnątrz położono tynki i wymieniono stolarkę okienną oraz instalację elektryczną i wodno-kanalizacyjną. To tylko część z wykonanych prac.

Do zrobienia pozostały posadzki, które pokryją płytki czy też budowa łazienek. Najbardziej z prowadzonych prac zadowoleni

są mieszkańcy wsi, którzy z niecierpliwością oczekują ich końca. Nowe miejsce do działania będą miały również panie z Koła Gospodyń Wiejskich. Zyska także wieś, gdyż nowo wyremontowany budynek już nie straszy swoim wyglądem.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Wielkie zmiany w parku

W niedalekiej przyszłości wielkie zmiany zajdą w parku w Wielgiem. Odnowa tego miejsca będzie trwała kilka najbliższych lat.



To część parku, która jako jedna z pierwszych zmieni swoje oblicze

Wielu mieszkańców cieszą zmiany w Wielgiem. Miejsco-wość wyładniała. Nowe chodniki, fontanna, parking czy renowacja pomnika odmieniły wieś. Teraz przyszła kolej na park, który od lat jest zaniedbany. Już jakiś czas temu powstała koncepcja odnowy tego miejsca. Kolejny etap to przygotowanie dokumentacji gospodarki drzewostanem, która będzie wykonana jeszcze w tym roku. Do końca grudnia zostanie również zlecone przygotowanie dokumentacji technicznej na wykonanie pierwszego etapu rewitalizacji parku, części nazywanej przez mieszkańców „w lipach”. Zgodnie z koncepcją, w tym miejscu ma powstać część rekreacyjno-integracyjna.

Znajdą się tu między innymi ławeczki, miejsce do gry w szachy i ping-ponga. To część parku przeznaczona na spotkania mieszkańców, pikniki i festyny rodzinne. Realizacja zadania przewidziana jest na 2012 rok.

Część drzew zostanie wycięta. Zostaną jednak zachowane te najstarsze i największe. W planach są również nowe nasadzenia. W parku będzie też część rekreacyjna, gdzie będzie można uprawiać różne dyscypliny sportu, oraz część edukacyjna – od strony ulicy Lipnowskiej. Adresowana ona będzie przede wszystkim do uczniów szkół, którzy będą mogli odbywać lekcje przyrody w plenerze.

Wielkim wyzwaniem będzie

odnowa część dworskiej. Problem stanowi doszczętnie zrujnowany dworek. – Zamierzam w przyszłym roku zlecić przygotowanie dokumentacji technicznej na odbudowę tego pałacu od podstaw. Prace potrwać do- dług, gdyż mogą nastąpić dopiero w latach 2014-2016. Zdaję sobie sprawę, że to dość drogie przedsięwzięcie, jednak będziemy się starać o środki z zewnątrz. Myślę, że dzięki temu istnieje realna szansa na odbudowę tego miejsca. Chciałbym, żeby park w niedalekiej przyszłości służył nie tylko mieszkańcom Wielgiego, ale również całej gminie – mówi wójt Tadeusz Wiewiórski.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Z Agatką bezpiecznie

Od 1 września tzw. Agatki czuwają nad bezpieczeństwem uczniów w okolicach szkół.

Rozpoczął się rok szkolny i na lipnowskich ulicach pojawiły się lubiane przez dzieci Agatki, np. na przejściu dla pieszych przy ruchliwej ulicy Włocławskiej. – Natężenie ruchu jest naprawdę duże, dlatego uważam że nasza pomoc jest tu niezbędna – opowiada nam pracująca tu „Agatka”. – Wielu kierowców chętnie zbagatelizowałoby także naszą obecność, nie zatrzymując się przed przejściem. Pomocą służą nam funkcjonariusze policji. Podczas porannego szczytu często zatrzymuje się w okolicy radiowóz policyjny, wtedy reakcja kierowców na mundur jest o wiele szybsza i pokazowo respektują nakaz zatrzymania się. Najważniejsze dla mnie jest bezpieczeństwo dzieci zmierzających do szkoły.



tot. L. Jagielska

Od 1 września Urząd Miejski w ramach prac interwencyjnych zatrudnił cztery osoby, które pomagają dzieciom w bezpiecznym dotarciu do szkoły. Pracownicy, potocznie zwani Agatkami, przeszli specjalistyczne szkolenie w Wojewódzkim Ośrodku Ruchu

Agatki dbają o bezpieczeństwo pieszych Drogowego we Włocławku. Każdego dnia czuwają nad bezpieczeństwem na ulicy Włocławskiej w okolicy SP nr 5, ulicy Okrzei – w okolicy SP nr 2, ul. Szkolnej – w pobliżu Gimnazjum Publicznego i ul. 3 Maja – w okolicy SP nr 3.

Lidia Jagielska

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy, robiąc zakupy, kierują się marką produktu czy jego ceną?



– Ja zdecydowanie i przede wszystkim zwracam uwagę na cenę wybranego produktu. W przypadku zakupu droższego towaru istnieje oczywiście możliwość i konieczność wyboru dobrej, sprawdzonej marki – mówi Paweł Kotyl z Lipna.



– W czasie robienia zakupów liczy się dla mnie w pierwszej kolejności cena wybranego towaru. Na rynku jest ogromna konkurencja i nawet produkty tej samej marki oferowane są w różnych cenach. Czasami po prostu nie warto przepłacać – mówi Paweł Romanowski z Lipna.



– Podczas robienia zakupów zwracam uwagę przede wszystkim na cenę produktu. Nie jest oczywiście obojętna dla mnie także jakość towaru – mówi Emilia Górecka z Lipna.



– Zawsze zwracam uwagę na jakość, cenę i markę produktu. Wydaje się, że droższy produkt z reguły jest lepszy. Markowe rzeczy wykonywane są starannie, więc zawsze wytrzymują dłużej. Raczej nie zdarzyło mi się, abym zawiodła się na jakimś produkcie, za który zapłaciłam dużo pieniędzy – mówi Arleta Sumińska z Lipna.



– Patrę i na cenę, i na markę produktów. Markowe ubrania i inne rzeczy raczej są lepsze od tych tańszych. Choć kiedyś zawiodłam się na jednym z moich zakupów. Kupiłam markową torbę, która po krótkim czasie zepsuła się – mówi Angelika Babecka z Lipna.



– Zależy jakie zakupy robię. Czasami zwracam uwagę, a czasami nie, w zależności od tego, co kupuję. To, co jest droższe, powinno być lepsze. W końcu, jeżeli dajemy za coś więcej pieniędzy, to powinniśmy czegoś wymagać. Kiedyś kupiłam sobie dość drogą torbę i po miesiącu zepsuł mi się suwak – mówi Martyna Kozakiewicz z Lipna.

INFORMATOR

Lipno, warsztaty teatralne

Miejskie Centrum Kulturalne zaprasza wszystkie chętne dzieci i młodzież na warsztaty teatralne, które będą prowadzone od października w każdy poniedziałek i środę w godzinach od 16.00 do 18.00. Zgłoszenia i zapisy w sekretariacie MCK lub pod numerem telefonu 518 638 508.

9 października, koncert Renaty Przemyskiej

Znana artystka wystąpi w kinie „Nawojka”. Koncert akustyczny rozpocznie się o godz. 19.00. Bilety w cenie 40 zł do nabycia w Miejskim Centrum Kulturalnym.

Kikół

Jak się żyje w... Suminie?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Sumin leży w gminie Kikół. We wsi, oprócz indywidualnych gospodarstw rolnych, znajdują się cztery bloki mieszkalne. Mieszkańcy mają na miejscu kościół

i cmentarz. Ważnym miejscem jest również gimnazjum publiczne, działające tu od 4 lat, do którego dowożone są dzieci z okolicznych wsi. Młodszy uczniowie z Sumina

uczęszczają na lekcje do Szkoły Podstawowej w Woli. Problemem mieszkańców i osób pracujących w tej miejscowości jest bardzo zły stan drogi. Dziury w asfalcie nie

pozwalają na normalne poruszanie się. Jazda, nawet z niewielką prędkością, przypomina pokonywanie toru przeszkód. We wsi nie ma żadnej świetlicy ani klubu będącego miejscem spotkań miesz-

kańców, integracji i bezpiecznego spędzania czasu przez młodzież i dzieci w czasie wolnym od zajęć.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Sumin

Barbara Jankowska

– Pracuję w Suminie od 2 lat, jestem tu codziennie. Środowisko jest żyte, wszyscy się znają i to chyba właśnie pozytywnie wpływa na bezpieczeństwo w tej miejscowości. Nie ma większych problemów z młodzieżą, nie odnotowaliśmy incydentów związanych z narkotykami ani istotnych występów. Gimnazjum gromadzi 99 uczniów nie tylko z Sumina, ale z terenu całej gminy Kikół. Jest to więc duże zbiorowisko młodzieży. Dzieci młodsze są dowożone do Szkoły Podstawowej w Woli. Uważam, że bardzo ważną inicjatywą jest utworzenie w Suminie, ze środków unijnych, punktu przedszkolnego, mieszczącego się w budynku naszego gimnazjum. Najważniejszym problemem tej miejscowości jest bardzo zły stan drogi. Nawierzchnia wymaga natychmiastowej naprawy czy przebudowy. W tej chwili pokonanie tej trasy prowadzącej przez wieś nie jest łatwe.

Bożena Grabowska

– W Suminie pracuję już czwarty rok, jestem dyrektorem miejscowego gimnazjum. W naszej placówce pracuje 20 nauczycieli, uczy się 99 uczniów. Młodzież jest dowożona trzema autobusami. Droga przebiegająca przez wieś niewątpliwie wymaga remontu. Nie mamy większych problemów w środowisku młodzieżowym. W Suminie nie dokuczają nam trudne do rozwiązania problemy. Organizuję spotkania uczniów z policją zarówno z Kikoła, jak i z Lipna. Takie rozmowy profilaktyczne wychowawczo wpływają na uczniów naszego gimnazjum. Moim najważniejszym celem jest zachęcanie uczniów do nauki, rozbudzanie w nich nowych zainteresowań. W tym celu organizujemy zajęcia dodatkowe, także dla małych grup, oraz zajęcia wyrównawcze. Bardzo ważne dla naszych uczniów są wyjazdy na zajęcia i pokazy na Politechnikę Gdańską. Poza tym pokazy i wykłady naukowców odbywają się również u nas. Jesteśmy jedyną szkołą w gminie, która korzysta z tablicy multimedialnej. Dzięki modernizacji, mamy nowoczesne oświetlenie i sieć teleinformatyczną doprowadzoną do każdej sali. Aktywnie uczestniczymy we wszelkich programach pomocowych ze środków Unii Europejskiej i dzięki temu szkoła wzbogaca się w pomoce naukowe. W sali gimnastycznej mamy nową podłogę.

Stanisław Zacharski

– Mieszkam w Suminie od 30 lat. Przyzwyczałem się i żyje mi się tu naprawdę dobrze. Znam prawie wszystkich mieszkańców. Jest u nas cicho i bezpiecznie. Mamy we wsi jeden, dobrze zaopatrzony sklep. Nie ma potrzeby wyjazdu do miasta po drobne produkty podstawowego użytku. Jest na miejscu kościół, cmentarz, gimnazjum. Do wszystkich gospodarstw doprowadzona jest woda. Największym problemem jest stan naszej drogi, biegnącej przez wieś. Wszyscy widzimy, jak ona wygląda i nie ulega wątpliwości, że przydałaby się naprawa albo gruntowna przebudowa. Poza tym nie widzę większych problemów.

Genowefa Wiśniewska

– W Suminie mieszkam od 10 lat. Jest tu miło, spokojnie, a przede wszystkim bezpiecznie. Mamy we wsi gimnazjum, do którego dowożona jest młodzież z różnych miejscowości. Wieś jest dość duża, mieszka tu sporo młodych ludzi. Z przykrością obserwuję, że, niestety, nie ma dla młodzieży jakiegokolwiek miejsca spotkań, aktywności. Koniecznie powinien powstać klub lub świetlica, gdzie dzieci, młodzież i mieszkańcy mogliby się spotykać. Takie wspólne działania młodych ludzi są konieczne, potrzebne jest do tego tylko miejsce. Problemem dla wszystkich jest niewątpliwie bardzo zły stan naszej drogi. Tu konieczna jest jak najszybsza naprawa czy przebudowa, bo obecnie pokonanie odcinka trasy nie jest łatwe dla samochodów i autobusów dowożących uczniów do szkoły.

Piotr Kopczewski

– W Suminie mieszkam od urodzenia. Żyje mi się tu naprawdę dobrze, jest miło i spokojnie. Na miejscu mamy gimnazjum, do którego dowożeni są uczniowie z pobliskich miejscowości. Obecnie budynek szkoły jest remontowany, wymieniona została instalacja elektryczna, jest nowoczesne oświetlenie, sieć teleinformatyczna doprowadzona do każdej sali. Działa również punkt przedszkolny. Problemem, zarówno dla mieszkańców, jak i osób dojeżdżających do szkoły bądź pracy, jest bardzo zły stan drogi powiatowej, przebiegającej przez wieś. Tu konieczna jest natychmiastowa poprawa. W Suminie nie ma miejsca spotkań mieszkańców, nie ma żadnej świetlicy lub klubu dla młodzieży. Takie miejsce wpłynęłoby na integrację społeczeństwa, a dla ludzi młodych stworzyłoby możliwość wspólnego spędzenia czasu, zorganizowania imprez i rozwoju aktywności.

Anna Piotrowska

– Mieszkam w Suminie od 28 lat. Przyzwyczałam się i żyje mi się tu naprawdę dobrze. Mam rodzinę, znajomych i pracę. W miejscowości, oprócz domów jednorodzinnych, są również cztery bloki mieszkalne. Wieś jest zwodociągowana, mamy bardzo dobrą wodę. Warto pochwalić się naszą piękną, zieloną okolicą. Wiosną, kiedy wszystko budzi się do życia, otoczenie jest uroczne, zachęcające do odpoczynku i spacerów. Wszyscy mieszkańcy znają się, jest cicho, spokojnie i bezpiecznie. Kłopotem dla nas wszystkich, ale także dla osób dojeżdżających do pracy i szkoły, jest fatalny stan drogi. Tu konieczna jest niezwłoczna poprawa. Warto też wspomnieć, że nasza młodzież nie ma świetlicy, klubu czy innego podobnego miejsca, w którym mogłaby się spotykać i przyjemnie, a jednocześnie bezpiecznie, spędzać czas. Miejsce tego typu byłoby w naszej wsi mile widziane i na pewno byłoby wykorzystane z pożytkiem dla miejscowej społeczności.

Powiat

Z Unią na ty

W niedzielę w parku miejskim odbył się „Europejski weekend w Lipnie”, zorganizowany przez urząd miejski. Podczas imprezy można było oglądać występy lokalnych szkół oraz artystów, degustować potrawy znane w Europie, jak również dowiedzieć się czegoś więcej na temat Unii Europejskiej. Dla najmłodszych było wiele atrakcji, odbył się także konkurs wiedzy o funduszach europejskich i Unii Europejskiej. Na koniec publiczność obejrzała pokaz tańców europejskich, przygotowany przez szkołę tańca „Górecy” z Włocławka.



Wielu mieszkańców zebrało się w Parku Miejskim



Wielu informacji udzielali pracownicy ratusza



Można było między innymi obejrzeć wizualizację rewitalizacji Placu Dekerta



Prezentacje lokalnych szkół



Występ Moniki Kruszyńskiej



Sandra Brzeska z Rypina zaśpiewała poetycko w języku angielskim



Tancerze z włocławskiej szkoły tańca „Górecy” zaprezentowali tańce europejskie



Włocławska formacja Top Freak Crew znana jest już w naszym mieście



Dla najmłodszych przygotowane były dmuchane zamki i inne atrakcje



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

SOBOTA 20:00 POLSAT - TRANSPORTER 2

Akcja, 87 min, USA (2005)

Miłośnik muzyki klasycznej w niemieckich powozach, zatrudniający się dorywczo jako kierowca, dostarczyciel niekonwencjonalnych paczek wraca do akcji po raz wtóry, w drugiej odsłonie Transportera. Tym razem musi sprostać z pozoru mało ekscytującemu zadaniu, przetransportowywaniu małego chłopca ze szkoły do domu. Błahe zadanie staje się załącznikiem splotu pełnych emocji, adrenaliny i popisów kaskaderskich scen. Powodem takiego stanu rzeczy jest wysoko postawiony społecznie, ojciec chłopca, który jest oczkiem w głowie psychopatycznych kryminalistów.

Prócz korzyści pieniężnych przestępcy chcą także poprzez dziecko rozprzestrzenić śmiertelnośnego wirusa eliminującego wrogi im wydział antynarkotkowy. Frank Martin kolejny raz musi użyć maksimum swoich możliwości by przeszkodzić mordercom w wypełnieniu szalonego planu.

SOBOTA 21:50 POLSAT - KLIENT

Akcja, 160 min, USA (1994)

Historia 11-letniego chłopca, który przypadkiem stał się świadkiem samobójstwa mafijnego prawnika. Na skutek informacji jakich dowiedział się od adwokata przed jego śmiercią został wpłątany w dziwną aferę.

UWAGA !!!

ATRAKCYJNA OFERTA !!

MIEJSCE NA TWOJĄ REKLAMĘ

w tygodnikach CGD, CLI, CWA

DOWIEDZ SIĘ SZCZEGÓŁÓW

ZADZWOŃ !!! 56 682 26 80

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Miedzy mamami
08:40 Przyjaciele z podwórka (33) - serial
09:10 Psie opowieści, czyli ochy i fochy (2) - dla dzieci
09:25 Domisie (223) - dla dzieci
09:55 Chopin2010.pl - muzyka
10:25 My, wy, oni
10:50 Zaczisze gwiazd (76) - rozrywka
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zadziwiające życie bezkręgowców (5) - dokument
13:10 Plebania (1531) - serial
13:40 Klan (1920) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5138) - serial
16:00 Moda na sukces (5139) - serial
16:25 Plebania (1532) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1921) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Kraina elfów (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (46) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Byłem gangsterem (2) - dokument
22:45 Lowcy absurdu (2) - dokument
23:15 Thriller - film fabularny
00:50 Jency zapomnianej wojny - dokument
01:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
02:50 Boża podszewka (8) - serial
03:45 Kulisy II wojny światowej (6) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (121) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1309) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (558) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (23) - serial
15:25 Hela w opalach (24) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (152) - serial
17:55 Majka (122) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1310) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Wyścig z czasem - film fabularny
23:35 Fringe: Na granicy światów (2) - serial
00:40 Multikino (517) - kultura
01:05 Taniec z gwiazdami (2) - rozrywka
02:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
04:05 Telesklep
04:30 Fringe: Na granicy światów (2) - serial
05:20 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Dom wesołej starości - film krótkometrażowy
08:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:25 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
11:10 Być i mieć - dokument
13:05 Na trasie - film krótkometrażowy
13:50 W oku kamery - dokument
14:30 Strefa mroku - film fabularny
16:20 Fucha - film fabularny
17:40 W kręgu zła - film fabularny
20:10 Aleksandra - film fabularny

Do bazy wojskowej w Czeremnie wyrusza Aleksandra Nikolajewna. Kobieta postanawia odwiedzić wnuka, Denisa, najlepszego oficera w jednostce. Świat, który zastaje, jest pełen okrucieństwa.

22:10 Portrety - dokument
22:20 Rzeczy, które robisz w Denver, będąc martwym - film fabularny
00:25 Hollywoodland - film fabularny
02:30 Olek - film fabularny
03:45 Beautiful - film fabularny
04:50 Na boso - film fabularny
05:45 Ichthys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (7) - publicystyka
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Corki McLeoda (129) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (29) - serial
13:30 Laskowik & Malicki - Niedziela wieczór (1) - rozrywka
14:25 Barwy szczęścia (455) - serial
15:00 M jak miłość (757) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (8) - publicystyka
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (30) - serial
19:35 Bullonerzy (55) - serial
20:10 Barwy szczęścia (456) - serial
20:45 Dr House (113) - serial
21:40 Tancerze (21) - serial
22:40 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
23:15 Punkt widzenia (17) - publicystyka
00:10 Chaos - film fabularny
02:25 Wieczór artystyczny - muzyka
03:00 Tulipan (2) - serial
03:55 Magazyn kryminalny 997 Michała Fajbusiewicza
04:20 Biuro kryminalne (3) - serial
05:35 ZOO story - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (740) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (16) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
09:50 BrzydUla (21) - serial
10:25 BrzydUla (22) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (20) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (2) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (17) - serial
17:05 BrzydUla (23) - serial
17:35 BrzydUla (24) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (4) - serial
19:35 Dwóch i pół (3) - serial
20:05 Krytyczna terapia - film fabularny
22:25 Jedenasta godzina (7) - serial
23:25 Wyspa doktora Moreau - film fabularny
01:25 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (15) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (3) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Eroica - film fabularny
10:05 Wspaniałe Buck Howard - film fabularny
11:40 Północna ściana - film fabularny
13:45 Przygoda z piosenką - film fabularny
15:30 Trzy królestwa - film fabularny
18:00 Niesamowici bracia Bloom - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (4) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (15) - serial
21:50 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
22:20 Wróg publiczny numer 1 (2) - film fabularny
00:40 Instykt wilka - Twój aż do śmierci - film fabularny
02:10 Pociąg - film fabularny
03:45 Muzyka - muzyka
04:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:25 Smacznego, telewizorku - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Kot w butach na Dzikim Zachodzie - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (30) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (31) - serial
10:00 Daleko od noszy (29) - serial
10:30 Daleko od noszy (30) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (190) - serial
11:30 Samo życie (1504) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (165) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (65) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1143) - serial
14:45 Tak, kochanie (20) - serial
15:15 Tak, kochanie (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
17:00 Dlaczego ja? (68) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1144) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1505) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (120) - serial
21:00 Hotel 52 (16) - serial
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
23:05 Miłosna samba - film fabularny
01:40 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1345) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (11) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (13) - serial
10:20 Osaczona (11) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (22) - serial
12:20 TV market
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (23) - serial
16:00 Zbuntowani (194) - serial
17:00 Osaczona (12) - serial
18:00 STOP Drogówka
18:30 Juventus Turyn - Lech Poznań
21:05 FC Sevilla - Paris Saint Germain
23:00 Magazyn Ligi Europejskiej
23:30 Liga Mistrzów

EUROSPORT

08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Shanghai Masters
10:00 Vuelta a España
11:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
12:30 Champions Club
13:00 Shanghai Masters
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Champions Club
18:15 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
19:00 Eurogole Flash
19:10 Liga Mistrzów w Holandii
20:00 Fight Club
22:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Vintage Collection
01:15 Watts

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Wściekłe gary
08:50 Rodzina Rabatków (37) - serial
09:25 Kyle XY (20) - serial
10:20 Kyle XY (21) - serial
11:05 Wędrowki z europeleciakiem
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Zaskakujące życie bezkręgowców (5) - dokument
13:10 Plebania (1532) - serial
13:40 Klan (1921) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5140) - serial
16:05 Moda na sukces (5141) - serial
16:30 Plebania (1533) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1922) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (2) - serial
19:15 Skarby Małgosi (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:10 Pogoda
20:30 Park Jurajski - film fabularny
22:45 Tajemnica skarbu Troi (1) - film fabularny
00:25 Głina (15) - serial
01:25 Głina (16) - serial
02:20 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:20 4400 (8) - serial
04:05 4400 (9) - serial
04:50 Jak powstawał "Park Jurajski" - dokument

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (122) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1310) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (152) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Hela w opalach (25) - serial
15:25 Hela w opalach (26) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (559) - serial
17:55 Majka (123) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Shrek - film fabularny
22:00 Batman: Początek - film fabularny
00:55 Kuba Wojewódzki (2) - talk show
01:55 Po co spać, jak można grać?
03:10 Telesklep
03:35 Śmiertelna gorączka - film fabularny
05:15 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Na boso - film fabularny
10:00 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
11:55 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
13:35 Za drzwiami Actors Studio - dokument
14:35 Najlepsze w świecie - film fabularny
16:20 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
18:10 Portrety - dokument
18:30 Szkoła stewardes - film fabularny
20:10 C.R.A.Z.Y. - film fabularny
22:20 W oku kamery - dokument
23:00 Taksówkarz - film fabularny
01:05 Dziwne dni - film fabularny

Los Angeles, dwa ostatnie dni 1999 r. Miasto pogrążone w chaosie i rozkładzie. Lenny Nero, były gliniarz, handluje teraz najbardziej chodliwym towarem w mieście. Clipami z zapisem ludzkich myśli.

03:30 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
04:40 Fucha - film fabularny
05:55 Cokolwiek cię podnieca - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię (8) - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (10) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:55 Córki McLeoda (130) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (30) - serial
13:30 Kabaretowy Klub Dwójki - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (456) - serial
15:05 Tancerze (21) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 Kabaretowa Scena Dwójki - rozrywka
17:25 Głoty - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Kabaretożery (2) - rozrywka
19:55 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
20:05 Na dobre i na złe (412) - serial
21:10 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
22:40 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
22:45 Ed TV - film fabularny
00:55 Obca krew - film fabularny
02:50 Apetyt na życie (3) - serial
03:20 Apetyt na życie (4) - serial
03:50 Fuks - film fabularny
05:30 Słowo na niedzielę
05:35 Lew o imieniu Christian - dokument

tvn

06:20 Na Wspólnej (741) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (17) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
09:50 BrzydUla (23) - serial
10:25 BrzydUla (24) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:35 Marina (21) - serial
14:35 Kuba Wojewódzki - talk show
15:35 Dwóch i pół (3) - serial
16:05 Życie przede wszystkim (18) - serial
17:05 BrzydUla (25) - serial
17:35 BrzydUla (26) - serial
18:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
19:05 Teoria wielkiego podrywu (5) - serial
19:35 Dwóch i pół (4) - serial
20:05 Krzysztof Kolumb (3) - serial
22:15 Luzacy - film fabularny
00:00 Sześć stóp pod ziemią (10) - serial
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (5) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (4) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Kobieta z prowincji - film fabularny
09:50 Zdrada - dokument
11:15 Tulpan - film fabularny
13:00 Niebieski słoń - film fabularny
14:20 Wino truskawkowe - film fabularny
16:15 Joe Strummer - Niepisana przyszłość - dokument
18:25 Ricky - film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Amerykański tata (5) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Hańba - film fabularny
23:05 Radio na fali - film fabularny
01:25 Cypress Hill na festiwalu w Belfort - muzyka
02:40 Cma - film fabularny
04:25 Nikt nie jest doskonały - dokument
05:05 Zezowate szczęście - film fabularny

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Wojownicze żółwie Ninja II: Sekrety przeszłości - film fabularny
09:00 Świat według Klepskich (32) - serial
09:30 Świat według Klepskich (33) - serial
10:00 Daleko od noszy (31) - serial
10:30 Daleko od noszy (32) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (191) - serial
11:30 Samo życie (1505) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (166) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (66) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1144) - serial
14:45 Tak, kochanie (22) - serial
15:15 Tak, kochanie (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (192) - serial
17:00 Dlaczego ja? (69) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1145) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1506) - serial
20:00 Moj przyjaciel Marsjanin - film fabularny
21:59 Konfrontacja Sztuk Walki - News
22:00 Człowiek widmo - film fabularny
00:20 Cały ten zgiełk - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1346) - rozrywka

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (12) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Mała czarna - talk show
10:20 Osaczona (12) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (23) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (24) - serial
16:00 Zbuntowani (195) - serial
17:00 Mała czarna - talk show
18:00 Słoneczny patrol (13) - serial
19:00 Morze miłości (14) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
22:00 Śmierć na talerzu (3) - dokument
23:05 Slutty, Busty and Bad - film fabularny
01:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (5) - serial
02:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (6) - serial
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Kinomaniak - kultura
04:15 TV market
04:50 Pink Floyd - Technicolor Dream - muzyka
05:50 VIP - kultura

EUROSPORT

08:35 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:00 Mistrzostwa Świata w Mont-Sainte-Anne
11:00 Vuelta a España
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
15:00 Vuelta a España
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
19:00 Eurogole Flesz
19:10 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 PBA Tour w USA
22:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
00:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
00:15 Vuelta a España
00:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi

TVP 1

06:00 Moda na sukces (5140) - serial
06:25 Moda na sukces (5141) - serial
06:50 Trzeba się dobrze spisać (6) - dokument
07:20 Spis rolny na Plebanii - dokument
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
08:40 Ssaki morskie (8) - dokument
09:20 Złarno
09:45 Britannia High (2) - serial
10:45 Stawka większa niż życie (2) - serial
11:55 Wielka wędrowka ludzkości (2) - dokument
13:00 Wiadomości
13:10 Zaczęło gwiazd (77) - rozrywka
13:45 Czarodziejские chwile - film fabularny
15:30 Małe dranie
16:00 Miłość nad rozlewiskiem (1) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Wściekłe gary
17:55 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
18:50 Jaka to melodia? - wydanie specjalne - rozrywka
19:00 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubus (21) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:05 Pogoda
20:20 Opowieści z Narnii: Książę Kaspian - film fabularny
23:00 Zabójczy szep - film fabularny
00:45 Ucieczka w kosmos i wojny Rozjemców (1) - film fabularny
02:20 Instykt zabijania: Z archiwum agentki Candice DeLong - film fabularny
04:00 4400 (10) - serial
04:50 4400 (11) - serial

tvn

08:00 Biała i Strzala podbijają kosmos (3D) - kulisy filmu - dokument
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1307) - serial
11:20 Na Wspólnej (1308) - serial
11:50 Na Wspólnej (1309) - serial
12:15 Na Wspólnej (1310) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (2) - rozrywka
13:40 Shrek - film fabularny
15:45 Majka (119) - serial
16:15 Majka (120) - serial
16:40 Majka (121) - serial
17:15 Majka (122) - serial
17:35 Majka (123) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Mam talent (3) - rozrywka
21:40 Tylko mnie kochaj - film fabularny
23:45 Śmiertelna gorączka - film fabularny
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Słoneczny wojownik - film fabularny
05:10 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kinor

08:00 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
10:00 Śmierć na Nilu - film fabularny
12:30 Za drzwiami Actors Studio - dokument
13:30 Chyba to miłość - film fabularny
15:10 Zaginiony świat: Park Jurajski - film fabularny
17:30 Portrety - dokument
17:40 Apollo 13 - film fabularny
20:10 Zawód: szpieg - film fabularny
22:25 Nevada Smith - film fabularny
00:45 Piątek trzynastego - film fabularny
02:20 Stan gry (2) - serial
03:15 Trzy dni bez wyroku - film fabularny

Grupa przestępców napada na kantor wymiany walut i zabija właściciela. Napastnikami są wychowankowie zakładu poprawczego, w którym dwóch wychowawców zorganizowało gang.

04:55 Beautiful - film fabularny
05:35 Bracia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Trzeba się dobrze spisać (5) - dokument
06:35 Człowiek wśród ludzi - dokument
07:05 Maszyna zmian (4) - serial
07:35 Poezja łączy ludzi (49) - kultura
07:50 M jak miłość (755) - serial
08:45 M jak miłość (756) - serial
09:40 Barwy szczęścia (453) - serial
10:10 Barwy szczęścia (454) - serial
10:45 Licencja na wychowanie (27) - serial
11:15 Licencja na wychowanie (28) - serial
11:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat (66) - dokument
12:20 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:50 Licencja na wychowanie (29) - serial
13:20 Licencja na wychowanie (30) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Wideoeteka dorosłego człowieka (100) - rozrywka
15:10 Kocham cię, Polsko! (40) - rozrywka
16:35 Lew o imieniu Christian - dokument
17:30 Słowo na niedzielę
17:35 Wstęp wolny! - kultura
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Wielka draka o dzieciaka - kulisy (1) - dokument
19:00 Wielka draka o dzieciaka (1) - rozrywka
20:05 U Pana Boga w ogródku (1) - serial
20:55 Laskowik & Malicki (12) - rozrywka
22:05 Annapolis - film fabularny
23:55 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Warszawie
01:00 Honor nade wszystko (2) - film fabularny
02:45 Psy II. Ostatnia krew - film fabularny
04:30 Urodziny kabaretu RAK - rozrywka
05:25 Radio Romans (13) - serial

tvn

06:55 Telezakupy
09:00 Jej cały świat (5) - serial
09:30 Frasier (15) - serial
10:00 Frasier (16) - serial
10:35 Flipper - film fabularny
12:30 Diabli nadali (18) - serial
13:00 Diabli nadali (19) - serial
13:30 Diabli nadali (20) - serial
14:00 Diabli nadali (21) - serial
14:30 Diabli nadali (22) - serial
15:00 Paulie, gadający ptak - film fabularny
17:00 Teoria wielkiego podrywu (1) - serial
17:30 Teoria wielkiego podrywu (2) - serial
18:00 Teoria wielkiego podrywu (3) - serial
18:30 Teoria wielkiego podrywu (4) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (5) - serial
19:30 Orły Temidy - film fabularny
21:55 Wszystko zostaje w rodzinie - film fabularny
00:00 Godzina zemsty - film fabularny
02:05 Arkana magii - rozrywka
05:05 Misja Martyna (6) - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:10 Łąpu capu
07:25 Cień - film fabularny
08:55 Ciekawski George II - film fabularny
10:15 Pan i władca - Na krańcu świata - film fabularny
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Budynek 173 - dokument
14:00 Tajemnice zwierząt (8) - przyroda
15:05 Stan gry - film fabularny
17:10 Kolejne piętro - film krótkometrażowy
17:30 Uczciwy przekręt (6) - serial
18:15 12 rund - film fabularny
20:00 Noc w muzeum II - film fabularny
21:50 Ciacho - film fabularny
23:50 Udlaw się - film fabularny
01:30 Dobry, zły i zakrecony - film fabularny
03:35 Powrót na ring - film fabularny
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 3

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (1) - serial
07:45 Przygody w siodle: ratujmy Pine Hollow - film fabularny
09:45 Magazyn UEFA Champions League
10:15 Ewa gotuje
10:45 Czarodziejki (5) - serial
11:45 Czarodziejki (6) - serial
12:45 Przygody Merlina (3) - serial
13:45 Dom nie do poznania (184) - rozrywka
14:45 Się kręci (187) - rozrywka
15:45 Rodzina zastępcza plus (261) - serial
16:45 Ludzie Chudego (3) - serial
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (1) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Daleko od noszy (15) - serial
20:00 Mariusz Pudziałowski - Eric Esch
00:00 Todd reżnik - film fabularny
01:45 Zagadkowa Noc (539) - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1347) - rozrywka

4

06:20 V-Max
06:50 AlleGra
07:20 Mała czarna - talk show
08:20 Rajd Japonii
09:20 Patrz, czuwać, ucz się - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (238) - talk show
13:00 Kinomaniak - kultura
13:35 AlleGra
14:05 V-Max
14:40 Polska - Chorwacja
16:55 Gliniarze z Melbourne (3) - serial
17:55 Podróż do wnętrza wulkanu - dokument
19:00 Galileo
20:00 Kantata dla Hitlera - film fabularny
22:40 Spadkobiercy (29) - rozrywka
23:40 Chłopaki z taśmą - rozrywka
00:40 Szkoła uwodzenia II - film fabularny
02:30 Mała czarna - talk show
03:25 Kinomaniak - kultura
03:50 TV market
04:25 Scorpions - Moment Of Glory - muzyka
05:15 Lalola (106) - serial
05:55 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
08:45 FIA WTCC
09:15 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
10:15 Vuelta a España
11:00 Londyn wzywa
11:05 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:00 Wycigi w Walencji
14:00 World Series by Renault w Silverstone
15:00 Wycigi w Walencji
15:45 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 World Open w Glasgow
20:00 World Open w Glasgow
23:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
23:15 Fight Club
01:00 World Open w Glasgow



06:00 Mały rycerz El Cid (2) - serial
06:30 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:35 Klub przyjaciół Myski Miki (33) - serial
09:10 Toy Story II - film fabularny
09:20 Czarodziej z Waverly Place (2) - serial
11:20 Bronisław Wildstein przedstawia - talk show
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Paski
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Dożynki prezydenckie w Spale
14:20 Siara w kulaarach (2)
14:50 Winnetou i Old Firehand (10) - film fabularny
16:35 Ratownicy. Na górskim planie - dokument
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (46) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (29) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Koszyc
20:05 Pogoda
20:20 Miłość nad rozlewiskiem (2) - serial
21:20 Wszystko gra - film fabularny
23:35 Ślicznotki - film fabularny
01:35 Wymyslił bohaterowie - film fabularny
03:35 Krew z krwi, kość z kości - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5142) - serial
05:30 Moda na sukces (5143) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień - rozrywka
12:20 Usta usta (2) - serial
13:20 Top Model. Zostań modelką (2) - rozrywka
14:20 Mam talent (3) - rozrywka
15:55 Zebra z klasą - film fabularny
18:00 Milionerzy (138) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (3) - rozrywka
22:40 Słoneczny wojownik - film fabularny
00:45 Klub szalonych dziewcz (13) - serial
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Zebra z klasą - film fabularny
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Cudzoziemka - film fabularny
10:35 Detektyw Murdoch: Tożsamość Murdocha (1) - serial
11:35 Detektyw Murdoch: Wielki mur - serial
12:30 Kłopoty czworonogów - film krótkometrażowy
12:55 Ostatni kowboj - film fabularny
14:55 Zawod: szpieg - film fabularny
17:10 Aleksandra - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Park jurajski III - film fabularny
21:55 Drzwi w podłodze - film fabularny
23:55 Więzień nienawści - film fabularny
02:00 Noce wiosennego upojenia - film fabularny

Wang Ping żonaty i jednocześnie zaangażowany w homoseksualny romans. Kochanka przedstawia jako znajomego ze stodoły. Jego żona, Lin Xue, nie daje się jednak zwieść tej naiwnej mistyfikacji.

03:50 Czarny wąż - film fabularny



06:30 Sto tysięcy bocianów (26) - dokument
07:00 M jak miłość (757) - serial
07:55 Barwy szczęścia (455) - serial
08:25 Barwy szczęścia (456) - serial
09:05 ZOO story - dokument
09:30 Łagodna na drodze
09:45 Krokodyl olbrzym (2) - dokument
10:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (91) - dokument
11:25 Makłowicz w podróży
12:00 Bez baterii nie działa - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Złotopolscy (1106) - serial
15:10 Szansa na sukces - rozrywka
16:15 Na dobre i na złe (412) - serial
17:15 XII Mazurska Noc Kabaretowa - Mragowo 2010 (1) - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy - dokument
18:55 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (23) - rozrywka
21:05 Czas honoru (27) - serial
22:05 XI Mazurska Noc Kabaretowa - Hello Poland - rozrywka
22:40 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:10 Kocham kino - kultura
23:45 Tu, gdzie śpiewał Jan Kiepura - muzyka
00:40 Kabaretożery (2) - rozrywka
01:35 Tele PRL (17) - rozrywka
02:25 Czy jest tu panna na wydaniu? - film fabularny
03:35 Książę z bajki - film telewizyjny
05:30 Radio Romans (14) - serial



07:00 Telezakupy
09:05 Jej cały świat (6) - serial
09:35 Frasier (17) - serial
10:05 Frasier (18) - serial
10:35 Paulie, gadający ptak - film fabularny
12:35 Plotkara (22) - serial
13:30 Krzysztof Kolumb (3) - serial
15:40 Orły Temidy - film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (12) - serial
23:10 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (16) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Masoni - synowie wdowy - dokument
08:00 Tajemnice zwierząt (8) - przyroda
09:00 Pieczone gołąbki - film fabularny
10:40 Futurama - W zielonej dzikiej dali - film fabularny
12:15 Sekretne życie pszczoł - film fabularny
14:10 Wzburzone wody - dokument
15:50 Marley i ja - film fabularny
17:50 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
18:20 Mentalista (15) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Roman Polański - Ścigany i pościgany - dokument
21:45 Push - film fabularny
23:40 Umowa - film fabularny
01:25 Instykt wilka - Pogrzebane psy nie gryzą - film fabularny
02:55 Kłincz - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:10 Co nowego u Scooby'ego? (12) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (52) - dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (2) - serial
08:45 Gumisie (8) - serial
09:15 Gumisie (1) - serial
09:45 Kacze opowieści (25) - serial
10:15 Kacze opowieści (26) - serial
10:45 Syn prezydenta - film fabularny
12:55 Policyjna opowieść II - film fabularny
15:10 Stary, gdzie moja bryka? - film fabularny
16:45 Szpilki na Giewoncie (3) - serial
17:45 Hotel 52 (16) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (234) - serial
20:00 Ludzie Chudego (4) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (2) - serial
22:00 Kości (3) - serial
23:00 Psychopata - film fabularny
01:45 Miedź Legnica - Wisła Płock
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1348) - rozrywka



06:25 Dekoratornia - film telewizyjny
06:55 Miliony Baileya - film fabularny
08:50 Nowicjusz - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna (239) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:35 Spadkobiercy (29) - rozrywka
14:40 Polska - Serbia
17:00 Grand Prix Włoch
17:30 VIP - kultura
18:00 Gliniarze z Melbourne (4) - serial
19:00 Galileo
20:00 Galileo Extra
21:00 STOP Drogówka
22:00 Spadkobiercy (30) - rozrywka
23:00 Chłopaki z taśmy - rozrywka
00:05 Gliniarze z Melbourne (3) - serial
01:05 Gliniarze z Melbourne (4) - serial
02:05 Mała czarna - talk show
03:05 VIP - kultura
03:25 Duran Duran - Extraordinary World - muzyka
04:25 TV market
04:55 V-Max
05:15 Lalola (107) - serial



08:30 Wścig w Walencji
09:00 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
10:00 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
11:45 Mistrzostwa Świata w Hiszpanii
12:45 Wścig w Walencji
13:45 Wścig w Walencji
14:45 Wścig w Walencji
16:00 Vuelta a España
17:45 Mistrzostwa Świata w Antalyi
19:00 Mistrzostwa Europy w Ostrawie
20:00 World Series by Renault w Silverstone
20:30 Weekend w sportach motorowych
20:45 World Open w Glasgow
23:00 Andre Ward - Allan Green
00:15 Vuelta a España
01:00 Rajd Jedwabnego Szlaku Sankt Petersburg - Soczi
01:15 Weekend w sportach motorowych



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Życie na cieplejszej planecie (2) - dokument
08:40 Legenda Nezha (44) - serial
09:15 Toy Story II - film fabularny
11:00 Vacansoleil Grand Prix MTB w Szczawnie-Zdroju
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (1) - dokument
13:15 Plebania (1533) - serial
13:40 Klan (1922) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5142) - serial
16:00 Moda na sukces (5143) - serial
16:30 Plebania (1534) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1923) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Przygody rozbójnika Rumcajsa (3) - serial
19:10 Bajki z mchu i paproci (17) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Ranczo (33) - serial
21:30 W roli Boga - teatr
23:00 1941 - film fabularny
01:05 Gwiezdne wojny IV - Nowa nadzieja - film fabularny
03:15 Boża podszywka (9) - serial
04:10 Jak zostać ogrodnikiem (10) - dokument
05:05 Moda na sukces (5144) - serial
05:30 Moda na sukces (5145) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (123) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (703) - serial
14:55 Hela w opalach (27) - serial
15:25 Hela w opalach (28) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (560) - serial
17:55 Majka (124) - serial
18:25 Detektywi (704) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1311) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
22:35 Mentalista (3) - serial
23:35 Superwizjer
00:10 Nie z tego świata (3) - serial
01:10 Co za tydzień
01:35 Uwaga!
01:55 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:10 Telesklep
03:35 Mentalista (3) - serial
04:30 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 The Rabbit Case - film krótkometrażowy
08:15 Tajemnica starego ogrodu - film fabularny
10:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
11:00 Joe Kidd - film fabularny
12:40 Pod dobrą gwiazdą - film fabularny
14:40 Na bosy - film fabularny
16:05 Czynniki zgodności - film krótkometrażowy
16:35 Chyba to miłość - film fabularny
18:15 Być i mieć - dokument
20:10 Intryga rodzinna - film fabularny
22:20 Cop Land - film fabularny

Freddy Hefflin marzył o wstąpieniu do policji. Był szczęśliwy, gdy w jego rodzinnym mieście, Garrison, wybrano go szeryfem. Wówczas okazało się, że musi zwalczyć tych, których do tej pory podziwiał.

00:15 Za drzwiami Actors Studio - dokument
05:35 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy



06:00 Trzeba się dobrze spisać (7) - dokument
06:30 Żydz z Nowego Targu - dokument
06:55 Spełnione prorocтва - dokument
07:20 ZUS dla ciebie!
07:30 Na dobre i na złe (11) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:45 Jak dzieci zawiesiły słońce na niebie - dokument
12:20 Pytając o Boga (3) - dokument
12:45 Potrzebna od zaraz
13:20 Książę z bajki - film telewizyjny
15:05 Czas honoru (27) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię (5) - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (31) - serial
19:35 Bulionerzy (56) - serial
20:10 Barwy szczęścia (457) - serial
20:45 M jak miłość (758) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Zabójczy układ (1) - film fabularny
00:35 Saudyjskie królestwo od środka - dokument
01:45 Ostatnie zdjęcia - Andrzej Munk - dokument
02:35 Wojenna narzeczona (3) - serial
03:25 Zabójczy układ (1) - film fabularny
04:55 Kabaret nocą - rozrywka
05:30 Radio Romans (15) - serial



06:20 Na Wspólnej (741) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (4) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (18) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
09:50 BrzydUla (25) - serial
10:25 BrzydUla (26) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (22) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (5) - talk show
15:30 Dwóch i pół (4) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (19) - serial
17:00 BrzydUla (27) - serial
17:30 BrzydUla (28) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (6) - serial
19:35 Dwóch i pół (5) - serial
20:05 Mężczyźni o tym nie mówią - film fabularny
22:05 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
23:05 Egzekutor - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (17) - serial



07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (5) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Opowieści dziwnych treści - Żółw kontra zając - film fabularny
09:15 Na lodzie - Liga juniorów - film fabularny
10:45 Biała sukienka - film fabularny
12:00 Uczciwy przekręt (6) - serial
12:50 The Host - Potwór - film fabularny
14:55 Skarb - film fabularny
16:45 Jednym głosem - dokument
18:15 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (6) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Dobry, zły i zakrecony - film fabularny
23:15 Opuścić gniazdo - dokument
00:15 Telefon - film fabularny
01:40 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Franklin i skarb jeziora - film fabularny
08:55 Świat według Kiepskich (34) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (35) - serial
10:00 Daleko od noszy (33) - serial
10:30 Daleko od noszy (34) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (192) - serial
11:30 Samo życie (1506) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (167) - serial
13:00 Zamienmy się żonami (67) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1145) - serial
14:45 Tak, kochanie (24) - serial
15:15 Tak, kochanie (1) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (193) - serial
17:00 Dlaczego ja? (70) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1146) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1507) - serial
20:00 Transporter II - film fabularny
21:50 Klient - film fabularny
00:30 Zagadkowa Noc (540) - rozrywka
02:30 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1349) - rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (13) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (14) - serial
10:20 Mała czarna - talk show
11:20 Nie igraj z aniołem (24) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 V-Max
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (25) - serial
16:00 Zbuntowani (196) - serial
17:00 Osaczona (13) - serial
18:00 Słoneczny patrol (14) - serial
19:00 Morze miłości (15) - serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Podróż do wnętrza wulkanu - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (7) - serial
01:05 Mała czarna - talk show
02:05 Muzyczne listy - muzyka
03:10 V-Max
03:30 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush (1) - muzyka
03:55 TV market
04:55 VIP - kultura
05:15 Lalola (108) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 Wścig w Walencji
09:30 Wścig w Walencji
10:30 Vuelta a España
11:30 Mistrzostwa Świata w Antalyi
12:30 World Open w Glasgow
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
20:15 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
21:05 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:35 Vintage Collection
22:30 Watts
22:40 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:45 Champions Club
00:15 World Open w Glasgow

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Małe dranie
08:45 Owocowe ludki (38) - serial
09:20 Jedyńkowe przedszkole (15) - dla dzieci
09:50 Dlaczego? Po co? Jak?
10:15 Koszmarny Karolek (60) - serial
10:25 Ktokolwiek widział, ktokolwiek wie... - publicystyka
10:55 Laboratorium europejskie
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Jaka to melodia? - rozrywka
13:10 Plebania (1534) - serial
13:35 Relacja z greckokatolickiej liturgii święta Narodzenia Najświętszej Bogurodzicy
14:25 Klan (1923) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5144) - serial
16:00 Moda na sukces (5145) - serial
16:30 Plebania (1535) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1924) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Magiczne przygody misia Ruperta (3) - serial
19:15 Bunio i Kimba (5) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:10 Pogoda
20:30 Gwiezdne wojny IV - Nowa nadzieja - film fabularny
22:40 Miesja specjalna
23:20 Ucieczka gangstera - film fabularny
01:25 Bracia i siostry (5) - serial
02:10 Notacje - dokument
02:25 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:25 Boża podszewka (10) - serial
05:05 Moda na sukces (5146) - serial
05:30 Moda na sukces (5147) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (124) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1311) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (704) - serial
14:55 Hela w opalach (29) - serial
15:25 Hela w opalach (30) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (153) - serial
17:55 Majka (125) - serial
18:25 Detektywi (705) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1312) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Usta usta (3) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
23:30 Kuchenne rewolucje (3) - rozrywka
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Nie z tego świata (3) - serial
04:55 Nic straconego
05:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!

kino

08:00 W oku kamery - dokument
08:40 Głowy pełne gwiazd - film fabularny
10:00 Kino, aspiryna i sepy - film fabularny
11:50 Przylądek strachu - film fabularny
13:45 Bracia - film krótkometrażowy
14:25 Flintstonowie: Niech żyje Rock Vegas! - film fabularny
16:05 Za drzwiami Actors Studio - dokument
17:05 Strefa mroku - film fabularny
18:55 Fucha - film fabularny
20:10 Okupacja (1) - film fabularny
22:10 Okupacja (2) - film fabularny
23:50 Anatomia miłości - film fabularny
01:35 Wallander - film fabularny
03:05 Pamiętasz mnie? - film fabularny

Po 12 latach odbywania kary kryminalista wychodzi z więzienia. Jego powrót do domu nie spotyka się z zyczliwością. Mężczyzna, niezrażony chłodnym przyjęciem, próbuje ponownie stać się częścią rodziny.

04:20 Olek - film fabularny
05:10 Bracia - film krótkometrażowy
05:40 La drumul mare - film krótkometrażowy

TVP 2

06:05 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:25 Na dobre i na złe (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:10 Familiada - rozrywka
11:45 Pod lodami Antarktyki - dokument
12:50 Licencja na wychowanie (31) - serial
13:25 Wielka draka o dzieciaka - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (457) - serial
15:05 M jak miłość (758) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (32) - serial
19:35 Bulionerzy (57) - serial
20:10 Barwy szczęścia (458) - serial
20:40 Barwy życia (3) - dokument
20:55 M jak miłość (759) - serial
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Mama, tata, Bóg i szatan - dokument
05:35 Radio Romans (16) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (742) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (5) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (19) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
09:50 BrzydUla (27) - serial
10:25 BrzydUla (28) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (23) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
15:30 Dwóch i pół (5) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (20) - serial
17:00 BrzydUla (29) - serial
17:30 BrzydUla (30) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (7) - serial
19:35 Dwóch i pół (6) - serial
20:05 Egzekutor - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (1) - serial
23:00 Simone - film fabularny
01:20 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (18) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (6) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
09:00 Opuszczyć gniazdo - dokument
10:00 Włosna, panie sierżancie! - film fabularny
11:45 Meduzy - film fabularny
13:10 Rob, co należy - film fabularny
15:15 Vicky Cristina Barcelona - film fabularny
16:55 Ciekawski George II - film fabularny
18:20 Miasto cienia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (7) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Droga do raj - film fabularny
22:40 Noc w muzeum II - film fabularny
00:30 Przystanek Woodstock 2010 - muzyka
01:40 Szczęściarz Antoni - film fabularny
03:00 Andy Warhol i ludzie z jego Fabryki (2) - serial
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Siara w kuliach (2) - rozrywka
08:40 Owocowe ludki (39) - serial
09:15 Budzik (325) - dla dzieci
09:45 Molki książkowe
10:00 Miejsce z historią - dokument
10:20 Raj
10:50 Szerokie tory - dokument
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Życie ptaków (2) - dokument
13:10 Plebania (1535) - serial
13:40 Klan (1924) - serial
14:10 Jaka to melodia? - rozrywka
14:45 31. Lidsbarskie Wieczory Humoru i Satyry - rozrywka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Polityka przy kawie
15:35 Moda na sukces (5146) - serial
16:00 Moda na sukces (5147) - serial
16:30 Plebania (1536) - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:55 Klan (1925) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Proszę słońca (3) - serial
19:15 Nauki i przyjaciele (12) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Europejskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych
20:15 Pogoda
20:30 Ranczo (34) - serial
21:30 Ratownicy (1) - serial
22:25 Niepokonani. Niezwykłe historie (3) - talk show
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Wojna światów - dokument
00:25 W kregu tajemnicy (5) - serial
01:20 W kregu tajemnicy (6) - serial
02:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
03:10 Boża podszewka (11) - serial
04:05 Wielkie porządki (3) - dokument
05:05 Moda na sukces (5148) - serial
05:30 Moda na sukces (5149) - serial

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (125) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1312) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (153) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi (705) - serial
14:55 Hela w opalach (31) - serial
15:25 Hela w opalach (32) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (561) - serial
17:55 Majka (126) - serial
18:25 Detektywi (706) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1313) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Top Model. Zostań modelką (3) - rozrywka
22:30 Ocean strachu II - film fabularny
00:25 Szymon Majewski Show (3) - rozrywka
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:00 Telesklep
03:25 Kuba Wojewódzki (3) - talk show
04:20 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!

kino

08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:25 Na boso - film fabularny
09:50 Za drzwiami Actors Studio - dokument
10:50 Aleksandra - film fabularny
12:50 Deszczowa piosenka - film fabularny
14:45 Najlepsze w świecie - film fabularny
16:30 Na trasie - film krótkometrażowy
17:15 Najszczęśliwsza dziewczyna na świecie - film fabularny
19:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument
20:10 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
22:00 Park jurajski III - film fabularny

Syn bogatego małżeństwa znika na wyspie pełnej krwiożerczych dinozaurów. Ekspedycja ratunkową kieruje doktor Grant. Naukowiec znów musi stawić czoło prehistorycznym bestiom.

23:45 Kłopoty czworonogów - film krótkometrażowy
00:15 Edukatorzy - film fabularny
02:25 Trzy dni bez wyroku - film fabularny
04:05 Beautiful - film fabularny
05:35 Zapasy - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Corki McLeoda (131) - serial
12:50 Licencja na wychowanie (32) - serial
13:25 Tak to leciało! - rozrywka
14:30 Barwy szczęścia (458) - serial
15:00 M jak miłość (759) - serial
16:00 Program lokalny
16:35 Opowiedz nam swoją historię - publicystyka
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:40 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Licencja na wychowanie (33) - serial
19:35 Bulionerzy (58) - serial
20:10 Barwy szczęścia (459) - serial
20:45 M jak miłość (760) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Ojciec panny młodej II - film fabularny
23:45 Kryminalne zagadki Las Vegas (3) - serial
00:40 Dr House (114) - serial
01:30 Pitbull (5) - serial
02:25 Pitbull (6) - serial
03:10 Les Milles - film fabularny
05:30 Radio Romans (17) - serial

tvn

06:20 Na Wspólnej (743) - serial
06:50 Kuba Wojewódzki (6) - talk show
07:50 Życie przede wszystkim (20) - serial
08:50 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
09:50 BrzydUla (29) - serial
10:25 BrzydUla (30) - serial
10:55 Telezakupy
12:35 Apetyt na kasę - rozrywka
13:30 Marina (24) - serial
14:30 Kuba Wojewódzki (7) - talk show
15:30 Dwóch i pół (6) - serial
16:00 Życie przede wszystkim (21) - serial
17:00 BrzydUla (31) - serial
17:30 BrzydUla (32) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
19:00 Teoria wielkiego podrywu (8) - serial
19:35 Dwóch i pół (7) - serial
20:05 Simone - film fabularny
22:25 Bez śladu (2) - serial
23:25 Gnijąca panna młoda - film fabularny
00:55 Arkana magii - rozrywka
05:30 Weronika Mars (19) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Amerykański tata (7) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Jak być kochaną - film fabularny
09:45 Łapu capu ekstra - rozrywka
10:25 Stan gry - film fabularny
12:35 Kings of Leon - koncert w Londynie - muzyka
14:30 Ocaleni - film fabularny
16:10 Rockefeller Plaza 30 (6) - serial
16:40 Mentalista (15) - serial
17:30 Uczciwy przekręt (6) - serial
18:20 Korallina i tajemnicze drzwi - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Genua. Włoskie lato - film fabularny
22:35 Mononoke (7) - serial
23:00 Informers - film fabularny
00:40 Miłość w motelu Zmierch - dokument
01:35 Słona róża - film fabularny
03:05 Przepis na "Ciacho" - Kuchnia filmowa - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:25 Smocze wzgórza - film fabularny
09:00 Świat według Kiepskich (38) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (39) - serial
10:00 Daleko od noszy (37) - serial
10:30 Daleko od noszy (38) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (194) - serial
11:30 Samo życie (1508) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (169) - serial
13:00 Zamienimy się żonami (69) - rozrywka
14:00 Pierwsza miłość (1147) - serial
14:45 Tak, kochanie (4) - serial
15:15 Tak, kochanie (5) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (195) - serial
17:00 Dlaczego ja? (72) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1148) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1509) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (340) - serial
20:30 Supersamiec - film fabularny
23:00 Austin Powers i Złoty Członek - film fabularny
01:00 Mężowie i żony - film fabularny
03:25 Tajemnice losu
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1351) - rozrywka

4

06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (15) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Morze miłości (16) - serial
10:20 Osaczona (14) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (26) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Nie igraj z aniołem (27) - serial
16:00 Zbuntowani (198) - serial
17:00 Osaczona (15) - serial
18:00 Słoneczny patrol (16) - serial
19:00 Morze miłości (17) - serial
20:00 Senator Bulworth - film fabularny
22:20 Prześladowca - film fabularny
00:20 Interes na kółkach - film fabularny
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Mike & The Mechanics - Live at Shepherds Bush (3) - muzyka
04:00 TV market
05:15 Lalola (110) - serial

EUROSPORT

08:30 World Series by Renault w Silverstone
09:00 Mistrzostwa Świata w Antalyi
10:15 Eurogole
11:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
12:00 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago
13:30 World Open w Glasgow
18:00 Wednesday Selection
18:05 Gość Wednesday Selection
18:15 Riders Club
18:20 Europejska seria turniejów PGA - Austrian Open
18:50 Europejski turniej kobiet - Spanish Open
19:00 Golf Club
19:05 Trofeum Clairefontaine
19:35 Yacht Club
19:40 Eurogole Flesz
19:50 Mistrzostwa Świata w Antalyi
21:00 World Open w Glasgow
23:00 Eurosport dla Planety
23:30 Sport Traveller
23:45 Magazyn olimpijski
00:25 Mistrzostwa Świata kobiet do lat 17 w Trynidadzie i Tobago

Kikół

Unijne przedszkolaki

Najmłodszy mieszkańcy Sumina uczestniczą w bezpłatnych zajęciach przedszkolnych. – Obecnie mamy pod opieką siedmioro dzieci, cały czas czekamy na kolejne – informuje Dominika Betkier.

Projekt „Nasze małe przedszkole” – wyrównywanie szans edukacyjnych poprzez wdrażanie alternatywnych form nauczania przedszkolnego – jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. W wielu miejscowościach, w tym w niewielkich wsiach, powstają dzięki temu projektowi nowoczesnie wyposażone przedszkola. Przed dziećmi z tere-

nów wiejskich otwiera się szansa na kontakty z rówieśnikami i profesjonalną opiekę.

Odwiedziliśmy „Małe przedszkole w Suminie” w gminie Kikół.

– Placówka rzeczywiście jest mała – opowiada Dominika Betkier, nauczycielka przedszkola, pokazując przyjazne pomieszczenie pełne kolorowych zabawek. – Obecnie mamy pod opieką siedmioro dzieci, cały czas czeka-

my na kolejne. W ubiegłym roku w zajęciach uczestniczyło ośmioro maluszków. Mam nadzieję, że z biegiem czasu kolejni rodzice zdecydują się zapisywać swoje pociechy do miejscowego przedszkola.

Małe przedszkole gwarantuje opiekę przez 3 dni w tygodniu po 4 godziny dziennie. Pobyt dziecka jest całkowicie bezpłatny. Każdy przedszkolak przynosi ze sobą

ręcznik, kapcie i kanapkę. W placówce może natomiast liczyć na profesjonalną opiekę sprawowaną przez nauczycielkę przedszkola, dobrze wyposażoną salę, zabawki, pomoce dydaktyczne i niewielki poczęstunek. – Jest to jogurt, owoce, warzywa – wymienia Dominika Betkier. – Niewątpliwą atrakcją dla maluszków jest dobrze wyposażony plac zabaw. Oprócz tego zapewniamy dwie godziny tygodniowo zajęć

z logopedą i jedną godzinę języka angielskiego.

Beneficjentem projektu, a zarazem organizatorem przedszkola w Suminie, jest Stowarzyszenie Rozwoju Wsi Sokołowo. Lokal, w którym znajduje się placówka zapewniła gmina Kikół, natomiast wszystkie zabawki, pomoce i wyposażenie pochodzą ze środków EFS.

Lidia Jagielska



Michałowi i Patrycji zabawa z innymi dziećmi zaostriżyła apetyt



Dominika Betkier z Kingą, Oliwią i Igorem podczas drugiego śniadania

REKLAMA

Mitsubishi Lancer za pół ceny!

Lancer Sedan

1,5 Invite 109 KM

od **31 870 zł**



- **Komfort** - klimatyzacja i przestronne wnętrze
- **Bezpieczeństwo** - 7 poduszek powietrznych w standardzie
- **Prestiż** - Twój Lancer Sedan za pół ceny

Arpol Motor Company

Autoryzowany Dealer Mitsubishi w Toruniu
ul. Szosa Bydgoska 52, tel. (56) 643 88 00
www.mitsubishi.torun.pl



Podana kwota stanowi 50% ceny samochodu w wersji 1,5 Invite. Średnie zużycie paliwa 6,4 l/100 km. Średnia emisja CO₂ 153 g/km.

Ciekawostki

Farmer XXI wieku

Wiele mówi się w Polsce o unowocześnianiu gospodarstw rolnych, zakupie nowych ciągników, kombajnów, budowie silosów czy stodół. Jednak mało kto porusza temat ubioru nowoczesnego rolnika. Po drugiej stronie Atlantyku – w USA – farmerzy wydają duże pieniądze na swój strój roboczy.

Ubiór farmera XXI wieku



Co powinien na siebie wdziać nowoczesny rolnik? Przede wszystkim rzeczy trwałe. Najważniejsze są buty. Te produkowane z myślą o rolnikach muszą mieć grubą, gumową podeszwę. Muszą również zapewniać ciepło, ponieważ stopy najłatwiej ulegają odmrożeniom. Producenci ubrań nie zapomnieli również o gospodarzach, którzy muszą doglądać swojego dobytku zimą. Specjalnie z myślą o nich w sklepach za oceanem pojawiły się wkładki na buty z kolcami.

Dawniej najlepszą izolacją rolnika, jak i każdego innego pracującego na powietrzu pracownika, były kalesony. Dziś są one w naszym kraju wyśmiewane, tymczasem w USA, po lekkim liftingu, wracają do łask. Są wy-

konane z bardzo nowoczesnych materiałów, umożliwiających cyrkulację powietrza, a jednocześnie zapewniają ciepło. Producenci nie zapomnieli o kolanach. To przecież stawy najczęściej ulegające kontuzjom – również w rolnictwie. Przygotowano więc specjalne ochraniacze, podobne do tych noszonych przez deskorolkarzy, jednak bardziej komfortowe.

Za oceanem od kurtek popularniejsze są kamizelki. Te przeznaczone dla rolników posiadają mnóstwo kieszeni i schowków, są również odporne na deszcz, śnieg i niskie temperatury.

Do wielu wypadków w rolnictwie dochodzi z powodu niedostatecznej widoczności. Często praca w polu przedłuża się do nocy.

Wówczas o przypadkowe potrącenie nie trudno. W USA przygotowano dla rolników całą gamę odblaskowych ubrań, w tym czapki.

Każdy rolnik musi mieć w sobie coś ze złotej rączki. Aby unikać ciągłego podróżowania z i do warsztatu, warto zaopatrzyć się w pas narzędziowy. Można go wyposażać w niemal każde potrzebne narzędzie – od kombinerki po młotek.

Pozostaje jeszcze najważniejsza kwestia, czyli cena. Gdyby zastosować prosty przelicznik dolara do złotówki, wówczas za ubranie rolnika XXI wieku zapłacilibyśmy prawie 8 tysięcy złotych! Same buty kosztują ok. 1,5 tys. zł.

Piotr Wołyński

Rynek owoców

Dwa razy droższe, trzy razy mniej

Mowa o jabłkach, których tegoroczne zbiory są bardzo niskie. Cena owoców bije kolejne rekordy. Jeśli wierzyć niektórym sadownikom, za kilogram jabłek wiosną zapłacimy nawet 4 złote.

O tym, że ceny skupu poszybują w górę, wiedzieli wszyscy. Jednak takiego wzrostu nie spodziewał się nikt. Mogłoby się wydawać, że to wymarzona sytuacja dla sadowników. Nic bardziej mylnego. Nawet tak wysokie stawki nie zrekompensują poniesionych szkód w sadach. Poza tym pewne jest, że zakłady przetwórcze będą w najbliższych latach dążyły do wyrównania strat i będą celowo zaniżać ceny owoców.

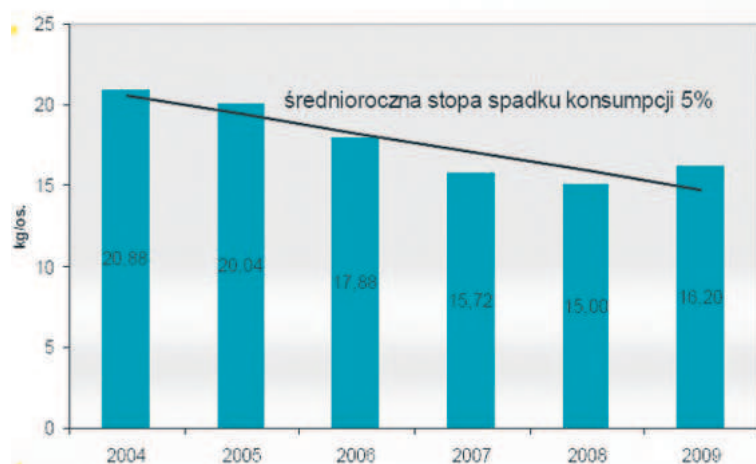
Tegoroczne zbiory jabłek będą

mniejsze nie tylko w Polsce, ale także na świecie. W ubiegłym roku średnia cena skupu jabłek wyniosła 17 gr/kg, rok wcześniej 15 gr/kg, natomiast w 2007 r. 95 gr/kg.

Co spowodowało obniżenie zbiorów? Już wiosną wystąpiły problemy z zawiązywaniem owoców. Dodatkowo wiele sadów zostało zalanych przez wiosenne powodzie. Latem utrapieniem sadowników były choroby grzybowe.

Piotr Wołyński

Konsumpcja jabłek w gospodarstwach domowych w Polsce



Przepisy

Kurczak i jego prawa

Od czerwca zmieniło się prawo, które ma uczynić chów kur bardziej humanitarnym. Nowe przepisy ulżyć mają również środowisku.

Nowe przepisy precyzyjnie określają dopuszczalne zagęszczenie kurników, sposób karmienia i pojenia ptactwa, standaryzują parametry technologiczne w zakresie wymogów dotyczących poziomu hałasu, oświetlenia. Dyrektywa stawia hodowcom znacznie trudniejsze do spełnienia wymagania we wszystkich aspektach prowadzenia chowu drobiu mięsnego.

Szczególnie dotkliwe dla producentów, zarówno ze względów logistycznych, jak i ekonomicznych, są zmiany zaostrzające wymogi środowiskowe. Przemysłowy chów drobiu powoduje znaczną emisję substancji szkodliwych dla środowiska. Do najbardziej niebezpiecznych i najtrudniejszych do ograniczenia należą emisje amoniaku i dwutlenku węgla. Nowa regulacja wyznacza dopuszczalne granice koncentracji tych szkodliwych gazów.

Hodowcy muszą dążyć do redukcji emitowanych gazów poprzez

zmodernizację kurników i stosowanie technologii pozwalających na ograniczenie produkcji amoniaku i CO₂. Można to osiągnąć poprzez dodawanie do odchodów i ściółek preparatów ograniczających ten proces oraz zmniejszających powierzchnię parowania ściółek. Skutecznym sposobem jest użycie produktów mineralnych, które wywierają bezpośredni wpływ na mikroorganizmy znajdujące się w odchodach.

(pw)

REKLAMA

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**

ODBIÓR Z DOMU

tel. 605 275 830

Spis rolny

Spisz się w internecie

W ciągu dwóch pierwszych dni powszechnego spisu rolnego 2,5 tys. rolników przekazało dane o swoim gospodarstwie rolnym przez internet.

Od 8 września prace rozpoczęli rachmistrze spisowi, którzy odwiedzają gospodarstwa rolne, oraz ankietarzy statystyczni, zajmujący się pozyskiwaniem danych od rolników przez telefon. Przed przystąpieniem do spisu należy wypełnić formularz identyfikacyjny na stronie internetowej GUS, podając swój PESEL, nazwisko, imię (imio-

na) oraz stworzyć własne hasło (instrukcje są na stronie spis.gov.pl). Aby zalogować się do systemu, trzeba wpisać hasło i login. Przesłanie ankiety przez internet jest możliwe jedynie do 17 października. W spisie próbnym, który odbył się we wrześniu 2009 r. w czterech gminach, internetowo wypełnił ankietę niecały 1 proc. rolników.

Spis rolny będzie trwał do 31 października. Obejme on 1,8 mln gospodarstw rolnych pow. powyżej 1 ha oraz reprezentatywną próbę ok. 150 tys. gospodarstw poniżej 1 ha. Planowane jest także przeprowadzenie, na zlecenie KE, badania metod produkcji rolnej na próbie 200 tys. gospodarstw.

Piotr Wołyński

PRZECZYTAĆ... „Piaskownicę” Danuty Marcinkowskiej. Książka o przewrotnym tytule nie jest pozycją dla dzieci, wręcz przeciwnie, to dobry poradnik dla dorosłych, którzy w natłoku spraw codziennych zapominają o rzeczach najważniejszych. Fabułę tworzą perypetie młodego małżeństwa, które w pogoni za pieniądzem zatraciło własne szczęście. Ona jako współczesna kura domowa zupełnie nie może się odnaleźć, on – pracoholik nie ma czasu na budowanie rodzinnej idylli. Obydwoje, myślący tylko o własnym zadowoleniu, zapominają o dwuletnim synku. I żaden z nich nie pomyśli, co by było, gdyby pewnego ranka obudzili się w zupełnie innych rolach... Ta współczesna powieść będzie znakomitą lekturą na zbliżające się długie, jesienne wieczory.

PASZE KOCENTRATY
DOSSCHE, SANO, DE HAUS,
ŚRUTY, NAWOZY, OTRĘBY,
NASIONA

SKUTERY ROMET.
PROMOCJA PILAREK STIHL

PILARKA Mst70B - 649 zł III



PASZE WORKI I LUZ TRANSPORT
PH AGROL LIPNO tel.542874916
UL.RYPIŃSKA 2 Kom.883679393

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam działkę 0,27 ha, w tym staw rybny, w G-D,
tel. 664 640 068.

Sprzedam kurki, kaczkę, brojlerki,
Szafarnia, tel. 056 683 94 08,
0 696 389 150.

Działki 30 ar sprzedam, Biskupin,
tel. 721 290 984.

Lokal do wynajęcia 90m2 (handel, usługi, biura), centrum Kikoła, tel. 600 539 807.

Sprzedam suknię ślubną białą,
rozm. 38/40, tel. 509 616 347.

Sprzedam agregat uprawowy przed-
siewny i opryskiwacz,
tel. 510 273 548.

Okazja dom 120m2 wykończony
pod klucz wysoki standard,
tel. 663 921 628.

Kupię działkę budowlaną w Lipnie,
tel. 504 097 665.

Sprzedam drewno opałowe i drewno kominkowe, tel. 661 554 912.



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teled adresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

OFERTY PRACY

POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Monter instalacji elektrycznych, monter instalacji sanitarnych; PPU KONSKAD, Płock ul. Maszewska 15, tel. 24 386 00 47
2. Docieplacz, malarz, murarz, blacharz, dekarz; Zakład Ogólnobudowlany, Lipno ul. Lipowa 1, tel. 507 791 850
3. Motoekspert (likwidator szkód – umowa o dzieło); Waldemar Glaziński, Toruń, tel. 56 623 10 67
4. Krojczy (umowa zlecenie); Trendex Company, Lipno ul. Okrzei 7, tel. 602 511 284
5. Kucharz; FHU „Zryw” Zbigniew Wasilewski, Wola 34 gmina Kikół („Bar u Jakuba”), tel. 501 312 501
6. Mechanik maszyn produkcyjnych (uprawnienia do 1 KV); PPHU „Orpak”, Szpiegowo 30, tel. 54 254 17 05, email: praca@orpak.pl
7. Kierowca kat. C i E ADR; ZPHU P. Kwiatkowski, Lipno ul. Okrzei 5, tel. 54 287 29 41
8. Konstruktorzy ze znajomością systemu ISO 9001 V19 oraz AUTO CAD, kontroler jakości za znajomością systemu ISO 9001, technolog o specjalności projektowanie procesów technologicznych, kierownik magazynu, lakiernik samochodowy, kierownik przygotowania produkcji, kierownik przygotowania produkcji i usług cięcia blach, kierownik ekipy remontowo – budowlanej, murarz, malarz, glazurnik; Skibicki Technika Transportowa Sp. z o.o. Skępe, ul. Spółdzielcza 8A, tel. 54 287 72 97, 601 687 722
9. Operator koparko-ładowarki; Zakład Usługowo-Handlowy, Lipno ul. Górna 20a, tel. 600 912 288
10. Kierowca kat. C i E; PPHU Gold Trans Spec, Golub-Dobrzyń, ul. Słuchajska 4, tel. 56 683 21 20
11. Palacz do cięcia złomu; Usługi Transportowe Paweł Tkaczyk, Suradowo, tel. 600 371 465
12. Kierowca samochodu ciężarowego – operator na podnośnik montażowy (emeryt, rencista); Usługi Transportowe Maria Kwiatkowska Dobrzyń n/W ul. Chrobrego 1, tel. 513 610 685
13. Projektant odzieży, krojczy; Funt CO Anna Kawczyńska, Lipno ul. Sportowa 12A, tel. 604 450 567
14. Pracownik sezonowy do przerobu kukurydzy (umowa zlecenie); Chłodnia Włocławek, ul. Wysoka 14, tel. 54 412 39 37
15. Konsultant – sprzedawca telewizji cyfrowej (praca w Lipnie); PHU PHOME-KOMP, Aleksandrów Kujawski ul. Chopena 33a, tel. 54 282 61 80
16. Elektryk samochodowy (praca w Lipnie); Zakład Naprawy Tachografów, Toruń ul. Konopackich 22/8, tel. 56 678 38 25
17. Stolarz meblowy; „Drzewiarz Bis”; Lipno, ul. Wyszyńskiego 46a, tel. 54 288 47 11
18. Kierownik budowy, kosztorysant, operator koparki, operator ładowarki; PI „Ekolinstal”, Kowal ul. Kościuszki 52, tel. 54 284 24 93
19. Szwaczka; Start People Sp. z o.o., Toruń ul. Jęczmienna 17, tel. 56 665 07 45 (miejsce pracy: Golub-Dobrzyń)
20. Regionalny doradca ds. odszkodowań; ARBITER SA Kancelaria Dochodzenia Odszkodowań, Wrocław ul. Strzegomska; tel. 717 807 100 (praca na terenie powiatu lipnowskiego)
21. Operator maszyn do załadunku złomu; Usługi Transportowe Paweł Tkaczyk, Bobrowniki ul. Jagiełły 5, tel. 54 251 48 64, 500 116 667 (miejsce wykonywania pracy Suradowo, gmina Lipno)
22. Nauczyciel języka angielskiego; Publiczne Gimnazjum Kikół, ul. Targowa 6, tel. 54 289 41 62
23. Murarz, tynkarz, monter ociepleń budynków; Zakład Budowlano-Remontowy „CZAR BUD” s.c., Płock ul. Otolińska 21, tel. 606 148 522
24. Operator koparki, ładowarki (osoba niepełnosprawna); Zakład Usługowo-Handlowy „ROLMEX” Lipno, ul. Okrzei 7, tel. 54 287 33 68
25. Przedstawiciel handlowy – kierowca; Hurtownia „Barbara”, B.A. Dybowska, Lipno ul. Jastrzębska 27, tel. 601 697 403, 54 288 34 81
26. Kierowca autobusu; PKS Lipno ul. Wojska Polskiego 25, tel. 54 287 32 33
27. Kierowca C+E; PPHU GOLD-TRANS-SPEC, Golub Dobrzyń ul. Słuchajska 4, tel. 604 288 376 (praca Holandia, Belgia, Niemcy)

Ogłoszenia drobne można składać

w większości sklepów.

zajmujących się

**kolportażem
tygodnika GLI.**

Należy wyciąć drukowany przez nas kupon

badź wypełnić druk

w sklepie.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 16 – 22 września

Koziorożec (22.12.-20.01.)

 Cztery planety w Twoim znaku gwarantują intensywność wrażeń. Karuzela wydarzeń, zaskakujące sytuacje i rozterki miłosne wróżą zmiany i możliwość stabilizacji. To jest Twój czas, więc nie popełnisz błędów. Bądź pewny siebie! Po weekendzie podejmij decyzje zawodowe i finansowe. Uważaj, bo Twój związek może być zagrożony. Ale to Ty decydujesz o swoim losie.

Byk (21.04.-21.05.)

 Przyszłość jest obiecująca i pełna niespodzianek. Sprawy osobiste trochę zgrzytają. Przeanalizuj je i poddaj pod osąd sumienia. Ponieważ łączysz w sobie optymizm i trzeźwe myślenie, na pewno wysnujesz właściwe wnioski. Twoje pomysły na życie mają realne szanse powodzenia. Wybierz najlepszy z nich i zacznij go od dziś realizować.

Panna (24.08.-23.09.)

 Sprawy zawodowe, finansowe i osobiste zmierzają ku lepszemu, jesteś na dobrej drodze. W najbliższych dniach możesz podjąć wiele rozsądnych postanowień i z dnia na dzień wprowadzić je w życie. Zaufaj w tych dniach swemu sercu, instynktowi i rozumowi, a nie zbłądzisz i nie pożałujesz decyzji. Zmierzasz do sukcesu, niebo Ci sprzyja. Czeką Cię ukończenie całorocznej pracy.

Wodnik (21.01.-19.02.)

 Trwa gorszy sezon. Powinieneś w samotności przetrwać swoje irracjonalne obawy i naładować wyczerpane baterie. Odpoczynek i dystans są potrzebne przed zwycięskim marszem. Możesz mieć teraz kłopoty z partnerem, ktoś będzie Ci się przeciwstawiał, ktoś Cię zlekceważy, ale nie wyolbrzymiaj problemów! Za kilka tygodni wszystko wróci do normy, wyjaśni się i znów zaświeci słońce.

Bliźnięta (22.05.-22.06.)

 Przyszedł czas na refleksję i zebranie sił. Działanie pod przymusem nie przynosi dobrych efektów i naraża na błędy, więc odpuść sobie zawodowe i biznesowe akcje o większym zasięgu, bo możesz się przeliczyć. Przystaw się na życie prywatne i zauważ, że w tej sferze masz duże możliwości. Przed Tobą nowy rozdział, pojawi się coś ekscytującego. Bliźnięta single mają przyszłość!

Waga (23.09.-22.10.)

 Możesz podjąć decyzje, które już wkrótce zaowocują wymiernymi korzyściami. Będziesz nastrojony optymistycznie, bo zorientujesz się, że większość spraw dotyczących domu i rodziny uda Ci się pozytywnie rozwiązać. Właśnie teraz możesz zdziałać wiele dobrego na tym polu. Przy minimum wysiłku i dobrej woli osiągniesz spełnienie w miłości i radość życia.

Ryby (20.02.-20.03.)

 Musisz bazować na tym, co wypracowałeś sobie w ostatnich tygodniach i udoskonalać swoją działalność. Szczęście w kartach i miłości zdarza się rzadko, Twoje potrwa jeszcze do 20 września, potem trzeba będzie ciężko pracować. Kluczem do Twojego szczęścia, rozwoju i spełnienia jest przyjaźń. Jeśli docenisz jej wartość, pójdziesz naprzód. Przemysł to w wolnym czasie.

Rak (22.06.-22.07.)

 Partnerstwo – w życiu prywatnym i w pracy to w tej chwili klucz do Twoich przyszłych sukcesów. Jeśli zamierzasz się z kimś rozstać lub z kimś związać, nie chowaj głowy w piasek. 16, 17 i 18 września to najbardziej fortunne dni na tego typu decyzje. Kochaj albo rzuć, pozostając w przyjaźni. Jeżeli kochasz, kupuj obrączki, bo gwiazdy wróżą zaślubiny. Masz szczęście w miłości.

Skorpion (24.10.-22.11.)

 Dobra passa trwa. Idź za ciosem i utrwalać dobro, które Ci się ostatnio przydarzyło. Zawalcz stanowczo o swoje sprawy zawodowe i materialne. Gdyby trzeba było zmienić miejsce pracy, a nawet środowisko, potraktuj to jako drogę w kierunku rozwoju i samorealizacji. Masz w tej chwili swój roczny szczyt intelektualny, więc rozum Cię nie zawiedzie. Walcz o swoje.

Baran (21.03.-21.04.)

 Gwiazdy zapowiadały karierę i właśnie teraz masz najciekawszy moment. Możesz wszystko nadrobić, wykorzystać nową szansę i wiele osiągnąć. Podejmij decyzje, załatw najważniejsze sprawy i bądź odważny! W miłości też zwyciężysz. Twoje serce podpowie Ci, jak postępować mądrze i skutecznie w tej delikatnej materii. Spełnienie marzeń w zasięgu ręki.

Lew (23.07.-23.08.)

 Możesz pomylić odwagę z bezsensownym uporem albo przeliczyć się z siłami. Oszczędnie i racjonalnie gospodaruj energią, bo to dla Ciebie wyjątkowo wyczerpujący i pracowity tydzień. Jeśli się dobrze zorganizujesz, poradzisz sobie z trudnymi zadaniami, a dodatkowy zastrzyk gotówki poprawi Ci humor. Możesz poszaleć na zakupach.

Strzelec (23.11.-21.12.)

 Bądź pełny wewnętrznej siły i spokoju. Wszystkie dobre przepowiednie i Twoje osobiste marzenia mogą się teraz urzeczywistnić. Wystarczy jedna decyzja lub dobrze przygotowana rozmowa z ważną osobą, by poprawić sytuację materialną. Spodziewaj się szczęśliwego zakończenia Twojej burzliwej love story.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 16.09.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 17.09.2010					
	dzień 7:00 - 19:00					
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 18.09.2010					
dzień 7:00 - 19:00						
noc 19:00 - 7:00						
Niedziela 19.09.2010						
dzień 7:00 - 19:00						
noc 19:00 - 7:00						

Zagadki Profesora

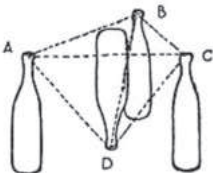
Odnajdź parę

Literatura, mitologia, baśnie, życie wreszcie zestawiło raz na zawsze pewną liczbę par, które odtąd w umysłach wszystkich ludzi będą na zawsze nierozłączne. Czy i w naszych umysłach? Spróbujcie zestawić mężczyzn z kobietami:

- | | |
|-------------------|--------------|
| 1. Don Kichot | A. Kleopatra |
| 2. Antoniusz | B. Dąbrówka |
| 3. Pan Tadeusz | C. Julia |
| 4. Romeo | D. Zosia |
| 5. Ferdynand | E. Dulcynea |
| 6. Jaś | F. Izabella |
| 7. Wacław | G. Messalina |
| 8. Klaudiusz | H. Małgosia |
| 9. Zygmunt August | I. Klara |
| 10. Mieszko I | J. Barbara |

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

By butelki były ustawione od siebie w takiej samej odległości, trzeba je ustawić tak, jak pokazuje rysunek obok.



HUMOR

Przychodzi bezrobotny na budowę szukać pracy. Idzie do majstra, a ten pyta:

- Co może pan robić?
- Mogę kopać – odpowiada bezrobotny.
- A co jeszcze może pan robić?
- Mogę nie kopać...

Dwaj robotnicy na budowie rzucają monetą.

- Jak wypadnie reszka, gramy w karty – mówi jeden.
- Jak wypadnie orzeł, idziemy na piwo – dodaje drugi.
- A jak stanie na sztorc?
- Trudno, pech to pech, wtedy zabieramy się do roboty...

Wlepia- ny kierowcy	▼	Kaszka dla dzieci		▼	Ogół zwierząt		▼	Sto arów	Składnik gazu ziemnego		▼	Nudna przemo- wa
		Przetwórn owocowy			Weksel dłużnika		4		Rezystor	Kapitał w banku		
►			▼		▼	Nara- miennik	►		▼	▼		▼
„Talerz” na dachu		Zupa na zakwasie	►					Siódme wylewa- ne	►		7	
		Znój		2		15						
►			▼			Narzę- dzie chirurgi- czne	►					
Działko wodne	►							Bywa szarpana	►			
Roger, reżyser franc., ur. 1928	Obuwie sporto- we		Kraj z Tehera- nem	Składa się z atomów		Brzeg, skraj	►	▼	Harcers- ki alarm			Skok do wody
	▼		▼									10
►	14		13		Zamek błyska- wiczny	▼	Roślina jak lina	►				
							Ni dla chemika	▼	6			
Rozbój- nik morski		Pomoc	►							Jajo jedwab- nika		Smok latający
	11	Żona radzy	▼									▼
►					Kołująca woda	►				Golf lub poker	►	
					Cezary Pazura			12	Obramo- wanie	▼		
Informa- cje, fakty	►			9	Hans, wspólni- cator da- daizmu	►					Gwizdzą- cy ptak	
►			Kolce na butach taternika	►	▼			Minister- ski atrybut	►		▼	
Entuzjas- ta, sym- patyk							Dawny zarządca folwarku	►				
Afrykań- ski dra- pieżnik; likaon			1						5			
		Poranna zbiórka oboza	►					Okienko banko- we	►			
				8			3					

Litery z ponumerowanych pól utworzą rozwiązanie - tytuł filmu

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

SUDOKU

9	2	3			4
3		2			7 8
		7			5
9			9	1	5
2	4		5		
4	1			4 3 7	
			2 6		

3	4				
	7	5			1 3
2		6			5
			2 6		
4	5		1	3	
1			4	8 9	
			9		7
3			2		1
6 7			3		4

9				8	
4		7		5 9	
		4 3			
3	2	1			
		8 6			7
9	8		5 2		3
5		3	6		
8			5 7		
			1 4		

3	9				
	2			4 5 3	
		2 3 5		9	
		4		2	
5 6 4		7			
9		5 6 3			7
		2 4			
		5		7 3 6	
6 8					

	9		7		4
	5				3
	2	9	1		
8		7			
		6		2 5	
	6 3				9
9			3		
4		2	9		
5		4	1	7	

		3 6		8	
				9 2 1	
2	4				
	5			6 4	
			9 7		8
8 3					7
	6			1	5
4 3 1	8				
		6 3			

CARPACCIO Z ŁOSOSIA

Składniki:

- 50 dag wędzonego filetu z łososia

15 zielonych oliwek bez pestek

łyżeczka zielonego marynowanego pieprzu

Sos:

8 łyżek oliwy z oliwek

3 łyżki octu balsamicznego

sól
- 1 cebula

1 kulka mozzarelli

sok z jednej cytryny

szczypta cukru

świeżo zmielony pieprz

Sposób przyrządzenia:

Filet z łososia owinąć folią spożywczą i włożyć na pół godziny do zamrażalnika. Wymieszać wszystkie składniki sosu. Oliwki pokroić na połówki, a cebulę w cienkie plasterki. Łososia wyjąć z zamrażalnika, pokroić w cieniutkie plasterki i rozłożyć na płaskim talerzu. Przybrać oliwkami, cebulą i marynowanym pieprzem. Polać sosem i posypać mozzarellą.

POMIDORY Z PASTĄ Z TUŃCYKA

Składniki:

- 30 pomidorków koktajlowych

70 ml majonezu

2 łyżki opłukanych kaparów

3 ząbki czosnku

świeże oregano

sól

75 g świeżo startego parmezanu
- 200 g tuńczyka z puszki

3 kostki lodu

3 opłukane filety anchois

70 g orzechów włoskich

świeża bazyli

świeżo zmielony czarny pieprz

Sposób przyrządzenia:

Z pomidorków odciąć wierzchy. Małą łyżeczką wydrążyć miąższ. Posypać pomidorki solą i zostawić na 20 minut otworem do dołu na papierowym ręczniku, by pozbyć się nadmiaru soku. Do miksera włożyć: osączonego tuńczyka, majonez, kapary, czosnek, oregano i bazylię, orzechy i kostki lodu. Całość zmiksować na gładką masę. Doprawić solą i świeżo zmielonym pieprzem, dodać starty parmezan i jeszcze przez chwilę miksować. Napełnić pomidorki masą tuńczykową, ułożyć na półmisku i podawać.

PASTA ALLA GENOVESE

Składniki:

- 40 dag makaronu kokardki

2 łyżki orzeszków pinii

15 dag parmezanu

sól
- 1/3 szkl. oleju

4 ząbki czosnku

pęczek świeżej bazylii

pieprz

Sposób przyrządzenia:

Z bazylii oderwać listki, umyć, osuszyć i rozetrzeć razem z posiekanymi orzeszkami oraz zmiążdżonym czosnkiem. Ser zetrzeć na drobnej tarce, połowę dodać do sosu na przemian z olejem, nie przerywając ucierania. Doprawić do smaku solą i pieprzem. Gorący makaron wymieszać z sosem, posypać pozostałym parmezanem.



Z przedwojennej prasy

Chuligani nie od dziś

Prezentujemy wycinek z „Przeglądu Sportowego”, pochodzący z 1937 roku. Dotyczy on wydarzeń, do których doszło w czasie meczu między I FC Katowice a Kolejowym PW. Był to jeden z pierwszych w Polsce przypadków burd na stadionach. Postanowiliśmy prześledzić historię stadionowych chuliganów od średniowiecza aż po niedawne wydarzenia z bydgoskiego stadionu Zawiszy.

Kim jest chuligan? To trudne do określenia. Samo słowo chuligan ma swoją historię. W 1890 roku Clarence Rooks napisała książkę pod tytułem „Noce Hoolihana”. Jej bohaterem był Patrick Hoolihan, irlandzki bokser i rozrabiaka, siejący postrach w Londynie. Stąd określenie chuligan, lecz chuliganiono na długo przed tym jak Clarence Rooks napisała swoją książkę.

Już w 1314 roku król Edward II zakazał gry w sport podobny do piłki nożnej ze względu na towarzyszące rozgrywkom gwałty oraz przestępstwa. Pierwszy nowożytny przypadek działania chuliganów miał miejsce w 1880 roku – również w Anglii – po meczu między Preston North End

Niebywała awantura na meczu. T. zw. derby katowickie IFC — Kolejowe PW zakończyły się niebywałą awanturą. Mianowicie w drugiej połowie Knapczyk z IFC kopnął Zychonia z Kolejowego PW. Ten ostatni zareagował policzkiem tak silnie, że Knapczyk stracił kilka zębów. Wywołało to ogólną bijatykę pomiędzy graczami, a następnie interwencję publiczności, która wtargnęła na boisko i pobiła graczy obu drużyn. Mecz został przerwany przy stanie 3:0 dla IFC.

a Aston Villą. Po spotkaniu piłkarze obu drużyn zostali obrzuceni kamieniami oraz pobici przy użyciu drewnianych kijów. Rok później kibice Preston zdemolowali

dworzec kolejowy w swoim mieście i był to pierwszy w historii przypadek chuligańskiej rozróby poza stadionem. W 1905 roku fani Preston ponownie dopuścili

się aktów wandalizmu, a wśród aresztowanych znalazła się m.in. kompletnie pijana 70-latką.

Gorsi od europejskich chuliganów byli i są tzw. barra brava (odpowiednik naszych ultras). Pierwszą ofiarą walk barra brava był kibic Urugwaju zabity w 1924 roku. Ofiarą barra brava padł również kolumbijski piłkarz, zabity za to, że podczas mistrzostw świata nie wykorzystał rzutu karnego. Ogólnie w latach 1924-2010 w Ameryce Południowej w wyniku starć kibiców zginęło 249 osób.

W Polsce pierwsi chuligani starli się ze sobą 15 czerwca 1936 roku po meczu między Cracovią Kraków a Ruchem Chorzów. W czasie II wojny światowej naziści zakazali Polakom uprawiania wszelkich sportów, ale i to nie przeszkodziło nam w urządzaniu sportowych rozrób. 17 października 1943 roku rozegrano nieoficjalny mecz między Wisłą a Cracovią. Niemcy musieli uspokajać kibiców obu drużyn przez kilka godzin!

29 września 1947 r. zginęła pierwsza w Polsce ofiara chuliganów. Działo się to podczas meczu Zagłębia Sosnowiec i AKS-u Chorzów.

W późniejszych latach w Polsce panował względny spokój. Ciszę przed burzą zmąciły wydarzenia z meczu Widzew Łódź – Legia Warszawa w 1981 roku, kiedy kibice wdarli się na murawę i przerwali spotkanie. W latach 90. do Polski przekradły się nowe subkultury, w tym skinheadów. Od tego czasu w Polsce codziennością stały się ustawki, czyli umawiane bitwy tzw. kiboli. Co ciekawe, chuliganów nie interesują drużyny piłkarskie, którym kibicują. Posiadają własne rozgrywki, łączą się w sojusze i wyruszają na wojny. Każda drużyna piłkarska posiada swoją mroczną, chuligańską wersję. I tak chuligani Manchester United nazywają się „Czerwoną Armią”, Chelsea „Łowcami głów”, Górnik Zabrze „Torcida” a Legii Warszawa „Teddy Boys '95”.

Piotr Wołyński

A to ciekawe

Blachy dla czworonoga

Blaszka z imieniem psa, znajdująca się na jego obroży, nie budzi dziś zdziwienia. Możemy jednak przecierać oczy ze zdumienia, jeśli dowiemy się, że psie tabliczki to wynalazek liczący sobie ponad 130 lat! Niepozorne tabliczki nosiły również lipnowskie czworonogi.

Na pomysł znakowania psów wpadli Niemcy w XIX wieku. Blaszki noszone przez czworonogi nazywano tam Hundemarkami. Ideą ich wieszania była chęć zysku. Taki numerek kiedyś pełnił zupełnie inną rolę niż dzisiejszy chip. Był wyłącznie dowodem uiszczenia opłaty za posiadanie psa. Oto, co na ten temat mówiły przepisy zatwierdzone przez JW Ministra Spraw Wewnętrznych z 28 marca 1880 r. Nr 1990 o utrzymaniu psów w Warszawie: „Na dowód wniesienia opłaty za prawo utrzymywania psów Kasa Miejska wydawać będzie właścicielowi psa kwit wycięty z księgi sznu-

rowej i znak blaszany, na którym będzie oznaczony rok i nr bieżący znaku. Kształt i kolor zmieniany będzie corocznie. Znaki powinny być zawieszane na szyi psa z przymocowaniem do trwałej obroży, aby niełatwo się zdejmowały, i nie mogły być zrywane bez uszkodzenia.”

Właściciel psa, który nie wykupił od miasta blaszanego numerka, musiał liczyć się z nieprzyjemnościami. Prawo mówiło, że „pies schwytany winien być zwrócony właścicielowi wtenczas, gdy żądający tytułu swój na posiadanie psa udowodni znacznikiem i kwitem Kasy Miejskiej na uiszczoną opłatę i świadectwem

właściciela domu co do tożsamości osoby, która psa utraciła.” Jeśli ktoś podatku nie opłacił, musiał łożyć na mandat. Jeszcze gorszy los czekał, niestety, czworonoga bez tablic. „Właściciel psa schwytanego ma prawo żądać jego zwrotu w ciągu trzech dni; w razie zaś nie zameldowania w tym terminie żądania, pies będzie zniszczony”

Na koniec ciekawostka. Pojęcie „Hundemarke” – psia plakietka – była również potocznym określeniem identyfikatorów (nieśmiertelników) noszonych przez żołnierzy niemieckich.

Piotr Wołyński



Pierwsze psie tabliczki powstały Niemczech. Najpopularniejszym motywem ozdobnym niemieckich Hundemarken był jamnik (taki sam jak na przedstawionej tu tabliczce)

Tabliczka z numerem dla czworonoga obowiązująca w Lipnie w 1937 roku. Aby uniemożliwić mieszkańcom ewentualne nadużycia model tabliczki co roku zmieniano.

Wymyślone ponad 130 lat temu tabliczki obowiązują do dziś w Niemczech. Ciekawe ile psów w dzisiejszym Lipnie posiada podobne tabliczki?

† Zawiadamiamy, że
8 września
zmarł

Stanisław
Ścisłowski

lat 57

† Zawiadamiamy, że
8 września
zmarł

Eugeniusz
Górny

lat 65

† Zawiadamiamy, że
8 września
zmarł

Józef
Waśniewski

lat 67

† Zawiadamiamy, że
8 września
zmarł

Kazimierz
Perszyński

lat 75

† Zawiadamiamy, że
10 września
zmarł

Tadeusz
Strzyżewski

lat 74

† Zawiadamiamy, że
13 września
zmarł

Józef
Migdalski

lat 58

† Zawiadamiamy, że
13 września
zmarła

Wanda
Witecka

lat 90

† Zawiadamiamy, że
13 września
zmarł

Stanisław
Chrzanowski

lat 75

Porady specjalisty

Czy warto jeść grzyby?

Chitosany, b-glukany i polifenole znajdujące się w grzybach jadalnych nie tylko pozytywnie wpływają na system odpornościowy, lecz również utrzymują homeostazę (równowagę) organizmu, zapobiegają powstawaniu udarów mózgu, obniżają ciśnienie krwi oraz wykazują działanie hipoglikemizujące. Ponadto mają właściwości przeciwtleniające, przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe, przeciwcukrzycowe i przeciwzapalne.

Grzyby są surowcem powszechnie dostępnym w Polsce. Tak naprawdę ich właściwości żywieniowe i wynikające z nich korzyści zdrowotne znane są od tysięcy lat. Grecy uznawali je za pokarm bogów. Egipcjanie podawali je wyłącznie faraonom, gdyż twierdzili, że są zbyt cennym produktem dla zwykłych śmiertelników.

Uważa się, że grzyby należy traktować jako produkt wnoszący w danie przede wszystkim walory smakowe, a więc nie powinny być podstawą diety. Jak wiadomo, grzyby w 80-90% składają się z wody. Wartość odżywcza grzybów jest niewielka. Ich największymi zaletami jest to, że są niskokaloryczne, nie zawierają cholesterolu, są ubogie w tłuszcz.

Wartość odżywcza grzybów zależy przede wszystkim od ich składu chemicznego. Z powodu wysokiej zawartości wody, surowiec ten zawiera niewielkie ilości makroskładników. Dostarcza natomiast znacznych ilości witamin z grupy B, zwłaszcza ryboflawiny (B2), tiaminy (B1) i niacyny, oraz prowitaminę witamin A (w szczególności bogate w nią są kurki). Oprócz witamin, grzyby jadalne są dobrym źródłem składników mineralnych m.in. żelaza, potasu, sodu, magnezu, cynku, manganu czy selenu. Grzyby to jednak przede wszystkim cenne źródło włókna pokarmowego (błonnik), w szczególności takich frakcji jak: b-glukany, chitosan, celuloza itd.

Najbardziej jednak cenimy grzyby za niepowtarzalne walory smakowe i substancje aromatyczne, które powodują, że stosujemy je nie tylko jako składnik potraw, ale też jako stosunkowo drogą przyprawę. Interesujące jest, że nasz zmysł smaku reaguje na grzyby podobnie jak na mięso, dlatego też często je nimi zastępujemy.

Liczne badania naukowe wskazują, że grzyby zawierają liczne związki biologicznie aktywne, które zapobiegają powstawaniu oraz wspomagają leczenie chorób cywilizacyjnych m. in. miażdżycy czy niektórych nowotworów.

Właściwości przeciwnowotworowe grzybów jadalnych wynikają przede wszystkim z faktu obecności w nich polisacharydów. Mowa tutaj o glukanie, które ogólnie określa się jako polimer glukozy, zawierające w swojej budowie wiązania glikozydowe. Należy jednak podkreślić, iż nie wszystkie glukany posiadają takie właściwości. Grzyby również



zawierają lektyny. Posiadają one właściwości przeciwnowotworowe, które polegają na wywołaniu apoptozy (śmierci) komórek nowotworowych. Jednakże mechanizm ten nie jest jeszcze do końca poznany. Ważną grupą związków o podobnych właściwościach są terpenoidy.

Wyniki badań naukowych dowodzą również, iż grzyby jadalne są źródłem lowastatyny. Związek ten hamuje aktywność głównego enzymu odpowiedzialnego za syntezę cholesterolu, przez co wykazuje działanie hipocholesterolemiczne (obniżające cholesterol). Równie duże znaczenie ma występowanie w grzybach eritadenin, które obniżają poziom cholesterolu we krwi i wątrobie. Ich działanie polega na przyspieszeniu wydalania cholesterolu pochodzącego z diety i wytwarzanego przez organizm.

Aby zachować najwyższą wartość odżywczą grzybów, powinny być one spożywane bezpośrednio po zbiorze. Wydłużone przechowywanie powoduje obniżenie wartości odżywczej, jak również zauważalne, niekorzystne zmiany cech organoleptycznych. Przy nieprawidłowym procesie przechowywania grzybów jadalnych może dojść do rozwoju groźnych dla organizmu człowieka drobnoustrojów, mogących wytwarzać toksyny oraz karcynogeny. Dlatego też grzyby należy przechowywać w temperaturze ok. 5 stopni Celsjusza maksymalnie przez 7 dni. Najprostszym i najlepszym sposobem przechowywania grzybów jest ich suszenie. Suszone grzyby zachowują swój pożądany, charakterystyczny smak i aromat. Zaleca

się również w tym przypadku stosowanie zamrażania. Należy jednak pamiętać, że produktów raz rozmrożonych nie wolno zamrażać ponownie.

Mimo że grzyby są spożywane od tysięcy lat, często dochodzi do zatrucia nimi, niekiedy nawet śmiertelnych. Jest to spowodowane obecnością w niektórych gatunkach naturalnych toksyn np. fallotoksyn, nitrozoamin, czy hemoaglutynin. Dlatego nad każdym etapem przygotowania grzybów do jedzenia powinien czuwać ktoś, kto naprawdę się na nich zna. Jeśli nie mamy nikogo takiego i sami niewiele wiemy, lepiej, wzorem innych, kupować pieczarki czy boczniaki.

Ze względu na wymienione walory, grzyby jadalne powinny być uwzględniane w naszych jadłospisach. Jednakże należałoby wspomnieć, że mają one jedną wielką wadę – są ciężkostrawne, a to za sprawą swojej budowy. Zawierają chitynę, wielocukier który ma podobną budowę chemiczną do celulozy. Związek ten nie ulega rozpzczeniu nawet pod wpływem kwasu żołądkowego, dlatego też grzyby zalegają długo w żołądku. Właśnie ze względu na ten aspekt, produkt ten nie powinien być spożywany przez dzieci do trzeciego roku życia, osoby z dolegliwościami ze strony wątroby oraz, oczywiście, uczulone na grzyby. Jeżeli na rodzinny obiad planuje się danie grzybowe, warto tak skomponować menu, by stosowane dodatki nie obciążały dodatkowo żołądka. Można podać np. ziemniaki i sałatę.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Organizm człowieka

Hormonalne regulacje

Hormony są to substancje wytwarzane w organizmie, które zapewniają prawidłowy przebieg wszystkich procesów biochemicznych w komórce.

Funkcją hormonów jest także zapewnienie koordynacji układów całego organizmu. Są tylko substancjami regulacyjnymi, nie stanowią materiału budulcowego, ani energetycznego. Prawidłowe funkcjonowanie układu hormonalnego zapewnia utrzymanie stałych warunków środowiska wewnętrznego organizmu, czyli homeostazę. Wszelkie nieprawidłowości w funkcjonowaniu hormonów powodują zaburzenia działania niektórych narządów lub układów. Stężenie hormonów w organizmie jest bardzo małe, ale zapewniające prawidłowe funkcjonowanie organizmu. Spadek lub wzrost tego stężenia może wywoływać różne schorzenia.

Synteza hormonów odbywa się w specjalnych gruczołach, określanych jako gruczoły dokrewne. Wydzielane z nich hormony dostarczane są do krwi i transportowane wraz z nią do komórek lub tkanek docelowych. Hormon może wywoływać określoną reakcję w komórce, pod warunkiem że zostanie on przyłączony do odpowiedniego receptora znajdującego się na błonie tej komórki.

Nadrzędnym narządem wewnątrzwydzielniczym jest podwzgórze, które zawiaduje pracą wszystkich gruczołów dokrewnych i reguluje wydzielanie wszystkich hormonów. W podwzgórzku występuje współpraca układu nerwowego z hormonalnym. Wysyła ono sygnały do przysadki mózgowej, która wydziela hormony aktywujące lub hamujące działanie podrzędnych gruczołów dokrewnych.

Głównymi gruczołami wewnątrzwydzielniczymi są: przysadka, tarczyca, przytarczycy, trzustka, nadnercza, żeńskie i męskie narządy płciowe. Nieprawidłowe funkcjonowanie gruczołów endokrynnych powoduje nadmiar albo niedobór określonych hormonów, co może być przyczyną różnych schorzeń. Gruczoły wewnątrzwydzielnicze reagują na zmienne stężenie produkowanych przez siebie hormonów, albo zwiększeniem albo zmniejszeniem ich syntezy. W ten sposób działa między innymi trzustka, która odbierając sygnał z organizmu, jakim jest podwyższony poziom glukozy we krwi, reaguje na niego wydzielając hormon insulinę. Insulina jest hormonem, który obniża poziom glukozy we krwi poprzez aktywację tkanek magazynujących i przetwarzających ten cukier.

Hormony syntetyzowane są w wyspecjalizowanych tkankach lub narządach, określanych jako

narządy endokrynne lub wewnątrzwydzielnicze. Oprócz wydzielania hormonów, gruczoły te uczestniczą w regulacji ich wydzielania do krwi. Hormony krążą wraz z krwią po całym organizmie i dostarczane są do komórek docelowych, na które działają.

Znane są także gruczoły, których wydzieliny dostają się poza obręb organizmu. Substancjami widzialnymi na zewnątrz tkanek są m.in. ślina produkowana w śliniankach i śluzowata wydzielina produkowana w gruczołach warstwy śluzowej oskrzeli.

Przysadka mózgowa wydzielająca następujące hormony: hormon wzrostu (odpowiedzialny za prawidłowy wzrost organizmu), prolaktynę (hormon wywołujący laktację), oksytocynę (odpowiedzialną za skurcz mięśni macicy podczas porodu), wazopresynę (hormon regulujący gospodarkę wodną organizmu), hormony uwalniające – regulujące pracę podrzędnych gruczołów dokrewnych takich jak: tarczyca, nadnercza, jądra i jajniki.

Tarczyca produkuje trójjodotyroninę (T3) i tyroksynę (T4), regulujące procesy metaboliczne zachodzące w całym organizmie oraz kalcytoninę – hormon obniżający stężenie wapnia w osoczu w przypadku podwyższonego jego poziomu.

Przytarczycy syntetyzują parathormon, który działa antagonistycznie do kalcytoniny, czyli podwyższa poziom wapnia w osoczu.

W rdzeniu nadnerczy syntetyzowana jest noradrenalina i adrenalina – hormony odpowiedzialne za reakcję organizmu na stres. W korze nadnerczy produkowany jest kortyzol – „hormon stresu” oraz aldosteron, odpowiedzialny za regulację gospodarki mineralnej organizmu.

W trzustce produkowana jest insulina, która obniża poziom glukozy we krwi oraz glukagon, zwiększający stężenie tego cukru.

Hormony wydzielane przez jajniki to progesteron i estrogeny, które regulują cykl owulacyjny kobiet, warunkują jej płodność oraz zapewniają prawidłowy przebieg ciąży.

Syntetyzowany w jądrach testosteron odpowiedzialny jest za prawidłowy rozwój narządów płciowych u mężczyzn oraz drugorzędnych cech płciowych.

oprac. (bła)

Na podst. „Budowa i działanie hormonów. Rola hormonów w organizmie człowieka”
dr n. med. Alina Kuryłowicz

Piłka nożna

Mień na czele tabeli

Podopieczni trenera Marcina Bartczaka o ligowe punkty walczyli z beniaminkiem ligi, Czarnymi Wierzchosławic. Nasz zespół wygrał to spotkanie gładko 4:1.

Początek spotkania był wyrównany. Obie ekipy stworzyły sobie po kilka sytuacji, jednak bramek czujnie pilnowali Ziemiańczyk lub Świtalski. Po pierwszych minutach zapowiadało się na remis. Na pierwszą bramkę musieliśmy czekać aż do 41. minuty. Wtedy, jako pierwszy w tym spotkaniu, na listę strzelców wpisał się Sylwester Kielbasa. Chwilę później, w kolejnej akcji, dogrywać do partnerów chciał Michał Mielczarek. Jego podanie próbował przeciąć jeden z obrońców, który niefortunnie skierował piłkę do własnej bramki. W taki sposób ze spokojem nasi zawodnicy schodzili do szatni.

W drugiej części gry Mień Lipno nacierał coraz bardziej. Mimo to na kolejną bramkę czekaliśmy do 70. minuty, kiedy to pięknym strzałem popisał się trener Marcin Bartczak.

Mimo przewagi Mienia, drużyna gości, nie poddając się, próbowała grać dalej. Wspierała ich przy tym nieduża grupa kibiców. Ataki i doping poskutkowały, bo w 76. minucie Czarni zdobyli, pierwszą i ostatnią, kontaktową bramkę. Za to na minutę przed końcem regulaminowego czasu gry na listę strzelców wpisał się Krzysztof Szychulski, ustalając tym samym wynik.

Po tym spotkaniu jesteśmy liderem tabeli. Na swoim koncie do tej pory zebraliśmy 16 punk-

tów. Równy z nami idzie Gopło Kruszwica. Trzecia w tabeli jest Kujawianka Izbica Kujawska, jednak ten zespół przełożył ostatnią kolejkę.

Już w najbliższy weekend Marcin Bartczak wraz ze swoimi podopiecznymi pojedzie do Lubrańca na spotkanie z tamtejszym MGKS-em. Nasz najbliższy rywal w tabeli zajmuje trzynaste miejsce. W ostatniej kolejce zespół MGK-S-u przegrał 6:1 z Ziemowitem Osięciny.

Marcin Jaworski

Pozostałe wyniki kolejki:

Lider Włocławek	4-0	Sparta Janowiec Wlkp.
Kujawy Markowice	1-2	Szubinianka Szubin
Gopło Kruszwica	1-0	Brzysko-Rol
Kujawianka Izbica Kuj.	–	Kujawianka Strzelno
(w pierwotnym terminie, 11 września, odwołany)		
Ziemowit Osięciny	6-1	MGKS Lubraniec
Sadownik Waganiec	1-0	Pałuczanka Żnin
Kujawiak Kowal	7-1	Kujawskie Pogranicze Jeziora Wlk.



Bramkarze mieli w tym meczu trochę roboty



Podopieczni trenera Marcina Bartczaka grają coraz lepiej

Nazwa	M.	Pkt.	Z.	R.	P.	Bramki
1. Mień Lipno	6	16	5	1	0	21-3
2. Gopło Kruszwica	6	16	5	1	0	16-4
3. Kujawianka Izbica Kujawska	5	15	5	0	0	21-1
4. Lider Włocławek	6	13	4	1	1	14-7
5. Brzysko-Rol Brzyskorzestewko	6	12	4	0	2	16-8
6. Szubinianka Szubin	6	10	3	1	2	13-11
7. Kujawiak Kowal	6	9	3	0	3	15-7
8. Sadownik Waganiec	6	9	3	0	3	15-9
9. Ziemowit Osięciny	6	8	2	2	2	14-16
10. Kujawianka Strzelno	5	7	2	1	2	11-14
11. Sparta Janowiec Wielkopolski	6	4	1	1	4	9-19
12. Pałuczanka Żnin	6	4	1	1	4	4-11
13. MGKS Lubraniec	6	4	1	1	4	5-14
14. Kujawy Markowice	6	4	1	1	4	9-12
15. Czarni Wierzchosławice	6	3	0	3	3	10-19
16. Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie	6	0	0	0	6	2-40



Michał Mielczarek (z prawej) walczył o piłkę



Radość naszych piłkarzy po bramce Sylwestra Kielbasy



Mariusz Korpalski (nr 18) wchodzi za Michała Ośmiałowskiego

Składy drużyn

Czarni: Marcin Świtalski – Artur Pietrzak, Krzysztof Sobczak, Tomasz Lewandowski, Łukasz Białek, Dawid Marczyński, Tomasz Fajkowski, Bartosz Nowacki, Tomasz Urbański, Marcin Wijata, Bartosz Sobociński

Mień: Ziemiańczyk – Serafin, Mielczarek, Szarpatowski (73' Falowski), Pipczyński – Kowalczyk, Mańka, Kielbasa, Trejda (69' Kotkiewicz) – Bartczak (75' Szychulski), Ośmiałowski (64' Korpalski)

Piłka nożna

Młode mistrzynie „Orlika”

W minionym tygodniu odbył się finał kujawsko-pomorskiej ligi „Orlika”. Puchar z rąk marszałka Piotra Całbeckiego odebrała drużyna dziewcząt ze Szkoły Podstawowej w Wielgiem.



Mistrzyni ligi „Orlika” – drużyna Szkoły Podstawowej z Wielgiego wraz z trenerem Michałem Ziemińskim. Skład zespołu: Paulina Szczepaniak, Paulina Witkowska, Paulina Nowińska, Daria Stanżewska, Natalia Stankiewicz, Joanna Kowalska, Magdalena Żebrowska, Weronika Matera, Kinga Marchlewska, Natalia Brzozowska, Oliwia Mizak

10 września w Żninie mistrzyni grup półfinałowych zmierzyły się w walce o pierwsze miejsce w regionalnej lidze „Orlika”. To turniej piłki nożnej, przeznaczony dla uczniów szkół podstawowych, rozgrywany na nowoczesnych boiskach sportowych, wybudowanych w ramach programu „Moje boisko – Orlik 2012”. Wśród najlepszych drużyn województwa nie mogło zabraknąć utalentowanych piłkarek ze Szkoły Podstawowej w Wielgiem.

W finale wzięło udział dziesięć drużyn z: Radzyna Chelmińskiego,

Inowrocławia, Kijewa Królewskiego, Bukowca, Bydgoszczy, Włocławka, Piechocina, Dragacza, Wielgiego i Żnina.

Mecze finałowe rozegrano w trzech grupach. Drużyna z Wielgiego o wyjście z grupy rywalizowała z Bydgoszczą i Dragaczem. Zarówno pierwszy, jak i drugi mecz zakończył się wynikiem 3:1. Piłkarki z Wielgiego w grupie grającej o miejsca 1-3 pokonały Szkołę Podstawową nr 6 z Inowrocławia 3:0 oraz Szkołę Podstawową z Kijewa Królewskiego 3:1. Tym samym nie-

pokonane zdobyły pierwsze miejsce w lidze „Orlika”. Puchar odebrały od marszałka województwa Piotra Całbeckiego.

Dziewczynki otrzymały piłki, gadżety, złote medale i dyplomy. Trener zespołu Michał Ziemiński z rąk burmistrza Żnina Leszka Jakubowskiego odebrał nagrodę w postaci 20-osobowego udziału zespołu w warsztatach piłkarskich w 2011 roku, zorganizowanych w gminie Żnin. Najlepszą bramkarką ligi wybrano Magdalenę Żebrowską.

Patrycja Wałęsa

Żeglarsstwo

Wywalczyli Trójjąb Neptuna

Kolejny sukces na swoim koncie mają deskarze z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Na wodach Zatoki Gdańskiej zwycięstwo wywalczyli Radosław Furmański i Remigiusz Niekraś.

W Górkach Zachodnich, na wodach Zatoki Gdańskiej, odbyły się regaty żeglarskie w klasie Techno 293. Na starcie stanęło 41 zawodników, w tym 5-osobowa reprezentacja Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Regaty rozegrano przy słonecznej pogodzie, przy

wietrze od 2 do 3 stopni Beauforta. Dobrze startowali dobrzyńscy zawodnicy, w klasie Techno 7,8 pierwszy był Radosław Furmański, zaś w klasie 5,8 Remigiusz Niekraś.

Świetna postawa zawodników z Dobrzyńa dobrze rokuje.

W weekend czterech zawodników DKŻ wystartuje w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Młodzików, które odbędą się w Żninie. Będą to Furmański, Kluszczyński, Niekraś i Rutkowski.

Patrycja Wałęsa



Radek Furmański, zwycięzca w klasie Techno 7,8

Lekkoatletyka

Biegali przełaje

W ramach miejskiej imprezy „Europejski weekend w Lipnie”, w parku odbył się bieg przełajowy.

Wystartowało w nim wielu uczestników, którzy rywalizowali ze sobą w czterech kategoriach.

W kategorii chłopców szkół podstawowych trzecie miejsce zajął Marcel Nowacki, drugi był Daniel Krakowski, a najlepszy okazał się Filip Falkowski. Wśród dziewcząt na najniższym stopniu podium stanęła Laura Rumińska, tuż przed nią była Kinga Raniszewska. Najszybciej do mety dobiegła Weronika Zielińska.

Gimnazjaliści biegli trochę dłuższe dystanse. I tak wśród chłopców najlepiej poradził sobie Paweł Zaborowski, tuż za nim był Marcin Nowatkowski, a na najniższym stopniu podium stanął Kamil Strzelecki.

Najlepsza z dziewczyn wśród gimnazjalistek to Joanna Boniewicz, druga była Anna Olszewska, a trzecia Maria Kletkiewicz.

(Ma)



Paweł Zaborowski dobiegł na metę jako pierwszy

tot. M. Jaworski

REKLAMA

Centrum Handlowe

87-500 RYPIN, ul. Bielawki 12

FACHOWIEC

PODŁOGA ŚCIANA DRZWI

1200 m2 sprzedaży

- dział płytek 450m2

- dział podłóg i paneli 350 m2

- studio farb

- studio tapet

- projektowanie wnętrz gratis*

Otwarte

pon.-pt. 8.00-18.00

sob. 9.00-16.00

nd. 9.00-15.00

Rynna 110 8.50

zł/m bieżący

Rura spadowa 110 (3 mb) 13.67

zł/m bieżący

*przy zakupie materiału uwzględnionego w projekcie

Wybory

SAMORZĄDOWE

**Wydawnictwo Promocji Regionu
oraz firma MKK proponują
kandydatom do samorządu
profesjonalne przygotowanie
materiałów wyborczych
w konkurencyjnych cenach.**



Oferujemy:

- profesjonalną sesję fotograficzną
- redagowanie ulotek wyborczych
- druk materiałów wyborczych
- gadżety wyborcze



Zapraszamy do kontaktu z nami
tel. 56 682 26 42
Realizujemy strategię sukcesu