

ISSN 1689-8664

Indeks: 252190

9 771689 866003

REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

TŁUCHOWO
Pijany 24-latek zabił
pieszego

str. 2

WIELGIE
500 zł kaucji za wy-
najęcie świetlicy

str. 3

DODATEK
NOWOROCZNY

str. 7, 8, 9, 10

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownię diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.: **56 658 44 22**
www.citomed.pl

Citomed
ISO 9001:2000
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
29 grudnia
2011
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 5% VAT
nr 52/2011 (149)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Skępe

Ciepło z 70-procentową dopłatą

W najbliższy piątek, 30 grudnia, o godz. 13.00 w budynku Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnego odbędzie się spotkanie informacyjne dotyczące programu solarnego.

Coraz częściej właściciele nieruchomości decydują się na budowę kolektorów słonecznych, czyli urządzeń służących do konwersji energii promieniowania słonecznego na ciepło. Energia docierająca do kolektora zamieniana jest na energię nośnika ciepła, a może nim być ciecz lub gaz (powietrze). Urządzenia te wykorzystywane są do podgrzewania wody użytkowej i basenowej, wspomagania centralnego ogrzewania i ciepła technologicznego.

Mieszkańcy Skępego i okolic mają szansę nie tylko zapoznać się z nowoczesną technologią i jej zastosowaniem, ale także z infor-

macjami na temat dofinansowania przedsięwzięcia nawet do 70 procent wartości.

Pierwsze w gminie spotkanie odbędzie się w ramach „Programu solarnego do minus 70 procent na zakup i montaż kolektorów słonecznych dla mieszkańców gminy Skępe” 30 grudnia o godz. 13.00 w budynku CKOR (pierwsze piętro).

Organizatorem spotkania jest skępski ratusz wspólnie z firmą realizującą program. Uczestnicy uzyskają szczegółowe informacje na temat dopłat, korzyści płynących z zainstalowania kolektora, rodzajów oferowanych urządzeń solar-

nych i przybliżonych kosztów ich zakupu.

Osoby zainteresowane przystąpieniem do „Programu solarnego -70 proc.” już w piątek będą miały możliwość umówienia się na bezpłatną ocenę warunków technicznych budynku i wycenę kosztów zakupu zastawu solarnego, odpowiedniego do wymagań i oczekiwań.

Mieszkańcy gminy mogą również umawiać się na indywidualne spotkania w innym terminie – tel. 698 540 847.

Lidia Jagielska

Powiat

Sylwester tuż, tuż



Trwają przygotowania do najważniejszej nocy w roku. Panie umawiają wizyty u kosmetyczki i fryzjera, szykują kreacje. Panowie muszą zadbać o to, by było wystrzałowo (na zdj. Adam Domeradski i Damian Koralewski). Wszystkim życzymy udanej zabawy i spełnienia marzeń.

Fot. M. Jaworski

Lipno

Budżet okrojonych inwestycji

20 grudnia radni miejscy uchwalili budżet na 2012 rok. Cieniem na miejskich planach inwestycyjnych położyła się obwodnica miasta, pozbawiając mieszkańców oczekiwanych przedsięwzięć.

Najważniejszym punktem w pozycji wydatki będzie obwodnica Lipna. Wszystko wskazuje na to, że jeżeli ta inwestycja dojdzie do skutku, to będzie niewątpliwie dla mieszkańców miasta symbolem wyrzeczeń na wiele lat.

– Boję się, że będzie jeszcze gorzej – mówi przewodnicząca rady Maria Turska. – Kolejne ciężary są nakładane na samorządy, rząd opracowuje takie ustawy, nie ujmując ich jednocześnie w planach finansowych. A my przecież mamy drogi, lampy i to powinno nas interesować.

Dochody przyszłorocznego

budżetu zaplanowano na 40 milionów 184 tysiące (dochody bieżące - 38 mln 788 tys, dochody majątkowe - 1 mln 405 tys. zł), podczas gdy znane już na ten moment wydatki pochłoną 41 milionów 764 tysiące złotych (bieżące - 38 mln 125 tys. zł, a majątkowe - 3 mln 638 tys. zł). Deficyt wynosi 1 mln 580 tysięcy zł i zostanie sfinansowany przychodami z tytułu zaciągniętych pożyczek i kredytów oraz emisji obligacji.

– Budżet jest mniejszy od tego z roku poprzedniego, który był moim zdaniem bardzo dobry – mówi Jolanta Maciejko, skarbnik miasta. – Deficyt to 1 mln 580 ty-

sięcy i nie jest to cała obwodnica, bo wydatki na nią to w roku 2012 wyniosą 2 miliony 150 tysięcy zł. Dochody zmniejszyły się o 4 procent, wpływy z podatków o 900 tysięcy, w ubiegłym roku na zwiększenie budżetu miały też wpływ zawierane ugody. Mamy mniej dochodów, więcej wydatków, a to jest podyktowane ustawami, które musimy realizować.

Wydatki inwestycyjne zaplanowano w przyszłorocznym budżecie na 3 miliony 600 tysięcy, a to znaczy, że są niższe w porównaniu z rokiem 2011 o 8,3 proc.

dokończenie na str. 2

Lipno

Budżet okrojonych inwestycji

dokończenie ze str. 1

Najważniejsze i najbardziej obciążające budżet zadanie to budowa obwodnicy Lipna, która ma być współfinansowana przez miasto, gminę i powiat. Zagwarantowano na tę inwestycję 2 mln 150 tysięcy zł.

– Jest to kwota planowana na podstawie wyliczeń starosty – informuje Robert Kapuściński, zastępca burmistrza. – Inwestycje na rok 2012 są bardzo okrojone, sporo odeszło i już wiemy, że będzie ciężko coś jeszcze tu włożyć. Niektóre z nich są konieczne i tak jest z ulicą Bukową, którą musimy wykonać, bo kończy się nam pozwolenie na budowę. Przebudowa ulicy Żeromskiego jest konieczna po przeprowadzeniu tam ciepłociągu. Wykonanie ulicy Platanej jest także konieczne w związku z budową komendy policji.

W planie inwestycji znalazło się 14 pozycji, w tym dwa projekty unijne – remont budynku MCK i rozliczenie remontu ratusza. Zaplanowano też dokończenie remontu urzędu miejskiego, wykonanie projektu budowy straży OSP, budowę kanalizacji deszczowej przy ulicy Okrzei i pozyskanie lokali na cele socjalne.

Wydatki na programy realizowane z funduszy strukturalnych i funduszu spójności wyniosą prawie 690 tysięcy zł, rezerwę ogólną – 61 tys. zł i celową – 158 tys. zł (w tym obowiązkowa rezerwa kryzysowa 98 tysięcy).

Limit zobowiązań z tytułu zaciąganych kredytów i pożyczek

oraz emitowanych papierów wartościowych uchwala określa na kwotę ponad 4 mln 700 tysięcy (pokrycie występującego w ciągu roku przejściowego deficytu kwocie 1 mln zł, finansowanie planowanego deficytu – 1 mln 580 tys., spłata wcześniej zaciągniętych zobowiązań z tytułu emisji papierów wartościowych, kredytów i pożyczek – 1 mln 540 tys. zł, wyprzedzające finansowanie przedsięwzięć z udziałem środków unijnych – 300 tys. zł).

– Problemy budżetowe są konsekwencją tego, że w poprzednich latach trochę przeinwestowano, wystarczy przeanalizować spłaty – mówi radny Zbigniew Golubiński. – Wiem, z czego to się wzięło, były zaciągane kredyty i ja to rozumiem. Zdaję sobie sprawę, że to będzie trudny budżet, pani skarbnik nie miała optymizmu w głosie. Mam nadzieję, że pomimo iż w tym budżecie nie znalazły się moje wnioski, to zostaną załatwione jak sytuacja się poprawi.

– Inwestycje były słuszną decyzją – odpowiadała Maria Bautembach. – Pieniądze wydawane na pomoc społeczną są dramatycznie duże, tu rząd powinien zmierzać do tworzenia miejsc pracy.

Najwięcej pieniędzy z budżetu Lipna, bo aż 17,5 mln (42 procent) pochłoną wynagrodzenia i ich pochodne, wydatki na oświatę to 15 mln (36 proc.), pomoc społeczna – 27,7 proc., gospodarka komunalna – 6 proc. Na utrzymanie dróg gminnych w 2012 roku władze Lipna będą mogły wydać 370 ty-

sięcy złotych.

– Nie ma w budżecie pieniędzy na boisko przy SP nr 5 – zauważa radny Paweł Banasik. – Co będzie, jeśli będziemy musieli zamknąć przedszkole w parku?

W budżecie nie zaplanowano jeszcze wydatków związanych z podwyższeniem składki rentowej o 2 proc., na uregulowanie czeka sprawa dalszego funkcjonowania przedszkola w dotychczas zajmowanym budynku, który w wyniku procedur sądowych odzyskał prawa własnościowe. Nie jest więc wykluczone zwiększenie wydatków w ciągu roku.

– Gdybym miał cofnąć się o pięć lat, to zrobiłbym to samo – mówi Janusz Dobroś, burmistrz Lipna. – To co w mieście jest zrobione, będzie służyć mieszkańcom przez długie lata. To, że nie ma wielu inwestycji, to jest koszt realizacji budowy obwodnicy, musieliśmy z czegoś zrezygnować. Sprawa przedszkola jest w toku, ale nawet jak dojdzie do ugody, to musicie być świadomi, że tych kwot nie ma w budżecie.

15 grudnia Regionalna Izba Obrachunkowa pozytywnie zaopiniowała projekt lipnowskiego budżetu, 20 grudnia wszyscy radni obecni na sesji (13 było „za” przy dwóch nieobecnych) poparli przygotowaną uchwałę.

– To znaczy, że miasto jest za budową obwodnicy – podsumowała przewodnicząca Maria Tur-ska.

Lidia Jagielska

Tłuchowo

Pijany potrafił

Dwa miesiące tymczasowego aresztu dla sprawcy śmiertelnego wypadku w miejscowości Kamień Kotowy zastosował w sobotę lipnowski sąd. 24-latek miał ponad promil alkoholu w wydychanym powietrzu.

W piątek wieczorem w Kamieniu Kotowym 43-letni mężczyzna został potrącony przez kierującego toyotą. Policjanci ustalili, że sprawcą wypadku jest 24-letni mężczyzna. Pieszy, w wyniku doznanych obrażeń ciała, zmarł w szpitalu. Kierującego zbadano alko-testem. Okazało, że miał ponad 1 promil alkoholu w organizmie.

Mężczyzna został zatrzymany

w policyjnym areszcie. Jak się później okazało, był on już wcześniej karany za jazdę pod wpływem alkoholu. W sobotę sąd zastosował wobec niego tymczasowe aresztowanie na okres 2 miesięcy. Szczegółowe okoliczności tragicznego w skutkach wypadku wyjaśniają lipnowscy śledczy pod nadzorem prokuratora.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Stłuczka z radiowozem

W minioną środę w Płomianach opel vectra uderzył w radiowóz, a potem usiłował uciec policjantom. Kierujący wydmuchał ponad 3 promile.

W środowy wieczór policjanci, patrolując ulice, zauważyli nadjeżdżający z tyłu samochód. W pewnym momencie pojazd zaczął wyprzedzać radiowóz. Kierujący oplem vectrą 57-letni mieszkaniec gminy Dobrzyń nad Wisłą uderzył w jego lewy bok. Nie zatrzymał się i jechał dalej.

Policjanci ruszyli w pościg. Mężczyzna, gdy zobaczył w kogo uderzył, zaraz zjechał na pobo-

cze. Potem okazało się, że miał problem, by wysiąść z samochodu. Badanie alko-testem wykazało u niego ponad 3 promile alkoholu. Mężczyźnie zatrzymano prawo jazdy. Usłyszał też zarzut kierowania samochodem pod wpływem alkoholu, odpowie również za spowodowanie kolizji drogowej. Grozi mu kara do 2 lat za kratkami.

(aba)

Lipno

Bezpieczny internet

Lipnowska ksiąznica włączyła się w ogólnopolską kampanię „Biblioteka – miejsce bezpiecznego internetu”. Akcja potrwa do 26 maja 2012 roku.

Program potrwa sześć miesięcy, a w jego ramach zaplanowano kursy e-learningu: „3...2...1 internet dla uczniów klas IV – VI” oraz „W sieci” dla uczniów gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Dzieci i młodzież ukończą kurs przy użyciu komputerów dostępnych w bibliotece.

Książnica może w ramach tej kampanii bezpłatnie korzystać z platformy e-learningowej, na której znajdują się bezpłatne multimedialne pakiety edukacyjne, a dzięki temu w prosty sposób nauczyć dzieci

i młodzież bezpiecznego zachowania w sieci, chronić młodych przed potencjalnie groźnymi sytuacjami oraz wzmocnić wysiłki edukacyjne placówek oświatowych, opiekunów i rodziców w tym zakresie.

Na platformie przygotowany jest też kurs dla dorosłych, nauczycieli, bibliotekarzy i opiekunów dzieci „Dziecko w sieci”, przedstawiający problemy i zagrożenia czyhające w internecie na podopiecznych. Przejście go zajmuje około 80 min.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Wprowadzili w nastrój



Kolędy „Bóg się rodzi”, „Wśród nocnej ciszy” oraz jasełka w wykonaniu dzieci ze Szkoły Podstawowej w Piątkach wprowadzili w nastrój świąteczny wszystkich oglądających to przedstawienie, nauczycieli, emerytów, rodziców, przedstawicieli radnych gminy Lipno.

fot. nadesłane

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Traćka 10

Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Wielgie

Świetlica tylko za kaucją

Od nowego roku będą obowiązywać nowe zasady wynajmowania świetlic wiejskich w gminie Wielgie. Chętni do skorzystania z placówek tego typu będą musieli liczyć się z koniecznością uiszczenia kaucji w wysokości 500 złotych.

Na ostatniej sesji rady gminy kwestia korzystania ze świetlic środowiskowych wywołała żywą dyskusję. Chodzi o nowe regulacje, które zostaną wprowadzone po nowym roku. Najważniejsze punkty to cennik wynajmu obiektów, mianowanie ich gospodarzy, sposób rozliczania się z klientami oraz kwestia konieczności wpłacania kaucji. Jak wiadomo, świetlice są utrzymywane przez gminę, zatem musi ona na nich zarabiać. Stawki za wynajem ustalone zostaną na początku przyszłego roku, jednak już dzisiaj wiadomo, że każdy, kto będzie zainteresowany skorzystaniem z takiej świetlicy, będzie musiał zapłacić kaucję w wysokości 500 złotych.

– Będzie to opłata zwrotna, której odzyskanie w całości uzależ-

nione będzie od stanu w jakim świetlica będzie odbierana – mówi wójt gminy Wielgie Tadeusz Wiewiórski. Opiekunami świetlic powinni być sołtysi, ewentualnie komendanci OSP w miejscowościach, w których takowe działają. W wyjątkowych przypadkach może to być osoba wskazana przez wójta.

Zdaniem władz, nowe regulacje są konieczne, aby usprawnić działanie i eksploatację obiektów. – Skończą się także praktyki takie, jak branie pieniędzy przez gospodarzy do ręki, konieczne będzie wystawienie rachunku, co ma ukrócić ewentualne nielegalne praktyki oraz pomówienia. Ponadto gospodarz będzie związany z nami stosowną umową – dodaje Wiewiórski.

W związku z proponowanymi

zmianami, padło zapytanie o informacje dla mieszkańców sołectw. – Czy możliwe będzie zwołanie zebrania, by wszyscy dowiedzieli się jak będą wyglądać nowe warunki? – pytał sołtys wsi Złowody Grzegorz Kwiatkowski. – Będzie oczywiście możliwość zwołania odpowiednich zebrań, ale w celu czysto informacyjnym, nie decyzyjnym – odpowiedział wójt.

Uchwałę odnośnie świetlic przyjęto przy dwóch radnych wstrzymujących się od głosu, nikt nie był przeciw. Świetlice poza celami komercyjnymi służyć będą tym statutowym, a więc zebraniom wiejskim, imprezom kulturalnym, klubom sportowym, itp.

Andrzej Korpalski

Gmina Lipno

Podsumowania, plany i książka w prezencie

W grudniu w szeregi strażaków ochotników w Krzyżówkach wstąpiło czterech młodych druhów.



Kandydaci na strażaków ochotników

Strażacy z OSP w Krzyżówkach podczas ostatniego w tym roku uroczystego spotkania przyjęli do swojego grona młodych strażaków, wysłuchali informacji o aktualnym stanie budżetu jednostki i planach na kolejny rok.

– W tej chwili w kasie mamy 3780 złotych – mówi Andrzej Wiśniewski. – Dziękuję wszystkim sponsorom, którzy wspierają nasze działania, remonty obiektu. W tym roku malowania doczekały się łazienki, sami ponosimy koszty opłat i utrzymania budynku. Cały czas czekamy na rozbudowę remizy. Na przełomie stycznia i lutego zainteresowani druhowie będą mieli okazję odbyć szkolenie pożarnicze, organizowane przez komendę PSP w Lipnie, a dzięki dobrej współpracy z OSP w Rachcinie także uczestniczyć w bezpłatnych kursach i szkoleniach, między innymi prawa jazdy.

Zarząd OSP w Rachcinie pozyskał środki na realizację kolejnych dwóch projektów, skierowanych do osób długotrwale bezrobotnych z gminy Lipno. Programy „Dajcie nam stworzyć oazę na pustyni bezrobocia” i „Łowimy kierowców” dają szansę na uczestnictwo w bezpłatnych kursach prawa jazdy kategorii B i C, opiekunów środowiskowych, warsztatów z doradcą zawodowym i psychologiem. Finansowanie obejmuje szkolenie, egzamin i niezbędne badania lekarskie. Realizacja projektu rozpocznie się 1 maja.

– Na pewno kilka osób z Krzyżówek skorzysta z tej oferty, będzie powołana 3-osobowa komisja, która oceni predyspozycje i spełnienie kryteriów przez kandyda-



Ślubowanie strażaków

tów – mówi Andrzej Wiśniewski. – Przy okazji warto wspomnieć, że już jeden z naszych członków skorzystał z tego typu oferty.

W obecności druhów, gości i zastępcy dowódcy jednostki gąsieniczo-ratowniczej PSP w Lipnie Krzysztofa Pawłowskiego młodzi strażacy złożyli uroczyste ślubowanie. Legitymacje otrzymali: Patryk Stankiewicz (18 lat), Bartek Błaszkiwicz (17 lat), Piotr Bujarski (17 lat) i Dawid Greszkiewicz (18 lat).

Na zgromadzonych czekał też prezent – książka Ryszarda Specjalskiego „Lipno i okolice”. Wydana w listopadzie tego roku publikacja przybliży czytelnikom losy powiatu lipnowskiego i jego mieszkańców od lat trzydziestych XX wieku przez czas II wojny światowej aż po teraźniejszość. Autor znalazł w swojej publikacji miejsce dla każdej gminy, samorządu, najważniejszych firm regionu i ludzi, których działania i droga życiowa pozostawiły istotny ślad w dziejach poszczególnych miejscowości.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Rękodzielnicze zmagania

Biblioteka i świetlica w Radomicach zorganizowały konkurs plastyczny, polegający na własnoręcznym wykonaniu ozdób choinkowych i stroików świątecznych.

Prace dzieci i młodzieży oceniła komisja w składzie: Teresa Sztuka, Anna Mularska i Danuta Swarczewicz.

W grupie wiekowej kl. 0-III nagrody przyznano Jakubowi Szajgickiemu, Sandrze Wichrowskiej i Anastazji Dziewa oraz wyróżniono pracę Wiktorii Dziewa.

Spośród uczniów kl. IV-VI najlepsze prace przygotowali Piotr Bojanko, Weronika Grzesik oraz Aleksandra Wilmańska.

Wśród gimnazjalistów zwyciężyła Kamila Jabłońska.

Pozostali uczestnicy konkursu otrzymali nagrodę pocieszenia oraz wszyscy pamiątkowe dyplomy.

– Jestem bardzo zadowolony z tego, że wziąłem udział w tym konkursie – mówi jeden z laureatów Jakub Szajgicki. – Ozdobę choinkową starałem się zrobić sam, ale tro-

chę pomagała mi mama. Cieszę się ze swojej nagrody, zawsze marzyłem o grze planszowej.

– Każdy z moich rówieśników byłby w stanie zrobić równie piękne ozdoby – twierdzi Kamila Jabłońska. – Trzeba było jednak włożyć trochę pracy, bo większość elementów stroika przyniosłam z lasu. Chciałam, żeby moja praca była niepowtarzal-

na a jednocześnie wykonana z naturalnych materiałów.

– Zawsze chciałem wziąć udział w konkursie plastycznym – mówi Piotr Bojanko. – Szybko wykonałem swoją pracę, ale musiałem prosić mamę o pomoc. Cieszę się ze swojej nagrody. Będę mógł pograć w grę z rodziną.

(aba), fot. nadesłane



Nagrodzeni w konkursie plastycznym

Skepe

Uczniowskie ozdoby nagrodzone

Jury oceniło 104 prace dzieci ze szkół podstawowych, zgłoszone na konkurs plastyczny „Ozdoba choinkowa”. Organizatorem była skępska księżnica.

Każdy uczestnik wykonał dowolną techniką jedną ozdobę choinkową. Oceniana była oryginalność pomysłu, ogólny wyraz artystyczny i estetyka wykonania. Do konkursu zgłosiło się 104 uczniów z całej gminy, komisja oceniała prace w trzech kategoriach.

Wśród najmłodszych dzieci z klas I-III zwyciężył Dawid Kwiatkowski z Wólki przed Mateuszem

Zalewskim i Marią Żuchowską ze Skępego (II miejsce) oraz Julią Muranowską, Aleksandrą Krajewską i Stanisławem Skowrońskim ze Skępego (III miejsce).

W kategorii szkół specjalnych przyznano wyróżnienia Martynie Gajtrowskiej z Czeremna oraz Angelice Kijanowskiej, Joannie Kijanowskiej i Damianowi Kijanowskiemu z Wólki.

Mateusz Kalksztejn ze Skępego wygrał konkurs w kategorii klas IV-VI. Drugie miejsce przypadło Izabeli Miler z Czeremna i Weronice Kopaczewskiej ze Skępego, a trzecie zdobyli: Michał Essa ze Skępego, Patrycja Choczyńska z Czeremna i Anna Stefańska ze Skępego.

Zmaganiom patronował burmistrz Andrzej Gatyński.

Lidia Jagielska



WITAJCIE!



Powiat

Szczęście niejedno ma imię

Julia i Jakub - maluchów o tych imionach najwięcej przybyło w mijającym roku w naszym powiecie.

Powrót do tradycji – to kieruje coraz większym gronem rodziców noworodków przy wyborze imienia dla swoich pociec. W minionym roku pojawiło się u nas kilku Franków, Marii, Zofii czy Stasiów. W naszej rubryce pojawiły się nawet dwie Tosie, czyli Antoniny. Nie ginie również tradycyjne polskie imię Jan, które nadano dwóm chłopcom, których zdjęcia ukazały się w tygodniku CLI.

Utrzymuje się spora liczba imion z importu. Wśród nowych mieszkańców okolicy znajduje się na przykład czterech Alanów, trzech Dorianów, Brajan, Jesica, Jaśmina, Marika, Nicol czy Vanesa.

Najpopularniejszym tego rocznym imieniem dla dziewczynek w Lipnie i okolicy okazało się Julia. W naszej rubryce „Witajcie” znalazły się łącznie zdjęcia 22 Ju-

lek. W skali kraju imię to jest na pierwszym miejscu pod względem popularności. Drugim najpopularniejszym imieniem dla dziewczynek, które rodziły się w Lipnie było Lena. W skali kraju Lena znajduje się na czwartym miejscu. Na trzecim miejscu sklasyfikować można Maję. Mówiąc o popularności imion w Lipnie, nie sposób zapomnieć o imieniu Antoni. Święty Antoni jest wszak patronem miasta nad rzeką Mień. W 2011 roku przybyło w naszym powiecie aż siedmiu nowych Antosów.

Wśród imion chłopców najczęściej było Jakubów. Na naszych łamach zdjęcie dzieci o tym imieniu gościło 27 razy! To imię było równie popularne w ubiegłym roku. Zajmuje ono także pierwsze miejsce w kraju pod względem wyborów młodych rodziców. Na

drugim miejscu w naszym zestawieniu znajduje się Szymon. Tu także nie odbiegamy od kraju, gdzie imię Szymon jest drugim najpopularniejszym. Na trzecim miejscu znalazł się Bartosz.

Jako ciekawostkę dodajmy imiona, które były w skali kraju najrzadziej nadawane dzieciom w tym roku. Wśród dziewczynek były to: Balbina, Noela, Debora i Kira (wszystkie te imiona nadano w tym roku po 5 dzieciom). Wśród chłopców najrzadziej występowali: Alwin, Angelo, Carlos czy Federico.

Korzystając z okazji, dziękujemy za współpracę załodze oddziału noworodkowego w lipnowskim szpitalu, BRA-MEDZIE oraz wszystkim mamom i ich pociechom, które dzielnie i cierpliwie znosiły pierwszą w ich życiu sesję zdjęciową.

Ranking największych bobasów:

4840g Bartłomiej Kuczyński z Brześcia Kuj., ur. 16 lipca
4600g Jakub Mielczarek z Lipna, ur. 23 września
4600g Kamil Łukasz Macieja z Łochocina, ur. 25 października
4550g Kasia Tucholska z Boguchwały, ur. 17 lutego
4400g Jakub Bejger z Łochocina, ur. 29 czerwca
4400g Jakub Radke z Makówca, ur. 17 października
4400g Patryk Romanowski ze Stekina, ur. 27 czerwca

Najmniejszy bobas:

1790g - syn Tomasza Podleńskiego i Mileny Kłanckiej z Lipna, urodzony 1 lutego

Bartkowi Kuczyńskiemu, choć jego wynik imponuje, daleko do rekordzisty świata jeśli chodzi o noworodki, czyli do chłopca z Indonezji, który po urodzeniu ważył 8,7 kg. Prawdopodobnie największe dziecko w Polsce urodziło się w szczecińskim szpitalu w 2007 roku. Kacper, bo tak miał na imię chłopiec, ważył 7 kilogramów i 30 gramów, mierząc przy tym 66 cm.



Aleksander Górczyński urodził się 19 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,55 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Arkadiusza i Karoliny ze Złotopola.



Karolina Gołębowska urodziła swoje pierwsze dziecko 19 grudnia w lipnowskim szpitalu. Syn ma na imię Aleksander, ważył 3,55 kg i mierzył 57 cm.



Tymoteusz Szpiegowski urodził się 19 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,95 kg i mierzył 61 cm. Jest pierwszym dzieckiem Remigiusza i Ilony z Lipna.



Miłosz Walczak urodził się 14 grudnia w Bra-medzie, ważył 2,9 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Dariusza i Beaty z Chodcza, ma brata Patryka.



Lena Dembicka urodziła się 21 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,95 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Sławomira i Izy z Lipna, ma brata Szymusia.



Nikola Dominiak urodziła się 17 grudnia w Bra-medzie, ważyła 3,35 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Pawła i Wioletty ze Zbojna oraz siostrą Piotra, Julii i Krzysztofa



Michał Pietruszewski urodził się 13 grudnia w Bra-medzie, ważył 3,2 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Mariusza i Mileny z Żabierca oraz bratem Angeleli, Bartosza i Dawida.



Kamil i Łukasz Ostrowscy urodzili się 17 grudnia w Bra-medzie, są synami Stanisława i Anny z Wierzbicka. Łukasz ważył 2,35 kg i mierzył 51 cm, a Kamil ważył 2,1 kg i mierzył 47 cm.



Syn Radosława i Emilii Bielickich z Bettlewa urodził się 20 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważył 4,3 kg i mierzył 62 cm. Jest bratem Brajana.



Adrian Makowski urodził się 19 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3 kg i mierzył 50 cm. Jest pierwszym dzieckiem Kamila i Sylwii z Ograszk.

Kikół

Wigilia seniorów

W miniony poniedziałek członkowie Klubu Seniora „Jesienny Liść” spotkali się kolejny raz przy wigilijnym stole.



Nie mogło zabraknąć dzielenia się opłatkiem



Życzenia złożył też ks. Marek Mrówczyński

Wspólnie z klubowiczami do wigilijnego stołu, zastawionego tradycyjnymi potrawami, zasiedli zaproszeni na tę uroczystość goście, wśród nich przedstawiciele duchowieństwa i samorządu oraz przyjaciele seniorów.

Przewodnicząca „Jesiennego Liścia” Teresa Biernat mówiła, składając życzenia: – Spójrzmy na Jezusa w stajence betlejemskiej. On nas zapewnia, że świat potrzebuje

naszego zmagania i trudu, naszej miłości i dzielenia się sobą jak chlebem. Niech ten czarowny czas świąt Bożego Narodzenia nastroi nas wszystkich serdecznością dzielenia się z drugim tym, co mamy. Wyciągnijmy rękę na zgodę, przebacząc wszystkie urazy, krzywdy i złóżmy sobie najlepsze życzenia.

Były też życzenia indywidualne, najczęściej zdrowia, pomyślności i pogody ducha, podczas wspólne-

go dzielenia się opłatkiem. Na uroczystości nie zabrakło świątecznego śpiewania. Przy akompaniamencie akordeonu, na którym grał Jurek Kończal, chór „Jesiennego liścia” wykonał znane kolędy, ale również te całkiem nowe, mniej znane, ale również piękne. By tradycji stało się zadość, święty Mikołaj i obdarował członków klubu prezentami.

(aba), fot. nadesłane

REKLAMA

AgroLiderPol
 Sp. z o.o.
 Tłuchowo: tel: 54-287-63-00; Chalin: tel: 54-253-19-49

Hurt - Detal
 Wapna polowe
 Pasze - Nawozy
 Mat. wykończeniowe

DREWNO WĘGIEL
KAŻDY RODZAJ
TARTAK-WIĘZBY-DACHY
OPAŁOWE-KOMINKOWE
PRODUCENT

PROMOCJA:
 upust od 10 do 50zł /t na
 groszek i ekogroszek

raty, rabaty, transport gratis*
terminy płatności do 90 dni
TANIEJ NIE MOŻNA
 szczegóły w punktach sprzedaży - centrala: 54-425-20-15

REKLAMA

ZNACZKI NA STUDNIÓWKĘ ORYGINALNE WZORY

**zamówienia
już od 30 szt.**

129* zł
100 szt.



MKK Sp. z o.o., ul. Dworcowa 4, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 56 682 26 00, www.mkk.pl

* Cena promocyjna przy zamówieniu 100 sztuk. Cena obowiązuje do końca grudnia 2011 r. Cena zawiera podatek VAT i koszt przesyłki.



Klasa I Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Krojczynie. Uczniowie: Kornelia Balcerkowska, Paulina Celmer, Aleksandra Gruszczyńska, Marcel Jankowski, Bartłomiej Kauwa, Martyna Koźmińska, Oliwia Krasieńska, Szymon Krzemirski, Aleksandra Lewandowska, Filip Orbaczewski, Jakub Pączek, Paulina Politowska, Julia Ręklewska, Wiktoria Rybicka, Julita Sakowska, Jakub Szczygielski, Gabriela Sznajder, Kacper Wasielewski, Michał Wasielewski, Natalia Węsierska, Justyna Wierzbicka, Anna Wujec, Weronika Zaborowska, Julia Żuchowska. Wychowawczyni Agnieszka Bielicka.



Klasa I Szkoły Podstawowej im. Mikołaja Kopernika w Zadusznikach. Uczniowie: Jakub Brzeczowski, Piotr Fornalczyk, Julia Gołębiowska, Hanna Korycka, Kacper Kowalski, Mateusz Kowalski, Izabela Lewandowska, Jakub Pilarski, Kacper Sadziak, Mateusz Standarowicz, Mateusz Strupczewski, Krystian Szczepański. Wychowawczyni Marzena Romanowska.

Lipno

Mała olimpiada

Lipnowskie przedszkolaki stanęły w szranki sportowej rywalizacji. – Celem olimpiady było przede wszystkim wyzwolenie ducha rywalizacji i nauka współzawodnictwa – opowiada Jarosław Lenkiewicz.

Lipnowska mikołajkowa olimpiada przedszkolaków odbywa się niezmiennie od czterech lat w okresie przedświątecznym. Pomysłodawcą i organizatorem sportowego przedsięwzięcia skierowanego do najmłodszych mieszkańców miasta jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

Dzieci ze wszystkich miejskich przedszkoli zmagają się w różnych konkurencjach, kibicowali im nauczyciele, rodzice, organizatorzy i burmistrz Janusz Dobroś.

– Przy wesołej muzyce, już po raz czwarty, dzieci rywalizowały w poszczególnych konkurencjach sportowych – opowiada Jarosław Lenkiewicz, dyrektor MOSiR-u.

Najważniejszym celem tego przedsięwzięcia jest wyzwolenie w najmłodszych ducha rywalizacji oraz nauczenie ich współzawodnictwa. Imprezę możemy uznać za udaną, dzieci poznały pozytywny wzorzec aktywnego spędzania wolnego czasu, nawiązały nowe znajomości. Wszyscy otrzymali dyplomy i medale.

Przedstawiciele poszczególnych przedszkoli otrzymali pamiątkowe puchary, a na wszystkich czekała słodka niespodzianka. Wszyscy poczuli się zwycięzcami, niektórzy po raz pierwszy uczestniczyli w zawodach sportowych na hali sportowej.

Lidia Jagielska, fot. MOSiR



Dumne przedszkolaki prezentują medale

Skepe

Nowoczesne tablice

Uczniowie ze szkoły w Wólce korzystają z tablic interaktywnych.

Kolejne podstawówki w regionie korzystają z nowoczesnego wyposażenia. I chociaż kreda i tablica tradycyjna nadal są stałymi elementami w salach lekcyjnych, to dzieciom najczęściej tablica kojarzy się z multimedialnym urządzeniem.

W ubiegłym roku Urząd Miasta i Gminy w Skępem przystąpił do projektu „Zakup tablic interaktywnych dla oddziałów I–III szkół podstawowych województwa kujawsko –pomorskiego”. W ramach modułu e-edukacja w naszym województwie najmłodsze klasy zostały wyposażone w zestawy tablic multimedialnych wraz z urządzeniami zewnętrznymi do nauczania interaktywnego. Celem modułu e-edukacja jest stworzenie regionalnego systemu informatycznego, wykorzystującego możliwości technik ICT w kształceniu mieszkańców oraz usprawnienie funkcjonowania placówek oświatowych.

– Mamy jedną tablicę interaktywną, chociaż oczywiście chciałoby się więcej. Gmina otrzymała w ubiegłym roku trzy takie tablice – mówi Ewa Elwertowska, dyrektor SP w Wólce. – Są to urządzenia bardzo pomocne.

Do Wólki tablica trafiła w ubiegłym roku szkolnym i od razu zyskała aprobatę uczniów.

– Wszystko, co jest w komputerze, od razu wszyscy widzimy na dużej tablicy – wyjaśnia nam Alicja. – Jest kolorowo i ciekawie.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Alicja, Agnieszka i Dawid zademonstrowali nam działanie tablicy podczas zajęć

CGD

CLI

CWA

CSE

2012

Życzymy:

Zdrowia

Zdrowia życzymy sobie przy każdej okazji. Ale to, jak długo będziemy się nim cieszyć, zależy też od nas. Czy wiedza z internetu może zastąpić wizytę w gabinecie? Czym różnią się dzisiejsi lekarze od tych starej daty? Jak kobiety powinny o sobie dbać? Kiedy jest najlepszy czas na to, by urodzić dziecko? Na te pytania odpowiada ginekolog-położnik z 50-letnim stażem Lech Bramorski.

czytaj str. 8

Szczęścia

Z okazji różnych świąt, powtarzamy „Dużo szczęścia!”. To nasze życzenia i nasze pragnienia, nasze dążenia, motywy, które wyznaczają działanie oraz zachowania służące jego spełnieniu. Każdy z nas stawia sobie pytanie, od czego zależy szczęście. Czy za szczęściem warto się uganiać, czy można na nie uzyskać przepis?

czytaj str. 9

Pomyślności

Pierwszy gość, który w Nowy Rok przestąpi nasz próg, może nam przynieść pecha! Lepiej uważać na to, kogo się zaprasza... I nie jeść raków na sylwestrowej imprezie... I koniecznie zrobić zakupy, by lodówka nie świeciła pustkami! Przedstawiamy sprawdzone sposoby na zapewnienie sobie pomyślności.

czytaj str. 10

Internet nie zastąpi lekarza

Z lekarzem Lechem Bramorskim, specjalistą ginekologii i położnictwa, o zdrowiu kobiet, profilaktyce i macierzyństwie rozmawiała Lidia Jagielska.

- Panie doktorze, pracuje pan w zawodzie ginekologa-położnika już ponad 50 lat. Przybywa nowoczesnej aparatury, zmienia się świadomość pacjentów. Proszę powiedzieć, czy teraz diagnozuje się i leczy łatwiej niż kilkadziesiąt lat temu?

- Zdecydowanie tak, rozwój techniki w medycynie jest zauważalny i bardzo pomocny. Pracuję w zawodzie od 50 lat i muszę powiedzieć, że podstawowa różnica jest jednak w kształceniu lekarzy i przygotowaniu ich do pracy. My uczyliśmy się przy łóżku chorej, stawialiśmy rozpoznania, natomiast wyniki badań potwierdzały tylko diagnozę. Oczywiście dostępność aparatury specjalistycznej była mniejsza niż dziś, mogliśmy wykonać np. rentgen. Teraz lekarze są mniej przygotowani do bezpośredniego kontaktu z pacjentką, nie umieją rozpoznawać bez zastosowania nowoczesnej aparatury i wykonania badań. Odwróciły się proporcje, dla mojego pokolenia wyniki badań były tylko potwierdzeniem diagnozy, dzisiaj chorzy czy ich rodziny słyszą często „nie mamy jeszcze wyników, musimy czekać”.

- Gdyby miał pan wymienić jedno urządzenie medyczne,

bez którego nie chciałby pan już obecnie pracować byłoby to...

- Na pewno USG. Jest to najbardziej pomocne badanie, które daje rozpoznanie wczesnej ciąży, ale także wad płodu i innych komplikacji w rozwoju płodu.

- Niewątpliwie społeczeństwo coraz bardziej dba o swój wygląd, otoczenie, ogród, samochód. Czy kobiety też dbają o zdrowie bardziej niż kilkanaście lat temu?

- Trudno ocenić to jednoznacznie. Mogłyby dbać o swoje zdrowie lepiej. Na pewno teraz są bardziej uświadomione, a to za sprawą mediów i internetu. Zdarza się, że właśnie na tej wiedzy za bardzo bazują i lekceważą objawy. Niestety, informacje przeczytane w internecie czy rady przyjaciółki nie zastąpią wizyty u lekarza, a wciąż często tak się dzieje. Kiedyś kobiety wiedziały mniej, ale bardziej dbały o swoje zdrowie, ponieważ szukały pomocy bezpośrednio u specjalistów.

- Czy wciąż często spotyka pan w gabinecie pacjentki zgłaszające się zbyt późno, kiedy choroba jest już bardzo zaawansowana?

- Niestety, wciąż bardzo często, a my wtedy niewiele możemy już zrobić. Chociaż zawsze

jest nadzieja, zawsze podejmujemy leczenie, bo nawet jeżeli nie da się już całkowicie wyleczyć pacjentki, to staramy się przedłużyć jej życie choćby o rok czy pół roku.

- Dostępność gabinetów i badań jest coraz większa także w małych miejscowościach, wsiach. Dlaczego wciąż tak jest, że do ginekologa kobieta idzie, kiedy ból nie pozwala żyć?

- Kobiety boją się, idą do ginekologa z konieczności. Warto też zwrócić uwagę na to, że wciąż zbyt mała jest przyjaźń między lekarzem a pacjentką, a przecież leczenie to nie jest tylko przepisywanie pigułek, to jest także, a może przede wszystkim rozmowa, możliwość zadawania pytań i uzyskania na nie pełnej odpowiedzi, to zawsze jest kontakt lekarz – pacjent.

- Jednym słowem wizytę ułatwia na pewno zaufanie do lekarza, ale żeby je zdobyć, trzeba odwiedzić gabinet. To może zachęcimy kobiety, szczególnie te, które ostatnio u ginekologa były wiele lat temu do wizyty. Jakie badania są niezbędne, jak często należy odwiedzać gabinet ginekologiczny?

- To oczywiście zależy od wieku i stanu zdrowia, ale jeżeli pacjentka zgłasza się do gine-

kologa raz w roku, to na pewno w tym czasie choroba nie zdąży rozwinąć się za bardzo. A wczesne wykrycie schorzenia daje szansę na całkowite wyleczenie. A więc co najmniej raz w roku kobieta powinna odwiedzić gabinet ginekologiczny. Jeśli chodzi o badania, to oczywiście niezbędna jest cytologia i USG.

- Mammy szeroko zakrojone akcje profilaktyczne. Czy pacjentki chętnie korzystają z tego typu akcji?

- Zdecydowanie nie. Z badań profilaktycznych korzysta 6-8 procent kobiet, a poza tym trzeba tu zwrócić uwagę na ułomności tego typu systemowych rozwiązań. Skierowania wysyłane są przypadkowo, także do kobiet, które po przebytej operacji nie kwalifikują się już np. do cytologii. Popularna mammografia wykonywana jest bez USG, a tylko wykonanie obu tych badań daje pełny wynik. Przez akcje profilaktyczne odebrano możliwość wykonywania tych badań w gabinetach, a pacjentka jednak woli przyjść do swojego lekarza i wykonać konieczne badania. Są to złe zmiany systemowe.

- Jakie choroby najczęściej diagnozuje pan u pacjentek?

- To też zależy od wieku. U kobiet w wieku rozrodczym to niepłodność, endometrioza. Takie schorzenia się leczy i my to robimy. U kobiet dojrzałych najczęściej guzy jajnika, mięśniaki, krwawienia, rak szyjki macicy.

- Polki wciąż często, chyba zbyt często analizując dane europejskie, chorują na raka szyjki macicy. Dlaczego tak jest?

- Rzeczywiście, wciąż zbyt późno wykrywane są choroby szyjki macicy. Zmienić to może tylko profilaktyka.

- Dostępne są już szczepienia przeciw wirusowi brodawczaka ludzkiego HPV, ale tu młode dziewczyny mogą liczyć tylko na zasobność portfela rodziców, bo szczepionki są odpłatne. Czy warto inwestować w ten rodzaj profilaktyki?

- Oczywiście, jestem zwolennikiem powszechnego stosowania tych szczepionek u dziewczynek w wieku 12 lat. Tu nie warto oszczędzać, zresztą ja osobiście apelowałem nawet do starosty lipnowskiego o przeprowadzenie szczepień w naszym powiecie, niestety bez skutku. No bo nie sposób nawet poważnie wspominać o tej akcji starostwa, skierowanej do kilkunastu osób. Swoją drogą jestem ciekawy czy chociaż te wybrane dziewczynki zostały już zaszczepione. W 20 krajach UE funkcjonują już programy immunizacji, w krajach zachodnich zasięg szczepień dochodzi do 100 procent, ale także w naszym kraju coraz więcej samorządów realizuje lokalne programy profilaktyki HPV. I tak w 2008 roku realizowało je 30

samorządów, w 2009 – już 100, a obecnie ponad 150 powiatów i gmin stosuje szczepienia. O popularności metody świadczy stopień wszczepialności, przekraczający 90 procent. Powtarzam i apeluję, warto szczepić całe roczniki dziewczynek, a zmniejszymy zachorowalność i już za kilka lat będą tego efekty.

- Proszę powiedzieć, jak na przełomie pół wieku zmieniło się podejście do macierzyństwa?

- Wciąż rodzą bardzo młode dziewczyny, przybywa kobiet po 32. roku życia, decydujących się na dziecko.

- A najlepszy wiek na urodzenie dziecka to...

- Od 18 do 32 roku życia.

- Granica wieku zdecydowanie się przesunęła, rodzą coraz starsze kobiety. Czy ryzyko chorób lub powikłań jest duże większe w tych przypadkach?

- Wszystkie kobiety po 35 roku życia kieruję na badania prenatalne. Decyzja o ich wykonaniu oczywiście zawsze należy do pacjentki. Badania nieinwazyjne są w pełni bezpieczne i bezpłatne, otrzymując ode mnie skierowanie kobieta musi sobie odpowiedzieć na pytanie czy warto takie badania przeprowadzić. Dają one jedynie wiedzę przyszłym rodzicom czy dziecko przyjdzie na świat chore, czy zdrowe. Dzięki tym badaniom (krwi i USG) dowiadujemy się o zespołach genetycznych, np. zespole Downa. Badania prenatalne inwazyjne natomiast wiążą się z ryzykiem wystąpienia powikłań.

- Często słyszymy o wykonaniu cesarskiego cięcia na życzenie pacjentki. Czy jest to możliwe i dopuszczalne?

- Nie. Cesarskie cięcie to jest operacja chirurgiczna i stosujemy ją tylko ze wskazań medycznych położniczych lub pozapolożniczych, np. psychicznych. Jeżeli wiem, że poród może źle się skończyć z powodu psychozy pacjentki, zawsze stosuję cesarskie cięcie. NFZ płaci szpitalowi za poród, a więc stosowanie cesarskiego cięcia bez wskazań medycznych byłoby też zwyczajnie nieopłacalne.

- Jaki jest odsetek ciąż związanych przez cesarskie cięcie?

- Od 20 do 30 procent.

- Panie doktorze czy często stosujecie podczas porodów podtlenek azotu i tlenu, nazywany przez pacjentki gazem rozweselającym?

- Tak, zawsze wtedy, kiedy pacjentka jest niespokojna. Oczywiście decyzja należy przede wszystkim do rodzącej. Stosowanie podtlenku pomaga kobietom rodzić spokojnie, w euforii i zmniejszyć ból.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Lech Bramorski

Przepis na szczęście

Ludzie pragną być szczęśliwymi, życzą sobie tego nawzajem z okazji różnych świąt, powtarzając „Dużo szczęścia!”. To nasze życzenia i nasze pragnienia, nasze dążenia, motywy, które wyznaczają działanie oraz zachowania służące jego spełnieniu. Każdy z nas stawia sobie w swoim życiu pytanie, od czego zależy szczęście. Czy za szczęściem warto się uganiać, czy można na nie uzyskać przepis?

Większość ludzi definiuje szczęście jako jednorazowe bardzo silne uczucie, którego doświadczać można tylko w szczególnych momentach. Tymczasem na próżno szukać ekscytujących momentów, bo zdaniem badaczy poczucie szczęścia towarzyszy nam na co dzień, wystarczy nauczyć się doceniać małe chwile radości. Według naukowców optymiści pod wieloma względami lepiej radzą sobie w życiu i towarzyszy im przecucie, że ich życie jest lepsze.

Na czym właściwie miałyby polegać szczęście?

Trudno jest dokładnie powiedzieć. Jest ono na tyle złożone, że pozostaje niezgłębione. Według Freuda, szczęście jest czymś subiektywnym, dlatego trudno jest przyjąć taką definicję szczęścia, która zadowoliliby wszystkich. Istnieją tak przeróżne indywidualne koncepcje szczęścia, że aż krańcowo odmienne, nie uporządkowane lub nawet wręcz sprzeczne. Lista tych określeń może nie mieć końca.

Shczęście to: życie w zgodzie z samym sobą, wewnętrzna harmonia, poczucie pełni, doskonałość, dobre samopoczucie, radość z codziennych małych przyjemności, spokojny styl życia, kochanie i bycie kochanym, szacunek dla samego siebie, samorealizacja, dobre relacje z innymi, wolność, ekstaza, wiara w Boga, sława, duża wygrana pieniężna, realizacja jakiegoś celu lub planu, rozrywka, moment ulgi w cierpieniu, dobre zachowanie, moc pozytywnych uczuć, przyjemność seksualna, sukces, zdrowie fizyczne, zdobycie dawno upragnionego przedmiotu, władza, kariera, uroda, bogactwo, kontakt z naturą itd.

Termin szczęście posiada całą gamę synonimów, takich jak: promienność, radość, wesele, zadowolenie, wesołość, pogodny nastrój, uciecha, rozradowanie, ekstaza, przyjemność, spełnienie, dobrobyt. Każde z tych słów zawiera w sobie coś, co pozwala wyobrazić sobie szczęście, choć jednocześnie wskazuje na różnorodność ich znaczeń.

Czym jest szczęście?

Każde ze sformułowań użytych powyżej ma coś wspólnego ze szczęściem. Jednak żadne z nich nie potrafi oddać w pełni jego istoty. Na pewno nie jest nim sama nieobecność bólu czy brak

poczucia nieszczęścia. Nie jest powiedziane, że ten, kto nie jest nieszczęśliwy, musi od razu czuć się szczęśliwym.

Shczęścia według psychologów nie utożsamia się też tak do końca z osiąganiem określonych dóbr, takich jak: zdrowie, sukces, władza czy bogactwo. Są one czynnikami sprzyjającymi szczęściu, ale nie są jeszcze nim samym. Ich osiągnięcie przekracza minimalny próg zaspokojenia, ale w odniesieniu do istoty szczęścia jest raczej bez znaczenia.

Shczęściem okazuje się często to, czego bezustannie szukamy. Oznacza to, że - mimo doświadczenia różnych form szczęścia poprzez miłość, pracę, religię lub rozrywki — nie ustajemy w szukaniu szczęścia.

Każdy z nas stawia sobie w swoim życiu pytanie, od czego zależy szczęście. Czy za szczęściem warto się uganiać, czy można na nie uzyskać przepis?

Wielu z nas próbuje osiągnąć szczęście korzystając z przyjemności, szczególnie takich, które są traktowane jako bardzo atrakcyjne. Szczególnie w ostatnich latach często wpadamy w pułapkę stale rosnących oczekiwań i wiecznie niezaspokojonych, coraz to nowych potrzeb, czyniących nas stale nieszczęśliwymi. Są jednak ludzie, którzy niezależnie od warunków materialnych wiodą barwne życie, są otwarci na różnorodne doświadczenia. Cieszy ich wszystko, co robią, nawet, jeśli jest to uciążliwe lub trudne zajęcie, nie nudzą się nigdy i są w stanie zaakceptować wszystko, co się im przydarza.

Zdarza się, że człowiek może sam uczynić siebie szczęśliwym bądź nieszczęśliwym niezależnie od tego, co zachodzi na zewnątrz, zmieniając jedynie stan swojej świadomości, jak już bardzo dawno temu powiedział Marek Aureliusz - „jeżeli rzeczy zewnętrzne sprawiają ci ból, to nie one ci przeszkadzają, lecz twój o nich osąd. A ten osąd możesz zmienić.”

Czy mamy receptę na szczęście?

Część psychologów twierdzi, że jakość życia nie zależy bezpośrednio ani od posiadanych przedmiotów, zewnętrznych wydarzeń, ani od tego co myślą o nas inni. Jeśli nie ugruntuujemy się w sobie, zawsze będzie nam towarzyszyć stan niepokoju i nienasycenia. Najważniejszą dla nas sprawą jest, co sami

myślimy o sobie i o tym, co nam się przydarza, czyli o naszej interpretacji wydarzeń. Radosne życie jest czymś, co każdy z nas tworzy dla siebie indywidualnie i indywidualnie interpretuje. Trudno więc posłużyć się receptą czy instrukcją, jak je osiągnąć.

Shczęście to dla wielu problem osobisty, dla psychologów i socjologów - naukowy, dla władców - polityczny. Przez stulecia był to także problem filozoficzny.

Grecy na ogół uważali, że szczęście jest ostatecznym celem życia i zarazem ostatecznym dobrem, choć często nieosiągalnym. To bardzo znacząca teoria. Kiedy dziś zaczyna się mówić o szczęściu, pierwsze skojarzenie to - przyjemne życie, ulotne chwile cudownego nastroju. Nic dziwnego, że problem ten wydaje się wielu osobom powierzchowny, a sam cel bardzo egoistyczny. Tymczasem dla antycznych Greków pytanie o szczęście stało się pytaniem o to, co w życiu najważniejsze i najcenniejsze.

Shczęście od zarania dziejów stanowi także swego rodzaju raj - stan ducha, w którym to odczuwamy głęboki spokój, bezpieczeństwo, radość, spełnienie swych pragnień, satysfakcję z siebie, swych wyborów, dokonań itd.

Co robić, jak żyć, by osiągnąć szczęście? Czy nauka daje jakieś wskazówki?

Psycholodzy uważają, że cała sztuka tworzenia i rozwoju osobistego szczęścia często zależy od indywidualnej i osobliwej zdolności wyszukania w sobie samym, w swoim życiu nadrzędnej wartości, która zapoczątkuje świadomy proces rozwoju szczęścia. Wiedza psychologiczna ma ułatwić znalezienie w sobie wartości stymulujących, napędzających nasze koło fortuny. Niektórzy bez pomocy i z łatwością znajdują wartość w samym sobie natomiast inni potrzebują w tym wsparcia i wskazówek.

Shczęście uzależnione jest od wielu czynników, od wielu płaszczyzn życia i wynika z cech osobowości, a tym samym potrzeb, jednak pierwotnym i naturalnym szczęściem pozostaje szczęście z siebie. Shczęście znajduje się w załączku potencjału, jaki nosimy w sobie, jego niewykorzystanie bywa frustrujące, natomiast jego spełnienie przywodzi samorealizację.

Do głównego szlaku pro-

wadzącego do spełnienia siebie w swoim życiu wiedzie wiele wąskich i szerokich ścieżek, którymi są rozmaite dziedziny naszego życia, np. relacje z drugim człowiekiem, dom rodzinny, życie zawodowe.

Zdarza się, że człowiek jest szczęśliwy, albo doznaje stanu i uczucia szczęścia wtedy, gdy jego świat wewnętrzny, jego skryte marzenia i pragnienia, jego lepszy świat, świat idealny realizuje się w rzeczywistości.

Shczęście nie przychodzi łatwo... Czy geny mają wpływ na szczęście?

Shczęście uzyskuje się z wysiłkiem, z zaangażowaniem w poszukiwaniu rozwiązań. Bywa, że jest opłacone wcześniejszą tzw. złą kartą, którą trzeba rozegrać pomyślnie i dobrze tak, by konsekwencje w perspektywie długofalowej były pozytywne i upragnione.

Mimo setek testów przeprowadzanych przez psychologów na respondentach okazuje się jednak, że psychologia szczęścia jest bardzo złożona - mamy jakieś podstawy, ale rozłożyć szczęścia na czynniki pierwsze nie umiemy. Nie da się więc podać recepty na szczęście, która zadziała u każdego, z jednakową siłą. Coś jednak wiemy. Na przykład to, co wpływa na poziom szczęścia i w jakiej mierze.

Znane są tezy, że 50% poczucia szczęścia zależy od genetyki i wychowania - czyli zestawu naszych indywidualnych cech, które powodują że „z natury” jesteśmy bardziej, bądź mniej szczęśliwi. W skład tych cech wchodzi temperament, otwartość na doświadczenia i to wszystko, które decyduje o tym, jacy jesteśmy. 10% szczęścia zależy od okoliczności - płci, wieku, stanu zdrowia, poziomu materialnego, statusu społecznego itd. Pozostałe 40% poczucia szczęścia zależy od nas, a konkretnie od aktywności podejmowanych przez

ludzi - innymi słowy od tego, co decydujemy się robić i czego doświadczać.

Przepisów na szczęście mogłoby być w psychologii wiele. Oto kilka z nich:

Psychoanalityk powiedziałby, że szczęście osiągnie się w momencie zrozumienia wszystkich swoich wewnętrznych popędów i motywów.

Behawiorysta stwierdziłby, że szczęście osiągnąć można w chwili, kiedy człowiek nauczy się żyć wśród ludzi - dzieląc nawyki, jakie panują w danej kulturze, działając „jak należy, jak wypada”.

Poznawczy psycholog skłoniłby się do recepty, w której każde negatywne zdarzenie - poprzez zmianę myślenia o tym zdarzeniu - uzyskiwałoby pozytywne aspekty.

Humanista osiągnąłby szczęście i tak samo zalecałby innym - poprzez zaspokajanie najpierw potrzeb biologicznych, później społecznych, a na końcu - transcendentnych, czyli tych, które wykraczają poza zasięg ludzkiego poznania.

Hiszpańscy psycholodzy opracowali dekalog bycia szczęśliwym. Jego podstawowa teza brzmi: „Shczęście nie jest stanem, tylko postawą wobec życia, dlatego można się go nauczyć”. Zdaniem psychologów, do poczucia bycia szczęśliwym wystarczą trzy kroki. Pierwszym krokiem jest robienie rzeczy, które sprawiają nam przyjemność. Może to być wachanie kwiatów, spacer po parku czy zjedzenie ciastka. Kolejny krok to aktywne spędzanie wolnego czasu. Dla jednych będzie to malowanie obrazu, dla innych pokrojenie sałatki. Ostatnim krokiem jest przynależność do grupy. Może nią być rodzina, przyjaciele czy drużyna piłki nożnej.

oprac.

Katarzyna Piotrowska

„Czuj się szczęśliwy”

Dzień dobry, mój kochany.
Znajdź trochę czasu, na to, by być szczęśliwym!
Jesteś cudem, który żyje,
Który rzeczywiście istnieje na ziemi.
Jesteś kimś jedynym, niepowtarzalnym,
nie można cię z nikim pomylić.
Czy wiesz o tym?
Dlaczego się nie zdumiewasz,
nie podziwiasz,
nie cieszysz się swym istnieniem
i istnieniem innych wokół ciebie.
Czy to tak oczywiste,
czy to nic nadzwyczajnego,
że żyjesz,
że możesz żyć,
że dano ci czas,
abyś śpiewał i tańczył,
czas, abyś był szczęśliwy? (...)

Phil Bosmans

Pomyślności



1

Stukanie się kieliszkami

Według dawnych przekazów, zwyczaj ten pochodzi ze starożytności i ma związek z obawą o to, że trunek podany gościom może być otruty. W starożytności nie było kryształowych czy szklanych kieliszków, tylko metalowe. Uderzenie jednego kielicha o drugi było więc mocniejsze i powodowało, że część wina z jednego naczynia "przelewała się" do drugiego. To zapobiegało zatruciu winem przez gospodarza. Nigdy nie mógł być on pewien czy czasem część trucizny nie znalazła się i w jego kielichu. Dziś raczej nikt nas na zabawie nie otruje, ale i tak warto głośno stukać się kieliszkami.

2

Jedzenie



Szczęście w sylwestrową noc mogą przynieść też odpowiednie potrawy. Przyjęło się, by na przygotowywać okrągłe dania, np. obwarzanki, torty itd. Dlaczego? Koło ma mieć odniesienie do cykliczności czasu. Jeden rok odchodzi, by zrobić miejsce następnemu, a za kolejne 365 dni koło czasu zatoczy pełen obrót i ponownie będziemy witali nowy rok. Dla odróżnienia - czego jeść nie powinniśmy? Złym pomysłem są raki, ponieważ poruszają się idąc do tyłu, a nowy rok ma być krokiem do przodu. Nie powinno się też podawać kurczaków, bo zwyczajem kurcząt jest grzebanie pazurami w ziemi, co łączono z rozdrapywaniem dawno minionych spraw.

3

Słuchaj wiatru



Kierunek wiatru w noworoczny poranek dużo mówi o tym, co czeka nas w ciągu najbliższych 12 miesięcy. Wiatr z południa jest dobrym omenem. Przeciwnie odbierany jest wiatr wiejący z północy. Wiatr ze wschodu zwiastuje choroby i katastrofy naturalne, a z zachodu - mającą nastąpić śmierć ważnej osoby. Największe szczęście przynosi jednak bezwietrzna pogoda 1 stycznia.

4

Chomikuj



W nowy rok nie można wchodzić z pustą spiżarnią, dlatego zawczasu warto zadbać o to, by nasze lodówki nie świeciły pustkami. Analogicznie sprawa się ma do portfeli. Lepiej nie wydawać wszystkiego przed sylwestrem.

5

Witaj gościu



Pomyślność lub nieszczęście w nowym roku może zapewnić nam również pierwszy gość, który przekroczy progi naszego domu 1 stycznia. Szczęście przynoszą bruneci i brunetki. Blondyni, blondynki i osoby rude zwiastują pecha, podobnie jak zezowaci i osoby ze złączonymi brwiami.

7

Pocałunek



Pocałunek ma cementować związek na następne 12 miesięcy.

6

Toasty



Pamiętajmy, że kieliszek należy trzymać w górze aż do samego końca składania toastu. Kieliszek wcześniej odłożony lub niewypicie alkoholu po toaście jest traktowane jako nietakt. Największą obrazą dla gospodarza jest odwrócenie kielicha do góry nogami przez gościa. Słowo toast pochodzi od angielskiego słowa, które oznacza kromkę chleba. Kromkę taką maczano w winie przed jego spożyciem. Chyba najpiękniejszy irlandzki toast brzmi: niech droga przed Wami będzie zawsze prosta, niech wiatr wieje Wam zawsze w plecy, niech słońce zawsze świeci Wam ciepło w twarz i niech deszcz lekko opada na Wasze pola, a dopóki się znowu nie spotkamy, niech Bóg prowadzi Was, trzymając za rękę.



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 21:00 POLSAT - BEZSENNOŚĆ W SEATEL

Dramat, 105 min, USA (1993)

Boże Narodzenie to czas, w którym wszystko może się zdarzyć. I to każdemu, także mocno stojącej na ziemi dziennikarce - Annie Reed. Oto jadąc samochodem na Wigilię do domu swego narzeczonego i słuchając radia, Annie trafia przypadkowo na audycję, która zmieni jej życie. Ośmioletni Jonah martwi się o swego niedawno owdowiałego ojca i telefonuje w rozpacz do rozgłośni radiowej z prośbą o pomoc. Zmuszony do zwierzeń tata chłopca, Sam, opowiada na antenie o swojej miłości do zmarłej żony i spędzonych z nią cudownych chwilach. Annie jest tak poruszona uczuciowymi wyznaniem Sama, że postanawia go odnaleźć i poznać. Ale jest kilka przeszkód: Sam mieszka w Seattle, Annie jest w Baltimore, poza tym Sam nawet nie wie o jej istnieniu!

SOBOTA 01:00 TVP 2 - OPERACJA SAMUM

Dramat, 88 min, Polska (1999)

Prawdziwe wydarzenia posłużyły tu do stworzenia atmosfery wokół fikcyjnej, szpiegowskiej intrygi. Na ich tle rozgrywają się dramatyczne losy ojca i syna - Józefa i Pawła Mayerów. Pojawi się między nimi piękna kobieta - żywiołowa i intrygująca agentka izraelskich służb specjalnych, Karen. To przez nią rozpoczną się wszystkie kłopoty Pawła. Józef Mayer jest chory na serce. Ma świadomość tego, że z jego zdrowiem nie jest najlepiej. Wiadomość o uwięzieniu syna spada na niego jak grom z jasnego nieba. Wie, że może liczyć tylko na siebie i wypróbowane od dawna metody działania. Zdaje sobie sprawę, że Irak, a w szczególności irackie więzienie to nie żarty. Aresztowanie jego syna zbiega się w czasie z przygotowywanym przez polski wywiad na prośbę CIA wywiezieniem ważnych amerykańskich szpiegów z Iraku. To sprawa najwyższej wagi państwowej, być może jedyna okazja, by udowodnić Amerykanom wiarygodność polskich służb, zaprezentować prawdziwe zawodowstwo i odwagę. Gra toczy się o dużą stawkę.

PONIEDZIAŁEK 22:45 TVP 2 - ZIELONA KARTA

Komedia, 105 min, USA (1990)

Zielona karta - obiekt pożądania ludzi na całym świecie. Dokument o niewielkich wymiarach, ale ogromnej sile - pozwala na stały pobyt na terenie Stanów Zjednoczonych, a co za tym idzie na podjęcie legalnej pracy. Jej uzyskanie może być pierwszym krokiem do otrzymania amerykańskiego obywatelstwa. O zielonej karcie marzą emigranci z biednych krajów, jednak jej uzyskanie jest bardzo trudne i czasochłonne. Najszybszą metodą wydaje się fałszywe małżeństwo: trzeba wziąć ślub z obywatelką lub obywatelem USA. To zazwyczaj wystarczy, by po pewnym czasie zieloną kartę otrzymać. Na taki pomysł wpadają Georges Faure i Brontë Parrish, bohaterowie komedii Petera Weira. On jest ubogim, ale bardzo zdolnym kompozytorem, który marzy o karierze w Stanach. Dlatego tu przyjechał i próbuje zdobyć tytułową zieloną kartę. Jak to Francuz kocha przyjemne życie, dobre jedzenie, zna się na winach. Na razie jednak musi zarabiać na swoje utrzymanie, pracując na czarno jako kelner. Z kolei ona to subtelna, inteligentna i lekko snobistyczna córka pisarza. Prowadzi spokojny, bardzo zdrowy tryb życia, jest wegetarianką, kocha przyrodę i niezwykle przejmują się brakiem zieleni w nowojorskich dzielnicach nędzy. Marzy o mieszkaniu z tarasem na dachu. Okazuje się jednak, że upatrzone lokum może wynająć jedynie małżeństwo. W tym momencie przecinają się drogi Georges'a i Brontë - osób krańcowo różnych, ale jednocześnie potrzebujących się nawzajem.

Czwartek, 29 grudnia 2011

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:03 Pogoda poranna
08:05 Polityka przy kawie
08:15 Telezakupy
08:40 Lippy and Messy - Go! Go! Go!
08:45 Pinky i Perky (1) - serial
09:00 Świnka Peppa (35) - serial
09:05 Domisie (200)
09:35 Kuchcikowo - gotowanie na ekranie (18)
09:50 Piosenki pana Tenorka
09:55 Jak to działa?
10:20 SF - symulator faktu
10:55 My, wy, oni
11:25 Jaka to melodia?
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 To się opłaca
12:50 Dzikie Karaiby (3)
13:45 Plebania (1807) - serial
14:15 Klan (2195) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:25 Celownik
16:15 Moda na sukces (5556) - serial
16:40 EUROexpress
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Plebania (1808) - serial
18:00 Klan (2196) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Zabawy z Lippy and Messy
19:10 Magiczne przygody misia Ruperta (28) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Kronika Pucharu Świata
20:15 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz (27) - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Lawina - film katastroficzny
00:00 Nieuki - komedia
01:30 Notacje (558)
01:45 Nasza planeta (4) - serial
02:35 Zagadkowa Jedynka

TVP 2

06:10 Zespół adwokacki (11) - serial
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (332) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:45 Obok nas
11:15 Pozyteczni.pl (14)
11:45 Barwy szczęścia (677) - serial
12:15 The Voice of Poland (3)
13:10 The Voice of Poland (10)
14:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
15:15 Hity "Kabaretowego Klubu Dwójki"
15:45 Panorama - kraj
16:10 Pogoda
16:15 Wiara w cuda
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (5) - serial
19:30 Dekalog... po Dekalogu (10)
20:05 Barwy szczęścia (678) - serial
20:40 Dr House (149) - serial
21:40 Tucker - konstruktor marzeń - film obyczajowy
23:30 Intrygi i kłamstwa (17) - serial
00:15 Tajemnice Florencji
01:10 Cień wątpliwości - thriller
02:50 Pink Floyd Rozmaitości: 1967-2005



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (44) - serial
08:00 Pinky i Mózg (54) - serial
08:30 Pies Huckleberry (56) - serial
08:40 Pies Huckleberry (57) - serial
08:50 Pies Huckleberry (1) - serial
09:00 Rodzina zastępcza (91) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (92) - serial
10:00 Daleko od naszy (81) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (156) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (161) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (39)
12:00 Doktor Oz radzi (15)
13:00 Zamienię się żonami (69)
14:00 Pierwsza miłość (1413) - serial
14:45 Trudne sprawy (20) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (162) - serial
17:00 Dlaczego ja? (79) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1414) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (219) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (5) - serial
21:00 Bezsenność w Seattle - komedia
23:15 Majestic - dramat
02:30 Zagadkowa noc (756)



08:00 Detektywi - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1530) - serial
11:40 Magda M. (52) - serial
12:35 Bez śladu (3) - serial
13:35 Telezakupy
13:50 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14:45 Detektywi (720) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy - serial
16:00 Rozmowy w toku (1808) - talk show
16:55 Sąd rodzinny - serial
17:55 Detektywi - serial
18:25 Detektywi (740) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1531) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Kuchenne rewolucje (3)
22:25 Otchłań (2) - film sensacyjny
00:15 Uwaga!
00:30 Arkana magii
01:50 Rozmowy w toku (1808) - talk show
02:45 Nic straconego



06:05 X Factor
07:35 Ostry dyżur (2) - serial
08:30 Czerwony Orzeł (9) - serial
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
10:40 Mango - Telezakupy
12:15 Detektyw Monk (4) - serial
13:15 X Factor
14:50 Czerwony Orzeł (10) - serial
16:00 Ostry dyżur (3) - serial
17:00 Przyjaciele (10) - serial
17:30 Przyjaciele (11) - serial
18:00 Detektyw Monk (5) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
20:00 Jak tylko potrafisz - komedia
22:15 Agenci NCIS (8) - serial
23:10 Zgaga - komedia
01:15 Arkana magii



06:10 Dennis rozrabiaka (61) - serial
06:35 Na południe (51) - serial
07:20 Muzyczne listy
08:10 Gliniarz i prokurator (79) - serial
09:10 Dziewczyny z fortuną
09:50 TV market
10:10 Triumf miłości (127) - serial
11:05 Mój grzech (62) - serial
12:00 Kiedy się zakocham (79) - serial
12:55 Muzyczne listy
13:55 Dennis rozrabiaka (62) - serial
14:25 Dziewczyny z fortuną
15:25 Mój grzech (63) - serial
16:20 Gliniarz i prokurator (80) - serial
17:15 Digimon (54) - serial
17:40 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (20) - serial
18:10 Kiedy się zakocham (80) - serial
19:05 Triumf miłości (128) - serial
20:00 Galileo
20:55 Nieugięci - film sensacyjny
23:05 Droga smoka - film sensacyjny
00:55 Mała czarna - talk show
01:45 Muzyczne listy
02:35 Gość Wydarzeń
02:45 To był dzień



08:00 Stan strachu - dramat
10:25 Rozmowa - thriller
12:25 Polskie drogi (11) - serial
14:25 Kocham cię od tak dawna - dramat
16:30 Myśliwy - thriller
18:10 Iluzjonista - thriller
20:10 Kocham Kino - komedia
22:15 Zjadacz grzechów - thriller

Młody ksiądz katolicki, Alex Bemier, należy do zgromadzenia wyznającego surową średniowieczną regułę. Nadchodzi czas, gdy zasady, którym hołdował stają się mu obce. Kryzys wiary pogłębia śmierć mentora, przełożonego zgromadzenia. Ojciec Alex wyrusza do Rzymu, by wyjaśnić okoliczności jego zgonu.

00:05 Gomorra - dramat
02:20 Ciemna strona Wenus - dramat

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Rachunek szczęścia
08:45 Kingsajz - komedia
10:40 Jak ukraść księżyc - film animowany
12:20 Legenda telewizji - komedia
14:00 Właściwy facet - komedia
15:35 Łapu capu ekstra
16:10 Moje zapiski z podziemia
17:10 Niewinne kłamstwa - komediodramat
19:50 Basket+
20:00 Mentalista (24) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Prawdziwa historia rodu Borgiów (11) - serial
21:55 Prawdziwa historia rodu Borgiów (12) - serial
23:05 Pigalle nocą (1) - serial
00:05 Wojna polsko-ruska - komediodramat
02:00 Chińczyk (2) - thriller



08:30 Raid Dakar: Road Book
09:00 Watts
09:45 Puchar Świata w Lienzu
10:15 Puchar Świata w Lienzu
11:15 Puchar Świata w Bormio
11:45 Puchar Świata w Bormio
13:15 Puchar Świata w Lienzu
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
14:45 Puchar Świata w Bormio
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
16:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
18:00 World Team Challenge w Gelsenkirchen
20:00 The Battle
21:30 Eurosport TOP 10
22:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
23:00 European Poker Tour
00:00 Mistrzowie Ameryki Łacińskiej w Innsbrucku
01:00 Kierunek Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:45 Zabawy z Lippy and Messy
08:50 Pinky i Perky (23) - serial
09:00 Swinka Peppa (52) - serial
09:10 Moliki książkowe
09:25 Kacper (17) - serial
09:50 Z Jedyńką po drodze
10:05 Weekendowy magazyn filmowy
10:30 Rezydencja (39) - serial
11:00 Rezydencja (40) - serial
11:30 Jaka to melodia?
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Po sąsiedzku
12:50 Dzikie Karaiby (4)
13:45 Plebania (1808) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Plebania (1809) - serial
15:50 Klan (2197) - serial
16:20 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
16:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
17:30 Teleexpress
17:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
18:35 Wiadoma gra - serial
18:45 Jaka to melodia?
19:10 Stacyjkowo (38) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Męska rzecz - komedia
22:15 Doktor No - film sensacyjny
00:05 Weekendowy magazyn filmowy
00:25 Przed Dakarem 2012
00:40 Taxi IV - komedia
02:05 Zagadkowa Jedynka



08:00 Detektywi - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1531) - serial
11:40 Magda M. (53) - serial
12:35 Bez śladu (4) - serial
13:35 Telezakupy
13:50 Sąd rodzinny - serial
14:45 Detektywi (740) - serial
15:20 W-11 wydział śledczy - serial
16:00 Rozmowy w toku (1809) - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
17:55 Detektywi - serial
18:25 Detektywi (736) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Godziny szczytu - komedia
21:55 Zaginiony w akcji III - film sensacyjny
23:50 Kuba Wojewódzki (30) - talk show
00:40 Uwaga!
00:55 Arkana magii
02:15 Rozmowy w toku (1809) - talk show



08:00 Wesołych świąt - film krótkometrażowy
08:45 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
10:25 Honor Prizzich - komedia
12:40 Czysta - dramat
14:20 Masakra w dniu świętego Walentego - film kryminalny
16:10 Ofiara Iosu - film kryminalny
18:20 Paranoid Park - dramat
20:10 Kowboj z Szanghaju - western

W 1881 r. w Zakazanym Mieście w Chinach księżniczka Pei Pei próbuje uniknąć małżeństwa narzuconego przez ojca. Niestety, zdradzona przez nauczyciela angielskiego zostaje podstępem uprowadzona do Ameryki. Cesarz wysyła do USA trzech zaufanych gwardzistów, którzy mają przekazać porwawczowi siostrzynę złota w zamian za uwolnienie księżniczki.

22:10 The Killing (7) - serial
23:20 The Killing (8) - serial
00:30 Resident Evil: Apokalipsa - horror
02:05 Angelus - film obyczajowy

TVP 2

06:00 Zespół adwokacki (12) - serial
07:00 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (333) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Przybieżeli do Betlejem - z Podhala
11:15 Sztuka życia
11:40 Familiada
12:10 Barwy szczęścia (678) - serial
12:40 The Voice of Poland (11)
14:05 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
15:45 Panorama - kraj
16:05 Pogoda
16:10 W ostatniej chwili - o komiksie w PRL-u
17:10 Szampańskie kabaretowe przeboje
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Licencja na wychowanie (6) - serial
19:25 Nie-spokojna starość
20:05 Na dobre i na złe (466) - serial
21:10 Kochaj albo rzuć - komedia
23:15 Cień wątpliwości - thriller
01:00 Operacja Samum - film sensacyjny
02:30 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia



06:05 X Factor
07:35 Ostry dyżur (3) - serial
08:30 Czerwony Orzeł (10) - serial
09:35 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (14) - serial
10:40 Mango - Telezakupy
12:15 Detektyw Monk (5) - serial
13:15 X Factor
14:50 Czerwony Orzeł (11) - serial
16:00 Ostry dyżur (4) - serial
17:00 Przyjaciele (12) - serial
17:30 Przyjaciele (13) - serial
18:00 Detektyw Monk (6) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (15) - serial
20:00 Pootie Tang - pogromca zła - komedia
21:40 Shaft - film sensacyjny
23:40 Arkana magii
01:45 W roli głównej (2)
02:15 W roli głównej (3)
02:45 W roli głównej (4)



07:00 Nie Przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Wyjście awaryjne - komedia
09:00 Kobieta na Marsie, mężczyzna na Wenus - komedia
10:40 Niania i wielkie bum - komedia
12:35 Łapu capu ekstra
13:15 Terminal - komedia
15:35 Autor widmo - thriller
17:50 Twój na zawsze - melodramat
19:50 Basket+
20:00 Eureka (1) - serial
20:45 Nie Przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Szczęśliwy dzień - komedia
22:55 Śniadanie do łóżka - komedia
00:25 Niedostępnego Jonesowie - komediodramat
02:05 Henryk IV. Król Nawarry (1) - film historyczny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (45) - serial
08:00 Pinky i Mózg (55) - serial
08:30 Miś Yogi (53) - serial
08:40 Miś Yogi (54) - serial
08:50 Miś Yogi (55) - serial
09:00 Rodzina zastępcza (93) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (94) - serial
10:00 Daleko od noszy (82) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (157) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (162) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (40)
12:00 Doktor Oz radzi (16)
13:00 Zamierzmy się zżonami (70)
14:00 Pierwsza miłość (1414) - serial
14:45 Trudne sprawy (21) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (163) - serial
17:00 Dlaczego ja? (80) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1415) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (265) - serial
20:05 Rodzina na wakacjach - komedia
22:05 Zaginiony skarb - film sensacyjny
00:00 Cobb - film biograficzny
02:30 Zagadkowa noc (757)



06:10 Dennis rozrabiaka (62) - serial
06:35 Na południe (52) - serial
07:20 Muzyczne listy
08:10 Głiniarz i prokurator (80) - serial
09:50 TV market
10:10 Triumf miłości (128) - serial
11:05 Mój grzech (63) - serial
12:00 Kiedy się zakocham (80) - serial
12:55 Muzyczne listy
13:55 Dennis rozrabiaka (63) - serial
14:25 Dziewczyny z fortuną
15:25 Mój grzech (64) - serial
16:20 Głiniarz i prokurator (81) - serial
17:15 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (21) - serial
17:40 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżyca (22) - serial
18:10 Kiedy się zakocham (81) - serial
19:05 Galileo
20:00 STOP Drogówka
20:55 Morderca znad Green River - dramat
22:40 Terrorysta - film sensacyjny
00:25 Niesamowita McCoy - film sensacyjny
02:10 Muzyczne listy



08:35 Watts
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
10:30 World Team Challenge w Gelsenkirchen
11:45 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
12:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
13:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
14:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberhofie
16:15 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
18:15 Piłka nożna
19:15 Piłka nożna
20:15 Gala mistrzów w Oberstdorfie
22:45 World Team Challenge w Gelsenkirchen
23:45 GTA Droga do Dubaju
00:00 Puchar Spenglera w Davos

TVP 1

06:00 Telezakupy
06:15 Classic Childrens Tales - Robin Hood. O dwóch myszkach- film animowany
07:05 Mój przyjaciel Fungus - film animowany
08:30 Ziarno
09:00 Kawa czy herbata?
10:35 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (41) - serial
11:05 Czarodziej z Waverly Place (18) - serial
11:30 Puchatkowego Nowego Roku - film animowany
12:35 Teraz Miki! (20) - serial
12:40 Garfield i przyjaciele (46) - serial
13:10 Dziką Afryka
14:00 Wojownicze żółwie nina - film animowany
15:35 Kabaretowe hity wszechczasów
16:05 Lubię to! - talk show
16:50 Rajd Dakar 2012 - przed startem
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia?
18:00 N jak Neo-Nówka (8)
19:00 Smerfy (173) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
19:55 Pogoda
20:00 Orędzie noworoczne prezydenta RP
20:15 Pretty Woman - komedia
22:20 Taxi IV - komedia
23:55 Toast noworoczny



07:45 Życie oceanów
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1529) - serial
11:30 Na Wspólnej (1530) - serial
11:55 Na Wspólnej (1531) - serial
12:25 Międzynarodowy Turniej Tańca Cin & Cin Polish Cup
12:55 Sowie pole - komedia
14:40 Top Model. Zostań modelką (2)
15:30 Top Model. Zostań modelką (3)
16:25 William i Kate - film obyczajowy
18:05 Kuchenne rewolucje (3)
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Seksmisja - komedia
22:15 Vabank - komedia



08:00 Od wyciskaczy łez do filmów dla kobiet - dokument
09:10 Pokochajmy się - komedia
11:15 Kontakt - film sf
13:50 Płonący wieżowiec - film katastroficzny
16:40 Sherlock Holmes: mroczne początki (4) - serial
18:20 Godsend - thriller
20:10 Nic śmiesznego - komediodramat

Adam Miaczyński jest reżyserem. Został nim w nadziei zdobycia sławy i bogactwa. Jednak mija już czterdziestka, a młodzieńczym marzeniom wciąż daleko do realizacji. Przez długi czas Miaczyński był tylko drugim reżyserem, na dodatek wyrzucanym z pracy za nieudolność. Z powodzeniem u pki przeciwnej też nie jest najlepiej. Wszystkie atrakcyjne dziewczyny, z którymi nawiązuje przelotne romanse, to byle przyjaciółki kolegi.

21:55 SexiPistols - western
23:35 Showgirls - dramat

TVP 2

06:15 Anna Dymna - spotkajmy się
06:45 Pręgowani bracia (7)
07:15 Barwy szczęścia (675) - serial
07:45 Barwy szczęścia (676) - serial
08:15 Eliaz (25) - serial
08:25 Mikołajek (44) - serial
08:40 Gdzie jest Nowy Rok? - film animowany
09:05 Koniec świata u Nowaków - komedia
10:15 Kochaj albo rzuć - komedia
12:20 The Voice of Poland (12)
13:45 Smaki czasu z Karolem Okrasą
14:20 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
16:25 Słowo na niedzielę
16:35 Koń Polski - 25 lat + VAT
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:30 Pogoda
18:40 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia
20:05 Sylwester w Kabaretowym Klubie Dwójki
21:00 Sylwester z Dwójką (1)
22:35 Sylwester z Dwójką (2)



06:05 Na Wspólnej (1213) - serial
06:35 Na Wspólnej (1214) - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Tajemnice Smallville (1) - serial
10:00 Przygoda na Dzikim Zachodzie - western
11:40 Przyjaciele (6) - serial
12:10 Przyjaciele (7) - serial
12:40 Przyjaciele (8) - serial
13:10 Przyjaciele (9) - serial
13:40 Przyjaciele (10) - serial
14:10 Przyjaciele (11) - serial
14:40 Pod osłoną nocy (3) - serial
15:35 Niania (90) - serial
16:05 Niania (91) - serial
16:35 Bez śladu (6) - serial
17:30 Kobra - oddział specjalny (4) - serial
18:30 Detektyw Monk (7) - serial
19:30 Bodyguard - film sensacyjny
21:55 Totalne kłopoty - komedia
23:50 Raport mniejszości - film sf



07:00 Basket+
07:10 Łapu capu
07:25 Projekt dziecko, czyli ojciec potrzebny od zaraz - komedia
08:55 Flicka II - film przygodowy
10:40 Disco Robaczki - film animowany
12:00 Goło i wesolo - komediodramat
13:30 Brzydkie piękno
14:30 Cudowny świat przyrody (9)
14:55 Szukając Erica - komediodramat
16:50 Uczciwy przekręt (5) - serial
17:35 Avatar - jak powstał świat Pandory?
18:05 Step Up 3D - film muzyczny
20:00 Kylie Minogue i "Aphrodite"
21:40 Gotan Project
22:55 Amy Winehouse - koncert



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Przygody Animków (46) - serial
07:45 Przygody Animków (47) - serial
08:15 Pies Huckleberry (2) - serial
08:25 Pies Huckleberry (3) - serial
08:35 Pies Huckleberry (4) - serial
08:45 Pinky i Mózg (56) - serial
09:15 Scooby Doo (14) - serial
09:45 Gang Misia Yogi (2) - serial
10:15 Ewa gotuje
10:45 Stawka większa niż życie: Akcja "Liść dębu"; Spotkanie - serial
12:50 Po drugiej stronie globu - melodramat
15:45 Sieć kręci (255)
16:20 Każdy chce być Wlochem - komedia
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (379) - serial
20:00 Sylwestrowa moc przebojów



06:10 Digimon (52) - serial
06:35 Digimon (53) - serial
07:00 Digimon (54) - serial
07:25 Ręce, które leczą
07:50 Bananowy Joe - komedia
09:35 Blazen - komedia
11:40 Galileo
12:35 Roztargniony - komedia
14:10 Austin Powers - agent specjalnej troski - komedia
16:00 Miss rozbitków - film przygodowy
17:45 Wyścig - film sensacyjny
20:00 Narodziny legendy: Ip Man - dramat
22:00 Jak ugryźć 10 milionów - komedia



08:35 Watts
09:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
10:45 Piłka nożna
11:45 Piłka nożna
12:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Oberstdorfie
13:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
15:15 Puchar Świata - Tour de Ski w Oberstdorfie
16:00 Piłka nożna
17:00 Piłka nożna
18:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Garmisch-Partenkirchen
19:00 Eurosport TOP 10
20:00 Total KO
21:00 Total KO
22:00 Total KO
23:00 The Battle

TVP 1

06:10 Classic Childrens Tales
- O chłopcu i wilku
- film animowany

07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach

08:00 Mój przyjaciel Fungus
- film animowany

09:25 Mój przyjaciel królik (26) - serial
09:50 Baranek Shaun (79) - serial
10:05 Biały Kiel II - Legenda białego
wilka - film przygodowy

11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Aniol Pański
12:15 Między ziemią a niebem
12:45 Orędzie noworoczne
prezydenta RP

13:00 Sylwester z Jedyńką na bis
13:45 Puchar Świata - Turniej
Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen

14:00 Puchar Świata - Turniej
Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen

16:15 Kabaretowe hity wszechczasów
16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (82) - serial
18:20 Jaka to melodia?
19:00 Śmierć (225) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:00 Rajd Dakar 2012 - kronika
20:05 Pogoda
20:15 Teściowie - komedia
22:00 Lęk pierwotny - horror
23:40 Sieć pożądania - thriller
01:10 Ten jedenasty - komedia

tvn

07:45 Maja w ogrodzie

08:10 Akademia ogrodnika

08:15 Małpi kłopot - komedia

09:55 Dziedzic maski - komedia

11:30 Co za tydzień

11:55 Mam talent (4)

13:20 Top Model. Zostań modelką (4)

14:15 Vabank II, czyli riposta
- komedia

16:00 Stowarzyszenie wędrujących
dżinsów II - komedia

18:10 Million w minutę (4)

19:00 Fakty

19:25 Sport

19:35 Pogoda

19:45 Uwaga!

20:00 Komedia małżeńska - komedia

21:55 Przepis na życie (17) - serial

22:50 Amerykański ninja
- film sensacyjny

00:35 Uwaga!

00:50 Arkana magii

02:10 Rozmowy w toku (1961)
- talk show

Kino

08:00 Kinematograf
- film krótkometrażowy

08:25 Superman - film sf

10:55 Naga broń: Z akt wydziału
specjalnego - komedia

12:30 Z miłości do krowy
- film krótkometrażowy

13:10 Kowboj z Szanghaju - western

15:10 SexiPistols - western

16:50 Piąty element - thriller

Nowy Jork, rok 2259. Ziemia stoi w
obliczu zagłady, zaatakowana przez
kosmicznych najeźdźców, którym
przewodzi Zorg. Inwazję z kosmosu
może powstrzymać jedynie "piąty
element" - substancja ukryta w miejscu,
którego nikt ze współczesnych nie
pamięta.

19:05 Filmy i gwiazdy 2011
20:10 Inspektor Irene Huss (1)
- serial

21:50 13 zabójców - film sensacyjny

00:05 Kocham Kino - komedia

02:00 Głośniejsze od bomb - dramat

TVP 2

06:20 Słowo na niedzielę

06:25 M jak miłość (876) - serial

07:15 M jak miłość (877) - serial

08:00 Barwy szczęścia (677) - serial

08:30 Barwy szczęścia (678) - serial

09:00 Spartakus - dramat

12:15 Koncert noworoczny z Wiednia (1)

13:45 Sylwester z Dwójką

14:00 Familiada

14:35 Sylwester z Dwójką

15:35 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie

15:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie

17:00 Na dobre i na złe (466) - serial

18:00 Panorama

18:30 Sport-telegram

18:35 Dakar na obcasach

18:37 Pogoda

18:50 Asterix na olimpiadzie
- komedia

20:50 Głęboka woda (4) - serial

21:50 Głowa w chmurach
- melodramat

23:50 Koncert noworoczny z Wiednia (2)

00:30 Wersety zbrodni - thriller

02:15 Spartakus - dramat

tvn

06:25 Na Wspólnej (1216) - serial

06:50 Mango - Telezakupy

08:55 Teoria wielkiego podrywu (1)
- serial

09:20 Teoria wielkiego podrywu (2)
- serial

09:50 Ciekawski George
- film animowany

11:20 Ben Hur (1) - film historyczny

13:15 Ben Hur (2) - film historyczny

15:30 Przygoda na Dzikim Zachodzie
- western

17:20 Pod osłoną nocy (3) - serial

18:10 Agenci NCIS (8) - serial

19:05 Niania (90) - serial

19:35 Niania (91) - serial

20:05 Raport mniejszości - film sf

22:50 Mentalist (2) - serial

23:45 Smok: historia Bruce'a Lee
- film biograficzny

01:55 Arkana magii

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka

07:00 Brzydkie piękno

08:00 Cudowny świat przyrody (9)

08:35 Sanatorium pod Klepsydrą
- dramat

10:40 Alvin i wiewiórki II
- film animowany

12:15 Kina w Ameryce

13:25 West Bromwich Albion
- Everton Liverpool

15:30 Marmaduke - pies na fali

17:00 Aktualności filmowe - News

17:10 Aktualności filmowe - 11 scen
z 2011 roku

17:40 Łapu capu

17:50 Nie Przegap

18:00 Kylie Minogue i "Aphrodite"

19:45 Nie Przegap

20:00 Burke i Hare - komedia

21:40 Essential Killing - thriller

23:10 Wilkołak - horror

01:15 Wszystko, co kocham - dramat

02:50 South Park (3) - serial

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 Przygody Animków (48) - serial

07:45 Przygody Animków (49) - serial

08:15 Miś Yogi (1) - serial

08:25 Miś Yogi (2) - serial

08:35 Miś Yogi (3) - serial

08:45 Stuart Malutki III: Trochę
natury - film animowany

10:15 Piotruś Pan - film przygodowy

12:15 Saawariya - melodramat

14:45 Sylwestrowa moc przebojów

16:45 W wirze - film sensacyjny

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Klepskich (222)
- serial

20:00 Ryś - komedia

23:00 Głosy (4) - serial

00:00 Nie słysząc zła - thriller

02:00 Magazyn sportowy

4

06:30 Diamentowi misjonarze
- film obyczajowy

08:10 Fantozzi znów w tarapatkach
- komedia

09:55 Miss rozbitków
- film przygodowy

11:40 Galileo

12:35 Stawka większa niż życie:
Wielka wyspa; Genialny plan
pułkownika Krafta - serial

14:50 Łowca krokodyli (3)

15:50 Szalona rodzinka - komedia

18:05 Austin Powers - agent
specjalnej troski - komedia

20:00 Ip Man - dramat

22:10 Oczy anioła - dramat

00:10 Zemsta smoka II
- film sensacyjny

02:00 Droga smoka - film sensacyjny

Kino

08:35 Rajd Dakar: Road Book

09:00 Kierunek Dakar

09:30 Eurosport TOP 10

10:30 Puchar Spenglera w Davos

11:30 Puchar Świata - Turniej
Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen

12:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie

13:45 Puchar Świata - Turniej
Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen

15:45 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie

16:15 Puchar Świata w Monachium

17:30 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie

18:00 Piłka nożna

20:00 Total KO Season 2011

21:00 Puchar Świata - Turniej
Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen

22:00 Puchar Świata - Tour de Ski
w Oberstdorfie

23:00 Rajd Dakar

23:45 Puchar Świata - Turniej
Czterech Skoczni
w Garmisch-Partenkirchen

00:45 Rajd Dakar

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?

08:05 Polityka przy kawie

08:20 Telezakupy

08:40 Paco, Nouky i Lola (26) - serial

08:50 Garfield i przyjaciele (47)
- serial

09:20 Puchatkowego Nowego Roku
- film animowany

10:20 Baranek Shaun (75) - serial

10:30 Pinky i Perky (1) - serial

10:45 Matki, żony i kochanki (1)
- serial

11:30 Bezgranicznie kulturalni

12:00 Wiadomości

12:10 Agrobiznes

12:25 Klimaty i smaki

12:40 Dzika Afryka (2)

13:35 Plebania (1809) - serial

14:00 Klan (2197) - serial

15:00 Wiadomości

15:15 Pogoda

15:20 EUROexpress

15:35 Celownik

16:30 Moda na sukces (5557) - serial

16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika

17:00 Teleexpress

17:20 Pogoda

17:25 Plebania (1810) - serial

17:55 Klan (2198) - serial

18:35 Jaka to melodia?

19:05 Przygody Bolka i Lolka (17)
- serial

19:15 Lippy and Messy

19:30 Wiadomości

20:00 Sport

20:05 Rajd Dakar 2012 - kronika

20:10 Pogoda

20:25 Od czasu do czasu - teatr

22:05 Falszywy milioner

23:05 Terminator: Kroniki Sary
Connor (1, 2) - serial

00:35 Młody - dramat

02:10 Notacje (560)

02:20 Nasza planeta (1) - serial

tvn

08:00 Detektywi - serial

08:30 Dzień dobry TVN

11:05 Co za tydzień

11:40 Magda M. (54) - serial

12:40 Bez śladu (10) - serial

13:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (591) - serial

14:40 Detektywi (736) - serial

15:15 W-11 wydział śledczy - serial

15:55 Rozmowy w toku - talk show

16:55 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (592) - serial

17:55 Julia (1) - serial

18:25 Detektywi - serial

19:00 Fakty

19:30 Sport

19:40 Pogoda

19:50 Uwaga!

20:05 Na Wspólnej (1532) - serial

20:45 W-11 wydział śledczy - serial

21:30 Dowody zbrodni (9) - serial

22:25 Człowiek - cel (5) - serial

23:20 Szpital Miłosierdzia (16) - serial

00:10 Trauma (16) - serial

01:05 Co za tydzień

01:35 Uwaga!

01:50 Arkana magii

Kino

08:00 Najlepsi reżyserzy Hollywood
- dokument

08:40 Wszyscy ludzie prezydenta
- dramat

11:05 Dyrektorzy (1) - serial

12:35 Kamień przeznaczenia
- film przygodowy

14:20 Tetro - dramat

16:35 Dzieci i ryby - komedia

18:25 Pies Baskerville'ów
- film kryminalny

20:10 Rashomon - dramat

Średniowieczna Japonia. Samuraj
podróżuje w towarzystwie żony w
kierunku świątyni. Podróżników śledzi
bandyta, który gwałci kobietę i zabija jej
męża. Zdarzenie to opisane jest w
odmienny sposób przez zabójcę,
kobietę oraz jej męża, który wcielił się w
ciało kobiety. Wskazanie winnego i
wyjaśnienie, jak doszło do zabójstwa w
tych okolicznościach jest bardzo trudne.

21:50 Milczenie Lorny - dramat

00:00 Oczy szeroko zamknięte
- thriller

02:35 Ciemna strona Wenus - dramat

TVP 2

06:10 Niewygodny

07:00 Telezakupy

07:35 Na dobre i na złe (334) - serial

08:30 Pytanie na śniadanie

11:00 Obok nas

11:45 Coś dla Ciebie (5)

12:10 Familiada

12:50 Sąsiedzi (90) - serial

13:15 Lokatorzy (73) - serial

13:50 Sylwester z Dwójką

14:45 Tancerze (16) - serial

15:45 Panorama - kraj

16:15 Polowanie na gwiazdy

17:25 Jeden z dziesięciu

18:00 Panorama

18:30 Sport-telegram

18:35 Dakar na obcasach

18:40 Pogoda

18:50 Licencja na wychowanie (7)
- serial

19:30 Ja, alkoholik (1)

20:05 Barwy szczęścia (679) - serial

20:40 M jak miłość (878) - serial

21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"

21:45 Tomasz Lis na żywo

22:45 Zielona karta - komedia

00:35 Prawdziwa cena złota

01:25 Tomasz Lis na żywo

02:15 Wersety zbrodni - thriller

tvn

06:00 B jak brzydula (7) - serial

06:30 X Factor

08:00 Ostry dyżur (4) - serial

08:55 Czerwony Orzeł (11) - serial

10:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (15) - serial

11:00 Mango - Telezakupy

12:35 Detektyw Monk (7) - serial

13:30 X Factor

15:05 Czerwony Orzeł (12) - serial

16:10 Ostry dyżur (5) - serial

17:05 Przyjaciele (14) - serial

17:35 Przyjaciele (15) - serial

18:05 Detektyw Monk (8) - serial

19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro
Śledcze (16) - serial

20:00 Smok: historia Bruce'a Lee
- film biograficzny

22:20 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial

23:20 Słuchając cizy
- film obyczajowy

01:25 Arkana magii

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra

06:30 Muzyka

07:00 Nie Przegap

07:10 Łapu capu

07:25 Ewa chce spać - komedia

09:00 Łapu capu ekstra

09:30 Portret damy - dramat

12:00 Uczciwy przekręt (5) - serial

12:50 Opowieść Harleja
- film obyczajowy

14:30 Maks i spółka - film animowany

15:50 Atak dinozaurów - film sf

17:20 Yota Space

18:15 Właściwy facet - komedia

19:50 Basket+

20:00 Eureka (2) - serial

20:45 Nie Przegap

20:55 Łapu capu

21:00 Bez łości (1) - serial

22:35 Opowieści o podkoszulku

23:40 Podziemny front - dramat

02:00 Szamanka - dramat

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News

07:15 TV market

07:30 Miś Yogi (56) - serial

07:35 Miś Yogi (57) - serial

07:40 Miś Yogi (58) - serial

07:50 Przygody Animków (46) - serial

08:20 Pinky i Mózg (56) - serial

08:50 Rodzina zastępcza (95) - serial

09:25 Rodzina zastępcza (96) - serial

10:00 Daleko od noszy (83) - serial

10:30 Świat według Klepskich (158)
- serial

11:00 Malanowski i Partnerzy (163)
- serial

11:30 Panoptikum Roberta Ripleya
(41)

12:00 Doktor Oz radzi (17)

13:00 Zamienmy się żonami (71)

14:00 Pierwsza miłość (1415) - serial

14:45 Trudne sprawy (22) - serial

15:50 Wydarzenia

16:10 Pogoda

16:15 Interwencja

16:30 Malanowski i Partnerzy (164)
- serial

17:00 Dlaczego ja? (81) - serial

18:00 Pierwsza miłość (1416) - serial

18:50 Wydarzenia

19:20 Sport

19:25 Pogoda

19:30 Świat według Klepskich (223)
- serial

20:05 Planeta małą - film sf

22:15 Rozwiązanie siłowe
- film sensacyjny

00:15 Bestia (1) - serial

01:15 Zagadkowa noc (758)

4

06:30 Muzyczne listy

07:20 Galileo

08:10 Dziewczyny z fortuną

08:50 TV market

09:10 Łowca krokodyli (3)

10:15 Diamentowi misjonarze
- film obyczajowy

12:25 Muzyczne listy

13:30 Dennis rozrabiaka (64) - serial

14:00 Dziewczyny z fortuną

15:00 Mój grzech (65) - serial

16:00 Gliniarz i prokurator (82)
- serial

17:00 Sailor Moon - Czarodziejka
z Księżyca (23) - serial

17:30 Sailor Moon - Czarodziejka
z Księżyca (24) - serial

18:00 Kiedy się zakocham (82)
- serial

19:00 Triumf miłości (129) - serial

20:00 Ostatnia szansa (1)

21:00 Spadkobiercy (1)

22:00 Spadkobiercy (2)

23:00 Niewygodna prawda

01:00 Mała czarna - talk show

02:00 Horne i Corden: Komicy bez
klasy (1)

02:30 Horne i Corden: Komicy bez
klasy (2)



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:40 Świnka Peppa (41) - serial
08:50 Garfield i przyjaciele (48) - serial
09:20 Domisie (159) - dla dzieci
09:45 Dlaczego? Po co? Jak?
10:05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (23) - serial
10:35 Matki, żony i kochanki (1) - serial
11:25 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie...
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Apetyt na EURO-pe
12:45 Dziką Afryka (3)
13:45 Plebania (1810) - serial
14:10 Klan (2198) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 EUROexpress
15:40 Hotel Pod Żyrąfą i Nosorożcem (1) - serial
16:30 Moda na sukces (5558) - serial
16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1811) - serial
17:55 Klan (2199) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 Miś Fantazy (6) - serial
19:15 Lippy and Messy
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar 2012 - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Łowca krokodyli - film przygodowy
22:00 Czysta karta - film sf
23:40 Monica i David
00:45 Ktośkolwiek widział, ktośkolwiek wie...
01:10 Notacje
01:20 Nasza planeta - serial
02:10 Zagadkowa Jedynka



08:00 Julia (1)
08:30 Dzień dobry TVN - magazyn
11:05 Na Wspólnej (1532)
11:40 Magda M. (55)
12:40 Bez śladu 6 (11)
13:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska - serial
14:40 Detektywi - serial
15:15 W-11 - Wydział Śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku
16:55 Sąd rodzinny - serial
17:55 Julia (2)
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1533)
20:45 W-11 - Wydział Śledczy - serial
21:30 Wszyscy kochają Romana (1)
22:00 Wszyscy kochają Romana (2)
22:30 Kuba Wojewódzki
23:30 Kobieta na krańcu świata (1)
00:05 Tajemnice Smallville 10 (11)



08:00 Płonący wieżowiec - film katastroficzny
10:55 Cyrkowa pułapka - film obyczajowy
12:35 Doczekać zmroku - thriller
14:30 Cisza - dramat
16:10 Dzień z życia - film dokumentalny
17:55 Batman i Robin - film przygodowy
20:10 W drodze do domu - komediodramat
21:45 Luther (4)
22:50 Nocne graffiti - film sensacyjny

Marek Kossot, były śpadochroniarz, ma kłopoty z bratanicą, Moniką. Dziewczyna jest narkomanką, na dodatek zakochaną w Koksie - dealerze dostarczającym jej narkotyki. Kossot próbuje rozmówić się z Kokssem. Niestety, efektem perswazji jest dotkliwe pobicie wuja Moniki przez ludzi Nowaka - narkotykowego króla. Kossot nie daje za wygraną. Po wyjściu ze szpitala prosi o pomoc dawnych znajomych z wojska. Wspólnie postanawiają rozprawić się z gangiem Nowaka.

00:40 Słodko-gorzki - dramat



06:10 Biedni milionerzy (1) - serial
06:55 Telezakupy
07:35 Na dobre i na złe (335) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
11:00 Obok nas
11:40 Tajemnicza ikona
12:05 Familiada
12:35 Sąsiedzi (91) - serial
13:05 Barwy szczęścia (679) - serial
13:40 Sylwester z Dwójką
14:40 M jak miłość (878) - serial
15:35 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
16:35 Cyrk rodzinny
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Dakar na obcasach
18:39 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (8) - serial
19:30 Ja, alkoholik (2)
20:05 Barwy szczęścia (680) - serial
20:40 M jak miłość (879) - serial
21:30 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:45 Przepowiednia o końcu świata w 2012
23:45 Głęboka woda (4) - serial
00:40 Czwarta władza (3) - serial
01:30 Autoportret z kochanką - film obyczajowy
02:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:00 B jak Brzydula (359)
06:30 X Factor (12)
08:00 Ostry dyżur (5)
08:55 Czerwony orzeł 2 (12)
10:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (16) - serial
11:00 Mango
12:35 Detektyw Monk (8)
13:30 X Factor (13)
15:05 Czerwony orzeł 2 (13)
16:10 Ostry dyżur (6)
17:05 Przyjaciele (16)
17:35 Przyjaciele (17)
18:05 Detektyw Monk (9)
19:00 JAG - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
20:00 Uderzenie komety - film katastroficzny
22:05 Nie z tego świata (8)
23:00 Poziom P2 - thriller



06:00 Łapu-capu extra
06:30 Muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu-capu
07:15 Basket+
07:25 Aktualności filmowe - News
07:35 Aktualności filmowe - 11 scen z 2011
08:05 Opowieści o podkoszulku - film dokumentalny
09:10 Milczenie jest złotem - komedia
10:55 Kilka wolnych dni - komedia
12:25 Miłość i inne komplikacje - dramat
14:10 Sanatorium pod Klepsydrą - film psychologiczny
16:15 Była sobie dziewczyna - film obyczajowy
18:00 Czarna błyskawica - film SF
19:50 Basket+
20:00 Eureka 4 (3)
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu-capu
21:00 PPokolenie nienawiści - dramat
22:35 Burke i Hare - komedia
00:10 ESD - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Serial animowany - serial
08:00 Przygody Animków (47) - serial
08:30 Serial animowany - serial
09:00 Rodzina zastępcza (97) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (98) - serial
10:00 Daleko od noszy (84) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (159) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (164) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (42)
12:00 Doktor Oz radzi (18)
13:00 Zamierzamy się żonami (72)
14:00 Pierwsza miłość (1416) - serial
14:45 Trudne sprawy (23) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
17:00 Dlaczego ja? (82) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1417) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (224) - serial
20:00 W cywilu - film sensacyjny
21:55 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (9) - serial
22:55 Linia życia - thriller
01:00 Zagadkowa noc (759)
02:45 Zza kamery... (68)



06:35 Muzyczne listy
07:25 Gliniarz i prokurator (82)
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV Market
09:25 Triumf miłości (129)
10:25 Mój grzech (65)
11:25 Kiedy się zakocham... (82)
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (65)
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (66)
16:00 Galileo (110)
17:00 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (25)
17:30 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (26)
18:00 Kiedy się zakocham... (83)
19:00 Triumf miłości (130)
20:00 Galileo (111)
21:00 Gdzie się podziało siódma kompania? - komedia
22:55 Stawka większa niż życie - serial



08:30 Rajd Dakar 2012
09:15 Mats Point
09:45 Turniej WTA w Brisbane
11:30 Tour de Ski w Oberstdorfie
12:00 Tour de Ski w Oberstdorfie
12:45 Tour de Ski w Toblach
13:30 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
15:00 Zawody Pucharu Świata w Zagrzebiu
15:45 Tour de Ski w Toblach
16:30 Tour de Ski w Toblach
17:00 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
18:00 Zawody Pucharu Świata w Zagrzebiu
19:00 Rajd Dakar 2012
19:30 Eurosport Confidential
20:00 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
21:00 Walka o mistrzowski pas federacji WBA w Helsinkach
23:00 GTA - Droga do Dubaju
23:15 Rajd Dakar 2012
00:00 Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
00:45 Rajd Dakar 2012



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Telezakupy
08:50 Will i Dewitt (15) - serial
09:15 Domisie (150) - dla dzieci
09:50 I kudłate, i łaciate (1) - dla dzieci
10:05 Gwiezdne wojny: Wojny klonów (24) - serial
10:35 Matki, żony i kochanki (2) - serial
11:30 Pytając o Boga
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
13:25 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
15:55 Program rozrywkowy
16:30 Moda na sukces (5559) - serial
16:50 Rajd Dakar 2012 - kronika
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Plebania (1812) - serial
17:55 Klan (2200) - serial
18:35 Jaka to melodia?
19:05 To Timmy! (51) - serial
19:15 Lippy and Messy
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Rajd Dakar 2012 - kronika
20:10 Pogoda
20:25 Ratownicy (7) - serial
21:15 Rezydencja (41, 42) - serial
22:30 Na pierwszym planie
23:05 Zagubieni (1) - serial
23:55 Zagubieni (2) - serial
00:40 Hana-bi - dramat
02:20 Nasza planeta - serial



08:00 Julia (2) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:05 Na Wspólnej (1533) - serial
11:40 39 i pół (1) - serial
12:40 Bez śladu (12) - serial
13:40 Sąd rodzinny (186) - serial
14:40 Detektywi - serial
15:15 W-11 wydział śledczy - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (593) - serial
17:55 Julia (3) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1534) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Ugotowani (7)
22:30 Polowanie na "Czerwony Październik" - film sensacyjny
01:10 Uwaga!
01:25 Człowiek - cel (5) - serial
02:15 Arkana magii



08:00 Listy miłosne - dramat
10:15 Śledzimy samurajów - dramat
13:50 Kolumbowie (1) - serial
15:00 Kolumbowie (2) - serial
16:05 Paranoid Park - dramat
17:55 Superman II - film sf
20:10 The Killing (9) - serial
21:20 The Killing (10) - serial
22:30 Złe wychowanie - thriller
Ignacio i Enrique spotykają się na początku lat 60. w szkole prowadzonej przez księży. Obdarzony anielskim głosem Ignacio jest ulubieńcem dyrektora. Kiedy ten spostrzega, że między Ignaciem a Enrique kielkuje miłość, doprowadza do ich rozdzielenia.
00:40 Z miłości do krowy - film krótkometrażowy
01:20 Gorzkie mleko - dramat
02:55 Angelus - film obyczajowy



06:10 Biedni milionerzy (2) - serial
06:55 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (336) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Obok nas
11:15 Nianie dzikich zwierząt (4)
11:50 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
13:55 Kabaretowy Klub Dwójki (13)
14:15 Barwy szczęścia (680) - serial
14:50 M jak miłość (879) - serial
15:45 Panorama - kraj
16:15 Fugu - śmierć dla rozkoszy podniebienia
17:25 Jeden z dziesięciu
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Dakar na obcasach
18:37 Pogoda
18:50 Licencja na wychowanie (9) - serial
19:30 Ja, alkoholik (3)
20:05 Barwy szczęścia (681) - serial
20:40 Rodzinka.pl (7) - serial
21:10 Rodzinka.pl (8) - serial
21:45 Czterdzieści dni i czterdzieści nocy - komedia
23:25 Powrót do życia (6) - serial
00:15 Dr House (150) - serial
01:00 Miasto gniewu - dramat
02:50 Skarb sekretarza (1) - serial



06:00 B jak brzydula (11) - serial
06:30 X Factor
08:00 Ostry dyżur (6) - serial
08:55 Czerwony Orzeł (13) - serial
10:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (17) - serial
11:00 Mango - Telezakupy
12:35 Detektyw Monk (9) - serial
13:30 X Factor
15:05 Czerwony Orzeł (14) - serial
16:10 Ostry dyżur (7) - serial
17:05 Przyjaciele (18) - serial
17:35 Przyjaciele (19) - serial
18:05 Detektyw Monk (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (18) - serial
20:00 Bez granic - melodramat
22:30 Bez śladu (7) - serial
23:25 Margot jedzie na ślub - film obyczajowy
01:15 Arkana magii



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka
07:00 Nie przegap
07:10 Łapu capu
07:15 Basket+
07:25 Motylem jestem, czyli romans czterdziestolatka - komedia
09:05 Siostrzyczki - komediodramat
10:55 Wall Street - pieniądze nie śpi - film sensacyjny
13:15 Niewinne kłamstwa - komediodramat
15:50 Uczciwy przekręt (5) - serial
16:35 Debiutantka - dramat
18:20 Zemsta futrzaków - komedia
19:50 Basket+
20:00 Eureka (4) - serial
20:45 Nie przegap
20:55 Łapu capu
21:00 Zgorszenie publiczne - komedia
22:35 South Park (4) - serial
23:05 Prawdziwa historia rodu Borgiów (11) - serial
00:05 Prawdziwa historia rodu Borgiów (12) - serial
01:10 Jestem twój - dramat



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 TV market
07:30 Przygody Animków (48) - serial
08:00 Serial animowany - serial
08:30 Miś Yogi (56) - serial
08:40 Miś Yogi (57) - serial
08:50 Miś Yogi (58) - serial
09:00 Rodzina zastępcza (99) - serial
09:30 Rodzina zastępcza (100) - serial
10:00 Daleko od noszy (85) - serial
10:30 Świat według Kiepskich (160) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
11:30 Panoptikum Roberta Ripleya (43)
12:00 Doktor Oz radzi (19)
13:00 Zamierzamy się żonami (73)
14:00 Pierwsza miłość (1417) - serial
14:45 Trudne sprawy (24) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (166) - serial
17:00 Dlaczego ja? (83) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1418) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (225) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (270) - serial
20:30 Stary, gdzie moja bryka? - komedia
22:00 Jak stracił przyjaciół i zraził do siebie ludzi - komedia
00:00 Dopóki śmierć nas nie rozłączy (13) - serial
00:30 Zagadkowa noc (760)
02:45 Zza kamery... (21) - kultura



06:35 Muzyczne listy
07:25 Słoneczny patrol - serial
08:25 Dziewczyny z fortuną
09:05 TV market
09:25 Triumf miłości (130) - serial
10:25 Mój grzech (66) - serial
11:25 Kiedy się zakocham (83) - serial
12:25 Muzyczne listy
13:30 Dennis rozrabiaka (66) - serial
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Mój grzech (67) - serial
16:00 Galileo
17:00 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (27) - serial
17:30 Sailor Moon - Czarodziejka z Księżycą (28) - serial
18:00 Kiedy się zakocham (84) - serial
19:00 Triumf miłości (131) - serial
20:00 Galileo
21:00 Swobodny lot - film sensacyjny
23:05 Kick bokser IV - film sensacyjny
01:00 STOP Drogówka
02:00 Policyjne opowieści - serial
02:25 Gość Wydarzeń
02:35 To był dzień

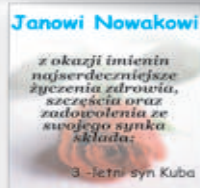


08:30 GTA Droga do Dubaju
08:45 Rajd Dakar
09:30 Puchar Świata w Calgary
10:00 Turniej WTA w Brisbane
11:00 Turniej ATP w Dosze
12:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
13:30 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
15:30 Puchar Świata w Calgary
16:00 Puchar Świata - Tour de Ski w Toblach
17:00 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
18:15 Puchar Świata w Oberhofie
19:45 Wednesday Selection
19:50 Puchar Świata w Mechelen
21:50 Riders Club
21:55 Golf Club
22:00 Yacht Club
22:05 Wednesday Selection
22:15 Magazyn olimpijski
22:45 Watts
23:00 Rajd Dakar
23:45 Puchar Świata - Turniej Czterech Skoczni w Innsbrucku
00:45 Rajd Dakar

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



**INFORMACJE
NA TEMAT ŻYCZEŃ
pod numerem
tel. 56 682 26 80**

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**



**TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO**

SPRZEDAM

Renault Kangoo 1,9 D (64 KM) 2003 rok,
pierwszy właściciel, oryginalny przebieg 288 000 km
kupiony w salonie, ABS, radio CD, centralny zamek, 2 poduszki.
Wystawiam FV.

Renault Mascott 2,8 DCI, (110 KM), 2003 rok,
przebieg 288 tys., kontener + winda, wymiary kontenera
5,1 x 2,2 x 2,2 (10 europalet), 3,5t masy całkowitej, prawo jazdy kat. B.
Wyposażenie: ABS, centralny zamek, elektryczne szyby i lusterka,
wspomaganie kierownicy, klimatyzacja
Wystawiam FV.

tel. 600 403 816



**Zakład Pogrzebowy
Janusz Sikora**

**Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!**

Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

**GARAŻE BLASZANE
BRAMY GARAŻOWE**

✓ **Zapewniamy transport
i montaż GRATIS**

✓ **Sprzedaż RATALNA**

✓ **Działamy na terenie całego kraju**

tel.: 56 649 44 30
tel.: 54 233 81 41
tel.: 52-388-22-73
tel.: 24 368 32 17
kom.: 509-574-644
www.konstal-garaze.pl

**TANIO
I SZYBKO
RATY**

SUPERSTAL

**PRODUCENT GARAŻY
BLASZANYCH**

tel. 56/ 659-06-43
668-307-725

TYPOWE I NA ZAMÓWIENIE
www.blaszaczki.pl

Reklama na telebimie



**Chcesz zamieścić
ogłoszenie samochodu,
działki, domu,
innej nieruchomości
lub zareklamować
swoją firmę?
dzwoń:**

tel.: 661 24 24 24

Uprawa

Trzeba zadbać o trawę

Zima, szczególnie ta mroźna, negatywnie wpływa na użytki zielone, zwłaszcza na szlachetne gatunki traw.

Wysoka cena nawozów mineralnych sprawia, że nawożenie użytków zielonych ogranicza się często do azotu. To bardzo niekorzystne zjawisko, prowadzące do degradacji łąk i pastwisk. Zanikają trawy szlachetne, rośliny motylkowate, a rośnie zachwaszczenie – plenią się rośliny azotolubne. Lepszym sposobem jest stosowanie obornika.

Obornik bydlęcy, rozrzucony jesienią, poprawia krzewienie się traw, prowadzi do zagęszczenia runi i zwiększenia jej masy korzeniowej. Wszystkie te cechy łącznie sprawiają, że rośliny łąkowe lepiej zimują. Zastosowanie obornika jesienią pozwala przyspieszyć wiosenną vegetację średnio o dwa tygodnie. Z kolei na glebach mineralnych obornik poprawia bilans wodny i w znaczącym stopniu ogranicza negatywne skutki często występujących susz wiosennych. Jest również czynnikiem przyspieszającym wzrost i rozwój roślin motylkowatych drobnonasiennych – szczególnie koniczyny białej. Niezależnie od typu gleb, obornik zawsze przyczynia się do wyższego plonowania poprzez uzupełnienie braków składników pokarmowych w glebie i wyrównanie ich wzajemnych proporcji. Wykorzystując go, spełnia się główne zadanie pielęgnacyjne – wydłużenie okresu intensywnego użytkowania założonego użytku zielonego.

Najlepszym terminem stosowania obornika na użytki zielone jest końcowy okres wegetacji. W naszych warunkach klimatycz-



nych, w zależności od pogody, przypada on na koniec października lub listopad. Obornik na użytkach zielonych nie jest przyorwany, dlatego przed rozrzuconiem powinien zostać przygotowany do zastosowania – tj. przefermentowany i rozdrobniony. Cech tych nabiera po dwukrotnym w ciągu roku przerzuceniu przyzmy.

Ze stosowaniem płynnych nawozów naturalnych – gnojówki, gnojowicy – lepiej poczekać do kwietnia. Ich rozlewanie jesienią jest nieekonomiczne ze względu na duże straty związków azotowych w procesie mineralizacji.

Jeśli gospodarstwo dysponuje jedynie świeżym, słomistym obornikiem, nie należy się zniechęcać do jego stosowania. Trzeba jednak pamiętać, by wiosną wygrać resztki ściółki. Nie jest

to kłopotliwe, ponieważ można to zrobić przy okazji wyrównywania kretowisk. Zabieg trzeba jednak bezwzględnie wykonać, gdyż pozostawienie słomy powoduje placowe wypadanie roślin, a w najlepszym razie tylko ich podgnicie.

W gospodarstwach, w których całość obornika wykorzystuje się do nawożenia gruntów ornych, zimotrwałość traw szlachetnych także można poprawić, stosując jesienią fosfor i potas mineralny. Systematyczne, coroczne nawożenie fosforowe powinno być stosowane na łąkach i pastwiskach założonych na lekkich glebach mineralnych i torfowo-mineralnych. Ilość nawozu fosforowego rozsywanego jesienią powinna stanowić 50 proc. dawki rocznej.

(pw)

Rynek

Znów górkę i dołki

W pierwszym tygodniu grudnia cena za kilogram trzody chlewnej osiągnęła rekordowy poziom 5,39 zł netto. Zwyżce cen winne jest niskie pogłowie trzody chlewnej w Polsce.

Zgodnie z ocenami przedsiębiorców zajmujących się ubojem i przetwórstwem trzody, w tym roku deficyt wyniósł 5 mln sztuk świń. Problem niedoboru trzody chlewnej na rynku występuje od dawna. Ale dopiero teraz jest to tak bardzo odczuwalne przez przemysł mięsny. Wszystko przez wysoki kurs euro wobec złotego, co bardzo podwyższyło opłacalność eksportu. Polskich świń nie mogą zastąpić te pochodzące z ferm n. duńskich, ponieważ są one bardzo drogie i to przekładałoby się

na wzrost kosztów produkcji mięsa i podrobów.

Zakłady mięsne, aby zabezpieczyć się przed niedoborem surowca, coraz częściej zacieśniają współpracę ze swoimi dostawcami. Stałe umowy kontraktacyjne to już norma. A cała sytuacja ma też drugie dno. Wysoki kurs euro wobec naszej waluty to złote czasy dla eksporterów. Tak więc kto ma tylko zezwolenia na sprzedaż zagranicę, nie musi się martwić.

Piotr Wołyński

Uprawa

Zapobieganie stratom

Decydując się na uprawę rzepaku dobrze zastosować zasadę mieszania odmian. Pozwala ona zabezpieczyć się przed utratą plonów, choć ma też swoje mankamenty.

Mieszanie odmian rzepaku warto zastosować na glebach słabszych, mozaikowatych (od III b do VI b). Do siewu mieszaniny najlepiej przeznaczyć jedną część pola, a na pozostałej wysiać jedną odmianę.

Należy dobrać mieszaniny tak, by były zbliżone do siebie terminem kwitnienia i dojrzwania. Wybór terminu wykonania tzw. zabiegu na płatek początkowo może sprawiać

problem. W zasiewach czystych wykonuje się go jak najwcześniej, czyli na początku kwitnienia rzepaku.

W mieszaninach należy wyznaczyć termin zabiegu ze średniej dla całej plantacji. Wymagają też one większego nawożenia fosforowo-potasowego (o około 20-30%). Norma wysiewu z kolei powinna być nieco niższa, czyli około 40 roślin/m kw.

(pw)

Unia Europejska

Izby zabrały głos

Przed nami kluczowe dyskusje dotyczące przyszłości Wspólnej Polityki Rolnej Unii Europejskiej. Swoje prośby i zalecenia do rządu polskiego wystosowały Izby Rolnicze.

Zmiany we Wspólnej Polityce Rolnej będą obowiązywały w kolejnej perspektywie finansowej UE – od 2014 do 2020 r. Propozycje nowych rozwiązań zaproponowała Komisja Europejska. Uważa ona, że pozwolą one podnieść konkurencyjność rolnictwa oraz zapewnić bezpieczeństwo żywnościowe Europie. Z takimi wnioskami nie zgadzają się Izby Rolnicze. W swoim oświadczeniu piszą one: „Samorząd rolniczy nie zgadza się na przedstawioną przez Komisję Europejską formę dokumentów, gdyż propozycje Komisji Europejskiej nie mówią o wyrównaniu dopłat bezpośrednich dla wszystkich rolników UE”. Izby domagają się, by komisja opracowała nowe zasady naliczania płatności bezpośrednich, ponieważ „obowiązujące zasady nie odzwierciedlają obec-

nej światowej sytuacji. Kryteria naliczania płatności powinny być mierzalne, oparte o sprawiedliwe i obiektywne wskaźniki, takie same dla wszystkich krajów UE.”

W ocenie izb, zmiany we WPR będą miały „kluczowe znaczenie dla efektywnego wykorzystania potencjału rolnictwa i obszarów wiejskich w Unii Europejskiej, zapewnienia bezpieczeństwa żywnościowego oraz zrównoważonego rozwoju całej UE”.

Rolniczy samorząd chce, by prezydent i premier włączyli się do dyskusji nad nowymi zasadami WPR oraz negocjacji i działań na rzecz obrony interesów polskiej wsi i zapewnienia polskim rolnikom równych szans na jednolitym rynku rolnym UE.

Piotr Wołyński

Prawo

Za błąd we wniosku za kratki?

Co grozi rolnikowi, który świadomie źle wypełni wniosek o dofinansowanie unijne? Pierwszą karą może być wstrzymanie dopłat na najbliższe trzy lata. Cały czas nie wiadomo czy można być karanym podwójnie i trafić nawet za kratki.

Kwestia podwójnego karania dotyczy rolnika Łukasza Marcina Bondy, który w 2005 r. złożył w biurze powiatowym Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa wniosek o przyznanie unijnej pomocy. Zawarł w nim nieprawdziwe dane dotyczące powierzchni uprawianych gruntów rolnych i rodzaju upraw. Za ten czyn został pozbawiony dopłat bezpośrednich, a poza tym skazany przez sąd rejonowy za popełnienie przestępstwa – oszustwa subwencyjnego – na 8-miesięczną karę pozbawienia z warunkowym zawieszeniem jej wykonania na okres 2 lat i na karę grzywny w wymiarze 80 stawek dziennych po 20 złotych każda.

Rolnik odwołał się i sąd okrę-

gowy uznał jego argumenty. Niestety, prokurator generalny złożył kasację do Sądu Najwyższego. Ten z kolei skierował pytanie o wyjaśnienie tego zagadnienia prawnego do Trybunału Sprawiedliwości Unii Europejskiej. Sąd Najwyższy zastanawiał się czy z uwagi na zakaz podwójnego karania (zasada ne bis in idem), można wszczynać dodatkowo postępowanie karne przeciwko beneficjentowi pomocy.

Zgodnie z kryteriami określonymi przez trybunał w dotychczasowym orzecznictwie, ani wykluczenie pomocy w roku bieżącym, ani jej zmniejszenie w trzech kolejnych latach nie ma charakteru karnego. W konsekwencji zasada ne bis in idem nie znajduje tutaj za-

stosowania.

Rzeczniczka generalna trybunału uściśliła, że niezastosowanie zasady ne bis in idem nie może prowadzić do tego, by pod względem wysokości kary zainteresowany był obciążany w sposób nieproporcjonalny. Z zasady proporcjonalności wynika bowiem, że sankcję administracyjną należy uwzględnić przy ocenie sankcji karnej, którą należy nałożyć.

Podsumowując – lepiej dokładnie wypełniać wnioski o dofinansowanie, ponieważ w przypadku zetknięcia się z bardzo wyczulonym prokuratorem kara może rolnika nie ominąć.

Piotr Wołyński

NAPRAWDE WARTO...

OBEJRZEC... film „Chciwość” J. C. Chandora. To pierwsze 24 godziny finansowego kryzysu na Wall Street. Kulisy wydarzeń, które zmieniły cały świat. Analityk pracujący dla potężnej firmy inwestycyjnej, mającej swoją siedzibę na słynnym Wall Street, odkrywa niepokojące dane. Uzyskane przez niego informacje wskazują na nieprawidłowości finansowe, które mogą doprowadzić do bankructwa całego przedsiębiorstwa. Gdy statystyki trafiają w ręce najważniejszych członków zarządu, rusza lawina krytycznych, niekoniecznie trafionych decyzji. Jeden niewłaściwy ruch może doprowadzić do finansowej katastrofy. Zagrożona jest nie tylko firma, ale i przyszłość całej globalnej gospodarki. Film nominowany do nagrody Złotego Niedźwiedzia na MFF w Berlinie w 2011 roku.

„Chciwość” to film osadzony w świecie międzynarodowej finansjery, w którym wielkie ryzyko jest wliczone w każde działanie.

www.stopklatka.pl

PRZECZYTAĆ... książkę Kena Folleta „Filary ziemi”. Średnio-wieczna Anglia w XII wieku (1123-1170) - w tle wojna domowa, kon-flikty na tle religijnym, spory o sukcesję na angielskim tronie i (koń-czące książkę) zabójstwo Tomasza Becketa, arcybiskupa Canterbury, przez rycerzy króla Henryka II. Walka o władzę, intrygi, seks, miłość, zdrada, mroczne tajemnice i zbrodnie, akty nienawiści i desperacji - to wszystko zawiera fabuła tej porywającej opowieści, osnuta wokół trwającej blisko czterdzieści lat budowy wielkiej katedry Kingsbridge.

czytelnia.onet.pl

POSŁUCHAĆ... płyty „Shine“ Marcina Nowakowskiego. Powstała ona w październiku 2011 w Los Angeles. Tworzyli ją dwaj uznani producenci muzyczni: dwukrotny laureat prestiżowej nagrody Grammy, gitarzysta Paul Brown oraz światowej sławy pianista Jeff Lorber.

Pop jazzowy krążek „Shine” to mnóstwo pozytywnych dźwięków: funkowe sekcje dęte w wykonaniu Jerrego Hey’a i Billa Reichenbacha, energetyczne wokale Dexa Reynosa i Billy’ego Mondrago oraz orkiestracje zaaranżowane przez Adama Sztabę.

Na płycie zagrali również: Michael Thompson, Brian Bromberg, Jimmy Haslip, Gary Novak, Dave Weckl, Ricky Lawson i Roberto Valby. „Shine“ promują piosenki pt. „Out of Time“ i „Shine Shoes“, które znacznie różnią się od singli promujących poprzednie płyty Nowakowskiego. – To druga moja płyta, która jest wynikiem wizyty w słonecznej i optymistycznej Kalifornii. Tym razem szukałem inspiracji w muzyce pop, której kolebką są właśnie studia muzyczne w Los Angeles. W przywołaniu klimatu wielkich muzycznych produkcji pomógł mi znakomity dyrygent Adam Sztaba, tworząc aranżacje sekcji smyczków, wykonanych na płycie „Shine“ przez Atom String Quartet. Jestem przekonany, że wielbiciele mojej muzyki z przyjemnością pozwolą się zabrać w muzyczną podróż pomiędzy takimi gatunkami jak pop, contemporary jazz, smooth jazz i R’N’B – mówi Marcin Nowakowski.

Marcin Nowakowski to doświadczony, wybitnie utalentowany saksofonista, aranżer i multiinstrumentalista, grający na wszystkich instrumentach dętych drewnianych. Zdobywca Złotych Płyt za solowe albumy „Smooth Night” i „Better Days”.

www.empik.com

OGŁOSZENIA DROBNE

Skup Aut - Płacimy najwięcej
złomowanie pojazdów,
wystawiamy zaświadczenie,
transport gratis(54)280 29 90,
600 934 784

Auta, auta – kupię. Kupię całe lub
rozbite, osobowe, dostawcze
i inne. Tel. 501 141 042

----- Auta ----- Kupię -----
----- całe albo rozbite. Tel. 510
385 843

**Ogłoszenia drobne
można składać w nastę-
pujących punktach:**

Monika Jabłońska
Wola, Piotr Gójski Wo-
łecin, Liliana Kurowska
„Gucio” Tłuchowo, Anna
Sztuczka ul. Piłsudskiego
Lipno, PHU „EWA” Ewa
Maćkiewicz Jankowo, Ja-
dwiga Stańczyk ul. Wło-
cławska 2 Lipno, Partner
3 ul. Sierakowskiego 22 c
Lipno.

REKLAMA W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

CLI

OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

OFERTY PRACY
POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

1. Sprzedawca (praca w Zadusznikach, gmina Wielgie); FHU K. Kandelszajn, tel. 503 126 901
2. Kierowca samochodu ciężarowego kat. C+E (praca w delegacji); Prywatna Firma Transportowa Krzysztof Kilanowski, Lipno, tel. 603 778 324
3. Operator koparki kołowej, operator koparko-ładowarki (praca w delegacji); PU Jacek Piwowarski, Sosnowiec, tel. 515 149 127
4. Przedstawiciel handlowy; WOOLHEART Kutno, e-mail: rekrutacja@woolheart.pl
5. Elektryk – konserwator elektronarzędzi; Istrail sp. z o.o., Golub-Dobrzyń ul. PTTK 56, tel. 56 682 12 65

OFERTY PRACY W SIECI EURES

Belgia: instalator centralnego ogrzewania/hydraulik, tajemniczy klient (praca w Polsce)

Czechy: operator wytaczarko – frezarki poziomej, pracownik obsługi sklepu internetowego, starszy specjalista ds. oprogramowania, operator żurawia, tokarz, tokarz horyzontalny, operator CNC (frezarki), inżynier procesu produkcji, serwisant/programista PLC, pracownik badawczy/specjalista procesów membranowych

Dania: pracownika ds. izolacji technicznej, lekarz – różne specjalizacje (Wor-
kinDenmark South)

Finlandia: operator CNC – wytaczarka, monter – spawacz

Francja: szwacz/szwaczka kombinezonów ze skóry, osoby do układania schematów wykrojów/prototypista, krojczy/krojca

Hiszpania: animatorzy, animator czasu wolnego, piosenkarze i muzycy, przewodnik wycieczek (star action guide), animatorzy rozrywki, tancerze, animatorzy sportowi, animatorzy dziecięcy, trenerzy Fit&Fun, manager, terapeuta SPA, masażysta, fryzjer, mechanik maszyn/inżynier elektryk, tester gier video, animator kultury

Holandia: projekt manager, sales engineer, monter systemów rurociągowych, spawacz TIG/MIG/MAG/elektroda, mechanik, pracownik wulkanizacji, kierowca samochodów ciężarowych, mechanik serwisu naczip i przyczep, mechanik samochodowy ciężarówek, spawacz MLBE 111, spawacz TIG, MIG/MAG, aluminium, programista JAVA, programista PHP, asystent w supermarkecie, pracownik produkcyjny

Irlandia: osoba do badań terenowych (praca w Polsce), wykrawacz

Łotwa: asystent/ka dyrektora

Malta: informatyk – programista Microsoft Dynamics AX

Niemcy: tapicer, pomoc kuchenna, kucharz/kucharka, kucharz/kucharka w Holiday Camp (sezon letni), praca w kuchni przy zmywaniu w Holiday Camp (sezon letni), pracownik serwisu w hotelu Holiday Camp, pracownik serwisu w hotelu Port Royal (sezon letni), serwis w hotelu Port Royal, pomoc przy sprzątaniu, pracownik w charakterze pomocnika przy imprezach objazdowych, recepcjonistka/recepcjonista w Holiday Camp (sezon letni), recepcjonistka/recepcjonista w Port Royal, gospodarz obiektu, pomocnik gospodarza w hotelu Port Royal, magazynier, pomocnik przy transporcie, sprzedawca, sprzedawca/sprzedawczyni, nauczyciel gry na gitarze klasycznej (pedagog muzyczny), kierowca C+E, pielęgniarka/pielęgniarz, elektryk, elektryk, maszynista/maszynistka, inżynier/konstruktor w branży samochodowej, inżynier hydrograf/technik hydrograf, spawacz MAG, pracownik ds. projektowania statków, pracownik ds. systemu kontroli produkcji (stan surowy), konstruktor/inżynier budowy statków stalowych, konstruktor/inżynier budowy statków stalowych ds. systemów napędowych, konstruktor/inżynier budowy statków ds. wyposażenia sprzętowego, konstruktor/inżynier budowy statków ds. wyposażenia wewnętrznego, konstruktor/inżynier ds. systemów chłodniczych, klimatyzacyjnych, wentylacyjnych, konstruktor/inżynier budowy statków ds. wyposażenia maszynowego, konstruktor/inżynier ds. konserwacji statków, konstruktor/projektant – koordynator izolacji dźwiękowych, konstruktor/inżynier budowy statków ds. systemów rurowych, konstruktor/inżynier elektrotechnik, konstruktor/inżynier budowy statków stalowych/basic design, konstruktor/inżynier budowy statków stalowych ds. analizy drgań, wahań, konstruktor/inżynier budowy statków stalowych ds. wytrzymałości, stabilności konstrukcji, usługi kelnerskie, pracownik hotelowy, monter opon – wulkanizator, kierowca betoniarki, pracownik infolinii, psycholog – psychologia ogólna, kierowca C+E, hydraulik/monte instalacji sanitarnych, dekarz

Norwegia: radio planner, inżynier mechanik

Szwecja: sprzedawca walutowy, broker walutowy, mechanik statków
Wielka Brytania: rzeźnik – wykrawacz, pracownik do zbioru żonkili, kierowca minibusu/nadzorca grupy, operator CNC, szwaczka, tapicer, opiekun osób starszych, asystent/ka administracji, przedstawiciel serwisu obsługi klienta, przedstawiciel wsparcia technicznego, agent sprzedaży rezerwacji hoteli, opiekun osób starszych, operator maszyny do szycia/tapicerowania, monter stelaży meblowych, operator CNC, mechanik pojazdów i maszyn ciężkich/spawacz, operator prasy krawędziowej, operator frezarki/tokarz, szwaczka/szwacz, rzeźnik – wykrawacz – trybowacz, szwaczka/szwacz

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. 54 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. 54 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. 54 288 65 60

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 Z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. 54 231 86 00

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. 54 253 05 00

Urząd Miejski w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. 54 287 85 20

Starostwo Powiatowe w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. 54 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. 54 287 84 00 lub 54 287 76 73

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. 54 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. 54 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. 54 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. 54 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. 54 251 49 04

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. 54 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. 54 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. 54 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. 54 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. 54 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. 54 287 20 46

PKS Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. 54 287 22 58

Horoskop 29 grudnia - 4 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Wydarzenia nadchodzących dni przygotowują Cię do rozpoczęcia nowej fazy życia. Nie ma wątpliwości, że właśnie teraz rzucisz ziarno, które w przyszłości zaowocuje zmianami. Będziesz musiał być bardzo ostrożny w kontaktach z partnerem lub pracodawcą. Jeśli jednak czekałeś na impuls, który pomógłby wystartować z nowym przedsięwzięciem, wreszcie go dostaniesz.

Byk (21.04.-21.05.)



Nadchodzi pora zmian, od których będą zależały losy Twojej kariery lub aspiracji. Jeśli pracodawca będzie miał dla Ciebie alternatywne propozycje – przyjmij je, powinny być niezwykle korzystne. To też dobra pora na szukanie nowej pracy lub rozmowy o jej ewentualnej zmianie. W sprawach sercowych burza: to czy zdecydujesz się zostać, czy odejść, zależy od siły Twojego uczucia.

Panna (24.08.-23.09.)



Gwiazdy zapowiadają zamknięcie pewnego rozdziału, co może oznaczać, że albo wypełnisz którąś z życiowych ról, albo zakończysz jakiś etap w sprawach domowych. Nadchodzące dni to dobra pora na przeprowadzkę lub dokonanie poważnych zmian. Te jednak powinny być przemyślane, gdyż układ planet nie sprzyja podejmowaniu radykalnych decyzji pod wpływem emocji.

Wodnik (21.01.-19.02.)



To, co w najbliższych dniach uda Ci się osiągnąć, okaże się wyjątkowo trwałe. Twoje dzisiejsze sukcesy mogą być też owocem wcześniejszych starań i decyzji. Układ nie sprzyja całkowitej bez trosce, nadchodzące tygodnie będą dla niektórych Wodników czasem próby. Czekaj na zdarzenie lub wypatruj znaku, który obudzi w Tobie nadzieję. W sercu wiosna.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Ludzie będą bardziej otwarci oraz skorzy do pomocy i okazywania uczuć. Jeśli przyjmiesz zaproszenie otrzymane dosłownie w ostatniej chwili, będziesz miał okazję nawiązać bardzo cenne kontakty. Może być i tak, że dzięki koledze poznasz osobę, która zainteresuje Cię nowymi pomysłami. Jakaś przyjaźń może zostać ostatecznie zerwana.

Waga (23.09.-22.10.)



W nadchodzących dniach Twój urok zawojuje każdego, jeśli więc chcesz się z kimś zaprzyjaźnić albo do kogoś zbliżyć, przystąp do ofensywy. Nie myśl jednak, że gwiazdy przygotowały dla Ciebie wyłącznie miłe i budujące zdarzenia. Spotka Cię kilka niespodzianek. Uważaj, co i do kogo mówisz, zwłaszcza jeśli jest to opinia negatywna, mająca pokrzyżować komuś plany.

Ryby (20.02.-20.03.)



Z jednej strony pojawiają się sygnały, że możesz startować z realizacją planu albo że Twoje wysiłki przyniosą rezultaty. Z drugiej zaś może się okazać, że przedsięwzięcie lub związek przestały dawać korzyści, lepiej więc szybko się z niego wycofać. Pamiętaj, że nie Ty jedna zmagasz się z życiem: postępowanie oraz decyzje pewnych osób wynikają z trudności, które przeżywają.

Rak (22.06.-22.07.)



W nadchodzących dniach uda Ci się uporać z poważnym zadaniem, podjąć ważną decyzję albo dotrzeć do końca długiej drogi. Staraj się polegać na własnych ocenach i czerpać z własnych zasobów. Nie licz na to, że ktoś wyciągnie pomocną dłoń. Ważne, abyś był teraz wzorem prawości: droga na skróty, błędy czy łamanie zasad mogą wydawać Ci się czymś do przyjęcia. To błąd.

Skorpion (24.10.-22.11.)



W nadchodzących dniach nie przyjdzie łatwo i bezboleśnie, co oznacza, że w każdej ofercie lub umowie znajdziesz jakieś warunki i zastrzeżenia. Jeśli zaś chodzi o miłość, romanse i związki, to okaże się na przykład, że księżę jest żabą, a księżniczka kuleje. Spróbuj się z tym pogodzić, a – paradoksalnie – na pewno nie stracisz, gdyż wszystko, na co się zdecydujesz, przejdzie próbę czasu.

Baran (21.03.-21.04.)



Zaczniesz odkrywać nowe terytorium. Możesz to rozumieć zarówno jako poznanie nowych miejsc i osób, ale także jako odkrywanie nieznanych dotąd możliwości. Jedyny problem polega na tym, że inicjatywa nie wyjdzie od Ciebie: katalizatorami zmian będą ludzie i okoliczności. Pamiętaj jednak, że mniej istotne od tego, co Cię spotka, jest to, jak sobie z tym poradzisz.

Lew (23.07.-23.08.)



Układ gwiazd spowoduje, że zostaniesz wyrwany ze stanu błogiej nieświadomości. Może zesłać Ci przebłyś geniuszu i pozwolić przeżyć niezapomniane chwile. Może być i tak, że spowoduje nieporozumienia. Na pewno w najbliższych dniach przeżyjesz niespodzianki, dlatego powinieneś być przygotowany i otwarty dosłownie na wszystko. Czeką Cię wiele ciekawych odkryć.

Strzelec (23.11.-21.12.)

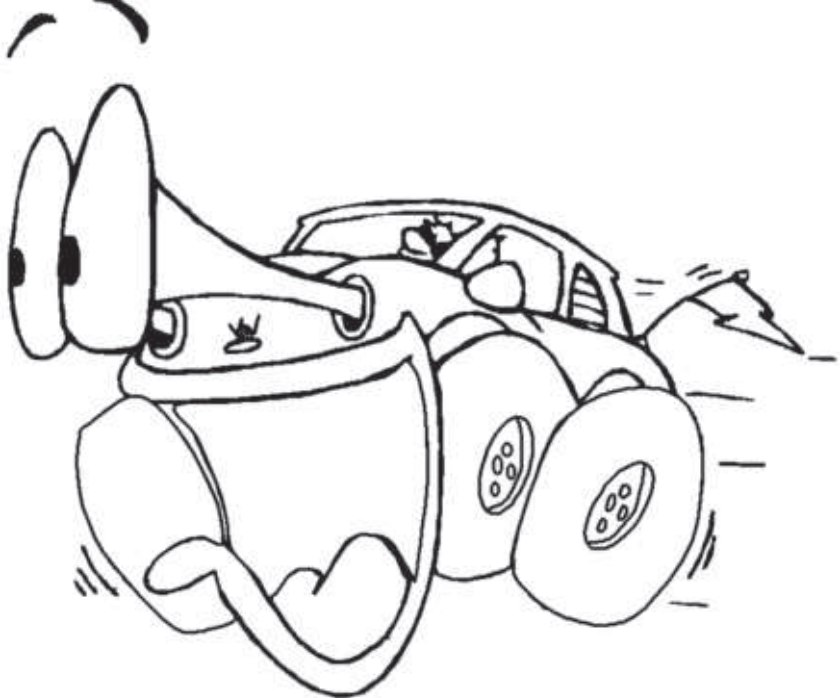


Najważniejsze będą: cierpliwość, strategia, negocjacje. Ludzie nie będą zgadzali się z Tobą w stu procentach, więc przy okazji przekonasz się, kto jest przyjacielem, a kto nie. W nadchodzących dniach czeka Cię nie tylko ciężka praca, ale i odrobina rozrywki, na co zresztą zasłużyłeś. Zaczyna się bardzo pomyślny dla Ciebie okres.

wróżka Adelajda

Pogoda	Czwartek 29.12.2011		temperatura	ciśnienie	wiatr	śnieg
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna	1002 hPa	25 km/h	0 mm
			1/5/6	999 hPa	28 km/h	1,7 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Piątek 30.12.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-1/3/4	985 hPa	24 km/h	1,7 mm
			-2/3/4	994 hPa	25 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00					
	Sobota 31.12.2011					
	dzień 7:00 - 19:00		-3/2/3	1005 hPa	16 km/h	0 mm
			-3/-1/0	1010 hPa	12 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00						
Niedziela 1.01.2012						
dzień 7:00 - 19:00			-3/1/2	1006 hPa	16 km/h	0 mm
			-1/5/6	996 hPa	12 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00						

Zabawa dla dzieci – kolorowanka



HUMOR

Jeśli drogę przebiegnie Ci czarna babcia, czarna wnuczka, czarny Mruczek, czarna Kicia, czarna kurka, czarna gaska, czarny bociek, czarna żabka, a na ostatku kawka, też czarna, to znaczy, że dziadek zamiast rzepki wyciągnął kabel wysokiego napięcia.

Amerykański milioner na łożu śmierci dyktuje testament: – Mojemu kuzynowi Johnowi zapisuję wszystkie akcje i posiadłość nad morzem, mojej wiernej kucharce - rezydencję na Jamajce, a mojemu siostrzeńcowi Billowi, który zawsze twierdził, że najważniejsze jest zdrowie - moje buty sportowe, raketę tenisową i kostium.

Krzyżówka tematyczna

KULINARIA

numer 1



Pionowo

1. wschodni napój orzeźwiający sporządzany z mąki owsianej lub prosa
2. napój alkoholowy z rumu zmieszanego z gorącą wodą i osłodzonego
3. półwytrawne wino portugalskie
4. kotlet w formie kuleczki z mięsa lub ryby
5. małe pierożki z różnorodnym nadzieniem podawane np. z czerwonym barszczem
6. wino hiszpańskie, sherry
9. zawieszisty płyn podawany jako dodatek do np. mięs
11. obsmażanie produktu na oleju lub maśle tak, by zewnętrzna, przysmażona warstwa zatrzymywała soki
12. miękki ser podpuszczkowy o ostrym smaku z warstwą pleśni na powierzchni
14. rodzaj włoskich pierożków
16. likier kminkowy o mocy około 40%
17. hawajska potrawa z kolokazji i kurcząt
19. cukierki z miękkiej masy mlecznej lub z cukru i syropu ziemniaczanego; nadziewane lub bez nadzienia
23. jadalne wnętrzności zwierząt
24. węgierskie wino produkowane na bazie tokaju
25. kawa, herbata, kakao rozpuszczalne nie wymagające parzenia
26. grecki napój alkoholowy
28. wino musujące
29. danie wielkanocne z białego sera z dodatkiem żółtek, masła i rodzynek
30. napój alkoholowy z przefermentowanych owoców np. winogron
34. JAŁOWCÓWKA
36. napój alkoholowy otrzymywany przez destylację melasy z trzciny cukrowej

Rozwiązanie (MILITARIA numer 4)



Poziomo

3. potrawa z mózgu wieprzowego lub cielęcego
7. masa czekoladowa, którą powleka się wyroby cukiernicze
8. twardy, drobny cukierek o różnym smaku, pakowany zwykle w ruloniki
10. ostre marynaty warzywne
12. francuskie wino czerwone lub białe, od miasta Bordeaux
13. pikantna przyprawa
15. gatunek kubańskiego rumu
18. napój z suszonych liści tej rośliny zaparzanych gorącą wodą
19. papka z jarzyn ziemniaczana miacka
20. wytrawne wino bułgarskie
21. DZIARNINA; skrzystalizowany miód pszczeli
22. słodki sos do deserów przyrządzany z ubitych żółtek, cukru i białego wina
27. zespół smakowo-zapachowych cech wina; zapach, aromat wina
28. produkt otrzymywany z mleka przez wydzielenie z niego białka i tłuszczu w postaci skrzepu kwasowego lub podpuszczkowego
29. afrykańskie piwo wyrabiane z prosa
31. artykuły spożywcze z ciasta oraz owoców lub mięsa spożywane po upieczeniu
32. potrawa z płata mięsa lub ryby oczyszczonego z kości lub ości
33. moszcz szczepiony drożdżami winnymi
34. część goleni cielęcej
35. PORTWAJN; portugalskie białe wino
37. zupa z mleka z dodatkiem żółtka
38. zupa owocowa, głównie z jabłek i gruszek
39. gatunek czerwonego wina bordoskiego



KOŁACZE

Składniki:

Ciasto:

- 6 g drożdży
- 60 g mleka
- 1 jajko
- 1 jajo
- sól

Kruszonka:

- 10 g mąki pszennej
- 50 g cukru pudru do posypania

Masa twarogowa:

- 80 g twarogu półtłustego
- 30 g cukru
- skórka cytrynowa

Masa makowa:

- 60 g maku
- 20 g cukru
- skórka cytrynowa

Sposób przyrządzenia:

Do drożdży dodać szczyptę cukru, część mleka i mąkę, wymieszać. Ciasto ma mieć konsystencję kwaśnej śmietany. Drożdże odstawić w ciepłe miejsce na około 30 minut. Do reszty mąki dodać cukier, jedno jajko, startą skórkę cytrynową, sól, roztopione masło, resztę mleka i wyrośnięte drożdże. Wszystko delikatnie wymieszać i wyrobić. Ciasto pozostawić do wyrośnięcia, następnie podzielić na 8 takich samych części, które rozwałkować na pergaminie wysmarowanym masłem. Po wyrośnięciu zrobić dołek na środku, który wypełnić dżemem, twarogową albo makową masą, można też posypać kruszonką. Kołaczki pozostawić do wyrośnięcia, piec w nagrzanym piekarniku do zrumienienia. Upieczone posypać cukrem pudrem.

Masa twarogowa: twaróg utrzeć na gładką masę, dodać jajko, cukier, gałkę muszkatołową, startą skórkę cytrynową, optukane i sparzone rodzynki. Wszystkie składniki wymieszać.

Masa makowa: drobno zmielony mak wsypać do gorącego mleka. Gotować na małym ogniu i co jakiś czas mieszać. Kiedy masa zgęstnieje, dodać do niej cukier, przyprawę piernikową, startą skórkę cytrynową, rodzynki. Całość gotować, co pewien czas mieszając i pozostawić do schłodzenia.

Gospodarka

Majątek na czterech nogach

Służyły do pracy, ale były także wyznacznikiem bogactwa. Mowa o koniach, które były oczkiem w głowie wielu przedwojennych bogatych ziemian okolic Lipna.

Podobnie jak w przypadku każdej innej dziedziny gospodarki, hodowle koni na ziemi dobrzyńskiej straciły bardzo wiele w czasie I wojny światowej. W epoce, kiedy automobile dopiero raczkowały, podobnie jak pierwsze czołgi, które dopiero co testowano na polach bitew, konie były najlepszym środkiem transportu w czasie wojny. Wojska rosyjskie i niemieckie na przemian rekwirowały konie z majątków ziemskich okolic Lipna. Mimo wojny, już w 1921 roku w spisie rolnym odnotowano, że w posiadaniu ziemian w lipnowskim znajduje się 2329 koni. Przeciętny majątek w Polsce posiadał wówczas ich 19. W ciągu następnych ośmiu lat liczba koni w lipnowskim wzrosła o 70%. W parze z ilością nie szła jednak jakość. Ziemianie krzyżowali zwierzęta nie patrząc na rodowody przodków.

Sytuacja poprawiła się w 1925

roku, kiedy za rozmnażanie koni wziął się rząd, wprowadzając specjalny nadzór nad tym działem gospodarki. W powiecie lipnowskim istniała stajnia zarodowa w Szpetalu, prowadzona przez Zdzisława Rutkowskiego, a prowadzona następnie przez jego syna. Hodowano tam w latach 20. klacze półkrwi angielskiej. W latach 30. konie ze Szpetala zdobywały rozmaite nagrody i odznaczenia. Nową jakość dało także krzyżowanie tamtejszych klaczy z arabskimi ogierami z hodowli Dzieduszyckich.

Stajania zarodowa istniała także w Dyblinie. Właścicielem koni półkrwi arabskiej był również Kazimierz Różycki z Jastrzębia, który posiadał 12 klaczy, Wiesław Nałęcz z Kikoła (10 koni), Jerzy Prądyński z Sumina (6 koni) i Władysław Zieliński ze Skępego z 5 zwierzętami tej rasy.

Dochodowym interesem ziemian była hodowla koni dla armii. Wyglądało to tak, że państwo przysyłało do majątków swoje ogiery, które wykorzystywano do krzyżowania z miejscowymi klaczami. Kiedy źrebaki były już odchowane, odstawiano je do wojska. Człowiekiem, który wyspecjalizował się w tego typu hodowli był Aleksander Płoski z Sokołowa (obecnie gmina Golub-Dobrzyń).

Ziemianie lubili rywalizować i pokazywać na różnych polach, który z nich jest lepszy. Aby obiektywnie ocenić czyje zwierzęta są lepsze, prezentowano je na wystawach. Aby dać szansę także drobniejszym posiadaczom ziemskim, na wystawach w Lipnie, jak i w Rypinie wystawy dzielono na kategorie własności większej i mniejszej. Konie oceniali znawcy tych zwierząt. W powiecie lipnowskim największe sukcesy na wystawach odnosił wcześniej wspomniany Artur Rutkowski ze Szpetala.

Konie rasowe były oznaką prestiżu ziemian i były czymś na wzór dzisiejszych samochodów sportowych, które świadczyć miałyby o bogactwie właściciela. Oprócz koni rasowych, hodowano konie robocze. Piękne araby nie nadawały się do pługów. Według szacunkowych danych, jeden koń roboczy przypadał przed wojną na 10 hektarów gruntów ornych. Było to raczej mało, biorąc pod uwagę czas jaki był potrzebny do na przykład przeorania hektara ziemi pługiem ciągniętym przez konie.

Piotr Wołyński



Konie rasowe były kiedyś rzadko spotykane

Z prasy

Wystrzałowe dyskoteki

Czym różnią się dzisiejsze dyskoteki od przedwojennych potańcówek? W zasadzie niczym. No może poza faktem, że dziś rzadziej można zostać na nich postrzelonym.

W 1923 roku starosta lipnowski wystosował do wójtów wszystkich gmin specjalne rozporządzenie, które miało ukrócić burdy, do jakich dochodziło na zabawach wiejskich. A mówiąc „burda” mamy na myśli burdę przez duże „b”.

Starosta nakazał w rozporządzeniu meldowanie każdej organizowanej zabawy na najbliższym posterunku policji. Zaznaczono także, że organizator imprezy jest odpowiedzialny za bezpieczeństwo jej uczestników. „Temu roztropnemu rozporządzeniu przyklaskujemy gorąco. Oby tylko nie pozostało ono na papierze z niedbalstwa funkcjonariuszy policyjnych” - pisano w jednej z gazet w 1923

roku. Autor tego tekstu musiał być albo jasnowidzem, albo racjonalnie myślącym człowiekiem, bo jego słowa przeszły w czyny pięć lat później. Tuż przed sylwestrem 1928 roku zorganizowano dys-

kotekę w Małszycach (wówczas powiat lipnowski). Zabito wtedy strzałem z rewolweru miejscowego złodziejzaka Wincentego Grabowskiego.

(pw)

Zabójstwo. Przed paru dniami wieczorem na zabawie wsi Małszyce gm. Dobrzejewice, pow. lipnowskiego, dwoma wystrzałami z rewolweru został zabity na miejscu przez dotychczas niewykrytych sprawców — Wincenty Grabowski, lat 35, znany całej okolicy i władzom jako notoryczny złodziej recydywista. — Na miejsce zbrodni zjechały władze policyjno-śledcze, które prowadzą dochodzenie w celu wykrycia sprawców wykonywania samosądu za karygodne postępek Grabowskiego.

I wojna światowa

Święta w okopach

Wigilia to dzień, w którym powinny milknąć wszelkie spory. To zrozumieli żołnierze francuscy, angielscy i niemieccy, którzy w wigilię 1914 roku, nie bacząc na fakt, że są wrogami, a Europę ogarnęła I wojna światowa, wyszli z okopów, by wspólnie śpiewać kolędy i bratać się z ludźmi, których kazano im zabijać. Niestety, politycy sprawili, że magia tej wigilii umarła, a wojna miała trwać kolejne długie 3 lata.

24 grudnia 1914 roku w okopach siedzieli z jednej strony żołnierze brytyjscy, głównie Szkoci, a z drugiej Niemcy. Wszyscy mieli już dość strzelania. Nagle z niemieckich okopów podniósł się cichy śpiew. „Stille nacht, heilige nacht” - nucił jakiś żołnierz. Po chwili dołączył do niego drugi, potem trzeci i za kilka minut „Cichą noc” śpiewały już setki głosów. Przemarznięci do szpiku kości Szkoci słuchali, po czym zaczęli bić brawo, stukać bagnietami w blaszane puszki i domagać się więcej. To dodało Niemcom otuchy, zaczęli śpiewać głośnie. Nikt nie protestował, nie padły rozkazy, by przestać. Nastrój wigilijnej nocy udzielił się wszystkim. Niemcy wbili na bagnety zapalone świeczki i wysunęli je ponad krawędź okopu. Wrażenie było niesamowite. Nagle ktoś po niemieckiej stronie zaczął śpiewać popularną angielską piosenkę „Annie Laurie”. Brytyjczycy podnieśli nieśmiało głowy, niektórzy zaczęli wyglądać ciekawie z okopów. Nagle z niemieckiej strony padła propozycja: nie strzelajcie, my też nie będziemy strzelać.

Przedstawiciele obu nacji spotkali się na tzw. ziemi niczyjej - wąskim pasie ziemi, oddzielającym okopy zwaśnionych stron. W którymś momencie jeden z żołnierzy szkockich od niechcenia kopnął pustą puszkę. Ta spadła pod nogi niemieckiego oficera i tak zaczął się najdziwniejszy międzypaństwowy mecz piłkarski w historii. Wygrali Niemcy 3:2. Niemcy wywlekli skądś świnię, którą zarżnęli i na miejscu zaczęli ćwiartować i piec. Zrobiło się rodzinnie i wesoło.

W dzień Bożego Narodzenia sytuacja się powtórzyła. Nikt nie strzelał, nie było zabijania i krwi. Pomiędzy liniami okopów płonęły ogniska, słychać było śpiewy i gwar rozmów. Świąteczny nastrój przeniósł się na inne odcinki frontu, wczorajsi wrogowie bratali się i padali sobie w ramiona. Do podobnych scen doszło także na tych odcinkach, gdzie w okopach siedzieli Francuzi. Nikt nie miał ochoty na dalszą wojnę. Dowództwo po obu stronach frontu było zaskoczone i całkowicie nieprzygotowane na tego rodzaju niesubordynację ze strony podwładnych. Gdyby chodziło o dezercję, bunt lub zbrodnię, sprawa byłaby łatwa



Święta w oparach wojny

- sprawców należałoby rozstrzelać po uprzednim osądzeniu w trybie doraźnym. Kiedy żołnierze śpiewają, wspólnie jedzą i kopią puszki, nie wiadomo, co zrobić. Przytomniejsi niemieccy generałowie zareagowali po ludzku. Zabronili swoim żołnierzom strzelania.

Dowództwo brytyjskie zareagowało zupełnie inaczej. Marszałek polny John French nie mógł przez kilka dni wyjść z osłupienia. Pierwszą reakcją, na jaką się zdobył, było ostrzeżenie wystosowane do żołnierzy bratających się z Niemcami, że nie dostaną urlopu. Rozejm trwał kilka dni. W końcu Brytyjczycy i Francuzi oprzytomnieli. Kiedy kolejnego ranka niemieccy żołnierze i oficerowie podnieśli się z okopów, by pójść z wizytą do swoich brytyjskich i francuskich kolegów, przywitała ich salwa karabinów maszynowych. Padli ranni i zabici, wstrząs był ogromny. Tak skończyła się magia świąt 1914 roku.

Obie strony wyciągnęły wniosek z bożonarodzeniowego rozejmu 1914 roku. Rok później w tym samym miejscu, koło Neuve Chapelle, doszło do prób bratania się, ale na dużo mniejszą skalę. Zaważyły na tym wydarzenia z minionego roku, tj. nieudany, krwawy atak brytyjski na Ypres oraz użycie przez Niemców gazów bojowych. Dowódcy z obu stron starali się także nie dopuszczać do prób bratania, zarządzając na dni świąteczne ostrzał artyleryjski. Unikano także trzymania oddziałów dłużej w jednym miejscu, aby nie doszło do bliższego zapoznania się z żołnierzami z drugiej strony frontu.

(pw)

Zawód

Oferty pracy dla...

Absolwent wschodoznawstwa powinien być przygotowany do pracy w: administracji krajowej i samorządowej, instytucjach międzynarodowych, organizacjach pozarządowych, przedsiębiorstwach polskich kontaktujących się zwłaszcza z rynkami wschodnimi lub działających na tych rynkach.

Kompetencje absolwenta wschodoznawstwa określa specyfika regionu, jakim jest obszar Europy Wschodniej, Azji Środkowej i Syberii. Istotne cechy tego rozległego terytorium wymagają kształcenia interdyscyplinarnego, aby absolwent był

odpowiednio przygotowany do pracy w administracji krajowej i samorządowej, w instytucjach międzynarodowych, w przedsiębiorstwach polskich kontaktujących się z rynkami wschodnimi lub działających na tych rynkach oraz w funkcjonujących tam or-

ganizacjach pozarządowych. Praca po tym kierunku studiów wymaga kompetencji językowych w zakresie głównie języka rosyjskiego. Mile widziana byłaby jednak także znajomość innego języka obcego, najlepiej zachodniego. Zamieszkiwanie

terytorium byłego ZSRR przez około 140 narodów i grup etnicznych na różnym etapie kształtowania tożsamości grupowej i rozmaitych aspiracjach politycznych i kulturalnych wymaga wiedzy historycznej i kulturowej koniecznej dla właściwej oceny zastanych zjawisk kulturowych.

Trudno cokolwiek napisać o sytuacji na rynku pracy absolwentów tego kierunku, bo jest on stosunkowo nowy i jednak częściej kierunek ten wybierają osoby, który jakiś kontakt z tematyką już mają, np. są zatrudnione i w ten sposób tylko podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe. Duża część ze studentów wschodoznawstwa stu-

diowała więcej niż jeden kierunek studiów zdając sobie sprawę z trudnej sytuacji na rynku pracy dla absolwenta tylko i wyłącznie tego mało popularnego kierunku. Wiele osób, które pracują w firmach kontaktujących się zwłaszcza z rynkami wschodnimi jeżeli potrzebuje kierunkowego wykształcenia zdobywa je poprzez studia podyplomowe z zakresu właśnie wschodoznawstwa. Świadectwem opisanej sytuacji może być problem uczelni prowadzących wschodoznawstwo jako studia dzienne z naborem na studia magisterskie.

Katarzyna
Piotrowska

Kierunki studiów

Wschodoznawstwo

Wschodoznawstwo to kierunek łączący wiedzę z zakresu nauk społecznych i politycznych, prawa, ekonomii, nauk o kulturze oraz interdyscyplinarną wiedzę specjalistyczną ukierunkowaną na obszary i społeczeństw Europy Wschodniej, Azji Środkowej i Syberii.

Wiedza absolwent wschodoznawstwa umożliwi mu rozpoznawanie i analizowanie problemów społecznych, politycznych, ekonomicznych, prawnych, kulturowych, etnicznych i religijnych na obszarze zainteresowań społeczeństw Europy Wschodniej, Azji Środkowej i Syberii.

Predyspozycje

Zanim zdecydujemy się na ten kierunek studiów, trzeba wiedzieć, że na tych studiach niezbędną jest umiejętność rozpoznawania i analizowania wielu różnorodnych problemów społecznych, politycznych, ekonomicznych, prawnych, kulturowych, etnicznych i religijnych. Konieczne pozostaje również zainteresowanie krajami wschodnimi i językiem rosyjskim.

Jak wyglądają studia?

Wschodoznawstwo można studiować na uczelniach publicznych, w trybie stacjonarnym i niestacjonarnym (zaocznym), w systemie studiów I stopnia (licencjat), II (magisterium) i III (doktorat). Jak do tej pory pełną ofertę studiów ma Uniwersytet im. Adama Mickiewicza w Poznaniu. Uniwersytet Warszawski proponuje tylko studia drugiego stopnia pod nazwą studia wschodnie.

Są uczelnie, na których wschodoznawstwo funkcjonuje jako specjalność, np. na kierunku stosunki międzynarodowe czy kulturoznawstwo, jak np. na Uniwersytecie Warszawskim.

Przedmioty nauczania realizowane na wschodoznawstwie: wstęp do wschodoznawstwa,

geografia Europy Wschodniej, Azji Środkowej, wstęp do etnologii i antropologii kulturowej, wstęp do nauki o państwie i prawie, język rosyjski, prawo międzynarodowe publiczne, relacje międzykulturowe w Europie Środkowej i Wschodniej, dzieje Europy Wschodniej od średniowiecza do współczesności, literatura wschodnioeuropejska, teoretyczne problemy stosunków międzynarodowych, podstawy ekonomii, elementy zarządzania i marketingu, organizacje międzynarodowe, polska polityka wschodnia, współczesna myśl polityczna i filozoficzna w wybranych regionach, dyplomacja i protokół dyplomatyczny.

Wykształcenie absolwenta studiów trzeba uzupełnić praktyką zawodową. Praktyki takie w wymiarze 3-4 tygodni studentów wschodoznawstwa studiujących na UAM-ie będą odbywali w przedsiębiorstwach zrzeszonych w Polsko-Litewskiej Izbie Gospodarczej – Rynki Wschodnie, skupiającej kilkaset różnych firm działających na rynkach wschodnich, z którą UAM zawarł porozumienie o współpracy.

Kierunek ten jest stosunkowo nowy i częściej wybierały go osoby, które podejmowały go jako drugi kierunek studiów i w ten sposób tylko podnosiły swoje kwalifikacje zawodowe. O niewielkim zainteresowaniu świadczyć mogą nieliczne szkoły go prowadzące i problemy tych szkół z naborami kandydatów.

Katarzyna
Piotrowska

Doradztwo zawodowe

Reformy akademickie wchodzą w życie

Nowoczesny system kształcenia, więcej praw dla studentów, uproszczenie ścieżki kariery akademickiej oraz integracja uczelni z gospodarką i dostosowanie kształcenia do potrzeb rynku pracy to najważniejsze zmiany, które wprowadza 1 października reforma szkolnictwa wyższego. Zmiany dotyczące dostępu do bezpłatnego drugiego kierunku studiów wchodzi w życie dopiero za rok – 1 października 2012 roku.

Zmianom towarzyszy zwiększenie nakładów na szkolnictwo wyższe, a w podpisanym rozporządzeniu zagwarantowany został wzrost wynagrodzeń dla pracowników uczelni. Według minister nauki i szkolnictwa wyższego uczelnie otrzymują więcej autonomii, a studenci zyskują nowe prawa, szanse i przywileje.

Prawa studenta chronić będzie obowiązująca umowa z uczelnią. Daje ona ochronę szczególnie wobec niewłaściwie wprowadzanych zobowiązań finansowych. Wszystkie uczelnie publiczne i niepubliczne powinny podpisywać takie umowy od 1 października. Powstał katalog bezpłatnych usług dla wszystkich studentów, zarówno uczelni publicznych jak i niepublicznych. Od 1 stycznia 2012 roku uczelnie nie będzie mogła żądać od studentów dodatkowych opłat za egzaminy, egzaminy dyplomowe, poprawkowe i komisyjne, wpis na kolejny semestr i rok studiów czy wydanie suplementu do dyplomu.

Zmiany dotyczące dostępu do bezpłatnego drugiego kierunku studiów wchodzi w życie dopiero za rok – 1 października 2012 roku. Obecnie studenci mogą nadal bezpłatnie studiować na drugim i kolejnym kierunku studiów. Drugie studia mogą rozpocząć zatem w roku 2011/2012 na dotychczasowych zasadach. W przyszłości dostęp do bezpłatnych studiów na drugim kierunku został zagwarantowany na obecnym poziomie (10%), ale decydującym kryterium będą wyniki w nauce. Dodatkowo studenci będą mogli decydować się na całkowicie bezpłatne interdyscyplinarne studia (np. dwa kierunki w jednym programie).

Od początku 2011 roku obowiązuje ulga komunikacyjna w wysokości 51%. Od stycznia 2012 roku będą

mogli korzystać z niej doktoranci. Już w roku akademickim 2011/2012 znaczenie więcej studentów będzie mogło uzyskać stypendium socjalne. Podwyższenie progu dochodów w przyznawaniu tego wsparcia oraz zwiększenie puli środków na ten cel sprawi, że stypendia socjalne będą łatwiej dostępne i wyższe.

Dzięki zmianom zwiększy się autonomia programowa szkół wyższych. Likwidacji ulegną sztywne centralne standardy kształcenia, a uczelnie zyskają swobodę w tworzeniu nowych autorskich kierunków studiów. Programy będą tworzone przy wsparciu autorytetów naukowych, pracodawców i ekspertów w dziedzinie gospodarki. Nowe mechanizmy wprowadzane są w oparciu o funkcjonujące w Europie tzw. Ramy Kwalifikacji. Dzięki Krajowym Ramom Kwalifikacji (KRK) dyplomy polskich uczelni będą mogły być porównywane z dyplomami z innych krajów europejskich.

Coraz więcej funduszy będzie rozdzielanych w drodze konkursów i kierowanych do najlepszych jednostek. Ponadto dodatkowe środki będą otrzymywać najlepsze uczelnie publiczne i niepubliczne, które uzyskają status Krajowych Naukowych Ośrodków Wiodących (KNOW). Dodatkowe środki trafią do wybitnych uczonych, młodych naukowców, doktorantów i studentów.

Dzięki zmianom przygotowanym przez rząd ma zostać uproszczona ścieżka kariery akademickiej. Uproszczeniu ulegnie procedura ubiegania się o stopień doktora habilitowanego. Procedura w większym stopniu skoncentruje się na realnych osiągnięciach i dorobku naukowym, a czas jej prowadzenia skrócony zostanie z obecnych 11 do 5 miesięcy. Wprowadzony zostanie także obo-

wiązek stosowania trybu konkursowego przy kwalifikacji na studia doktoranckie. Doktoranci otrzymają większe wsparcie finansowe, a najlepsi z nich otrzymają dodatkowe stypendium.

Ograniczeniu ulegnie także wieloletowość. Od 1 października nie można podejmować dodatkowego zatrudnienia bez zgody rektora, natomiast osoby zatrudnione obecnie na więcej niż jednym etacie mają trzy lata na dostosowanie się do nowego prawa. Nauczyciele akademicy będą również obowiązkowo poddawani ocenie działalności naukowej, dydaktycznej i organizacyjnej. Ocena będzie dokonywana nie rzadziej niż co 2 lata, a profesorów – raz na 4 lata. Druga negatywna ocena będzie obligować rektora do rozwiązania stosunku pracy z ocenionym nauczycielem.

Uczelnie będą zobowiązane do opracowania i wprowadzenia regulaminów własności intelektualnej oraz przyjęcia zasad komercjalizacji wyników badań naukowych. Szkoły zyskają możliwość kształcenia studentów przy udziale pracodawcy bądź na jego zamówienie. Do tworzenia programów studiów o profilu praktycznym będą mogły zostać włączone osoby reprezentujące organizacje społeczne, gospodarcze i publiczne. Ma to na celu zwiększenie integracji uczelni z otoczeniem społeczno-gospodarczym. Wprowadzony został także obowiązek monitorowania losów zawodowych absolwentów, co pomoże w dostosowaniu oferty kształcenia do rynku pracy. Powołany będzie także Rzecznik Praw Absolwenta, który pracować będzie nad zmniejszaniem barier w dostępie do pracy zawodowej.

oprac.
Katarzyna Piotrowska

Siatkówka

Lipno też gra w siatkówkę

W połowie grudnia wystartowała Lipnowska Amatorska Liga Piłki Siatkowej. Do rozgrywek zgłosiły się cztery zespoły, które mają już za sobą pierwszą serię meczów. Trzy ekipy reprezentują Lipno, zaś jedynakiem spoza miasta jest drużyna z Głódowa.

Na pomysł zorganizowania rozgrywek siatkarskich wpadł Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie. Do Lipnowskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej zgłosiły się cztery zespoły: STS Lipno, Lipa Lipno, TEAM Lipno oraz LZS Głódowo. Wszystkie drużyny rozegrają systemem każdy z każdym dwie rundy. Pierwsza seria gier odbyła się 10 grudnia w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie. W obu meczach nie brakowało walki i emocji. Liderem rozgrywek został zespół Lipa Lipno.

(ak)

Wyniki pierwszej kolejki:

LZS GŁÓDOWO – STS LIPNO 2 – 3
TEAM LIPNO – LIPA LIPNO 1 – 3

Tabela:

1. Lipa Lipno	3	3-1
2. STS Lipno	2	3-2
3. LZS Głódowo	1	2-3
4. TEAM Lipno	0	1-3

Drużyna rozegrana zostanie 14 stycznia 2012 roku, a zagrają ze sobą LZS Głódowo i Lipa Lipno oraz TEAM Lipno i STS Lipno.

Piłka nożna

Nasze futbolowe dokonania

W minionym roku nie mogliśmy pochwalić się wieloma doniosłymi sukcesami w najpopularniejszej dyscyplinie sportowej, jaką jest piłka nożna. Obecnie mamy zespół Mienia Lipno w lidze okręgowej, Wicher Wielgie w A-klasie i trzy drużyny w B-klasie.

Mień Lipno rywalizuje w lidze okręgowej, choć z pewnością ambicje ma o wiele większe. W szesnastu meczach rundy jesiennej zgromadził 27 punktów i zajmuje piąte miejsce w tabeli. Do premiowanego awansem jednego z dwóch pierwszych miejsc tracimy 9 punktów. Wynik ten nie jest zadowalający, bowiem o awans do IV ligi będzie w rundzie wiosennej bardzo ciężko. Czy jednak, w razie pozostania Lipna w V lidze, mamy szansę na kolejny zespół z regionu w tej klasie rozgrywkowej?

Niestety, bardziej niż o awans innej drużyny z regionu musimy martwić się o to, by te zespoły, które mają seniorskie drużyny utrzymały obecny poziom. W piłkarskiej A-klasie mamy tylko jednego przedstawiciela, jest nim Wicher Wielgie. Awans do „okręgowki” naszemu zespołowi nie grozi, spadek o klasę niżej – i owszem. Wicher po rundzie jesiennej zajmuje dopiero dwunaste miej-

sce w stawce czternastu drużyn. Piłkarze z Wielgiego w trzynastu meczach zdobyli jedynie 12 punktów. Odniesli 3 wygrane, 3 remisy i aż 7 porażek. W pokonanym polu Wicher pozostawił Wzgórze Raciążek, Tęczę Topólkę i Cheko Skórzno. Cieniem na grę w A-klasie kładą się dwie porażki: 0:5 z Lechem Dobro i aż 1:11 z Orłętami Aleksandrów Kujawski.

W rundzie rewanżowej Wicher będzie się więc bronić przed degradacją o klasę niżej. Tam z kolei mamy aż 3 drużyny. O ile Wiślanin Bobrowniki nie ma szans na awans, jest przedostatni, a w dziewięciu meczach zdobył jedynie 6 punktów, to sytuacja pozostałych jest lepsza. Solidnym ligowcem jest Tłuchowia Tłuchowo, która zajmuje piąte miejsce z dorobkiem 13 punktów. Tłuchowianie wygrali cztery razy, tyle samo meczów przegrywając i notując jeden remis. Najwyżej, bo aż 8:1, Tłuchowia rozprawiła się z... Bobrownikami.

Potrafiła jednak w identycznym stosunku ulec Startowi Stawki.

O awans do A-klasy z pewnością pogra na wiosnę Wiśła Dobrzyń. Klub z Dobrzynia nad Wisłą z 19 punktami jest wicemistrzem jesieni i do Jagiellonki Niezawada traci tylko 5 oczek. W dziewięciu meczach Wiśła wygrywała sześć razy, raz remisując i dwukrotnie przegrywając. Warto dodać, że u siebie klub z Dobrzynia nad Wisłą jest niepokonany. W dwóch spotkaniach Wiśła gromiła rywali aż 5:1. Porażki zdarzyły się zaś z liderem – Jagiellonką (3:4) oraz z trzecią Lubienianką Lubień Kujawski (2:3).

Jeśli piłkarska wiosna będzie dla naszego regionu bardzo łaskawa, Mień wejdzie do IV ligi, a wraz z Wichrem w A-klasie zagra Wiśła Dobrzyń. W najgorszym razie Lipno pozostanie w „okręgówce”, a Wicher spotka się z innymi drużynami z regionu, ale w B-klasie.

(ak)

FELIETON

Polska to jest potęga

Andrzej Korpalski

W futbolu potęgą na pewno byliśmy, na pewno nie jesteśmy i może kiedyś znów będziemy. Rok 2011 się kończy, rozgrywki piłkarskie na wszystkich frontach nad Wisłą już śpią, zaś kadra rozegrała ostatni w roku mecz towarzyski. Mimo całej „nędzy” polskiej piłki, mijający rok przyniósł sporo dobrego.

Zapewne niewiele pozytywnego można powiedzieć o naszej piłce od strony organizacyjnej, a właściwie związkowej – zatem ją zostawmy. Dostyc afer, jak ta orzełkowa, dostyc wybryków, jak ten z pijanym sekretarzem generalnym (już byłym) Kręciną, dostyc wreszcie przepychanek na linii PZPN – kibice.

O kadrze narodowej też ciężko sklecić dobre dwa zdania. Graliśmy towarzysko, najbardziej doniosłe było 2:2 z Niemcami w Gdańsku. Poza tym z silnymi przegrywaliśmy, ze słabszymi udawało się remisować bądź wygrywać. W rankingach awansowaliśmy, wyprzedzamy już Gabon, z czym był przecież kłopot.

Co więc dobrego przyniósł kończący się rok? Na pewno losowanie grup turnieju finałowego Euro 2012, gdzie trafiliśmy „grupę marzeń” z Grecją, Rosją i Czechami. Na pewno ten komfort, że nawet niedokończone autostrady, niezbudowane hotele czy wadliwe stadiony tej wspaniałej imprezy nam nie odbiorą, bo przecież UEFA nie ma już wyjścia. Musi nam zaufać i basta!

Na szczęście sukcesów sportowych też kilka było. Błyszczą w zagranicznych klubach pojedynczy zawodnicy. Wspaniały sezon w Dortmundzie rozgrywa Robert Lewandowski, który w rundzie jesiennej strzelił 12 bramek, co jest wynikiem znakomitym. Dobrze czuje się też w Borussii Łukasz Piszczek, nieco gorzej Kuba Błaszczykowski. W Arsenalu bluzę z jedyneką wywalczył młody Szczęsny. Po fatalnym złamaniu nogi do formy wrócił Wasilewski z Anderlechtu Bruksela. To niewiele, ale zawsze coś.

A największym sukcesem, może nie powodującym od razu, że jesteśmy potęgą, ale jednak bardzo radosnym, były występy polskich drużyn w Lidze Europy. Wiadomo, że na Ligę Mistrzów nas nie stać, zatem cieszymy się z LE. Tam wspaniale grała Legia Warszawa, która potrafiła na łuznikach ograć Spartaka Moskwa i w dobrym stylu wyjść z grupy. W lutym zagrają warszawianie ze Sportingiem Lizbona. Wiśła Kraków odpadła trochę pechowo z walki o LM, ale w LE też dała radę. Po fatalnym początku przyszło olśnienie i przede wszystkim wielkie szczęście, bo nie dość, że w ostatniej kolejce Wiślaczy ograli rezerwy Twente Enschede, to jeszcze prezent sprawili im rywale, remisując swój mecz. W fazie pucharowej Wiśła trafiła szczęśliwie na Standard Liege.

I w ten oto szczęśliwy sposób piłkarski rok skończył się nadzwyczaj dobrze. Na wiosnę, choć zimą, będziemy się emocjonować meczami Legii i Wiśły. Potem ruszy liga, za nią niższe krajowe szczeble. Już prawdziwą wiosną wejdą do gry i nasze regionalne Mienie, Wiśły, Wiślaniny, Ogończyki i Wichry. I choć nie będzie to ani Liga Mistrzów, ani nawet Liga Europejska, to dla kibiców z regionu ich kluby są ważne.

Nie tylko reprezentanci kraju, nie tylko Legia i Wiśła, ale także Wichry i Ogończyki dokładają cegiełkę do tej naszej „potęgi”, jaka by ona nie była.

Sport

Sportowy Dobrzyń nad Wisłą

W Dobrzyniu nad Wisłą odbyło się w minionym roku wiele imprez sportowych. Szczególną aktywność w organizacji różnego rodzaju spotkań i turniejów wykazuje Dobrzyńskie Centrum Sportu i Turystyki, na terenie którego gra się w piłkę nożną, siatkówkę, koszykówkę, uprawia dyscypliny indywidualne.

DCSiT organizuje zawody sportowe zarówno na poziomie szkół podstawowych, gimnazjów, jak i ligi regionalne czy różnego rodzaju pokazy. W ciągu całego roku odbyło się na jego terenie kilkadziesiąt różnych imprez. W styczniu był turniej z okazji

otwarcia hali. W lutym rywalizowano już w tenisie stołowym, piłce nożnej, minisiatkówce, organizowano również pokazy taneczne. Poza Dobrzyńską Ligą Futsalu, funkcjonowały też inne rozgrywki piłkarskie. Odbył się m. in. Turniej Piłki Nożnej Halowej o Mistrzo-

stwo Sołectw Gminy Dobrzyń nad Wisłą.

W wakacje rozkwit notowały rozgrywki gier zespołowych dla młodzieży szkolnej. W poszczególnych grupach wiekowych grano w piłkę nożną, siatkówkę i koszykówkę. W ostatnich dniach

lipca zorganizowano także VIII Ogólnopolski Rajd Rowerowy po Ziemi Dobrzyńskiej. W sierpniu, oprócz rajdu rowerowego, był także rajd motorowy. Do końca roku grała Dobrzyńska Liga Futsalu. Na początku grudnia odbyły się też eliminacje do XIV Igrzysk Olimpijskich Sportowców Wiejskich woj. kujawsko-pomorskiego Tuchola-Londyn 2012. Tuż przed świętami do Dobrzynia nad Wisłą zawitała Regionalna Liga Siatkówki, w której udział bierze m.in. LZS Jastrzębie, klub na co dzień reprezentujący nasz region w III lidze siatkówki mężczyzn.

Poza licznymi meczami, tur-

niejami sportowymi na terenie DCSiT odbywały się też imprezy okolicznościowe, jak choćby niedawne otwarcie astrobazy.

(ak)



Sportowy rok w liczbach

0

tyle meczów u siebie przegrała
Wisła Dobrzyń w rundzie
jesiennej B-klasy

1

Pierwsza edycja Biegu
Stowarzyszenia Lokalna Grupa
Działania Gmin Dobrzyńskich
Region Południe odbyła się
w czerwcu
w Bobrownikach

2

tyle bramek w pierwszym
meczu sezonu 2011/12 zdobył
Michał Ośmiałowski dla Mienia
Lipno. W debiucie sezonu Mieś
pokonał Zdrój Ciechocinek 4:1

3

tyle bramek stracili piłkarze
Lechii Gdańsk po tym jak
18 listopada trenowali w Lipnie
przed ligowym meczem z Legią
Warszawa. Trening zespołu
z Gdańska odbył się na
obiektach lipnowskiego OSiR-u

4

tyle setów ugrali siatkarze
Jastrzębia w turnieju barażowym
o awans do II ligi. Turniej odbył
się w marcu w Lipnie,
a Jastrzębie zakończyło
zmagania na nie dającym
awansu 3. miejscu

5

tyle medali na inaugurację
sezonu zdobyli karatecy
z Lipna na zawodach
w Sieradzu 1 października.
Szczegółowy dorobek to dwa
złote, jeden srebrny i dwa
brązowe krążki

6

tego dnia lipca z piłkarzami
Mienia Lipno spotkał się ich
nowy trener Janusz Błaszczuk.
W pierwszym meczu pod jego
wodzą Mieś wygrał 5:2
z Drwęcą Golub-Dobrzyń

7

tyle czerwonych kartek pokazał
sędzia w meczu eliminacyjnym
Igrzysk Sportowców Wiejskich
między Wisłą Dobrzyń a Iskrą
Ciechocin. Drużyny kończyły
mecz odpowiednio w siódmkę
i ósemkę

9

taką lokatę na mistrzostwach
w windsurfingu zimowym zajął
Dawid Furmański z DKŻ
Dobrzyń. Zawody rozegrano
na przełomie lutego i marca
w Finlandii

12

tyle minut trwa połowa meczu w
minipilkę ręczną. W listopadzie w
Kikole odbyły się mistrzostwa
powiatu w tej dyscyplinie.
Wygrała ekipa z Kikoła,
pokonując w finale Lipno 9:2

16

miejsce zajął na Mistrzostwach
Świata Juniorów w żeglarskim
we włoskim Cagliari Radek
Furmański z DKŻ

22

tyle bramek w sezonie 2010/11
stracili piłkarze Mienia Lipno. To
najmniejsza liczba straconych
bramek, ale i tak nie dało to
awansu do IV ligi

26

tyle lat ma Ariel Piotrowski -
kierowca rajdowy, który
w ostatnią sobotę listopada odbył
pokazowy trening na trasie
Glewo - Dyblin. Były to
przygotowania do rajdu Barbórki

50

tylu kierowców uczestniczyło
we wrześniowym zakończeniu
sezonu letniego, które odbyło
się w Lipnie. Najładniejszym
autem wybrano BMW E36,
a najładniejsza felga miała
18 cali i zamontowana była
w audi

75

w kategorii do 75 kg startował
w Międzynarodowych
Mistrzostwach Polski w K1
zawodnik Omerty Lipno Kamil
Kamiński. Z mistrzostw wrócił
z brązowym medalem.
W zawodach wzięło udział 181
zawodników

97

w tyle minut licząc 21 km trasę
półmaratonu warszawskiego
przebiegł reprezentant Dobrzyń
nad Wisłą Łukasz Piekarski. Dało
mu to 713. miejsce. Na 1019.
miejscu zawody zakończył inny
dobrzyńiak Bartosz Pruchniewski

267

tyle bramek udało się strzelić
piłkarzom z drużyn naszego
powiatu w 2011 roku
w rozgrywkach ligowych

317

tylu karateków wzięło udział
w rozgrywanym w kwietniu
Mazovia Cup. Dla
lipnowskiego sportu
najważniejszy jest fakt, że
z turnieju ze złotym medalem
wrócił Przemysław Sobiecki
w konkurencji kumite do 90 kg

Horoskop na 2012 Rok



BARAN

(21.3 – 19.4)

W tym roku zaczniesz wreszcie zbierać efekty swojej kilkuletniej pracy. Pojawiają się większe pieniądze i korzystniejsze propozycje. Zimą wiele zyskasz dzięki wsparciu i życzliwości osób, którym sam kiedyś pomogłeś. Czekaj cię dużo pracy, ale nie bój się nadgodzin. Jowisz i Pluton dadzą ci siłę przebicia i możliwość wysokiego awansu. Znajomi będą dla ciebie bardzo hojni w tym roku, nie przesadzaj jednak z pożyczkami, bo możesz się nie wypłacić. Początek roku może przynieść miłosne zmiany planów. Wciąż czuć będziesz niedosyt i nadzieję, że pojawi się ten ktoś wyjątkowy.



BYK

(20.4 – 20.5)

W tym roku poczujesz, że wreszcie wszystko przychodzi ci bez problemów. Wiosną dzięki pomocy przyjaciół masz szansę poznać wyjątkową osobę, która nie będzie ci obojętna. Od czerwca, przez całe wakacje, to ty rozdajesz karty w miłosnej grze, wyrażaj na głos swoje uczucia i potrzeby. Twoje uczuciowe sprawy podążać będą w dobrym kierunku. W styczniu, a potem od czerwca do końca roku Jowisz sprzyja twojemu awansowi. Nie czekaj jednak, aż ubiegnie cię konkurencja. Bierz udział w konkursach, nie opuszczaj ważnych zebrań, spotykaj się z wpływowymi osobami. Nowe wiadomości i umiejętności sprawią, że zaczniesz poważnie myśleć o swoim awansie.



BLIŹNIĘTA

(21.5 – 21.6)

Początek roku za sprawą Marsa może być trochę nerwowy, nie angażuj się więc w sprzeczki z partnerem czy przedstawicielami płci przeciwnej, bo wynikną z tego większe problemy niż myślisz. W uczuciach szukać będziesz nie zwariowanych przygód i magnetycznych flirtów, ale spokoju, bezpieczeństwa i prawdziwych przeżyć. W tym roku zajmiesz się tym, co naprawdę ważne dla twojej kariery. Od ryzykownych interesów, pracy bez dobrych pieniędzy i plotkujących współpracowników będziesz trzymać się z daleka. Spotkasz osoby, które staną się nie tylko twoimi współpracownikami, ale i przyjaciółmi. Wiosna okaże się dobrym czasem, aby założyć własny biznes.



RAK

(22.6 – 22.7)

Korzystny wpływ planet sprawi, że będziesz się podobać! Samotni mają szansę na namiętny flirt z kimś, kogo poznają dzięki pośrednictwu znajomych. Przestaniesz poświęcać się dla spraw i ludzi, którzy nie są tego warci. Będziesz mile widziany i lubiany nawet tam, gdzie dotychczas spotykały cię same nieprzyjemności. W marcu twoje nowe pomysły będą się podobać. W ślad za nimi nadejdzie podwyżka, a może nawet awans. Staraj się nie wydać wszystkich swoich oszczędności na samym początku roku, bo w marcu możesz ich potrzebować na reperację samochodu lub na mały domowy remont. Nie daj się zwieść obietnicom znajomych dotyczących inwestycji.



LEW

(23.7 – 22.8)

Zwolnij tempo i zdaj sobie sprawę ze wszystkich korzystnych zmian, jakie wydarzyły się w ubiegłym roku. Jesienią spotkasz na swojej drodze kogoś, kto doda ci odwagi i zainspiruje cię do odkrywczych pomysłów. Staniesz się cierpliwy i dokładny, co sprzyja porządkom i rachunkom. W styczniu, lipcu, sierpniu lub wrześniu znajdziesz skarb lub sprytny sposób na dodatkowe zarobki po godzinach. W listopadzie i grudniu będziesz życzliwy, ale też łatwowierny - nie pożyczaj pieniędzy osobie, która jest lekkomyślna. W wakacje pojawi się ktoś, dla kogo warto będzie poświęcić więcej czasu w weekendy.



PANNA

(23.8 – 22.9)

Zauważysz wady partnera i zapragniesz naprawić to, co się wam nie układa. Pamiętaj jednak, że krytyką i brakiem rozmowy tylko pogorszysz sytuację. Mogą ci przyjść do głowy szalone pomysły - nagły wyjazd, nawet na weekend, może stać się miłosną przygodą twojego życia. Rok sprzyja nauce i wytrwałej pracy. Jeśli nie masz pracy lub chcesz zdobyć ambitniejszą i lepiej płatną posadę, najlepszymi miesiącami na rozmowy kwalifikacyjne są czerwiec, sierpień i listopad. Pierwsza połowa roku przyniesie ci wzrost dochodów. Wydasz więcej na sprzęt AGD i urządzenia elektroniczne.



WAGA

(23.9 – 22.10)

W kontaktach z ludźmi staniesz się w tym roku bardzo ostrożny. Z miłosnych porażek będziesz chciał wreszcie wyciągnąć wnioski. Zamężne Wagi ze zdwojoną energią zajmą się urządzeniem domu lub ogrodu. Jeśli szukasz lepszej posady lub pragniesz komuś zaimponować, to w tym roku planety szczególnie ci sprzyjają. W pierwszej połowie roku zapowiada się wiele pośpiechu i zamieszania. Czekaj cię też więcej konfliktów z osobami, które zazdroszą ci sukcesów, a nawet pieniędzy. Od czerwca do listopada zdobędziesz pieniądze na odkładany od dawna remont mieszkania. Nauczysz się wreszcie oszczędzać, bo gotówki będzie więcej, ale nie wszystko będziesz chciał wydać na ubrania i jedzenie.



SKORPION

(23.10 – 21.11)

Latem nie uda się tak łatwo wplątać cię w miłosne flirty i intrygi. Zaczniesz doceniać stabilizację w związkach. Jesienią będziesz wolał się zaprzyjaźnić niż wplątać w nowy, skomplikowany romans. Od czerwca dobry czas na poważne miłosne decyzje. W miesiącach letnich zostaniesz doceniony nawet przez te osoby, które w poprzednich latach miały ci coś do zarzucenia. Listopad i grudzień to czas twojego zawodowego triumfu. Uda ci się wywiązać z zaległości i zobowiązań, wreszcie staniesz stabilnie na nogi. Dodatkowe pieniądze zyskasz dzięki pośrednictwu przyjaciół. Nie ignoruj plotek, słuchaj intuicji.



STRZELEC

(22.11 – 21.12)

Pogódź się z teściami lub lepiej poznaj rodziców partnera. W ten sposób możesz się dowiedzieć więcej o osobie, którą kochasz. Jeśli jesteś samotny, to nie omijaj w tym roku kamawałowych przyjęć i prywatek. Czas sprzyja zawieraniu romantycznych znajomości. Latem szybko uporasz się z kłopotami. Sprzyja ci wtedy szczęście w sprawach, które związane są z bankami, sądami i urzędami. Druga połowa roku okaże się bardziej pracowita. Jesień nie sprzyja braniu kredytów i pożyczek, a raczej oszczędzaniu i planowaniu wydatków. Również twoje hobby może okazać się dochodową dziedziną!



KOZIOROŻEC

(22.12 – 19.1)

Wielu przyjaciół prosić cię będzie o radę i pomoc w różnych delikatnych sprawach. Masz szansę posklejać miłosne związki przyjaciół, a nawet wyswatać udaną parę. W tym roku niektóre plotki lub decyzje partnera mogą cię zaskoczyć. Jeśli jesteś samotny, to czeka cię w wakacje więcej okazji do flirtów i romansów. Zainteresujesz się nową dziedziną wiedzy, a nawet na ochotnika zgłosisz do udziału w szkoleniu czy kursie. Późną wiosną i latem szukaj dobrej posady i zapisuj się na ciekawe kursy. Wtedy też wiele zyskasz dzięki życzliwemu wsparciu wpływowych osób.



WODNIK

(20.1 – 18.2)

Zapragniesz przeżyć wyjątkowe chwile u boku idealnego partnera. Jeśli jesteś samotny, przygotuj się na spotkanie wielkiej miłości. Szczególnie sprzyjają temu miesiące marzec, czerwiec i wrzesień. Jeśli już masz partnera, czas zacząć urządzać swoje gniazdko, powiększyć rodzinę lub zrealizować plan idealnej romantycznej podróży. Styczeń, luty i marzec to najlepszy czas na wyjazdy, rozpoczynanie nowej pracy, zakładanie firmy czy przeprowadzkę. We wrześniu i październiku zdobędziesz współpracownika lub pomocnika w codziennej pracy. Wiosną ktoś poprosi cię o pomoc i będzie się chciał odwdziżyć gotówką lub drogim prezentem.



RYBY

(19.2 – 20.3)

Wreszcie poczujesz, że wiesz, czego oczekujesz od płci przeciwnej i od partnera. W kwietniu, lipcu i grudniu udadzą się romantyczne wyjazdy we dwoje. Samotne Ryby spotkają w tych miesiącach kogoś, kto zawróci im w głowie. Mimo że planety nie szykują ci wielu niespodzianek zawodowych, nie zapomnij o codziennym sprzątaniu i porządkowaniu swojego miejsca pracy. Nie buntuj się też przeciwko poleceniom szefa czy partnera, a twoje wzajemne relacje od razu się poprawią. Uda ci się zaoszczędzić pieniądze i korzystnie je zainwestować. Jeśli chcesz prosić o kredyt na kupno ziemi czy zakup samochodu, to korzystnym czasem będą styczeń i czerwiec.