



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

LIPNO
W czwartek odbyła się
kolejna rozprawa
w sprawie lustracyjnej
Janusza D.

str. 2

KIKÓŁ
„Czuje się
wykorzystany”
– wójt Jacek Zająkała
odpowiada na zarzuty
Marii Grzelak

str. 6

LIPNO
Kierowcy PKS Lipno
od 1 sierpnia będą
mniej zarabiać.
Niektórzy szukają już
nowej pracy

str. 3

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

CZWARTEK
24 czerwca
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 25/2010 (70)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Lipno

Ul. Okrzei do poprawki

Mieszkańcy ul. Okrzei narzekają na stan drogi, którzy pogorszył się po budowie kanalizacji deszczowej. – Gлина, pourywane części jezdni, musimy chodzić wśród samochodów – denerwuje się nasza Czytelniczka. – Wszystkie zgłoszone usterki zostaną niezwłocznie usunięte – obiecuje inżynier miasta Robert Kapuściński.

Ulica Okrzei to jedna z głównych ulic Lipna. Stoi przy niej wiele domów jednorodzinnych, tu siedzibę ma Zespół Szkół Technicznych i wiele firm, a także Powiatowy Urząd Pracy. Mieszkańcy dotkliwie odczuwają tego typu sąsiedztwo. – Przed moją bramą ciągle wyrzucane są niedopałki papierosów i drobne śmieci. To robota klientów urzędu pracy – żali się pani Wanda. – W dni robocze całe pobocza zastawione są przez parkujące tu samochody osób oczekujących na wizytę w pośredniku. Nie można swobodnie wyjść ani wyjechać ze swojej posesji. Na dodatek ci kierowcy nierzadko wyrzucają śmieci.

PUP ma podpisaną umowę z jedną z firm oczyszczających miasto, nieczystości zgromadzone w instytucji są więc wywożone. Zachowanie klientów na zewnątrz to

jedna inna sprawa. – Jeżeli komuś dokucza zaśmiecanie terenu wokół jego posesji, pozostaje mu zawiadomienie policji – odpowiada Robert Kapuściński, inżynier miasta.

Stan nawierzchni ulicy Okrzei nie jest najlepszy, po obu stronach ruchliwej szosy piaszczyste, pełne dołów pobocza. – Nie można dojść do domu – mówi pani Maria. – Mieszkamy w mieście, płacimy podatki, remontowane są inne ulice na nowych osiedlach, o nas nikt nie pamięta i nikogo nie obchodzi, jak dojdziemy do pracy.

Narzekają też bezrobotni zarejestrowani w Urzędzie Pracy. – Pokonanie tego odcinka w deszczowy dzień graniczy z cudem, trzeba mieć specjalne buty, bo nie ma jak ominąć błota i głębokich kałuż – opowiada młoda kobieta.

Dokończenie na str. 2



Pani Maria pokazuje, jak wygląda stan nawierzchni ulicy Okrzei

Powiat

Wybieraliśmy prezydenta



fol. M. Jaworski

W niedzielnych wyborach prezydenckich frekwencja w kraju wyniosła 54,94 proc., w powiecie lipnowskim była ona dużo niższa, do urn poszło tylko 42,48% uprawnionych do głosowania. Najwięcej głosów zebrał Jarosław Kaczyński (8428; 38,39% poparcia), wyprzedzając Bonisława Komorowskiego (7629 głosów; 34,75% poparcia). Na trzeciej pozycji ułożył się Grzegorz Napieralski (3665 głosów; 16,69% poparcia). Najbardziej zmobilizowanym elektoratem okazali się mieszkańcy Lipna, do urn poszła prawie co druga osoba. Najniższą frekwencję odnotowano w gminie Wielgie (37,06%). Na zdjęciu: Jadwiga Sadowska, przewodnicząca komisji wyborczej w lokalu przy ulicy Włocławskiej w Lipnie.



SZAFARNIA
87-404 Radomin
tel. fax 56 683 94 16
tel. kom. 513 076 390

PRODUCENT BETONÓW

- beton towarowy:
B-5 - 94 zł/m³, B-10 - 143 zł/m³, B-15 - 190 zł/m³,
B-20 - 210 zł/m³, B-25 - 230 zł/m³
- bloczki betonowe fundamentowe:
38 x 25 x 14 - 2,70 zł/szt.
- pustaki keramzytowe ścienne ALFA:
49 x 24 x 24 - 6,80 zł/szt., 49 x 24 x 12 - 3,80 zł/szt.
- stropy TERRIVA:
pustak - 3,80 zł/szt., belka - 16,50 zł/mb
- materiały budowlane

**NAJLEPSZA JAKOŚĆ
NAJLEPSZA CENA**



Żyłka do głowicy
GRATIS

Tnij i koś jedną maszyną.

Cena brutto 1 079 zł.
Dla kredytu w wysokości 1 079 zł kwota miesięcznej raty wynosi 116,69 zł.
Roczna Rzeczywista Stopa Oprocentowania wynosi 18,86 % przy kredycie spłacanym w 10 równych ratach. Promocja trwa do 6 czerwca 2010 r.

AUTORYZOWANY DILER I SERWIS:

COMPLEX Golub-Dobrzyń ul. Konopnickiej 10 tel. (56) 683 48 88, Rybin
ul. Piłsudskiego 15 tel. (54) 280 24 43 Lipno ul. Włocławska 22
tel. (54) 287 29 60

www.husqvarna.pl



Husqvarna 128R

REKLAMA

Insadowscy
SALON MEBLOWY
LIPNO, ul. Dobrzyńska 6a tel (54) 288-24-42

PRZYJDŹ! ZOBACZ!
NOWE EKSPOZYCJE NOWE MOŻLIWOŚCI
Już otwarte Pon.-Pił. 9-17 Sob. 9-13

KUPON RABATOWY -5%
WAŻNY OD 24.04.2010 DO 30.04.2010

Lipno

PKS tnie pensje

Pracownicy lipnowskiego PKS od 1 sierpnia będą mniej zarabiać. – Na pewno będziemy szukali innego miejsca zatrudnienia – informuje jeden z kierowców.

Prezes zarządu lipnowskiego PKS-u Marek Michalski podjął decyzję o wręczeniu pracownikom wypowiedzeń zmieniających dotychczasowe warunki zatrudnienia, skutkujących obniżką pensji o 10%.

– Informacja o obniżeniu wynagrodzeń była dla nas szokiem, przecież i tak nie zarabialiśmy zbyt dużo – denerwuje się pracownik. – Wszystko drożeje, ludzie dostają podwyżki. My mamy bardzo odpowiedzialną pracę, ale tego nikt nie bierze pod uwagę.

Wypowiedzenie warunków płacy i pracy jest jednostronną czynnością prawną, dokonywaną przez pracodawcę, która w zależności od zachowania pracownika może wywołać dwa alternatywne skutki. W przypadku wyrażenia zgody przez pracownika na zaproponowane mu nowe warunki pracy i płacy, powoduje tylko zmianę treści stosunku pracy. Natomiast brak tej zgody oznacza rozwiązanie stosunku pracy. W lipnowskiej spółce pracownicy mieli do 15 czerwca czas na podjęcie decyzji, czy przyjmują wypowiedzenia.

– Nikomu to się nie podoba, ale jakie mamy wyjście? – mówi jeden z kierowców. – Nie myślałem, że może nas spotkać coś takiego, przecież pracuję tu od wielu lat, miałem stałą umowę – dodaje inny mężczyzna.

Zastosowanie wypowiedzenia jest dopuszczalne do wszystkich stosunków pracy, które podlegają wypowiedzeniu. Zgodnie z orzecznictwem Sądu Najwyższego, nie jest dopuszczalna tylko zmiana rodzaju umowy o pracę zawartej na czas nieokreślony na umowę na czas określony. Oświadczenie pracodawcy o wypowiedzeniu warunków pracy i płacy powinno mieć formę pisemną, natomiast momentem dokonania wypowiedzenia jest chwila, w której wypowiedzenie dotarło do pracownika w sposób pozwalający mu zapoznać się z jego treścią, nawet jeśli pracownik odmówił zapoznania się z oświadczeniem.

– Z pracy na nowych zasadach zrezygnowało 10 – 15 osób, pozostali przyjęli wypowiedzenia zmieniające

– informuje nas jeden z pracowników. – Na pewno będziemy szukali innego miejsca zatrudnienia. Jeśli komuś uda się takie znaleźć, będą odchodzili kolejni.

Nowe warunki płacowe będą obowiązywały od 1 sierpnia br.

– Rzeczywiście, pracownicy otrzymali wypowiedzenia zmieniające z obniżką wynagrodzeń o 10%. Była to trudna decyzja, ale konieczna – mówi prezes PKS w Lipnie Marek Michalski. – Zmusiła mnie do tego sytuacja ekonomiczna, spółka generowała straty. Przyznaję, że kilka osób nie przyjęło wypowiedzeń, tym samym zrezygnowało z pracy. Nowe warunki płacowe będą obowiązywały od 1 sierpnia.

Pracownicy mają prawo wnieść odwołanie od warunków płacy i pracy do Sądu Pracy. Ocena zasadności wypowiedzenia zmieniającego wymaga od sądu orzekającego w sprawie uwzględnienia nie tylko słusznego interesu pracownika, ale także interesów zakładu pracy, widzianych w aspekcie realizowanych przez niego zadań.

22 kwietnia br. odbyło się posiedzenie komisji polityki regionalnej, rozwoju województwa i infrastruktury sejmiku województwa, w którym uczestniczył również prezes Michalski. Komisja pozytywnie zaopiniowała propozycję Ministra Skarbu Państwa w sprawie nieodpłatnego nabycia przez samorząd województwa pakietu akcji/udziałów spółek PKS, w tym lipnowskiego przedsiębiorstwa. Wśród argumentów przemawiających za wyrażeniem pozytywnej opinii była możliwość pozyskiwania funduszy z Unii Europejskiej na zakup taboru czy utrzymywanie nierentownych, a koniecznych z punktu widzenia potrzeb społecznych, połączeń autobusowych. – Jeszcze nie ma ostatecznej decyzji sejmiku województwa kujawsko-pomorskiego o przejęciu udziałów w spółce – informuje Marek Michalski. Radni sejmiku prawdopodobnie wypowiedzą się w tej sprawie jeszcze pod koniec czerwca.

Lidia Jagielska

Lipno

Nagrodzą ogrody

Do 30 lipca w sekretariacie lipnowskiego ratusza przyjmowane są zgłoszenia do kolejnej edycji popularnego „Konkursu Kwiatowego”.

Oceny i przeglądu zgłoszonych ogródków i balkonów dokona powołana przez burmistrza trzyosobowa komisja. W każdej kategorii przyznane zostaną trzy nagrody, możliwe, że będą również wyróżnie-

nia. Nagrody zostaną wręczone do 15 września. Komisja będzie oceniała wygląd i ogólne wrażenie, ukwiecenie (dobór roślin i kolorystykę) oraz pomysłowość wykonania.

Lidia Jagielska



Piłka jest okrągła, a dekodery są dwa

Dla Twojej rodziny **3 miesiące** pełnej oferty w prezencie, a dla Ciebie **drugi dekodery** z najlepszymi kanałami sportowymi.

www.cyfrowypolsat.pl

Zapraszamy do Autoryzowanego Punktu Sprzedaży

M-Punkt

LIPNO
ul. Mickiewicza 2a, tel. (54) 288 28 08
czynne pn.-pt. 9:00 - 17:00, sb. 9:00 - 13:00

Lipno

Rodzynek dla miłośników Poli



W miniony czwartek w Szafarni przedstawiciele Lipnowskiego Towarzystwa Kulturalnego im. Poli Negri, które organizuje w Lipnie Przegląd Filmowy „Pola i inni”, odebrali nagrodę marszałka województwa, przyznaną w ramach konkursu „Rodzynki z pozarządówki”. W tym roku do rywalizacji przystąpiło 37 organizacji, LTK zdobyło pierwszą nagrodę, a co za tym idzie

otrzymało 3 tys. zł.
Szymon Wiśniewski

Skępe

Szczęśliwy finał dachowania

W poniedziałek nad ranem pijany kierowca opla vectry stracił panowanie nad pojazdem i dachował. Biorąc pod uwagę zniszczenia auta, miał sporo szczęścia, że nic mu się nie stało.

Przed godz. 5.00 do dyżurnego policjanta zadzwonił mężczyzna, by poinformować, że w Hucie miał wypadek, podczas którego mocno uszkodził samochód. Patrol drogowki we wskazanym miejscu zastał kierowcę i rozbitego opla

vectrę. Mężczyzna oświadczył, że nie doznał żadnych obrażeń ciała. Z jego relacji wynikało, że podczas wymijania z innym pojazdem, którego nijak nie zdołał bliżej określić, był zmuszony zjechać na pobocze. Wtedy stracił panowanie

nad kierownicą i dachował.

Okazało się, że 28-latek nie był trzeźwy. Badanie alkomatem wykazało, że jest pod wpływem 1,90 promila. Teraz stanie przed sądem.

(aba)

Wielgie

Święto ks. Henryka

W minioną środę w kościele parafialnym w Czarnem odbyła się uroczysta msza św. jubileuszowa z okazji 26. rocznicy święceń kapłańskich ks. Henryka Wysockiego. Z tej okazji gorące życzenia płynęły z wielu stron.

Jubilat dziękował Bogu za dar powołania i 26 lat posługi kapłańskiej. Wraz z nim mszę koncelebrowali ks. prof. Jerzy Bagrowicz i ks. Lesław Witczak.

Po nabożeństwie uroczystości przeniosły się do Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II. Goście obejrzeli montaż słowno-muzyczny pod tytułem „Brama do nieba jest ciasna”, w którym wystąpili uczniowie szkoły oraz sam jubilat, wcielając się w postać św. Piotra.

Miłą niespodziankę sprawili ks. Henrykowi wierni, którzy ofiarowali mu kosz kwiatów, życząc zdrowia, satysfakcji oraz obfitości łask Bożych. Wśród składających życzenia byli członkowie rady parafialnej, przedstawiciele władz samorządowych, dyrekcja i uczniowie szkoły podstawowej, druhowie z OSP Czarne.

– Uroczystości jubileuszowe są dla nas dogodnym momentem,

aby wyrazić słowa najwyższego uznania dla pełnionej przez księdza posługi kapłańskiej. Zaowocowała ona wieloma dokonaniem, mającymi pozytywny wpływ na kształtowanie moralnego oblicza wiernych parafii Czarne oraz

tych wszystkich, którzy potrzebują wsparcia, by żyć godnie, miłować bliźnich i własną ojczyznę – mówiła przewodnicząca Rady Gminy Wielgie Halina Sztypka.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Życzenia dalszych sukcesów w posłudze kapłańskiej złożyli druhowie z OSP Czarne

Dobrzyń nad Wisłą

Koncert w podziękowaniu

Takiej solidarności z poszkodowanymi nie było dawno. Gmina Dobrzyń nad Wisłą, która sama ucierpiała podczas zeszłorocznego gradobicia, włączyła się w zbiórkę darów dla powodzian. Na apel społecznego komitetu odpowiedziało wielu mieszkańców.

W Dobrzyniu nad Wisłą powstał Społeczny Komitet Mieszkańców Miasta i Gminy „Bądźmy solidarni – pomóżmy powodzianom”, który podjął się zbierania darów oraz środków pieniężnych, które trafić mają do gminy Gąbin w powiecie płońskim.

Dzięki przeprowadzonej akcji i szczodrości mieszkańców, udało się zbierać 21,7 tys. zł. Oprócz pieniędzy, także 24 tony zboża powędrowały do gminy Gąbin. Akcję wsparł również Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej i Stowarzyszenie Gmin Ziemi Dobrzyńskiej. Przekazane zostały między innymi artykuły spożywcze, środki czystości i odzież.

W minionym tygodniu w sali sportowej Zespołu Szkół w Do-

brzynie nad Wisłą odbył się koncert dedykowany osobom, które odpowiedziały na apel komitetu i wsparły powodzian. Na scenie wystąpił między innymi chór dzieci i młodzieży z podstawówki i gimnazjum

w Krojczynie, zaśpiewała też Kinga Brudnicka. Najważniejszym momentem spotkania było przekazanie uzbieranych pieniędzy skarbnikowi gminy Gąbin.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Minirecital w wykonaniu uczniów z Krojczyna

Lipno, gmina Lipno

Prawie jak studniówka

W Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie oraz w Publicznym Gimnazjum w Karnkowie odbyły się bale III klas.



Lidia, Darek, Angelika i Brajan imprezę zaliczają do udanych



W Karnkowie poloneza poprowadził dyrektor Wojciech Frymarkiewicz



Nauczyciele pokazali, że umieją bawić się razem z uczniami. Na zdjęciu Katarzyna Tomicka z lipnowskiej jedynki



W Karnkowie klasy pozowały do wspólnych zdjęć

fot. M. Jaworski

Bobrowniki

Woda w całej gminie

Dzięki unijnemu dofinansowaniu, gmina Bobrowniki będzie prawie w całości zwodociągowana. Ostatni etap prac związanych z podłączeniem wody potrwa do końca września.

Od kilku tygodni trwa modernizacja i przebudowa stacji uzdatniania wody w Bobrownickich Polach oraz budowa sieci wodociągowej w Rybitwach i Brzustowej. W wyniku przeprowadzonego przetargu wyłoniono najkorzystniejszą ofertę. Inwestycja pochłonie ponad milion złotych. Gminie udało się pozyskać dofinansowanie

w wysokości 50 proc. kosztów kwalifikowanych. Pieniądze pochodzą z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich.

W ramach inwestycji wykonane zostanie 20 km sieci głównej wraz z 65 przyłączami wodociągowymi do obiektów. Wszystko wskazuje na to, że do końca września mieszkańcy gminy Bobrowniki będą mo-

gli korzystać z wodociągu. To dla nich szczególnie ważne, gdyż od lat brak dostępu do bieżącej wody był jednym z głównych problemów. Gmina Bobrowniki, która pod tym względem jeszcze niedawno odbiegała od innych gmin z naszego powiatu, teraz staje się liderem w budowaniu nowych wodociągów.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Kobiety działają

Kobiety z Zadusznik po dwudziestu latach reaktywowały Koło Gospodyń Wiejskich.

Prezesem KGW została Maria Szychulska. Panie podkreślają, że bodźcem do reaktywacji była działalność kobiet z sąsiednich miejscowości i sukcesy, które odnoszą. Mimo że działają od niedawna, już wzięły udział w kilku uroczystościach, między innymi w Festiwalu Smaku w Bobrownikach. Dużym zainteresowaniem cieszył się zorganizowany przez koło Dzień Kobiet.

Do czasu budowy świetlicy wiejskiej, dzięki uprzejmości dyrektora Zofii Kuczmarskiej, panie korzystają z pomieszczeń szkoły podstawowej. Co tydzień biorą udział w zajęciach z rękodzieła, prowadzonych przez instruktorów Ośrodka Kultury Gminy Wielgie. Przede wszystkim to lekcje decoupage'u, szydełkowania, bibułkarstwa itp. Pieniądze na ten cel pochodzą z Programu Inte-



fol. P. Wałęsa

Prace pań z KGW Zaduszniki będzie można obejrzeć podczas Festiwalu Myśliwskiego w Zakrzewie

gracji Społecznej.

Dzięki warsztatom i wspólnym spotkaniom, kobiety się integrują. Poza tym kontynuują tradycje swoich mam i babć,

bo początki koła sięgają 1965 r. Pierwszą prezeską była Genowefa Hencel. KGW zawiesiło działalność w 1991 roku.

Patrycja Wałęsa

Wielgie

Muzyczna uczta duchowa

Z okazji obchodów Roku Chopinowskiego, Dworek Modrzewiowy w Nowej Wsi zamienił się w salę koncertową. W wieczorku muzycznym udział wzięli mieszkańcy gminy Wielgie oraz zaproszeni goście.

Stowarzyszenie Rozwoju Gminy Wielgie „Przyszłość”, Ośrodek Kultury Gminy Wielgie oraz Biblioteka Publiczna zaprosili mieszkańców gminy na duchową ucztę. Koncert muzyki największego polskiego kompozytora zorganizowano dzięki projektowi pod nazwą „Integracja osób dorosłych i starszych w gminie Wielgie”, realizowanego w ramach Programu Integracji Społecznej.

W sobotni wieczór w parku przy dworku rozbrzmiała muzyka Chopina. Przy pianinie zasiadł Maciej Stroynowski. Goście obejrzeli także film Ryszarda Kruka „Szafarnia Chopina”.

Szafarnia w gminie Radomin jest jednym z tych niezwykłych miejsc na ziemi dobrzyńskiej, które może po-

szczycić się obecnością Fryderyka Chopina. W dworku, u rodziny Dziewanowskich, kompozytor przebywał gościnnie podczas letnich wakacji w latach 1824-25. Wizyta młodego kompozytora w Szafarni została szczegółowo udokumentowana dzięki listom, które

Fryderyk posyłał do Warszawy, do swoich rodziców. Obecnie w miejscu dawnego modrzewiowego dworku Dziewanowskich stoi eklektyczna budowla z końca XIX w., w której znajduje się Ośrodek Chopinowski.

Patrycja Wałęsa

REKLAMA

SPRZEDAŻ PALIW
OLEJ NAPĘDOWY, OLEJ OPAŁOWY
CENY HURTOWE
DOSTAWA NA MIEJSCE GRATIS !!!
tel. 602 67 52 91, tel. 054 287 31 86
STACJA PALIW STATOIL LIPNO, PHU „RAVIS” SP. JAWNA
87-600 LIPNO, ul. SKĘPSKA 31, e-mail: phu.ravis@neostrada.pl
W ofercie również części do wszystkich marek samochodów osobowych i dostawczych oraz myjnia ręczna.

Noworodki

Witajcie!



Szymon Przybyszewski jest synem Romana i Ilony z Chalina. Urodził się 16 czerwca, ważył 3,1 kg, mierzył 53 cm. Na brata czekają Dominika i Michał.



Kinga Rutkowska z Jasienia urodziła się 15 czerwca, ważyła 3,75 kg, mierzyła 58 cm. Jest córką Piotra i Iwony oraz siostrą Jarka i Dawida.



Filip Jaworski z Kikoła urodził się 14 czerwca, ważył 3,9 kg, mierzył 60 cm. Jest synem Wiktora i Joanny oraz bratem Huberta i Łukasza.



Oliwia Jankowska jest pierwszym dzieckiem Pawła i Sylwii z Głodowa. Urodziła się 16 czerwca, ważyła 3 kg i mierzyła 53 cm.



Julia Sobolewska urodziła się 14 czerwca. Córką Dominiki i Marka z Głodowa ważyła 3,7 kg, mierzyła 59 cm.

REKLAMA

OC od 131 zł
15 towarzystw w 1 miejscu
www.cuk.pl
Centrum Ubezpieczeń Komunikacyjnych
ul. 3 Maja 3 (obok POLOmarkietu)
tel. 054 287 34 78, 785 926 296

„Czuje się wykorzystany”

Wójt Jacek Zająkała odpowiada na zarzuty, postawione mu przez byłą dyrektorkę gimnazjum w Kikole Marię Grzelak w ubiegłotygodniowym wywiadzie.

– Na czym polega układ, który stworzył pan, zdaniem Marii Grzelak, z państwem Baranowskimi?

– Słowo „układ” ma wydźwięk pejoratywny, a możemy sobie przyjąć, że stół też jest pewnego rodzaju układem: musi być blat, cztery nogi. Wtedy układ funkcjonuje. Jest układ wójt – dyrektorzy, wójt – pracownicy, regulowany chociażby przez umowy o zatrudnieniu. W takim rozumieniu w układzie ze mną funkcjonuje pani Anna Baranowska, dyrektor Gminnego Zespołu Ekonomiczno-Administracyjnego Placówek Oświatowych.

Powstanie GZEAPO nie było, jak twierdzi pani Grzelak, moim wymysłem, a wynikało z ustawy o finansach publicznych. Mogliśmy w każdej szkole zatrudnić na część etatu księgową lub powołać taki zespół. Rada zdecydowała się na drugie rozwiązanie. Ja, jako wójt, wprowadziłem to rozwiązanie w życie. Do konkursu na dyrektora GZEAPO zgłosiły się dwie osoby, wśród nich pani Baranowska, która ukończyła studia administracyjne, jak również zarządzanie oświatą. Miała odpowiednie kompetencje, kwalifikacje i doświadczenie, bo wcześniej pracowała w starostwie jako inspektor oświaty. Druga osoba takich kwalifikacji nie miała. Gdybym ją powołał, to pewnie zaistniałby układ w rozumieniu pani Grzelak.

Jeżeli chodzi o Marka Baranowskiego, to jako jedyny zgłosił się do konkursu na dyrektora gimnazjum w Kikole. I komisja go wybrała. To wszystko.

– To znaczy, że zarzuty byłej dyrektorki gimnazjum wynikają, pana zdaniem, z jej frustracji, rozgoryczenia odwołaniem ze stanowiska?

– Mam wrażenie, że pani Grzelak potrzebuje sparing-partnera. Najpierw był nim były wójt Kiełkowski, później Marek Baranowski, pan Kuczkowski (były dyrektor gimnazjum – red.), teraz jestem ja. Z wszystkich też podniesionych przez nią w wywiadzie w pełni zgadzam się z jedną: cokolwiek będzie się działo, będzie robiła swoje. Niezależnie od tego, jakie są przepisy czy polecenia organu prowadzącego.

– Maria Grzelak podnosi, że startując w wyborach osiem lat temu był pan człowiekiem nieznanym. Wiedzano o panu tyle, ile sam pan powiedział. Stąd jej



Wójt Jacek Zająkała nie zgadza się z zarzutami, jakie przedstawiła Maria Grzelak

rozczarowanie, gdy bliżej pana poznała.

– To są bzdury. Tu się wychowałem, chodziłem do przedszkola i szkoły. W 1998 roku założyliśmy klub sportowy i organizowaliśmy wiele ciekawych imprez. W Kikole byłem osobą rozpoznawalną. Poza tym pani Grzelak dobrze знаła moją mamę, bo obie były dyrektorkami szkół. Na pewno informacje o mnie, gdzie ja jestem i co robię, miała.

Dziwi mnie, kiedy pani Grzelak mówi, że to, że jestem niewłaściwym człowiekiem na niewłaściwym miejscu stwierdziła krótko po wyborach. W lutym 2003 roku to ona zaproponowała mi swoją pomoc, jeśli chodzi o „naprawianie” gminnego systemu oświaty. Miała kwalifikacje, doświadczenie, więc zgodziłem się, by pracowała na pół etatu jako inspektor oświaty od marca 2003 do 31 października 2005 r. Jeśli więc prawdą jest, że krótko po wyborach stwierdziła to, co powyżej, to zachowywała się w sposób obłudny i potraktowała mnie przedmiotowo, używając do osiągnięcia swoich celów. Tak to czuję.

– Ocenia pan, że aż do 2005 roku relacje między wami układa-

ły się poprawnie?

– Początkowo tak, później zaczęło „wychodzić szydło z worka”. Pani Grzelak próbowała swoimi osobami obsadzać różne stanowiska, także takimi z innego powiatu, choć muszę przyznać, że nie jestem pewien, czy były odpowiednie osoby stąd. W swojej pracy nie nadążała z właściwym wykonywaniem obowiązków, były opóźnienia. Poza tym wywołała poważny konflikt z radą gminy, zachowując się wysoce nieprofesjonalnie. Na spotkaniu komisji oświaty pierwszej kadencji nie chciała odpowiadać na pytania, żądała od radnych podania podstawy prawnej, upoważniającej ich do zadawania jej pytań. To nie był pierwszy taki przypadek, za mojego poprzednika pani Grzelak potrafiła powiedzieć do członków zarządu gminy, że „im słoma z butów wystaje”. Takie zachowania nie wymagają komentarza.

W 2005 roku, skoro pani Grzelak nie wyrabiała się z pracą w wymiarze pół etatu, zaproponowałem jej cały etat. Odmówiła, bo nie chciała rezygnować z przywilejów Karty Nauczyciela. Wtedy poczuła się przeze mnie pokrzywdzona i przestała się do mnie odzywać.

Chcę dodać, że nie tylko moje stosunki z panią Grzelak nie były takie, jak powinny. Dotyczy to też innych, którzy mieli do czynienia z jej osobą, bo ona cały czas prowadzi jakieś rozgrywki interpersonalne i wywołuje konflikty.

– Czuje się pan odpowiedzialny na rozpad Stowarzyszenia Przyjaciół Gminy Kikół?

– Siłą rzeczy, kiedy zostałem wójtem, zdystansowałem się do jego działalności. Jeżeli byłem zapraszany na spotkania, starałem się przychodzić, choć nie zawsze mi się to udawało. Stowarzyszenie działa do dzisiaj i są w nim takie osoby, które chcą realizować się na niwie społecznej.

Chciałbym sprostować jeszcze dwa kłamstwa. Po pierwsze, w wyborach zwyciężyłem z Krzysztofem Baranowskim 197 głosami, a nie 52. Znaczna różnica. Po drugie, komitet wyborców „Racja”, w którym działała pani Grzelak, w ostatnich wyborach wprowadził do rady jednego radnego, a nie dwóch. Pani Grzelak takimi stwierdzeniami sama podważa swoją wiarygodność.

– Zgadza się pan ze stwierdzeniem, że gmina pod pana rządami nie rozwija się?

– Każdy ma prawo do swojej oceny i osobistych odczuć. Fakty dotyczące obecnej kadencji są takie: wybudowaliśmy 5 km dróg asfaltowych, powstała sala gimnastyczna, wymieniliśmy dach na szkole, dysponujemy boiskiem wielofunkcyjnym, będzie też „Orlik”. Wyremontowana została remiza OSP w Kikole i zaadaptowana na świetlicę wiejską, w tym roku – mam nadzieję – kompleksowo zmodernizujemy świetlicę w Grodzeniu. To tylko najważniejsze inwestycje, nie wspominam o mniejszych przedsięwzięciach. Oczywiście, borykamy się z problemami finansowymi, bo wpływy do budżetu są mniejsze, choćby z racji zastosowania ulgi prorodzinnej.

– Czy ingerował pan w zatrudnienie nauczycieli w gimnazjum, stosując nepotyzm?

– Zaczniemy od tego, że nepotyzm to faworyzowanie krewnych, a to w żadnym wypadku nie miało miejsca. Rozmawiałem na pewno z panią Grzelak o polityce kadrowej, tak jak z innymi dyrektorami. To normalna praktyka, w końcu jestem przedstawicielem organu prowadzącego. Ja kładłem nacisk na zatrudnianie nauczycieli z kwalifikacjami, pochodzących z terenu naszej gminy.

– Prawdą jest, że po odwołaniu Marii Grzelak z funkcji dyrektora gimnazjum przez trzy dni w szkole panowało bezkrólewie, a osoba, która przejęła obowiązki szefa otrzymała pismo informujące o tym z wsteczną datą?

– Była osoba odpowiedzialna za placówkę od samego początku. Nie pamiętam, kiedy otrzyma-

ła na to dokument, ale wiedziała od razu, że szkoła jej podlega i pełni obowiązki dyrektora. Tę osobę wskazała Maria Grzelak, bo wcześniej była jej społecznym zastępcą.

– A dlaczego osobiście nie poinformował pan dyr. Grzelak o jej odwołaniu?

– Tak się niefortunnie złożyło, że ubiegł mnie w tym wizytator Gralak, kiedy wystąpiłem do kuratorium o opinię na temat odwołania. Stamtąd informacja wyciekła. Odwołanie, gdy było zaopiniowane (zgodnie z przepisami), wręczyłem osobiście w moim gabinecie.

– Zbierał pan haki na Marię Grzelak?

– Nie, to ona ułożyła sobie spiskową teorię dziejów, dotyczącą choćby wspomnianego układu, i podświadomie dążyła do tego, by wcielić ją w życie. Pani Grzelak mogłaby dalej funkcjonować jako dyrektor, gdyby respektowała zasady prawne i współpracy.

– A dlaczego nikt z nią wcześniej nie rozmawiał o tym, że – zdaniem organu prowadzącego – źle pracuje?

– Kolejna nieprawda. Miała informacje, były spotkania z dyrektorami. Poruszano na nich kwestie m. in. opisywania faktur, przekazywania ich, terminowości, przekraczania budżetu itp. W naszej zwyczajowej praktyce to dyrektorzy pytają księgowość, czy mogą jeszcze coś zrobić, jakimi wolnymi środkami dysponują. Miałem wrażenie, że pani Grzelak oczekiwała, że to GZEAPO będzie ją o wszystkim informować. Wytoczyła sobie błędny kierunek przepływu tych wiadomości. Była taka sytuacja, że np. zatrudniła osobę na umowę o pracę, a później okazało się, że nie ma na to pieniędzy. Ja zwracałem wcześniej uwagę na to, że oświata działa według możliwości, a nie potrzeb.

– Nie obawia się pan, że konkurs na dyrektora gimnazjum, rozstrzygnięty niedawno, może zostać unieważniony, skoro sytuacja prawna z byłym szefem placówki jest nieuregulowana?

– Taka obawa zawsze istnieje, nie wiem, co postanowi sąd. Na pewno ta sprawa będzie się jakiś czas ciągnąć, może nawet na dwa lata albo dłużej. Powierzenie komuś dyrektorskich obowiązków na 10 miesięcy nie rozwiązało by więc sytuacji. Pani wizytator, obecna na konkursie, przedstawiła kandydatowi wątpliwości prawne. Przyznał, że zdaje sobie z nich sprawę, ale podejmuje ryzyko.

– Rozumiem, że pan też nie jest do końca przekonany czy Marek Baranowski będzie mógł funkcjonować jako dyrektor kikolskiego gimnazjum?

– Też, oczywiście. To zależy od wyroku sądu.

Adrianna Błaszkiwicz
Wywiad był autoryzowany

Kikół

Jak się żyje w... Zajeziorzu?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Zajeziorze jest urokliwą miejscowością, położoną w gminie Kikół. Jak sama nazwa wskazuje, wieś może pochwalić się pięknym

jeziorem, bogatym w różne gatunki ryb. Mieszkańcom brakuje jednak plaży.

W ub. roku w Zajeziorzu ro-

dzice powołali do życia Stowarzyszenie na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży, które wzięło na siebie prowadzenie miejscowej

szkoły podstawowej, zlikwidowanej decyzją rady gminy z przyczyn ekonomicznych. W placówce uczy się obecnie kilkadziesiąt dzieci. Podczas ubiegłorocznych wakacji społeczność wsi solidarnie praco-

wała przy remoncie szkoły.

Problemem Zajeziorza jest zły stan dróg i brak miejsca spotkań lokalnej społeczności.

Tekst i fot.

Wojciech Gruszczyński

Zajeziorze

Ewa Żuchowska

– W Zajeziorzu mieszkam od 10 lat. Na co dzień prowadzę dom i zajmuję się wychowywaniem dzieci. To cicha i spokojna wieś, typowo rolnicza. Ludzie są życzliwi, ciężko pracują. Przewodniczę Stowarzyszeniu Na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży. Nasza organizacja zajmuje się prowadzeniem szkoły podstawowej. Sami wyremontowaliśmy sale lekcyjne, pozyskujemy fundusze na wyposażenie techniczne. Obecnie w szkole uczy się 45 dzieci. Jesteśmy też bardzo zadowoleni z kadry nauczycielskiej. Nasze dzieci uzyskały najlepszy wynik w gminie Kikół podczas egzaminu szóstoklasistów. Jestem bardzo wdzięczna rodzicom za zaangażowanie i czas, który poświęcają szkole, bo ona jest ostatnim ośrodkiem kultury w Zajeziorzu. W naszej miejscowości potrzebna jest świetlica, w której można by się spotkać czy zorganizować jakąś imprezę. Niestety, nie posiadamy odpowiedniego budynku na ten cel.

Ilona Kempieńska

– Z Zajeziorzem związana jestem od ponad 5 lat, wraz z mężem prowadzę gospodarstwo rolne, mamy dwóch synów. Mieszkamy w bardzo ładnej okolicy, wieś położona jest nad jeziorem. Sąsiedzi są sympatyczni i można na nich polegać. Jestem również współzałożycielką naszego stowarzyszenia, powstanie naszej organizacji pozwoliło na zjednoczenie mieszkańców wokół wspólnej sprawy, jaką jest utrzymanie naszej szkoły. Największym problemem, z jakim boryka się nasza miejscowość, jest zły stan dróg. Potrzebna jest modernizacja nawierzchni. Przydałaby się również plaża nad jeziorem. We wsi jest przystanek PKS, ale autobusy kursują zbyt rzadko. Dla tych, którzy nie mają samochodu to kłopot.

Marta Kujawska
z synem Kornelem

– Mieszkanką Zajeziorza jestem od siedmiu lat, na co dzień zajmuję się prowadzeniem domu i wychowywaniem dzieci, obecnie odbywam staż w naszej szkole. Mamy naprawdę ładną placówkę oświatową, walczyliśmy o nią i udało się nam ją tu utrzymać. Szkoła teraz dobrze działa, jesteśmy z tego dumni. Wieś jest bardzo cicha i spokojna, a mieszkańcy w większości to bardzo życzliwi ludzie i można na nich polegać. Wydaje mi się, że największym problemem naszej miejscowości jest brak pracy.

Zenon Buczkowski

– Do Zajeziorza przeprowadziłem się w 1953 roku. Ludzie tu są pracowici. Mimo że gospodarstwa nie należą do największych, to mają dużą wydajność. To wynik pracy ludzi, każdy tu stara się jak może. Mieszkańcy w większości są życzliwi i pomocni. Wieś jest przepięknie położona nad jeziorem. Woda jest czysta i obfituje w wiele gatunków ryb. Jest to jeden z głębszych akwenów w naszym regionie, występują tu sieja i sielawa. Ludzie starają się organizować, wszyscy udzielają się w stowarzyszeniu, które zajmuje się prowadzeniem szkoły podstawowej, nawet ci, których dzieci nie uczęszczają do naszej szkoły. Największym problemem jest zły stan dróg. Przydałby się remont.

Ewa Chilińska

– W Zajeziorzu mieszkam od 29 lat, tu również pracuję. Jestem właścicielką sklepu. Dobrze znam mieszkańców, to bardzo sympatyczni ludzie. Nasza miejscowość jest pięknie położona na jeziorem. Większość tutejszych to rolnicy. Mimo że ciężko pracują, potrafią znaleźć czas i zaangażować się w działania dla dobra naszej społeczności. To właśnie z inicjatywy mieszkańców powstało Stowarzyszenie Na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży, które zajmuje się prowadzeniem szkoły podstawowej w Zajeziorzu. Dlatego mam szczególne uznanie dla rodziców, którzy walczyli o szkołę a teraz nią administrują. Niestety, zbyt dużo ludzi stąd wyjeżdża, zwłaszcza młodzież. Spowodowane jest to brakiem pracy. Kolejnym problemem jest fatalny stan naszych dróg, wymagają one remontów.

Bogusława Malinowska

– Od szesnastu lat mieszkam w Zajeziorzu, przeprowadziłam się tu z Brzezinek pod Brodnicą. Wraz z mężem pracuję w gospodarstwie rolnym. Okolica jest cicha i spokojna, a ludzie są w większości mili i pomocni. Nie jestem zwolenniczką mieszkania na wsi. Daleko jest do większych ośrodków, a w pobliżu nie ma dużych zakładów pracy, co bezpośrednio wiąże się z bezrobociem. Dużo ludzi stąd wyjeżdża. Dużym problemem jest zły stan dróg. Nawet do kościoła trzeba jechać szosą, która nie jest w najlepszym stanie. Dzieci chodzące do szkoły też nie mają dobrej drogi ani chodnika. Autobusy jeżdżą bardzo rzadko. Mieszkańcom przydałaby się świetlica, gdzie mogliby się spotykać.



Alicja Kazmierczak: – Mojemu kochanemu tatusiowi Zbyszkowi życzę dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, bardzo dużo pieniędzy i wszystkiego, co najlepsze.



Oliwia Sztuczka: – Tatusiowi Jarkowi życzę zdrowia, szczęścia, żeby spełniło się wszystko to, czego sam najbardziej pragnie.



Oliwia Lewandowska: – Tatusiowi Pawłowi życzę dużo pieniędzy, żeby wszystko mu się udawało w życiu, a przede wszystkim, żeby omijały go wszystkie kłopoty.



Kacper Strulak: – Mój tata ma na imię Tomek. Życzę mu przede wszystkim zdrowia, a poza tym dużo pieniędzy i żeby spędzał więcej czasu ze mną.



Tymoteusz Bagiński: – Mój tata ma na imię Mateusz Marcin. Życzę mu zdrowia, szczęścia, dużej ilości pieniędzy i udanych, spokojnych wakacji ze mną i mamą.



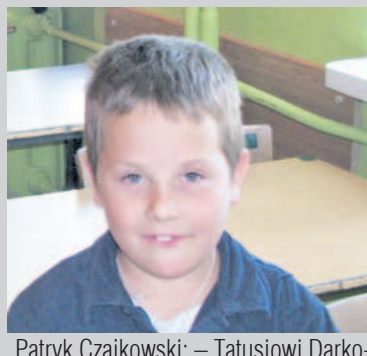
Bartłomiej Kiełkowski: – Tatusiowi Jackowi życzę z całego serca dużo zdrowia, szczęścia i wszystkiego, co dla niego najlepsze.



Karolina Małkiewicz: – Mój tata ma na imię Stanisław. W tym ważnym dniu życzę mu zdrowia, szczęścia, uśmiechu na twarzy i dużo pieniędzy.



Agnieszka Mańska: – Tatusiowi Alfredowi życzę zdrowia, szczęścia, pomyślności, wielu prezentów, urlopu w czasie wakacji i mniej wyjazdów.



Patryk Czajkowski: – Tatusiowi Darkowi życzę szczęścia i dużo pieniędzy, powodzenia i żeby nic złego mu się nie stało, przede wszystkim, żeby nie uległ wypadkowi.



Nikola Nierychlewska: – Mój tata ma na imię Rafał. Życzę mu dużo szczęścia, pomyślności, a przede wszystkim, żeby nie uległ żadnemu wypadkowi.



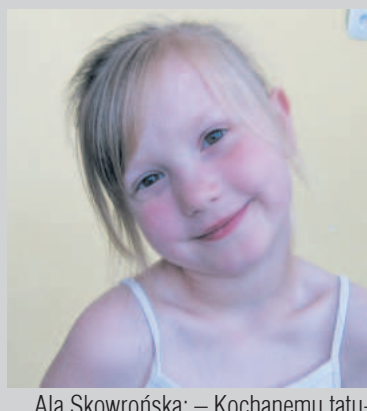
Filip Cymerman: – Mojemu tatusiowi Radosławowi życzę dużo zdrowia, długiego życia i żeby nic złego się nie stało. Wszystkiego najlepszego, tato!



Ania Kwiatkowska: – Mój tata ma na imię Sławomir. Życzę mu z całego serca dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności i spełnienia marzeń.



Julka Wiśniewska: – Kochanemu tatusiowi Michałowi w dniu jego święta życzę zdrowia, dużo pieniędzy i żeby spędzał ze mną dużo czasu na zabawie.



Ala Skowrońska: – Kochanemu tatusiowi Danielowi życzę szczęścia, dużo zdrowia, żeby miał więcej czasu na wspólne wyjazdy rowerowe. Niech mój tatuś się zawsze uśmiecha.



Ola Kośmider: – W dniu Twojego święta, życzę Ci tatusiu dużo zdrowia, pieniędzy. Chciałabym, żebyś w wakacje miał dużo czasu wolnego, na nasze wspólne wycieczki rowerowe.



Mateusz Wiśniewski: – Tatusiowi Mirkowi życzę zdrowia, szczęścia, dużo prezentów i pomarańczy. Lubię razem z moim tatą pracować w gospodarstwie.



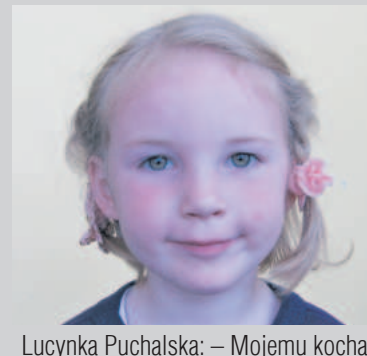
Radek Drużyński: – Tatusiowi Darkowi w dniu jego święta składam najlepsze życzenia: żeby miał dużo siły i nowe ciągniki. Niech zawsze się uśmiecha i razem ze mną bawi.



Mateusz Rumiński: – Dużo zdrowia, wielu marzeń i czasu wolnego na wspólną zabawę. Najbardziej lubię jak razem przygotowujemy jedzenie dla świnek.



Arek Ruszkowski: – Tatusiowi Andrzejowi życzę dużo zdrowia, szczęścia, siły do pracy, żeby miał więcej czasu na długie rowerowe wycieczki.



Lucynka Puchalska: – Mojemu kochanemu tatusiowi Darkowi życzę dużo zdrowia, żebyśmy mogli razem grać w piłkę i jeździć na wycieczki rowerowe. Lubię jak razem spędzamy czas na zabawie.



Julia Witkowska: – Tatusiowi Darkowi życzę dużo szczęścia, prezentów. Sama własnoręcznie przygotowuję w prezencie laurkę. Najbardziej lubię, jak razem gramy w piłkę.



Natalia Głodkowska: – Mojemu tatusiowi Kubie życzę dużo szczęścia, zdrowia i pieniędzy, żeby mógł mnie zabierać na lody. Niech w wakacje ma dużo czasu wolnego na wspólne zabawy.



Ala Wiśniewska: – Kochanemu tatusiowi składam najlepsze życzenia, dużo uśmiechu na twarzy, radości na codzień. Lubie jak razem się bawimy w chowanego.



Paulina Kościeszka: – Tatusiowi Krzysztofowi życzę dużo szczęścia, żeby miał czas na zabawy w berka, wyjazdy na rowerze. Niech pamięta, żeby zawsze coś dla mnie kupował.



Martynka Tyburska: – Kochanemu tatusiowi Pawłowi życzę dużo szczęścia, zdrowia, żeby dużo pracował i miał dla mnie czas na zabawy w chowanego.

Plebiscyt

Wzorowy radny – prezentacje

Kupony z głosami poparcia poszczególnych kandydatów nadsyłać można do 16 lipca – decyduje data stempla pocztowego.



Wioletta Kuczmarska drugą kadencję działa w samorządzie W pierwszej zasiadała w komisji oświaty, od 2006 r. pełni funkcję przewodniczącej rady. Jej wyborcami są mieszkańcy Suminka, Podola, Źródła.

– Zdecydowałam się kandydować za namową radnego Błażejewskiego, który tak jak ja mieszka w Podolu. Można także powiedzieć, że podtrzymuję rodzinne tradycje. Przed laty funkcję radnego pełnił mój teść. Na początku było mi bardzo ciężko. Dużo nauczyłam się w czasie pierwszej kadencji. Dobra współpraca z radnymi przynosi widoczne efekty. Stan dróg jest dla nas bardzo ważny. Nie wszystkie są utwardzone, jednak systematycznie nad nimi pracujemy. Cieszę się, bo jesteśmy w trakcie realizacji ważnych inwestycji. Rozbudowywany jest Gminny Ośrodek Kultury, powstaje kanalizacja deszczowa w Tłuchowie. Wszystkie inwestycje są ważne, również te prowadzone w moim okręgu wyborczym.

W Suminku nie ma świetlicy wiejskiej, więc fundusz sołecki przeznaczany jest na remont dróg. Cieszy mnie bardzo, że przy OSP w Źródłach działa zespół folklorystyczny. Powstał dzięki projektowi, który napisaliśmy w ramach Programu Integracji Społecznej. Przy udziale funduszy pozyskanych przez zespół udało się wybudować łazienki w remizie. Najbardziej cieszy mnie fakt, że wspólnie z mieszkańcami można wiele zrobić. Dzięki wspólnie podjętym decyzjom pieniądze sołeckie przekazane są na wykonanie dokumentacji na modernizację remizy OSP. Budynek zmieni swoje oblicze – mówi radna.

Pani Wioletta, poza pracą w radzie, prowadzi wraz z mężem 7-hektarowe gospodarstwo i uczy w gimnazjum w Tłuchowie. Zapytana czy będzie kandydować w wyborach, odpowiada, że nie rozważała jeszcze tej decyzji. Do jesieni jest jeszcze trochę czasu. Mimo to pani Kuczmarska ma wiele pomysłów i marzeń, które chciałaby zrealizować.

– Dwa lata temu napisałam do pana wójta wniosek o powstanie ścieżki rowerowej. To moje małe marzenie, które może uda się zrealizować. W czasie ostatnich obfitych opadów w Źródłach duża część pól została zalana, dlatego też priorytetem jest melioracja.



Jacek Kruszyński po raz pierwszy zasiada w radzie gminy Bobrowniki. Jego okręgiem wyborczym jest Gnojno. Pan Jacek, razem ze szwagrem, prowadzi fermę drobiu.

– Do rady wybrany zostałem w 2006 r., to moja pierwsza kadencja. Lubię pracę społeczną. Największa przyjemność z pełnienia tej funkcji jest wtedy, kiedy widać efekty pracy. W mijającej kadencji szczególnie cieszy wybudowanie „Orlika”, sali gimnastycznej oraz kompleksu boisk wielofunkcyjnych przy szkole podstawowej. Jak na możliwości finansowe gminy, to bardzo dużo. Nasze dzieci mają dobre warunki do pracy i nauki, co jest bardzo ważne. Powstały także drogi asfaltowe. Przy realizacji wielu inwestycji korzystaliśmy z dofinansowań zewnętrznych. Cieszy również dobra współpraca między radnymi, dzięki temu można więcej osiągnąć. Jak każdy, widzę wiele potrzeb, które należy zaspokoić w naszej gminie. Jednak posiadane środki finansowe nie zawsze to umożliwiają.

Jakie plany na jesień ma pan Jacek? – Myślałem, że nie będę startował do przyszłej rady, ale znajomi przekonują mnie, że powinienem.



Eugeniusz Kowalski po raz trzeci zasiada w Radzie Gminy Wielgie, jego wyborcami są mieszkańcy Witkowa i Rumunek Witkowskich. Pan Eugeniusz jest na emeryturze, chwali sobie pracę społeczną. Od 25 lat pełni funkcję prezesa OSP Witkowo, jest również członkiem Zarządu Gminnego OSP. Działając w radzie, podtrzymuje rodzinne tradycje. Ojciec pana Kowalskiego pełnił funkcję przewodniczącego rady gromadzkiej.

– Bardzo lubię pracować na rzecz naszej gminy. Niestety, funkcja ta wiąże się również z trudnymi decyzjami, które należy podejmować. Dość przykłą była ta związana z likwidacją szkół w Witkowie, Płonczynie, Olesznie, Suradówku. Radzie było bardzo ciężko, ale warunki nas do tego zmusiły. W obecnej kadencji zasiadam w komisji oświaty. Często odwiedzam szkoły, jestem zadowolony z ich działalności. Dyrektorzy bardzo dobrze pełnią swoje funk-

cje, miło jest odwiedzać nasze placówki oświatowe. Mijające cztery lata uważam za udane, dużo udało się zrobić. Wśród sukcesów należy wymienić budowę kolejnych dróg asfaltowych, wodociągu, oczyszczalni ścieków, chodników w Wielgim. Jako strażak cieszę się, że poprawiły się warunki funkcjonowania jednostek OSP. Powstał nowy budynek, z którego korzystają zarówno strażacy, jak i mieszkańcy Płonczyna, zmodernizowano też obiekty w Olesznie, Zakrzewie. W Witkowie założono ogrzewanie. Na ukończeniu jest remiza w Wielgim, remontowane są świetlice wiejskie w Bętlewie i Suszewie. Do końca tego roku jeszcze wiele inwestycji będzie realizowanych, między innymi budowa boiska „Orlik”. Ma powstać około 4 km drogi utwardzonej na odcinku Witkowo – Chalinek. Cieszy mnie bardzo dobra współpraca z radą, urzędem gminy. Podczas dyskusji udaje się wypracować wspólne stanowisko w wielu kwestiach dotyczących gminy – mówi Kowalski.

Trzecią kadencję Eugeniusz Kowalski zakończy jesienią. Czy zdecyduje się na kolejne cztery lata pracy? – Jeżeli zdrowie dopisze, to chciałbym jeszcze jedną kadencję być radnym. Bardzo dobrze współpracuje mi się z paniami z KGW Witkowo. Chciałbym doposażyć remizę w Witkowie, brakuje trochę sprzętu. Ponadto jest jeszcze wiele dróg do utwardzenia.

Tekst i fot.
Patrycja Wałęsa

Tłuchowo

Echa „Jak się żyje...?”

Na stronie „Mój dom” prezentowaliśmy opinie mieszkańców o Tłuchówku. Wójt Krzysztof Dąbkowski opowiada dziś o możliwościach rozwiązania przedstawionych przez nich problemów.

– Mieszkańcy Tłuchówka widzą potrzebę ustawienia w centrum wsi kontenerów na szkło i plastik.



– Wniosek i petycję mieszkańców rozważyć przy konstruowaniu budżetu na 2011 r. Obecnie mieszkańcy Tłuchówka mogą korzystać z pojemników na selektywną zbiórkę odpadów ustawionych w Tłuchowie.

– Czy jest szansa na powstanie ścieżki rowerowej, która połączyłaby Tłuchówek z Tłuchowem?

– W tym roku gmina przystąpiła do budowy kanalizacji deszczowej w Tłuchowie w kierunku Tłuchówka. Aktualnie Zarząd Dróg Wojewódzkich ogłosił przetarg na przebudowę drogi wojewódzkiej, w której gmina buduje kanalizację deszczową. Roboty drogowe zostaną wykonane w tym roku. Wzdłuż drogi w Tłuchowie zaplanowano wykonanie chodnika, co niewątpliwie poprawi

stan bezpieczeństwa. Ponadto gmina rozpoczęła procedurę opracowania studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego, w którym przewidziana będzie zmiana przeznaczenia terenów z rolniczych na tereny pod budownictwo mieszkaniowe jednorodzinne z drogą wewnętrzną wzdłuż drogi wojewódzkiej Dobrzyń – Sierpc. Na tym etapie zarezerwowany zostanie teren na ścieżkę z Tłuchowa do Tłuchówka. Biorąc pod uwagę możliwości finansowe gminy i ustalony plan wieloletni uważam, że realizacja przedsięwzięcia będzie możliwa w przeciągu najbliższych czterech lat.

– Mieszkańcy bardzo chcą, żeby poszerzono mostek i założono barierkę przy wyjeździe z centrum wsi w kierunku Sierpca.

– Przepust został już poszerzony. Natomiast barierka ochronna zostanie zainstalowana przez zarząd dróg wojewódzkich jeszcze w tym roku.

Patrycja Wałęsa

Miasto Lipno
Jaromir Piotrkiewicz – 23
Henryk Zabłocki
Maria Bautembach
Skępe
Janusz Kozłowski – 4
Sławomir Chrobak – 8
Mieczysław Weber – 8
Bobrowniki
Maria Józefkiewicz
Marian Gajewski
Jacek Kruszyński
Dobrzyń nad Wisłą
Jerzy Żurawski
Wojciech Woźniak – 36
Wojciech Reznierowicz – 3
Chrostkowo
Mariusz Boniecki
Jarosław Radke

Bożena Mazur
Kikół
Mieczysław Sławkowski – 25
Paweł Zagrabski
Stanisław Będlin – 15
Tłuchowo
Wioletta Kuczmarska – 6
Jacek Zabost – 7
Jarosław Sarwiński
Wielgie
Halina Sztyпка – 95
Eugeniusz Kowalski – 2
Tadeusz Dąbkowski – 12
Gmina Lipno
Józef Marian Górnicki
Andrzej Chojnicki
Janusz Lorenc – 1

KUPON DO GŁOSOWANIA
W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”

PÓŁFINAL



imię i nazwisko radnego

gmina, którą reprezentuje

Do wiadomości redakcji

imię i nazwisko zgłaszającego

adres zamieszkania

Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Lipno

Dzieci rządziły miastem

W miniony weekend mieszkańcy uczestniczyli w uroczystościach zorganizowanych z okazji Dni Lipna. W piątek burmistrz Janusz Dobroś przekazał klucze do miasta Antoninie Antosiowi. Dzieci nie kryły radości z zaszczytu, jakiego dostąpiły. Z kluczem w ręku i z całym orszakiem wkroczyły do gabinetu burmistrza. Nie zabrakło postulatów, które zostały rozpatrzone pozytywnie. Burmistrz Lipna Janusz Dobroś przyznał dzieciom 20 bezpłatnych karnetów, uprawniających do korzystania z basenu. Po obejrzeniu gabinetu przewodniczącej rady miejskiej i poczęstunku, nowe władze przejechały w uroczystym orszaku, z piosenką na ustach, ulicami Lipna. Dzieci piastowały urząd przez trzy pełne atrakcji dni.



W piątek burmistrz Janusz Dobroś przekazał klucze do miasta Antoninie i Antosiowi



Kolorowy orszak przejechał ulicami Lipna



Polka w wykonaniu dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Lipnie



Nowa przewodnicząca rady miejskiej



Goya na scenie



Magdalena Wójcik, czyli Goya, po koncercie z chęcią rozdawała autografy



Formacja taneczna Top Freak Crew, prowadzona przez Marię Powietrzyńską



Gwiazdą wieczoru był też Tercet Egzotycki

Wielgie

Książka na dobranoc

Biblioteka w Wielgim zapoczątkowała nowy cykl spotkań. Rok szkolny zakończył się niecodzienną imprezą pod tytułem „Nocne czytanie”.

Spotkanie miało charakter zamknięty i przeznaczone było dla najbardziej aktywnych czytelników Biblioteki Publicznej i szkolnej księżnicy w Wielgim. W piątkowo-sobotnim wieczorku udział wzięło 10 osób w wieku od 11 do 13 lat. Organizatorzy przygotowali dla nich mnóstwo niespodzianek. W programie były między innymi

zabawy integracyjne, grano w piłkę, wymyślano różne gry i zabawy ruchowe. Ale głównym punktem nocnego spotkania w bibliotece było głośne czytanie. Uczestnicy wieczorku wybrali książkę Pawła Beręsewicza „Tajemnica człowieka z blizną”. Czytały zarówno dzieci, jak i bibliotekarki.

Patrycja Wałęsa



Najważniejszym punktem nocnego spotkania było wspólne czytanie książek

Lipno

Stop agresji i nałogom

W miniony wtorek uczniowie lipnowskiej „piątki” uroczystie podsumowali akcje: „Szkoła bez przemocy” i „Zachowaj trzeźwy umysł”.

W szkole dominował tego dnia kolor zielony, uczniowie i nauczyciele musieli mieć przynajmniej jeden element ubioru w tym kolorze.

Dzieci z klas I-III wyrecytowały wiersz z przesłaniem przeciw przemocy, a uczniowie z klas IV-VI przedstawili przepis na przyjaźń. Przedstawiciele poszczególnych oddziałów na płatkach „Kwiatu sukcesu klasy” wpisali to, co zrobili dobrze, co udało się

w relacjach z rówieśnikami, natomiast na liściu to, co wymaga jeszcze poprawy i udoskonalenia. Głównym punktem tegorocznego Szkolnego Dnia Przeciw Przemocy było wypuszczenie czerwonych baloników na znak odcięcia się od przemocy i agresji.

Każdy uczeń Szkoły Podstawowej nr 5 mógł na „Tablicy prośbin” przeprosić koleżankę lub kolegę.

Lidia Jagielska



Dzieci zaprezentowały „Kwiaty sukcesu klasy” z dobrymi uczynkami i informacjami o tym, co jeszcze należy w zachowaniu poprawić



TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO
PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 23:00 TVN 7 - KRUK IV

Horror, 115 min, USA (2005)

Luc Crash, przywódca satanistycznego gangu Jeźdźców Apokalipsy dokonuje rytualnego mordu na parze młodych ludzi. Jimmy Cuervo i jego dziewczyna Lily giną, aby Crash mógł osiągnąć nieśmiertelność. Jednak Jimmy odradza się jako Kruk i rusza w pościg za mordercą, aby zemścić się i powstrzymać łańcuch tragicznych wydarzeń. Jedyną szansą na ponowne połączenie z ukochaną i ocalenie okolicznych mieszkańców od zagłady jest wygrany pojedynek z szatanem.

PIĄTEK 22:10 TVP 1 - ŚMIERCIONOŚNY RÓJ

Horror, 130 min, Kanada (2007)

Miasteczko Black Stone. Podczas usuwania z drzewa wielkiego gniazda owadów ginie wskutek wybuchu właściciel firmy dezynsekcijnej. Mimo to jego brat bliźniak i współnik, Devin Hall (Sebastien Roberts), kontynuuje prowadzenie rodzinnego interesu. Dziewięć lat później w Black Stone zjawia się dawna mieszkanka, Jane Kozik (Sarah Allen), która zostaje zastępcą szeryfa. Kobiecie towarzyszy córka, Kelsey (Rebecca Windheim). Wkrótce w okolicy dochodzi do tragicznych wydarzeń. Młody włóczęga zostaje zaatakowany przez rój pszczoł i umiera. Lekarz, który miał przeprowadzić sekcję jego zwłok, ginie w dziwnych okolicznościach. Jane wraz z entomolog Katherine Randell (Jayne Heitmeyer) zaczynają interesować się sprawą nietypowych użądleń. Pomaga im Devin, dawny znajomy Jane. Tymczasem tajemnicze owady coraz częściej atakują. Wkrótce wychodzi na jaw, że użądłone przez nie osoby zamieniają się w zombi. Pewnego dnia Kelsey zostaje porwana. Z pomocą Devina i Katherine Jane wyrusza na poszukiwanie córki.

SOBOTA 23:00 POLSAT - ZDRADZENI

Dramat, 120 min, USA (1988)

Agentce FBI Katie Philips przydzielono nowe trudne zadanie - ma rozpracować podejrzaną o morderstwa na tle rasistowskim grupę członków Ku-Klux-Klanu. Otrzymuje w tym celu nową tożsamość i pod nazwiskiem Cathy Weaver rozpoczyna pracę jako nauczycielka w małym miasteczku w Teksasie. Kiedy zakochuje się w Gary Simmonsie, nie podejrzewa początkowo, że jej wybranek jest przywódcą tajnej organizacji, którą ma rozszyfrować... Trzymający w napięciu thriller Costy-Gavrasa nie wszystkim w USA przypadł do gustu. Na południu Ameryki projekcom filmu towarzyszyły bardzo ostre protesty. Oskarżano reżysera o zbyt tendencyjne przedstawienie mieszkańców Teksasu.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - NIEWIDZIALNY

Akcja, 160 min, USA (2005)

Trzy osobowa eskadra złożona z najlepszych pilotów zostaje skierowana wyznaczona do tajnego programu wojkowego. Ich zadaniem jest Szkolenie nowego członka załogi... supernowoczesnego samolotu obdarzonego sztuczną inteligencją. Wszyscy są pod wielkim wrażeniem możliwości samolotu przyszłości, jednak gdy w super samolot trafia piorun maszyna wymyka się spod kontroli i wybiera własne cele do likwidacji... zaczyna się wyścig, ogólnoswiatowa wojna wydaje się nie do uniknięcia.



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Australia - Serbia
10:35 Szkoła złamanych serc (210)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 My, wy, oni
13:00 Między mamami
13:20 Don Matteo (23) - serial
14:25 Plebania (1472) - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Flesz wyborczy
15:25 Celownik
15:40 Słowacja - Włochy
16:50 Teleexpress
17:00 Słowacja - Włochy
18:20 Czerdziestolatek (6) - serial
19:15 Baranek Shaun (34) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (6) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:50 Sprawa dla reportera
- dokument
22:35 Detoks (9) - serial
23:30 Warto rozmawiać - talk show
00:25 Paragwaj - Nowa Zelandia
02:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:10 Telezakupy



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
13:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska (522) - serial
14:10 W-11 wydział śledczy - serial
14:50 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (7) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (139) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Wymarzona drużyna
- film fabularny
22:50 Gdzie pachną stokrotki (7)
- serial
23:50 Szymon Majewski Show (14)
- rozrywka
00:55 Uwaga!
01:15 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:20 Telesklep
02:45 Tajemnice Smallville (7) - serial
03:40 Gdzie pachną stokrotki (7)
- serial
04:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Caracas - film krótkometrażowy
08:15 Nie jesteśmy aniołami
- film fabularny
10:10 Detektyw Murdoch:
Tożsamość Murdocha (1)
- serial
11:05 Detektyw Murdoch: Wielki mur
(2) - serial
12:05 Oko proroka - film fabularny
14:05 Jak w niebie - film fabularny
16:25 Hotel Splendide - film fabularny
18:15 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
20:10 Puszka Pandory - film fabularny
22:25 Dym - film fabularny
00:30 Pan Ibrahim i kwiaty Koranu
- film fabularny
02:05 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny
03:50 Constans - film fabularny



06:20 Ukryte świąty: podziemny
Rzym (1) - dokument
06:50 Dwa światy (1) - serial
07:20 M.A.S.H. (56) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (10) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:40 Telezakupy
12:20 Ja, maluch (2) - dokument
13:25 Noce i dnie (7) - serial
14:30 Dom (3) - serial
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (713) - serial
17:25 Gilotyna (36) - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (393) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Kamerun - Holandia
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
23:00 Śmiertelne przewinienie (19)
- film fabularny
00:30 Dzieci z Leningradzkiego
- dokument
01:10 Był sobie Sarkozy - dokument
05:25 Echa Panoramy



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (19) - serial
08:30 Ostry dyżur (48) - serial
09:30 Kochane kłopoty (22) - serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (103) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (76) - serial
16:05 Życie na fali (20) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (1)
- serial
18:05 Ostry dyżur (49) - serial
19:05 Przyjaciele (23) - serial
19:35 Niania (77) - serial
20:05 Burzliwa noc - film fabularny
22:00 Wyrok (8) - serial
23:00 Kruk IV - film fabularny
00:55 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (98) - serial
05:45 Na Wspólnej (680) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (14) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Kapitan Mike przemierza
Amerykę - dokument
09:45 Klasa - film fabularny
12:00 Wyrołowani - film fabularny
13:45 Jak to się robi - film fabularny
15:15 Liga niezwykłych
dżentelmenów - film fabularny
17:10 Australia - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Mentalista (3) - serial
21:50 Trauma (12) - serial
22:40 Rewers - film fabularny
00:25 Z Archiwum X - Chcę wierzyć
- film fabularny
02:15 Długi weekend - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:25 Wylącznie Sinatra
- film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (761)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (7) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (4) - serial
09:20 90210 (4) - serial
10:20 Ostry dyżur (4) - serial
11:20 Daleko od noszy (166) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (137) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (138) - serial
12:55 Mamuśki (4) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (4) - serial
14:00 Miodowe lata (23) - serial
14:45 Świat według Bundych (139)
- serial
15:10 Świat według Bundych (140)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (182)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
18:00 Miodowe lata (26) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (24)
- serial
20:00 Dirty Dancing - film fabularny
22:15 Wallander: Mrok - film fabularny
00:20 Zagadkowa Noc (476)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1265)
- rozrywka



06:05 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Zbuntowani (134) - serial
08:15 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (1) - rozrywka
10:25 Mój grzech (49) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (108)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (28) - serial
17:00 Zbuntowani (135) - serial
18:00 Zamiana żon (2) - rozrywka
19:00 Mój grzech (50) - serial
20:00 Nagi peryskop - film fabularny
21:55 Dragons' Den, czyli jak zostać
millionerem (15) - rozrywka
22:55 Podwójne życie - film fabularny
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(24) - serial
02:15 Mayday - film fabularny
03:55 Komenda
04:20 TV market
04:55 AlleGra
05:15 V-Max



08:30 Soccer City Live
09:00 Puchar Narodów
w Rotterdamie
10:00 Eurosport dla Planety
10:30 Mistrzostwa Świata
11:30 Soccer City Live
12:00 Masters w Londynie
14:00 Soccer City Live
14:30 Mistrzostwa Świata
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 China Open w Pekinie
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa Świata
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 PBA Tour w USA
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Fight Club
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
23:20 Watts
23:25 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
23:55 Vintage Collection
00:55 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
 08:10 Kwadrans po ósmej
 - publicystyka
 08:30 Dania - Japonia
 10:35 Szkoła złamanych serc (182)
 - serial
 11:20 Telezakupy
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes
 12:35 Wojna światów - dokument
 13:05 Don Matteo (24) - serial
 14:25 Plebania (1473) - serial
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:15 Przebojowa noc - rozrywka
 15:20 Klan (1811) - serial
 15:50 Klan (1812) - serial
 16:20 Moda na sukces (5051) - serial
 16:45 Flesz wyborczy
 17:00 Teleexpress
 17:10 Pogoda
 17:20 Celownik
 17:35 Pierwsza strona - film fabularny
 19:10 Halo, tu Hania! (36) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:55 Sport
 20:05 Pogoda
 20:15 Chile - Hiszpania
 22:10 Śmiercionośny rój
 - film fabularny
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Polskie sprawy - publicystyka
 00:55 Dzień gniewu - film fabularny
 02:55 Zaciełki pościg - film fabularny
 05:35 Monarch Cove (10) - serial



06:00 Rozmowy w toku - talk show
 07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
 08:30 Dzień dobry TVN
 11:00 Granie na ekranie - rozrywka
 12:10 Mango - Telezakupy
 13:10 Sąd rodzinny (139) - serial
 14:10 W-11 wydział śledczy - serial
 14:50 Detektywi - serial
 15:25 Tajemnice Smallville (8) - serial
 16:25 Rozmowy w toku - talk show
 17:25 Sędzia Anna Maria
 Wesółowska (523) - serial
 18:25 Detektywi - serial
 19:00 Fakty
 19:30 Sport
 19:40 Pogoda
 19:50 Uwaga!
 20:00 Specjalista - film fabularny
 22:20 Adwokat diabła - film fabularny
 01:15 Kuba Wojewódzki (30)
 - talk show
 02:15 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 03:20 Telesklep
 03:45 Nic straconego
 05:10 Nic straconego
 05:35 Uwaga!
 05:55 Mango - Telezakupy



08:00 Constans - film fabularny
 09:40 Poirot - Trzecia lokatorka
 - film fabularny
 11:30 Żelig - film fabularny
 13:00 Milan - film krótkometrażowy
 13:35 Anatomia morderstwa
 - film fabularny
 16:20 Portrety - dokument
 16:40 Filip z konopi - film fabularny
 18:10 Milarepa - film fabularny
 20:10 Poirot: Rendez-vous
 ze śmiercią - film fabularny
 22:00 Vanilla Sky - film fabularny
 00:25 Miasto Boga - film fabularny
 02:35 Rewanż - film fabularny
 04:35 Stan wewnętrzny
 - film fabularny



06:15 Ukryte światy: podziemny
 Rzym (2) - dokument
 06:50 Dwa światy (2) - serial
 07:20 M.A.S.H. (57) - serial
 07:50 Codzienna 2 m 3 (11) - serial
 08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
 10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
 11:15 Most powietrzny (2)
 - film fabularny
 13:05 Noce i dnie (8) - serial
 14:00 Dom (4) - serial
 15:40 Portugalia - Brazylia
 18:15 Panorama
 18:35 Gorący temat - publicystyka
 18:45 Sport-telegram
 18:50 Pogoda
 19:05 Barwy szczęścia (394) - serial
 19:35 Kabaret na lato - rozrywka
 20:10 Kabaretowy Klub Dwójki (15)
 - rozrywka
 21:10 Hit dekady (2) - rozrywka
 22:20 Godzina szczytu - film fabularny
 00:15 Korea Północna - Wybrzeże
 Kości Słoniowej
 05:10 Słowo na niedzielę
 05:15 Zagadka chińskich mumii
 - dokument



06:15 Mamy cię! - rozrywka
 07:35 Życie na fali (20) - serial
 08:30 Ostry dyżur (49) - serial
 09:30 Kobra - oddział specjalny (1)
 - serial
 10:35 Telezakupy
 12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
 13:15 Prawo pożądania (104) - serial
 14:15 Mamy cię! - rozrywka
 15:35 Niania (77) - serial
 16:05 Życie na fali (21) - serial
 17:05 Kobra - oddział specjalny (2)
 - serial
 18:05 Ostry dyżur (50) - serial
 19:05 Przyjaciele (24) - serial
 19:35 Niania (78) - serial
 20:05 Podniebna fantazja
 - film fabularny
 22:10 Nie z tego świata (20) - serial
 23:00 Biloxi Blues - film fabularny
 01:00 Laski na czacie - rozrywka
 05:30 Misja Martyna (3) - rozrywka



07:00 Łapu capu
 07:10 Nie przegap
 07:20 Simpsonowie (15) - serial
 07:45 Łapu capu
 08:00 Giuseppe w Warszawie
 - film fabularny
 09:45 Patti Smith - Sen o życiu
 - dokument
 11:40 Edward Nożycoręki
 - film fabularny
 13:30 Wino truskawkowe
 - film fabularny
 15:25 Złap mnie, jeśli potrafisz
 - film fabularny
 17:50 Joe Strummer - Niepisana
 przyszłość - dokument
 20:00 Łapu capu
 20:10 Simpsonowie (20) - serial
 20:35 Nie przegap
 20:45 Łapu capu
 21:00 Potęga gry - dokument
 23:00 Bezkarni (8) - serial
 23:55 Adrenalina II - Pod napięciem
 - film fabularny
 01:45 Lektor - film fabularny
 03:50 Czułe miejsca - film fabularny
 05:20 Konsul - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 06:50 TV market
 07:05 Fortuna Wiedzy (762)
 - rozrywka
 07:50 Strażnik Teksasu (8) - serial
 08:50 Słodkie zmartwienia (5) - serial
 09:20 90210 (5) - serial
 10:15 Ostry dyżur (5) - serial
 11:15 Daleko od noszy (167) - serial
 11:45 Rodzina zastępcza (139) - serial
 12:20 Rodzina zastępcza (140) - serial
 12:55 Mamuśki (5) - serial
 13:25 I kto tu rządzi? (5) - serial
 14:00 Młode lata (26) - serial
 14:45 Świat według Bundych (141)
 - serial
 15:10 Świat według Bundych (142)
 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy (143)
 - serial
 17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
 18:00 Młode lata (27) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (29)
 - serial
 20:00 Prezydencka córka
 - film fabularny
 22:15 Wing Commander
 - film fabularny
 00:25 Sobowtór - film fabularny
 03:45 Tajemnice losu
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1266)
 - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
 07:20 Zbuntowani (135) - serial
 08:20 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 09:25 Zamiana żon (2) - rozrywka
 10:25 Mój grzech (50) - serial
 11:25 Idiotki nie idą do nieba (109)
 - serial
 12:25 Muzyczne listy - muzyka
 13:30 AlleGra
 14:00 Dziewczyny z fortuną
 - rozrywka
 15:00 Drogówka
 15:25 Rodzina Serrano (29) - serial
 17:00 Zbuntowani (136) - serial
 18:00 Zamiana żon (3) - rozrywka
 19:00 Mój grzech (51) - serial
 20:00 Człowiek z gwiazd
 - film fabularny
 22:30 CSI: Kryminalne zagadki Miami
 (24) - serial
 23:30 Mścicielka - film fabularny
 01:20 Mojave Moon - film fabularny
 03:15 Muzyczne listy - muzyka
 04:05 Drogówka
 04:30 TV market
 05:10 Drogówka
 05:35 AlleGra



08:30 Soccer City Live
 09:00 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 10:30 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 11:30 Soccer City Live
 12:00 China Open w Pekinie
 14:00 Soccer City Live
 14:30 Liga Mistrzów w Niemczech
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 17:45 Portugalia - Hiszpania
 18:50 Eurosport Flesz
 18:55 Soccer City Flesz
 19:00 Polska - Francja
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Liga Mistrzów w Finlandii
 21:15 PBA Tour w USA
 22:20 Watts
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Intercontinental Rally
 Challenge w Belgii
 23:45 FIA WTCC
 00:15 World Series by Renault
 w Magny-Cours
 00:45 Watts
 01:00 Soccer City Live



06:25 Powszechny spis rolny 2010
 06:55 Nasza planeta (3) - serial
 07:30 Rok w ogrodzie
 08:00 Wiadomości
 08:10 Pogoda
 08:15 Ziarno
 08:50 Szwajcaria - Honduras
 10:55 Szkoła złamanych serc (183)
 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:10 Supermodelki (12) - rozrywka
 12:50 Jimmy Hollywood
 - film fabularny
 14:55 Roman i Samantha - opowieść
 z Hollywood - dokument
 15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 16:50 Teleexpress
 17:00 Mistrzostwa Świata w RPA
 18:15 Piotr Polk w Sandomierzu
 - rozrywka
 19:00 Moi przyjaciele: Tygrys
 i Kubuś (12) - serial
 19:30 Wiadomości
 19:50 Sport
 20:05 Pogoda
 20:20 Ciało - film fabularny
 22:10 Niesmiertelny - film fabularny
 00:15 Za garść dolarów
 - film fabularny
 02:00 Bulwar Zachodzącego Słońca
 - film fabularny
 05:35 Telezakupy
 05:55 Dwie strony medalu (74) - serial



08:00 Pascal: po prostu gotuj
 08:30 Dzień dobry TVN
 10:55 Kosmita z przedmieścia
 - film fabularny
 12:50 Szymon Majewski Show (14)
 - rozrywka
 13:50 Milionerzy (14) - rozrywka
 14:45 You can dance
 - Po prostu tańcz! (3) - rozrywka
 15:45 Majka (61) - serial
 16:12 Majka (62) - serial
 16:39 Majka (63) - serial
 17:06 Majka (64) - serial
 17:33 Majka (65) - serial
 18:00 Kuchenne rewolucje (7)
 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 Uwaga!
 20:10 Siła muzyki (1) - muzyka
 21:00 Siła muzyki (2) - muzyka
 22:00 Ocean's Twelve: Dogrywka
 - film fabularny
 00:35 Uwaga!
 00:55 Po co spać, jak można grać?
 - rozrywka
 02:00 Telesklep
 02:25 Dirty Dancing II - film fabularny
 04:05 Kuba Wojewódzki (30)
 - talk show
 05:30 Uwaga!
 05:50 Mango - Telezakupy



08:00 Król szczurów - film fabularny
 10:25 Poirot: Pani McGinty nie żyje
 - film fabularny
 12:15 Ladykillers - film fabularny
 14:10 Powrót Godzilli - film fabularny
 16:10 Detektyw Murdoch: Wiktor,
 Wiktoria (3) - serial
 17:05 Detektyw Murdoch: Bogaty
 chłopiec, biedny chłopiec (4)
 - serial
 18:00 Dom Latających Szytletów
 - film fabularny
 20:10 Krew jak czekolada
 - film fabularny
 22:00 Smak życia - film fabularny
 00:10 Krupier - film fabularny
 01:55 Sekret - film fabularny
 03:20 Niech żyje miłość
 - film fabularny
 04:55 Filip z konopi - film fabularny
 05:25 Ichthys - film krótkometrażowy
 05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:00 Kacperek (5) - serial
 06:25 Człowiek wśród ludzi
 06:55 Wojna domowa (3) - serial
 07:30 Stawiam na Tolka Banana (3)
 - serial
 08:15 Dziewczyna i chłopak (2)
 - serial
 09:00 ZOO story (1) - dokument
 09:25 Klub kemping (2) - dokument
 09:40 Kocham cię, Polsko! (28)
 - rozrywka
 11:00 Wojciech Cejrowski - boso
 przez świat (53) - dokument
 11:30 Lubuskie warte zachodu (1)
 - rozrywka
 11:40 Smaki czasu z Karolem Okrasą
 12:10 Ostatnia eskapada
 - film fabularny
 13:45 Lubuskie warte zachodu (2)
 - rozrywka
 14:00 Familiada - rozrywka
 14:30 Cztery pancerni i pies (2)
 - serial
 15:30 Cztery pancerni i pies (3)
 - serial
 16:30 Tuczone narzeczone
 - dokument
 17:25 Słowo na niedzielę
 17:30 Wstęp wolny! - kultura
 18:00 Panorama
 18:20 Sport-telegram
 18:25 Pogoda
 18:35 Bulionerzy (31) - serial
 19:10 Koncert fundacji Anny Dymnej
 - "Razem mimo wszystko"
 - muzyka
 20:10 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
 22:55 Noc na Manhattanie
 - film fabularny
 01:00 W petli czasu (2) - serial
 01:50 Mafijny klan (2) - serial
 05:40 Fitness Club (8) - serial



06:00 Chwila prawdy - rozrywka
 07:05 Telezakupy
 09:10 Tajemnice Smallville (5) - serial
 10:05 Frasier (5) - serial
 10:35 Frasier (6) - serial
 11:05 Sensacyjna opowieść
 - film fabularny
 12:55 Diabli nadali (8) - serial
 13:25 Diabli nadali (9) - serial
 13:55 Diabli nadali (10) - serial
 14:25 Diabli nadali (11) - serial
 14:55 Diabli nadali (12) - serial
 15:25 Napoleon - film fabularny
 17:00 Przyjaciele (20) - serial
 17:30 Przyjaciele (21) - serial
 18:00 Przyjaciele (22) - serial
 18:30 Przyjaciele (23) - serial
 19:00 Przyjaciele (24) - serial
 19:30 Miesiąc miodowy w Las Vegas
 - film fabularny
 21:35 Biloxi Blues - film fabularny
 23:50 Striptiz - film fabularny
 02:00 Jaja ze stali - rozrywka
 02:40 Laski na czacie - rozrywka
 05:40 Misja Martyna (4) - rozrywka



07:10 Łapu capu
 07:25 Kobieta z prowincji
 - film fabularny
 09:15 Nowe stanowisko
 - film fabularny
 10:45 Opowieści dziwnej treści
 - Żółw kontra zając
 - film fabularny
 12:00 Simpsonowie (20) - serial
 12:30 Aktualności filmowe
 13:00 Ścieżka bojowników
 - dokument
 14:00 Jak ryba w wodzie (6)
 - dokument
 14:30 Niesamowici bracia Bloom
 - film fabularny
 16:25 Madness - The Liberty
 of Norton Folgate - muzyka
 17:30 Detektyw Monk (10) - serial
 18:25 Mustang z Dzikiej Doliny
 - film fabularny
 20:00 Dragonball - Ewolucja
 - film fabularny
 21:35 Go Fast - film fabularny
 23:15 28 dni później - film fabularny
 01:20 Wojna polsko-ruska
 - film fabularny
 03:10 Clockers - Sprzedawcy
 - film fabularny
 05:00 Aktualności filmowe
 05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:10 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15)
 - serial
 07:40 Bartek Wspaniały
 - film fabularny
 09:15 Calineczka - film fabularny
 10:50 Dziupla Cezara (2) - serial
 11:35 I kto tu rządzi? (3) - serial
 12:05 I kto tu rządzi? (4) - serial
 12:40 Mamuśki (2) - serial
 13:10 Ewa gotuje
 13:40 Studio F1
 14:00 Grand Prix Europy
 15:00 Studio F1
 15:15 Polska - Argentyna
 17:50 Orły z Bostonu (2) - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich (32)
 - serial
 20:00 Kabaretu TOPtrendy 2005
 - 2010 - rozrywka
 22:00 Hotel 52 (3) - serial
 23:00 Zdradzeni - film fabularny
 01:00 Zagadkowa Noc (477)
 - rozrywka
 03:00 Tajemnice losu
 04:55 TV market
 05:15 Wstawaj! Gramy! (1267)
 - rozrywka



06:00 VIP - kultura
 06:30 Ręce, które leczą - zdrowie
 i medycyna
 07:00 Idiotki nie idą do nieba (109)
 - serial
 08:00 Mała czarna - talk show
 09:00 Gwiazda popu - film fabularny
 11:00 Galileo
 12:00 Mała czarna - talk show
 13:00 Mini Deco
 13:30 AlleGra
 14:00 Wet Wet Wet - Playing Away
 From Home - muzyka
 15:00 Spryciarz - film fabularny
 17:00 Coolinaria (10) - rozrywka
 17:30 Kinomania - kultura
 18:00 Ostoja rekinów (2) - dokument
 19:00 Galileo
 20:00 Spadkobiercy (14) - rozrywka
 21:00 Lord Jim - film fabularny
 00:15 Coolinaria (10) - rozrywka
 00:45 Chinka - film fabularny
 02:40 Sugar Hill - film fabularny
 04:45 TV market
 05:20 Lalola (49) - serial
 05:30 Kinomania - kultura
 05:55 Dekoratornia - film telewizyjny



08:30 Soccer City Live
 09:00 Eurosport dla Planety
 09:30 Mistrzostwa Świata
 10:30 Polska - Francja
 11:30 Soccer City Live
 12:00 Mistrzostwa Świata w Sheffield
 13:30 Mistrzostwa Europy kobiet
 do lat 17 w Szwajcarii
 15:30 Eurosport Flesz
 15:35 Soccer City Flesz
 15:45 Drużynowe Mistrzostwa
 Europy w Bergen
 16:30 Mityng DLV
 18:30 Eurosport Flesz
 18:35 Soccer City Flesz
 18:45 Open de Natation w Paryżu
 20:00 Eurosport Flesz
 20:05 Soccer City Flesz
 20:15 Global Champions Tour
 w Monako
 22:00 Mityng DLV
 22:30 Eurosport Flesz
 22:35 Soccer City Live
 23:10 Eurosport Flesz
 23:15 Intercontinental Rally
 Challenge w Belgii
 23:45 Fight Club
 01:30 Soccer City Live



06:25 Powszechny spis rolny 2010
07:00 Transmisja mszy św.
z Sanktuarium Bożego
Miłosierdzia w Krakowie
Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:30 Mrówki. Tajna siła natury (1)
- dokument
09:05 Pierścień i róża (3) - serial
09:40 Król złodziei - film fabularny
11:25 Bronisław Wildstein
przedstawia - talk show
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:20 Tygrysy Europy (12) - serial
14:20 Podrap mnie w plecy
- film fabularny
15:55 Supermodelki (13) - rozrywka
16:25 Brodzik od kuchni
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Przysłań (3) - serial
18:10 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (23) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:55 Anna Karenina - film fabularny
00:50 Łuk - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:15 Usta usta (2) - serial
13:15 Kuchenne rewolucje (7)
- rozrywka
14:15 W krzywym zwierciadle:
Europejskie wakacje
- film fabularny
16:15 Akademia policyjna II:
Pierwsze zadanie
- film fabularny
18:00 Milionerzy (15) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Dirty Dancing II - film fabularny
21:50 Ja, twardeł - film fabularny
23:35 Californication (3) - serial
00:15 Bez skazy (8) - serial
01:10 Bez skazy (9) - serial
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
03:35 Telesklep
04:00 Akademia policyjna II:
Pierwsze zadanie
- film fabularny
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Przekłète oko proroka
- film fabularny
09:55 Puszka Pandory - film fabularny
12:05 Z życia na wsi
- film krótkometrażowy
12:50 Wróć do mnie - film fabularny
14:55 Portrety - dokument
15:15 Poirót: Rendez-vous
ze śmiercią - film fabularny
17:05 Major Dundee - film fabularny
19:15 Ikonokłasci: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
20:10 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
21:05 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
22:05 Krew jak czekolada
- film fabularny
23:55 Eden - film fabularny
01:35 Bilet powrotny - film fabularny
03:25 Constans - film fabularny
04:55 Bracia - film krótkometrażowy
05:30 Istoty - film krótkometrażowy
05:45 Pusty Tadeusz
- film krótkometrażowy



06:15 Ostoja
06:45 Wojna domowa (4) - serial
07:20 Stawiam na Tolka Banana (4)
- serial
08:00 Mąż swojej żony - film fabularny
09:35 Tajemnicza śmierć Kleopatry
- dokument
10:45 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat (77) - dokument
11:10 Lubuskie warte zachodu (3)
- rozrywka
11:20 Makłowicz w podróży
11:55 Nie jedzcie stokrotek
- film fabularny
13:50 Lubuskie warte zachodu (4)
- rozrywka
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1094) - serial
15:00 Lubuskie warte zachodu (5)
- rozrywka
15:05 Program rozrywkowy
- rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:45 Lubuskie warte zachodu (6)
- rozrywka
18:50 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
19:00 Tak to leciało! - rozrywka
20:05 Lubuskie warte zachodu
- wino, kabaret i śpiew (1)
- muzyka
21:10 Lubuskie warte zachodu
- wino, kabaret i śpiew (2)
- muzyka
22:10 Tombstone - film fabularny
00:25 Plus Grand Prix Jazz Melomani
- wielka gala jazzowa - muzyka
05:55 Fitness Club (9) - serial



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (6) - serial
10:15 Siostrzyczki (16) - serial
10:50 Siostrzyczki (17) - serial
11:25 Napoleon - film fabularny
13:00 Plotkara (10) - serial
14:00 Książę i surfer - film fabularny
15:55 Podniebna fantazja
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (8)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Striptiz - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (4)
- serial
23:35 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
01:20 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (681) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Ścieżka bojowników
- dokument
08:00 Jak ryba w wodzie (6)
- dokument
08:35 Wiosna, panie sierzancie!
- film fabularny
10:25 Wyspa dinozaura II
- film fabularny
11:55 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
13:30 Ślubne wojny - film fabularny
15:05 Rok, w którym się poznaliśmy
- film fabularny
16:50 Bionicle: Odrodzenie legendy
- film fabularny
18:20 Mentalista (3) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Powrót do Brideshead
- film fabularny
22:15 Ostatnie zlecenie
- film fabularny
00:00 Cena powrotu - film fabularny
01:40 Telefon - film fabularny
03:00 0-1-0 - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:20 Myszka Miki - serial
07:40 Kaczor Donald przedstawia
(41) - dla dzieci
08:25 Scooby Doo, gdzie jesteś? (16)
- serial
09:00 Gumisie (10) - serial
09:30 Gumisie (11) - serial
10:00 Kacze opowieści (6) - serial
10:30 Kacze opowieści (7) - serial
11:00 Dzieciaki z wyspy skarbów.
Tajemnica wyspy skarbów
- film fabularny
12:35 Queen of Poland 2010
- rozrywka
13:35 Studio F1
14:00 Grand Prix Europy
16:00 Studio F1
16:25 Jaś Fasola - rozrywka
17:00 Wydarzenia
17:30 Sport
17:35 Pogoda
17:45 Studio
18:00 Polska - Argentyna
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(3) - serial
21:00 Wzór (2) - serial
22:00 Kości (13) - serial
23:00 Gotowe na wszystko (7) - serial
00:00 Gotowe na wszystko (8) - serial
01:00 Magazyn sportowy
03:00 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1268)
- rozrywka



06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:15 Telezakupy
09:20 Tajemnice Smallville (6) - serial
10:15 Siostrzyczki (16) - serial
10:50 Siostrzyczki (17) - serial
11:25 Napoleon - film fabularny
13:00 Plotkara (10) - serial
14:00 Książę i surfer - film fabularny
15:55 Podniebna fantazja
- film fabularny
18:00 Miasteczko Twin Peaks (8)
- serial
19:05 Uwaga, faceci! (4) - serial
20:05 Striptiz - film fabularny
22:30 Fringe: Na granicy światów (4)
- serial
23:35 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
01:20 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (99) - serial
05:45 Na Wspólnej (681) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Mityng DLV
10:00 Open de Natation w Paryżu
11:15 Soccer City Live
11:45 Z parku superbike'ów
12:00 Mistrzostwa Świata w Misano
13:00 Mistrzostwa Świata w Misano
14:15 Mityng DLV
15:15 Eurosport Flesz
15:20 Soccer City Flesz
15:30 Mistrzostwa Świata w Misano
16:30 Open de Natation w Paryżu
18:30 Eurosport Flesz
18:35 Soccer City Flesz
18:45 Weekend w sportach
motorowych
19:00 Francja - Portugalia
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Arthur Abraham - Andre Dirrell
21:00 Konstantin Airich
- Alexander Kahl
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Intercontinental Rally
Challenge w Belgii
23:45 Mistrzostwa Świata w Misano
00:45 Weekend w sportach
motorowych
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (184)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Szerokie tory - dokument
13:05 Budzimy do życia (6)
- dokument
13:20 Don Matteo (5) - serial
14:15 Przebojowa noc - rozrywka
14:25 Plebania (1474) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1813) - serial
15:50 Klan (1814) - serial
16:20 Moda na sukces (5052) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Celownik
17:35 Moda na sukces (5053) - serial
18:05 Alternatywy 4 (4) - serial
19:10 Dziwny świat kota Filemona (5)
- serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Ekstradycja II (1) - serial
00:10 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
01:15 Valdez przybywa - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (1) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (1)
- serial
08:50 Milionerzy (15) - rozrywka
09:45 Republika małych lat (1)
- rozrywka
10:55 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1146) - serial
13:15 Na Wspólnej (1147) - serial
13:45 Na Wspólnej (1148) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (9) - serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (524) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dowody zbrodni (4) - serial
21:50 Dr House (1) - serial
22:50 Polska Jasienicy (1) - dokument
23:50 Rodzina Soprano (3) - serial
01:00 Co za tydzień
01:25 Uwaga!
01:45 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:50 Telesklep
03:15 Tajemnice Smallville (9) - serial
04:10 Rodzina Soprano (3) - serial
05:40 Uwaga!



08:00 Ichthys - film krótkometrażowy
08:30 Szczęśliwe dni - film fabularny
10:20 Stan wewnętrzny
- film fabularny
11:55 Za drzwiami Actors Studio
- dokument
12:50 Bilety - film fabularny
14:50 Prawdziwa historia - Polowanie
na Czerwony Październik
- dokument
15:50 Oko proroka - film fabularny
17:50 Jak w niebie - film fabularny
20:10 Oczy Laury Mars - film fabularny
22:05 Przekręt doskonały
- film fabularny
23:55 Vidocq - film fabularny
01:45 Dwaj panowie "N"
- film fabularny
03:30 Rewanż - film fabularny
05:15 Bracia - film krótkometrażowy
05:45 Caracas - film krótkometrażowy



06:10 Oblicza Ziemi - dokument
06:45 Dwa światy (3) - serial
07:20 M.A.S.H. (58) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (12) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Śmiertelna pułapka
dinozaurów (1) - dokument
12:40 Znaki czasu
13:05 Noce i dnie (9) - serial
14:05 Córki McLeoda (96) - serial
15:00 Kabaret na lato - rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (395) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (5)
- serial
20:50 Czas honoru (17) - serial
21:50 Śnieżna pułapka - film fabularny
23:25 HOF - dokument
23:55 Tajna historia "Archipelagu
GULag" - dokument
00:55 Mistrzostwa Świata w RPA
05:50 Fitness Club (10) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (21) - serial
08:30 Ostry dyżur (50) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (2)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (105) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (78) - serial
16:05 Życie na fali (22) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (3)
- serial
18:05 Ostry dyżur (51) - serial
19:05 Przyjaciele (1) - serial
19:35 Niania (79) - serial
20:05 Gdy wspomnisz o mnie
- film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (13)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (14)
- serial
23:10 Coma - film fabularny
01:25 Laski na czacie - rozrywka
05:15 Alf (100) - serial
05:45 Na Wspólnej (682) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łapu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (20) - serial
07:45 Łapu capu
08:00 Dom bez okien - film fabularny
09:45 Pożegnania - film fabularny
12:00 Detektyw Monk (10) - serial
12:50 Skarb - film fabularny
14:40 Łapu capu ekstra
15:15 Frost/Nixon - film fabularny
17:20 Oddział dziecięcy - dokument
18:25 Ocaleni - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Złodzieje praw autorskich
- dokument
22:00 Bezkarci (8) - serial
23:00 28 dni później - film fabularny
01:00 Boisko bezdomnych
- film fabularny
03:00 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (763)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (9) - serial
08:50 Słodkie zmartwienia (6) - serial
09:20 90210 (6) - serial
10:15 Ostry dyżur (6) - serial
11:15 Daleko od noszy (1) - serial
11:45 Rodzina zastępcza (141) - serial
12:20 Rodzina zastępcza (142) - serial
12:55 Mamuśki (6) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (6) - serial
14:00 Miodowe lata (27) - serial
14:45 Świat według Bundych (143)
- serial
15:10 Świat według Bundych (144)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (144)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Miodowe lata (28) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (36)
- serial
20:00 Niewidzialny - film fabularny
22:40 Nieśmiertelny IV: Ostatnia
rozgrywka - film fabularny
00:45 Zagadkowa Noc (476)
- rozrywka
02:45 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1269)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (136) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (3) - rozrywka
10:25 Mój grzech (51) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (110)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Usher - Evolution 8701 (1)
- muzyka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (30) - serial
16:55 Zbuntowani (137) - serial
17:55 Zamiana żon (4) - rozrywka
19:00 Mój grzech (52) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami
(25) - serial
21:00 Mężowie i żona - film fabularny
23:25 Poznajcie Karen Taylor - serial
00:05 Adam kontra Miłosz - rozrywka
00:35 Big Brother V - rozrywka
01:35 Mała czarna - talk show
02:35 Muzyczne listy - muzyka
03:30 The Basement Sessions (3)
- muzyka
04:20 TV market
04:55 Mini Deco
05:20 Lalola (51) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Weekend w sportach
motorowych
09:15 Mistrzostwa Świata w Misano
10:00 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
11:30 Soccer City Live
12:00 Mediolan-San Remo
13:00 Open de Natation w Paryżu
14:15 Open de Natation w Paryżu
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Wyscig dookoła Flandrii
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Open de Natation w Paryżu
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Open de Natation w Paryżu
20:45 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling
Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie
z gwiazdami
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:05 Eurosport Flesz
23:15 Mityng DLV
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (185)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
13:00 Supermodelki (12) - rozrywka
13:25 Don Matteo (6) - serial
14:25 Plebania (1475) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:20 Klan (1815) - serial
15:50 Klan (1816) - serial
16:20 Moda na sukces (5054) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Moda na sukces (5055) - serial
18:05 Zmiennicy (4) - serial
19:10 Bali (36) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:05 Pogoda
20:15 Mistrzostwa Świata w RPA
20:20 Mistrzostwa Świata w RPA
22:40 Mistrzostwa Świata w RPA
22:50 Polskie sprawy - publicystyka
23:10 Żelary - film fabularny
01:40 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:45 Dwa dni nadziei - film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (2) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (2)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych lat (2)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1149) - serial
13:15 Na Wspólnej (1150) - serial
13:45 Na Wspólnej (1151) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (10)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sąd rodzinny (140) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Sport
19:30 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Bez śladu (12) - serial
21:50 Usta usta (3) - serial
22:50 Polska Jasienicy (2) - dokument
23:50 Szymon Majewski Show (15)
- rozrywka
00:50 Uwaga!
01:10 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:15 Telesklep
02:40 Tajemnice Smallville (10)
- serial
03:35 Co za tydzień
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Anatomia morderstwa
- film fabularny
10:50 Łowczyń piosenek
- film fabularny
12:50 Constans - film fabularny
14:30 Wakacje w domu
- film fabularny
16:25 K-Pax - film fabularny
18:35 Zaczęły grzechy - film fabularny
20:10 Opaleni - przyjaciele na całe
życie - film fabularny
21:55 Król Artur - film fabularny
00:10 Nie zaznasz spokoju
- film fabularny
02:00 Eden - film fabularny
03:30 Sekret - film fabularny
04:55 Ichthys - film krótkometrażowy



06:25 Seksualność w Kościele
- dokument
06:45 Dwa światy (4) - serial
07:20 M.A.S.H. (59) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (13) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:00 Familiada - rozrywka
11:25 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:05 Noce i dnie (10) - serial
14:10 Córki McLeoda (97) - serial
15:00 Kabaret na lato - rozrywka
15:40 Mistrzostwa Świata w RPA
15:50 Mistrzostwa Świata w RPA
18:15 Panorama
18:35 Gorący temat - publicystyka
18:45 Sport-telegram
18:50 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (396) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Licencja na wychowanie (6)
- serial
20:50 Yamakasi II: Synowie wiatru
- film fabularny
22:35 Oficerowie (5) - serial
23:30 Oficerowie (6) - serial
00:30 Mistrzostwa Świata w RPA
05:50 Fitness Club (11) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (22) - serial
08:30 Ostry dyżur (51) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (3)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (106) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (79) - serial
16:05 Życie na fali (23) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
18:05 Ostry dyżur (52) - serial
19:05 Przyjaciele (2) - serial
19:35 Niania (80) - serial
20:05 Coma - film fabularny
22:25 Seks w wielkim mieście (15)
- serial
23:00 Seks w wielkim mieście (16)
- serial
23:40 Mickybo i ja - film fabularny
01:25 Laski na czacie - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (89)
- serial
05:45 Na Wspólnej (683) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (16) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Złodzieje praw autorskich
- dokument
09:30 Australia - film fabularny
12:20 Pieczone gołąbki
- film fabularny
14:00 Pink - Funhouse, koncert
w Australii - muzyka
15:40 Miasto cienia - film fabularny
17:25 Tybet - Morderstwo wśród
śniegów - dokument
18:25 Pamięć z odzysku
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Ricky - film fabularny
22:35 Powrót do Brideshead
- film fabularny
00:55 Ciosy - film fabularny
02:35 Miłość bez barier - dokument
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (764)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (10) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (7) - serial
09:25 90210 (7) - serial
10:25 Ostry dyżur (7) - serial
11:25 Daleko od noszy (2) - serial
11:55 Rodzina zastępcza (143) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (144) - serial
12:55 Mamuski (7) - serial
13:25 I kto tu rządzi? (7) - serial
14:00 Miodowe lata (28) - serial
14:45 Świat według Bundych (145)
- serial
15:10 Świat według Bundych (146)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (145)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (14) - serial
18:00 Miodowe lata (30) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (37)
- serial
20:00 Parasol bezpieczeństwa
- film fabularny
22:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku (52) - serial
23:00 Trująca miłość - film fabularny
01:15 Zagadkowa Noc (477)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1270)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (137) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (4) - rozrywka
10:25 Mój grzech (52) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (111)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:15 Rodzina Serrano (31) - serial
16:55 Zbuntowani (138) - serial
17:55 Zamiana żon (5) - rozrywka
19:00 Mój grzech (53) - serial
20:00 Galileo
21:00 Śmiertelna gra - film fabularny
23:05 Poznajcie Karen Taylor (2)
- serial
23:40 Adam kontra Miłosz (2)
- rozrywka
00:10 Big Brother V - rozrywka
01:10 Podwójne życie - film fabularny
03:20 Muzyczne listy - muzyka
04:10 TV market
04:55 Kinomaniak - kultura
05:20 Lalola (52) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Mityng DLV
11:00 Soccer City Live
11:30 Wycieczka dookoła Flandrii
13:00 Mistrzostwa Świata w Misano
14:00 Mistrzostwa Europy kobiet
do lat 17 w Szwajcarii
15:30 Eurosport Flesz
15:35 Soccer City Flesz
15:45 Paryż-Roubaix
17:15 Open de Natation w Paryżu
18:00 Eurosport Flesz
18:05 Soccer City Flesz
18:15 Open de Natation w Paryżu
19:00 Eurosport Flesz
19:05 Soccer City Flesz
19:15 Liga Mistrzów w Niemczech
20:00 Eurosport Flesz
20:05 Soccer City Flesz
20:15 Marco Huck - Brian Minto
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:20 Mistrzostwa Świata w Misano
00:00 Supercup Porsche
w Hiszpanii
00:30 Weekend w sportach
motorowych
00:45 Watts
01:00 Soccer City Live



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej
- publicystyka
08:30 Mistrzostwa Świata w RPA
10:35 Szkoła złamanych serc (186)
- serial
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Raj
13:00 Między mamami
13:25 Don Matteo (7) - serial
14:25 Plebania (1476) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Przebojowa noc - rozrywka
15:25 Klan (1817) - serial
15:50 Klan (1818) - serial
16:20 Moda na sukces (5056) - serial
16:45 Flesz wyborczy
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Celownik
17:40 Moda na sukces (5057) - serial
18:10 Czerdziestolatek (7) - serial
19:05 Pocoyo (6) - serial
19:15 Paco, Nouky i Lola (8) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ranczo (7) - serial
21:25 Polskie sprawy - publicystyka
21:50 Gdzie jest moje dziecko?
- film fabularny
23:25 Misja specjalna
00:00 Ekstradycja II (2) - serial
00:55 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka
02:00 Nie taki diabeł straszny
- film fabularny



06:00 Rozmowy w toku - talk show
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Zorro (3) - serial
08:25 Co nowego u Scooby'ego? (3)
- serial
08:50 Milionerzy - rozrywka
09:45 Republika małych lat (3)
- rozrywka
10:45 Granie na ekranie - rozrywka
11:45 Mango - Telezakupy
12:45 Na Wspólnej (1152) - serial
13:15 Na Wspólnej (1153) - serial
13:45 Na Wspólnej (1154) - serial
14:15 W-11 wydział śledczy - serial
14:55 Detektywi - serial
15:25 Tajemnice Smallville (11)
- serial
16:25 Rozmowy w toku - talk show
17:25 Sędzia Anna Maria
Wesołowska (525) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 W-11 wydział śledczy - serial
20:50 Dzień zagłady - film fabularny
23:20 Polska Jasienicy (3) - dokument
00:20 Dowody zbrodni (4) - serial
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać?
- rozrywka
02:45 Telesklep
03:10 Tajemnice Smallville (11)
- serial
04:05 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Zelig - film fabularny
09:30 Przekłute oko proroka
- film fabularny
11:25 Ikonoklasty: Madeleine
Albright i Ashley Judd
- dokument
12:25 Postrzyżyny - film fabularny
14:15 Wróc do mnie - film fabularny
16:20 Filip z konopi - film fabularny
17:50 September
- film krótkometrażowy
18:20 Krew jak czekolada
- film fabularny
20:10 Prawdziwa historia
- Indiana Jones - dokument
21:05 Detektyw Murdoch: Krew i cyrk
(7) - serial
22:00 Detektyw Murdoch:
Niedoskonała przyszłość (8)
- serial
23:00 Słodko-gorzkie życie
- film fabularny
01:10 Z życia na wsi
- film krótkometrażowy
01:50 Niech żyje miłość
- film fabularny
03:25 Prawdziwa historia
- Amityville - dokument
04:15 Oko proroka - film fabularny
05:35 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
05:50 Caracas - film krótkometrażowy



06:20 Znaki czasu
06:45 Dwa światy (5) - serial
07:20 M.A.S.H. (60) - serial
07:55 Codzienna 2 m 3 (14) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie - wakacje
10:40 Aleja gwiazd - rozrywka
11:05 Familiada - rozrywka
11:30 Telezakupy
12:05 Planeta Ziemia (5) - dokument
13:05 Noce i dnie (11) - serial
14:10 Córki McLeoda (98) - serial
15:05 Kabaretowa Scena Dwójki
- rozrywka
16:00 Program lokalny
16:30 M jak miłość (714) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:25 Gorący temat - publicystyka
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
19:00 Barwy szczęścia (397) - serial
19:35 Kabaret na lato - rozrywka
20:10 Prowokacja - film fabularny
21:45 Dr House (94) - serial
22:45 Tancerze (1) - serial
23:45 Podwójna gra - film fabularny
01:40 Goran Bregović - koncert
muzyki filmowej - muzyka
05:45 Fitness Club (12) - serial



06:15 Mamy cię! - rozrywka
07:35 Życie na fali (23) - serial
08:30 Ostry dyżur (52) - serial
09:30 Kobra - oddział specjalny (4)
- serial
10:35 Telezakupy
12:15 Apetyt na kasę - rozrywka
13:15 Prawo pożądania (107) - serial
14:15 Mamy cię! - rozrywka
15:35 Niania (80) - serial
16:05 Życie na fali (24) - serial
17:05 Kobra - oddział specjalny (5)
- serial
18:05 Ostry dyżur (53) - serial
19:05 Przyjaciele (3) - serial
19:35 Niania (81) - serial
20:05 Mickybo i ja - film fabularny
22:00 Seks w wielkim mieście (17)
- serial
22:35 Seks w wielkim mieście (18)
- serial
23:15 Nazajutrz - film fabularny
01:10 Laski na czacie - rozrywka
05:15 112 - na każde wezwanie (90)
- serial
05:45 Na Wspólnej (684) - serial



06:00 Łąpu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Łąpu capu
07:10 Nie przegap
07:20 Simpsonowie (17) - serial
07:45 Łąpu capu
08:00 Milion za Laure - film fabularny
09:40 Opowieści dziwnie treści
- Złotowłosa i 3 misie
- film fabularny
11:05 Blondynka w koszarach
- film fabularny
12:50 Gra dla dwojga - film fabularny
14:55 Mój Nikifor - film fabularny
16:40 Mentalista (3) - serial
17:30 Detektyw Monk (10) - serial
18:20 Ostatnia szansa Harveya
- film fabularny
20:00 Łąpu capu
20:10 Simpsonowie (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łąpu capu
21:00 Futurama - W zielonej dzikiej
dali - film fabularny
22:35 Mononoke (3) - serial
23:10 Berlin Calling - film fabularny
01:05 Bez miłości - film fabularny
02:45 Miasto płynie
- film krótkometrażowy
03:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łąpu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
06:55 TV market
07:10 Fortuna Wiedzy (765)
- rozrywka
07:55 Strażnik Teksasu (11) - serial
08:55 Słodkie zmartwienia (8) - serial
09:25 90210 (8) - serial
10:20 Ostry dyżur (8) - serial
11:20 Daleko od noszy (3) - serial
11:50 Rodzina zastępcza (145) - serial
12:25 Rodzina zastępcza (146) - serial
13:00 Mamuski (8) - serial
13:30 I kto tu rządzi? (8) - serial
14:05 Miodowe lata (30) - serial
14:45 Świat według Bundych (147)
- serial
15:10 Świat według Bundych (148)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (146)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (15) - serial
18:00 Miodowe lata (31) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (49)
- serial
20:00 Grzanie ławy - film fabularny
21:55 Płytki facet - film fabularny
00:25 Zagadkowa Noc (478)
- rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1271)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (138) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
09:20 Zamiana żon (5) - rozrywka
10:25 Mój grzech (53) - serial
11:25 Idiotki nie idą do nieba (112)
- serial
12:25 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Coolinaria (10) - rozrywka
14:00 Dziewczyny z fortuną
- rozrywka
15:00 Drogówka
15:20 Rodzina Serrano (32) - serial
16:55 Zbuntowani (139) - serial
17:55 Zamiana żon (6) - rozrywka
19:00 Mój grzech (54) - serial
20:00 Galileo
21:00 Ognista burza - film fabularny
22:50 Poznajcie Karen Taylor (3)
- serial
23:30 Adam kontra Miłosz (3)
- rozrywka
00:00 Big Brother V - rozrywka
01:50 Chinka - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Drogówka
04:15 TV market
04:55 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Lalola (53) - serial



08:30 Soccer City Live
09:00 Open de Natation w Paryżu
10:00 Open de Natation w Paryżu
11:00 Soccer City Live
11:30 Paryż-Roubaix
13:00 PBA Tour w USA
14:00 Liga Mistrzów w Finlandii
15:00 Soccer City Live
15:30 Strzała Walońska w Belgii
17:00 Mityng DLV
18:15 Eurosport dla Planety
18:50 Wednesday Selection
18:55 Zawody w Luhmühlen
19:55 Riders Club
20:00 Turniej z cyklu US PGA
- Travelers Championship
21:00 Europejska seria turniejów
PGA - BMW International Open
21:30 Golf Club
21:35 World Match Racing Tour
w Niemczech
22:05 Yacht Club
22:15 Sport Traveller
22:30 Eurosport Flesz
22:35 Soccer City Live
23:10 Eurosport Flesz
23:15 Open de Natation w Paryżu
00:00 Open de Natation w Paryżu
01:00 Soccer City Live

Innowacje

Wodorowy traktor

Rolnicy co roku wydają tysiące złotych na paliwo do swoich traktorów. Inżynierowie już pracują nad tym, żeby ropę naftową zastąpić wodorem. Ciągnik wodorowy, zgodnie z zapowiedziami, będzie można kupić za trzy lata.

New Holland NH2 – tak nazywa się prototyp włoskiego producenta ciągników. Jego futurystyczny wygląd sam w sobie jest atrakcyjny, ale to, co najlepsze znaleźć można pod maską. W ciągniku zastosowano dwa silniki elektryczne, jeden do napędu kół, drugi – do WOM. Czego nie ma ciągnik wodorowy? Zbiornika paliwa, rury wydechowej ani skrzyni biegów. Specjalne ogniwa przekształcają wodór w elektryczność, która zasila dwa silniki. Traktor nie emituje żadnych zanieczyszczeń, nie licząc małej ilości wody w formie pary. Maszyna ma moc 75 koni mechanicznych. Nie bez znaczenia jest również fakt, że traktor pracuje niemal bezgłośnie.

Czy piękna wizja przyszłości taniego w użytkowaniu ciągnika nie posiada skaz? Oczywiście, nie znajdziemy ich na stronie internetowej producenta, ale specjaliści już wytknęli wady produktu.

Na drodze do pełnego szczęścia stoją dwie przeszkody. Przy pełnym zbiorniku paliwa traktor



jest w stanie pracować przez 1,5 do 2 godzin, co podczas pracy na roli kompletnie się nie sprawdzi. Drugą bolączką jest bardzo wysoka cena, która w praktyce wyklucza zakup takiej maszyny.

New Holland zamierza udoskonalać ten typ napędu, aby w 2013 przedstawić seryjny model ciągnika napędzanego wodorem.

Piotr Wołyński

Uprawy

Swojski Exotic

Rzepak na polach już okwitł, niebawem rozpoczną się jego zbiory. Jakie będą? Wielu mówi, że ze względu na niekorzystną aurę nie najwyższe. Jak jednak przekłada się wybór konkretnej odmiany na plonowanie?

Rzepak jest rośliną przemysłową, której nasiona są podstawowym surowcem do wyrobu tłuszczów roślinnych. Cenną paszą w żywieniu zwierząt są śruty i makuchy, produkty uboczne procesu pozyskiwania tłuszczów z rzepaku. W ostatnich latach wzrasta również znaczenie rzepaku wykorzystywanego na cele energetyczne, jako tzw. paliwo biologiczne do silników samochodowych.

Powierzchnia uprawy rzepaku w kolejnych latach jest zróżnicowana, co jest wynikiem zmian

w cenach i przebiegu skupu w roku poprzedzającym uprawę. W zasiewach dominuje forma ozima rzepaku. Rzepak ozimy plonuje wyżej i jest mniej zawodny od jarego. W tabeli poniżej prezentujemy wyniki eks-

perymentu, którego celem było sprawdzenie, ile ton rzepaku konkretnej odmiany możemy uzyskać z identycznie utrzymywanych jednohektarowych pól doświadczalnych.

Piotr Wołyński

Lp.	Odmiana	Plon t/ha przy 9% wilgotności
	Cabriolet	3,17
	Castille	3,00
	Casoar	2,88
	Californium	2,92
	Catana	2,27
	Example (CWH 107)	3,39
	Extend	3,31
	Exotic	3,97

**SKUP
BYDŁA
POURAZOWEGO**
ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

SOŁTYS



Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Teresy Wiśniewskiej
z Janiszewa

Pozytywnie załatwione sprawy

Sołtysem Janiszewa jestem od 12 lat, czyli już trzecią kadencję. Miejscowość położona jest w pobliżu jezior i lasów. Mieszkańcy są tu bardzo pomocni i angażują się społecznie, w Janiszewie działa Koło Gospodyń Wiejskich i Akcja Katolicka. W czasie pielgrzymek staramy się organizować posiłki oraz noclegi dla pątników. Wieś leży w pobliżu Chrostkowa, gdzie mieszczą się instytucje gminne i sklepy. Staramy się dbać o środowisko, wszyscy mają pojemniki do segregacji odpadów. W czasie mojej kadencji został pobudowany chodnik i postawione zostały latarnie, poprawiono również stan nawierzchni głównej drogi.

Plany na przyszłość

Wieś posiada wodociąg, w dalszych planach jest jej skanalizowanie.

Problemy wsi

Największy problem to chyba zły stan dróg gminnych, ale staramy się, aby były naprawiane na bieżąco.

Wojciech Gruszczyński

Porada ARiMR

Płatność rolnośrodowiskowa

PROBLEM: Czy mam możliwość otrzymania wsparcia z tytułu płatności rolnośrodowiskowej do działki rolnej przekształconej na działkę budowlaną?

ROZWIĄZANIE: Płatność rolnośrodowiskowa przyznawana jest do działek rolnych użytkowanych jako: grunty orne, trwałe użytki zie-

lone oraz sady. W związku z powyższym, jeśli faktycznie działka przekształcona na działkę budowlaną jest użytkowana rolniczo, to przysługuje do niej płatność rolnośrodowiskowa, o ile zachowane zostaną odpowiednie wymogi programu określone w rozporządzeniu.

Piotr Wołyński

Porady

Wycinamy drzewo

Wielu właścicieli gospodarstw od czasu do czasu staje przed koniecznością usunięcia z terenu własnej posesji drzewa lub krzewu. Przed podjęciem decyzji o wycince warto jednak pamiętać, że podlega ona przepisom. Ich zlekceważenie może skutkować wysoką karą.

Usunięcie drzew i krzewów z terenu nieruchomości może nastąpić wyłącznie na podstawie zezwolenia. Wydawane ono jest przez wójta, burmistrza lub prezydenta miasta na wniosek posiadacza nieruchomości. Jeżeli posiadacz nieruchomości nie jest jej właścicielem, do wniosku dołącza się pisemną zgodę właściciela na usunięcie drzew lub krzewów. W przypadku nieruchomości będącej przedmiotem współwłasności wymagana jest zgoda wszystkich współwłaścicieli.

Uzyskanie pozwolenia nie jest wymagane na usunięcie drzew i krzewów:

- w lasach prywatnych,
- w sadach owocowych,
- na plantacjach drzew i krzewów, których wiek nie przekracza 5 lat,
- w związku z funkcjonowaniem ogrodów botanicznych

i zoologicznych,

- niszczących nawierzchnię i infrastrukturę drogową,
- ograniczających widoczność na skrzyżowaniach i łukach,
- z wałów przeciwpowodziowych i terenów w odległości mniejszej niż 3 m od stopy wału,
- które utrudniają widoczność sygnalizatorów i eksploatację urządzeń kolejowych lub stanowią przeszkody lotnicze (na podstawie decyzji właściwego organu).

Posiadacz nieruchomości ponosi opłaty za usunięcie drzew lub krzewów. Nalicza je i pobiera organ właściwy do wydania zezwolenia.

Opłata za usunięcie drzewa ustalana jest na podstawie stawki zależnej od obwodu i gatunku drzewa.

Piotr Wołyński

Lipno

Oko w oko z pisarką

Lipnowskie dzieci uczestniczyły w spotkaniu z Wandą Chotomską. Były pytania, rozmowy, literatura, muzyka, a nawet taniec.

W minioną środę Miejską Bibliotekę Publiczną w Lipnie odwiedziła znana polska pisarka, autorka wierszy i opowiadań dla dzieci i młodzieży, Wanda Chotomska. Podczas wizyty przeczytała fragmenty swoich wierszy oraz opowiadania „Muzyka Pana Chopina”. Nie zabrakło muzyki, bo Wanda Chotomska jest autorką tekstów piosenek, a na zgromadzonych czekała niespodzianka – radosny taniec z pisarką. Ważnym punktem uroczystości były pytania do gościa, maluchy były do dyskusji dobrze

przygotowane.

Chotomska w 1969 roku została odznaczona Orderem Uśmiechu. Jest również prezesem zarządu Polskiej Fundacji Dzieci i Młodzieży oraz członkiem Stowarzyszenia Pisarzy Polskich.

Lipnowskie dzieci podziękowały Wandzie Chotomskiej za spotkanie bukietem kwiatów, prezentami – niespodziankami oraz recytacją wierszy napisanych przez gościa, potem cierpliwie czekały na autografy.

Lidia Jagielska



Miłosz czeka na autograf

Lipno

Byki ujarzmione

W minioną środę w Szkole Podstawowej nr 5 odbyła się kolejna edycja międzyszkolnego konkursu „Ortografia na 5”. Zwyciężyła przedstawicielka gospodarzy Patrycja Piechna.



Dot. Nadstane

Dyktando wcale nie było proste

Zgodnie z tradycją, imprezę zawsze organizuje placówka, która zwyciężyła w poprzednim roku.

– Puchar jest przechodni, a więc po każdej kolejnej edycji trafia do aktualnego zwycięzcy – informuje dyrektor Szkoły Podstawowej nr 5 Marzena Zielińska. – Uczniowie chętnie biorą udział w konkursowym dyktandzie, a poziom zmagania jest bardzo wysoki. W tym roku znowu najlepsza okazała się uczennica ze Szkoły

Podstawowej nr 5.

I miejsce zajęła Patrycja Piechna (SP nr 5), drugie Oliwia Lewicka (SP nr 3), a trzecie Paula Cieślak (SP nr 2). Wyróżnienia otrzymali: Paulina Kępczyńska (SP nr 3), Patryk Piwczyński (SP nr 3), Kacper Gajewski (SP nr 2), Mariusz Wąsicki (SP nr 2), Anna Bajek (SP nr 5) i Lidia Kleczkowska (SP nr 5).

Lidia Jagielska

Informator

GMINA LIPNO

26 czerwca w Radomicach, przy świetlicy wiejskiej, odbędzie się II Zjazd Sołtysów Powiatu Lipnowskiego, tzw. „Sołtysiada”. Imprezę organizuje starosta lipnowski, wójt gminy Lipno i Stowarzyszenie Sołtysów Gminy Lipno.

27 czerwca od godz. 9.00 –

w Radomicach, przy szkole podstawowej, odbędą się badania profilaktyczne w zakresie mammografii. Organizuje je Stowarzyszenie Sołtysów Gminy Lipno.

GMINA KIKÓŁ

30 czerwca – przy szkole podstawowej w Kikole stanie mammobus. Z bezpłatnych badań mogą skorzystać ubezpieczone panie w wieku od 50 do 69 lat. Rejestracja telefoniczna od pon. do pt. w godz. 8.00 – 16.00 pod numerem tel. 0-801-080-007 (tylko z tel. stacjonarnych, koszt jak za połączenie lokalne) lub 58-666-24-44. Rejestrując się należy podać numer PESEL i numer telefonu. Panie nie objęte Programem Profilaktycznym NFZ mogą wykonać badania mammograficzne odpłatnie (80 zł), na podstawie zaświadczenia wystawionego przez lekarza dowolnej specjalności, po wcześniejszej konsultacji.

REKLAMA

OKNA PCV

DUŻY WYBÓR NISKIE CENY

DRZWI ROLETY PARAPETY

USŁUGA MONTAŻU BRAMY GARAŻOWE

P.P.U.H EURO-PLAST
WŁOCŁAWEK UL. KRÓLEWIECKA 11
TEL. 54-232-64-05

DOBRYŃ NAD WISŁĄ SKŁĘPE AL. 1-GO MAJA 45
PLAC WOLNOŚCI 6 TEL. 54 287-76-95
TEL. 54-253-12-82

UWAGA!
 PROMOCJA NA SIATKI
 PRZECIW OWADOM
 MOSKITIERY DRZWIOWE
 I OKIENNE RAMKOWE
 W NAJLEPSZYCH
 CENACH!

PROMOCJA
 Kupując okna siatka
 przeciw owadom
GRATIS
*do wyczerpania zapasów

OGRODZENIA BETONOWE

GAŁĘZIE **PLECIONKA**

...PRZECZYTAĆ „Konające zwierzę” Philipa Rotha. To powieść, którą czyta się jednym tchem. Z jej kart poznajemy strząającego się profesora, znanego ze swych licznych romansów, propagującego wolną miłość. Na swej drodze spotyka on 24-letnią studentkę Consuelę Castillo, które w niedługim czasie tak rozkochuje w sobie wykładowcę, że ten zaczyna mieć obsesję na jej punkcie. Pewnego dnia Consuela znika, by wrócić po jakimś czasie, kiedy jej uroda i młodość nie mają znaczenia w obliczu choroby. Roth w swej książce umiejętnie przeplata dwie siły, które mają duże znaczenie dla jego bohaterów: popęd płciowy i starzenie się ciała.

Ogłoszenia drobne można składać w większości sklepów, zajmujących się kolportażem tygodnika GLI. Należy wyciąć drukowany przez nas kupon bądź wypełnić druk w sklepie.

BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

OGŁOSZENIA DROBNE

Sprzedam drewno opałowe:
sosna, olcha, brzoza,
tel. 661 554 912.

Sprzedam dom piętrowy
w Książkach, k. Wąbrzeźna,
tel. 728-762-812.

Sprzedam działki 0,3ha Biskupin
koło Lipna,
tel. 721 290 984.

Sprzedam działki 30ar , Złotopole, tel. 542 894 436.

Dom wolnostojący stan surowy,
zamknięty. Działka 40ar , Lipni-
ca, trasa Toruń-Brodnica, prąd,
kanalizacja, tynki,
tel. 663 607 975 (po 17).

Hurtownia odzieży używanej,
sortowanej, wgląd do każdego
worka, 7,90/kg, Rypin,
tel. 792 110 280.

TŁUMIKI
DO TWOJEGO AUTA

- katalizatory
- złącza elastyczne
- tłumiki i końcówki sportowe
- sprzedaż i montaż

zamet

Wrocław, ul. Grodzka 13, tel./fax 054 237 17 20



w Tłuchowie
PRAWO JAZDY KAT.
„A, B, B+E, C, C+E”
tel. 502 452 902
JAZDY DOSZKALAJĄCE
www.oskjablonski.pl

OFERTY PRACY PUP LIPNO

1. Prasowaczka; Trendex Company, Lipno ul.Okrzei 7, tel. 602 511 284, 54 287 23 63
2. Fryzjer; studio fryzjerskie „Afrodyta”, Skępe, 660 333 281
3. Cukiernik; Z-d Cukierniczo-Piekarniczy Jabłoński, Kikół, tel. 608 475 951
4. Kierowca kat. C+E, mechanik samochodów ciężarowych; Sierpc, tel. 667 678 888
- 5.Sprzątaczką (1/2 etatu); Centrala Handlu Zagranicznego INTERN AIM, tel. 601 282 102
6. Pracownik ochrony; Purzeczek Security, tel. 605 997 010
7. Instalator teleinformatyczny; KOM-BIT Sławomir Leszczyński, Lipno ul. Kościuszki 13, tel. 662 098 685
8. Lakiernik samochodowy; Blacharstwo i lakiernictwo Tuchewicz, tel. 54 287 71 74
9. Blacharz, dekarz, ocieplasz, malarz; Z-d Ogólnobudowlany Rycharski, Lipno ul. Lipowa 1, tel. 507 791 850
10. Szwaczka; P.P.H.U. HAFTON, tel. 56 678 56 08
- 11.Kierowca kat. C+E; Firma Transportowa K. Kilanowski, tel. 603 778 324; FUH E.Matuszewska, tel. 508 127 943



OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceńodawcy
(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane, a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyluczając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Prosimy: wpisz treść ogłoszenia oraz dane teleadresowe.
Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyslińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 24 – 30 czerwca

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Oto nastał nowy dzień. Nawet jeśli nie od razu otrzymasz solidny dowód, że idzie ku lepszemu, na pewno odczujesz, że w pewnych sytuacjach nastąpiły pomyślne zmiany. Łatwiej pogodzisz się z trudnościami i mężnie zniesiesz ewentualne rozczarowania. Szukając odpowiedzi na ważne pytania, unikaj pośredników. Jeśli chcesz zdobyć szacunek grubej ryby, pokaż swą odwagę.

Byk (21.04.-21.05.)

Nawet jeśli napotkasz sprzeciw lub nie doczekasz się obiecaney pomocy, konsekwentnie realizuj swój plan. Być może, dążąc do celu, będziesz musiał pójść okrężną drogą lub podjąć pewne ryzyko: pogódź się z myślą, że za pierwszym razem może się nie udać albo będziesz krytykowany. Musisz jednak spróbować, bo gdybyś tego nie zrobił, miałbyś czego żałować.

Panna (24.08.-23.09.)

Weźmiesz udział w ciekawym zdarzeniu towarzyskim lub na jakiś czas oderwiesz się od codzienności. Wydarzenia nadchodzących dni mogą napawać optymizmem, nawet jeśli początkowo nie ujawnią całego potencjału. Gdy jedni staną się wyjątkowo aktywni w miłości, inni wejdą ze swoimi partnerami na wojenną ścieżkę. W sprawach serca będzie się sporo działo.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Jeszcze trochę cierpliwości. Kiedy życie da Ci w kość, pociesz się, że już niedługo Twoje samopoczucie się poprawi. Zrób sobie krótki urlop, by choć na chwilę wyrwać się z wyścigu szczurów. Jakies odległe miejsca lub ambitne plany na przyszłość rozbudzą w Tobie wielkie nadzieje i dadzą poczucie szczęścia. To, co najlepsze, czeka na Ciebie daleko od domu.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

W nadchodzących dniach ujrzysz sytuację wyraźniej i wyciągniesz sensowne wnioski. Innym plusem korzystnych wpływów jest to, iż uda Ci się stworzyć coś konkretnego, na przykład wystartować z jakimś nowym przedsięwzięciem lub przyjąć zobowiązania, które mają moc prawną. Nie przesadzaj z negatywną oceną sytuacji, bo nie wszystko jest tak czarne, jak Ci się zdaje.

Waga (23.09.-22.10.)

Możesz doprowadzić do ostatecznych uzgodnień lub urzeczywistnić jakieś plany. Jeśli jednak przedsięwzięcie, w które się angażujesz, dalekie jest od ideału, wyraźnie dostrzeżesz wszystkie słabe strony i niedociągnięcia. Planety pomogą wydać właściwy osąd oraz zbudować trwałe struktury i mocne więzi. Twoje obecne osiągnięcia okażą się bardzo trwałe i na pewno przejdą próbę czasu.

Ryby (20.02.-20.03.)

Wydarzenia ostatnich tygodni podkopaly Twoją wiarę w siebie, ale już niedługo wrócisz do równowagi. Jeśli jakiś problem spędza Ci sen z powiek, zaatakuj go z nowej strony. Nagle okaże się, że ludzie, którzy dotąd byli niedostępni, sami do Ciebie przyjdą. Nie rób z siebie męczennika – sam wiesz, że ta rola do Ciebie nie pasuje. Zamiast biadolić, z uwagą wybierz miłosny cel.

Rak (22.06.-22.07.)

Przestań myśleć o problemach i skup cenną energię na tym, co sprawia największą przyjemność i dodaje werwy. Wystarczy, że organizm wyprodukuje trochę endorfiny, a od razu poczujesz się lepiej. Znikną czarne myśli, spojrzysz na trudną sytuację z innej perspektywy i na pewno znajdziesz rozwiązanie. Pozytywne wpływy planet będą patronowały podróżom, spotkaniom.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Możesz nadwerężyć fizyczne i psychiczne siły. Gdy będzie już po wszystkich napięciach, okaże się, że jesteś tak zmęczony i zniechęcony, że brak Ci pogody ducha i tracisz pozytywne nastawienie do świata. Z drugiej strony błahy problem domowy może wywołać frustrację i rozczarowanie. Postaraj się ujrzeć problemy we właściwych proporcjach.

Baran (21.03.-21.04.)

Coś może popsuć Ci szyki. Choć nie brzmi to zachęcająco, to jednak nikt nie mówi, że nie masz co liczyć na powodzenie swoich przedsięwzięć i planów. Wręcz przeciwnie: możesz odnieść sukces, tyle że po drodze będziesz musiał pokonać jakieś przeszkody, a to pochłonie sporo czasu i będzie wymagało dodatkowego wysiłku. Czekaj Cię dużo ciężkiej pracy.

Lew (23.07.-23.08.)

Przekonasz się, że dzisiejsze rozczarowania i opóźnienia widziane w szerszej perspektywie zadziałają jak przysłowiowy palec Boży, który uchroni Cię przed popełnieniem błędu. Sprawy zawodowe oraz domowe przyjmą pomyślny obrót. Jeśli nastąpią tu jakieś zmiany, z pewnością będą bardzo korzystne. Niespodziewanie odkryjesz pozytywne aspekty sytuacji.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Ważna rozmowa lub spotkanie, po których wiele sobie obiecujesz, przyniesie solidne rezultaty, jeśli więc szukasz faktów, które przerwą łańcuch spekulacji, wreszcie je znajdziesz. Jeśli w nadchodzących tygodniach spotkają Cię jakieś trudności, to prawdopodobnie będą związane z podróżą. Również dochodzenie do kompromisu nie będzie łatwe.

wrózka Adelajda

Pogoda

		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
Czwartek 24.06.2010					
dzień 7:00 - 19:00		14/20/24	1003 hPa	10 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		10/17/20	1003 hPa	7 km/h	0 mm
Piątek 25.06.2010					
dzień 7:00 - 19:00		18/20/28	1003 hPa	7 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		13/20/23	1004 hPa	8 km/h	0 mm
Sobota 26.06.2010					
dzień 7:00 - 19:00		20/22/27	1005 hPa	10 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		12/19/23	1007 hPa	7 km/h	0 mm
Niedziela 27.06.2010					
dzień 7:00 - 19:00		19/22/28	1007 hPa	8 km/h	0 mm
noc 19:00 - 7:00		13/19/23	1008 hPa	9 km/h	0 mm

Zagadki Profesora

Szybowce

Nad chmurami leciały na tej samej wysokości dwa szybowce. W pewnej chwili jeden skręcił w lewo, drugi w prawo. Potem leciały obok siebie.

Pytanie: Jak na początku leciały szybowce?

Rozwiązanie poprzedniej zagadki: zdania 7,8,9 muszą być prawdziwe, zdanie 10 musi być fałszywe.



HUMOR

Pokłócili się ze sobą dwaj Żydzi – pan Katz z panem Rosenkrantzem. Sprawa znalazła swój finał w sądzie. Tenże po rozprawie wydał werdykt przyznający rację panu Rosenkrantzowi. Orzeczono karę – pan Katz miał przeprosić publicznie pana Rosenkrantza. Publiczne przeprosiny miały odbyć się w mieszkaniu tego drugiego. W umówiony dzień zebrał się świadkowie w mieszkaniu Rosenkrantza. Wszyscy, włącznie z gospodarzem czekają niecierpliwie na przybycie Katza i złożenie przezeń oficjalnych przeprosin. Wreszcie jest! Pukanie do drzwi, otwiera je Rosenkrantz, za drzwiami stoi Katz i tak oto mówi: – Dzień dobry szanownemu panu. Czy tutaj mieszka krawiec Goldberg? – Nie! Goldberg mieszka piętro wyżej – Aaaaa, to ja pana w takim razie bardzo przepraszam!

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23



Lipna wojna w Lipnie

Prezentujemy fragment wspomnień Wacława Hulewicza, służącego w niemieckiej armii, która w czasie I wojny światowej stacjonowała w Lipnie.

Andrzej Nieuważny z Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu w ostatnim numerze czasopisma „Wiedza i Życie. Inne Oblicze Historii” zamieścił fragment pamiętnika Wacława Hulewicza, który walczył w pruskiej armii w czasie I wojny światowej. Brał udział w powstaniu wielkopolskim, wojnie polsko-rosyjskiej w 1920 roku. Został odznaczony między innymi Krzyżem Niepodległości. Ponownie ubrał mundur wojskowy w 1939 roku. Po II wojnie światowej zamieszkał w Szczecinie, zmarł w 1985 roku. Nieuważny w IOH zamieścił spory fragment jego pamiętnika dotyczący I wojny światowej. Jest w nim mowa o służbie Wacława Hulewicza w Lipnie.

„Moja spokojna służba garnizonowa długo nie trwała. W pierwszych dniach stycznia 1915 r. otrzymałem rozkaz zgłoszenia się w dowództwie batalionu piechoty w Lipnie.

Mimo rozgromienia armii Samsonowa, który nie chciał przeżyć klęski i popełnił samobójstwo, a także uporania się z armią Rennenkampfa, dowództwo wojsk rosyjskich opanowało sytuację. Na usilne prośby Francuzów, którzy z trudnością odpierali silne ataki niemieckie pod Paryżem, Rosjanie parli znacznymi siłami na zachód, a patrole ich już podchodziły pod Toruń. A zważyć trzeba, że niemiecki front wschodni z konieczności był słabo broniony. W tej sytuacji dowództwo postanowiło utworzyć dla obrony Torunia dywizję złożoną z żołnierzy przebywających czasowo w garnizonie, przeważnie ozdrowieńców.

Zamiast maszerowania pieszo z oddziałem żołnierzy z Torunia przez Lubicz do Lipna (kolejki jeszcze nie było), obmyśliłem sobie wygodniejszą trasę. Pojechałem pociągiem do Włocławka, a potem przez drewniany most (zbudowany przez Niemców) dorożką na wysoki brzeg Wisły do Szpetala Górnego. Właściciele państwo Rutkowscy zapraszali mnie gościnnie, więc dałem się namówić na nocowanie. Ale w pięknym dworze szpetalskim rezydowali przejściowo nieproszeni goście, czyli niemieccy oficerowie, a jeden starszy wiekiem był Ortskommandantem. Po spędzeniu beztrudno pół dnia w miłym towarzystwie gospodarzy zostałem wezwany przed oblicze komendanta. Przyznając, że powinienem się od razu po przybyciu u niego zameldować, czego zaniedbałem. Zaczęły się indagacje.

Poproszono mnie o okazanie wojskowego dokumentu. Zgodnie z prawdą odrzekłem, że dokumentu nie posiadam, gdyż przepadł razem

z moim bagażem pod Tannenbergiem. Wtedy komendant naradził się po cichu z adiutantem. Zapytano mnie, czy posiadam rozpoznawczą blaszkę z numerem (Erkennungsmarke), którą każdy żołnierz nosić musi na piersi, by w razie śmierci można go było zweryfikować. Powiedziałem zgodnie z prawdą, że ją zagubiłem, a nowej mi nie dano. Ale do trzech razy sztuka, więc zadano mi ostatnie pytanie, skąd to tak dobrze znam mieszkańców wrogiego kraju. Starałem się to moim prześladowcom jakoś wytłumaczyć, lecz wiadomo nie zdołałem rozproszyć podejrzeń pana komendanta. Na zajutrz rano zakomunikowano mi, że pojadę w towarzystwie lejtnanta zarekwirowaną bryczką do Lipna. Uśmiechałem się w duchu, zauważywszy w drodze, że mój anioł stróż bez przerwy trzyma prawą rękę w kieszeni płaszcza co oznaczało najwyższe pogotowie alarmowe. W Lipnie zaprowadził mnie do dowódcy batalionu, którym był Hauptmann Hasso von Bredow. Miał być on moim przełożonym i kolegą do końca wojny. Uważał za wskazane mnie trochę obsztorcować, ale zdołał uspokoić mojego podejrzliwego konwojenta, że nie jestem domniemanym szpiegiem. Ażeby wpoić mi respekt przed jego władzą, kazał mi odpiąć z płaszcza futrzany kołnierz, co jakoby przysługiwało tylko oficerom, a nie ich zastępcom.

Później, gdy Bredow już mnie dopuścił do pewnej zażyłości, wyjawiał mi, śmiejąc się, jaki telefonogram odebrał ze Szpetala po moim zatrzymaniu. Podejrzliwy i dociekliwy komendant podał mu aż cztery okoliczności, które skłoniły go do posądzenia mnie o szpiegostwo. Oto one:

1. brak dokumentów i znaku rozpoznawczego,
2. poufały stosunek z mieszkańcami wrogiego kraju:
3. zły akcent języka niemieckiego,
4. nowiutkie ubranie jakby z igły zdjęte.

Żał mi było komendanta, który na próżno wysilił się, by zdemaskować wroga Rzeszy i zasłużyć sobie na odznaczenie. Co do mojej wrogości nie omylił się, ale nie potrafił tego udowodnić. Akcent mój rzeczywiście szwankował. Przykład; będąc w późniejszym terminie oficerem prowiantowym miałem dużo do czynienia z polową kuchnią. Tak, jak się pisze, wymawiałem twardo „Kuche” (albo Feldkuche), a należało wymówić „kisie”.

Czekała mnie znów nudna i żmudna służba w pruskiej piechocie, ew. długie piesze marsze w deszczu i błocie (czego na froncie

wschodnim było w nadmiarze) i narażanie życia pour le roi de Prusse. Ale na razie mieliśmy spokój, robiliśmy tylko okopy na wschodniej części miasteczka w oczekiwaniu możliwego ataku. Rozkopywaliśmy nawet cmentarz, naruszając spokój nieboszczyków. Pogoda była mroźna, ziemia zmarznięta. Korzystając z wolnego czasu, zawarłem kilka znajomości ze sfery mieszczańskiej i wśród okolicznych ziemian. Podołała mi się właścicielka kawiarenki, nie tak dla urody, jak dla jej gościnnej postawy wobec wroga. Na moich oczach spoliczkowała lejtnanta, który zbyt obcesowo się do niej zalecał.

Lecz ta sielanka, czyli lipna wojna w Lipnie, nie trwała długo. Naszym dowódcą zachciało się wykazać jakimś sukcesem (kosztem życia żołnierza), by sobie zasłużyć na odznaczenie Żelaznym Krzyżem I klasy. A więc Bredow naradził się z mjr. Poscckiem, stacjonującym ze swym baonem w Szpetalu. Zgodnie postanowili zrobić wypad na nieprzyjaciela.

W pierwszym dniu ofensywy udało się nam zdobyć (bez oporu) Głodowo. Jako dowódca forpocztu pierwszy wkroczyłem do majątku, gdzie zapoznałem się z paniami Płaskowskimi (matką i córką), właścicielkami Głodowa. Ale gdy nadjechali oficerowie, wypadło mi dwór opuścić. Ulokowałem się na noc w długiej, cieplej oborze napchanej żołnierzami i ułożyłem się do spania na ściółce między dwoma rzędami uwiązanych przy korytach krów. W nocy podczas głębokiego snu poczułem silny ucisk na brzuchu, który trwał krótko i po chwili ustał. To nie była zmora, lecz krowa. Spuściła się z łańcucha i przespacerowała w ciemnościach wzdłuż szeregu śpiących wojaków.

Następny lutowy dzionek z łatwością mógł stać się datą mojej niesławnej śmierci. Na nic zdałby się mój „bohaterski” czyn spod Grunwaldu. Grupa Bredowa wyruszyła rankiem w szyku bojowym w kierunku wschodnim. Znów wypadło mi prowadzić forpocztę, czyli przednią straż. Na przedpolu majątku Dyblin (p. Pruskiego) zauważyłem za pomocą lornetki podejrzane ruchy o wojskowym charakterze. Wstrzymałem posuwanie się forpocztę i wysłałem meldunek do dowódcy grupy. Posłaniec wrócił z nakazem kontynuowania marszu. Gdy zaś uszliśmy jakieś 100 m, upewniłem się, że mamy na górze dobrze wybrane rosyjskie okopy. Więc znów wstrzymałem pochód i wysłałem ponowny meldunek. Otrzymana odpowiedź brzmiała: „Głupstwo, to jest sąsiednia grupa

mjr. Posecka, maszerująca z Szpetala, naprzód”. Skoro postąpiliśmy jeszcze kilka kroków, gruchnęła salwa. Znów mierzono za wysoko, więc rannych nie miałem, tylko jedna kula przedziurawiła żołnierzowi menażkę. Dotąd maszerowaliśmy połą drogą. Widząc, że za chwilę Rosjanie ukryci w okopach nabiążą karabiny do dalszego ostrzału, nakazałem żołnierzom położyć się w przydrożnych rowach i czołgać się do tyłu.

Można było odmówić Bredowowi przezorności, ale za to posiadał ducha ofensywy. Niedługo trwało, a na jego rozkaz rozwinęła się tyraliera, która szybkimi skokami posuwała się w stronę rosyjskiego okopu. Musiałem się wygramolić z rowu i włączyć w tyralierę. Jak dobrze Rosjanie obrali pozycję obronną z pagórka mogli ostrzeliwać przedpole, które było idealną równiną. W braku najmniejszego załamania terenu, fałdy lub choćby kamienia i wobec niemożności wykopania sobie dołka w zmarzniętej glebie, żołnierz nie mógł się skryć przed ogniem nieprzyjaciela, toteż po godzinnej strzelaninie były pierwsze ofiary, a blisko mnie poległ feldfibel. Ja z moimi żołnierzami parłem naprzód, nie z bohaterstwa, a dlatego, by znaleźć zbawienną ochronę za zagrodą chłopską.

Nasza grupa operacyjna posiadała też I artylerię w postaci jednej mocno przestarzałej armatki. To działo podczas wystrzału odskakiwało kilka metrów do tyłu

i z powodu czarnego prochu otulało się chmurą nieprzejrystego dymu. Jednak ta pukawka widać strzelała celnie, bo zaraz po pierwszym strzale wybuchł pożar w chłopskiej zagrodzie. Na ewakuującą się w pośpiechu rodzinę z inwentarzem moi żołnierze otworzyli ogień, myśląc, że to jest atak rosyjski. Rozpoznawszy przez lornetkę omyłkę, kazałem przerwać ogień.

Gdy dobiegałem do najbliższej zagrody, okazało się, że jej budynki nie stanowią ochrony przed nowoczesnymi pociskami. Ściany stodółki były przedziurawione na przestrzał. Lecz dobry żołnierz potrafi się „narazić” i „razić” wroga. Więc mój kapral stanął odważnie za węglem stodółki i strzelał do pobliskiego rosyjskiego okopu. A ja stanąłem za nim i obserwowałem celność jego strzałów przez lornetkę. Widziałem na tle horyzontu karabiny z nałożonymi bagnietami, jak je ładowano, mierzono i strzelano. Lecz nie trwało to długo. Cztery razy mój kapral zdołał wystrzelić, a potem nagle wypuścił karabin z rąk, zachwiał się, zacharczał i wpadł w moje ramiona. Za chwilę już nie żył. Pocisk trafił go w szyję i przebił gardło na wylot.

Szczęśliwie dla oddziału niemieckiego, którego atak na rosyjskie okopy spalił na panewce, zaczęto się już ściemniać. Więc pod tą naturalną osłoną wycofaliśmy się jak niepyszni znów na noc do Głodowa, zabierając zamiast łupu swoich rannych i zabitych.”

Opr. Szymon Wiśniewski

REKLAMA

✠ *Zawiadamiamy, że*
14 czerwca
zmarła
Aleksandra Barbara
Wysocka
lat 87

✠ *Zawiadamiamy, że*
16 czerwca
zmarła
Albina Anna
Romanowska
lat 69

✠ *Zawiadamiamy, że*
19 czerwca
zmarł
Stanisław
Kaleta
lat 64

Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

✠ *Zawiadamiamy, że*
16 czerwca
zmarł
Kazimierz
Kęsicki
lat 83

✠ *Zawiadamiamy, że*
19 czerwca
zmarł
Adam
Sztankowski
lat 49

Porady specjalisty

Masa ciała: czy ważę za dużo?

Codziennym rytuałem większości z nas jest pomiar masy ciała. Z wagi schodzimy raz z uśmiechem, gdy wskazówka wskazała kolejny kilogram mniej, a raz przerażeni, że znowu nas przybyło. Jak to możliwe?

Masa ciała każdego z nas jest inna. Uzależniona jest ona od wielu czynników, takich jak: wzrost, płeć, wiek, typ budowy ciała oraz stan zdrowia organizmu. W związku z tym istnieje wiele wskaźników oceny masy ciała. Najbardziej popularnymi wskaźnikami są BMI oraz tzw. należyta masa ciała.

BMI (Body Mass Index) jest to wskaźnik określający stosunek masy ciała do wzrostu. Jak go obliczyć? Wystarczy masę ciała, wyrażoną w kilogramach, podzielić przez wzrost w metrach, podniesiony do kwadratu.

Np.: osoba ważąca 60 kg o wzroście 170 cm ma BMI = $[60 / (1,70)^2] = 60 / 2,89 = 20,76 \text{ kg/m}^2$. Oznacza to, że ma prawidłową masę ciała.

Wskaźnik BMI

<18,5 – niedowaga

18,5-24,9 – prawidłowa waga

25,0-29,9 – nadwaga

>30,0 – otyłość

Należyta masa ciała sugeruje konkretnie wysokość masy ciała przy danym wzroście. Oblicza się ją pomniejszając wzrost (w centymetrach) o sto lub więcej.

– do 164 cm – o 100

– 164-174 cm – o 105

– powyżej 174 cm – o 110

Np.: przy wzroście 170 cm, należyta masa ciała wynosi 65 kg.

Analizując oba te współczynniki dowiadujemy się, że osoba o wzroście 170 cm może posiadać masę ciała na poziomie: 53-72 kg. Jest to dość szeroki zakres. Warto również zwrócić uwagę, że oba wskaźniki biorą pod uwagę tylko wzrost, natomiast odrzucają różnice wynikające z płci, wieku lub szczególnego stanu fizjologicznego, jakim jest okres ciąży. Dlatego też może się zdarzyć, że dwie osoby mające taki sam wzrost mogą posiadać taką samą masę ciała, ale wyglądać zdecydowanie inaczej. Jak to jest możliwe?

Kiedy stajemy na wadze, na jej skali odczytujemy naszą całkowitą masę ciała, która obejmuje: masę kości, mięśni, tłuszczu, narządów wewnętrznych i nagromadzonej wody. To, z czego składa się nasz organizm, przedstawia grafika. Stosunek tych komponentów ciała u różnych osób jest inny, ale w konsekwencji daje tę samą masę ciała. Ze względu na to, że tkanka tłuszczowa ważąca ok. 1 kg zajmuje 3 razy większą objętość, niż 1 kg mięśni, osoba o większym procentowym udziale tkanki tłuszczowej



wej nosi rozmiar odzieży większy, mimo iż masa ciała jest jednakowa.

Ze względu na to, że ponad połowę masy naszego ciała stanowi woda, można obserwować bardzo duże wahania wskazówki na wadze. Główne przyczyny takiego stanu rzeczy to:

– hormony – za dużo estrogenu może przyspieszyć tworzenie aldosteronu, co można zaobserwować w trakcie miesiączki, kiedy woda zatrzymywana jest z reguły w okolicach piersi i brzucha.

– nadmiar soli – nadmiar sodu powoduje wówczas „wyciąganie” wody z komórek i tkanek i gromadzenie jej w różnych częściach ciała.

– niewystraczająca podaż płynów – gdy organizm otrzymuje za mało płynów, w obawie przed dalszym niedoborem wszystko, co mu się uda kumuluje, powodując obrzęki.

– cukier, słodycze – wysokie spożycie cukru zwiększa poziom insuliny, co utrudnia regulację poziomu sodu, a zatem retencję wody.

– dieta – niski poziom białka w diecie zwiększa problem z uciążliwym gromadzeniem płynu, zwłaszcza pod oczami, w kostkach i na całej twarzy.

– choroby – cukrzyca, choroby układu krążenia, choroby wątroby i nerek itd.

Czy zatem podniesienie zawartości wody czy masy mięśniowej świadczy o tym, że osoba przytyła? Wiadomo, że masa ciała nie jest wskaźnikiem odzwierciedlającym stan zdrowia. Często okazuje się, że osoba uznana według tabeli wagowo-wzrostowej za otyłą ma idealny skład ciała. I odwrotnie, osoba, której masę ciała tabele uznają za normalną, może cierpieć na otyłość. Definicja otyłości mówi wyraźnie, że jest to patologiczne nagromadzenie się tkanki tłuszczowej

w organizmie, przekraczające fizjologiczne potrzeby organizmu.

Ze względu na to, że pomiar masy ciała za pomocą zwykłej domowej wagi nie jest wstanie uchwycić, które elementy składowe naszego ciała mają większy udział w kształtowaniu naszej wagi, wykorzystuje się technikę analizy bioimpedancji ciała (BIA). Opiera się na zasadzie, która mówi, że masa tkanki mięśniowej, kości i wody, obejmująca ok. 60-75% wody elektrolitycznej, przewodzi elektryczność znacznie lepiej niż tkanka tłuszczowa, która zawiera niewielką ilość wody (5-10%). Stąd każda z tych mas posiada inną impedancję przy sygnałach elektrycznych o wysokich częstotliwościach. Pojedynczy pomiar wskazuje stopień rezystancji do przepływającego prądu, przy czym woda jest tu dobrym, a tłuszcz złym przewodnikiem. Taki pomiar trwa średnio ok. 20 sekund, jest w pełni bezpieczny (nie stosuje się u kobiet w ciąży i osób ze stymulatorem serca). Dzięki niemu można określić skład ciała, jak również ocenić postępy diety odchudzającej (dowiedzieć się czy ubyło nam tkanki tłuszczowej, czy tylko spadła zawartość wody) czy treningu siłowego (wzrost masy mięśniowej). Urządzenie do pomiaru składu ciała określa również tzw. wiek metaboliczny organizmu (tempo metabolizmu), jak również ilość wisceralnej tkanki tłuszczowej – czyli tej zgromadzonej w okolicach brzucha, okalającej narządy wewnętrzne.

Należy zatem zdać sobie sprawę z tego, że podniesiona zawartość tkanki tłuszczowej w organizmie jest czynnikiem ryzyka wystąpienia chorób układu krążenia, cukrzycy typu II, bezdechu sennego, nowotworów, a przede wszystkim skraca oczekiwaną długość życia.

specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

Choroby

Uwaga na kleszcze

Lato sprzyja wycieczkom w plener, w tym do lasu. Po powrocie warto uważnie obejrzeć całe ciało i sprawdzić, czy nie widać na nim kleszcza.

W Europie znanych jest wiele rodzajów kleszczy, które mogą przenosić wiele chorób, ale największe znaczenie ma *Ixodes ricinus*. Samiczki są długości 3-4 mm, natomiast samce 2,5 mm. Każde stadium rozwojowe kleszcza, tzn. larwa, nimfa i imago, musi raz wyssać krew od kręgowca, aby móc się dalej rozwijać. Cykl rozwojowy jednego pokolenia kleszczy trwa średnio 2 lata. Wzrost temperatury powoduje wzrost ich aktywności, która rozpoczyna się wiosną i trwa do jesieni. Maksimum aktywności zależy od czynników klimatycznych i przypada na maj/czerwiec oraz wrzesień/październik. Wilgotne lato i łagodna zima sprzyjają rozprzestrzenianiu się kleszczy. Bytują one najczęściej na brzegach lasów graniczących z łąkami, na polach, błoniach nad rzekami i stawami, w zagajnikach z zaroślami, na obszarach, gdzie las liściasty przechodzi w iglasty lub odwrotnie, na obszarach zarośniętych paprociami, jeżynami, czarnym bzm i leszczyną.

Ukąszenie kleszcza nie zawsze oznacza zagrożenie zakażeniem. Prawdopodobieństwo zachorowania wzrasta na terenach częstszego występowania zakażonych kleszczy. W Polsce to przede wszystkim Warmia, Mazury oraz Podlasie. Typowymi miejscami ukąszenia u człowieka są głowa, uszy, miejsca zgięcia dużych stawów, ręce i nogi. Ponieważ ślina kleszczy posiada właściwości znieczulające, ukąszenie na ogół nie zostaje zauważone.

Ukąszenie kleszcza to nie tylko przykra dolegliwość, ale także możliwość wystąpienia chorób. Kleszcze mogą przenosić między innymi boreliozę i powodować kleszczowe zapalenie mózgu oraz opon mózgowo-rdzeniowych.

Borelioza

Jest przewlekłą chorobą bakteryjną. Do zakażenia dochodzi poprzez ssanie krwi człowieka przez zakażonego krętkami kleszcza. Objawy kliniczne są różne, w zależności od czasu trwania choroby. Charakterystycznym objawem pierwszego okresu są zmiany skórne, które występują w ciągu miesiąca od ukąszenia i objawiają się rumieniem wędrującym. W drugim okresie choroby występują objawy narządowe, wskutek rozprzestrzeniania krętków drogą krwionośną. Objawom ogólnego złego samopoczucia towarzyszą napadowe bóle stawowo-mięśniowe, porażenia nerwów rdzeniowych, czaszkowych (często nerwu twarzowego), objawy oponowo-mózgowe. Mogą występować także objawy zaburzeń rytmu serca oraz bóle stawowe. W trzecim okresie, który występuje po kilku miesiącach lub później,

objawy choroby przybierają formę zmian przewlekłych.

Zachorowania występują zwykle w miesiącach letnich.

Kleszczowe Zapalenie Mózgu (KZM)

Jest ostrą chorobą zakaźną, która może prowadzić do powikłań neurologicznych i psychicznych, a nawet zagrażać życiu. Często dzieci i dorośli z objawami KZM trafiają do szpitala po letnim wypoczynku, spędzonym na terenach zwiększonego występowania zakażonych kleszczy.

Do zachorowania na KZM może dojść w 10-14 dni po ukąszeniu kleszcza zakażonego wirusem. Choroba ma przebieg dwufazowy. Najpierw występują objawy grypopodobne, takie jak ogólna niedyspozycja, gorączka, bóle głowy, stawów, mięśni, nieżyt górnych dróg oddechowych, niekiedy nudności i wymioty. Pierwsza faza KZM trwa zwykle 1-9 dni, część chorych powraca po jej przebiegu do zdrowia. U innych, po okresie pozornego wyzdrowienia, dochodzi do drugiej, pełnoobjawowej fazy. Trwa ona do kilku tygodni, charakteryzuje się nagłym skokiem temperatury (do ok. 40 stop. C), zmianami nastroju, depresją, nękającymi bólami i zawrotami głowy, wymiotami, światłowstrętem, oczopląsem, drżeniem, niedowładem i sztywnością karku. Powikłaniami przebiegu kleszczowego zapalenia mózgu są bóle mięśni, niedowłady kończyn, porażenia trwające wiele miesięcy lub lat.

Jedyną skuteczną formą zabezpieczenia przed chorobą i jej konsekwencjami są trzyetapowe szczepienia ochronne.

Uodpornienie podstawowe to przyjęcie jednej dawki 0,5 ml jak najwcześniej, najlepiej w okresie zimowym. Drugą dawkę przyjmuje się do trzech miesięcy po pierwszej, a kolejną do roku po drugiej. Oczywiście, można się szczepić przez cały rok, również latem. Co trzy lata przyjmuje się jedno szczepienie przypominające.

Usuwanie kleszcza

Należy ująć go pincetą jak najbardziej z przodu, wystarczająco mocno, żeby pinceta się nie ześliznęła, i wyciągnąć go prosto, bez kręcenia. Przed wyciągnięciem nie smarować żadnymi środkami drażniącymi (tłuszczem, spirytusem itp.), ponieważ można spowodować zwiększenie u kleszcza wydzielania śliny lub wymioty, a to wszystko powoduje zwiększenie wydzielania bakterii i wirusów do skóry. Miejsce po usunięciu kleszcza należy dezynfekować.

oprac. (bla)
materiał WSSE w Krakowie

Imprezy

Dni Lipna na sportowo

W niedzielę, w ramach święta miasta, mieszkańcy mogli oglądać mecze piłki nożnej: najpierw Lipnowska Akademia Piłkarska pokonała po rzutach karnych młodzików Wisły Płock, następnie samorządowcy Lipna zremisowali 2:2 z drużyną oldboy'ów z Rypina. Odbył się również turniej szachowy oraz zmagania w siatkonogę. Jednak najważniejsze w tym dniu było odsłonięcie tablicy i nadanie stadionowi imienia Wiesława Witeckiego. Tablicę odsłanili: syn Witeckiego Jacek, burmistrz Janusz Dobroś i przewodnicząca rady miasta Maria Turska.



Drużyna Lipnowskiej Akademii Piłkarskiej wraz z trenerem Michałem Mielczarkiem



Eugeniusz Nowak, prezes Kujawsko-Pomorskiego Związku Piłki Nożnej, wręczał medale zawodnikom



Kapitan lipnowskiej drużyny Rafał Zwoliński odbiera puchar za wygraną z Wisłą Płock



Janusz Dobroś w ostatniej minucie meczu samorządowców Lipno-Rypin nie wykorzystał rzutu karnego i dlatego padł remis 2:2



Synowie Wiesława Witeckiego, Wojciech (z lewej) i Jacek, przy tablicy upamiętniającej działalność ich ojca...



...i podczas wręczania ufundowanych przez nich strojów, które nosić będą młodzi futboliści z Lipnowskiej Akademii Piłkarskiej

Żeglarsstwo

Pierwsza deska województwa

Kolejne dobre starty zaliczyli deskarze DKŻ Dobrzyń nad Wisłą. Na wodach grudniadzińskiego Rudnika zdobyli czołowe miejsce.

Na jeziorze Rudnik w Grudniadzu odbyły się Mistrzostwa Województwa Kujawsko-Pomorskiego w żeglarskim deskowym. Nie mogło na nich zabraknąć sportowców z Dobrzyńskiego Klubu Żeglarskiego. Mimo słabych wiatrów w czasie wyścigów, deskarze z Dobrzyńa poradzili sobie bardzo dobrze.

Na wodach europejskich o najwyższe miejsca walczą dobrzyńanie Michał i Łukasz Przybytek. W Kilonii rozpoczęły się Regaty Pucharu Świata Kieler Wo-

che. Pierwsze dwa dni regat to wyścigi eliminacyjne. W klasie RS:X rewelacyjnie żegluje Michał Przybytek. Po rozegraniu pięciu wyścigów zajmuje czwarte miejsce, z minimalną stratą do prowadzącego Juliana Bontempsa z Francji.

W Kilonii w klasie 49er startuje również załoga Łukasz Przybytek - Kamil Zwolak. Niestety, po rozegraniu czterech wyścigów naszej załozde tym razem nie udało się awansować do złotej grupy, gdyż zajmuje 31. miejsce.

Patrycja Wałęsa

KLASYFIKACJA GENERALNA MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA

Klasa Raceboard:

1. Jerzy Nagórski Spartan Samociążek
2. Andrzej Uzdowski UKS Osiek
3. Paweł Kowalski DKŻ Dobrzyń n. Wisłą

Klasa Techno 293:

1. Dawid Furmański DKŻ Dobrzyń n. Wisłą
2. Radek Furmański DKŻ Dobrzyń n. Wisłą
3. Krystian Mielkie UKS Osiek
4. Szymon Kalinowski DKŻ Dobrzyń n. Wisłą
5. Maciej Kluszczyński DKŻ Dobrzyń n. Wisłą

Deska UKS:

1. Bartek Rutkowski DKŻ Dobrzyń n. Wisłą

Lekkoatletyka

Walczyli w Toruniu

W Toruniu odbyły się mistrzostwa województwa kujawsko-pomorskiego w trójbój lekkoatletycznym. Powiat reprezentowały drużyny z podstawówek nr 2 i nr 3 w Lipnie.

9 czerwca w Toruniu odbyły się mistrzostwa województwa w trójbój lekkoatletycznym dziewcząt i chłopców. Do rywalizacji przystąpiły najlepsze drużyny dziewcząt i chłopców, wśród nich reprezentanci z Lipna: dziewczęta z trójki i chłopcy z SP nr. 2. Lekkoatleci rywalizowali na dystansie 60 metrów, w skoku w dal i rzucie piłeczką palantową.

Drużyny lipnowskie walczyły między innymi z ekipami z Bydgoszczy, Torunia, Grudziądza, Nakła, Radzina Chełmińskiego, Mogilna, Brodnicy. Dziewczęta z SP nr 3 uległy jedynie SP 31 z Bydgoszczy, SP Królikowo oraz SP 14 z Torunia. Indywidualnie Paulina Raubic zajęła 3. miejsce, Martyna Wojciechowska 9.

Patrycja Wałęsa



Drużyna dziewcząt SP nr 3 (zielone koszulki) na starcie



Dekoracji najlepszych dokonał przewodniczący zarządu Wojewódzkiego Kujawsko-Pomorskiego Szkolnego Związku Sportowego, olimpijczyk z Monachium, Jan Żukowski

Skład drużyny dziewcząt SP nr 3

Paulina Raubic, Martyna Wojciechowska, Laura Rumińska, Izabela Pankiewicz, Agata Cegielska i Julia Przybojewska

Skład drużyny chłopców SP nr 2

Artur Kłaniecki, Mateusz Głęb, Michał Hencel, Marcin Kilanowski, Sebastian Chojnicki, Aleksander Faberski

Piłka nożna

Wielkie rozczarowanie

W sobotę nasz zespół rozgrywał ostatni mecz w sezonie. Był to wyjazdowy pojedynek z drużyną Brzysko-Rol Brzyskorzystewko. Przed tym spotkaniem Mień Lipno zajmował drugą pozycję, premowaną awansem do IV ligi. Warunkiem utrzymania tego miejsca było zwycięstwo.

Zaczął się optyczną przewagą naszego zespołu. Było kilka groźnych akcji na bramkę Brzysko-Rolu oraz kilka groźnych kontrataków ze strony gospodarzy. W 14. minucie pierwszą bramkę dla Mienia zdobył Jarosław Kępiński, kolejną dorzucił Michał Trejda. W ostatnich sekundach doliczonego czasu pokonał on bramkarza Brzysko-Rolu.

Po pierwszej połowie podopieczni trenera Marcina Bartczaka wygrywali 2:0. Wydawało się, że wygrana jest już pewna. Każdy wybiegał już w przyszłość, czyli do IV ligi.

W drugiej odsłonie Brzysko-Rol imponował wysokim presingiem oraz niewidzianą od dawna

ambicją i wolą walki. W 61. minucie kontaktową bramkę zdobył Jarosław Milejczak, który wślizgiem wbił piłkę do bramki Andrzeja Ziemiańczyka. Niestety, w 70. minucie nasz bramkarz musiał opuścić pole gry, ponieważ nabawił się kontuzji podczas interwencji. Pięć minut później Jarosław Milejczak pokonał Macieja Bednarskiego i był remis. Minęło siedem minut i było już 3:2 dla gospodarzy. Wtedy pięknym strzałem popisał się Łukasz Janicki. Na trzy minuty przed końcem regulaminowego czasu wynik ustalił Sławomir Jankowski.

Szok, smutek i niedowierzanie. Z takimi odczuciami z boiska schodzili nasi zawodnicy. Piłkarze

Mienia Lipno przegrali wygrany mecz, przegrali awans, przegrali wszystko. W niedzielę, z okazji Dni Lipna, miało być uroczyste wręczenie pucharu przez burmistrza, każdy cieszył się z awansu. Jednak odebrała go nam drużyna z Brzyskorzystewka.

I w taki sposób nasza drużyna zajmuje piąte miejsce z dorobkiem 57 punktów. Mistrzem ligi została Pogoń Mogilno, która wywalczyła awans do IV ligi. Razem z drużyną z Mogilna awansowała druga w tabeli Noteć Łabiszyn. Do A-klasy spadają Kujawskie Pogranicze Jeziora Wielkie oraz Zgoda Chodecz.

(Ma)

Karate

Policjant z pasem

Sierżant Przemysław Sobiecki z lipnowskiej komendy zdobył brązowy medal na XIII Otwartych Mistrzostwach Policji w karate kyokushin, które odbyły się w miniony weekend w Wyższej Szkole Policji w Szczytnie.

W zawodach, które honorowym patronatem objął Komendant Główny Policji, mieli prawo startu policjanci, pracownicy mundurowi i cywilni wszystkich służb mundurowych w Polsce.

Przemysław Sobiecki na co dzień pracuje w służbach patrolowych Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego lipnowskiej komendy. Służbę rozpoczął 4 lata temu, a sztuki walki trenuje od 15 lat.

Na mistrzostwach w Szczytnie Sobiecki reprezentował Lipnowski Klub Kyokushin Karate, w którym od kilku lat trenuje. W sportowej, zaciętej walce w kumite full kontakt w kategorii do 85 kg uległ rywalowi dopiero w walce o wejście do finału. Ostatecznie zajął w tej kategorii III miejsce, zdobywając brązowy medal.

Sztuki walki to tylko jedna z pasji policjanta. W najbliższym czasie planuje rozpoczęcie kursu spadochronowego.



Przemysław Sobiecki z dyplomem z zajęć trzeciego miejsca w mistrzostwach w Szczytnie

(aba)

REKLAMA

LEN-ZWIR

WYDOBYWANIE I SPRZEDAŻ
KRUSZYWA NATURALNEGO

- piaski
- żwir
- pospółka
- czarnoziem

TRANSPORT SAMOCHODOWY



Magdalena Politowska
87-600 Lipno, Krzyżówki 6
tel. 694 395 248
tel./fax 054 287 94 99

ZAKŁAD USŁUG BUDOWLANYCH

Marcin Politowski

USŁUGI W ZAKRESIE
KOPARKO - ŁADOWARKI
I TRANSPORT HDS

WYKONUJEMY USŁUGI W ZAKRESIE:

- * murarstwo
- * tynkarstwo
- * ciesielstwo
- * glazurnictwo
- * instalacje wod-kan i C.O.
- * montaż klimatyzacji



Krzyżówki 6, 87-600 Lipno, tel. 606 629 470, 054 287 94 99

CENTRUM UBEZPIECZEŃ

FORMAT Zdzisława Ostrowska



ul. Kościuszki 6 (na przeciw poczty), 87-600 Lipno
tel. (054) 288 36 72, kom. 602 317 303

InterRisk
POLSKA
UBEZPIECZENIA

COMPENSA
POLSKIE
TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ

MTU
UNIQA WARTA

HESTIA

Po Kujawach i Pomorzu

Jedziemy do... Chełmna

Zakochaj się w... Chełmnie – mieście zakochanych. Chełmno położone jest malowniczo na dziewięciu wzgórzach Wysoczyzny Chełmińskiej, nad Wisłą, w centralnej części województwa kujawsko-pomorskiego.

Współcześnie nazywane jest „polskim Carcassonne” oraz „małym Krakowem”, a za sprawą relikwii św. Walentego, przechowywanej od stuleci w kościele farnym oraz corocznie obchodzonemu 14 lutego – Dnia Świętego Walentego, również

Miastem Zakochanych

Chełmno to miasto hanzeatyckie i dawna stolica historycznej ziemi chełmińskiej. Wzmiankowane w dokumentach już w 1065 r. Z jego początkami związana jest wczesno-sredniowieczna osada rzemieślnicza - handlowa na górze św. Wawrzyńca w Kałdusie (4 km na południe od obecnego miasta) oraz miejscowość Starogród, siedziba pierwszej komturii krzyżackiej zwanej chełmińską.

Prawo lokacyjne tzw. Przywilej Chełmiński, nadane przez Zakon Krzyżacki 777 lat temu tj. 28 grudnia 1233 r., stało się aż do XVIII w. wzorcem do lokowania 225 miast (m.in. Warszawy, Gdańska czy Torunia) oraz 1364 wsi i wielu osad. Największy okres swojej świetności Chełmno przeżywało w XIII i XIV wieku.

Z wielu innych bardzo ważnych wydarzeń w historii miasta należy wymienić: nadanie w 1386 r. przywileju papieskiego zezwalającego na założenie uniwersytetu, którego skutkiem było założenie „Studium Particulare” przekształconego później w słynną „Akademię Chełmińską” czy też przeprowadzenie właśnie w Chełmnie

w 1880 r., przez światowej sławy chirurga polskiego – Ludwika Rydygiera, pierwszej na świecie operacji żołądka.

Symbolem miasta jest dominująca ponad doliną Wisły

przepiękna panorama

miasta, którą tworzą wysoko wznoszące się wieże chełmińskich kościołów.

W obrębie chełmińskiej starówki, wpisanej w 2005 roku na Listę Pomników Historii Prezydenta RP, warto zobaczyć średniowieczne mury obronne o dł. 2270 m, szachownicowy układ ulic, gotycko-renesansowy ratusz-perła architektury renesansowej na Pomorzu - z wzorcem średniowiecznej miary długości tzw. „prętem chełmińskim” - 4,35 m, a także sześć gotyckich kościołów: kościół farny p. w. Wniebowzięcia NMP, kościół pofranciszkański p. w. św. Jakuba Starszego i św. Mikołaja, kościół podomnikański p. w. św. Piotra i św. Pawła, kościół p. w. Ducha Świętego, kaplica p. w. św. Marcina oraz dawny cystersko-benedyktynski zespół klasztorny z kościołem p.w. św. Jana Chrzciciela i św. Jana Ewangelisty.

Spacerując po chełmińskiej starówce warto zatrzymać się na chwilę, przysiąc np. na „ławeczkach dla zakochanych” i poczuć gorącą atmosferę oraz szczególnie urok tego starego średniowiecznego miasta - miasta zakochanych.

Ważna dla Chełmna jest prowadzona od dawna współpraca



międzynarodowa m.in. ze Związkiem Miast Hanzeatyckich oraz z miastami w Niemczech, Francji, Wielkiej Brytanii i Izraelu. Jej wynikiem jest powstanie Europejskiego Centrum Wymiany Młodzieży im. Kurta Schumachera, będącym jednocześnie siedzibą fundacji o tej samej nazwie, a także obiektem noclegowym.

Na ruch turystyczny korzystnie wpływa położenie miasta na terenie Zespołu Parków Krajobrazowych Chełmińskiego i Nadwiślańskiego, pozwalające na uprawianie różnego rodzaju form aktywnego spędzania wolnego czasu zarówno latem, jak i zimą, oraz dobrze rozwinięta baza gastronomiczno-noclegowa.

W ciągu roku organizowane są tu interesujące imprezy przyciągające coraz więcej turystów z kraju i zagranicy. Jedną z największych i najważniejszych są Obchody Dnia Świętego Walentego 14 lutego. Trudno sobie wyobrazić lepsze miejsce dla świętowania Dnia Zakochanych.

- Zapraszam zatem do nas wszystkich pragnących połączyć czynny wypoczynek ze zwiedzaniem zabytkowej architektury - mówi burmistrz Mariusz Kędzierski.

**Do Chełmna
zaprasza
burmistrz
Mariusz Kędzierski**



Relikwiarz św. Walentego



Panorama Chełmna



Horyzont ulicy Grudziądzkiej



Walentynki chełmińskie



Mury obronne



Jezioro Starogrodzkie



Kościół farny



Ławeczka dla zakochanych



Rynek



Park Pamięci i Tolerancji



Widok na gotycko-renesansowy ratusz