

CZWARTEK

20 stycznia
2011

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,49zł

w tym 5% VAT

nr 3/2010 (100)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Kikół

Lekarz wyjechał do Łodzi

W piątek w Gminnym Ośrodku Zdrowia w Kikole trwały ostatnie prace porządkowe. Został zlikwidowany, bo nie ma kto w nim leczyć. Mieszkańcy nie muszą się jednak obawiać braku pomocy medycznej. Na miejscu funkcjonuje niepubliczny ośrodek „Na Złotej Górze”.

„Z przykrością informuję mieszkańców gminy Kikół o zamiarach zlikwidowania Gminnego Ośrodka Zdrowia w Kikole przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Rypinie. Przyczyną tej decyzji jest brak lekarza prowadzącego ośrodek w ramach podstawowej opieki zdrowotnej. Podjąłem kroki mające na celu utrzymanie działalności jednostki poprzez szeroko zakrojone poszukiwanie osoby, która zechciałaby objąć to stanowisko również poza terenem naszego powiatu. Mimo usilnych starań zarówno dyrekcji SP ZOZ w Rypinie, jak i moich, do chwili obecnej nie udało się znaleźć obsady lekarskiej naszego ośrodka” – komunikat wójta Józefa Predenkiewicza pojawił się 10 stycznia na stronie internetowej urzędu gminy.

Okazuje się, że likwidacja ośrodka nie jest zamiarem, a faktem.

– Od 3 stycznia jest zamknięty

– informuje Marek Bruzdowicz, dyrektor Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Rypinie, pod który podlegał kikolski ośrodek. – Próbowaliśmy utrzymać tę placówkę, ale się nie udało. Dziś (pt. – red.) trwają w niej ostatnie prace porządkowe.

Lekarz, który dotąd zajmował się pacjentami z gminy Kikół i mieszkał na tym terenie, zrezygnował z pracy i wyjechał do Łodzi. Rok trwały poszukiwania jego następcy, zakończyły się jednak fiaskiem. – Objęcie tej praktyki jest mało opłacalne dla innych lekarzy, a delegowanie tam kilku osób na pojedyncze godziny jest niewykonalne – tłumaczy Bruzdowicz. – Poza tym ludzie muszą mieć jednego, swojego lekarza na miejscu.

Dotychczasowi pacjenci GOZ-u przenoszą się do nieodległego Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej Zespołu Opieki Rodzinnej „Na Złotej Górze”.

– Nie mamy problemu z przyjmowaniem nowych pacjentów – mówi lekarka Marlena Bojanowska. – Pracujemy teraz intensywniej, zwłaszcza, że to okres zwiększonej liczby zachorowań na gripę, ale dajemy radę. Mieszkańcy na pewno nie zostaną pozbawieni opieki medycznej, nie trzeba się tego obawiać. Szkoda jedynie, że nikt z urzędu gminy się z nami nie kontaktował, nikt nie pytał, a rozmawiano z lekarzami spoza terenu.

W NZOZ-ie „Na Złotej Górze”, od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00, przyjmują Sławomir Grabarczyk (pediatra) i Marlena Bojanowska (specjalista medycyny rodzinnej i lekarz chorób dziecięcych). W ośrodku można również skorzystać z porady specjalistów: dermatologa, urologa, chirurga-gastroenterologa i ginekologa-położnika. Telefon do ośrodka: 54 289 44 71.

Adrianna Błaszczewicz

Powiat

Dzień Babci, Dzień Dziadka



fol. M. Jaworski

W piątek i w sobotę swoje święta mają nasi kochani seniorzy. Życzenia od wnucząt dla nich zamieszczamy na stronie 10. Na zdj. Grażyna i Wiesław Gajdkowscy z wnuczką Kornelią Marczewską

Jubileusz

Od stu tygodni z Wami

Ze względu na specjalne, jubileuszowe wydanie, nasz tygodnik zmieni nieco treść. Dowiedziecie się m.in. jak powstawała i rozwijała się nasza gazeta.

Przeczytacie opowieści osób, które tworzą tygodnik, a także przedstawimy wszystkie osoby, które pracują w CLI.

– Sto numerów to mnóstwo ludzkich historii, wiele interwencji, by pomóc naszym Czytelnikom, ale także dużo pracy osób,

które są naszymi współpracownikami – komentuje Adrianna Błaszczewicz, redaktor naczelna CLI.

Nasi dziennikarze zabiorą Was w podróż po najśmieszniejszych wydarzeniach, które przytrafiły im się w pracy. Zapre-

zentujemy także swoje podsumowanie 100 numerów w alfabecie tygodnika CLI. Dowiedziecie się z niego Państwo m.in. ile napisaliśmy dotychczas artykułów, czym zajmuje się łamacz i w jakim wieku są nasi dziennikarze.

Więcej na str. 6 i 7.

Lipno

Każdy mililitr jest cenny



W ubiegły czwartek w Lipnie na Placu Dekerta stał autobus Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecnicstwa. Z możliwości oddania krwi skorzystało wielu mieszkańców powiatu. Szymon Jankowski jest dawcą od 1,5 roku. – Pierwszy raz oddałem krew 23 października 2009 roku. W szkole był apel, podczas którego opowiadano nam o tym, w jaki sposób możemy pomóc i chodzę teraz, bo wiem, że mogę wesprzeć wielu ludzi. Każdy mililitr krwi jest na wagę złota. Zdaję sobie sprawę, że sam kiedyś mogę potrzebować pomocy – mówi.

Lipno

Chirurg pod wpływem

Ordynator chirurgii lipnowskiego szpitala został zawieszony w obowiązkach. Pełnił dyżur pod wpływem alkoholu.

7 stycznia do lipnowskiego szpitala została przywieziona pacjentka uskarżająca się na bóle brzucha. W celu zdiagnozowania 17-latkę wezwano pełniącego dyżur chirurga. Rodziców młodej pacjentki zaniepokoiło zachowanie specjalisty i wyczuwalna wyraźnie woń alkoholu. Zawiadomili policję. Przypuszczenia zgłaszających potwierdziły się. Okazało się, że lekarz jest pod wpływem alkoholu. Decyzje zostały podjęte natychmiast, pacjentkę zbadał inny chirurg, a kierownictwo placówki wydało oświadczenie.

– W związku z incydentem zaistniałym w naszym szpitalu przepraszamy wszystkie osoby, których zdarzenie dotyczyło – brzmią słowa dyrekcji spółki Szpital Lipno. – Zapewniamy, że podjęte zostały stanowcze działa-

nia zapobiegające powstaniu podobnych zdarzeń w przyszłości. Sprawca incydentu został zawieszony w pełnieniu wszelkich obowiązków w szpitalu.

Lekarzem pracującym pod wpływem alkoholu okazał się ordynator oddziału chirurgii zatrudniony w Lipnie od dwóch lat. Zgodnie z opiniami pracowników i pacjentów nigdy nie było zastrzeżeń do profesjonalizmu specjalisty, jego umiejętności i kwalifikacji. Do czasu styczniowego dyżuru. Teraz odpowie za wykonywanie obowiązków w stanie nietrzeźwości.

Uwagi innego rzędu pojawiały co prawda się z ust pacjentów poprzedniej placówki, w której lekarz pracował wcześniej. Opinie i emocje w stosunku do chirurga znajdowały odzwierciedle-

nie w ogólnopolskim programie telewizyjnym także wówczas, gdy pracował już w lipnowskim szpitalu.

– To wspaniały lekarz – wspomina lipnowianin, pacjent ordynatora. – Sumienny i bardzo dobrze zorganizowany. Tak też działał oddział pod jego kierownictwem, bez zbędnych kolejek, powikłań, leczenie operacyjne przebiegało sprawnie. Byłem zadowolony i nie słyszałem nigdy o żadnych zastrzeżeniach.

Incydent w żaden sposób nie wpłynął na funkcjonowanie oddziału. Chirurgia działa bez ograniczeń, wykonywane są operacje, pacjenci są przyjmowani, diagnozowani i leczeni bez zmian. Obowiązki ordynatora pełni jego dotychczasowy zastępca.

Lidia Jagielska

REKLAMA

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

Lipno

Pechowa przechadzka

Przed sądem stanie 19-latką, która w nocy z niedzieli na poniedziałek spacerowała środkiem jezdni i przeklinała.

Policjanci patrolujący ul. Ki-
lińskiego w Lipnie zatrzymali idą-
cą środkiem jezdni dziewczynę,
która dawała znać o sobie głośno
wykrzykiwanymi wyzwiskami.
Gdy stróże prawa zwrócili jej uwa-
gę, zareagowała stwierdzeniem, że
„dopiero może pokazać, na co ją
stać” i ostentacyjnie wyrzuciła na
ulicę niedopałek papierosa.

Zatrzymaną okazała się
19-letnia mieszkanka miasta. Ba-
danie stanu trzeźwości wykazało,
że była pod działaniem ponad 0,7

promila alkoholu.

Spacerowiczka, po wykonaniu
niezbędnych czynności, została
przekazana pod opiekę ojca. Na
trzeźwo będzie musiała zmierzyć
się z konsekwencjami swojego
niechlubnego zachowania. Odpo-
wie w sądzie za to, że jako piesza
nie stosowała się do obowiązku
korzystania z chodnika, za uży-
wanie w miejscu publicznym nie-
przyzwoitych słów i zaśmianie.

(aba)

Powiat

Czas na ryczałtówców

**Podatnicy opodatkowani ryczałtem od przychodów ewi-
dencjonowanych zobowiązani są do końca stycznia złożyć
w urzędzie skarbowym zeznanie o wysokości uzyskanego
przychodu, wysokości dokonanych odliczeń i należnego ry-
czałtu od przychodów ewidencjonowanych PIT-28 za 2010
rok.**

31 upływa również termin
złożenia przez płatników, którzy
w ciągu roku są zobowiązani obli-
czać i pobierać zaliczki na podatek
dochodowy od osób fizycznych,
deklaracji rocznej o pobranych
zaliczkach na podatek dochodowy
PIT-4R za 2010 rok.

Formularze można pobrać
w siedzibie Urzędu Skarbowego
w Lipnie, pokój nr 17.

– Zeznanie podatkowe i dekla-
racja złożone po terminie stanowią
wykroczenia skarbowe i podlegają
karze grzywny. Urząd skarbowy
może wówczas ukarać mandatem
w granicach nieprzekraczających
podwójnej wysokości minimalne-
go wynagrodzenia, tj. ok. 2,8 tys. zł
– mówi p. o. naczelnika skarbowki
Mariusz Mańkowski.

(aba)

Lipno

Niewierność seniorów

**Podejrzenie o zdradę było przyczyną kłótni 86-letniej ko-
biety i jej o sześć lat młodszego małżonka. Awantura skoń-
czyła się interwencją policji.**

W czwartkowe popołudnie do
dyżurnego lipnowskiej komendy
zadzwońnię kobieta, prosząc o in-
terwencję wobec awanturującego
się małżonka. Zaraz pod wskaza-
ny adres pojechał policyjny patrol.
Na miejscu funkcjonariusze zasta-
li parę małżonków w szacownym
wieku. Oboje przekrzykiwali się
w relacjonowaniu policjantom
tego, co się między nimi wydarzy-
ło. Kobieta tłumaczyła, że w trak-
cie kłótni mąż złośliwie popchnął
ją, w wyniku czego przewróciła się

i uderzyła głową o podłogę.

– 86-letnia kobieta skarżyła
się na ból głowy, policjanci we-
zwali na miejsce karetkę pogoto-
wia. Decyzją lekarza starsza pani
trafiła do szpitala na badania
– mówi Anna Kozłowska z lip-
nowskiej komendy.

80-letni małżonek kobiety
wyznał policjantom, że jest mu
wstyd za to, co zrobił. Puścił mu
nerwy, bo nie mógł już znieść ob-
rażliwych słów żony, zarzucającej
mu niewierność.

(aba)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkievicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. (56) 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania.
Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Powiat

Niebezpieczna odwilż

Topniejący śnieg i opady deszczu spowodowały lokalne podtopienia. Nie brakuje zalanych piwnic. Strażacy w powiecie interweniowali już kilkanaście razy.



St. sekc. Przemysław Wilk z Jednostki Ratowniczo-Gaśniczej KP PSP w Lipnie podczas jednej z interwencji

Wystarczyło kilkustopniowe ocieplenie, by wiele posesji i gospodarstw w powiecie lipnowskim znalazło się pod wodą. I chociaż nasz region nie należy do szczególnie zalewowych, to topniejący lód tworzy zalewiska także z dala od rzek. Woda po odwilży spływa z pól i dróg, wdzierając się do piwnic, zalewa gospodarstwa, place, posesje. Narzekają mieszkańcy wsi i miast.

– Winne są zlikwidowane, zarosnięte lub zasypane urządzenia melioracyjne – opowiada mieszkaniec Lipna. – Przy wielu drogach nie ma rowów, woda spływa więc wprost na posesję i w dół, do piwnic. Podczas podziału działek, projektowania wjazdów, nikt nie myśli o zagrożeniu, jakie powstaje przez taką bezmyślność. Pamiętajmy, że wiele dróg w mieście nie posiada kraterów kanalizacji deszczowej, ponieważ są to trakty gruntowe. Wiosna, jesień to czas nie tylko brnięcia w błocie ulicą, ale także walki ze spływającą na nasze działki i do piwnic wodą.

Mieszkańcy podtopionych terenów obawiają się zawilgoceń domów, ale także nadchodzących mrozów. Niektórzy radzą sobie sami, inni wzywają straż pożarną.

Strażacy odnotowują lokalne podtopienia w całym powiecie lipnowskim, nie ma na szczęście miejsc szczególnie zagrożonych.

– Od piątku do poniedziałku w wyniku opadów deszczu i topnienia śniegu Państwowa Straż Pożarna oraz Ochotnicze Straże Pożarne powiatu lipnowskiego 18-krotnie prowadziły działania ratownicze związane z pompowaniem wody – mówi mł. bryg.

Jerzy Fydrych, rzecznik KP PSP w Lipnie. – Zalania spowodowane były przybraniem wód gruntowych oraz powstawaniem lokalnych rozlewisk i w konsekwencji wdzieraniem się wody do różnego rodzaju obiektów.

Zgodnie z zapewnieniami Jerzego Fydrycha, strażacy interwencję podejmują niezwłocznie po otrzymaniu zgłoszenia. Mieszkańcy mogą liczyć na bezpłatne wypompowanie wody z piwnicy czy innego zalanego obiektu. Gotowi do fachowej pomocy są bowiem nie tylko zawodowi funkcjonariusze straży z Lipna, ale także ochotnicy z całego terenu.

– W powiecie, oprócz Komendy Powiatowej PSP, działa 68 jednostek Ochotniczej Straży Pożarnej – wyjaśnia rzecznik KP PSP w Lipnie.

Pośród 18 interwencji straży, aż 11 dotyczyło wypompowywania wody z piwnic budynków mieszkalnych domów jedno lub wielorodzinnych, były wezwania do budynków inwentarskich, placów, studni i posesji. Najwięcej zgłoszeń dotyczyło wsi z gminy Dobrzyń nad Wisłą, gdzie zalaniu uległa także droga dojazdowa do Dyblina. W Bobrownikach natomiast ochotnicy wypompowali wodę z budynku piwnicy miejscowej plebanii. Interweniowali też strażacy na terenie Kikoła, Skępego, Łochocina, Mokowa.

Woda nie ominęła budynków użyteczności publicznej, strażacy wypompowali wodę z piwnicy Urzędu Gminy w Chrostkowie oraz budynku dworca kolejowego w Lipnie.

Lidia Jagielska

Gmina Lipno

Śliska sprawa, szybka reakcja

– Przystanek dla dzieci dojeżdżających do szkoły nadal jest oblodzony – alarmują mieszkańcy Chodorążka. Po naszej interwencji problem został niezwłocznie rozwiązany.

Tegoroczna zima jest powodem wielu kłopotów naszych Czytelników. Były nieprzejezdne drogi, zasypane chodniki przed obiektami użyteczności publicznej, potem oblodzenia tras. I chociaż od kilku dni słupki rtęci wskazują dodatnie temperatury, to problemy nadal są.

Mieszkanka Chodorążka powiadomiła nas o trudnych warunkach, w jakich miejscowi uczniowie oczekują na autobus szkolny. – Przystanek nadal jest oblodzony, dzieciom trudno się poruszać, autobus też ma problemy z zatrzymaniem się – alarmuje Czytelniczka.

Za zapewnienie bezpiecznego dowozu uczniów do szkół odpowiada urząd gminy, dlatego o problemie powiadomiliśmy wójta Andrzeja Szychulskiego.

– Sprawa zostanie niezwłocznie rozwiązana, zaraz będę rozmawiał z pracownikiem odpowiedzialnym za zimowe utrzymanie

drog – odpowiada Szychulski. – Ja o tym przypadku nie byłem informowany przez mieszkańców, dowiaduję się w tej chwili, dlatego sytuacja zostanie zaraz sprawdzona i mam nadzieję możliwie szybko wyjaśniona.

Wójt gminy Lipno przyznaje, że skutki tegorocznej zimy są wyjątkowo dokuczliwe. Zarówno intensywne opady śniegu, jak i gołoledź wymagają zwiększonej intensywności prac, ale i dobrej woli ze strony mieszkańców. Gmina Lipno to prawie 350 km dróg na bieżąco odsnieżanych i posypywanych piaskiem. Po raz pierwszy, ze względu na wyjątkowo trudne warunki atmosferyczne i w celu zapewnienia możliwie najlepszego utrzymania dróg, gmina część prac zleciła rolnikowi dysponującemu odpowiednim sprzętem.

Andrzej Szychulski zapewnia, że wszelkie zgłoszenia od mieszkańców odnośnie zimowego

utrzymania dróg są i będą rozpatrywane na bieżąco, a miejsca w których występuje oblodzenie lub zaśnieżenie będą doprowadzone do stanu bezpiecznego użytkowania.

– Staramy się zapewnić dobry stan dróg gminnych, ale jeżeli pojawiają się jeszcze np. miejsca oblodzone, proszę mieszkańców o informowanie o takich przypadkach pracowników urzędu gminy – apeluje wójt Andrzej Szychulski zapewniając jednocześnie, że reakcja będzie natychmiastowa.

Niezwłocznie po naszej interwencji problem oblodzenia przystanku dla dzieci dojeżdżających do szkół z Chodorążka został rozwiązany. Nawierzchnia jest posypana piaskiem i nie zagraża już bezpieczeństwu uczniów. Za natychmiastową reakcję, w imieniu naszych Czytelników, dziękujemy.

Lidia Jagielska

Powiat

Są wiceprzewodniczący, będzie i godło

Wiceprzewodniczącymi Rady Powiatu Lipnowskiego zostali Wiesław Białucha i Halina Opalczeńska. Wkrótce na ścianie sali posiedzeń zawisnie godło państwowe.

10 stycznia radni powiatowi rozdzielili funkcje w poszczególnych komisjach stałych. W każdej z nich zasiądzie po pięciu radnych, spośród których wybrani zostaną przewodniczący tych organów. Zgodnie z prawem, członkowie całej rady powiatu wybrali tylko przewodniczącego komisji rewizyjnej, powierzając tę funkcję Andrzejowi Nowakowi.

Znamy już wiceprzewodniczących rady.

Halina Opalczeńska posiada wykształcenie wyższe pedagogiczne. Od 30 lat pracuje jako nauczycielka w Szkole Podstawowej w Mysłakówku, od 11 lat pełniąc funkcję dyrektora tejże placówki. Od 8 lat sympatyzuje z PSL-em. Została wybrana jednogłośnie.

Wiesław Białucha posiada wykształcenie wyższe pedagogiczne, jest mieszkańcem Lipna. Obecnie pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego i przysposobienia obronnego w Zespole Szkół w Skępem, jest trenerem piłki nożnej. Karierę samorządową rozpoczął w 1994 roku, pełniąc funkcję burmistrza Lipna przez trzy kadencje. Po raz drugi jest radnym powiatowym, w poprzedniej kadencji również pełnił funkcję wiceprzewodniczącego rady.



Rada powiatu w pełnym składzie

Jest członkiem SLD. Spośród 18 obecnych na sesji radnych, 16 głosowało za powierzeniem tej funkcji Wiesławowi Białusze, 1 głos był nieważny i 1 przeciwny.

Znany jest skład osobowy rady i jej organów. Wszystko wskazuje na to, że uzupełniony zostanie także wystrój wnętrza, w którym odbywają się sesje. Radny Jacek Zająkała zauważył bowiem, iż w sali posiedzeń brakuje godła państwowego.

– Nie mamy nic przeciwko temu, żeby godło wisiało na ścianie – zareagował starosta Krzysztof Baranowski. – Proszę pana sekretarza o powieszenie godła państwowego.

Rozważona zostanie także koncepcja zawieszenia godła pań-

stwowego na slajdzie wyświetlanym na ścianie podczas sesji, obok herbu. Kwestia wywołana dzięki wnikliwemu oku radnego Zająkały została potraktowana z powagą należną godłu państwowemu.

Radni jednogłośnie podjęli uchwałę o przystąpieniu i realizacji partnerskiego projektu Wspierania Aktywności i Integracji Społecznej Seniorów pod nazwą „Nordic Walking po zdrowie”, przeznaczając na ten cel 2 tysiące złotych tytułem wkładu własnego. – Jestem za podnoszeniem sprawności fizycznej seniorów, poznawaniem kraju, wyjazdami – argumentował starosta Baranowski. Program będzie realizowany w dniach od 20 do 22 czerwca b. r.

Lidia Jagielska

Powiat

Oddajmy procent naszym

Trzy organizacje pożytku publicznego z powiatu lipnowskiego liczą na to, że przełączymy im 1 proc. podatku.

Rozliczając się z fiskusem, nie musimy oddawać mu wszystkiego. Jak co roku, mamy prawo przekazać 1 procent podatku na rzecz organizacji pożytku publicznego (OPP). Rozliczenie dochodu za 2010 r. niewiele się różni od ubiegłorocznego. Przekazanie 1 procenta podatku wymaga wskazania organizacji pożytku publicznego w deklaracji rocznej. Termin składania zeznań podatkowych mija 31 stycznia (dla ryczałtów) oraz 30 kwietnia (dla pozostałych podatników). 1% można przekazać tylko w deklaracjach złożonych w terminie i nie można go podzielić między kilka organizacji. W przypadku niezgodności numeru KRS i nazwy organizacji w zeznaniu podatkowym, podatnik zostanie wezwany do złożenia wyjaśnień.

Kto może przekazać 1% podatku na rzecz OPP? Podatnik podatku dochodowego od osób fizycznych, podatnik opodatkowany ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych, podatnik objęty liniową, 19-procentową stawką podatku, podatnik uzyskujący dochód z odpłatnego zbycia papierów wartościowych oraz pochodnych instrumentów finansowych.

Jak przekazać 1% podatku? Najpierw należy wybrać organizację pożytku publicznego, na rzecz której chcemy przekazać 1% podatku (pełna baza dostępna na stronie opp.ms.gov.pl). Potem trzeba wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym PIT 28, PIT 36, PIT 36L, PIT 37 lub PIT 38. W odpowiedniej rubryce zeznania podatkowego wpisujemy nazwę OPP, jej numer KRS i kwotę, którą chcemy przekazać. Nie może ona przekraczać 1% podatku należnego, wynikającego z zeznania podatkowego, po zaokrągleniu do pełnych dziesiątek groszy w dół. Kto chce uściślić cel, na jaki pójdą jego pieniądze, korzysta z rubryki „informacje uzupełniające”.

W powiecie lipnowskim o 1 proc. podatku ubiegają się: Stowarzyszenie Pożytku Publicznego „Odeon” z Lipna, Karmelicka Ochotnicza Straż Pożarna w Woli i Stowarzyszenie na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży z Zajeźorza. Status OPP najdłużej mają druhowie z gminy Kikół, którzy uzyskali go w 2005 roku. Świeżo upieczoną, bo roczną, organizacją pożytku publicznego jest natomiast „Odeon” – opiekun finansowy Orkiestry Repre-

cyjnej Powiatu Lipnowskiego.

– W ubiegłym roku po raz pierwszy mogliśmy korzystać z odpisu podatku i pieniądze otrzymane tą drogą przeznaczyliśmy na najmłodszych członków naszego zespołu, grupę dzieci 9-11-letnich. Uczestniczyły one w warsztatach, które odbyły się w Borach Tucholskich – mówi prezes stowarzyszenia Elżbieta Bytner. – Każdy z darczyńców otrzymał od nas stosowne podziękowanie. O wsparcie naszych działań apelujemy do mieszkańców i sympatyków orkiestry także w tym roku.

Około 900 zł skarbówka przekazała w ub. r. Stowarzyszeniu na Rzecz Pełnego Rozwoju Dzieci i Młodzieży z Zajeźorza, prowa-

dzącemu miejscową podstawówkę. – Kwotę tę przeznaczyliśmy na cele edukacyjne, m.in. zakup książek do biblioteki – mówi prezes Ewa Żuchowska. – W tym roku rozpoczęliśmy już akcję promocyjną, rozdajemy ulotki z namarami naszego stowarzyszenia, prosząc o przekazywanie 1 proc. podatku. Liczymy na mieszkańców.

Na statutową działalność pieniądze z podatku przeznacza Karmelicka Ochotnicza Straż Pożarna z Woli. – Kwoty te zawsze wspomagają nasz budżet, apelujemy o wsparcie nas i w tym roku – mówi członek zarządu KOSP Zbigniew Wachowski.

Adrianna Błaszkievicz

ORKIESTRA REPREZENTACYJNA POWIATU LIPNOWSKIEGO



STOWARZYSZENIE NA RZECZ PEŁNEGO ROZWOJU DZIECI I MŁODZIEŻY



KARMEŁICKA OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA



Lipno

Ferie w bibliotece

Lipnowska księgarnia zaprasza uczniów do udziału w akcji „Ferie 2011 – Zimowy zawrót głowy w bibliotece”. Atrakcji nie zabraknie.

31 stycznia dzieci i młodzież z naszego regionu rozpoczną zimowy wypoczynek. Zapewne nie wszyscy ten czas spędzą poza miejscem zamieszkania i to właśnie dla nich miejscowa biblioteka przygotowała ofertę wspólnych spotkań pod hasłem „Zimowy zawrót głowy”. Podobnie jak w czasie ostatnich wakacji, dzieci będą uczestniczyły w grach, zabawach, konkursach plastycznych pod okiem pracowników księgarni.

– Jeśli przed kimś perspektywa spędzenia ferii w mieście,

zapraszamy do wzięcia udziału w quizach, zabawach z książką, konkursach plastycznych i czytelnich – mówi dyrektor Ewa Charyton. Zimowe zajęcia odbywać się będą w czytelni MBP w Lipnie, ul. Piłsudskiego 22 oraz w filii bibliotecznej nr 4 na osiedlu Sikorskiego 15 – 3 lutego (czwartek) i 10 lutego (czwartek) w godz. 9.00 – 13.00.

Zapisy prowadzone są do 28 stycznia w czytelni i oddziale dla dzieci MBP oraz w filii bibliotecznej nr 4.

Lidia Jagielska

3 lutego – czytelnia MBP

Ferie z internetem

1. Bezpieczeństwo w sieci – zajęcia na temat bezpiecznego korzystania z internetu. Prezentacja multimedialna – pakiet edukacyjny „Bezpieczny internet” przekazany przez Fundację Orange.
2. Zajęcia w Czytelni Internetowej – gry i zabawy multimedialne.
3. Turniejowy zawrót głowy – rozwiązywanie rebusów i krzyżówek.
4. Jarmark gier planszowych.

10 lutego – czytelnia

Karnawałowe szaleństwo

1. Maski karnawałowe – zajęcia plastyczne.
2. Przygotowanie dekoracji na bal karnawałowy.
3. Karnawałowy bal maskowy.
4. Konkurs z nagrodami na najciekawszy strój.

3 lutego 2011 roku – filia biblioteczna nr 4

1. „W domu nie broimy, w bibliotece dobrze się bawimy” – zajęcia czytelnicze propagujące ciekawe pod względem wydawniczym książki dla dzieci.
2. „Czas na relaks” – głośne czytanie wybranego opowiadania o zimie.
3. Łamanie głowy – rozwiązywanie rebusów i krzyżówek.
4. Zajęcia w Czytelni Internetowej.

10 lutego – filia biblioteczna nr 4

1. Zabawy integracyjne i słowne połączone z zajęciami plastycznymi.
2. „Czas na relaks” – głośne czytanie legendy „Na wiślanym szlaku”.
3. „Moje miasto Lipno” – próba stworzenia legendy dotyczącej Lipna.
4. „Kolorowe zabawy” – zajęcia plastyczne.

REKLAMA

Pozyczka zimowa

Wielkopolska SKOK

LIPNO
ul. 3 Maja 5, tel.: (54) 288 34 24

*infolinia 801 801 001
www.wielkopolskaskok.pl

RRSO dla kwoty 200000 na okres 12 m-cy wynosi 12,5%

Powiat

Witajcie na świecie!



Bartek Wojciechowski urodził się 11 stycznia w Bra-medzie, ważył 3,3 kg i mierzył 56 cm. Jest synem Mariusza i Moniki z Lipna oraz bratem Klaudii i Mateusza.



Staś Karczewski urodził się 14 stycznia w Bra-medzie, ważył 3,5 kg i mierzył 55 cm. Jest synem Tomasza i Sylwii z Suszewa oraz bratem Julii.



Córka Adama i Magdaleny Gruszczyńskich z miejscowości Pólko urodziła się 15 stycznia w lipnowskim szpitalu. Ważyła 3,05 kg i mierzyła 52 cm. Na siostrę czeka Krzysz.



Jakub i Hubert Ziemirscy to synowie Marcina i Marty z Cyprianki. Bliźnięta urodziły się 12 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyły po 2,5 kg i mierzyły 51 i 52 cm. Są braćmi Wiktorii i Natalii.



Alan Wasilewski urodził się 11 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 4,2 kg i mierzył 58 cm. Jest pierwszym dzieckiem Adama i Marzeny z Kamienicy.



Oskar Cyranowicz urodził się 10 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 2,93 kg i mierzył 53 cm. Jest synem Rafała i Renaty z Lipna oraz bratem Julii.



Michał Wiśniewski urodził się 11 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,55 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Stanisława i Katarzyny z Glewa oraz bratem Korneliusza, Klaudii, Weroniki i Miłosza.



Honorata Kwiatkowska urodziła się 11 stycznia w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,65 kg i mierzyła 56 cm. Jest córką Marka i Wioletty z Józefowa oraz siostrą Gosi, Madzi, Karolinki, Weroniki, Izy, Kingi, Danusi, Andrzeja i Filipa.

fot. L. Jagielska

Wielgie

Wieczór kolęd

W niedzielę w Wielgiem odbył się wieczór kolęd i pastorałek pod tytułem „Kolęda, hej kolęda”. Pieśni bożonarodzeniowe w remizie strażackiej wykonali uczniowie Zespołu Placówek Oświatowych.

Uczniowie zaprezentowali montaż słowno-muzyczny, który przygotowali pod opieką nauczycieli Aldony Betkier i Krzysztofa Zielińskiego. W programie znalazły się polskie kolędy i pastorałki, przeplatane słowem mówionym.

– Cieszę się bardzo, że przy

współpracy z ZPO Wielgie możliwe jest organizowanie wielu imprez kulturalnych. Wieczór kolęd jest tego dowodem. Brać widowni świadczą o tym, że wszystkim obecnym się podobało – mówi Magdalena Jankowska.

Patrycja Wałęsa



Wiersze recytowali uczniowie ZPO Wielgie, na zdjęciu z opiekunką Aldoną Betkier



Zespół wokalo-instrumentalny przygotował Krzysztof Zieliński

REKLAMA

UBEZPIECZENIA

ul. 3-go Maja 3 (obok POLO MARKETU)

tel. 054 287 34 78



Centrum Ubezpieczeń
Komunikacyjnych

REKLAMA

Ray OBUWIE
WSZYSTKIE BUTY - 50%
WYPRZEDAŻ Lipno, ul. 3-go Maja 3
Golub-Dobrzyń, ul. Kościuszki 19

**REKLAMA
W TYGODNIKU**

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

A

jak artykuły. To podstawa każdego czasopisma. W ciągu ostatnich dwóch lat napisaliśmy dla Państwa 3658 artykułów. Średnio pisaliśmy więc około 5 tekstów dziennie.

b

jak błędy. Nie myli się ten, kto nic nie robi. Również nam zdarzały się mniejsze lub większe wpadki. Chyba najbardziej czasochłonna dla nas pomyłką była ta, kiedy zapomnieliśmy o zmianie numeru kolejnego wydania. Przyklejanie zastępczych naklejek na każdy egzemplarz CLI trwało kilka godzin.

c

jak cena. Zaczynaliśmy od 99 groszy za egzemplarz CLI. Od połowy 2010 roku CLI kosztuje 1,49 zł. To nadal jedna z najtańszych gazet lokalnych w naszym regionie.

D

jak dostawa. W każdą środę, kiedy gazety trafiają do nas z drukarni, są rozwożone do sklepów. Naszym logistyką jest Artur Zakrzewski. Jak wynika z jego obliczeń, dowożąc CLI pokonał on 3670 km. To odległość jak w Warszawy do Lizbony.

E

jak efekty. Przez 100 numerów udało nam się załatwić wiele spraw, które dotyczyły mieszkańców naszego powiatu. Byliśmy obecni podczas katastrofalnych w skutkach burz gradowych w okolicach Dobrzynia, pomogliśmy chorej mieszkance gminy Bobrowniki itd.

f

jak fotografia. Gazeta nie istniałaby bez fotografii. W każdym numerze znajdziemy wiele ujęć ważnych wydarzeń, miejsc czy ludzi z naszego powiatu. Składowane na twardym dysku archiwum fotograficzne wszystkich zdjęć naszych dziennikarzy zajmuje 3 terabajty pamięci.

G

jak Golub-Dobrzyń. To 13-tysięczne miasto jest siedzibą Wydawnictwa Promocji Regionu, czyli wydawcy CLI. To również tu znajduje się redakcja naszego tygodnika.

H

jak historia. Co tydzień na łamach CLI ukazują się artykuły przybliżające historię regionu lipnowskiego. Oprócz funkcji informacyjnej, spełniamy także tę edukacyjną.

i

jak informatyka. Dzięki nowoczesnym technologiom jesteśmy w stanie szybciej i sprawniej przysyłać informacje potrzebne do tworzenia CLI. E-maile umożliwiają również kontakt Czytelników z dziennikarzami. Nasza redakcyjna skrzynka, według stanu na wtorek, zarejestrowała 2556 maili związanych z działalnością CLI.

J

jak jubileusz. CLI jest drugim tygodnikiem wydawanym przez Wydawnictwo Promocji Regionu, który świętuje wydanie 100. numeru. Pierwszy jubileusz obchodziliśmy w powiecie golubsko-dobrzyńskim, gdzie ukazuje się nasz tygodnik CGD.

K

jak kibice. Każda szanująca się gazeta posiada rubrykę sportową. Podobnie jest w CLI. W ciągu minionych dwóch lat nasi dziennikarze wybrali się na 115 spotkań ligowych w piłkę nożną.

**L**

jak Lipno. To właśnie Lipna dotyczyła największa liczba artykułów publikowanych w naszej gazecie. Ale staraliśmy się zamieszczać informacje także o innych, mniejszych wsiach i miastach powiatu. Łącznie napisaliśmy o tym, co zdarzyło się w 49 miejscowościach naszego powiatu.

M

jak marka. Każdy produkt, także nasz tygodnik, musi sobie wyrobić markę. Zanim jednak do tego doszło, nawet nasz tytuł budził wątpliwości Czytelników. Jedni wymawiali go z angielska "kli", inni wyjaśniali, że to skrót od "Czasu Lipna".

N

jak nakład. Co tydzień w sklepach i kioskach naszego powiatu znajdziecie Państwo 3200 egzemplarzy CLI.

O

jak Olsztyn. To właśnie w stolicy Warmii drukowane jest CLI. Jesteśmy jednym z dziesiątków tytułów, które drukuje olsztyńska firma.

P

jak papier. Do produkcji 100 numerów CLI nasza drukarnia zużyła 58 ton papieru.

Q

jak redaktor. W ciągu minionych dwóch lat współpracowało z nami więcej pań redaktorek niż panów. Jednak zawsze były i są to osoby młode.

S

jak samorząd. Chyba nikt nie jest w stanie zliczyć informacji, które przekazaliśmy Państwu, a które dotyczyły działalności samorządów powiatu lipnowskiego. Informowaliśmy o pozytywnych działaniach, ale kiedy trzeba było, donosiliśmy o poślizgach, niedomówieniach i błędach.

t

jak tytuł. Każdy artykuł musi przyciągać Czytelnika tytułem. Im bardziej chwytliwy, tym lepiej. Dlatego do każdego tekstu nasi dziennikarze przygotowują trzy wersje tytułu. Biorąc pod uwagę, że dotychczas w CLI pojawiło się 3658 artykułów, zmuszeni byliśmy wymyślić do nich 10 974 tytułów.

U

jak ulica. To właśnie na ulicy najłatwiej znaleźć temat na artykuł. Również tu najłatwiej przeprowadzić wywiad z mieszkańcami. Dotychczas w naszej sondzie wypowiedziało się 485 mieszkańców powiatu.

W

jak wybory. Dla każdego lokalnego tygodnika wybory są najważniejszym tematem, szczególnie te dotyczące ludzi z powiatu lipnowskiego. Rozpocznaliśmy od informacji o starcie obecnego starosty lipnowskiego w wyborach do Parlamentu Europejskiego w 2009 roku, a ostatnio dokładnie przeanalizowaliśmy wyniki wyborów samorządowych.

Z

jak zegar. To zniecierpliwienie przez redakcję urządzenie zdaje się raptownie przyspieszać w miarę zbliżania się do wtorku, czyli dnia, w którym musimy wysłać nowy numer tygodnika do drukarni. Opóźnienie, choćby o minutę, wysłania projektu gazety do drukarni powoduje nie lada zamieszanie, które nielato odwrócić.

ALFABET TYGODNIKA

100 numer CLI

Nasza ekipa

Prawniczka, dwóch historyków, początkujący aktor, którymi kieruje finansista bankowiec. Na dokładkę politolog. Tak można opisać naszą redakcję.

Adrianna Błasziewicz

Redaktor naczelna CLI, pracę w tygodniku rozpoczęła miesiąc po tym, jak zaczął się ukazywać i był to jednocześnie powrót z urlopu macierzyńskiego. Wcześniej zatrudniona w „Gazecie Pomorskiej”, będąc kierownikiem mutacji golubsko-rypińskiej. Z wykształcenia finansista bankowiec, jednak całe swoje życie zawodowe - ponad 10 lat - związana z dziennikarstwem. Udziela się charytatywnie, aktywnie włączając się w organizację dobrego Balu Marszałka. Miłośniczka poezji Osieckiej i kina. Początkująca enoturystka (turystyka winiarska).

- Tak się złożyło, że w czasie mojej ciąży i późniejszego urlopu macierzyńskiego w „Pomorskiej” zaszło sporo zmian, a wszyscy moi współpracownicy zdecydowali się podjąć pracę w Wydawnictwie Promocji Regionu. Zbiórko zmieniliśmy więc pracodawcę i tak jest do dziś - mówi. - Dobrze pracuje się z młodą ekipą, mamy podobne poczucie humoru i często robimy z niego użytek.

Zabawna sytuacja? - Takich zdarza się wiele, często dotyczą one telefonów od Czytelników. Któregoś dnia zadzwoniła do mnie pani, by wyrazić swoją dezaprobatę - za dużo zajmowałam się pisaniem o jednej z gmin i jej wójcie. Pani wmawiała mi, że go nienawidzę, znała nawet powody tej nienawiści, i to dlatego. Co więcej, sama poszła do wójty, by mu doradzić, że nie ma ze mną rozmawiać. Tak się składa, że to człowiek, z którym miałam bardzo dobry kontakt, ale pani nie chciała słuchać. Skończyło się na tym, że kiedy wójt zadzwonił do mnie w jakiejś sprawie, odpowiedziałam mu, że nie mogę z nim rozmawiać, bo mi moja Czytelniczka, a jego mieszkanka zabroniła. Uśmiełiśmy się oboje.

Dziennikarze z doświadczenia wiedzą, że nie ma nic gorszego, niż telefon od naczelnej. No nie, gorszy może być tylko tzw. mail porządkujący. Generalnie strach się bać :) To szef wymagający i zasadniczy.

Lidia Jagielska

Z wykształcenia prawnik. W Lipnie mieszka od niedawna. Urodziła się i przez pewien czas mieszkała w województwie mazowieckim, następnie lata nauki spędziła w Toruniu, by wreszcie tra-

fić do Lipna. Współpracę z tygodnikiem CLI zaczęła w 2010 roku po tym, jak przesłała maila ze swoją aplikacją.

- W codziennej pracy dziennikarza pomaga mi moje wykształcenie i doświadczenie związane z prawem. Jest to szczególnie przydatne, gdy przychodzi zmagać się z ludzkimi problemami z którymi nasi czytelnicy często zwracają się do nas - mówi Lidia.

- W tej kategorii zabawnych sytuacji umieściłabym pracę zbiorową pod tytułem „panie sekretarki i ich tłumaczenia”. Panie sekretarki są ostatnią instancją przed spotkaniem z interesującą dziennikarza osobą. Czasami są bardzo pomysłowe w usprawiedliwianiu nieobecności szefa.

Patrycja Wałęsa



Patrycja jest absolwentką historii na Uniwersytecie Mikołaja Kopernika w Toruniu. Swoją pracę magisterską pisała na

temat kultury i oświaty na Ziemi Dobrzyńskiej. To właśnie o tych dwóch sferach życia pisze najczęściej. Oprócz pisania artykułów do Tygodnika CLI, pracuje jako nauczyciel. W ubiegłym roku otrzymała nagrodę wójta gminy Tłuchowo „Srebrne pióro”

- Praca w tygodniku dała mi możliwość poznania wielu interesujących ludzi, którzy często inspirują mnie w codziennym życiu. A co do „Srebrnego pióra”, to nagroda ta bardzo mnie zmotywowała do jeszcze lepszej pracy w tygodniku, a przy okazji do nauki pisania piórem - mówi Patrycja.

A najzabawniejszy epizod w pracy?

- W czasie ubiegłorocznych dożynek wojewódzkich w Dobrzyniu nasz tygodnik miał swoje stanowisko. Rozdawaliśmy egzemplarze naszej gazety, gdy podszedł do nas marszałek Piotr Całbecki. Wręczył mi CLI, a w zamian otrzymałam od niego... jajko. Oczywiście nie prawdziwe, ale sztuczne, pomalowane w barwy Unii Europejskiej. Czego jak czego, ale jajka od marszałka nigdy bym się nie spodziewała!

Marcin Jaworski

Wiecznie potargany i nieuczesany. Zafascynowany twór-

czością Krzysztofa Grabowskiego i zakochany w twórczości i osobie Katarzyny Nosowskiej. - Od prawie dwudziestu lat stąkam po tym świecie i szukam odpowiedzi na nurtujące mnie pytania. Od dziecka interesuję i fascynuję się teatrem i aktorstwem.



Jestem jednym z aktorów Teatru „Dworzec Główny”. Moją drugą pasją, która wiąże się z pracą jest fotografia. Głównie reportaż, koncerty i modelling.

Z Wydawnictwem Promocji Regionu współpracuje od pierwszego numeru, czyli 26 lutego 2009.

- Zaczęło się od tego, że dostałem wizytówkę od koleżanki i wysłałem email. Jak widać, chyba odpowiednim momencie. Wśród ekipy CLI jestem najmłodszy, więc nie dziwi mnie, gdy mówią na mnie „Młody” - opowiada Marcin. - Z ludźmi z redakcji, a zwłaszcza z naszą redaktorką naczelną pracuję mi się bardzo dobrze. Cieszę się, że jest wyrozumiała i z trudem, ale toleruje moje małe lenistwo. Dzięki pracy w gazecie mogę poznać wielu ciekawych ludzi, jak również brać udział w różnych imprezach. Podczas tych prawie dwóch lat zdarzało mi się wiele śmiesznych sytuacji. Często, idąc robić zdjęcia noworodkom, zapomniałem wziąć baterie od aparatu lub notes do zapisania danych. Jednak najciekawszy był moment, gdy pewien pan, który dowiedział się, że robię zdjęcia, obiecał mi, że „załatwi mi pracę w CLI, bo on ma tam wtyki”.

Generalnie praca w tygodniku daje mi wiele satysfakcji, pomaga się rozwijać i realizować.

Piotr Wołyński



Z wykształcenia historyk-nauczyciel. Pracując w gazecie musi znać się w zasadzie na wszystkim, od kwestii prawa podatkowego aż po zasady gry w siatkówkę plażową. Interesuje się różnymi dziedzinami sportu, kolekcjonuje stare książki, odznaczenia wojskowe. Pisze świetne teksty historyczne.

- Jedno ze śmiesznych wydarzeń przytrafiło mi się niedawo. Miałem jechać w teren, by zebrać materiały, ale okazało się, że... samochód przymarzył mi do parkingu - opowiada Piotr.

Wojciech Gruszczyński

Jednak gazeta, to nie tylko artykuły, lecz również reklamy



i ogłoszenia. Dzięki nim ze swoją ofertą do mieszkańców powiatu docierają firmy, a zwykli ludzie mogą sprzedać czy kupić niemal wszystko - od domu aż po roje pszczoł. O kontakt z reklamodawcami dba Wojciech Gruszczyński, politolog pochodzący ze Zbójna.

- W WPR-ze pracuję od maja 2010 roku, początkowo byłem stażystą. I zostałem - mówi Wojtek. - Ekipa w redakcji jest fajna.

Interesuje się polityką. Lubi konie, czasem nurkuje.

JAK POWSTAJE GAZETA?

Środa

To pierwszy dzień tygodnia w naszej redakcji. Od godz. 5 rano nasz kolporter Artur Zakrzewski rozwozi nowy numer CLI po sklepach naszego powiatu. Jego praca jest szczególnie dokuczliwa zimą, kiedy dojazd do niektórych wiejskich sklepów graniczy z cudem. W redakcji rozpoczyna się praca nad kolejnym wydaniem. Dziennikarze dzwonią i szperają w internecie w poszukiwaniu nowych tematów, które znajdą się w następnej gazecie. Na początek kolegium redakcyjne - omawiamy błędy, planujemy pracę na najbliższe dni, ustalamy, kto z jakich wydarzeń zrobi relację, ... Aby Tygodnik CLI powstał, każdy dziennikarz musi w ciągu tygodnia napisać ok. 12 artykułów.

Czwartek, piątek

Nasi kolporterzy w czwartek około południa kończą rozwożenie gazet. Sklepy rozpoczynają sprzedaż. W redakcji - redaktor naczelna wycenia teksty z ostatniego wydania, wrzuca teksty na naszą stronę internetową, przygotowuje makiety na kolejny tydzień. Pisz także teksty. Dziennikarze zbierają materiały, udają się w teren, odwiedzają władze samorządowe, uczestniczą w imprezach i uroczystościach. Tygodniowo robią ok. 500 zdjęć, z których w gazecie znajdzie miejsce zaledwie kilkadziesiąt. W piątek rano dziennikarz odwiedza również szpital, gdzie fotografuje najmłodszych mieszkańców naszego powiatu.

Sobota i niedziela

To dni, w które większość osób odpoczywa po tygodniu pracy. Dla dziennikarzy to często najtrudniejsze dni w tygodniu. Zdarza się, że uczestniczą w kilku wydarzeniach dziennie przejeżdżając dziesiątki kilometrów. W soboty i niedziele rozgrywane są również mecze piłkarskie oraz odbywają się inne imprezy sportowe. Obecność na nich to kolejny obowiązek dziennikarski. O ile latem robienie zdjęć piłkarzom, jest proste i sprawia dużą przyjemność, o tyle późną jesienią lub wczesną wiosną bywa trudne. Palce trzęsą się z zimna, a relacja z meczu musi powstać.

Poniedziałek i wtorek

Najgorętsze dni w redakcji, niezależnie od pory roku. Dziennikarze przekazują swoje teksty redaktor naczelnej, a ta decyduje o ich publikacji. Zajmuje się też umieszczaniem tekstów w gazecie (proces ten nazywamy „łamaniem”). Pomaga jej Rafał Kaliski, który wlewa ogłoszenia drobne, prognozę pogody, zajmuje się współpracą z drukarnią i punktami sprzedaży. Potem tygodnik należy jeszcze przeczytać i sprawdzić. We wtorek wieczorem strony gazety, poprzez szyfrowane łącza internetowe, są przesyłane do drukarni w Olsztynie. Przygotowanie do druku (m.in. zrobienie par stron, dopasowanie kolorów, praca operatorska, naświetlanie płyt) trwa kilka godzin. Wydruk 3200 sztuk 24-stronicowego tygodnika zajmuje 10 minut. Gazety są automatycznie składane i liczone. Następnie są one pakowane i trafiają do Golubia-Dobrzynia, gdzie nazajutrz są rozwożone do sklepów.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Wielgie

Smacznie w karnawale

Tydzień temu w Suradówku odbył się Karnawałowy Festiwal Smaku. Na stole pojawiło się ponad 30 potraw przygotowanych głównie przez panie z Suradówka oraz z Wierzbicka, Tupadł, Szczepanek, Zadusznik, Wielgiego. Można było skosztować między innymi żeberek w miodzie, kurczaka faszerowanego, saigonek, bigosu królewskiego, pączków, faworków, napoleonek Boženki. Gospodyniami wieczoru były Elżbieta Łukaszewska i Bożena Staśkowska. Spotkanie rozpoczęło się od części artystycznej, przygotowanej przez dzieci i młodzież ze Szkoły Podstawowej im. Jana Pawła II w Czarnem oraz Zespołu Placówek Oświatowych w Wielgiem. Gości szczególnie ubawił skecz, w którym nazwy miejscowości gminy Wielgie przedstawiono jako potrawy na wesoło.



Występ boys bandu z Zespołu Placówek Oświatowych we Wielgiem rozbawił zebranych gości



Należało spróbować smaku każdej przygotowanej potrawy



Organizatorki Karnawałowego Festiwalu Smaków Elżbieta Łukaszewska i Bożena Staśkowska



„Krakowiaczki” z Czarnego wraz z opiekunem Jolantą Brunowicz



Panie Teresa Flakowska, Mirosława Jasińska i Elżbieta Jasińska były bardzo zadowolone ze spotkania



Na karnawałowy Festiwal Smaku Katarzyna Małkiewicz z Suradowa przygotowała kosz pączków



W podziękowaniu za przygotowaną potrawę przewodnicząca rady gminy Halina Sztypka i wójt Tadeusz Wiewiórski wręczali gospodyniom pamiątkowe festiwalowe dyplomy

Wielgie

Zabawa z Mikołajem

Tradycją wsi Witkowo jest zabawa choinkowa dla dzieci, której punktem kulminacyjnym jest spotkanie z Mikołajem. Odbyła się ona w sobotę w miejscowej remizie.

Jak co roku, w organizację zabawy zaangażowała się sołtys wsi Krystyna Politowska wraz z Kołem Gospodyń Wiejskich oraz radny Eugeniusz Kowalski z miejscowymi strażakami. Dla najmłodszych przygotowano wesołą zabawę

w iście karnawałowej atmosferze. Największą atrakcją imprezy było przybycie Świętego Mikołaja, który miał pełen worek prezentów. Mimo że dzieci deklarowały, iż były grzeczne przez cały rok, nie tak łatwo było dostać upomin-

ki. Święty Mikołaj był wyjątkowo wymagający. Każdy obdarowany musiał zaśpiewać piosenkę, powiedzieć wierszyk bądź pocałować gościa z Laponii w brodę.

(pw)



Na zabawie choinkowej nie mogło zabraknąć wspólnych wężyków i kółeczek



Julia Żuchewicz recytowała Mikołajowi wierszyk



Piotrek, Kacper i Paweł na początku woleli obserwować jak inni tańczą



Paulina Górecka i Patrycja Śmitowicz z niecierpliwością czekały na przyjście Mikołaja



Każdy zastanawiał się jaki wiersz powiedzieć bądź którą piosenkę zaśpiewać świętemu

Lipno

Podziela się wiedzą

Miejska Biblioteka Publiczna otrzymała status placówki wiodącej w programie „Mikrogrant – podaj dalej”.

Lipnowska księżnica pozyskała środki finansowe w ramach konkursu „Mikrogrant – podaj dalej”, zorganizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce.

– Otrzymany grant w wysokości 1000 zł przeznaczymy na pokrycie kosztów czterech spotkań z przedstawicielami bibliotek partnerskich, które odbędą się w okresie od lutego do maja bieżącego roku – opowiada Ewa Charyton, dyrektor MBP w Lipnie. – Celem spotkań jest dzielenie się wiedzą i doświadczeniami zdobytymi przez bibliotekarzy z placówki wiodącej w trakcie szkoleń oraz wymiana informacji dotyczących

istotnych problemów polskich bibliotek.

Trzy spotkania będą miały charakter tradycyjny, natomiast jedno będzie odbywać się za pośrednictwem elektronicznych kanałów komunikacji takich jak skype i chat. Uczestnikami tych spotkań będą przedstawiciele biblioteki wiodącej (taki status otrzymała lipnowska biblioteka w Programie Rozwoju Bibliotek) oraz przedstawiciele bibliotek partnerskich z Bobrownik, Chrostkowa, Radomic, Jastrzębia, Karnkowa, Wichowa i Trzebiegoszcza.

Lidia Jagielska

Skępe

Wspomnienie Bożego Narodzenia

Konkurs plastyczny „Bożonarodzeniowa pocztówka” został rozstrzygnięty. Laureatką nagrody specjalnej została Patrycja Jaworska ze Szkoły Podstawowej w Skępem.

W grudniu Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem ogłosiła konkurs plastyczny na najciekawszą pocztówkę bożonarodzeniową. Jego celem był nie tylko rozwój umiejętności plastycznych dzieci i młodzieży, ale także zachęcanie uczniów do poszerzania wiedzy na temat tradycji związanych z Bożym Narodzeniem.

W zmaganiach zorganizowanych pod patronatem burmistrza Andrzeja Gatyńskiego wzięli udział uczniowie ze szkół

podstawowych i gimnazjum z gminy Skępe, którzy byli oceniani w trzech kategoriach wiekowych.

Jury w składzie: Monika Kowalska, Anna Olszewska i Katarzyna Błaszczewicz przyznało nagrodę specjalną Patrycji Jaworskiej z klasy VI SP w Skępem.

Na konkurs wpłynęły 63 prace, jury oceniało przede wszystkim samodzielność wykonania oraz kreatywność.

Lidia Jagielska

Kategoria wiekowa klas I – III

- 1 miejsce – Marcin Mątownski (SP Skępe)
- 2 miejsce – Aleksandra Krajewska (SP Skępe)
- 3 miejsce – Klaudia Cywińska (SP Czeremo)

Wyróżnienia otrzymali: Piotr Kolawa i Łukasz Skirzyński z Wólki, Dawid Kopaczewski (kl. II), Dawid Kopaczewski (kl. III), Sylwia Będlin i Wiktoria Kwiatkowska z Czeremo.

Kategoria wiekowa klas IV – VI

- 1 miejsce – Monika Słupecka (SP Czeremo)
- 2 miejsce – Izabela Szpejna (SP Skępe)
- 3 miejsce – Mateusz Skirzyński (SP Wólka)

Wyróżnienia otrzymali: Weronika Błażejewska i Ewelina Jaworska ze Skępego oraz Angelika Stefańska i Emilia Krajewska z Czeremo.

Klasy gimnazjalne – wyróżnienie otrzymała Aleksandra Bujałkowska z GP w Skępem.

Kategoria klas specjalnych

- 1 miejsce – Joanna Kijanowska (SP Wólka)
- 2 miejsce – Sebastian Kijanowski (SP Wólka)
- 3 miejsce – równorzędnie Damian Kijanowski i Angelika Kijanowska (SP Wólka)

Lipno

Bardzo młody talent

Ma dopiero osiem lat, a już uczy się grać na pianinie, śpiewa i występuje jako aktor. Jeździ na konkursy, przeglądy i festiwale. Zdobywa nagrody i odnosi wiele sukcesów. Michał Kamiński jest uczniem Szkoły Podstawowej nr 3 w Lipnie.

– Jak długo występujesz na scenie?

– Występuję już ponad rok. Nie liczę występów w przedszkolu, tylko mówię o konkursach, przeglądach i festiwalach.

– Kto jest twoim nauczycielem?

– Tak naprawdę to mój tata. Na naukę nowych piosenek poświęca dużo czasu, ale najbardziej zwraca uwagę na to, by poprawnie wypowiadać wszystkie literki w wyrazach.

– Jakie sukcesy osiągnąłeś w muzyce?

– Najbardziej ucieszył mnie sukces w Lipnie, gdzie na konkursie powiatowym zdobyłem Grand Prix. Ale miło też było w Radziejowie, gdzie zdobyłem pierwsze miejsce na konkursie międzywojewódzkim czy we Włocławku – otrzymałem tam superpuchar

za pierwsze miejsce za wykonane piosenki religijnej, także w Rypinie, gdzie na Wojewódzkim Konkursie Piosenki Patriotycznej zarobiłem swoje pierwsze pieniądze, no i w Warszawie, gdzie występowałem na ogólnopolskim konkursie. Przewodniczącą jury była pani Lora Szafran. Zdobyłem tam wyróżnienie.

– Czy chcesz w przyszłości rozwijać swoje artystyczne zdolności?

– Tak, tylko nie wiem jeszcze czy śpiewać, czy grać na pianinie, a może być aktorem, bo już dwa razy występowałem w konkursie interpretacji teatralnych w Bajum Pomorskim w Toruniu, gdzie zdobyłem raz wyróżnienie, a raz pierwsze miejsce. Także sam nie wiem, co chcę robić. A może wszystko naraz?

– Jakie jest twoje marzenie związane z muzyką?

– Od prawie roku uczę się grać na pianinie i bardzo bym chciał grać tak, żeby umiał zagrać wszystkie piosenki, jakie śpiewam. Oczywiście, z nut.

– Kto jest twoim muzycznym idolem?

– Trochę tata i inni, którzy występują w telewizji. I Ola Palczak, bo podoba mi się jej śpiew.

– Jak często trenujesz przed konkursami i występami?

– Jak jest już bardzo blisko występu, to z tatą bardzo długo trenujemy, aż nieraz już mi się nie chce. Ale później okazuje się, że było warto, bo zdobywam nagrody i odnoszę sukcesy.

– Czego można ci życzyć na przyszłość?

– Zdrowia, szczęścia i żeby ładnie śpiewał i grał na pianinie.

Marcin Jaworski



Życzenia

Droga Babciu, drogi Dziadku życzę Wam...

Kochane babciu!
Dziękuję Wam za Wasz uśmiech,
który ogrzewa mnie w różnych chwilach życia, a najbardziej dziękuję Wam za to, że jesteście. Wszystkiego najlepszego a przede wszystkim zdrowia moim kochanym babciom - Sabince i Zosi życzy wnuczka JUSTYNA

Ile gwiazd w wieczornym mroku
ponad naszym krajem lśni
tyle przynieś drogim Dziadkom
jasnych i szczęśliwych dni.
Kochanym dziadkom
Reni i Jankowi Grudnickim
życzy wnuczek
Mateuszek Falkowski

Niechaj dziadzio z babcią
nią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze,
pójcie wodę powoli,
niech się dziadzio z babcią
nażyją do woli.
życzy kochany wnuczek
Kamil K.

Niechaj dziadzio z babcią
nią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze,

pójcie wodę powoli,
niech się dziadzio z babcią
nażyją do woli.
Dla Teresy i Lecha Argalskich od wnuczka Bartusia Argalskiego

Niechaj dziadzio z babcią
nią tak nam długo żyją,
póki komar i mucha morza nie wypiją.
A ty mucho, ty komarze,
pójcie wodę powoli,
niech się dziadzio z babcią
nażyją do woli.
Dla Stanisławy i Wiesława
Pawłowskich od wnuczka Bartusia Argalskiego

W dniu tak pięknym
i wspaniałym,
życzę Ci Dziadku sercem całym,
dużo zdrowia, sto lat życia
i milion złotycheczek do zdobycia.

Dziadkowi Jurkowi Agatka

Wszystkiego najlepszego
z okazji Dnia Babci,
byś nigdy nie zgubiła swych kapci,
byś zawsze dobre ciasto robiła

i zawsze uśmiech na twarzy nosiła!
Babci Basi – Agatka

Babcia z Dziadkiem
dziś świętują,

wszystkie wnuki więc
pracują.
Zetrą kurze w każdym kątku,
przypilnują dziś porządku.
W kuchni błyszczą już talerze
wnusia babci bluzkę pierze.
Wnusia już podaje kapcie
– Bardzo kocham swoją babcię.
Dzisiaj wszystkie smutki
precz
Święto dziadków ważna rzecz!
życzą Maja i Maciuś z Tłuchowa

Najlepsze życzenia
kochanym dziadkom
Eli i Marianowi składają:
Karina, Kinga i Sławek.

Babci Ali oraz dziadkowi
Marianowi Krupa najlepsze
życzenia z okazji
Dnia Babci i Dziadka
składają
Karina i Kasper :)

Moim Kochanym Babciom
– Bogusi Teklińskiej i Sabinie
Majda składam życzenia płynące z głębi mojego małego serduszka: dużo zdrówka,
uśmiechu i wiele radości. Wnuczek Miłosz.

Dziadkowie moi drodzy

żyjcie długo i przyjemnie,
niech Wam w szczęściu
mkną godziny,
miejcie pociechę ze mnie.
Serdeczne życzenia dla
dziadków: Wincentego Majda
i Andrzeja Teklińskiego
przesyła wnuczek Miłosz.





TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TVN 7 - PŁONĄCY WIEŻOWIEC

Dramat, 200 min, USA (1974)

W San Francisco ukończono budowę największego na świecie drapacza chmur. Główny inwestor, Jim Duncan (William Holden) organizuje huczne otwarcie zapraszając całą śmietankę towarzyską miasta. Tymczasem architekt projektu, Doug Roberts (Paul Newman) odkrywa zaniedbania i nadużycia przy wykonywaniu instalacji elektrycznej. W wieżowcu wybucha pożar. Jak najszybciej należy ewakuować ludzi znajdujących się w budynku. Na miejsce katastrofy przybywa straż pożarna pod dowództwem Michaela O'Hallorhana (Steve McQueen). Rozpoczyna się walka z ogniem i upływającym czasem.

PIĄTEK 20:00 TVN - INFILTRACJA

Dramat, 185 min, USA (2006)

Bohaterami są dwaj młodzi policjanci, z których jeden godzi się pracować dla mafijnego bossa w policji, zaś drugi jest tajnym policjantem - wtyczką w wielkim gangu. Działalność tych dwóch nic o sobie niewiedzących agentów krąży na zasadzie podwójnej prowokacji wokół osoby mafijnego bossa, Costello. Reżyser opowiada o tym, jaką cenę płaci się za walkę o tryumf prawa. Obaj policjanci, Colin i Bill wywodzą się ze środowisk półświatka, są jednak chłopcami inteligentnymi i dającymi się namówić na pełną ryzyka i niebezpieczeństw działalność, której nieustannie towarzyszy kamuflaż, kłamstwo, donosy, przemoc, zemsta i zbrodnia. Bohaterowie postawili sobie jednak inne cele życiowe. Jeden dąży dosłownie po trupach do wytyczonego celu, drugi zaś pragnie ująć z życiem, rzetelnie wykonać powierzone przez policję zadanie. Obaj są kontrolowani przez swych przełożonych w policji, a jednocześnie muszą znosić presję i kuszenie złowrogiego bossa Costello.

SOBOTA 20:20 TVP 1 - DEJA VU

Thriller, 135 min, USA (2006)

W wyniku eksplozji promu w Nowym Orleanie ginie mnóstwo ludzi. Wszyscy są przerażeni tak wielką tragedią. Do śledztwa zostają zaangażowane wszystkie siły rządowe. Sprawa jest dość skomplikowana, brak w niej punktu zaczepienia. Kieruje nią agent federalny - Daug Carlin (Denzel Washington). Parę dni po katastrofie, na brzegu rzeki zostaje znalezione ciało młodej kobiety, Claire Kuchever (Paula Patton). Doug, mimo tego, że jest święcie przekonany, iż widzi dziewczynę po raz pierwszy, nie może oprzeć się wrażeniu, że skądś ją kojarzy i wcześniej już gdzieś widział. Ponadto, wszystko wskazuje na fakt, że zginęła ona już przed eksplozją promu, co komplikowałoby dalszy rozwój śledztwa. Kiedy na jaw wychodzi tajemnica tajnego eksperymentu, przeprowadzanego przez grupę federalną, wszystkie elementy układanki zaczynają powoli stanowić jedną, logiczną całość.

PONIEDZIAŁEK 20:00 POLSAT - TRANSPORTER

Akcja, 125 min, USA (2002)

Były komandos Frank Martin (Jason Statham - "Przekręt") jest najlepszy w swej robocie jako transporter - przewozi dowolne ładunki we wskazane miejsce - szybko, solidnie i bez zbędnych pytań. Opracował system reguł, których nigdy nie łamie: Po pierwsze - nigdy nie zmieniać warunków umowy; po drugie - żadnych nazwisk; i po trzecie - nigdy nie zaglądać do przesyłki. Jednak jego najnowszy ładunek - piękna kobieta porwana przez międzynarodowy gang handlarzy niewolników wprowadziła nie lada zamęt w jego klarowne zasady. Frank wpłtuje się w śmiertelnie groźną intrygę i przekonuje się, że reguły są po to, by je łamać. Nagłe zwroty akcji, nieustanne napięcie, zapierające dech pościgi i sceny kaskaderskie gwarantują prawdziwie wysokooktanową rozrywkę dla wszystkich miłośników podwyższonego poziomu adrenaliny.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Podróż za jeden uśmiech (6) - serial
09:00 Między mamami
09:25 I kudłate, i łaciate (5) - dla dzieci
09:40 Heidi (8) - serial
10:10 Zagubieni z lotu 29 (11) - serial
10:40 My, wy, oni
11:05 ABC klimatu (8) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Świry (13) - serial
13:40 Plebania (1621) - serial
14:05 Klan (2010) - serial
14:40 Kabaretowa Jedynka (5)
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5306) - serial
16:15 Moda na sukces (5307) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1622) - serial
17:55 Klan (2011) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Księżycowy miś (2) - serial
19:20 Premiera filmu "Och Karol II" - dokument
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (40) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:15 Oczy kłamcy - film telewizyjny
00:00 Skrzywdzone przez mafię (2) - film fabularny
01:45 Notacje (361) - dokument
02:00 Zaginiona nastolatka - film fabularny
03:30 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:30 Rodzina Rabatków (52) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (13) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1381) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (792) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (10) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (146) - serial
17:55 Prosto w serce (14) - serial
18:25 Detektywi (793) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1382) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (777) - serial
21:30 Bardzo Dzikie Zachód - film fabularny
23:40 Fringe: Na granicy światów (19) - serial
00:40 Multikino (533) - kultura
01:05 Szymon Majewski Show
02:05 Arkana magii - rozrywka
03:25 Uwaga!
03:45 Fringe: Na granicy światów (19) - serial
04:35 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 Porwanie - film fabularny
09:50 Kopalnie króla Salomona - film fabularny
11:40 W oku kamery - dokument
12:20 Śpiewy po rosie - film fabularny
14:05 E.T. - film fabularny
16:10 Filmy i gwiazdy 2010 - dokument
17:35 Hawana - miasto utracone - film fabularny
20:10 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
22:05 21 gramów - film fabularny

Trojga bohaterów filmu nic ze sobą nie łączy do chwili, kiedy nagle zdarzenie zmienia na zawsze życie każdego z nich. Losy Jacka, Christiny i Paula spletały się na drodze poszukiwania prawdy o życiu.

00:20 Okupacja (2) - film fabularny
02:00 Ugór - film fabularny
03:05 Sobowtór - film fabularny
04:15 Beautiful - film fabularny
05:50 Lekcja tańca w domu - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (183) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (96) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna (43) - rozrywka
11:50 Wielka draka o dzieciaka (2)
12:55 Pogoda na piątek (9) - serial
13:50 Sąsiedzi (8) - serial
14:30 Barwy szczęścia (527) - serial
15:05 Nowa (7) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (13) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (49) - serial
19:30 Sąsiedzi (9) - serial
20:00 Polska - Szwecja
20:05 Polska - Szwecja
22:10 Dr House (129) - serial
23:00 Siostra Jackie (2) - serial
23:40 Punkt widzenia - talk show
00:35 Konopielka - film fabularny
02:10 39/89 L.U.C. - Zrozumieć Polskę - muzyka
03:15 Życie Kamila Kuranta (5) - serial
04:20 Biuro kryminalne (24) - serial
04:50 Biuro kryminalne (25) - serial
05:55 Opactwa i klasztory (1) - dokument



06:15 Na Wspólnej (829) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (16) - serial
08:30 BrzydUla (199) - serial
09:00 BrzydUla (200) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (2) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (3) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (107) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (17) - serial
17:00 BrzydUla (201) - serial
17:30 BrzydUla (202) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
20:00 Płonący wieżowiec - film fabularny
23:20 Ally McBeal (23) - serial
00:15 Ally McBeal (24) - serial
01:15 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (107) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (15) - serial
08:00 Mam na imię Green - dokument
08:50 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
10:40 Na wskroś nowoczesna Millie - film fabularny
13:00 The Host - Potwór - film fabularny
15:05 Nigdy nie mów nigdy - film fabularny
16:55 Solista - film fabularny
18:55 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Magia kłamstwa (10) - serial
21:50 Caprica (2) - serial
22:40 Rozdarta kurtyna - film fabularny
00:50 Filary Ziemi (3) - serial
02:35 S@motność w sieci - film fabularny
04:40 Muzyka - muzyka
05:20 Wiosna, panie sierżancie! - film fabularny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Casper: początek straszniaka - film fabularny
09:05 Miodowe lata (55) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (7) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (8) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (106) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (4) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (249) - serial
13:00 Niania (67) - serial
13:30 Niania (68) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1228) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (13) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (107) - serial
17:00 Dlaczego ja? (31) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1229) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (211) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
21:00 Złów i wypuść - film fabularny
23:25 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
00:25 Kabaret na Topie - rozrywka
00:45 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1468) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (100) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (94) - serial
10:20 Osaczona (82) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (104) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
12:55 VIP - kultura
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (101) - serial
16:00 Zbuntowani (278) - serial
17:00 Osaczona (83) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (105) - serial
19:00 Morze miłości (95) - serial
20:00 Galileo
21:00 W pogoni za Lolą - film fabularny
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
00:05 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial



09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
15:45 Przełamując lody
16:00 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
17:45 Puchar Świata w Zakopanem
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Intercontinental Rally Challenge w Monte Carlo
20:00 Fight Club
22:00 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
23:00 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Podróż za jeden uśmiech (7) - serial
08:55 Między mamami
09:25 Czas wojny, czas miłości (1) - film fabularny
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:20 Agrobiznes
12:45 Święto Epifanii w Kościele grekokatolickim
13:45 Plebania (1622) - serial
14:10 Klan (2011) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Plebania (1623) - serial
15:40 Klan (2012) - serial
16:15 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:25 Teleexpress
17:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:30 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Tomek i przyjaciele (19) - serial
19:15 Buli (82) - serial
19:25 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Plan gry - film fabularny
22:25 Diamenty (1) - film fabularny
00:00 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
00:35 Coś - film fabularny
02:30 Pamiętnik szalonej gospodyni - film fabularny
04:10 Zagadkowa Jedyńka - rozrywka

tvn

06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (14) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1382) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (793) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (11) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (569) - serial
17:55 Prosto w serce (15) - serial
18:25 Detektywi (794) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Infiltracja - film fabularny
23:05 Rezolucja 819 - film fabularny
01:10 American Beauty - film fabularny
03:20 Arkana magii - rozrywka
04:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Nikt nie rozumie perskich kotów - film fabularny
09:55 Wierna rzeka - film fabularny
12:30 Mężczyźni wolą blondynki - film fabularny
14:10 W oku kamery - dokument
14:50 Sezon na bażanty - film fabularny
16:45 Włamywacze - film fabularny
19:00 Hollywood: czas seriali - dokument
20:10 Przed zachodem słońca - film fabularny
21:40 Kregosłup diabła - film fabularny

Hiszpania, koniec lat 30. Kraj objęty jest wojną domową. 12-letni Carlos trafia do sierotince Santa Lucia. Położony na odludziu stary budynek krywa wiele mrocznych tajemnic.

23:35 Urodzony 4 lipca - film fabularny
02:00 Wstyd - film fabularny
03:20 Pamiętasz mnie? - film fabularny
04:35 Olek - film fabularny
05:40 Kierunek: Islandia - film krótkometrażowy

TVP 2

06:10 Córki McLeoda (184) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (97) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Pogotowie modowe
11:30 Masz prawo znać prawo
11:55 Kabaretowy Klub Dwójki (24) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (10) - serial
13:50 Sąsiedzi (9) - serial
14:25 Święta wojna (253) - serial
15:00 Alternatywy 4 (3) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:19 Pogoda
16:30 Tancerze (14) - serial
17:25 Gilotyna - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Królowie magii - dokument
20:05 Na dobre i na złe (428) - serial
21:10 Przypadkowa naręczona - film fabularny
23:15 Wojownik - film fabularny
00:50 Śmiertelne przebudzenie - film fabularny
02:35 Kopciuszek (6) - serial
03:00 Kopciuszek (7) - serial
03:25 Przypadkowa naręczona - film fabularny
05:35 Słowo na niedzielę
05:45 Barwy Polinezji (1) - dokument

tvn

06:15 Na Wspólnej (830) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (17) - serial
08:30 BrzydUla (201) - serial
09:00 BrzydUla (202) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (4) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (5) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (108) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (18) - serial
17:00 BrzydUla (203) - serial
17:30 BrzydUla (204) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
20:00 Krzysztof Kolumb (2) - serial
21:45 Nie z tego świata (14) - serial
22:45 Wszyscy święci - film fabularny
00:40 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna (3) - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (16) - serial
08:00 Będzie głośno - dokument
09:40 Bandslam - film fabularny
11:35 Morska przygoda - film fabularny
13:25 The Box. Pułapka - film fabularny
15:25 Sublokator - film fabularny
17:00 Kot - film fabularny
18:30 Już mnie nie kochaj - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (17) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Młodzi duchem - dokument
22:55 Wróg publiczny numer 1 (2) - film fabularny
01:15 Bękarty wojny - film fabularny
03:45 Facet, który się zawiesił - film fabularny
05:30 Ricky - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Franklin i skarb jeziora - film fabularny
09:10 Miodowe lata (56) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (9) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (10) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (107) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (5) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (250) - serial
13:00 Niania (69) - serial
13:30 Niania (70) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1229) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (14) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (108) - serial
17:00 Dlaczego ja? (32) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1230) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (212) - serial
20:00 Koń wodny: Legenda głębin - film fabularny
22:15 Kameleon: Wyspa przekłeta - film fabularny
00:10 Amerykański żigolak - film fabularny
02:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1469) - rozrywka

4

06:00 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (101) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (95) - serial
10:20 Osaczona (83) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (105) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (102) - serial
16:00 Zbuntowani (279) - serial
17:00 Osaczona (84) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (106) - serial
19:00 Morze miłości (96) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (16) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
22:00 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11) - rozrywka
22:30 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (12) - rozrywka
23:05 Zabójczy masaż - film fabularny
00:55 Genez (20) - serial
02:05 Mona Liza - film fabularny
04:00 Muzyczne listy - muzyka
04:50 TV market
05:35 Kamienica - rozrywka

EUROSPORT

09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
15:45 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Gem, set i Mats
18:45 Intercontinental Rally
Challenge w Monte Carlo
20:45 Puchar Azji w Katarze
22:00 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
23:00 Intercontinental Rally
Challenge w Monte Carlo
01:00 Australian Open w Melbourne

TVP 1

06:00 Vipo i przyjaciele (3) - serial
06:25 Projekt Ziemia
06:35 Moi przyjaciele: Tygrys i Kubuś (29) - serial
07:05 Czarodziej z Waverly Place (18) - serial
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:15 Ziarno
08:50 Pocahontas II - Podróż do nowego świata - film fabularny
10:15 Stawka większa niż życie (17) - serial
11:25 Stawka większa niż życie (18) - serial
12:30 Gwiezdny karnawał Jedyńki
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (3) - serial
14:15 Keith - film fabularny
16:05 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
17:25 Teleexpress
17:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:30 Gwiezdny karnawał Jedyńki
19:00 Śmierć (107) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Deja vu - film fabularny
22:35 Diagnoza zbrodni - film fabularny
00:50 Koń trojański (2) - film fabularny
02:25 Paradise Now - film fabularny
04:05 Kochane dziecko - film fabularny

tvn

08:00 Geronimo Stilton (23) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1379) - serial
11:20 Na Wspólnej (1380) - serial
11:50 Na Wspólnej (1381) - serial
12:20 Na Wspólnej (1382) - serial
12:50 Drużyna Buddiego - film fabularny
14:25 Siłacz - rozrywka
15:40 Prosto w serce (11) - serial
16:10 Prosto w serce (12) - serial
16:35 Prosto w serce (13) - serial
17:00 Prosto w serce (14) - serial
17:30 Prosto w serce (15) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (10) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Hela w opalach (7) - serial
20:35 Serce nie służy - film fabularny
22:45 American Beauty - film fabularny
01:15 Morderczy rój - film fabularny
03:00 Arkana magii - rozrywka
04:20 Uwaga!
04:40 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

Kino

08:00 Dom wesolej starości - film krótkometrażowy
08:20 Podejrzane tematy - dokument
09:25 Kolor purpury - film fabularny
12:05 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
14:00 Wall Street - film fabularny
16:30 Panna Marple: Tajemnica rezydencji Chimneys - serial
18:15 Francuski łącznik - film fabularny
20:10 Dowód - film fabularny
22:05 Szczęki - film fabularny

W okolicach wybrzeża Amity Island pojawił się olbrzymi biały rekin, który zabija kąpiących się ludzi. Komendant policji i ichtiolog ruszają do walki z krwiożerczą bestią.

00:20 Romanse i papierosy - film fabularny
02:05 Beautiful - film fabularny
03:10 Jan z drzewa - film fabularny
04:35 Ugór - film fabularny
05:55 Telefono - film krótkometrażowy

TVP 2

06:30 Człowiek wśród ludzi
07:00 Flintstonowie (8) - serial
07:35 Czarna strzała (6) - serial
08:40 M jak miłość (802) - serial
09:35 Barwy szczęścia (525) - serial
10:05 Puchar Świata w Otepää
10:15 Puchar Świata w Otepää
11:50 Wojciech Cejrowski - boso przez świat (61) - dokument
12:25 Smaki czasu z Karolem Okrasą
12:55 Hrabia Monte Christo (3) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (2) - serial
15:15 Kocham cię, Polsko! (44)
16:40 Słowo na niedzielę
16:50 Made in Moscow - dokument
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Barwy życia - dokument
18:55 Hit dekady (3) - rozrywka
20:10 Wino, kabaret i śpiew - muzyka
21:00 Urodziny kabaretu RAK - film fabularny
22:05 Śmiertelne przebudzenie - film fabularny
23:50 W głębi lasu - film fabularny
01:25 Wojownik - film fabularny
02:50 Mój pierwszy raz (34) - rozrywka

tvn

06:10 Pascal: po prostu gotuj
06:40 Telezakupy
08:45 Frasier (14) - serial
09:15 Frasier (15) - serial
09:45 Tajemnice Smallville (17) - serial
10:35 Krzysztof Kolumb (2) - serial
12:15 Diabli nadali (11) - serial
12:45 Diabli nadali (12) - serial
13:15 Diabli nadali (13) - serial
13:45 Diabli nadali (14) - serial
14:15 Diabli nadali (15) - serial
14:45 Mały romans - film fabularny
17:00 Dwóch i pół (14) - serial
17:30 Dwóch i pół (15) - serial
18:00 Dwóch i pół (16) - serial
18:30 Dwóch i pół (17) - serial
19:00 Dwóch i pół (18) - serial
19:30 Słodkie zmartwienia - film fabularny
21:30 Wszyscy święci - film fabularny
23:25 Kosmiczni kowboje - film fabularny
02:00 Arkana magii - rozrywka
05:45 Misja Martyna (4) - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Agnieszka 46 - film fabularny
09:00 Szczęśliwy powrót - film fabularny
10:50 Ostatni pociąg do domu - dokument
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Wim Wenders - Początki - dokument
14:00 Bohaterowie futbolu - dokument
14:25 Zmiana planów - film fabularny
16:05 Ciekawski George - Malpison i Gwiazdka - film fabularny
17:05 Avatar - jak powstał świat Pandory? - dokument
17:30 Eureka (9) - serial
18:15 Było sobie kłamstwo - film fabularny
20:00 Avatar - film fabularny
22:45 Radio na fali - film fabularny
01:05 W cywilu II - film fabularny
02:40 W zimie minie rok - film fabularny
04:45 Marysina Polana - dokument
05:00 15 lat Canal+ w polskim kinie - dokument
05:30 Muzyka - muzyka

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (6) - serial
07:45 Scooby Doo, gdzie jesteś? (14) - serial
08:15 Małe potwory - film fabularny
10:15 Ewa gotuje
10:45 Szpilki na Giewoncie (8) - serial
11:45 Hotel 52 (19) - serial
12:45 Jej Szerokość Afrodyta (6) - serial
13:45 Dom nie do poznania (198) - rozrywka
14:45 Się kręci - rozrywka
15:30 Koń wodny: Legenda głębin - film fabularny
17:45 Światowe rekordy Guinnessa (13) - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (213) - serial
20:00 Ludzie Chudego (3) - serial
22:00 Gala Siatkarskie Plusy
23:30 Zgon na pogrzebie - film fabularny
01:30 Wymyślona przyjaciółka - film fabularny
03:30 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1470) - rozrywka

4

06:00 VIP - kultura
06:30 Kinomaniak - kultura
07:00 Dekoratornia - film telewizyjny
07:30 AlleGra
08:00 Galileo
09:00 Szpiegowska spółka z o.o. - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (239) - talk show
13:00 Kłamczuch - rozrywka
14:00 Kinomaniak - kultura
14:30 Puchar Polski
17:00 Życiowe role gwiazd (9) - dokument
17:30 Życiowe role gwiazd (10) - dokument
18:00 Antarktyczne laboratorium - dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Mona Liza - film fabularny
23:10 Bellator Fighting Championships
01:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
02:15 Niewygodny świadek - film fabularny
03:55 Kinomaniak - kultura
04:20 TV market
04:50 Kłamczuch - rozrywka
05:00 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski - Rajd Bohemia
05:20 Mała czarna - talk show
05:35 Szpiegowska spółka z o.o. - film fabularny

EUROSPORT

09:00 Australian Open w Melbourne
14:30 Puchar Świata w Otepää
15:30 Puchar Świata w Antholz - Anterselvie
16:15 Puchar Świata w Kitzbühel
16:30 Puchar Świata w Zakopanem
18:15 Puchar Świata w Otepää
18:55 Wintersports
19:00 Gem, set i Mats
19:30 Halowe Mistrzostwa Świata w Norfolk
21:00 Fight Club
23:00 Puchar Azji w Katarze
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Dla przyszłości (1)
06:30 Dziesięcioro przykazań - opowieści dla dzieci (4) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Smerfy (107) - serial
09:05 Awantura o Basię (6) - serial
09:40 Awantura o Basię (7) - serial
10:20 Świry (14) - serial
11:15 Gwiazdny karnawał Jedynki
11:40 Wypasiona zima
11:50 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Komisarz Rex (4) - serial
14:10 Wielka Gala Liderów Polskiego Biznesu - rozrywka
14:30 Wypasiona zima
14:35 Puchar Świata w Zakopanem
14:45 Puchar Świata w Zakopanem
15:50 Puchar Świata w Zakopanem
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Ojciec Mateusz (42) - serial
18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Chip i Dale (52) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Kronika Pucharu Świata
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (4) - serial
21:20 Blondynka (5) - serial
22:15 Dziedziczki - film fabularny
00:05 Na rozstaju - film fabularny
01:50 Rzym (1) - serial
02:50 Rzym (2) - serial
03:45 Spirala - film fabularny
05:05 Moda na sukces (5308) - serial
05:30 Moda na sukces (5309) - serial



08:00 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Co za tydzień
11:30 Szymon Majewski Show
- rozrywka
12:30 Top Model. Zostań modelką (7)
- rozrywka
13:35 Mam talent (7) - rozrywka
15:10 Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów - film fabularny
17:25 Hela w opałach (7) - serial
18:00 Ugotowani (4) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Morderczy rój - film fabularny
21:55 Dr House (7) - serial
22:55 Naznaczony (7) - serial
23:55 Rozbitkowie - film fabularny
01:50 Arkana magii - rozrywka
03:10 Uwaga!
03:30 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Nad Niemnem - film fabularny
11:00 Gdy kino zasiada do stołu
- dokument
12:10 Wspomnień czar
- film krótkometrażowy
12:45 Grunt to rodzinka
- film fabularny
14:25 Co wiesz o Elly? - film fabularny
16:30 Dowód - film fabularny
18:20 Yes-Meni naprawiają świat
- dokument
20:10 Panna Marple: Błękitne geranium - serial
21:50 Podejrzane tematy - dokument
22:55 Zbrodnia ojca Amaro
- film fabularny

Katolicki ksiądz, ojciec Amaro, zostaje wysłany do meksykańskiej parafii Los Reyes, gdzie ma pomagać w pracy proboszczowi, ojcu Benito. Amaro wkrótce odkrywa, że Benito dopuszcza się przestępstw.

01:05 Oczy Laury Mars - film fabularny
02:50 Żelazna ręka - film fabularny
04:35 RajUstopy - film fabularny



06:50 Natura się o(d)placa (2)
- dokument
07:25 M jak miłość (803) - serial
08:15 Barwy szczęścia (526) - serial
08:50 Barwy szczęścia (527) - serial
09:20 Strefa gwiazd
09:50 Puchar Świata w Otepää
10:00 Puchar Świata w Otepää
12:00 Pechowiec - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 U fryzjera (3) - serial
15:15 Szansa na sukces (171)
16:15 Na dobre i na złe (428) - serial
17:15 XV Festiwal Kabaretowy w Koszalinie 2009 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Tak to leciało! - kulisy
- dokument
18:55 Tak to leciało! (77) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (25)
- rozrywka
21:10 Wodny świat - film fabularny
23:30 Kocham kino - kultura
00:00 Lech Majewski. Świat wg Bruegela - dokument
00:55 Strefa gwiazd
01:25 Pechowiec - film fabularny
03:00 W głębi lasu - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (163) - serial



06:30 Pascal: po prostu gotuj
07:00 Telezakupy
09:05 Frasier (16) - serial
09:35 Frasier (17) - serial
10:05 Tajemnice Smallville (18)
- serial
11:00 Mały romans - film fabularny
13:15 Chuck (17) - serial
14:10 Agenci NCIS (18) - serial
15:10 Słodkie zmartwienia
- film fabularny
17:10 Columbo (1) - serial
19:10 Uwaga, faceci! (11) - serial
20:05 Kosmiczni kowboje
- film fabularny
22:45 Krok od domu (22) - serial
23:40 Dowody zbrodni (13) - serial
00:35 Dowody zbrodni (14) - serial
01:30 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (108) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Wim Wenders - Początki
- dokument
08:00 Bohaterowie futbolu
- dokument
08:35 Rozdarta kurtyna
- film fabularny
10:45 Rower - film krótkometrażowy
11:10 Poirot - wigilia Wszystkich Świętych - film fabularny
12:45 Łapu capu extra - rozrywka
13:20 Fame - Sława - film fabularny
15:10 Logorama
- film krótkometrażowy
15:35 Fighting - film fabularny
17:30 Caprica (2) - serial
18:20 Magia kłamstwa (10) - serial
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:00 Dokąd zmierzasz?
- film fabularny
21:30 Wrogowie publiczni
- film fabularny
23:55 American Pie - Księga miłości
- film fabularny
01:30 Olimpiada 40 - film fabularny
03:05 South Park (12) - serial
03:30 Wiedźma - film krótkometrażowy
04:00 Muzyka - muzyka
04:10 Łapu capu extra - rozrywka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:15 Kudłaty i Scooby Doo na tropie (7) - serial
07:45 Kaczor Donald przedstawia (7)
- dla dzieci
08:15 Scooby Doo, gdzie jesteś? (15)
- serial
08:45 Gumisie (15) - serial
09:15 Gumisie (16) - serial
09:45 Kacze opowieści (55) - serial
10:15 Kacze opowieści (56) - serial
10:45 I bądź tu mądra - film fabularny
12:35 Roksana - film fabularny
14:55 Wyznania panny młodej
- film fabularny
16:45 Rodzina zastępcza plus (275)
- serial
17:45 7420 Milion od zaraz - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (214)
- serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (13) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (14) - serial
22:00 Kości (8) - serial
23:00 Instykt mordercy (7) - serial
00:00 Konkwistador - film fabularny
02:00 Magazyn sportowy
04:00 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1471)
- rozrywka



07:30 Galileo
08:30 Zakłeta w sokoła - film fabularny
11:00 Galileo Extra
12:00 Mała czarna (240) - talk show
13:00 Dekoratornia - film telewizyjny
13:30 VIP - kultura
14:00 AlleGra
14:30 Puchar Polski
17:00 Życiowe role gwiazd (11)
- dokument
17:30 Życiowe role gwiazd (12)
- dokument
18:00 Tajemnice nazistowskich UFO
- dokument
19:00 Galileo Extra
20:00 STOP Drogówka
21:00 Wyścig szczurów
- film fabularny
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (18) - serial
00:15 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (11) - rozrywka
00:45 Mindfreak - iluzjonista Criss Angel (12) - rozrywka
01:15 Sport przyszłości
- film fabularny
03:05 Mała czarna - talk show
03:50 VIP - kultura
04:15 TV market
05:20 Mała czarna - talk show



09:00 Australian Open w Melbourne
14:45 Puchar Świata w Zakopanem
16:30 Puchar Świata w Chaux-Neuve
17:15 Puchar Świata w Antholz
- Anterselvie
18:00 Puchar Świata w Antholz
- Anterselvie
19:10 Wintersports
19:15 Gem, set i Mats
19:45 Intercontinental Rally
Challenge w Monte Carlo
20:15 Halowe Mistrzostwa Świata
w Norfolk
22:00 Arthur Abraham - Carl Froch
23:00 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (1)
- serial
09:05 Pocahontas II - Podróż do nowego świata - film fabularny
10:20 Zagubieni z lotu 29 (12) - serial
10:50 Niepokonani. Niezwykle historie (10) - talk show
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Świry (15) - serial
13:45 Plebania (1623) - serial
14:10 Klan (2012) - serial
14:45 Smaki polskie
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaki to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5308) - serial
16:15 Moda na sukces (5309) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1624) - serial
17:55 Klan (2013) - serial
18:35 Jaki to melodia? - rozrywka
19:05 Przypadki rozbójnika Rumcajsza (20) - serial
19:15 Bajki z mchu i paproci (26) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Velux 5 Oceans - samotnie dookoła świata
20:15 Pogoda
20:30 Bananowy doktor (7) - serial
21:20 Zagubieni (7) - serial
22:15 Zagubieni (8) - serial
23:10 Mistrzowie horroru (4) - serial
00:20 Śmierć na telefon (1) - serial
01:25 Śmierć na telefon (2) - serial
02:25 Kojak (12) - serial
03:25 Notacje (497) - dokument
03:35 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5310) - serial
05:30 Moda na sukces (5311) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (15) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (794) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (12)
- serial
14:55 Między kuchnią a salonem
- talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (570) - serial
17:55 Prosto w serce (16) - serial
18:25 Detektywi (795) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1383) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (778)
- serial
21:30 Agenci NCIS (5) - serial
22:30 Usta usta (6) - serial
23:30 Superwizjer
00:05 Nie z tego świata (20) - serial
00:55 Co za tydzień
01:20 Uwaga!
01:40 Arkana magii - rozrywka
03:00 Rozmowy w toku - talk show
03:55 Nic straconego
05:00 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Fantastyczny sklep z kwiatami
- film krótkometrażowy
08:20 Sezon na bażanty
- film fabularny
10:15 Przed zachodem słońca
- film fabularny
11:45 Mężczyźni woła blondynki
- film fabularny
13:25 Jade - film fabularny
15:10 Dróżnik - film fabularny
16:50 Filmy i gwiazdy 2010
- dokument
18:00 Przesłuchanie do filmu "E.T."
- dokument
18:05 E.T. - film fabularny
20:10 Długie, gorące lato
- film fabularny

Zarządca posiadłości Willego Varnera zostaje Ben Quick, przebojowy i bezwzględny oportunistą. Szybko zyskuje sobie sympatię chlebodawcy, nie jest jednak akceptowany przez córkę i syna Varnera.

22:20 21 gramów - film fabularny
00:35 W oku kamery - dokument
05:40 Miasto płynię
- film krótkometrażowy



06:15 M.A.S.H. (162) - serial
06:40 Pytając o Boga (19) - dokument
07:05 Wierzę, pomóż niedowiarstwu memu - dokument
07:30 Na dobre i na złe (98) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Familiada - rozrywka
11:50 Potrzebna od zaraz
12:15 Anna Dymna - spotkajmy się
- dyskusja
12:50 Pytając o Boga (20) - dokument
13:20 10. Mazurska Noc Kabaretowa - rozrywka
14:25 Święta wojna (254) - serial
15:00 Na dobre i na złe (428) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (15) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (50)
- serial
19:35 Sąsiedzi (10) - serial
20:10 Barwy szczęścia (528) - serial
20:45 M jak miłość (804) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość"
- dokument
21:50 Tomasz Lis na żywo
22:55 Zabójcze umysły (12) - serial
23:50 Zbrodniczy pakt - film fabularny
01:35 Nowa wojna gazowa
- dokument
02:35 Gorący temat (15) - serial
03:00 Gorący temat (16) - serial
03:30 Motór - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (164) - serial



06:15 Na Wspólnej (831) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (18) - serial
08:30 BrzydUla (203) - serial
09:00 BrzydUla (204) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (109) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (19) - serial
17:00 BrzydUla (205) - serial
17:30 BrzydUla (206) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
20:00 Ja w środku tańczę
- film fabularny
22:10 Nie z tego świata (15) - serial
23:05 Czasem w kwietniu
- film fabularny
01:45 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (109) - serial



07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (17) - serial
08:00 Cień - film fabularny
09:35 Alternatywne abrakadabra
- film krótkometrażowy
10:05 Poirot - Morderstwo w Orient Expressie - film fabularny
11:35 Jade - film krótkometrażowy
12:00 Eureka (9) - serial
12:50 12 mężczyzn z kalendarza
- film fabularny
14:25 Było sobie kłamstwo
- film fabularny
16:10 Oaza - film krótkometrażowy
16:40 Przeludniona Ziemia
- dokument
17:45 Che. Rewolucja - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (18) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 W cywilu II - film fabularny
22:40 Złom z całego świata
- dokument
23:50 Bezkarci (4) - serial
00:40 Przerwa techniczna
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Miś, który przespał święta
- film fabularny
08:35 Niebiańska droga
- film fabularny
09:10 Miodowe lata (57) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (11)
- serial
10:30 Szpital na perypetiach (12)
- serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (108)
- serial
11:30 I kto tu rządzi? (6) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (251)
- serial
13:00 Niania (71) - serial
13:30 Niania (72) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1230) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (15)
- serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (109)
- serial
17:00 Dlaczego ja? (33) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1231) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (215)
- serial
20:00 Transporter - film fabularny
22:05 Zar - film fabularny
00:00 Na każde wezwanie (4) - serial
01:10 Program interaktywny
- rozrywka
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1472)
- rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (102) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (96) - serial
10:20 Osaczona (84) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (106) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Rajdowe Samochodowe Mistrzostwa Polski
- Rajd Bohemia
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (103) - serial
16:00 Zbuntowani (280) - serial
17:00 Osaczona (85) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (107) - serial
19:00 Morze miłości (97) - serial
20:00 Galileo
21:00 Antarktyczne laboratorium
- dokument
22:00 Tajemnice nazistowskich UFO
- dokument
23:00 Geneza (21) - serial
00:25 Mała czarna - talk show
01:25 Bellator Fighting Championships
03:20 Bez limitu prędkości
- film fabularny
04:45 TV market
05:00 Kinomaniak - kultura
05:20 Galileo



09:30 Australian Open w Melbourne
14:00 Australian Open w Melbourne
17:45 Gem, set i Mats
18:15 Eurogole
18:30 Puchar Świata w Zakopanem
19:45 Puchar Świata w Antholz
- Anterselvie
20:45 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time - Spotkanie z gwiazdami
22:30 Puchar Świata w Zakopanem
23:15 Australian Open w Melbourne
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (2) - serial
09:00 Jedynkowe przedszkole (66)
09:30 Dlaczego? Po co? Jak?
09:50 Heidi (9) - serial
10:20 Zagubieni z lotu 29 (13) - serial
11:05 ABC klimatu (9) - przyroda
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (10) - serial
13:40 Plebania (1624) - serial
14:10 Klan (2013) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5310) - serial
16:15 Moda na sukces (5311) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1625) - serial
17:55 Klan (2014) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Hallo, tu Hania! (4) - serial
19:15 Buli (83) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Odpowiemy ogniem (2) - film fabularny
22:10 Budząc zmarłych (4) - serial
23:15 Warto rozmawiać - talk show
00:05 Bestia w sercu - film fabularny
02:10 Kojak (13) - serial
03:05 Notacje (498) - dokument
03:50 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5312) - serial
05:30 Moda na sukces (5313) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (16) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1383) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (795) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (1) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (147) - serial
17:55 Prosto w serce (17) - serial
18:25 Detektywi (796) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1384) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (779) - serial
21:30 Detektyw Monk (2) - serial
22:30 Pamiętniki wampirów (6) - serial
23:25 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
00:25 Superwizjer
01:00 Uwaga!
01:20 Arkana magii - rozrywka
02:40 Rozmowy w toku - talk show
03:35 Nie z tego świata (20) - serial
04:30 Co za tydzień
05:40 Uwaga!



08:00 Yes-Meni naprawiają świat - dokument
09:55 Wierna rzeka - film fabularny
12:30 Hollywood: czas seriali - dokument
13:35 Reprise. Od początku raz jeszcze - film fabularny
15:30 Co wiesz o Elly? - film fabularny
17:35 Złote lata muzyki filmowej - dokument
18:40 Nikt nie jest winien - film fabularny
20:10 Twister - film fabularny
22:15 Październik - film fabularny

Pewnego dnia w mieszkaniu Clemente pojawia się niemowlę. Mężczyzna domyśla się, że jest owocem romansu z prostytutką. Gdy Clemente chce odnaleźć jego matkę, okazuje się to trudniejsze, niż myślał.

00:00 Teksańska masakra pilą mechaniczną - film fabularny
01:35 Z-boczona historia kina (2) - dokument
02:35 Żelazną ręką - film fabularny
04:20 Wstyd - film fabularny
05:45 Echo - film krótkometrażowy



06:10 Córkę McLeoda (185) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (99) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:55 Aleja gwiazd - rozrywka
11:20 Familiada - rozrywka
11:55 Kabaretożery (3) - rozrywka
12:50 Nabożeństwo ekumeniczne w Tygodniu Modlitw o Jedność - dokument
13:50 Sąsiedzi (10) - serial
14:30 Barwy szczęścia (528) - serial
15:05 M jak miłość (804) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (16) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (51) - serial
19:35 Sąsiedzi (11) - serial
20:10 Barwy szczęścia (529) - serial
20:45 M jak miłość (805) - serial
21:40 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Warszawa do wzięcia - dokument
23:55 Motór - film fabularny
01:25 Rzym (9) - serial
02:20 Centralne biuro uwodzenia - film fabularny
03:55 Warszawa do wzięcia
05:35 M.A.S.H. (165) - serial



06:15 Na Wspólnej (832) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (19) - serial
08:30 BrzydUla (205) - serial
09:00 BrzydUla (206) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (110) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (20) - serial
17:00 BrzydUla (207) - serial
17:30 BrzydUla (208) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
20:00 Shaft - film fabularny
22:05 Agenci NCIS (19) - serial
23:05 Kleopatra Jones - film fabularny
00:50 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (110) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (18) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Caprica (2) - serial
09:15 Złom z całego świata - dokument
10:25 Miłość i taniec - film fabularny
12:05 Wszyscy święci - film fabularny
13:30 Opowieści dziwnej treści - Złotowłosa i 3 misie - film fabularny
14:55 Meduzy - film fabularny
16:20 Grinch - Świąt nie będzie - film fabularny
18:10 Fighting - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (19) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Dzika krew - film fabularny
23:35 Dokąd zmierzasz? - film fabularny
01:05 Smutna - film fabularny
02:25 Marysina Polana - dokument
03:05 REC 2 - film fabularny
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:35 Alosza - film fabularny
09:10 Miodowe lata (58) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (13) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (14) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (109) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (7) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (252) - serial
13:00 Niania (73) - serial
13:30 Niania (74) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1231) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (16) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (110) - serial
17:00 Dlaczego ja? (34) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1232) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich (216) - serial
20:00 Godziny strachu - film fabularny
22:05 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (8) - serial
23:00 Hotel 52 (19) - serial
00:00 Sprzątnąć Smoochy'ego - film fabularny
02:15 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1473) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (103) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (97) - serial
10:20 Osaczona (85) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (107) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (104) - serial
16:00 Zbuntowani (281) - serial
17:00 Osaczona (86) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (108) - serial
19:00 Morze miłości (98) - serial
20:00 Galileo
21:00 Bez limitu prędkości - film fabularny
22:50 Geneza (22) - serial
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Spryciarz - film fabularny
03:05 Muzyczne listy - muzyka
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:00 Dekoratornia - film telewizyjny
05:20 Galileo



07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
14:15 Puchar Azji w Katarze
16:15 Australian Open w Melbourne
17:45 Puchar Świata w Schladming
18:45 Australian Open w Melbourne
19:45 Gem, set i Mats
20:15 Puchar Świata w Schladming
20:45 Puchar Świata w Schladming
21:30 Marco Huck - Denis Lebiediew
23:30 Puchar Azji w Katarze
00:30 Gem, set i Mats
01:00 Australian Open w Melbourne



06:00 Kawa czy herbata?
08:05 Polityka przy kawie
08:20 Stawiam na Tolka Banana (3) - serial
08:55 Budzik (330) - dla dzieci
09:30 Moliki książkowe
09:45 Heidi (10) - serial
10:15 Zagubieni z lotu 29 (14) - serial
10:45 Raj
11:10 ABC klimatu (10) - przyroda
11:25 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Siódme niebo (11) - serial
13:40 Plebania (1625) - serial
14:10 Klan (2014) - serial
14:45 Opolo 2010 na bis - muzyka
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Jaka to melodia? - rozrywka
15:50 Moda na sukces (5312) - serial
16:15 Moda na sukces (5313) - serial
16:40 Celownik
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Plebania (1626) - serial
17:55 Klan (2015) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Noddy w krainie zabawek (1) - serial
19:15 Buli (84) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (8) - serial
21:20 Filantrop (4) - serial
22:15 Nora Roberts - Księżyc nad Karoliną (1) - film fabularny
00:00 Herosi (7) - serial
00:55 Herosi (8) - serial
01:45 Salvador (Puig Antich) - film fabularny
03:55 Zagadkowa Jedynka - rozrywka
05:05 Moda na sukces (5314) - serial
05:30 Moda na sukces (5315) - serial



06:00 Mango - Telezakupy
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Prosto w serce (17) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1384) - serial
11:30 Granie na ekranie - rozrywka
12:25 Mango - Telezakupy
13:20 Detektywi (796) - serial
13:55 Kobra - oddział specjalny (2) - serial
14:55 Między kuchnią a salonem - talk show
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (571) - serial
17:55 Prosto w serce (18) - serial
18:25 Detektywi (797) - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1385) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy (780) - serial
21:30 Krwawa profesja - film fabularny
23:50 Szymon Majewski Show
00:50 Uwaga!
01:10 Arkana magii - rozrywka
02:30 Kuba Wojewódzki (31) - talk show
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Indeks (Życie i twórczość Józefa M.) - film fabularny
09:50 Gdy kino zasiada do stołu - dokument
11:05 Długie, gorące lato - film fabularny
13:10 Portrety - dokument
13:30 Dowód - film fabularny
15:25 Podejrzone tematy - dokument
16:30 Śpiewy po rosie - film fabularny
18:15 Młody Frankenstein - film fabularny
20:10 Krwawa Niedziela - film fabularny
Film oparty na faktach z 30 stycznia 1972 r. Pokojowy marsz w irlandzkim Derry zakończył się masakrą protestujących, a w historii stosunków irlandzko-brytyjskich zapisał się jako "krwawa Niedziela".
22:05 Szczęki - film fabularny
00:15 Wspomnień czar - film krótkometrażowy
00:50 Kinsey - film fabularny
02:50 Jan z drzewa - film fabularny
04:25 Nie panikuj! - film fabularny
05:50 Grabarze - film krótkometrażowy



06:10 Córkę McLeoda (186) - serial
07:00 Telezakupy
07:30 Na dobre i na złe (100) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:50 Aleja gwiazd - rozrywka
11:15 Gilotyna - rozrywka
11:50 Tak to leciało! (69) - rozrywka
12:55 Pogoda na piątek (11) - serial
13:50 Sąsiedzi (11) - serial
14:30 Barwy szczęścia (529) - serial
15:05 M jak miłość (805) - serial
16:00 Panorama - świat
16:15 Gielda
16:20 Pogoda
16:30 Tancerze (17) - serial
17:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:40 Gorący temat - publicystyka
19:00 Licencja na wychowanie (52) - serial
19:35 Sąsiedzi (12) - serial
20:10 Barwy szczęścia (530) - serial
20:45 Nowa (8) - serial
21:40 Centralne biuro uwodzenia - film fabularny
23:30 Bionic Woman - Agentka przyszłości (4) - serial
00:20 Dr House (130) - serial
01:15 Skarby carów - dokument
02:15 Sekcja 998 (7) - serial
02:45 Sekcja 998 (8) - serial
03:10 Miasto prywatne - film fabularny
05:40 M.A.S.H. (166) - serial



06:15 Na Wspólnej (833) - serial
06:45 Kuba Wojewódzki - talk show
07:40 Plotkara (20) - serial
08:30 BrzydUla (207) - serial
09:00 BrzydUla (208) - serial
09:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:30 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
11:30 Telezakupy
13:05 Apetyt na kasę - rozrywka
14:05 Marina (111) - serial
15:05 Kuba Wojewódzki - talk show
16:05 Plotkara (21) - serial
17:00 BrzydUla (209) - serial
17:30 BrzydUla (210) - serial
18:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (12) - serial
19:00 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (13) - serial
20:00 Czasem w kwietniu - film fabularny
22:50 Bez śladu (20) - serial
23:45 Darfur teraz - dokument
01:40 Arkana magii - rozrywka
05:25 Marina (111) - serial



06:00 Łapu capu ekstra - rozrywka
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Amerykański tata (19) - serial
08:00 Biała sukienka - film fabularny
09:15 Przebłysk geniuszu - film fabularny
11:20 Łapu capu extra - rozrywka
12:00 Kot - film fabularny
13:30 Che II. Boliwia - film fabularny
15:50 Caprica (2) - serial
16:40 Magia kłamstwa (10) - serial
17:30 Eureka (9) - serial
18:15 Tydzień tu, tydzień tam - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Amerykański tata (20) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Mumia - film fabularny
23:10 Sengoku basara (1) - serial
23:40 Randka w ciemno - film fabularny
01:25 Baader-Meinhof - film fabularny
03:50 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra - rozrywka
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Czarodziejska lampa Alladyna - film fabularny
09:05 Miodowe lata (59) - serial
10:00 Szpital na perypetiach (15) - serial
10:30 Szpital na perypetiach (16) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (110) - serial
11:30 I kto tu rządzi? (8) - serial
12:00 Rodzina zastępcza plus (253) - serial
13:00 Niania (75) - serial
13:30 Niania (76) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1232) - serial
14:45 Gotowe na wszystko (17) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (111) - serial
17:00 Dlaczego ja? (37) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1233) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:30 Świat według Kiepskich (217) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (326) - serial
20:30 Męsko-damska rzecz - film fabularny
22:35 Kabaret na Topie (3)
23:35 Łańcuch szczęścia - film fabularny
01:45 Program interaktywny
04:40 TV market
05:00 Wstawaj! Gramy! (1474) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:15 Słoneczny patrol (104) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną
09:20 Morze miłości (98) - serial
10:20 Osaczona (86) - serial
11:20 Nie igraj z aniołem (108) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną
15:00 Słoneczny patrol (105) - serial
16:00 Zbuntowani (282) - serial
17:00 Osaczona (87) - serial
18:00 Nie igraj z aniołem (109) - serial
19:00 Morze miłości (99) - serial
20:00 Galileo
21:00 Wielka draka w chińskiej dzielnicy - film fabularny
23:05 Przepowiednia z Awinionu (1) - serial
00:10 Wyścig szczurów - film fabularny
02:30 Muzyczne listy - muzyka
03:30 Kinomaniak - kultura
03:55 VIP - kultura
04:20 TV market
05:00 AlleGra
05:20 Galileo



07:15 Australian Open w Melbourne
09:30 Australian Open w Melbourne
14:30 Mistrzostwa Europy w Bernie
17:30 Gem, set i Mats
18:05 Wednesday Selection
18:10 Riders Club
18:15 Gość Wednesday Selection
18:25 Turniej z cyklu US PGA - Bob Hope Classic w La Quinta
19:25 Golf
19:55 Golf Club
20:00 Yacht Club
20:10 Mistrzostwa Europy w Bernie
22:30 Australian Open w Melbourne
01:00 Gem, set i Mats
03:30 Australian Open w Melbourne



mkk.pl
odzież i gadżety z pomysłem



tel. 56 682 26 00
ul. Dworcowa 4; 87-400 Golub-Dobrzyń
www.mkk.pl

TORBY PAPIEROWE

Specyfikacja

- ekskluzywna torba z papieru kredowego
- gramatura 170 g/m²
- rozmiar A4
- pełen kolor
- laminat błyszczący
- sznurek poliestrowy biały
- ilość 1000 szt.

RĘCZNIE KLEJONE



Cena

1,99

zł netto/szt.

KARTY BIZNESOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna karta firmowa obustronnie foliowana
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 80 x 55 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena

0,13

zł netto/szt.

KARTKI POCZTOWE

Specyfikacja

- ekskluzywna lakierowana kartka pocztowa
- gramatura 300 g/m²
- rozmiar 105 x 148 mm
- pełen kolor z obu stron
- ilość 1000 szt.



Cena

0,29

zł netto/szt.

TECZKI OFERTOWE

Specyfikacja

- gramatura 300 g/m²
- grzbiet 5 mm
- rozmiar A4
- pełen kolor z jednej strony
- ilość 1000 szt.



Cena

0,99

zł netto/szt.

W ofercie również:
ulotki, foldery, plakaty, katalogi, broszury,
naklejki, listowniki, etykiety, bloczki, kalendarze, książki, itp.

ARiMR

Kontrolne vademecum

Od 1 stycznia obowiązują nowe zasady dotyczące wymagań wzajemnej zgodności. Rolnicy mogą spodziewać się także kontrolerów z ARiMR. Warto zapoznać się z tym, co mogą kontrolerzy i co musi rolnik.

Co do zasady, kontrole na miejscu nie powinny być zapowiadane. Zawiadomienie rolnika wchodzi w grę wtedy, gdy jego obecność jest niezbędna do przeprowadzenia kontroli. Jeżeli wcześniejsze powiadomienie następuje na więcej niż 48 godzin przed kontrolą, powinno ono mieć miejsce z wyprzedzeniem ograniczonym do niezbędnego minimum. Czas ten nie może przekraczać 14 dni.

W przypadku kontroli metodą FOTO, producent rolny nie jest powiadamiany o kontroli. Czynności kontrolne mogą być wykonywane podczas nieobecności rolnika także wówczas, gdy został on zawiadomiony o kontroli.

Przed przystąpieniem do

czynności kontrolnych, osoba upoważniona do ich wykonywania jest zobowiązana okazać imienne upoważnienie rolnikowi lub osobie przez niego upoważnionej, jeżeli nie jest on obecny podczas kontroli. Upoważnienie zawiera wskazanie osoby upoważnionej do wykonywania czynności kontrolnych, miejsce i zakres oraz podstawę prawną do ich wykonywania.

Uniemożliwienie kontrolerom wstępu do gospodarstwa powoduje nieprzyznanie płatności z danego działania lub konkretnego systemu wsparcia bezpośredniego lub może prowadzić nawet do wykluczenia rolnika z programów pomocowych.

Z przeprowadzonych czyn-

ności kontrolnych sporządzany jest raport lub protokół w dwóch jednobrzmiących egzemplarzach w formie pisemnej. Jeden egzemplarz otrzymuje podmiot kontrolowany, a drugi zachowuje agencja płatnicza lub podmiot wdrażający.

W przypadku, gdy rolnik nie zgadza się z ustaleniami zawartymi w protokole, może zgłosić umotywowane zastrzeżenia na piśmie dyrektorowi Oddziału Regionalnego ARiMR, chyba że bezpośrednio po zakończeniu kontroli rolnik, który był obecny podczas kontroli, zgłosił umotywowane zastrzeżenia, co do ustaleń zawartych w protokole osobie, która go sporządziła.

Piotr Wołyński

Zgodnie z obowiązującymi przepisami osoby upoważnione do wykonywania czynności kontrolnych mają prawo do:

- wstępu na teren gospodarstwa rolnego – rolnik lub osoba przez niego upoważniona powinna umożliwić kontrolerom wstęp na teren gospodarstwa rolnego i innych nieruchomości, obiektów, lokali lub ich części związanych z zakresem przeprowadzanej kontroli, w tym do pomieszczeń i miejsc związanych z utrzymaniem lub przebywaniem zwierząt,
- żądania pisemnych lub ustnych informacji związanych z przedmiotem kontroli – rolnik lub osoba przez niego upoważniona zobowiązana jest do udzielania informacji związanych z zakresem kontroli,
- wglądu do dokumentów związanych z przedmiotem kontroli, w tym danych zawartych w systemach informatycznych, sporządzania z nich odpisów, wyciągów lub kopii oraz zabezpieczania tych dokumentów
- rolnik lub osoba przez niego upoważniona zobowiązana jest do okazania na żądanie kontrolującego dokumentów związanych z zakresem kontroli,
- pobierania próbek do badań,
- sporządzania dokumentacji fotograficznej.

Konkurs

Dla miłośników rolnictwa

W regionie nie brakuje osób wykształconych w kierunkach rolniczych oraz pasjonatów historii miejscowości naszego powiatu. Z myślą o nich Fundacja na rzecz Rozwoju Polskiego Rolnictwa, we współpracy z Wydawnictwem Naukowym Scholar, ogłosiła III edycję konkursu „Polska wieś – dziedzictwo i przyszłość”. Patronat honorowy nad konkursem objął Polski Komitet ds. UNESCO.

Celem konkursu jest promocja polskiego rolnictwa, problematyki związanej z obszarami wiejskimi, dziedzictwa kulturowego oraz wzbogacenie publicznej debaty na temat polskiej wsi. Prace będą oceniane w dwóch kategoriach. Pierwsza dotyczy ściśle rolnictwa. Tu jury zapozna się z pracami naukowymi, popularno-naukowymi lub innymi, prezentującymi problematykę rozwoju wsi.

Drugą ocenianą kategorią będą prace prezentujące

dorobek kulturowy kraju i regionu, opisujące inicjatywy lokalne, dziedzictwo historyczne wsi (monografie wsi, archiwalne zbiory zdjęć stanowiące element dokumentacji, pamiątki) oraz prace ilustrujące przykład sukcesu w rozwoju polskiej wsi. Wydaje się, że właśnie w tej kategorii wiele z naszego powiatu mogłoby startować.

Zwycięzca w każdej z kategorii otrzyma nagrodę pieniężną w wysokości 5 tysięcy złotych. Nagrodzone prace będą mogły

być wydane w postaci książkowej w Wydawnictwie Naukowym Scholar.

W ubiegłym roku wygrały następujące opracowania: „Murowany dom wiejski w krajobrazie kulturowym Warmii i Mazur” oraz „Śladami zapomnianej historii... Wereszczyn.”

Jeśli więc w Waszej wsi znajdują się osoby chomikujące w szufladach ciekawostki dotyczące miejscowości, warto zachęcić je do podzielenia się nimi.

Piotr Wołyński

Hodowla

Opłacalne futerka

W Polsce ostatnie lata należą to hodowców fretek, które służą jako zwierzęta domowe.

W 1877 roku farmerzy z Nowej Zelandii domagali się sprowadzenia fretek do kraju celem kontroli populacji królików. Dwa lata później przywieziono 5 fretek, a w latach 1882-83 transportowano 32 ładunki (razem 1217 zwierząt) z Londynu. Zaledwie 678 sztuk dotarło do celu. Kolejne 198 szt. przysłano z Melbourne (Australia). W trakcie podróży fretki krzyżowano z tchórzem europejskim. Powstała pewna liczba hybryd zdolnych do przeżycia na wolności. W 1884 i 1886 roku blisko 4000 fretek i ich krzyżówek oraz 3099 łasic i 137 gronostajów zostało wypuszczonych na wolność.

Średnia długość życia fretki jest bardzo zróżnicowana, ale właściwie zamyka się w przedziale od sześciu do dziesięciu lat. Fretki osiągają dojrzałość płciową następnej wiosny po urodzeniu, w wieku 8-12 miesięcy. Wykazują sezonową aktywność płciową, samice między marcem a wrześniem, a samce od grudnia do lipca. Ciąża trwa 40-44 dni. Długość ciąży zmniejsza się z wydłużeniem dnia i wielkości miotu, a zwiększa wraz z wiekiem samicy (o około 5 godzin przy każdej ciąży). Najlepiej ograniczyć interwencję w czasie porodu, gdyż może ona wydłużyć poród lub wywołać kanibalizm. Samica może zjadać młode także przy niepokojeniu jej podczas pierwszych dni po porodzie lub przy zmianach tempera-

tury otoczenia. Poród trwa zwykle 1 do 3 godzin, w miocie rodzi się 1-12 noworodków ważących 6-12 gramów.

Frecie noworodki rodzą się głuche i ślepe, ich ciało pokrywa delikatny włos. Oczy otwierają się od 28. do 34. dnia, kanały słuchowe od 32. dnia życia. Młode zaczynają jeść stały pokarm od trzeciego tygodnia życia, można je odstawić od matki w wieku min. 8 tygodni, kiedy ważą przynajmniej 500 gramów. Śmiertelność wśród noworodków może być wysoka, czasem dochodząca do 8-10%, z powodu martwych urodzeń, wrodzonych wad lub kanibalizmu.

Koszt sprzedaży jednej fretki waha się od 150-200 złotych.

Fretki są zwierzętami mięsożernymi; naturalna dieta ich dzikich przodków w całości składała się z małych ofiar - mięsa, organów wewnętrznych, kości, skóry, piór, futra - nie z samego, czystego mięsa. Na rynku jest dostępna także szeroka gama komercyjnego pożywienia dla fretek. Fretki często mają apetyt na słodkości, takie jak na przykład rodzynki, banany, masło orzechowe czy płatki zbożowe. Fretki mogą być dobrymi zwierzętami domowymi dla dzieci, jednak tak jak wszystkie inne udomowione zwierzęta, nie powinny być pozostawione bez nadzoru przy noworodkach czy też małych dzieciach.

Piotr Wołyński



POWIATOWY URZĄD PRACY LIPNO

www.filmweb.pl

www.empik.com

www.empik.com

Świadectwa Energetyczne budyn-
ków, tel. 666 035 507.

Pożyczki na oświadczenie do 20
000 zł, Lipno, ul. 3 maja 5, Tel. 54
288-34-24

Sprzedam Honda Civic sedan 2002 rok, Salon Polska 1 właściciel, bezwypadkowy, 1.6 benzyna, V-TEC 101 KM, tel: 609-447-807, 17,000 zł

Golub-Dobrzyń: wynajmę pomieszczenie na sklep lub biuro o pow. 46m². Tel. 601 238 073.

Sprzedam Fiata Brawo 1,8 16V GT,
czarny, klima 3650 zł
tel 662 061 310.

Kupię starego simsonka SR 2 (na pedały) z dokumentami, do renowacji, w kwocie do 800zł.
Kontakt 889 155 280

**Powiatowy
Urząd Pracy
w Lipnie**

87-600 Lipno
ul. Okrzei 7

tel/fax (54) 288 67 49
(54) 288 67 50

REKLAMA W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

CLI

OGŁOSZENIA DROBNE

Dane zleceniodawcy

(do wiadomości biura ogłoszeń):

Imię i nazwisko:

adres:

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby
niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

ilość emisji

1	2	3	4	
4	8	12	16	z1*
6	12	18	24	z1*
8	16	24	32	z1*

Kwota do zapłaty, ilość powtórzeń, data podpis:

* kwoty brutto

Lipno

Informacja dla przedsiębiorczych

I ten, kto chce założyć swoją firmę, i działający na rynku przedsiębiorca mogą w Powiatowym Urzędzie Pracy skorzystać z porady konsultanta Toruńskiej Agencji Rozwoju Regionalnego S.A. Najbliższy termin to 1 lutego.

Konsultant udzieli informacji na temat podejmowania działalności gospodarczej (krok po kroku) i jej wykonywania. Opowie o obowiązkach podatkowych, jak zatrudniać pracowników i finansować działalność, jakich kontroli w firmie należy się spodziewać i jak zrezygnować z prowadzenia

działalności. Służyć też będzie radą w zakresie możliwości uzyskania wsparcia na realizację projektów ze środków publicznych.

Konsultant TARR będzie czekał na interesantów w pokoju nr 13 PUP-u w godz. 10.00-14.00 1 lutego i 1 marca.

(aba)

Ogłoszenia drobne można składać

w większości sklepów, zajmujących się

kolportażem tygodnika GLI.

Należy wyciąć drukowany przez nas kupon

badź wypełnić druk

w sklepie.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymyślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 20 – 26 stycznia

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Jeśli chcesz wprowadzić w życie pomysły, spełnić marzenia, rozpocząć nowy etap w życiu, to zacznij działać. Gwiazdy będą sprzyjać każdemu Twojemu posunięciu. Poczujesz przypływ sił witalnych, dzięki którym będziesz aktywny jak nigdy dotąd. Wprowadzisz nawet zmiany w Twoim życiu osobistym. Twoja coraz bardziej głęboka więź z partnerem da ci wiarę we wspólną przyszłość. Nabierzesz pewności siebie.

Byk (21.04.-21.05.)



Ani pośpiech, ani nerwy nie są dobrym doradcą. Dlatego jeśli znajdziesz się w trudnej sytuacji, pamiętaj o tym. Tylko twoje opanowanie pozwoli Ci wyjść z tej nieoczekiwanej opresji obronną ręką. W pracy zostanie nareszcie docenione Twoje racjonalizatorskie rozwiązanie. Coraz więcej osób będzie doceniało Twoją fachowość. W domu zupełnie niepotrzebnie wypowiedziane w złości słowa wywołają konflikt.

Panna (24.08.-23.09.)



Kilka negatywnych wydarzeń odbije się niekorzystnie na Twoich emocjach. Odwołane spotkanie, niepotrzebna uwaga, złośliwy telefon. Nie zastanawiaj się jednak nad przyczynami. Czasami lepiej machnąć na nie ręką, niż dociekać prawdy. Może jeden z powodów tkwi w Tobie. Może zbyt pesymistycznie patrzysz na świat? Już wkrótce planety skierują się ku Tobie i to, co było nieprzyjemne, oddalą od ciebie na dłuższy czas.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Przed Tobą bardzo ciekawy i intrygujący czas. Ale musisz na niego jeszcze trochę zaczekać. Bądź cierpliwy i nie przyspieszaj wydarzeń. Być może zrezygnujesz nawet z atrakcyjnej wycieczki, żeby nie przeoczyć żadnego wydarzenia rozgrywającego się wokół siebie. To nie w Twoim stylu, ale opłaci się. W życiu osobistym czeka cię kolejna poważna rozmowa z partnerem. Kto wie, może i tutaj musisz być opanowany, żeby utrzymać aktualny związek.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Ktoś świadomie, czy też nie, wprowadzi Cię w błąd. Prawdopodobnie będzie to dotyczyć pracy. Dlatego zanim podejmiesz decyzję i złożysz podpis na ważnym dokumencie, dokładnie zbadaj wszystkie okoliczności. W domu czekają Cię dobre dni, a nieprzyjemną sytuację, jaka się pojawi, szybko wyjaśnij. Ktoś będzie chciał obudzić Twoją wewnętrzną wrażliwość, więc rozejrzyj się uważnie dokoła.

Waga (23.09.-22.10.)



Twoje marzenia zaczynają nabierać realnych kształtów. Tym razem pozwól innym podejmować za Ciebie decyzje. To dla Ciebie trudne, by komuś zaufać, ale zaryzykuj. Miłość nie puka codziennie do drzwi. Twoje wewnętrzne szczęście przełoży się wkrótce na sferę zawodową. Znajdź więcej czasu, by załatwić wszystkie sprawy odkładane na później. W przeciwnym razie spiętrzy się niespodziewanie wiele problemów, które wymagać będą szybkiego rozwiązania.

Ryby (20.02.-20.03.)



Nie rezygnuj pochopnie z niedawnego przedsięwzięcia, w które zainwestowałeś pracę, czas i pieniądze. Wiadomo, że jesteś w gorącej wodzie kąpany, ale nie musisz tego tak często udawniać. Lepiej zachowaj swój wewnętrzny ogień i temperament dla kogoś, kto od pewnego czasu bardzo Ci się podoba. Ale będziesz musiał się powstrzymać od narzucenia szybkiego tempa w tej znajomości. Ten ktoś wcale nie szuka przygody w życiu.

Rak (22.06.-22.07.)



Wszystkie opiekuńcze gwiazdy zapalają dla Ciebie zielone światło. Cokolwiek zrobisz w tym tygodniu, uda się i zakończy sukcesem, więc wykorzystaj tę szansę również na wprowadzenie harmonii w Twoim związku. Twoje poczucie wolności i niezależności będzie Ci w tym trochę przeszkadzać, ale wyznanie, jakie usłyszysz, będzie dla Ciebie prawdziwym wyzwaniem do działania. Pamiętaj, że ciepło domowe jest wielką wartością.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Będziesz musiał dokonać wyboru między obowiązkami zawodowymi a życiem rodzinnym. To trudna decyzja, więc postaraj się jej uniknąć. Nie jest jeszcze za późno na szukanie złotego środka. Może warto zrezygnować z kilku obowiązków, a tym samym i pieniędzy. Wartość życia i szczęście najbliższych są na ogół bezcenne. Niezależnie od wszystkiego, ktoś będzie usiłował zbić Cię z tropu.

Baran (21.03.-21.04.)



Twoje życie rodzinne zostanie podporządkowane obowiązkom zawodowym, których masz coraz więcej. Brakuje Ci czasu na kontakty z bliskimi. Może to rezultat złej organizacji pracy. Poszukaj skutecznych rozwiązań, ale nie w sobie, tylko w decyzjach Twoich przełożonych. I postaraj się delikatnie im o tym powiedzieć. W domu pełna harmonia, ale uważaj, bo Strzelec zamierza w swojej podróży zatrzymać się u Ciebie na dłużej.

Lew (23.07.-23.08.)



Tylko nie wyolbrzymiaj problemów, jakie w tym tygodniu dosłownie wyrosną przed Tobą. Kłótnia w pracy, wprawdzie w ostrym tonie, pomoże Ci tylko uwolnić się od nadmiernie obciążających Cię obowiązków. Nie trać więc entuzjazmu dla nowego projektu, jaki się pojawi. W życiu uczuciowym ziemia zadry pod nogami, ale Ty na niej mocno stoisz, więc przetrwasz ten moment, wykazując dużo rozsądku.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Żeby nie burzyć swojego ustalonego rytmu dnia i tygodnia, musisz oddzielić rzeczy ważne od mniej ważnych. To pomoże Ci skupić się nad tym, co jest najistotniejsze dla Ciebie i rodziny. Ale w rozwiązaniu problemu natury finansowej skorzystaj z pomocy i doświadczenia specjalisty. Natomiast w sprawach domowych, jak zwykle, możesz liczyć na rozmowę z Koziorożcem. Spojrzenie kogoś z zewnątrz pomoże Ci podjąć decyzję.

wróżka Adelajda

Pogoda

Czwartek 20.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

-1/1/3

ciśnienie

1013 hPa

wiatr

12 km/h

śnieg

0,4 mm

noc 19:00 - 7:00

-4/0/1

1017 hPa

10 km/h

0,1 mm

Piątek 21.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-3/0/1

1019 hPa

9 km/h

0,6 mm

noc 19:00 - 7:00

-4/0/1

1017 hPa

16 km/h

1,7 mm

Sobota 22.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-1/1/3

1010 hPa

19 km/h

2,2 mm

noc 19:00 - 7:00

-4/2/3

1010 hPa

12 km/h

1,1 mm

Niedziela 23.01.2011

dzień 7:00 - 19:00



-4/1/2

1011 hPa

17 km/h

0,1 mm

noc 19:00 - 7:00

-3/-1/0

1012 hPa

12 km/h

0,1 mm

Zagadki Profesora

FIGLIKI BOTANICZNE

Figliki miniaturowe to zagadki zestawione z samoistnych krótkich wyrazów, dających w wyniku wyrazy dłuższe. Przykład: rum + unia = Rumunia.

Drąg + ma = ?
Produkt pszczeli + samogłoska + zebranie = ?
Przyprawa + przyimek = ?
Zaimek + spółgłoska fonetycznie = ?
Zaimek + poeta polski + nuta = ?
Imię męskie + litera zapisana fonetycznie = ?
Pierwiastek chemiczny + ministerstwo = ?

Rozwiązanie zagadki z poprzedniego numeru:

Dopływ Wisły + przyimek + weź miarę = San-do-mierz, Sandomierz
Ryba + nuta + zaimek = Karp-a-ty, Karpaty
Mit polski + zaimek = Krak-ów, Kraków
Bóg egipski + budynek = Ra-dom, Radom
Duchowny + pierwiastek promieniotwórczy = Pop-rad, Poprad
Pierwszy człowiek + poeta polski = Adam-Pol, Adampol

HUMOR

Do restauracji w stylu średniowiecznym wchodzi kolejny klient. Zamawia obiad. Po chwili przychodzi kelner, daje zamówienie, a klient pyta się, widząc brak widelca i noża: – Czy mogę dostać sztućce? Na to kelner: – To restauracja średniowieczna, kiedyś nie było widelców noży itp więc ich nie podajemy, dolać pepsi?

Robotnik biega po całym placu budowy z pustymi taczkami – tam i z powrotem, i tak cały czas. Przychodzi kierownik, patrzy ze zdziwieniem i pyta się robotnika: – Panie, co pan tak lataasz z pustymi taczkami? – A bo tyle roboty, że nie ma czasu załadować.

Majster na budowie pyta się robotnika: – Dlaczego Ty nosisz po jednej desce, a Nowak po dwie? – Bo to leń. Nie chce mu się dwa razy chodzić.

Np. OT.TO	Chrust z lasu	Waga samego towaru		Lek na nerwy	Pięcio- ksiąg	Wrzawa, harmider
		Notatnik balowy	Model fiata			
Przesadnie ostrożna	10	16	1	Ścieżka spacerowa		12
Alkohol buty- lowy	21	4		Np. Enrico Caruso	20	Ptaka z koralami
Dział astro- nomii						7
				Tkanina na spodnie		
				Dodatkowy wyscig wioślarzy		9
Nóżka grzyba	23	Na nim lśnią gwiazdy filmu			Podzie- liła los Sodomy	Agresja, inwazja
		Niepewne przedsięwzięcie	13			
		8	14	Dawniej: uro- czysta mowa, oracja	Duma pawia	
				Kobieta z raju		
Początek wyścigu		Kraj ze stolicą w Maskat	15	Powierz- chnia ukośna		
„Zdrowy” grzyb					19	
Odstęp między kołami					Otwór w pokła- dzie statku	6
						Prze- stają- ce: go- rąco, żar
			2	Pracuje w szpitalu		11
Ćwicze- nie na drażku	18				Kontuzja	5
Indianin z USA				Wzór- sta tkanina		
Dryf	22					

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 23 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Wiesława Brudzińskiego.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23

SUDOKU

9	2	3			4
3		2			7 8
		7			5
			9	1	5
9			3	2	
2	4		5		
				4	3 7
4	1			5	
			2	6	

3	4				
	7	5			1 3
2		6			5
			2	6	
4	5		1		3
1			4		8 9
			9		7
3			2		1
6	7		3		4

9					8
4			7		5 9
		4	3		
3	2	1			
		8	6		7
9	8		5	2	3
5		3	6		
8			5	7	
				1	4

3	9				
	2				4 5 3
			2	3	5
			4		2
5	6	4		7	
9			5	6	3
			2	4	
			5		7 3 6
6	8				

	9			7		4
	5					3
	2	9		1		
8		7				
		6			2	5
	6	3				9
9				3		
4			2	9		
5		4		1	7	

			3	6		8		
						9	2	1
2		4						
	5					6	4	
				9	7		8	
	8	3						7
		6				1		5
4	3	1	8					
			6	3				

PUDDING RYŻOWY

Składniki:

17 dag ryżu
pół litra mleka pełnotłustego
gałka muskatołowa

5 dag nierafinowanego cukru
puszka mleka skondensowanego
3 dag masła

Sposób przyrządzenia:

Formę żaroodporną wysmarować masłem. Wsypać do niej 17 dag ryżu o krótkich ziarnach, dodać 5 dag nierafinowanego cukru. Wymieszać pół litra pełnotłustego mleka oraz zawartość dużej puszki mleka skondensowanego. Zalać ryż. Utrzeć jedną gałkę muskatołową i posypać nią wierzch deseru. 3 dag masła pokroić na małe kawałki, rozłożyć je na całej powierzchni puddingu. Wstawić go do nagrzanego do 150° Celsjusza piekarnika. Sekret udanego puddingu kryje się w długości jego pieczenia. W czasie pierwszej godziny należy wymieszać go dwukrotnie – po 30 i po 60 minutach, a następnie piec jeszcze godzinę. Deser jest najlepszy z owocami: z pieczonymi jabłkami albo śliwkami, długo i powoli gotowanymi w winie Marsala z dodatkiem wanilii i cynamonu.

RYŻ PO SYCYLIJSKU

Składniki:

2 filety anchois
cebula
15 czarnych oliwek
białe wino
musztarda
sól
majeranek

100 g ryżu (najlepiej długoziarnistego)
2 pomidory
olej
sok z cytryny
koncentrat pomidorowy
pieprz

Sposób przyrządzenia:

Garnek napełnić wodą, położyć na nim talerz, a na nim filety i rozdrobnić je widelcem. Powinny leżeć, dopóki woda się nie zagotuje, by trochę zmiękły. W wodzie ugotować ryż. Na patelni poddusić drobno pokrojoną cebulę. Następnie dodać łyżkę wina, 2 łyżki soku z cytryny, pół łyżeczki musztardy, filety i pół łyżeczki koncentratu pomidorowego. Wymieszać wszystko, doprawić solą i pieprzem, dodać ugotowany ryż i chwilę dusić. Na drugą patelnię wlać trochę oleju, włożyć pokrojone w kostkę pomidory, pokrojone w krążki oliwki, posypać majerankiem. Całość poddusić i polać tym przygotowany wcześniej ryż.



A to ciekawe

Anioły śmierci

Miały po 20 lat i co najmniej kilkadziesiąt potwierdzonych zestrzeleń wroga. Były piękne i piekielnie niebezpieczne. Mowa o rosyjskich snajperkach, które były postrachem Niemców w czasie II wojny światowej.

Od maja 1942 r. strzelców wyborowych płci pięknej przygotowywała Centralna Szkoła Instruktorów Szkolenia Snajperskiego. Do końca 1942 r. ukończyło tam kursy aż 490 kobiet. W maju 1943 r., po serii głośniejszych frontowych sukcesów absolwentek kursów snajperskich, powstała specjalna Moskiewska Centralna Żeńska Szkoła Snajperów na ponad 1100 miejsc. Szkolenie trwało pół roku.

Dziewczęta okazały się wyjątkowo skutecznymi zabójcami. Szczególnie wyróżniła się snajperska drużyna sierżant Niny Sołowej z 113. dywizji strzeleckiej, która w ciągu zaledwie miesiąca wybiła kilka kompanii hitlerowców. Generał Kołczak uważał, że snajper to dla żołnierza w spódnicy stanowisko wręcz wymarzone. Niepotrzebna jest tu bowiem tak duża siła fizyczna jak na linii frontu, zaś liczą się cechy właściwe kobietom: wytrzymałość, cierpliwość, odporność oraz dokładność i precyzja przy każdej czynności – od wyboru pozycji przez maskowanie się aż do oddania strzału.

Jedną z popularniejszych bohatererek stała się, pochodząca z Kazachstanu, Alija Mołdagułowa (91 zabitych). Do wojska wstąpiła jako ochotniczka w wieku niespełna siedemnastu lat (zawyżyła wiek przed komisją poborową). Kiedy kończyła osiemnaście, miała już w kieszeni dyplom moskiewskiej szkoły snajperskiej i 32 śmiertelne trafienia w książeczce strzelca wyborowego. Dziewczyna była bardzo drobna. Tak bardzo, że mimo doskonałych wyników strzeleckich dowódcy uznali, że najzwyczajniej w świecie ma zbyt mało krzepy, by trafić na front. Po ukończeniu snajperskiej szkoły rozkazano jej więc zostać na trzy miesiące w roli instruktora. Jednak, gdy trafiła na front, zasłynęła nie tylko z celnego oka, ale też z porywczego charakteru, szaleńczej wręcz odwagi i niesablonowych, całkowicie nieprzewidywalnych wyczynów. Pewnego razu, „łowiąc” niemieckiego oficera, zamiast – jak było w rozkazie – ranić go i zostawić zwiadowcom, porzuciła karabin snajperski, przebrała się za chłopkę, po czym weszła do chaty, w której widziała dwóch faszystów. Jednemu wyrwała z kabury pistolet i zabiła go strzałem w głowę, drugiego zaś pojmała. Kiedy indziej stwierdziła, że użycie broni snajperskiej będzie nieskuteczne i samotnie zlikwidowała wiązką granatów bunkier z moździerzem i jego załogę. W czasie walk o sforsowanie Odry dwukrotnie – gdy został zniszczony



Ludmiła Pawliczenko



Akademia strzelców wyborowych w Moskwie kształci do dziś

celownik jej karabinu – podrywała żołnierzy swojej kompanii do ataku na bagnety. Zginęła nad Odrą kilka dni później, wycofując się ze strzeleckiej pozycji i jednocześnie próbując wynieść spod ognia rannego.

Prawdziwą celebrytką była Ludmiła Pawliczenko. Podczas jednej z misji pięcioosobowa grupa snajperska Pawliczenki, nie ponosząc strat własnych, uśmierciła 130 niemieckich żołnierzy. Misja trwała zaledwie dwa dni! Niemcy chcieli koniecznie zabić rosyjskiego anioła śmierci. Zaroilo się od snajperskich pojedynków. Pawliczenko zwyciężyła w nich 39 razy. Jej potwierdzona, całkowita liczba trafień w czasie II wojny światowej wynosiła 309. W czerwcu 1942 była ranna odłamkiem moździerza. Po wyjściu ze szpitala władza radziecka zadecydowała, że jest zbyt cenna dla celów propagandowych i zdecydowała wycofać ją z wojny. Pawliczenko osiągnęła stopień majora, nie wróciła już do armii i stała się instruktorem snajperów do końca wojny.

Najczęściej snajperki nie dożywały końca wojny. Taki los spotkał Różę Szaninę. Róża urodziła się w małej syberyjskiej wiosce Jedma. W wieku 14 lat, wbrew woli swoich rodziców, wyruszyła piechotą w 200-kilometrową wędrówkę tajgą, by dostać się na pociąg do Archangielska. Chciała tam podjąć naukę. Była niezłym ziółkiem. Do swojego internatu wracała o godz. 2.00-3.00 nad ranem. Jak mówiła jej koleżan-

ka ze szkoły, Róża dostawała się do swojego pokoju po związanych ze sobą materacach, które jej współlokatorki spuszczały z okna. W 1943 roku Shanina ukończyła kurs wojskowy. Mimo młodego wieku, trafiła do szkoły strzelców wyborowych w Podolsku. W pierwszym miesiącu służby zdołała zastrzelić 17 wrogów. 13 stycznia 1945 roku Sowietci zaatakowali Prusy Wschodnie. Walki były bardzo krwawe. 17 stycznia, z liczącego 78 osób batalionu, w którym służyła strzelczyni, ocalało 6 osób. Sama snajperka zginęła kilka dni później.

Jeszcze gorszy los spotkał Tanię Barazminę. Urodziła się w Głazow na Syberii. Po ukończeniu szkoły pracowała jako nauczycielka w przedszkolu we wsi Kaszkaszur. Kiedy III Rzesza zaatakowała ZSSR, Nina służyła jako pielęgniarka, jednocześnie szkoląc się na snajpera. W kwietniu 1944 roku została wysłana na front. W trzy miesiące zabiła 16 żołnierzy. 5 lipca jej batalion został zrzucony za linie wroga. Po zabiciu 20 Niemców snajperka została wycofana, by pomóc rannym. Szpital, w którym służyła, został odbity przez Niemców, którzy poddali ją torturom. Niemcy doskonale wiedzieli, że mają do czynienia ze snajperem, a ci nigdy nie cieszyli się sławą u liniowych żołnierzy. Niemcy wydłubali Ninie oczy, a następnie zastrzelili ją, używając wielkokalibrowego karabinu przeciwpancernego.

Piotr Wołyński

Z prasy

Procenty w pęcherzu

Zamieszczamy fragment gazety jeszcze z XIX wieku, który udowadnia, że rejon okolic Lipna w kierunku Drwęcy słynął z produkcji alkoholu, ale również z oryginalnych metod jego przemytu. Mieszkańcy północnej części ziemi dobrzyńskiej przemycali alkohol w świńskich pęcherzach. A był to towar bardzo chodliwy. Zachęcamy do lektury artykułu.

Przechodziłem potem przez rozmaite wioski, a wszędzie napotykałem nasz lud, pobożny, grzeczny i gościnny, jak był dawniej. Gospodarze wszędzie majętni i gospodarni, więc wszędzie było co jeść i wypić. Co prawda zaś, pijaństwa mało napotykałem. Aż przeszedłem Lipno ku granicy pruskiej, bliżej Drwęcy. Tu w tej stronie, to prawie w każdym domu ten piekielny trunek się znajdował.

I to wszystko z Prus. Nie przenoszą już teraz tego spirytusu w sądkach tylko w pęcherzach. Na swoje oczy widziałem, jak tylko jeden gospodarz tłustego wieprza zabił, to aż trzech takich przemycarzy przyszło i aż się pokłócili o ten pęcherz, który jeszcze we wieprzu był. Gdy go ów gospodarz wyjął, złapali, wydzielali go sobie, ledwo go nie rozdarli i nie pobili się. Jeden z nich był najmłodszy, zapłacił za niego 20 kopiejek i z radością wielką wziął. Spy-

✠ **Zawiadamiamy, że**
7 stycznia
zmarł
Kazimierz
Kwaśniewski
lat 88

✠ **Zawiadamiamy, że**
8 stycznia
zmarła
Irena
Kaźmierowska
lat 81

✠ **Zawiadamiamy, że**
9 stycznia
zmarła
Irena
Danakowska
lat 96

Zakład Pogrzebowy
Katarzyna Sikora
Najtańsze
usługi
pogrzebowe
w regionie!
Kikół, Plac Kościuszki 20
Lipno, ul. Mickiewicza 41a
tel. 607 863 372

Porady specjalisty

Zdrowie dziecka pod lupą naukowców

Naukowcy biją na alarm. Jak wynika z badań przeprowadzonych wśród dzieci, coraz więcej jest otyłych lub ma problem z nadmierną masą ciała. Wynika to z nadkonsumpcji, preferencji żywieniowych jak również drastycznego obniżenia aktywności fizycznej.

Wraz z postępem cywilizacji, zabawy ruchowe na świeżym powietrzu zostały zastąpione oglądaniem programów telewizyjnych czy grami komputerowymi. To również efekt tego, że rodzice nie mają czasu dla swoich pociech, bo dużo pracują. Dlatego też najlepszym rozwiązaniem organizacji czasu wolnego dzieci, niestety, staje się internet, telewizja czy komputer. Dodatkowo badania naukowe nad preferencjami żywieniowymi dzieci wskazały, iż pokarmami najczęściej spożywanymi przez milusińskich są przekąski typu chipsy, paluszki, orzeszki, popijane słodkimi napojami gazowanymi. Oba typy produktów jedzone i wypijane są często bez kontroli rodziców. W konsekwencji więc, już dziś aż około 1/3 dzieci w całej Europie ma problem z nadmierną masą ciała, cierpiąc na nadwagę lub otyłość.

Z konsekwencji otyłości każdy z nas zdaje sobie sprawę. Złe nawyki za młodu mogą zaowocować w dorosłym życiu, między innymi prowadzić do powstania ryzyka

widłowe odżywianie. Mowa tu nie tylko o tym, co znajduje się na talerzu naszych pociech, lecz również o sposobie odżywiania się kobiety w okresie ciąży, jak również o żywieniu malucha w pierwszych miesiącach życia.

Picie mleka w czasie ciąży zmniejsza ryzyko wystąpienia stwardnienia rozsianego u dzieci?



Według badań naukowych, ryzyko wystąpienia SN było niższe u kobiet, których matki w czasie ciąży spożywały dużo mleka bądź produktów bogatych w witaminę D. Badanie przeprowadzono z udziałem ok. 36 tysięcy pielęgniarek. Ich matki otrzymały do wypełnienia kwestionariusz dotyczący sposobu odżywiania oraz doświadczeń w okresie ciąży. Przez okres ok. 16 lat badań, u 199 kobiet rozwinęło się stwardnienie rozsiane. Zaobserwowano wówczas, iż ryzyko rozwoju choroby było o 56% niższe u kobiet, których matki spożywały średnio 4 szklanki mleka dziennie w czasie ciąży.

Co ciekawe, zaobserwowano również wystąpienie mniejszego ryzyka wystąpienia SN u córek matek stosujących dietę z dużym udziałem produktów bogatych w witaminę D oraz przebywających na słońcu.

Karmiąc dziecko piersią chronisz je przed otyłością?

Za czynnik chroniący przed otyłością uznawano długie karmienie dziecka

piersią. Aby sprawdzić tę tezę, zespół duńskich badaczy obserwował grupę dzieci od narodzin do dorosłości. Stwierdzono, jednak iż, karmienie piersią nie ma wpły-

wu na wartość BMI. Na tą wartość nie wpływa również długość karmienia piersią ani czas wprowadzania pokarmów uzupełniających. Jednak u osób w wieku 42 lat zaobserwowano, że im później wprowadzane były pokarmy uzupełniające, tym ryzyko otyłości było mniejsze. Wydaje się zatem, że czynnikiem chroniącym przed otyłością jest nie tyle czas wydłużony karmienia piersią, co opóźniony czas wprowadzania pokarmów uzupełniających.

Zachodni model żywienia zwiększa ryzyko zdiagnozowania ADHD wśród młodzieży?

ADHD jest najczęściej diagnozowaną chorobą psychiczną wśród dzieci, dotyczącą aż 5% społeczeństwa. Zdecydowanie częściej występuje u chłopców. Naukowcy przeanalizowali zachowania żywieniowe 1800 nastolatków. Ich sposób odżywiania podzielono na dwie grupy: zdrowy model odżywiania i zachodni model odżywiania. Pierwsza kategoria oznaczała wysokie spożycie owoców, warzyw, produktów pełnoziarnistych i ryb. W związku z tym dieta dostarczała więcej błonnika pokarmowego, kwasu foliowego oraz kwasów tłuszczowych omega-3. Z kolei w zachodnim modelu odżywiania przeważała żywność przetworzona, smażona, dania na wynos i słodczyce. W związku z tym jadłospis ten dostarczał więcej tłuszczu, w tym też nasyconych kwasów tłuszczowych, cukru oraz sodu. W badanej grupie zdiagnozowano ADHD u 115 dzieci w wieku 14 lat, w tym że u 91 chłopców i 24 dziewcząt.

Badania pozwoliły stwierdzić, że zachodni model odżywiania jest dwukrotnie bardziej powiązany z ryzykiem zdiagnozowania choroby w porównaniu ze zdrowym modelem odżywiania. Zachodni model odżywiania prowadzi do niedoborów dobrych kwasów tłuszczowych, podczas gdy wiadomo, iż kwasy omega-3 wpływają na prawidłowe działanie mózgu. Ponadto jest ona uboga w składniki mineralne, zaś bogata w szereg substancji dodatkowych, wśród których wymienić należy przede wszystkim: wzmacniacze smaku i zapachu, barwniki, konserwanty, które związane są ze wzrostem ryzyka ADHD. Warto również zwrócić uwagę, że impulsywność,

która charakterystyczna jest dla tej jednostki chorobowej, może prowadzić do złego odżywiania (m.in. do sięgania po niezdrowe fast foody).

Niskosłodzone produkty zbożowe to dobra propozycja na śniadanie twojego dziecka?

Na podstawie jednych z najnowszych badań można stwierdzić, że podawanie dzieciom niskosłodzonych posiłków zbożowych na śniadanie sprawia, że są one bardziej skłonne, aby jeść zdrowe śniadanie. Okazuje się, że jeśli nawet posłodzimy nieco posiłek dziecka, będzie to lepsze niż podawanie mu słodzonych zbóż. Doświadczenia przeprowadzono na grupie 91 dzieci będących na

letnim wypoczynku. Pozostawiono im wybór propozycji śniadaniowych – 3 wysokosłodzone i 3 niskosłodzone dania zbożowe oraz dodatkowo mleko, sok pomarańczowy, cukier oraz banany i truskawki. Następnie poproszono je o wypełnienie kwestionariusza. Badania wykazały, iż dzieci, które jadły niskosłodzone posiłki zbożowe jadły mniejsze porcje dania niż dzieci spożywające posiłki wysokosłodzone. Dlatego też, mimo iż obozowicze dosładzali posiłek dodatkami, zjedli dwa razy mniej cukru. Co ważne, byli również bardziej skłonni do zamiany swojego zbożowego śniadania na owoce.

Specjalista ds. żywienia
Karolina Słupczewska

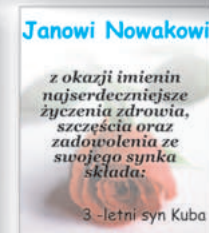


**ŻYCZENIA
PRZYJMOWANE SĄ
POD NUMEREM
TEL. 56 682 26 80**

**Masz kłopoty z
wymyśleniem ciekawego
prezentu dla najbliższych?**

**Umieść życzenia
w naszym tygodniku!!!**

**Zaskocz znajomych i rodzinę
Zafunduj im oryginalną pamiątkę na:
urodziny, imieniny, rocznice, śluby itd...**



rozwoju chorób układu krążenia jak również cukrzycy typu II. Ale to wie każdy. Natomiast mało kto zdaje sobie sprawę, jak wielki wpływ na zdrowie dzieci ma pra-

Karate

Tak walczyli nasi

W ubiegłym roku nie próżnował Lipnowski Klub Kyokushin Karate. Nasi karatecy uczestniczyli w zawodach międzynarodowych oraz ogólnopolskich. Zdobyli łącznie 34 medale.

Były to medale mistrzostw Polski, mistrzostw makroregionu, mistrzostw wojewódzkich, turnieju międzynarodowego oraz z zawodów ogólnopolskich. Karatecy dwanaście razy sięgali po złoto, pięć razy zdobyli srebro, a siedemnaście razy stawali na najniższym stopniu podium, zdobywając brązowe medale. Za wybitne osią-

gnięcia sportowe dziewięć osób z LKKK otrzymało stypendium burmistrza Lipna.

Klub był organizatorem XII Otwartych Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego, które odbyły się w lutym w hali sportowej w Lipnie z udziałem 180 zawodników. Zorganizował również obóz letni dla dzieci w Rozewiu,

w którym uczestniczyło 90 osób. Członkowie LKKK byli na obozie z udziałem 350 osób z Europy. Kadra instruktorska uczestniczyła w corocznym szkoleniu dla sędziów i instruktorów.

Działania klubu wspierane były przez lokalne samorządy oraz firmy.

Marcin Jaworski



Zawodnicy Lipnowskiego Klubu Kyokushin Karate

Lipno

Ferie na sportowo

Zimowy wypoczynek tuż, tuż. Sportową ofertę przedstawił lipnowski Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

31 stycznia uczniowie rozpoczną zimową przerwę w nauce. Odpoczynek od nauki to jednocześnie dobry czas na podreperowanie kondycji.

Oprócz możliwości korzystania z basenu, organizatorzy przygotowują szczególne atrakcje. W pierwszym tygodniu ferii dzieci i młodzież mogą uczestniczyć w różnorodnych zajęciach sportowych na basenie i w sali rekreacyjno-sportowej przy Placu 11 Listopada.

Równie ciekawie zapowiada się czas od 7 lutego, kiedy to na uczniów czekają turnieje piłki nożnej, koszykówki, siatkówki i tenisa stołowego.

Zainteresowani już mogą zapisywać się na zajęcia sportowe w siedzibie MOSiR-u przy Placu 11 listopada 13 lub telefonicznie pod numerem 54 288 34 90.

Lidia Jagielska



foto. Archiwum

Oprócz pływania, ośrodek sportu oferuje wiele innych zajęć w okresie ferii



SYTUACJA:

Na spotkanie stawili się 2 sędziów związkowych, główny oraz asystent więc gospodarze wyznaczyli od siebie asystenta który jednocześnie był wpisany jako zawodnik rezerwowy ich drużyny. W 90 minucie wszedł na boisko jako zawodnik. Czy według przepisów mógł tak postąpić czy jednak jeżeli został wyznaczony na asystenta to nie miał prawa na uczestniczenie w grze?



DECYZJA:

NIE

Mecz musi prowadzić ta sama trójka (z wyjątkiem ew. kontuzji arbitra), nie może być więc mowy o tym że asystent przygodny wchodzi na boisko jako zawodnik, a zastępuje go kolejna osoba. Nie może również dojść do sytuacji w której zawody są prowadzone przez jednego czy dwóch sędziów, bo asystent wchodzi na boisko jako zawodnik.

SYTUACJA:

W czasie meczu chłopiec do podawania piłki odkopnął ją niecelnie do zawodnika który miał rozpocząć grę od bramki z tzw. "piątki". Działo się to w ostatnich 10 minutach meczu. Sędzia uznał to za grę na czas i ukarał żółtą kartką zawodnika z pola, który miał wznowić grę. Co gorsza okazało się, że to była jego druga żółta kartka w tym meczu. czy sędzia postąpił słusznie?



DECYZJA:

NIE

Sędzia popełnił błąd, gdyż opóźnienie wznowienia gry nie było zamiarem tego zawodnika, on po prostu czekał na piłkę. Nieprawidłowe zachowanie chłopców od podawania piłek powinno zostać opisane w protokole, a klub zapewne poniósłby karę finansową. Indywidualne karanie zawodnika w moim przekonaniu jest tu nieuzasadnione.

Tenis stołowy

W stronę sukcesu

Zawodnicy lipnowskiej szkółki tenisa stołowego UKS MOSiR już odnoszą pierwsze sukcesy. Sekcja rozwija się, a za sportową edukację odpowiada trener Marcin Chojnicki.

Marcin Chojnicki (na zdj. najniżej) to obecnie przede wszystkim trenerszkółki tenisa stołowego UKS MOSiR w Lipnie i nauczyciel wychowania fizycznego w Zespole Szkół w Karnkowie. Instruktor i wychowawca młodych sportowców, pasjonat sportu i kontynuator rodzinnych tradycji.

– Moi rodzice uprawiali tę właśnie dyscyplinę sportu, można więc powiedzieć, że wychowałem się w domu, gdzie o tenisie nie tylko się mówiło. Mama zajmowała wysokie lokaty w Mistrzostwach Polski Ludowych Zespołów Sportowych, tata do dzisiaj jest zawodnikiem LZS Jastrzębie – opowiada Marcin Chojnicki. – Już od pierwszych lat mojego życia było jasne, że pójdę w ślady rodziców i tak też się stało.

Trener Chojnicki przejął rodzinne tradycje sportowe i podtrzymuje je do dziś. Zaczynał jako 10-latek chłopiec w miejscowym LZS Jastrzębie, obecnie sam jest już ojcem 5-latniej Zuzanny. Czas pokaże, czy sportową pasję przejmie także ona. Póki co, Marcin Chojnicki z ogromnym zaangażowaniem szkoli młodych tenisistów w Lipnie i cały czas, nieprzerwanie od 20 lat, jest czynnym zawodnikiem. Pytany o swoje największe sukcesy

przyznaje, że było ich wiele i wymienia tylko te ostatnie: 5. miejsce w I Memoriale im. Wiesława Witeckiego i 3. miejsce w mistrzostwach Polski pracowników oświaty w 2010 roku. Był także wice-

działe wiekowym do klasy trzeciej szkoły podstawowej – informuje Chojnicki. – Gra opiera się bowiem na uderzeniach różnego rodzaju, nauczanie się podstawowych zajmuje około dwóch lat. Tenis stołowy nie jest łatwą dyscypliną, wymaga stosunkowo długiej nauki i przezwyciężenia wielu przeciwności losu, ale daje też ogromną satysfakcję. W tej chwili w szkółce mamy już cztery dziewczynki, dlatego szczególnie zachęcam kolejne uczennice do dołączenia do grupy i rozpoczęcia treningów.

W każdych zajęciach uczestniczy około dziesięcioro uczniów. Grupa ośmiu chłopców bierze już udział w rozgrywkach ligi choceńskiej Unii Chocień. Zamierzeniem

mistrzem Polski nauczycieli w tenisie stołowym, a wcześniej mistrzem województwa wrocławskiego w kategorii juniorów.

Marcin Chojnicki ze sportem związał swoje życie zawodowe. Jest absolwentem wychowania fizycznego Uniwersytetu Łódzkiego, ukończył kurs instruktorów tenisa stołowego, organizowany przez Kujawsko-Pomorski Okręgowy Związek Tenisa Stołowego.

Prowadzi szkółkę tenisa stołowego w lipnowskim ośrodku sportu. Treningi odbywają się dwa razy w tygodniu, w środy i piątki od godziny 15.30. Nabór wciąż trwa.

– Zapraszam dzieci w prze-

lipnowskiej szkółki tenisa stołowego jest zorganizowanie także 8-12-osobowej grupy dziewcząt. Obecnie Marcin Chojnicki jest jedynym trenerem tenisa stołowego zatrudnionym przez MOSiR.

– Salę treningową i jej wyposażenie zapewnia MOSiR, natomiast dowóz na turnieje burmistrz Lipna – opowiada trener. – W związku ze zwiększaniem liczby grup i czasu treningów z jednej strony, a ograniczonymi moimi możliwościami czasowymi, będziemy wnioskowali do dyrektora MOSiR-u o zatrudnienie kolejnego trenera. Obecnie już aktywnie wspiera nas wykwalifikowany w tej dziedzinie sportu zawodnik Andrzej Rybowicz, który mógłby wziąć na siebie obowiązki trenerskie. Najważniejsze, że zainteresowanie tenisem stołowym wśród młodych zawodników wciąż jest i mam nadzieję, że uda się nam zorganizować jeszcze większą grupę. Wśród chłopców już mamy wyróżniających się. Na wskazanie zasługują tu przede wszystkim trzej chłopcy: Patryk Papis (na zdj. w czerwonej koszulce), Krystian Rybowicz (na

zdj. w niebieskiej koszulce) i Bartek Słomski.

Krystian Rybowicz ma 10 lat, mieszka w Lipnie. Trenuje od 4 lat. Tenis stołowy to jego pasja i metoda na aktywne spędzanie wolnego czasu. – Wystarcza mi czasu i na tenis, i na naukę – przekonuje Krystian. – Ten sport sprawia mi wielką radość i wypełnia wolne chwile.

To tu ma swoich przyjaciół, tu zdobywa nowe umiejętności i odnosi sukcesy. Tenis stołowy to tradycja rodzinna. – Mój tata też uprawia ten sport – opowiada Krystian. – Dzięki niemu poznałem te zasady i rozpocząłem treningi w wieku 6 lat, najpierw w Jastrzębie, a teraz w Lipnie. Już cztery razy zająłem pierwsze miejsce i trzy razy drugie miejsce w zawodach WOŚP oraz trzecie miejsce na turnieju w Choceniu – wylicza Krystian.

Największym marzeniem chłopca są osiągnięcia w tenisie stołowym całej lipnowskiej szkółki i jej rozwój. Zapału i pracowitości Krystianowi nie brakuje.

Patryk Papis ma 15 lat, jest uczniem gimnazjum w Karnkowie, mieszka w Lipnie. – Trenuję od 2 lat – opowiada chłopiec. – Wcześniej mój tata był zawodnikiem LZS Jastrzębie. Treningi, zawody, ale przede wszystkim sukcesy przynoszą mi dużą radość. Moim najważniejszym celem jest pozostanie w tym właśnie

sporcie jak najdłużej i doprowadzenie mojego klubu do pierwszej ligi.

Patryk zapewnia, że tenis zajmuje bardzo ważne miejsce w jego życiu, treningi odbywające się dwa razy w tygodniu to stały punkt zajęć chłopca. – Nie brakuje mi czasu na naukę, czego dowodem jest świadectwo z czerwonym paskiem – mówi Patryk.

Oprócz sukcesów w szkole, Patryk ma na swoim koncie także osiągnięcia na gruncie sportowym. Zajął drugie miejsce podczas turnieju w Choceniu, trzecie na zawodach deblowych, piąte podczas I Memoriału im. Wiesława Witeckiego w Lipnie, a podczas ostatniego turnieju WOŚP w kategorii szkół gimnazjalnych trzecie i pierwsze miejsce.

Przed chłopcami i trenerem kolejne treningi, wyjazdy, turnieje, jednym słowem ciężka praca i wielka przyjemność. W ubiegłym roku MOSiR zorganizował I Memoriał im. Wiesława Witeckiego w tenisie stołowym, który okazał się strzałem w dziesiątkę. Był to bowiem najliczniej obsadzony turniej w województwie kujawsko-pomorskim, w trzech kategoriach wiekowych wystąpiło 99 zawodników. Turniej ten został oficjalnie wpisany do kalendarza stałych imprez Kujawsko-Pomorskiego Okręgowego Związku Tenisa Stołowego w Bydgoszczy.

Lidia Jagielska

REKLAMA



Bydgoskiego Zakładu Doskonalenia Zawodowego Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie, od dnia 15 grudnia 2010 roku rozpoczął realizację projektu pod nazwą „LAS Lipnowska Akademia Sukcesu” współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskich Funduszy Strukturalnych.

Zapraszamy na bezpłatne szkolenia zawodowe dla osób bezrobotnych:

- Agroturystyka
- Sprzedawca z obsługą kas fiskalnych
- Kucharz małej gastronomii
- Kelner barman
- Murarz malarz brukarz
- Uprawnienia energetyczne

Szkolenia będą realizowane od stycznia 2011 roku do listopada 2011 roku.

Prowadzimy zapisy dla osób chętnych na wyżej wymienione szkolenia. Liczba miejsc ograniczona.

Informacja i zapisy:

Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie
ul. 3-go Maja 20, pokój nr 15, 87-600 Lipno
Tel.: 795-591-370,
e-mail: okz-lipno@bzd.edu.pl, www.bzd.edu.pl



Aktywnie spędzam czas...

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE W LIPNIE

ul. Piłsudskiego 22
87-600 Lipno
tel./fax 54 287 24 40

PONIEDZIAŁEK

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)
13.00-16.00 klub seniora diabetycy (w pierwszy poniedziałek miesiąca)

15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

15.00-19.30 nauka gry na pianinie (instruktor Patryk Jasiński)

WTOREK

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)

16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)

15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)

17.00-20.00 kółko fotograficzne (instruktor Tomasz Karasiewicz)

SRODA

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

15.15-19.20 nauka gry na gitarze (instruktor Andrzej Siemiątkowski)

14.00-17.30 chór seniora

18.00-20.00 buławistki

15.00-20.00 break dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

17.00-19.00 teatr (instruktor Ania Sawicka)

CZWARTEK

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

kółko wędkarskie (w pierwszy czwartek miesiąca)

18.00-20.00 buławistki

15.00-21.00 taniec (instruktor Marika Powietrzyńska)

16.30-18.00 plastyka (instruktor Katarzyna Wesołowska-Karasiewicz)

PIĄTEK

10.00-18.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

10.00-12.00 związek niewidomych (pierwszy i ostatni czwartek miesiąca)

18.00-24.00 brydż

16.00-19.00 teatr (instruktorzy Teresa Paprota, Piotr Wenderlich)

15.00-20.00 berak dance (instruktor Kamil Kostrzewski)

16.00-18.00 plastyka (instruktor Adam Krochmal)

SOBOTA

9.00-13.00 wokół (instruktor Arkadiusz Świerki)

8.00-14.00 szkoła muzyczna

8.00-10.00 sztuki walki

10.00-13.00 rycerstwo (instruktor Jacek Hoga)

13.00-17.00 taniec (instruktor Marcin Grochowski)

14.00-16.00 zespół

Do 21 stycznia – przyjmowane są zapisy chętnych do udziału w zajęciach organizowanych przez MCK podczas ferii. W każdy poniedziałek i wtorek o 9.00 – otwarty seans filmowy w kinie Nawojka dla wszystkich dzieci. 10.30 – śniadanie dla dzieci uczęszczających na zajęcia podczas ferii, 11.00 – 13.00 zajęcia i zabawy (taneczne, plastyczne, muzyczne, zajęcia integracyjne). Na ostatnich zajęciach odbędzie się bal przebierańców „Gwiazdy Hollywoodu”.

22 stycznia godz. 16.00 – w kinie Nawojka odbędzie koncert charytatywny „Babcu, dziadku pomóżcie dzieciom przetrwać zimę”. Imprezę, wspólnie z Miejskim Centrum Kulturalnym, organizuje Związek Emerytów, Rencistów i Inwalidów. Dochód z niej będzie przeznaczony dla dzieci z rodzin, które ucierpiały podczas tegorocznej powodzi w okolicach Płocka.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

Plac 11 Listopada 13a

tel. 54 288 34 90

Nabór do szkółki tenisa stołowego – MOSiR zaprasza dzieci z klas I – III szkół podstawowych. Zajęcia odbywają się w środy i w piątki w sali krytej pływalni w Lipnie o godzinie 15.30. Zgłoszenia przyjmuje trener Marcin Chojnicki, tel. 501 565 875

BASEN LIPNO

Plac 11 Listopada 13a

Kryta pływalnia czynna jest w dni powszednie w godz. 8.00 do 22.00 (ostatnie wejście o 21.00), a w niedzielę od godz. 13.00 do 20.00 (ostatnie wejście o 19.00). Ceny: bilet normalny 5 zł, ulgowy 3 zł. Wynajęcie jednego toru na 1 godzinę 40 zł, wynajęcie basenu rekreacyjnego na 1 godzinę 120 zł, wynajęcie basenu sportowego na 1 godz. 240 zł.

OSADA KARBÓWKO ELGISZEWO K. CIECHOCINA

Oferta: chata solna – 16 zł, karnet 5 wejść 50 zł; jacuzzi 25 zł/godzina/osoba, całe (max. 6 osób) 100 zł/godzina; sauna na podczerwień 15 zł/godzina/osoba; masaż Rolletic 15 zł/godzina; siłownia 10 zł/wejście; całe mini SPA (max. 15 osób) 250 zł/godzina; mini SPA (karnet 10 wejść) 100 zł; kort tenisowy 15 zł/godzina, karnet 5 wejść 50zł; tenis stołowy 15 zł/stół/godzina; zwiedzanie mini ZOO gratis; jazda konna 50 zł/godzina; przejażdżka bryczką (max. 6 osób) 70 zł/godzina; mini golf 20 zł/godzina

OSADA KARBÓWKO JAZDA KONNA

tel. 695 850 452

nauka jazdy na lonży 30 min. – 25 zł

jazda na padoku 30 min. – 15 zł

jazda na padoku 60 min. – 30 zł

wyjazd w teren – 55 zł

oprowadzka na dużym lub małym koniu – 10 zł

SZKOŁA RYCERSKA GOLUB-DOBRZYŃ

tel. 56 683 24 66

– nauka jazdy 30 min. – 35 zł

– jazda w ujeżdżalni 60 min. – 35 zł

STUDENCKI KLUB PRACY TWÓRCZEJ OD NOWA TORUŃ

ul. Gagarina 37a

tel. 56 611 22 66

22 stycznia, godz. 19.00 – koncert zespołu ŁAKI ŁAN. Bilety: 25 zł – przedsprzedaż; w dniu koncertu 30 zł

Łaki Łan to zespół grający według samych muzyków „Łaki Funk”, a według recenzentów połączenie muzyki punk oraz funk. Ich ostatnia płyta „Łakiłanda” pozostawiła niezmyślny ślad we wszystkich sercach, które mogły się kołysać w jej rytmie. W lutym 2010 roku krążek ten uzyskał nominację do nagrody polskiego przemysłu fonograficznego „Fryderyka” w kategorii: muzyka alternatywna. Koncerty Łaki Łan przez lata zostały owiane legendą, a sam zespół okrzyknięty najlepszym zespołem koncertowym. Ich niesamowite kostiumy i performance sceniczny tworzą niezapomniane widowisko, które mogli zobaczyć uczestnicy największych festiwali w kraju i za granicą.

W skład zespołu wchodzi: Poł Kolny – Jarosław Józwik, Bonk – Michał Chęć, Mega Motyl – Piotr Koźbielski, Paprodiad – Włodzimierz Dębowski, Zając Cokictokloc – Bartek Królik, Jezus Marian – Marek Piotrowski

28 i 29 stycznia, godz. 18.00 – AFRYKA 2011. Bilety: karnety: 50 zł, bilety: 30 zł

21. edycja kultowego festiwalu reggae. Dochód przeznaczony będzie na budowę nowych studni w południowym Sudanie, który jest szczególnie narażony na brak wody pitnej. Na festiwalu wystąpią: JUNIOR STRESS & SUN EL BAND, LION VIBRATIONS, PAJUJO, PARALIŻ BAND, SŁOMA I PRZEDWIETRZE, ZIGGIE PIGGIE & ROBERT BRYLEWSKI, BAKSHISH, DUBSKA, JOINT VENTURE SOUND SYSTEM, LEMON GRASS, NATURAL MYSTIC AKUSTYCZNIE, VAVAMUFFIN. Organizatorami koncertu są: Stowarzyszenie „Nowe Społeczeństwo”, Polska Akcja Humanitarna i Klub „Od Nowa”.

OPERA NOVA BYDGOSZCZ

ul. Marszałka Focha 5

tel. 52 325 16 55

23 stycznia godz. 17.00, 24 i 25 stycznia godz. 11.00, 26 stycznia godz. 17.00 – balet dla dzieci „Królewna Śnieżka i siedmiu krasnoludków”. Bilety: normalne od 30 do 50 zł, ulgowe od 15 do 25 zł

„Śnieżka” (to już trzecia wersja tego tytułu prezentowana przez bydgoską scenę muzyczną), skomponowana przez Bogdana Pawłowskiego w 1970 r., przyniosła autorowi ogromną popularność i nie słabnącą sympatię młodych widzów, których kilka pokoleń przeżywało taneczne przygody bohaterów.

Obok tytułowych postaci w wersji baletowej pojawiają się także: Ptak, Lis, Żabka, Wiewiórki, Niedźwiedź, Myśliwy, Dwór, Świta. Soliści i Balet Opery Nova tańcem i gestem snują opowieść, oddają uczucia bohaterów, wywołują w widzach emocje: każą bać się Złej Macochy i jej świty, angażują w zabawę z rozbrzykanymi krasnoludkami, które „buszują” także na widowni; uczą odczytywać język tańca.

3-8 lutego, godz. 19.00 – operetka „Baron cygański”. Bilety: normalne od 45 do 75 zł, ulgowe od 25 do 45 zł

Strauss uznawał „Barona cygańskiego” za swe największe kompozytorskie osiągnięcie. Zauroczony folklorem cygańsko-węgierskim stworzył operetkę oddającą piękno kultury obu tych nacji. Muzyka opisuje koloryt i swobodę puszczy, żywiołowość cygańskiego obozowiska i elegancję wiedeńskich pałaców.

Dzielną młodzieńcy, piękne kobiety z tajemniczą przeszłością, bitni huzarzy, skarby śniące się po nocach, balet pod jarzącym się setkami świateł żyrandolem i- oczywiście- miłość, która ważniejsza jest od sławy, bogactwa...

Premiera „Barona cygańskiego” zachwyciła wszystkich: na scenie rozbiła się tęcza! Błękity, szmaragdy, indygo, fioleto, cekiny, zapinki, przypinki. Jedwabne falbany spódnice tworzą barwną ruchomą płaszczyznę w porywającym czardaszu, powiewają frędzle chust, błyskają i dźwięczą szable. Scenograf i kostumograf Maria Balcerek oszłomiła wystawnością dekoracji i kostiumów wykonanych z niezwykłą pieczołowitością a autorka reżyserii i choreografii Janina Niesobka stworzyła niezapomniane układy taneczne. Jej inscenizacja zapisała się w historii realizacji operetki: wystawiona z należnym jej przepychem, dbałością o piękno obrazu, pieczołowicie oddany detal i całościowy imponujący kształt, wiarygodną aktorsko grą.

TEATR IM. WILAMA HORZYCY TORUŃ

Plac Teatralny 1

tel. 56 622 55 97, 654 90 74

20, 22 i 23 stycznia godz. 19.00, 21 stycznia godz. 11.00 – „Medea”. Bilety: normalny 25 zł, ulgowy 16 zł

Medea kochała Jazona najzariłwszą miłością, jaką kobieta potrafi obdarzyć mężczyznę. Poświęciła dla Jazona wszystko: ojczyznę, dom rodzinny, niewinność, podstępem pomogła mu zdobyć Złote Runo. Urodziła mu dzieci, osiadła z nimi na obcej ziemi, pozostała przy nim. Kochała go, ale nie była w pełni szczęśliwa. Nie śmiała jednak zakwestionować swojego losu. Kiedy Jazon zostawia ją dla młodszej, Medea traci wszystko po raz drugi. Wszystko z wyjątkiem dzieci. Wraz z ciosem, jaki przynosi jej los, Medea podejmuje próbę skonstruowania na nowo swojego świata. By to uczynić, musi się pozbyć wszystkiego, co wiąże ją z dotychczasowym życiem. Włącznie z dziećmi.

Udział biorą: Małgorzata Abramowicz, Maria Kierzkowska, Karina Krzywicka, Tatiana Pawłowska (gościnnie), Ewa Pietras, Matylda Podfilipska, Anna Romanowicz-Kozanecka, Dariusz Bereski, Paweł Tchórzelski, Michał Marek Ubysz.

28-30 stycznia, godz. 19.00 – „Śnieg”. Bilety: normalny 25 zł, ulgowy 16 zł

„Śnieg” przygotował Grzegorz Wiśniewski (zeszłoroczny laureat nagrody im. Konrada Swinarskiego) znany toruńskiej publiczności z realizacji w teatrze Horzycy

„Marii Stuart” Fryderyka Schillera w 2008 r. Przedstawienie powstało w oparciu o dwa dramaty Stanisława Ignacego Witkiewicza. Punktem wyjścia jest sytuacja postaci realistycznej „Matki” – samotności i niespełnienia. Ukojenia bohaterzy szukają w narkotykach (kokaina – „biała wróżka”, „biały obłęd”, „śnieg”). Kokainowa orgia przenosi ich w inny wymiar świadomości. „Kurka wodna” w spektaklu Grzegorza Wiśniewskiego to świat halucynacji, w którym zdarzenia nie poddają się logice, ale cały obraz zdaje się być lustrem pokazującym spotęgowanie przerażenia bohaterów, ich zagubienia, lęków i pustki. Podczas transu kokainowego „jest się w samym centrum ohdy świata i istnienia w ogóle.” (Witkacy) Spektakl przeznaczony dla widzów dorosłych.

Występują: Małgorzata Abramowicz, Matylda Podfilipska, Jolanta Teska, Jarosław Felczykowski, Tomasz Mycan, Paweł Tchórzelski, Michał Marek Ubysz, Grzegorz Woś.

27 stycznia godz. 19.00, 28 stycznia godz. 11.00, 29 i 30 stycznia godz. 16.30 – „Dzika kaczką” (scena na zapleczu). Bilety: normalny 25 zł, ulgowy 16 zł

„Dzika kaczką” uznawana jest za najwyższe osiągnięcie Henryka Ibsena i jeden z najwybitniejszych dramatów XIX wieku. Sztuka napisana w 1884 r. doczekała się premiery teatralnej już rok po powstaniu i wywołała zakłopotanie zarówno widzów, jak i krytyków. Tekst również dzisiaj brzmi aktualnie, ponieważ problem prawdy i kłamstwa towarzyszy ludziom od wieków. Ibsen ukazuje ustabilizowane, spokojne i szczęśliwe życie kochającej się rodziny, ale jej szczęście oparte jest na kłamstwie, grze pozorów. Po wielu latach nieobecności w rodzinne strony powraca Gregers Werle, człowiek opętany ideą prawdy. Wraca, aby rozprawić się z przeszłością. Gregers odkrył tajemnicę i jako bezwzględny przeciwnik kłamstwa i obłudy, postanowił powiedzieć Hjalmarowi całą prawdę, mając przekonanie, że wybawi rodzinę z nieszczęścia, w którym żyje od wielu lat. Wyjawienie prawdy zburzyło ustalony porządek i harmonię życia rodziny, a skutki dotknęły każdego jej członka i w konsekwencji doprowadziły do tragedii. Czym jest więc prawda, sprawiedliwość? Jaką wartość ma ludzkie życie? Czy człowiek ma prawo ingerować w cudze życie rodzinne, nawet jeśli ma dobre intencje?

Udział biorą: Maria Kierzkowska, Matylda Podfilipska, Mirosława Sobik, Sławomir Maciejewski, Tomasz Mycan, Niko Niakas, Paweł Tchórzelski, Michał Marek Ubysz.

INFORMACJE O IMPREZACH

MOŻNA PRZESYŁAĆ

POD ADRES:

REDAKCJA@CLI.INFO.PL