

ISSN 1689-8664

Indeks: 252190

9 771689 866003

REKLAMA W CLI
tel. 662 061 321

DOBRZYŃ
Podróżnik Marek
Kamiński w Zatoce
Ciszy

str. 2

LIPNO
Realne szanse na
tańsze ciepło

str. 3

CHROSTKOWO
Pijany chciał
przekupić

str. 2

REKLAMA

PRYWATNE ŚWIADCZENIE MEDYCZNE

- poradnie specjalistyczne
- pracownie diagnostyczne
- laboratorium
- chirurgia jednego dnia

rejestracja tel.:
56 658 44 22
www.citomed.pl

Citomed
Lecznice Citomed Sp. z o.o.
ISO 9001:2000
Toruń, ul. M. Skłodowskiej-Curie 73

CZWARTEK
25 marca
2010
nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664
1,49zł
w tym 0% VAT
nr 12/2010 (57)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Chrostkowo, Tłuchowo

Po kostki w błocie

Małgorzata Jurkiewicz mieszka w Makówcu. Od kiedy zaczęła się zima, ma problem nie tylko z wyjazdem z domu. Nikt nie odbiera od niej śmieci. Bo nie ma jak dojechać do gospodarstwa. Wcześniej przeszkadzał śnieg, teraz błoto.

Małgorzata i Rafał Jurkiewiczowie mają gospodarstwo, do którego można dojechać od drogi Makówiec – Chodorążek lub Makówiec – Lubówiec. Oprócz swojego inwentarza, zajmują się też obrządkiem zwierząt u ojca pana Rafała, w gospodarstwie nieopodal. Nie mają jak do niego dojechać. Chodzą polem.

– Dwukrotnie interweniowaliśmy u pani wójt: w październiku ub. r. i w lutym. Nie było żadnej reakcji. Mieliliśmy problemy, kiedy padał śnieg, teraz, w czasie roztopów, znów jest tragicznie. Toniemy w błocie. Trzeci miesiąc nie odbierają od nas śmieci. Pani wójt napisała nam pismo, że nie będziemy płacić za wywózkę odpadów, skoro nie ma możliwości jej realizacji. A co mamy robić z tymi śmieciami? Gmina nie wywiązuje się ze swoich zadań – mówi pani Małgorzata.

Wójt Elżbieta Mazanowska zapewnia, że zna sytuację Jurkiewiczów, ale teraz trzeba poczekać na obeschnięcie gruntów. – Nie

ma co wysyłać tam równiarki i wysypywać materiału, teren jest zbyt błotnisty. Jak woda nieco opadnie, będziemy działać. O ile radni przychylą się do tego po-

mysłu, jestem za polepszeniem jakości dojazdu do tych gospodarstw od drogi Makówiec – Lubówiec.

Zadzwoniła też do nas



Małgorzata Jurkiewicz (z córką Angeliką) na drodze prowadzącej z gospodarstwa teścia do jej domu

mieszkanka ul. Wiejskiej w Tłuchowie. – Nasza ulica powinna nazywać się teraz nie Wiejska, a Błotna. Nie da się wyjechać samochodem, takie są roztopy. Jest także problem z wyjściem z domu. Dzieci nie mają jak dostać się do szkoły. Warunki są opłakane. A wójt przeznaczają pieniądze na remont remizy, zamiast na drogi. Tak być nie powinno, jestem rozczarowana takim jego postępowaniem. Niech wsiądzie w samochód i do nas przyjedzie, przekona się, jak tu wygląda.

Wójt Krzysztof Dąbkowski zapewnia, że zna stan ul. Wiejskiej. – Są roztopy, taka pora roku. Naprawiamy drogi sukcesywnie, staramy się zapewnić przejezdnosć 180 km gminnych dróg. To, siłą rzeczy, musi trochę potrwać, więc proszę mieszkańców o cierpliwość. Do poniedziałku wszędzie powinien być

porządek – zapewnia wójt.

Na drogi nawożony jest tłuczeń kamienny lub żużel. Ten ostatni dobrze sprawdza się w obecnych warunkach, bo wchłania wodę.

Na razie trudno wyrokować, kiedy zakończą się problemy mieszkańców ul. Wiejskiej. Kilka lat temu miała być tam budowana droga, ale ludzie nie doszli do porozumienia z gminą w sprawie nieodpłatnego przekazania gruntów pod inwestycję. Z tego względu zrealizowano kolejną ulicę, ujętą w gminnej strategii, czyli Zastodólną. – W pierwszej kolejności wykonujemy te zadania, przy których możemy liczyć na szybkie i bezproblemowe uregulowanie spraw gruntowych – tłumaczy wójt. – Ul. Wiejska znów musi czekać na swoją kolej.

Adrianna Błaszkievicz

REKLAMA

KURKI
OGÓLNOUŻYTKOWE
(WIEJSKIE)
10 - 14 tygodniowe
**PRZYJMUJEMY
ZAMÓWIENIA**
tel. 56 683 53 93
692 496 661
**PODZAMEK GOLUBSKI 9
87-400 GOLUB-DOBRZYŃ**

REKLAMA

**PRODUCENT
BLACHY
MAX SYSTEM**
**TYLKO U NAS
PROFESJONALNIE**
- BLACHODACHÓWKA
- BLACHA TRAPEZOWA
- DACHÓWKA
**FRYDRYCHOWO
tel. 56 684 20 27**

REKLAMA

**CENTRUM UBEZPIECZEŃ
FORMAT** Zdzisława Ostrowska

ul. Kościuszki 6 (na przeciw poczty), 87-600 Lipno
tel. (054) 288 36 72, kom. 602 317 303

InterRisk
**interPOLSKA
UBEZPIECZENIA**
COMPENSA
**POLSKIE TOWARZYSTWO
UBEZPIECZEŃ**
MTU
UNIQA WARTA
**ERGO
HESTIA**

REKLAMA

zipp **Najpopularniejsze skutery w Polsce**

PROMOCJA
Skutery
już od:
2499 zł
AUTORYZOWANY DIELER

LIPNO, ul. Włocławska 22, tel. 54 287 29 60
RYPIN, ul. Piłsudskiego 15, tel. 54 280 24 41

Chrostkowo

Pieniądze to nie wszystko

Mężczyzna, który ma zakaz kierowania do 2012 roku, nie dość, że jechał motorowerem, to na dodatek był pijany. Jeszcze pogorszył swoją sytuację, bo chciał przekupić policjantów.

34-latek w niedzielę został zatrzymany na drodze Lipno – Rypin. Kiedy funkcjonariusze poczuli od niego alkohol, zbadali jego stan trzeźwości. Okazało się, że jechał motorowerem, będąc pod wpływem 1,68 promila.

Mężczyzna usilnie namawiał policjantów, by odstąpili od czynności służbowych i uznali, że kontroli nie było. Mimo ich ostrzeżeń, że jest krok od popełnienia prze-

stępstwa, wyjął kilka banknotów i położył je na notatniku funkcjonariusza. Potem chciał odjechać do domu, bo przecież sprawa została załatwiona. W efekcie wylądował w areszcie. W poniedziałek tłumaczył się przed prokuratorem. Odpowie za próbę korupcyjną, jazdę po pijanemu i złamanie zakazu sądowego.

(aba)

Powiat

Czuje oko fotoradaru

Co najmniej dwóch kierowców będzie niemiło wspominać sobotnie przedpołudnie. Fotoradar uwiecznił ich wyczyny na krajowej „10”, kiedy łamali przepisy ruchu drogowego.

Kierowca renaulta laguny, na odcinku, gdzie obowiązywało ograniczenie do 70 km/h, jechał z prędkością blisko 150 km/h. Warszawianina brawura kosztować będzie 500 zł. Musi też doliczyć 10 punktów karnych do swojego konta.

Nieco później wpadła kobieta kierująca audi. Jechała co prawda wolniej, bo 106 km/h, ale wyprzedzała, mimo że zabraniał tego znak pionowy i podwójna ciągła. Zdobyła aż 16 punktów karnych, zapłaci też stony mandat.

(aba)

Dobrzyń nad Wisłą

Niebezpieczna iskra

W miniony czwartek wieczorem w jednym z domów w Dobrzyniu spłonęły dwa skutery i część wyposażenie piwnicy.

Ogień zaprószył 19-letni majsterkowicz, który chciał naprawić swój skuter. Gdy sprawdzał iskrę na świecy, zapaliło się paliwo, które wyciekło ze zbiornika motocy-

kla. Na szczęście, chłopcu nic się nie stało, a strażacy szybko opanowali ogień.

(aba)

Lipno

Zakręcona akcja charytatywna

Amelka ma 9 miesięcy. Choruje na mukowiscydozę. Lipnowski ratusz, wspólnie z Przedsiębiorstwem Usług Komunalnych, organizuje akcję zbierania plastikowych nakrętek. Pieniądze z ich sprzedaży przeznaczone zostaną na zakup wibracyjnej kamizelki, dzięki której dziewczynka będzie mogła normalnie oddychać.

Włodarze Lipna oraz pracownicy PUK-u chcą pomóc małej Amelce i zachęcają wszystkich do udziału w „zakręconej akcji”. Plastikowe nakrętki można zanieść do urzędu miejskiego lub Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych w Lipnie (ul. Wyszyńskiego 47). Zebrane nakrętki odkupi firma recyklingowa, a pieniądze wpłacone zostaną na konto MATIO Fundacji Pomocy Rodzinom i Chorym na Mukowiscydozę, która opiekuje się Amelką. Kamizelka kosztuje 30 tys. zł, rodzice dziewczynki nie są w stanie sami jej zakupić.

(maw)



Dobrzyń nad Wisłą

Zalew trudny do pokonania

W weekend znany podróżnik Marek Kamiński zakończył w Gdańsku spływ kajakiem po Wiśle. Zatrzymał się także w Dobrzyniu. Podczas podróży podstawowym składnikiem jego diety były ryby złowione w Wiśle oraz odpowiednio przefiltrowana woda z rzeki.

Znany podróżnik ponad dwa tygodnie temu wyruszył w podróż swoim kajakiem z okolic Oświęcimia. W sobotę dopłynął do plaży w Gdańsku – Sobieszewie. Podczas swojej zimowej eskapady pokonał kajakiem 959 kilometrów. Żywił się potrawami z wiślanych ryb i pił przefiltrowaną wodę z rzeki. Nocował w namiocie na brzegu lub na wiślanych wyspach. Kamiński przepływał ok. 90 km dziennie. Celem trwającej od 6 marca wyprawy była promocja rzeki.

Na początku zeszłego tygodnia podróżnik minął Dobrzyń nad Wisłą. Nocował w Zatoce Cisz. Po zakończeniu wyprawy

powiedział: – To cud, że przepłynąłem Wisłę w zimie, kiedy panują tak trudne warunki. Było wiele sytuacji i zdarzeń, które mogły spowodować przerwanie spływu. Najtrudniej było w okolicy Zalewu Włocławskiego oraz przed Bydgoszczą, bo na rzece były duże fale.

Marek Kamiński jako pierwszy na świecie zdobył w jednym roku dwa bieguny Ziemi. Zasłynął także podróżą na bieguny z niepełnosprawnym chłopcem Jasiem Melą. Jest założycielem fundacji swojego imienia, która wspiera osoby dotknięte przez los.

Patrycja Wałęsa



Marek Kamiński na naszym odcinku Wisły zatrzymał się na nocleg w Zatoce Cisz

REDAKCJA
SŁUCHAM

Czekamy na telefony pod numerem 0 56 682 26 80 i e-maila redakcja@cli.info.pl.

Redakcja ma prawo odmówić zamieszczenia głosu.



– Dobrze, że lipnowianie mogą liczyć na siebie wzajemnie. Na rzecz potrzebujących mieszkańców naszego miasta grane są koncerty, organizowane mecze, wystawiane spektakle. To miłe, że zauważani są chorzy, potrzebujący. Jest takich przedsięwzięć coraz więcej. To cieszy i pokazuje, ile serca mają ludzie i że potrafią się dzielić.

– Ucieszyła mnie wiadomość, że Szkoła Podstawowa nr 3 tworzy klasę sportową. Rozwijając swoje zdolności należy od najmłodszych lat. W Lipnie nie ma klubu dla takich maluchów, dobrze, że ktoś o tym pomyślał. W kwestii infrastruktury sportowej uważam jednak, że skoro Orlik ma powstać przy gimnazjum, to tam należałoby umieścić bieżnię, a nie wydawać grube pieniądze na tą przy „trójce”.

– Władze Lipna powinny pomyśleć o stworzeniu większej liczby miejsc parkingowych. Przecież w tym mieście nie ma gdzie się zatrzymać! Samochody stoją dosłownie wszędzie, nawet na chodnikach, między drzewkami. Warto byłoby albo zrobić dodatkowe miejsca, albo wprowadzić odpłatność za istniejące. Wtedy ludzie w centrum szybciej by załatwiali swoje sprawy i ruch na parkingach byłby płynny.

REKLAMA

Biuro Geodezji
Waldemar Tomasz Czarnecki
ul. Mickiewicza 10/12
87-600 Lipno
Usługi Geodezyjne
tel. 054 288 32 75

Kupon Rabatowy 10%

REKLAMA

AUTO CZĘŚCI UŻYWANE

- Osobowe
- Dostawcze
- Terenowe

tel. 0 (54) 280 2990
kom. 600 934 784, 604 260 582

SKUP AUT ZŁOMOWANIE
Wystawienie aut na sprzedaż w celu wycofania z eksploatacji

www.mamAUTO.pl

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680
e-mail: redakcja@cli.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszczewicz
tel. 692 142 024
a.blaszczewicz@cli.info.pl

Dział reklamy:

Sławomir Orzechowski
tel. 662 061 321
e-mail: s.orzechowski@cli.info.pl

Ogłoszenia drobne:

87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (056) 68 22 680

Wydawca:

Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:

EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Kikół

Definitywny koniec zimy



W niedzielę mieszkańcy Kikoła witali nad miejscowym jeziorem wiosnę. Odchodzącą zimę symbolizowała okazała rozmiarów Marzanna, przygotowana przez młodzież. Została ona spalona, a jej szczątki odpłynęły. Po tym, jak tradycji stało się zadość, można było ogrzać się przy ognisku i zjeść pieczoną kiełbasę.

Lipno

Realna szansa na tańsze ciepło

Lipnowskie Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych jeszcze w tym roku zajmie się modernizacją kotłowni węglowej i budową nitki ciepłowniczej. Z kolei firma Ceeres zdecydowała się wybudować biogazownię.

Podczas ostatniej sesji rady miejskiej Krzysztof Korpalski pytał prezesa PUK-u Marcina Kawczyńskiego o przebieg prac związanych z modernizacją kotła i budową nitki ciepłowniczej.

– Podjął się pan trudnego zadania. Na jakim etapie są prace? – dopytywał radny Korpalski.

– Zdemontowany został już kotłowni węglowej. Wykorzystaliśmy sytuację i podczas remontu ul. 22 Stycznia zamontowane zostały przepusty. Mielibyśmy już gotowy projekt budowy nitki ciepłowniczej, pojawił się jednak problem. Właściciel jednej z nieruchomości, przez które biec miała nitka, zażądał nieadekwatnie dużego odszkodowania, które przewyższało wartość samej nieruchomości i zmuszeni zostaliśmy do zmiany przebiegu nitki. Co za tym idzie, musieliśmy przygotować projekt uwzględniający zmianę, wystąpić o nową decyzję o warunkach zabudowy. Mamy nadzieję, że prace ruszą z początkiem maja. Jesteśmy zdeterminowani. Ta inwestycja musi się udać – mówił Marcin Kawczyński.

Prezes Kawczyński przy okazji wspominał także o planach firmy

Ceeres. – Niektórzy mieszkańcy pytają, po co realizować tę inwestycję, skoro zaraz funkcjonować zacznie biogazownia? PUK, jako główny dostawca energii ciepłej w Lipnie, musi zadbać o bezpieczeństwo energetyczne miasta i dążyć do zwiększania liczby odbiorców. Sama budowa biogazowni trwa rok, w tym czasie musimy dostarczać energię. Zatem modernizacja kotłowni oraz budowa nitki są niezbędne – dodaje prezes.

Radni pytali też o zasady współpracy z firmą Ceeres. Wyjaśniał burmistrz Janusz Dobroś: – Spółka oczekuje od nas jedynie wskazania dogodnego terenu. Wyzaczyliśmy działkę przy zakładzie „Konwektor”. Szacunkowo 1 GJ energii wyprodukowany przez biogazownię będzie kosztował 1/3 kwoty proponowanej przez kotłownię węglową. Nie oznacza to jednak, że ceny zmniejszą się o 2/3, ponieważ dojdą koszty przesyłu. Jednak energia będzie zdecydowanie tańsza. To wielka szansa dla Lipna. Myślę, że wszystko pójdzie zgodnie z planem. Jednak uwierzę, jak zobaczę wbijać łopaty.

Z przedstawicielami firmy Ceeres w minionym tygodniu spotkali

się także lipnowianie. Zostali poinformowani między innymi o zasadach funkcjonowania biogazowni oraz harmonogramie inwestycji.

Przypomnijmy. Włodarze Lipna z inwestorem, prezesem firmy Ceeres Randym Michaeliem Motta, spotykali się od października ubiegłego roku. Na początku grudnia z kontrahentem spotkali się także radni. Przedstawiona została im koncepcja powstania biogazowni w Lipnie i wynikające z jej funkcjonowania korzyści. Wcześniej przedstawiciel firmy rozmawiał także z potencjalnymi dostawcami komponentów. Firma Ceeres jest zainteresowana budową a także prowadzeniem elektrociepłowni, będącej jednocześnie wytwórnią biogazu. Do jego produkcji mogłyby być wykorzystywane wszystkie biodegradowalne odpady tj. odchody trzody chlewnej, bydła, odpady komunalne, z przetwórstwa owocowo-warzywnego, odpady poubojowe czy żywnościowe z Lipna oraz okolic. Szerzej o mechanizmie funkcjonowania biogazowni piszemy na str. 15.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska

Gmina Lipno

Orlik już startuje

W piątek gmina Lipno rozstrzygnęła przetarg na budowę kompleksu sportowego w ramach projektu „Moje Boisko – Orlik 2012”. Powstanie on w Radomicach.

Aż 17 firm było zainteresowanych wykonaniem inwestycji. Wybrano oferenta z Lubicza. Chce on zrealizować zadanie za 1,15 mln zł. Ma na to czas do końca czerwca. Wcześniej musi jednak uzupełnić dokumentację, m. in. przedstawić szczegółowy kosztorys.

Kompleks sportowy przy Zespole Szkół w Radomicach będzie składać się z dwóch boisk, dwóch widowni, murowanego budynku z szatniami i pomieszczeniem trenera oraz biegni.

(aba)

Tłuchowo

Młodzi artyści

Gimnazjaliści z Tłuchowa to bardzo utalentowana i zaangażowana w życie szkoły młodzież. Od pewnego czasu szkolne sale zamieniają się w galerie, w których można podziwiać prace plastyczne.

Historii można uczyć się na różne sposoby. Wiedzą o tym doskonale uczniowie Gimnazjum Publicznego im. Ziemi Dobrzyńskiej w Tłuchowie, którzy po omówieniu działu „starożytność” zabrali się do przygotowania prac prezentujących osiągnięcia starożytnych cywilizacji. Wyniki zaangażowania młodzieży w wykonanie prac domowych zaskoczyły wszystkich. Sala historyczna wypełniła się m. in. makietami, pracami wykonanymi z masy solnej. Na tle wszystkich wyróżnia się gigantyczna makiet przedstawiająca rzymskie Koloseum. Jej autorkami są uczennice klasy I c Justyna Starzyńska, Paulina Kupniewska, Eliza Zawadzka i Karolina Kuciń-

ska. Przygotowanie pracy zajęło dziewczętom kilka tygodni. Podczas codziennych, trzygodzinnych spotkań wykonywały makietę z zapalek, wykałaczek, patyczków od lodów, styropianu, pudełeczek od zapalek. Wykorzystały także kaszę jęczmienną i mak. Efekty podziwiała cała szkoła.

Gimnazjaliści mają szansę rozwijać swój talent w czasie zajęć plastycznych. Wtedy puszcza ją wodze fantazji i tworzą małe dzieła. W jednej ze szkolnych sal można podziwiać prace o różnej tematyce. Na sztalugach znajdują się obrazy namalowane przez uczniów.

Patrycja Wałęsa



Makieta Koloseum i jej autorki

REKLAMA



BEZPŁATNA INFOLINIA 800 700 900
TEL. 71 797 22 30 KOSZT POŁĄCZENIA ZGODNY Z TARYFĄ OPERATORA

www.aigbank.pl

AIG Bank ...i masz wszystko!

Lipno, ul. Mickiewicza 2a, czynne: pon.-pt. 9.00-17.00

AIG AIG BANK
POLSKA SA

finanse dla domu



Wielgie

Mistrzynie rękodzielnictwa

W powiecie lipnowskim jest wielu pasjonatów, którzy bez reszty poświęcają się swojemu hobby. Wśród nich jest Mariola Rudnicka: szydełkuje, tworzy kompozycje kwiatowe, zajmuje się bibułkarstwem.

Mariola Rudnicka mieszka w Nowej Wsi. Od ponad roku jest instruktorem zajęć rękodzielnictwa, prowadzonych przez Ośrodek Kultury Gminy Wielgie. Serwety wykonane przez nią na szydełku są znane w województwie. Od kilku lat prace wystawiane są na różnego rodzaju wystawach, jarmarkach itp.

– Zdolności manualne odziedziczyłam po babci, która, od kiedy pamiętam, robiła kwiaty z bibuły, wyszywała, szydełkowała. Wychowałam się w Zadusznikach, skończyłam policealne studium medyczne. Pracowałam jako pielęgniarka, początkowo w Lipnie, później w Domu Pomocy Społecznej w Nowej Wsi. Pierwszych ściągów na szydełku nauczyła mnie Małgosia Ręgocka. Jak miałam dyżury nocne, szydełkowałam i robiłam na drutach. Często kobiety, które leżały na oddziale w szpitalu, dzieliły się swoimi wzorami. Mimo to nie miałam wówczas tyle czasu na szydełkowanie, ile bym chciała – mówi Mariola Rudnicka.

Sytuacja zmieniła się po przejściu na rentę. Pani Mariola wyciągnęła z szuflady zapomniane druty i szydełko. Nadmiar wolnego czasu należało wypełnić dodatkowym zajęciem i tak rozpoczęła się nieustanna praca. Po pewnym czasie pani Rudnicka zaczęła interesować się innymi technikami rękodzielnictwa. Tak rozpoczęła się przygoda z decoupagem, układaniem kompozycji kwiatowych itp.

Więść o wydzierganych dziełach szybko rozeszła się po gminie Wielgie.

– Po raz pierwszy swoje prace pokazałam na pierwszym festiwalu smaku. Zadaniem sołtysów z gminy Wielgie było rozejrzeć się za osobami, których pasje mają korzenie w tradycji regionalnej, ale nie chodziło o gotowanie. I tak moją osobę wskazała sąsiadka – wspomina Rudnicka. – Pierwszą wystawę swoich prac, zrobionych na szydełku, miałam w Suradowku. Tak rozpoczęła się moja przygoda z twórczością artystyczną na skalę gminy. Na kolejnym festiwalu smaku wystawiłam kwiaty wykonane z bibuły – dodaje.

Rękodzielnictwo to nie jedyne hobby, którym zajmuje się Mariola Rudnicka. Od dawna interesuje się zielarstwem. Zamiłowanie do medycyny naturalnej wyniosła z domu rodzinnego.

– Wychowałam się w rodzinie, w której okazywano duży szacunek dla przyrody. Mój tato był lekarzem. Kiedyś medycyna opierała się na tradycjach ludowych. Lekarstwa w tamtych czasach były



fot. P. Wałęsa

bardzo drogie, nie każdego było na nie stać. Dlatego też ojciec, próbując pomóc ludziom, znajdował lecznicze substancje w przyrodzie, łączył medycynę tradycyjną z zielarstwem. I to tak od dzieciństwa we mnie drzemało. Przełomem były zajęcia z walk wschodnich, na które uczęszczał mój syn. Zaczęłam sięgać do historii medycyny chińskiej, po atlasy ziół, czytałam „Leki z Bożej apteki”. Kiedyś ukazywało się jeszcze takie czasopismo jak „Zielarz”, do tego pomogły mi zapiski ojca. Wolny czas poświęcam wyjściom do lasu. Chodzę, zbieram wszystko to, co przyda się zarówno w zielarstwie, jak i do prac związanych z rękodzielnictwem – opowiada Rudnicka.

Na drugim festiwalu smaku, który odbył się w Suszowie, pani Mariola poprowadziła pogadankę na temat różnych gatunków ziół. Kilka lat temu, podczas pierwszego wyjazdu na jarmark do Przysieka, zaprezentowała nalewkę leczniczą z dziurawca z korzeniami mniszka.

Gdy rok temu ruszył Ośro-

dek Kultury Gminy Wielgie, pani Rudnicka zaangażowała się w jego działalność i prowadzi zajęcia grupy rękodzieła artystycznego. Dzieli się swoimi umiejętnościami z innymi chętnymi do nauki kobietami. Zaczęło się od szydełka, później było bibułkarstwo, zajęcia z decoupage.

– Od lutego zeszłego roku działalność Ośrodka Kultury Gminy Wielgie bardzo się rozszerzyła. Jeździłam na zebrania Kół Gospodyń Wiejskich, początkowo do Witkowa. Opowiadałam, jak widzę działalność ośrodka kultury przy współpracy z kołem kobiet. Latem, po otwarciu remizy w Olesznie, rozkręciło się kolejne koło gospodyń. Od tego czasu jesteśmy w stałym kontakcie, mamy wspólne zajęcia. A teraz, kiedy oddano do użytku nową remizę w Płonczynie, również i tam prowadzone są warsztaty. Ja w międzyczasie skończyłam kurs florystyczny, dzięki czemu mogę zaangażować się w kolejne przedsięwzięcia.

Patrycja Wałęsa

Zamieść reklamę swojej firmy

w Tygodniku Regionu Lipnowskiego

ZADZWOŃ !!! tel. 662 061 348



TYGODNIK
REGIONU
LIPNOWSKIEGO

POSZUKUJE GRAFIKA

Wymagania:

- znajomość oprogramowania graficznego Photoshop, InDesign, CorelDRAW
- znajomość trendów w projektowaniu
- dokładność, sumiennosc, terminowość
- umiejętność pracy pod presją czasu
- kreatywność i inicjatywa

Oferujemy:

- pracę w dynamicznie rozwijającej się firmie
- przyjazną atmosferę pracy
- elastyczny czas pracy
- atrakcyjny system wynagrodzeń

Kontakt telefoniczny: 662 061 322
e-mail: biuro@wpr.info.pl

Uprzejmie informujemy, że zastrzegamy sobie prawo kontaktu wyłącznie z wybranymi kandydatami. Prosimy o dołączenie następującej klauzuli:
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych i wprowadzenie ich do bazy danych firmy w celu przedstawiania mi ofert zatrudnienia, zgodnie z przepisami ustawy z 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. nr 101, poz. 926 z poz. zm.)

REKLAMA

RATY 0% NA 6 MIESIĘCY

- OKNA PCV
- STOLARKĘ ALU.
- DRZWI
- ROLETY
- PARAPETY
- USŁUGI MONTAŻU



UWAGA PROMOCJA:

OKNO O WYMIARACH

146 CM X 143 CM - 468 ZŁ

- 6 RAT PO 78 ZŁ KOSZT 0%

ZAPRASZAMY:

WŁOCŁAWEK ul. KRÓLEWIECKA 11 TEL. 54 232 64 05
DOBRYŹN N./W. ul. PL. WOLNOŚCI 6 TEL. 54 253 12 82
SKĘPE ul. AL.1-GO MAJA 45 TEL. 54 287 76 95

REKLAMA

Bydgoski Zakład Doskonalenia Zawodowego
Ośrodek Kształcenia Zawodowego w Lipnie

ISO 9001:2008

Organizuje kursy:

- Pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu
- Kwalifikacyjny czeladniczo-mistrzowski - własna Komisja, egzaminy na miejscu!
- Uprawnienia energetyczne - eksploatacyjne i dozоровe (elektryczne, cieplne, gazowe) - własna Komisja URE, egzaminy na miejscu!
- Przewóz materiałów niebezpiecznych (ADR)
- BHP dla wszystkich grup zawodowych - posiadamy certyfikat Centralnego Instytutu Ochrony Pracy na organizację kursów
- Operator kombajnów zbożowych
- Kwalifikacyjny na tytuł zawodowy rolnika - egzamin na miejscu przed Państwową Komisją Egzaminacyjną, uczestnik otrzymuje kwalifikacje rolnicze o których mowa w Ustawie o kształtowaniu ustroju rolnego.
- Pozyskiwanie środków unijnych na rozwój firmy
- Zarządzanie zasobami ludzkimi
- Profesjonalna obsługa klienta
- Opiekunka
- Kosmetyka i wizaż
- Stylizacja paznokci
- Fryzjer
- Zawodowe, budowlane, i inne według potrzeb i zleceń.

Prowadzimy szkolenia indywidualne z przygotowania wniosków inwestycyjnych z FUNDUSZY UNIJNYCH DLA MIKRO, MAŁYCH I ŚREDNICH FIRM.

Platno w raty!

Informacja i zapisy: Lipno, ul. 3-go Maja 20, I p. pokój 15;
Tel. stacjonarny: 795 - 591 - 370

Serdecznie zapraszamy!

Lipno

Profilaktyka ratuje życie

W minionym tygodniu, w wypożyczalni dla dorosłych, z mieszkańcami Lipna spotkała się Maria Bautembach, lekarz medycyny rodzinnej. Pierwszy z cyklu wykładów dotyczył chorób nowotworowych.

W prelekcji wzięli udział mieszkańcy Lipna oraz członkowie lipnowskiego oddziału Polskiego Związku Emerytów i Rencistów. Maria Bautembach mówiła o roli badań profilaktycznych, o tym, że wczesne wykrycie nowotworu daje szansę na wyleczenie.

– W Polsce niewiele osób decyduje się na badania profilaktyczne, często bywa tak, że o chorobie nowotworowej dowiadujemy się, kiedy na podjęcie leczenia jest za późno. Na cytologię zgłasza się zaledwie kilkanaście procent kobiet. A nowotwór szyjki macicy jest jednym z najczęściej diagnozowanych – mówiła Maria Bautembach.

Opowiedziała o najczęściej występujących rodzajach nowotworów – raku piersi, gruczołu krokowego, płuc, jelita grubego i żołądka, o objawach i możliwościach leczenia tych chorób.

Uczestnicy spotkania mogli także zadawać pytania. Skorzystali z tej możliwości.

– Czy w wiejskiej przychodni mamy możliwość badań profilaktycznych? Dużo mówi się o profilaktyce, tyle że mieszkańcy małych



Mieszkańcy z uwagą słuchali prelekcji

miejscowości czy wsi nie mają na nią szans. To jakiś paradoks. Przecież badanie profilaktyczne jest tańsze niż długoletnie leczenie – mówił jeden z mieszkańców.

– Z pewnymi decyzjami ja także się nie zgadzam. Lekarz rodzinny nie może skierować pacjenta na podstawowe badanie, mimo podejrzenia bardzo popularnego nowotworu gruczołu krokowego –

komentowała Maria Bautembach.

Codziennie w województwie kujawsko-pomorskim na chorobę nowotworową umiera 14 osób. Według Światowej Organizacji Zdrowia, z chorobami nowotworowymi boryka się na całym świecie 11 mln ludzi, w Polsce 130 tys. osób.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska
REKLAMA

Noworodki

Witajcie!



Kubuś Fydryszewski urodził się 11 marca. Pierwsze dziecko Magdaleny i Krzysztofa z Wielgiego ważyło 3,6 kg, mierzyło 52 cm.



Julia Małkowska urodziła się 20 marca. Pierwsza córka Joanny i Grzegorza z Bądkowa ważyła 3,6 kg, mierzyła 57 cm.



Aleksander Dudra urodził się 19 marca. Pierwszy syn Anny i Roberta z Włocławka ważył 3,9 kg, mierzył 55 cm.

fot. M. Jaworski

REKLAMA

Kelly

LIPNO
ul. Mickiewicza 2

KIKÓŁ
ul. Toruńska 4
ul. Toruńska 14a

GOLUB-DOBRYŃ
ul. Kilińskiego 1



NR 1
W TWOIM MIEŚCIE

Moda i jakość po najlepszej cenie !

Otwarcie kolejnego sklepu z logo Kelly - już wkrótce

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227



NAJTAŃSZE UBEZPIECZENIA



ul. 3 Maja 3 (obok POLOmarketu) w Lipnie
tel. 054 287 34 78, 785 926 296

Pojemność cm ³	do 900	901 - 1300	1301 - 1600	1601 - 1800	pow. 1801
pow. lipnowski	149	198	224	299	od 299



15 Towarzystw
w jednym miejscu

TŁUMIKI DO TWOJEGO AUTA

- katalizatory
- złącza elastyczne
- tłumiki i końcówki sportowe
- sprzedaż i montaż



zamet

Włocławek, ul. Grodzka 13, tel./fax 054 237 17 20



Klasa III c z Liceum Ogólnokształcącego im. Romualda Traugutta w Lipnie. Uczniowie: Anna Alaszkiwicz, Aleksandra Blachowska, Dominika Domanowska, Klaudia Drwęcka, Hubert Kotkiewicz, Anna Kowalska, Karolina Kubiłowska, Paulina Łukaszewska, Piotr Misiak, Monika Pawelec, Joanna Staszkiwicz, Alicja Szychulska, Marta Trojanowska, Adrianna Tucholska, Krzysztof Wierzbowski, Małgorzata Zasowska. Wychowawczyni Urszula Myszyńska.



Klasa III d z Liceum Ogólnokształcącego im. Romualda Traugutta w Lipnie. Uczniowie: Paulina Chojnacka, Jakub Gancarz, Dorota Grabowska, Ewelina Greškiewicz, Agnieszka Jackiewicz, Justyna Jałowicz, Magdalena Judycka, Marta Kowalska, Justyna Kuczkowska, Paulina Kwiatkowska, Monika Nicińska, Katarzyna Pętlicka, Tatiana Pogorzelska, Kinga Przybyszewska, Malwina Siemińska, Monika Sipak, Łukasz Stawski, Aleksandra Szajgicka, Natalia Szejnagel, Joanna Sztuczka, Natalia Szybowska, Aleksandra Tkaczyk, Regina Trokowska, Ewelina Urbańska, Dawid Wiśniewski, Krystian Witomski, Arkadiusz Wojciechowski, Adrianna Ziętara, Alicja Żuchowska. Wychowawca Paweł Szewczak.

Tłuchowo

Śmiało sięgają po unijne pieniądze

Mieszkańcy Mysłakówka, chcąc poprawić wygląd sołectwa, wzięli sprawy w swoje ręce. Napisali projekt, który będzie realizowany w ciągu najbliższych lat.

Mieszkańcy Mysłakówka wystąpili do wójty gminy Tłuchowo z inicjatywą rozbudowy i modernizacji remizy Ochotniczej Straży Pożarnej z przeznaczeniem na świetlicę wiejską. Gmina opracowała dokumentację budowlaną oraz kosztorys adaptacji budynku. Projekt rozbudowy był konsultowany z mieszkańcami Mysłakówki i Mysłakowa, którzy kilkakrotnie zbierali się, dyskutowali i wspólnie opracowali plan odnowy miejscowości Mysłakówko na lata 2010-2017. Plan był jednym z wymaganych załączników do wniosku o dofinansowanie inwestycji ze środków unijnych. Został on złożony na początku lutego br., za pośrednictwem Lokalnej Grupy Działania, do urzędu marszałkowskiego. Wcześniej LGD uznała wniosek za zgodny z lokalną strategią rozwoju oraz oceniła go na podstawie lokalnych kryteriów wyboru. Uzyskał on 13 na 15 pkt. LGD przyznała 300 tys. zł na realizację projektu.

Obecnie wniosek przekazany został do urzędu marszałkowskiego w celu dalszej oceny merytorycznej.

Plan odnowy miejscowości Mysłakówko na lata 2010-2017 przewiduje rozbudowę i remont istniejącego budynku remizy OSP, urządzenie placu zabaw dla dzieci oraz aranżację pasów zieleni, postawienie ławeczek, poprawę nawierzchni chodników, renowację ogrodzeń.

– Cieszy nas aktywność mieszkańców Mysłakówki i Mysłakowa. Sami wysunęli pomysły, które wpisane zostały do planu – mówi zastępca wójty Andrzej Kurowski. – Liderem miejscowej społeczności jest dyrektor szkoły podstawowej Halina Opalczevska, której udało się zjednoczyć wszystkie grupy społeczne. Wynik tych działań to dobrze przygotowany plan odnowy miejscowości. Mysłakówko jest przykładem dla innych miejscowości – chwali Kurowski.

Patrycja Wałęsa

Powiat

Prawnik radzi

Kolejny odcinek cotygodniowego cyklu porad prawnych.

Prawo do obrony w prawie karnym

Zgodnie z art. 42 pkt 2 Konstytucji Rzeczypospolitej Polskiej, każdy przeciwko komu prowadzone jest postępowanie karne, ma prawo do obrony w każdym stadium postępowania. Może on w szczególności wybrać obrońcę lub na zasadach określonych w ustawie korzystać z obrońcy z urzędu. Obrońcą w procesie karnym może być tylko adwokat. Obrońcę ustanawia sam oskarżony, jednak do czasu ustanowienia obrońcy przez oskarżonego pozbawionego wolności, obrońcę może ustanowić inna osoba, np.: matka oskarżonego, o czym niezwłocznie zawiadamia się oskarżonego. Jeden obrońca może bronić kilku oskarżonych, jeżeli ich interesy nie pozostają w sprzeczności. Obrońca może przedsięwziąć czynności procesowe jedynie na korzyść oskarżonego. Osobisty udział obrońcy w postępowaniu nie wyłącza osobistego działania w nim oskarżonego. Prawo do

obrony powoduje to, że prokurator, wnosząc o zastosowanie lub przedłużenie tymczasowego aresztowania, powinien zagwarantować podejrzanemu lub jego obrońcy możliwość zapoznania z aktami postępowania przygotowawczego, które zawierają materiały mające uzasadniać dany wniosek. W postępowaniu w sprawach o wykroczenia obrońcą może być zarówno adwokat, jak i radca prawny. Oskarżony, który nie ma obrońcy z wyboru, może żądać aby mu wyznaczono obrońcę z urzędu, jeżeli wykaze, że nie jest w stanie ponieść kosztów obrony, bez uszczerbku dla niezbędnego utrzymania siebie i rodziny. Obrona jest obligatoryjna w przypadkach, gdy oskarżony jest: nieletni, głuchy, niemy, niewidomy lub gdy zachodzi uzasadniona wątpliwość co do jego poczytalności.

Podstawa prawna: Ustawa z dnia 6 czerwca 1997 roku - Kodeks postępowania karnego.

adwokat
Roman Brymora

Dobrzyń nad Wisłą

Jak się żyje w... Leniach?

Nasi dziennikarze wyruszyli w teren i odwiedzają Was, Drodzy Czytelnicy, w miejscach zamieszkania. Opowiedzcie im o swoich radościach oraz problemach. O tych ostatnich na bieżąco rozmawiamy z władzami miast i gmin.

Lenie Wielkie to jedna z większych miejscowości w gminie Dobrzyń nad Wisłą. Położona jest nad jeziorem Lenie. Znajduje się w niej park z bogatym drzewostanem oraz dziewiętnastowieczny dworek.

Mieszkańcy uważają, że największym atutem wsi jest jej lokalizacja – nad jeziorem, wśród zieleni, blisko Wisły. Wśród minusów wymieniają brak odpowiedniego miejsca spotkań, bo w Leniach nie

ma remizy ani świetlicy wiejskiej. Uważają, że we wsi potrzebna jest kanalizacja.

Patrycja Wałęsa

Lenie Wielkie

Jadwiga i Jan Dropiewscy

– Mieszkam w Leniach Wielkich od urodzenia. Kiedy przyszedł na to czas, ożeniłem się i założyłem tu rodzinę. Wieś jest bardzo rozrzucona, co utrudnia nam zgranie, zintegrowanie się. Dużo więcej działa się w naszej miejscowości, kiedy funkcjonowała świetlica. Po jej zamknięciu nie ma miejsca spotkań, zabaw. Plusem Leni jest lokalizacja. Blisko jest do Płocka i Włocławka, przystanek autobusowy na miejscu. Droga, która przebiega przez wieś, nie jest najgorszej jakości. Mamy zabytkowy dworek, nad którym opiekę sprawuje konserwator zabytków. Niestety, obiekt popadł w ruinę, wielka szkoda. Brakuje nam miejsca, w którym moglibyśmy się spotykać. Uważamy, że jezioro jest nieodpowiednio wykorzystane. Możliwości jest wiele, na przykład można by wybudować pomost. Chcielibyśmy, żeby powstała lepszej jakości droga, która prowadzi od Dobrzynia do Kamienicy wzdłuż Wisły. Obecnie jej nawierzchnia pozostawia wiele do życzenia.

Dariusz Łotecki

– Mieszkam tu od sześciu lat, przeprowadziłem się z Włocławka. W Leniach Wielkich najbardziej podoba mi się jezioro. Patrząc z perspektywy wędkarza. W sąsiedztwie mamy Zalew Włocławski, to również duży atut. We wsi jest park z bogatym drzewostanem. Drogę mamy dość dobrą, blisko do Płocka, Włocławka i Dobrzynia nad Wisłą – miasta, które jest historyczną stolicą ziemi dobrzyńskiej. W Leniach Wielkich stoi stary, zabytkowy dworek, kiedyś mieściło się w nim centrum kulturalno-oświatowe. Teraz już go nie ma i chyba większość mieszkańców odczuwa jego brak. Sąsiedztwo Dobrzynia nad Wisłą powinno ułatwić budowę kanalizacji u nas.

Ewa Wysocka

– Z Leniami Wielkimi związana jestem dzięki małżeństwu. 27 lat temu przeprowadziłam się tu z Bydgoszczy. Początkowo mieszkaliśmy w Leniach, później przez kilkanaście lat w Dobrzyniu, ale związani byliśmy z tą miejscowością. Cztery lata temu ponownie wróciliśmy do Leni Wielkich. Bardzo lubię wieś i jej specyficzny klimat. Razem z mężem prowadzę działalność. Atutem Leni Wielkich jest dobra lokalizacja. Widoki są piękne, w sąsiedztwie jest Zalew Włocławski. Mamy jezioro, jest gdzie pospacerować. Leniom najbardziej potrzebna jest kanalizacja. Nie wszyscy mogą wybudować przydomowe oczyszczalnie ścieków ze względu na brak miejsca.

Mirosława Boszko

– Z Leniami Wielkimi związana jestem od urodzenia. Najbardziej podoba mi się panująca wokół cisza i spokój. W naszej miejscowości jest piękne jezioro. Wielka szkoda, że nie są wykorzystywane jego walory. Tylko kilometr dzieli nas od Dobrzynia nad Wisłą, to także duży plus. Na tym terenie przydałoby się więcej zakładów pracy, bo to region o dużej stopie bezrobocia. Spora część mieszkańców musiała opuścić wieś i wyemigrować za pracę. Mimo że Lenie Wielkie są oświetlone, przydałoby się jeszcze kilka lamp na drodze w kierunku Dobrzynia. Najbardziej jednak brakuje nam świetlicy wiejskiej. Nie ma u nas odpowiedniego miejsca spotkań. Nawet w czasie wyborów musimy dojeżdżać do Dobrzynia.

Anna Ziółkowska

– W Leniach Wielkich mieszkam 30 lat, wróciłam w swoje rodzinne strony. Zajmuję się domem, czas wolny poświęcam swojej wnuczce. Bardzo lubię pracować w ogrodzie, spędzam tam bardzo dużo czasu. Lenie Wielkie to ładna wieś, wokoło mamy piękne krajobrazy. Wyjątkowi są też ludzie. Moi sąsiedzi są bardzo życzliwi i sympatyczni. Mogę zawsze liczyć na ich pomoc, mam do nich duże zaufanie. We wsi mamy telefony, internet itp. Najbardziej potrzebna jest kanalizacja. W Leniach staje coraz więcej domów, przydałyby się kolejne lampy, szczególnie przy drodze w kierunku Kamienicy.

Danuta Kwiatkowska

– W Leniach Wielkich jest spokojnie, dookoła dużo zieleni. Mieszkam z dala od głównej szosy, więc nie mogę narzekać na hałas. Cieszę się, że mam miłych i życzliwych sąsiadów. Dla mnie to ważne, bo prowadzę działalność gospodarczą. Uważam jednak, że organizowanych jest u nas zbyt mało imprez kulturalnych. A jak już się odbywają, to mają słabą reklamę. Chętnie wzięłabym udział w pogadance lub wieczorku poezji. Mieszkamy w sąsiedztwie Dobrzynia, więc tym bardziej powinniśmy mieć dostęp do tego typu spotkań. W Leniach jest ładnie położone jezioro, warto zadbać o jego czystość. Minusem tej miejscowości jest słaby dostęp do lekarzy specjalistów. Nie ma też żadnych zajęć dla młodzieży.

Lipno

Obiad podczas dużej przerwy

Uczniowie lipnowskiego ogólniaka od kilku tygodni mogą jeść w swojej szkole gorące obiady.

Z oferty korzysta nie tylko znaczna część uczniów, ale także wielu nauczycieli. Obiady wydawane są codziennie o godzinie 12.30, podczas długiej przerwy. Zestaw, składający się z zupy i drugiego dania, kosztuje tylko 5 zł.

– Uważam, że zorganizowanie stołówki w szkole jest doskonałym pomysłem, z którego chętnie skorzystałam. Obiady są bardzo smaczne i niedrogie. Za 5 zł można otrzymać pyszną zupę, drugie danie i sok. W wybrane dni serwowane są także słodkości. Menu jest bardzo urozmaicone, od zupy jarzynowej po rybą, a nawet żółtówkę. Drugie dania również są różnorodne, np. spaghetti, pierogi, gołąbki czy ryż z warzywami. Większość osób dojeżdża do szkoły autobusami, więc najczęściej jadają obiady

fot. E. Jaworska



Obiady w ogólniaku cieszą się dużym powodzeniem

w późnych godzinach popołudniowych, co nie sprzyja zdrowemu odżywianiu. Dzięki tej ofercie można tego uniknąć i po-

silić się podczas przerwy – mówi licealistka Klaudia Przymirska.

(EJa)

Plebiscyt

Najsympatyczniejsze zza lady

Na Państwa prośbę, przedłużamy głosowanie w naszym plebiscycie do 9 kwietnia (decyduje data stempla pocztowego). O tym, kto zwycięży poinformujemy 22 kwietnia.

Aby poprzeć wybraną osobę, wystarczy wypełnić drukowany przez nas kupon (tylko kupon do głosowania, wcześniejsze kupony zgłoszeniowe nie będą honorowane). Jedna osoba może wypełnić nieograniczoną liczbę kuponów. Trzeba przysyłać je do końca marca na adres: redakcja tygodnika „CLI”, ul. Rynek 20, 87-400 Golub-Dobrzyń.

Na laureatki i głosujących czekają nagrody.

KUPON do głosowania

Najsympatyczniejsza, najmiłsza, naj...



Głosuję na

Adres sklepu

Do wiadomości redakcji

Imię i nazwisko osoby oddającej głos

Adres zamieszkania

Telefon kontaktowy

W plebiscycie udział biorą:

1. Małgorzata Udzińska, sklep przy ul. Ogrodowej 1 w Lipnie	38 głosów
2. Beata Lewandowska, sklep „Kelly” w Kikole	
3. Mariola Lenczkiewicz, sklep „Kelly” w Lipnie	11 głosów
4. Jadwiga Wiśniewska, sklep GS „Jedynka” w Skępem	
5. Agnieszka Adrjanow, sklep „Kelly” w Kikole	17 głosów
6. Magdalena Chmielewska, sklep „Kelly” w Kikole	
7. Barbara Nurkowska, sklep „Arabeska” w Chrostkowie	1 głos
8. Joanna Maćkiewicz, sklep „Maxi” Lipno	22 głosy
9. Anna Kawczyńska, sklep „Lewiatan” w Lipnie	2 głosy
10. Hanna Lewandowska, sklep ABC w Woli	
11. Monika Jabłońska, sklep wielobranżowy w Woli	2 głosy
12. Katarzyna Pniewska, sklep ABC w Woli	6 głosów
13. Renata Lewandowska, sklep GS Lipno w Łochocinie	
14. Justyna Lewandowska, sklep „Adamex” w Skępem	2 głosy
15. Małgorzata Ciemińska, sklep „Lewiatan” w Lipnie	32 głosy
16. Krystyna Dynowska, sklep „Lewiatan” w Lipnie	39 głosów
17. Emilia Cędełwska, sklep przy ul. Wyszyńskiego w Lipnie	13 głosów
18. Iwona Rosińska, cukiernia przy ul. Polnej w Lipnie	58 głosów
19. Krystyna Duszyńska, sklep „Groszek” w Wielgiem	17 głosów
20. Aneta Redestewicz, sklep „Agro-Mlecz” w Dobrzyniu	
21. Elżbieta Bober, sklep „Partner” w Lipnie	
22. Ewa Basierak, sklep „Lewiatan” w Lipnie	17 głosów
23. Sylwia Kujawska, sklep „Lewiatan” w Kikole	
24. Katarzyna Raniszewska, sklep „Od niemowlaka do starszaka” w Lipnie	
25. Wiesława Sikorska, sklep „Moda i szyk” w Lipnie	1 głos
26. Mariola Inczewska, sklep spożywczo-przemysłowy w Niedźwiedziu	3 głosy
27. Adrian Szychowski, sklep „Lewiatan” w Lipnie	
28. Grażyna Zabłotowicz, sklep w Bachorzewie	3 głosy
29. Bożena Kwiatkowska, sklep „Groszek” w Wielgiem	19 głosów
30. Anna Fereniec, sklep „Groszek” w Wielgiem	3 głosy

Powiat

Waszym zdaniem

Zapytaliśmy naszych Czytelników czy robią żarty 1 kwietnia?



– Tradycyjnie, jak co roku, pierwszego kwietnia robię żarty rodzinie i znajomym. To zazwyczaj drobne psikusy, niewinne dowcipy. Na przykład głuche telefony do kolegów – mówi Rafał Mosakowski z Zadusznik.



– Robię zabawne psikusy, najczęściej dziewczynom. „Wkręcam” im tego dnia różne głupotki, próbując je zmylić. Dają się nabrać na pobudzony policzek, oczko w rajstopie itp. – mówi Piotr Żuchowski z Kamiennych Bród.



– Robimy sobie wzajemnie prima aprilisowe żarty. Zazwyczaj są to drobne dowcipy typu „masz coś na nosie”. Zabawne figle robimy swoim znajomymi i rodzinie – mówi Patrycja Fydryszewska z Bętlewa.



– Pierwszego kwietnia żartuję sobie najczęściej z mojego brata. Co roku chowam mu jedną z jego rzeczy. Rodziców też wkręcam. Nabieram ich najczęściej w temacie ocen – mówi Jakub de Rosse z Wielgiego.



– Tradycyjnie pierwszego kwietnia „wkręcam” moją rodzinę i przyjaciół. Drobne kłamstewka uchodzą płazem tego dnia, więc można puścić wodze fantazji. W standardzie jest chyba żart o pomazanym nosie bądź policzku – mówi Jacek Karczewski z Kamiennych Bród.



– Regularnie, rok w rok, oszukuję rodzinę i znajomych. Najczęściej są to drobne żarty o pobudzonym ubraniu. Robię głupie żarty tylko tego jednego dnia, żeby było wesoło i dla podtrzymania tradycji – mówi Arkadiusz Stępień z Wielgiego.

Wielgie

Kiermasz „Pod kogutkiem”

W niedzielę w Olesznie odbędzie się kiermasz wiosenny. Organizuje go Ośrodek Kultury Gminy Wielgie przy współpracy z Kołami Gospodyń Wiejskich z Oleszna, Witkowa i Płonczyna.

Najbliższa niedziela będzie gratką dla wszystkich miłośników kultury ludowej. W Olesznie odbędzie się kiermasz wiosenny „Pod kogutkiem”, na którym wystawione będzie rękodzieło artystyczne.

Kiermasz wiosenny rozpocznie się o godz. 11.00 w remizie OSP Oleszno. To okazja do zrobienia zakupów przedświątecznych. Do nabycia będą: pisanki, palmy, chleb wiejski, dekoracje wielkonoce, stroiki, kompozycje kwia-

towe, serwety i obrusy wykonane szydełkiem, przedmioty zdobione techniką decoupage.

Na kiermasz zaprasza Ośrodek Kultury Gminy Wielgie oraz Koła Gospodyń Wiejskich z Oleszna, Witkowa i Płonczyna. Prace, które będzie można zakupić, wykonały gospodynie oraz panie, które brały udział w zajęciach rękodzieła artystycznego, organizowanych przez ośrodek.

Patrycja Wałęsa

Dobrzyń nad Wisłą

Coraz bliżej święta

Zaczął się okres wielkanocnych spotkań. Panie z gminy Dobrzyń już symbolicznie podzieliły się jajeczkami.

W Dobrzyńskim Domu Kultury „Żak” odbyło się spotkanie z okazji zbliżających się świąt Wielkiej Nocy. Udział w nim wzięły przedstawicielki Miejsko-Gminnej Rady Kobiet oraz Klubu Seniora. Specjalnie na tę okazję przygotowano kilka atrakcji. Panie miały okazję m. in. obejrzeć wystawę kompozycji z kwiatów wiosennych.

Gminne spotkanie przy tradycyjnym stole wielkanocnym rozpoczęły życzenia, które wszystkim złożyła dyrektor Domu Kultury Renata Chęcka. Bogato zastawiony stół uginał się od smakołyków i tradycyjnych dań. Każdy mógł spróbować tych wspaniałości oraz otrzymać przepis na ich wykonanie.

Patrycja Wałęsa



fot. P. Wałęsa

Degustacja była okazją do skosztowania nowych potraw



Podczas spotkania można było oglądać wystawę świątecznych dekoracji kwiatowych

Dobrzyń nad Wisłą

Historia dla miłośników

W minionym tygodniu w Dobrzyniu nad Wisłą odbył się wykład o historii działalności Towarzystwa Naukowego w Płocku.

Kolejny raz Klub Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej PTTK zorganizował spotkanie swoich członków. Tematem zeszlotygodniowego zebrania była działalność Towarzystwa Naukowego Płockiego. Prelekcję wygłosił zaproszony gość Grzegorz Gołębiowski z Płocka.

Początki Towarzystwa Naukowego w Płocku sięgają pierwszej połowy XIX w., dokładnie 1820 r. Wówczas założyło je 16 osób. Obecnie TNP skupia 366 członków i sześciu członków honorowych. TNP jest jednym z najaktywniejszych i najważ-



fot. P. Wałęsa

niejszych towarzystw w Polsce. W Płocku to czołowa instytucja kulturalna. Posiada swoje filie w Sierpcu, Łęczycy i Wyszogrodzie. Wśród działań towarzystwa

Uczestnicy wtorkowego spotkania są między innymi seminaria naukowe, prelekcje, spotkania autorskie oraz licznie wydane publikacje.

Patrycja Wałęsa

Lipno

Chopin w pigułce

W miniony czwartek uczniowie lipnowskich szkół podstawowych popisali się wiedzą o życiu i twórczości Fryderyka Chopina. Konkurs zorganizowała lipnowska księgarnia.

Wiedzę uczestników sprawdziło jury w składzie: sekretarz Lipna Alicja Letkiewicz-Sulińska, dyrektor Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lipnie Ewa Charyton oraz instruktor muzyczny MCK-u Arkadiusz Świerki.

Wszyscy uczestnicy konkursu wykazali się niebywałą wiedzą o kompozytorze, zostali uhonorowani upominkami i dyplomami.

Trzech uczniów uzyskało prawie maksymalną liczbę punktów – Patrycja Piechna i Mateusz Jędrzejczak z SP nr 5 w Lipnie oraz Alicja Salamądry z SP nr 3 w Lipnie. Uczestnikom rozwiązującym testy czas uprzyjemniała muzyka Fryderyka Chopina.

Marta

Wiwatowska-Szczutkowska



fot. M. Wiwatowska

Uczestnicy konkursu testy rozwiązywali przy muzyce Chopina



Nad prawidłowym przebiegiem zmagani czuwało jury

REKLAMA



Bank Spółdzielczy w Lipnie
ul. Mickiewicza 30a,
tel. (054) 288-61-30

Rachunki walutowe



WYJĄTKOWA OKAZJA

► **bez opłat za:** - otwarcie
- prowadzenie
- wymianę waluty

► **informacja o zmianie salda rachunku w formie wiadomości SMS**

Dostępne waluty



EUR



USD



GBP

www.bslipno.lo.pl

Zapraszamy

Lipno

Zmagania ze słowem



Powiatowe eliminacje 55. Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego przeszły do historii. Na deskach kina „Nawojka” zaprezentowali się licealiści. Pierwsze miejsce zajęła Marcelina Myszyńska, na drugim uplasowali się ex aequo Ewelina Romianowska i Artur Palczak, a na trzecim Ewelina Urbańska i Marcin Jaworski. Wyróżnienie trafiło do Jakuba Zachacza. Zmagania oceniało jury, w którym zasiedli: aktorka teatru Horzycy Anna Magalska-Milczarczyk, poeta Dariusz Chrobak, przewodniczący Lipnowskiej Grupy Literackiej i pisarz Sławomir Ciesielski.

Aktywnie spędzam czas

MIEJSKIE CENTRUM KULTURALNE LIPNO

- orkiestra dęta „Brass Band”
- pon. 16.00-19.30; wt. 17.00-19.00, sob. 13.00-16.00
- nauka gry na pianinie i na gitarze – zajęcia indywidualnie umawiane przez instruktorów (tel. 054 287 24 40)
- zespoły instrumentalne – wt., śr., czw. 16.00-18.00
- wokaliści – śr. 10.00-13.00, czw. 10.00-16.00, pt. 12.00-18.00, sob. 9.00-13.00
- taniec nowoczesny – wt. i czw. 14.00-21.00
- aerobik – wt. i czw. 17.00
- break dance – pon. i śr. 15.00-20.00
- hip hop – sob. 13.00-17.00
- akrobatyka artystyczna – czw. 16.00
- dziecięca grupa cyrkowa – pon. 15.00, śr. 14.00
- kabaret – wt. 18.00-20.00
- kółko plastyczne dla dzieci (do 14 lat) – czw. 16.30-18.00
- kółko plastyczne od 14 lat wżwyz – pt. 16.00-18.00
- koło fotograficzne – czw. 17.00-20.00
- Klub Seniora „Nawojka” – pon. 13.00-16.00
- chór seniora – śr. 14.00-17.30
- klub diabetyka – pierwszy poniedziałek miesiąca od 15.00-17.00
- klub brydżowy – pt. 18.00
- PZW kółko wędkarskie – w pierwszy czwartek miesiąca 16.00-18.00
- Polski Związek Niewidomych – pierwsze i ostatnie poniedziałki oraz czwartki miesiąca 10.00-12.00
- Uniwersytet Trzeciego Wieku

– co dwa tygodnie we wtorki
26-28 marca, godz. 16.30
– kino „Nawojka” – film „Pearcy Jackson Złodziej Pioruna”. Cena biletu 10 zł.

27 marca, godz. 10.00
– kino „Nawojka” – Turniej Gier Konsolowych „Gry na wielkim ekranie” – Pro Evolution Soccer. Wpisowe 5 zł. Zapisy w sekretariacie MCK lub przed turniejem w kinie.

27 marca, godz. 10.00
– warsztaty muzyczne. Tematem przewodnim będą instrumenty perkusyjne (Jarosław Więckowski), gitara elektryczna (Sławomir Kanderski) oraz gitara basowa (Jarosław Szjerski). W ramach zajęć przewidziany jest jam session. Koszt 20 zł od osoby. Zapisy w sekretariacie MCK.

9 kwietnia, godz. 18.00
– Miejskie Centrum Kulturalne – wystawa fotografii „Nasi kandydaci. Żarty żartami, wybory wyborami”.

15 kwietnia, godz. 10.00
– I konkurs „Interpretacje muzyczne” – przeznaczony jest dla dzieci i młodzieży uczącej się gry na instrumencie w szkołach muzycznych lub w innych placówkach/formach kształcenia artystycznego. Regulamin oraz karta zgłoszenia dostępne na stronie www.mcklipno.pl

24 kwietnia – Dzieciaki Przed-szkolaki 2010. Przegląd Twórczości Artystycznej Przed-szkolaków – ideą konkursu „Dzieciaki-Przed-szkolaki” jest prezentacja dorobku twórczego dzieci w wieku przedszkolnym (od 3 do 6 lat), pomysłów i doświadczeń w zakresie pracy

z dziećmi i promowanie dziecięcej twórczości artystycznej. Przegląd odbędzie się w dwóch kategoriach: teatralnej i muzycznej. W konkursie mogą wziąć udział zespoły, które prześlą kartę zgłoszenia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego do 9 kwietnia.

24 kwietnia, godz. 11.00
– I Turniej Tańca Nowoczesnego Lipno 2010. Zmagania odbędą się w Publicznym Gimnazjum nr 1 w Lipnie. Zgłoszenia pisemne (z załączoną kserokopią przelewu za startowe) należy przesyłać do 19 kwietnia na adres Miejskiego Centrum Kulturalnego z dopiskiem „turniej tańca” lub przefaksować na numer 054 287 25 14. Opłata startowa wynosi 10 zł od osoby, za każdą dodatkową kategorię (disco dance, disco show, break dance) 5 zł od osoby. Wszelkich informacji udziela Marika Powietrzyńska, tel. 694-230-032.

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI LIPNO

- szkoła tenisa stołowego środa, pt. 15.30.
- aerobik – pon., czw. 18.30.
- 28 marca, godz. 9.30**
- hala Zespołu Szkół Technicznych, turniej charytatywny piłki nożnej halowej, z którego dochód będzie przeznaczony na rehabilitację Szymona.
- 31 marca, godz. 16.40**
- nabór do szkoły piłkarskiej chłopców z roczników 2000 i 2001 (hala Gimnazjum nr 1)

BASEN LIPNO
ul. Plac 11 Listopada,

Lipno

Dotują pozarządówkę

W tym roku 220 tys. zł trafi z miejskiego budżetu do organizacji pozarządowych.

Dotację otrzyma 10 organizacji pozarządowych, realizujących zadania publiczne. Warunkiem otrzymania dofinansowania był udział w konkursach, które lipnowski ratusz ogłaszał na początku tego roku.

O pomoc mogły starać się organizacje zajmujące się rozwojem sportu kwalifikowanego w Lipnie, a także te, realizujące zadania z zakresu kultury fizycznej i sportu, upowszechniania kultury, sztuki, ochrony dóbr kultury i tradycji oraz wypoczynku dzieci i młodzieży.

O największą dotację – 130 tys. zł – wnioskował Miejski Klub Sportowy „Mieć” Lipno. Klub otrzymał 110 tys. zł. Lipnowski Klub Sportowy „Jastrząb” satysfakcjonowałoby 78 tys. zł, otrzymał 38 tys. zł. Lipnowski Klub Kyokushin Karate wnioskował o 55 tys. zł, otrzyma 30 tys. zł, zarząd Klubu Tenisa Stołowego chciał zdobyć 12 tys. 820

zł, otrzyma 4 tys. zł. Polski Związek Wędkarski Koło nr 22 w Lipnie dostanie 7 tys. zł, natomiast Polski Związek Wędkarski Koło „Stynka” Lipno otrzyma 1,5 tys. zł. Na pomoc lipnowskiego ratusza liczyć może też Międzyszkolny Klub Sportowy „Lipnowiak”. Z budżetu na jego konto trafi 15 tys. zł. Z 5 tys. zł dotacji skorzystać będą mogli członkowie Miejsko-Gminnego Szkolnego Związku Sportowego w Lipnie. Na wsparcie mogą liczyć nie tylko organizacje związane z kulturą fizyczną i sportem. 3 tys. zł otrzyma Lipnowskie Towarzystwo Kulturalne im. Poli Negri, a 7 tys. zł „Caritas” Rzymskokatolickiej Parafii p.w. Wniebowzięcia Najświętszej Marii Panny w Lipnie.

Z częścią organizacji umowy już zostały podpisane.

(maw)

tel. 054 288 34 90
Basen czynny w godz. 8.00-22.00, ostatnie wejście o godz. 21.00.
Bilet ulgowy: 5 zł/godzinę
Bilet normalny: 7 zł/godzinę
Dla grup zorganizowanych bilet ulgowy 4,5 zł, normalny 6,5 zł

MIEJSKO-GMINNA BIBLIOTEKA PUBLICZNA SKEPE

26 marca, godz. 13.00
– sala konferencyjna Urzędu Miasta i Gminy Skępe – spotkanie z poetką Czesławą Krystyną Chojnicką
16 kwietnia – upływa termin nadsyłania prac, które wezmą udział w VIII Ogólnopolskim Konkursie Poetyckim im. G. Zielińskiego. Zestawy trzech wierszy, które nie były wcześniej publikowane w wydawnictwach zwartych, czasopiśmie ogólnopolskich, oraz nie zostały nagrodzone w innych konkursach można nadsyłać na adres: Miejsko-Gminna Biblioteka Publiczna w Skępem, ul. Kościelna 2, 87-630 Skępe. Więcej informacji na stronie www.skepe.pl

DOBZYŃSKI DOM KULTURY „ŻAK”

DOBZYŃ NAD WISŁĄ kwiecień – spotkanie autorskie z Wojciechem Łackim, poetą-satyrykiem (dokładna data nie jest jeszcze znana).
Tygodniowy rozkład zajęć
Poniedziałek
godz. 9.00-13.00 – poradnia logopedyczna
godz. 9.00-13.00 – poradnia psychologiczno-pedagogiczna
godz. 14.30 – próba orkiestry dętej
godz. 16.00 – zajęcia sekcji teatralnej
Wtorek
godz. 13.00 – próba zespołu

„Złoty Kłós”
godz. 16.00 -18.00 – sekcja taneczna
godz. 16.30 – zebrania Klubu Miłośników Ziemi Dobrzyńskiej Środa
godz. 17.00 – kółko fotograficzne – spotkania w co trzecią środę miesiąca
Czwartek
godz. 15.00 – spotkanie klubu seniora
godz. 17.30 – ćwiczenia gimnastyczne
Piątek
godz. 16.00 – próba dziecięco-młodzieżowego zespołu wokalnego
godz. 16.00 – sekcja plastyczna
godz. 18.00 – próba orkiestry dętej
Sobota
godz. 10.00-12.00 – sekcja taneczna

OŚRODEK KULTURY GMINY WIELGIE SURADÓWEK

- każdy czwartek godz. 16.00 – 19.00 – zajęcia plastyczne dla młodzieży i dorosłych „Jak prawdziwi artyści”; instruktor Edyta Kwiecińska. Działalność pracowni umożliwić ma rozwój talentu oraz pomóc rozwinąć własny warsztat plastyczny
- każdy wtorek w godz. 16.00 – 19.00 – warsztaty artystyczne dla kobiet „Coś więcej”, zajęcia haftu i szydełkowania organizowane przez grupę Rękodziela Artystycznego; instruktor Mariola Rudnicka.

OLESZNO
28 marca, godz. 11.00-17.00
– kiermasz wiosenny

Instytucje zainteresowane umieszczeniem informacji w CLI mogą je przysłać na adres redakcja@cli.info.pl

HITY TYGODNIA

PIĄTEK 23:30 TVP1 - PAMIĘĆ ABSOLUTNA

Thriller - akcja, 113 min, USA 1990

Film jest oparty na opowiadaniu Philipa K. Dicka Przypomniemy to panu hurtowo (We Can Remember It for You Wholesale) – 1966. Z kolei na podstawie filmu Piers Anthony napisał powieść (nowelizację) pod tym samym tytułem: Pamięć absolutna (Total Recall) – 1989.

Jest wiek XXI, ludzkość zaczęła eksploatować Marsa. Robotnik Doug Quaid udaje się do punktu wszczepiania wspomnień. Na miejscu dowiaduje się, że wspomnienia, które uważał za prawdziwe zostały wszczepione jeszcze wcześniej. Rozwiązania tajemnicy własnej tożsamości należy szukać na Marsie. Quaid bezzwłocznie udaje się na Czerwoną Planetę...

SOBOTA 20:20 TVP1 - NIANIA W NOWYM JORKU

Komedia romantyczna, 106 min, USA 2007

Niania w Nowym Jorku (tytuł oryg. The Nanny Diaries) – amerykańska tragikomedia filmowa z 2007 roku, powstała na podstawie powieści Niania w Nowym Jorku Emmy McLaughlin i Nicoli Kraus.

Annie Braddock (Johansson) chce coś osiągnąć w życiu. Jest młodą i ambitną studentką i wie, że wszystko wymaga poświęceń. Aby ukończyć studia zatrudnia się jako niania w bogatej nowojorskiej rodzinie. Zajęcie, które miało przenieść jej potrzebne fundusze, jest bardziej skomplikowane niż się wydawało. Snobistyczni rodzice i spragniony miłości malec to większe wyzwanie dla Annie niż sesja egzaminacyjna.

SOBOTA 22:00 POLSAT - REPLIKANT

Thriller - akcja, 101 min, USA 2001

Na wolności pozostaje obłąkany seryjny zabójca Garrott zwany Pochodnią (Jean-Claude Van Damme). Schwycić go może tylko jeden człowiek: detektyw Jake Riley (Michael Rooker). Gdy tylko Jake wpada na jego trop, morderca zabija kolejną ofiarę. Prerażony bezkarnością zabójcy Jake rezygnuje z pracy w policji i wstępuje do agencji specjalnej. Której członkowie opracowują ściśle tajną akcję mającą na celu eliminację mordercy. Nowi szefowie przydzielają mu niezwykłego partnera: Replikanta (Jean-Claude Van Damme) sklonowanego z DNA Garrotte'a. Rozpoczyna się wyścig z czasem, a Jake musi zaufać człowiekowi, na którego polował i stawić czoła szaleńcowi, którego nie potrafi powstrzymać.

NIEDZIELA 20:05 TVN7 - PIEKIELNA GŁĘBIA

Thriller, 105 min, Polska 1999

Dr Susan McCallister (Saffron Burrows) kieruje laboratorium Aquatica zajmującym się badaniami nad rekinami. Jej nowy program badawczy wzbudza wiele kontrowersji. Susan postanowiła wszczepić ludzkie tkanki do mózgu groźnych drapieżników - rekinów mako. Uważa, że białko z mózgu rekinów może pomóc ludziom z chorobą Alzheimera. Zagorzałym przeciwnikiem jej eksperymentów jest światowej sławy autorytet zajmujący się rekinami, Carter Blake (Thomas Jane). Naukowiec obawia się, że rezultaty badań mogą okazać się nieprzewidywalne. Aby kontynuować doświadczenia, Susan musi zdobyć pieniądze. Zaprasza do swojego dryfującego laboratorium sponsora, Russella Franklina (Samuel L. Jackson). W obecności obserwatorów kobieta przeprowadza eksperyment na mózgu rekina. Nieoczekiwanie zwierzę odzyskuje przytomność i atakuje zgromadzonych. Jakby nie dość było problemów, w tym samym momencie rozpętuje się tropikalna burza. Goście znajdujący się na pokładzie Aquatiki stają się jej więźniami, a wyswobodzone rekiny mako pływają zalanymi wodą korytarzami laboratorium. Rozpoczyna się dramatyczna walka. Popis specjalistów od efektów specjalnych i animacji komputerowej.

PONIEDZIAŁEK 20:05 POLSAT - LARA CROFT TOMB RAIDER: KOLEBKA ŻYCIA

Akcja - fantasy, 117 min, Holandia/Japonia/Niemcy/USA/Wielka Brytania 2003

Kryjąca w swoim wnętrzu nieznane dotąd ludzkości siły zła, puszcza Pandory ukryta jest na kontynencie afrykańskim, na obszarze znanym jako 'kolebka życia'. Zadaniem światowej sławy badacza grobów - Tomb Raidera - Lary Croft (Angelina Jolie) jest znalezienie tego okrytego złą sławą przedmiotu zanim wpadnie on w ręce maniackalnego naukowca, zdobywcy nagrody Nobla dr. Jonathana Reissa (Ciarán Hinds). Mający w swoich zamiarach okiełznanie na własny użytek sił zła, Reiss musi zostać za wszelką cenę powstrzymany. Jedyną osobą, która jest w stanie uratować życie na Ziemi w dotychczasowej formie i powstrzymać szalonego naukowca od realizacji jego złowieszczonego planu - zdobycia dominacji nad światem, jest Lara Croft.

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Tupi i Binu (14) - serial
08:50 Skarby Małgosi (2) - serial
09:00 I kudłate, i łacie (4) - dla dzieci
09:10 Dlaczego? Po co? Jak?
09:30 Rodzina Rabatków (28) - serial
10:00 Legenda Nezha (8) - serial
10:30 Mieszkamy blisko żywiół (2) - dokument
11:05 Dziewczynka z trąbką (17) - dokument
11:20 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1475) - serial
13:00 Klan (1863) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:00 My, wy, oni
14:30 Moda na sukces (4736) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4737) - serial
15:50 Bonanza (40) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1864) - serial
18:00 Plebania (1476) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (24) - serial
19:30 Wiadomości
19:55 Sport
20:10 Pogoda
20:25 Ojciec Mateusz (34) - serial
21:25 Sprawa dla reportera - dokument
22:10 Szminka w wielkim mieście (9) - serial
23:00 Warto rozmawiać - talk show
23:55 Program publicystyki kulturalnej - kultura
00:15 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
00:50 Główny podejrzanym VII: Końcowy akt (2) - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (20) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (58) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1258) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (485) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (21) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (114) - serial
17:55 Majka (59) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1259) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Mission: Impossible - film fabularny
23:50 Wszystkie wcielenia Tary (7) - serial
00:30 Multikino (504) - kultura
01:00 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:30 Telesklep
02:55 Rozmowy w toku - talk show
03:50 Wszystkie wcielenia Tary (7) - serial
04:25 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
05:40 Uwaga!

kinor

08:00 Śmiertelny pocałunek - film fabularny
09:55 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument
10:35 Wakacje w domu - film fabularny
12:30 Prognoza pogody - film fabularny
14:10 Cicho, małeńka! - film fabularny
15:50 Smażalnia story - film fabularny
17:25 Za drzwiami Actors Studio - dokument

Anthony LaPaglia dorastał w przekonaniu, że jego przeznaczeniem jest kariera sportowa. W 1982 roku postanowił jednak opuścić rodzinne strony i udać się na podobój Stanów Zjednoczonych.

18:20 King Kong kontra Godzilla - film fabularny
20:10 Siostry magdalenki - film fabularny
22:30 Przekręt doskonały - film fabularny
00:20 Szkolny chwyt - film fabularny
02:10 Tabu - film fabularny
03:55 Wallander (8) - film fabularny
05:30 Fantastyczny sklep z kwiatami - film krótkometrażowy
05:45 Ichtys - film krótkometrażowy

TVP 2

06:00 Kopciuszek (9) - serial
06:30 Świat według Bindi (20) - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (57) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (12) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (7) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (19) - rozrywka
11:05 Gilotyna (31) - rozrywka
11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:20 Oblicza Ziemi (11) - dokument
13:00 Wojciech Ciejrowski - bosso przez świat (83) - dokument
13:35 Licencja na wychowanie (7) - serial
14:15 Barwy szczęścia (408) - serial
14:45 Everwood (15) - serial
15:40 Szansa na sukces (152) - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (31) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (8) - serial
19:30 Dzieciaki górą (63) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (409) - serial
20:45 Dr House (83) - serial
21:40 Nowa (3) - serial
22:35 Nowa - kulisy serialu (3) - dokument
22:45 997
23:20 Czytaj i płacz - film fabularny
00:45 Ośmy Dzień Teatru - dokument
05:15 Echa Panoramy
05:45 Spróbujmy razem
05:50 Kopciuszek (10) - serial

tvn

06:00 Alf (10) - serial
06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (29) - serial
08:35 B jak brzydula (30) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (6) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (40) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (17) - serial
16:00 B jak brzydula (31) - serial
16:30 B jak brzydula (32) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
18:05 39 i pół (6) - serial
19:05 Przyjaciele (13) - serial
19:35 Niania (18) - serial
20:05 John Q - film fabularny
22:30 Bez śladu (18) - serial
23:30 Błady strach - film fabularny
01:10 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (607) - serial
05:30 Alf (11) - serial

CANAL+

06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (12) - serial
08:00 Kobieta zapomniana - dokument
09:00 Dzień, w którym zatrzymała się Ziemia - film fabularny
10:50 Edward Nożycoręki - film fabularny
12:40 Frost/Nixon - film fabularny
14:45 Inspekcja pana Anatola - film fabularny
16:15 Na skróty do szczęścia - film fabularny
18:05 Dziką rzeką - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (13) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Przez 24 godziny (14) - serial
21:50 U nas w Filadelfii (12) - serial
22:20 Opór - film fabularny
00:40 Show - film fabularny
02:50 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:05 Eroica - film fabularny

4

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (704) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (19) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (227) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (228) - serial
10:00 Daleko od noszy (55) - serial
10:30 Daleko od noszy (56) - serial
11:00 Małanowski i Partnerzy (160) - serial
11:30 Samo życie (1437) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (27) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (28) - serial
13:05 Czarodziejki (126) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1076) - serial
14:45 Świat według Bundy (25) - serial
15:15 Świat według Bundy (26) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy (161) - serial
17:00 Dlaczego ja? (9) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1077) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1438) - serial
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku (107) - serial
21:00 Hotel 52 (5) - serial
22:00 Moment prawdy (20) - rozrywka
23:00 Przeznaczenie (4) - serial
00:00 Kości (4) - serial
01:00 Zagadkowa Noc (420) - rozrywka
03:00 Tajemnice Iosu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1183) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (78) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (9) - serial
10:20 Zakłeta miłość (77) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (52) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Dekoratornia - film telewizyjny
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (79) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (53) - serial
18:00 Na południe (10) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (78) - serial
20:00 Falszywa dwunastka - film fabularny
22:05 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (4) - rozrywka
23:05 Garażowe dni - film fabularny
01:20 Muzyczne listy - muzyka
02:25 Busta Rhymes - Everything Remains Raw - muzyka
03:55 Drogówka
04:25 AlleGra
04:45 TV market
05:20 AlleGra

EUROSPORT

08:30 Abu Dhabi Challenge
09:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
10:30 Mistrzostwa Świata w Turynie
11:00 Niemcy - Japonia
12:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
14:15 Puchar Świata w Chanty - Mansijsku
15:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
17:00 USA - Szwecja
18:30 Mistrzostwa Świata w Bellerup
19:00 Eurogole - skróty wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Bellerup
21:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
23:00 Gala w Monako
00:15 Puchar Świata w Chanty - Mansijsku

TVP 1

06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (39) - serial
09:00 Moliki książkowe
09:10 Powrót do przyszłości (13) - serial
09:40 Kocha, nie kocha - film fabularny
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1476) - serial
13:00 Klan (1864) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:05 Mistrzostwa Polski w Zakopanem
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4738) - serial
15:50 Bonanza (41) - serial
16:40 Z refleksm - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1865) - serial
18:00 Plebania (1477) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (4) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Pogoda
20:15 Śpiewaj i walcz (4) - rozrywka
21:30 Pamiętnik księżniczki II: Królewskie zaręczyny - film fabularny
23:30 Pamięć absolutna - film fabularny
01:30 Wymarzony urlop - film fabularny

tvn

06:00 Bez śladu (21) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (59) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1259) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (114) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (22) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (486) - serial
17:55 Majka (60) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 300 - film fabularny
22:30 Kick bokser - film fabularny
00:30 Kuba Wojewódzki (18) - talk show
01:30 Wolność, równość, rock'n'roll - kulisy filmu - dokument
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:20 Telesklep
03:45 Mission: Impossible - film fabularny
05:20 Nic straconego
05:35 Uwaga!
05:55 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Siedemnasty stopień - film krótkometrażowy
08:30 Pojedynek - film fabularny
10:20 Blizna - film fabularny
12:15 Śnieg - film fabularny

Powojenna Bośnia, 1997 r. W wiosce Slavno mieszkają sześć kobiet, starzec, chłopiec oraz cztery dziewczynki. Reszta mieszkańców zginęła z rąk wroga. Pewnego dnia do wioski przybywają dwaj mężczyźni.

14:10 Wrzesień - film fabularny
15:45 Czyż nie dobija się koni? - film fabularny
17:55 Zwykli ludzie - film fabularny
20:10 Trzej muszkietierowie - film fabularny
22:05 Na tyłach wroga - film fabularny
23:45 Powrót Godzilli - film fabularny

Zniszczony zostaje radziecki atomowy okręt podwodny. ZSRR podejrzewa amerykańską prowokację. Japończycy nie mogą dłużej ukrywać prawdy i ogłaszają publicznie wieść o powrocie Godzilli.

01:45 Rewanż - film fabularny
03:55 Krzyk - film fabularny

TVP 2

06:00 Kopciuszek (10) - serial
06:25 Świat według Bindi (21) - dokument
06:55 Harry i Hendersonowie (58) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (13) - serial
07:45 Licencja na wychowanie (8) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (20) - rozrywka
11:00 Gilotyna (32) - rozrywka
11:35 Czarne Pióro - film fabularny
13:25 Licencja na wychowanie (8) - serial
14:05 Barwy szczęścia (409) - serial
14:40 Everwood (16) - serial
15:40 Kabaretowy Klub Dwójki (15) - rozrywka
16:40 Brzydula Betty (32) - serial
17:25 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Historie prawdziwe - dokument
19:30 Dzieciaki górą (64) - rozrywka
20:00 Kocham cię, Polsko! (30) - rozrywka
20:10 Na dobre i na złe (402) - serial
21:15 Kocham cię, Polsko! (30) - rozrywka
22:50 Szansa dla karierowicza - film fabularny
00:25 West Point. Rocznik 61 - film fabularny
05:25 Słowo na niedzielę
05:30 Jak wychowywać malucha (3) - dokument

tvn

06:00 Alf (12) - serial
06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (31) - serial
08:35 B jak brzydula (32) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (7) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (41) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (18) - serial
16:00 B jak brzydula (33) - serial
16:30 B jak brzydula (34) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
18:05 39 i pół (7) - serial
19:05 Przyjaciele (14) - serial
19:35 Niania (19) - serial
20:05 Kod Biblij (2) - film fabularny
22:00 Nie z tego świata (7) - serial
22:55 Ze śmiercią jej do twarzy - film fabularny
01:05 Arkana magii - rozrywka
05:25 Misja Martyna - rozrywka

CANAL+

07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (13) - serial
08:00 Surykatki - dokument
09:25 Siedem potęg - film fabularny
11:45 Pieczone gołąbki - film fabularny
13:25 Czngis-chan - Na podbój świata - film fabularny
15:50 Łapu capu ekstra
16:20 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
18:10 Co jest grane? - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (8) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Rodzina Savage - film fabularny
23:00 Babylon A.D. - film fabularny
00:45 Max Payne - film fabularny
02:25 Frontiere(s) - film fabularny
04:10 Miłość w motelu Zmierch - dokument
05:35 Pogoń za Adamem - film fabularny

TVP 1

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (705) - serial
08:00 Tylko miłość (20) - serial
09:00 Świat według Klepskich (229) - serial
09:30 Świat według Klepskich (230) - serial
10:00 Daleko od noszy (57) - serial
10:30 Daleko od noszy (58) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (161) - serial
11:30 Samo życie (1438) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (29) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (30) - serial
13:05 Czarodziejki (127) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1077) - serial
14:45 Świat według Bundych (27) - serial
15:15 Świat według Bundych (28) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (162) - serial
17:00 Dlaczego ja? (10) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1078) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1439) - serial
20:00 Szeregowiec Dolot - film fabularny
21:45 Dwóch gniewnych ludzi - film fabularny
23:55 Zagadka zbrodni - film fabularny
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1184) - rozrywka

4

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (79) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (10) - serial
10:20 Zaklęta miłość (78) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (53) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 AlleGra
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (80) - serial
16:00 Mała czarna - talk show
17:00 Idiotki nie idą do nieba (54) - serial
18:00 Na południe (11) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zaklęta miłość (79) - serial
20:00 Straszny dwór (5) - rozrywka
21:00 Straszny dwór (6) - rozrywka
22:05 Jazda figurowa - talk show
23:05 Niegzeczne modelki - film fabularny
01:15 The Basement Sessions (4) - muzyka
02:20 TV market
02:40 Muzyczne listy - muzyka
03:35 Drogówka
04:20 Elvis Costello - Live in Memphis - muzyka
05:45 Kinomaniak - kultura

EUROSPORT

08:30 Watts
09:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
10:45 Mistrzostwa Świata kobiet w Swift Current
12:30 Puchar Świata w Chanty -Mansijsku
13:30 Mistrzostwa Świata w Turynie
14:15 Puchar Świata w Chanty -Mansijsku
15:45 Mistrzostwa Świata w Turynie
17:30 Puchar Świata w Chanty -Mansijsku
18:30 Mistrzostwa Świata w Ballerup
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Mistrzostwa Świata w Ballerup
21:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
22:30 Giants Live w Polsce
23:30 YOZ
00:00 Freeride Spirit
00:30 Puchar Świata w Chanty -Mansijsku

TVP 1

06:10 Telezakupy
06:25 Najlepsze lata (12) - serial
07:15 Smaki polskie
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda
08:20 Chopin2010.pl - muzyka
08:45 Ziarno
09:15 Klub przyjaciół Myszki Miki (52) - serial
09:50 Potwory i spółka - film fabularny
11:20 Bujdy na resorach (2) - serial
11:30 Gra muzyka - muzyka
12:00 Wiadomości
12:15 Weekendowy magazyn filmowy - kultura
12:35 Pora na doktora
13:00 Śpiewaj i walcz (4) - rozrywka
14:10 Przygoda miłosna - film fabularny
16:05 Blondynka (3) - serial
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:25 Komisarz Rex (10) - serial
18:20 Supermodelki (1) - rozrywka
19:00 Wieczorynka (2) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:05 Pogoda
20:20 Niania w Nowym Jorku - film fabularny
22:15 Zatopieni - film fabularny
00:00 4400 (1) - serial
00:50 4400 (2) - serial
01:40 Błędne koło - film fabularny
05:40 Telezakupy
05:55 Dwie strony medalu (65) - serial

tvn

08:00 Multikino (504) - kultura
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej (1256) - serial
11:22 Na Wspólnej (1257) - serial
11:48 Na Wspólnej (1258) - serial
12:14 Na Wspólnej (1259) - serial
12:40 Szymon Majewski Show (4) - rozrywka
13:40 Milionerzy (3) - rozrywka
14:40 You can dance - Po prostu tańcz! (4) - rozrywka
15:45 Majka (56) - serial
16:12 Majka (57) - serial
16:39 Majka (58) - serial
17:06 Majka (59) - serial
17:33 Majka (60) - serial
18:00 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Usta usta (4) - serial
21:00 Idealny facet - film fabularny
23:10 W potrzasku - film fabularny
01:30 Uwaga!
01:50 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:05 Telesklep
03:30 Wygrać ze śmiercią - film fabularny
05:05 Nic straconego
05:30 Uwaga!
05:50 Mango - Telezakupy

kino

08:00 Za drzwiami Actors Studio - dokument
09:00 "Pogromca" Morant - film fabularny
11:00 Randka z Lucy - film fabularny
12:40 But Manitu - film fabularny
Dziki Zachód. Przyjaciele kowboj Ranger i Indianin Abahachi zostają obciążeni winą za śmierć syna wodza Szoszonów. Mogą ocalić głowy, jeśli pierwsi dotrą do Buta Manitu, skrywającego skarb.
14:15 Zakochana złoźnica - film fabularny
16:05 Alicja - film fabularny
18:00 Stalag 17 - film fabularny
20:10 Vanilla Sky - film fabularny
22:35 Intermission - film fabularny
00:30 Miasto Boga - film fabularny
02:40 Zazdrość i medycyna - film fabularny
04:20 Tony Manero - film fabularny
05:40 Istoty - film krótkometrażowy

TVP 2

06:15 Gwiezdny pirat (5) - serial
06:45 Poezja łączy ludzi (47) - kultura
07:00 M jak miłość (733) - serial
07:50 Barwy szczęścia (406) - serial
08:25 Barwy szczęścia (407) - serial
08:55 Czarna strzała (10) - serial
09:50 Powiedz "tak" (3) - rozrywka
10:20 Hit dekady (3) - rozrywka
11:25 Apetyt na życie (7) - serial
12:00 Apetyt na życie (8) - serial
12:35 Licencja na wychowanie (7) - serial
13:15 Licencja na wychowanie (8) - serial
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1094) - serial
15:05 Kocham cię, Polsko! (30) - rozrywka
16:30 Historia piłki nożnej - dokument
17:25 Słowo na niedzielę
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Wideoteka dorosłego człowieka (92) - rozrywka
19:30 Śmiesznie na temat (2) - rozrywka
20:00 Hit dekady - prolog (4) - dokument
20:10 Hit dekady (4) - rozrywka
21:20 50-lecie kabaretu Paraniennormalni (1) - rozrywka
00:10 Zbrodnie umysłu - film fabularny
01:40 Zmiana czasu z zimowego na letni - z godz. 02.00 na godz. 03.00

tvn

06:10 Chwila prawdy - rozrywka
07:10 Telezakupy
09:15 Wielki powrót (9) - serial
09:55 Wielki powrót (10) - serial
10:30 Wyzwanie - film fabularny
12:25 Seinfeld (5) - serial
12:55 Seinfeld (6) - serial
13:25 Seinfeld (7) - serial
13:55 Seinfeld (8) - serial
14:25 Seinfeld (9) - serial
14:55 Nigdy w życiu! - film fabularny
17:00 Przyjaciele (10) - serial
17:30 Przyjaciele (11) - serial
18:00 Przyjaciele (12) - serial
18:30 Przyjaciele (13) - serial
19:00 Przyjaciele (14) - serial
19:30 Salon piękności - film fabularny
21:40 Ze śmiercią jej do twarzy - film fabularny
23:45 Piekielna głębia - film fabularny
01:50 Inwazja porywaczy jaj - rozrywka
02:20 Arkana magii - rozrywka
05:10 Misja Martyna - rozrywka
05:50 Chwila prawdy - rozrywka

CANAL+

07:00 Minisport+
07:10 Łapu capu
07:25 Zezowate szczęście - film fabularny
09:25 Łapu capu ekstra
10:10 Beethoven VI - Wielka ucieczka - film fabularny
12:00 Simpsonowie (8) - serial
12:30 Aktualności filmowe
13:05 Przebaczymy - dokument
14:00 Morza i oceany (6) - dokument
14:30 Tatarak - film fabularny
16:00 Totalny kataklizm - film fabularny
17:30 Eureka (17) - serial
18:20 Transporter - film fabularny
20:00 Wyrołowani - film fabularny
21:45 Slumdog. Milioner z ulicy - film fabularny
23:50 MR 73 - film fabularny
01:55 Królowie ulicy - film fabularny
04:39 Zmiana czasu z zimowego na letni - z godz. 02.00 na godz. 03.00
04:40 Miłość bez barier - dokument
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka

4

06:15 TV market
06:35 Ręce, które leczą - zdrowie i medycyna
07:05 Mała czarna - talk show
08:05 Jazda figurowa - talk show
09:05 Amerykański książę: John F. Kennedy jr - film fabularny
11:00 Galileo
12:00 Mała czarna - talk show
13:00 Mini Deco
13:30 AlleGra
14:00 VIP - kultura
14:30 Puchar Polski kobiet
16:55 Grand Prix Bahrajnu
17:25 Kinomaniak - kultura
17:55 Anioły i demony. Fakty, czy fikcja? - dokument
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Braveheart - Waleczne Serce - film fabularny
23:45 Spadkobiercy (17) - rozrywka
00:45 Ogniste uczucia - film fabularny
03:40 Diuna - film fabularny
05:15 Saint-Tropez (58) - serial

EUROSPORT

08:35 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
09:15 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
10:00 Mistrzostwa Świata w Ballerup
12:15 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
13:00 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
14:15 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
15:00 Mistrzostwa Świata w Turynie
17:00 Mistrzostwa Świata w Ballerup
18:30 Puchar Świata w Dubaju
19:00 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
19:30 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
20:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Swift Current
21:55 Planeta Armstronga
22:00 Fight Club
00:30 Vintage Collection
01:30 Tydzień z World Wrestling Entertainment



06:30 Historie Starego Testamentu (10) - serial
07:00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:25 Cztery pancerni i pies (17) - serial
09:30 Cztery pancerni i pies (18) - serial
10:40 Pod prasą - publicystyka
11:20 Fruwające kolory - dokument
11:55 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:00 Wiadomości
13:15 Brodzik od kuchni
13:45 Miłość jest nadzieją - film fabularny
15:20 Cwane małpy - dokument
16:15 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
17:00 Teleexpress
17:14 Pogoda
17:20 Ojciec Mateusz (34) - serial
18:15 Jaka to melodia? - rozrywka
19:00 Wieczorynka (28) - serial
19:30 Wiadomości
19:50 Sport
20:00 Mistrzostwa Świata - Rajd Abu Dhabi
20:05 Pogoda
20:20 Blondynka (4) - serial
21:15 Mała Moskwa (4) - serial
22:15 Piętno - film fabularny
00:10 Boskie jak diabli - film fabularny



07:55 Maja w ogrodzie
08:25 Akademia ogrodnika
08:30 Dzień dobry TVN
10:55 Kawa na ławę
11:45 Co za tydzień
12:20 Taniec z gwiazdami - kulisy - rozrywka
12:55 Kuchenne rewolucje (4) - rozrywka
13:55 Klub szalonych dziewcz (4) - serial
14:55 Niania - film fabularny
17:00 Usta usta (4) - serial
18:00 Milionerzy (4) - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Taniec z gwiazdami (4) - rozrywka
22:20 Wygrać ze śmiercią - film fabularny
00:20 Zlecenie - film fabularny
02:05 Uwaga!
02:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:40 Telesklep
04:05 Kuba Wojewódzki (18) - talk show
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 China - film krótkometrażowy
08:35 Pociąg - film fabularny
11:00 Niezwykłe przygody - film krótkometrażowy
11:35 Wiosna, lato, jesień, zima... i wiosna - film fabularny
13:35 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny

Godzilla zaatakowała Japonię po raz pierwszy około 50 lat temu. Od tej pory słuch o niej zaginął. Jednak z całego świata dochodzą niepokojące raporty, mogące oznaczać powrót potwora.

15:30 Portrety - dokument
15:50 London River - film fabularny
17:30 Straceńcy - film fabularny
19:15 Ikonokłasci - dokument
20:10 Stan gry (5) - serial
21:10 Stan gry (6) - serial
22:15 Jabłka Adama - film fabularny
00:00 Siostry magdalenki - film fabularny
02:10 Kontrolerzy - film fabularny
04:00 Łza księcia ciemności - film fabularny
05:45 Ichtyś - film krótkometrażowy



06:25 Ostoja
07:00 M jak miłość (734) - serial
08:00 Barwy szczęścia (408) - serial
08:35 Barwy szczęścia (409) - serial
09:15 Zaczysze gwiazd (69) - rozrywka
09:45 Architektoniczne przygody Dana Cruickshanka (4) - dokument
10:55 Boso przez świat - dokument
11:30 Makłowicz w podróży
12:10 Wielki skok Gangu Olsena - film fabularny
14:00 Familiada - rozrywka
14:30 Złotopolscy (1095) - serial
15:05 Szansa na sukces (160) - rozrywka
16:05 Na dobre i na złe (402) - serial
17:05 Wstęp wolny! (11) - kultura
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:35 Powiedz "tak" (4) - rozrywka
19:05 Tak to leciało! (63) - rozrywka
20:05 Kabaretowy Klub Dwójki (16) - rozrywka
21:00 Van Helsing - film fabularny
23:15 Magazyn Ekstraklasy - Szybka piłka
23:50 Kocham kino - kultura
00:20 Telewizyjne Wiadomości Literackie - kultura
00:50 Mistrzostwa Świata w Turynie
05:55 Telezakupy



06:50 Telezakupy
08:55 Pascal: po prostu gotuj
09:30 Wielki powrót (11) - serial
10:05 Rajdowcy w akcji - film fabularny
12:00 Nie mów mamie, że niania nie żyje - film fabularny
14:10 Bitwa o Ardeny - film fabularny

Opowieść o niemieckiej kontrofensywie w grudniu 1944 roku na słabo broniony odcinek frontu w Ardenach. Jej powodzenie zależało od tego, czy niemieckiej armii uda się zdobyć alianckie zapasy paliwa.

17:10 Na zachód (2) - film fabularny
19:05 Detektyw Monk (14) - serial
20:05 Piekielna głębia - film fabularny

W poszukiwaniu lekarstwa na chorobę Alzheimera naukowcy przeprowadzają doświadczenia na tkance mózgowej rekinów. Na skutek mutacji genetycznej zwierzęta stają się wyjątkowo agresywne.

22:10 Krok od domu (14) - serial
23:10 Kod Biblii (2) - film fabularny
01:00 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (608) - serial
05:30 Alf (13) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:00 Przebaczymy - dokument
08:00 Morza i oceany (6) - dokument
08:35 Jeszcze nie wieczór - film fabularny
10:25 Frost/Nixon - film fabularny
12:30 Garfield ucieka z komiksu - film fabularny
13:55 Zagadki sfinksa - film fabularny
15:35 Dziewczyny z drużyny V - film fabularny
17:25 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
19:10 Łapu capu
19:20 Aktualności filmowe
19:50 Nie przegap
20:05 Łapu capu ekstra
20:40 AC Milan - Lazio Rzym
22:45 Wanted. Ścigani - film fabularny
00:40 Funny Games U.S. - film fabularny
02:30 Wiosna, panie sierzancie! - film fabularny
04:10 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:30 Studio F1
08:00 Grand Prix Australii
10:00 Studio F1
10:15 Wolny dzień pana Ferrisa Buellera - film fabularny
12:30 Strażacki pies - film fabularny

Pies Reks, znana hollywoodzka gwiazda, wypada z samolotu i zostaje uznany za zmarłego. Jednak zwierzak przeżywa upadek. Wkrótce zostaje zwerbowany do pracy w jednostce straży pożarnej

14:45 Tylko nas dwoje (3) - rozrywka
16:45 On i ona (2) - rozrywka
17:45 Hotel 52 (5) - serial
18:50 Wydarzenia
19:15 Sport
19:20 Pogoda
19:30 Zabić z miłości (5) - serial
20:00 Skazany na śmierć (75) - serial
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (17) - serial
22:00 Kości (18) - serial
23:00 Samotne serca - film fabularny
01:20 Magazyn sportowy
03:20 Tajemnice losu
04:55 TV market
05:15 Wstawaj! Gramy! (1186) - rozrywka



06:00 Dekoratornia - film telewizyjny
06:30 Mini Deco
07:05 Mała czarna - talk show
08:05 Jazda figurowa - talk show
09:05 Daleko od siebie - film fabularny
11:00 Galileo
12:40 Mała czarna - talk show
13:00 Dekoratornia (228) - film telewizyjny
13:30 Spadkobiercy (17) - rozrywka
14:30 Puchar Polski
16:55 Istne szaleństwo - rozrywka
17:55 Dragons' Den, czyli jak zostać milionerem (4) - rozrywka
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Galileo
20:00 Wiatry móch (100) - serial
20:30 Spadkobiercy (18) - rozrywka
21:30 Poznajcie Karen Taylor (6) - serial
22:10 Jazda figurowa - talk show
23:10 Diuna - film fabularny
02:05 Usher - Evolution 8701 - muzyka
03:15 Drogówka
03:40 Komenda
04:25 VIP - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (59) - serial



08:35 Mistrzostwa Świata kobiet w Swift Current
10:00 Mistrzostwa Świata w Balerup
11:00 Critérium International
11:30 Mistrzostwa Świata w Balerup
12:15 Z parku superbike'ów
13:00 Mistrzostwa Świata w Portimao
14:00 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
15:00 Mistrzostwa Świata w Balerup
15:15 Critérium International
16:00 Mistrzostwa Świata w Balerup
18:00 Mistrzostwa Świata w Portimao
18:30 Mistrzostwa Świata w Portimao
19:00 Weekend w sportach motorowych
19:15 Mistrzostwa Świata w Turynie
21:00 Turniej WTA w Miami
22:55 Planeta Armstronga
23:00 Mistrzostwa Świata kobiet w Swift Current



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:40 Opowiedz nam coś, Milu (22) - serial
08:50 Dim, Dam, Doum (13) - serial
09:00 Budzik (308) - dla dzieci
09:30 Truskawkowe Ciastko (9) - serial
10:00 Don Matteo (15) - serial
11:05 Warto rozmawiać - talk show
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1477) - serial
13:05 Klan (1865) - serial
13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
14:30 Moda na sukces (4739) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4740) - serial
15:50 Bonanza (42) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1866) - serial
18:00 Plebania (1478) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (11) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Abu Dhabi
20:10 Pogoda
20:25 Pan Gustaw i Matylda - teatr
21:55 Żyje się tylko dwa razy - film fabularny
00:00 Szerokie tory - dokument
00:30 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
01:05 Wyspa - film fabularny



06:00 Bez śladu (22) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (60) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Co za tydzień
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Taniec z gwiazdami (4) - rozrywka
14:55 Bez śladu (23) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (487) - serial
17:55 Majka (61) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1260) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Szymon Majewski Show (5) - rozrywka
22:35 Teraz my! - talk show
23:20 Superwizjer
23:55 Tajemnice Smallville (13) - serial
00:55 Co za tydzień
01:20 Uwaga!
01:40 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:55 Telesklep
03:20 Rozmowy w toku - talk show
04:15 Tajemnice Smallville (13) - serial
05:25 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Blizna - film fabularny
09:55 Ojciec panny młodej II - film fabularny
11:45 Caracas - film krótkometrażowy
12:05 Niebiańskie dni - film fabularny
13:50 Lęk przed Bogiem - film fabularny

Muharrem jest samotnym, głęboko wierzącym muzułmaninem z Turcji. Jego uczciwość postanawia wykorzystać Seyh, przywódca silnej sekty religijnej. Mianuje Muhherema poborcą czynszów.

15:40 Sanatorium pod Klepsydrą - film fabularny
17:55 Kocham kłopoty - film fabularny
20:10 Czerwoni - film fabularny
23:30 Wybuch - film fabularny
01:30 Zaufanie - film fabularny
03:15 Zazdrość i medycyna - film fabularny
04:55 Za drzwiami Actors Studio - dokument



06:10 Kopciuszek (11) - serial
06:40 Świat według Bindi (22) - dokument
07:05 Harry i Hendersonowie (59) - serial
07:30 Król Maciuś Pierwszy (14) - serial
07:50 Złotopolscy (1095) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (21) - rozrywka
11:00 Dzieciaki górą (63) - rozrywka
11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:45 Telezakupy
12:25 Sto tysięcy bocianów (66) - dokument
12:55 Znaki czasu
13:25 Na dobre i na złe (402) - serial
14:25 Córci McLeoda (77) - serial
15:20 Hit dekady (4) - rozrywka
16:35 Nowa (3) - serial
17:25 Nowa - kulisy serialu (3) - dokument
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Apetyt na życie (9) - serial
19:30 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (410) - serial
20:45 M jak miłość (735) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Tomasz Lis na żywo - publicystyka
22:55 Odnaka - film fabularny
00:45 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym (5) - dokument



06:00 Alf (14) - serial
06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (33) - serial
08:35 B jak brzydula (34) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (8) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (42) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (19) - serial
16:00 B jak brzydula (35) - serial
16:30 B jak brzydula (36) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
18:05 39 i pół (8) - serial
19:05 Przyjaciele (15) - serial
19:35 Niania (20) - serial
20:05 Grzech milczenia - film fabularny
22:00 Zielone berety - film fabularny
00:55 Grzech milczenia - film fabularny
02:40 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (609) - serial
05:30 Alf (15) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:10 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (8) - serial
08:00 Na skróty do szczęścia - film fabularny
09:45 Kraina zabawek - film krótkometrażowy
10:05 Skarb - film fabularny
12:00 Eureka (17) - serial
12:55 Siedem potęg - film fabularny
15:15 Wielkie widowisko - film krótkometrażowy
15:45 Pamięć z odzysku - film fabularny
17:20 Rozdęty rynek sztuki współczesnej - dokument
18:25 Bibliotekarz III - Przeklęty kielich Judasza - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (14) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Moja pleć, moja orientacja - dokument
22:00 MR 73 - film fabularny
00:10 Tatarak - film fabularny
01:40 Godziny strachu - film fabularny
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (706) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (21) - serial
09:00 Świat według Klepskich (231) - serial
09:30 Świat według Klepskich (232) - serial
10:00 Daleko od noszy (59) - serial
10:30 Daleko od noszy (60) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (162) - serial
11:30 Samo życie (1439) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (31) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (32) - serial
13:05 Czarodziejki (128) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1078) - serial
14:45 Świat według Bundych (29) - serial
15:15 Świat według Bundych (30) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (163) - serial
17:00 Dlaczego ja? (11) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1079) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1440) - serial
20:00 Lara Croft Tomb Raider: Kolebka życia - film fabularny
22:45 Paparazzi - film fabularny
00:25 Zagadkowa Noc (421) - rozrywka
02:25 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1187) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (80) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (11) - serial
10:20 Zakłęta miłość (79) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (54) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 VIP - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (81) - serial
16:00 Kłamczuch - rozrywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (55) - serial
18:00 Na południe (12) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłęta miłość (80) - serial
20:00 Przepowiednia z Awinionu (5) - serial
21:05 Anioły i demony. Fakty, czy fikcja? - dokument
22:05 Galileo
23:05 Galileo
00:05 Mała czarna - talk show
01:05 Muzyczne listy - muzyka
02:10 Blur - For One Night Only - muzyka
03:20 Drogówka
03:45 Komenda
04:25 Mini Deco
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (60) - serial



08:30 Weekend w sportach motorowych
08:45 China Open w Pekinie
11:30 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
12:00 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
12:30 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
13:30 China Open w Pekinie
16:30 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
17:00 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
17:30 Puchar Świata w Chanty-Mansijsku
18:00 Eurogole
18:45 Champions Club
19:45 Rytm mistrzostw świata
20:15 Giganci mistrzostw świata
20:45 Clash Time
20:50 Watts
21:00 Tydzień z World Wrestling Entertainment
21:30 Vintage Collection
22:25 Clash Time
22:30 Turniej WTA w Miami
00:15 Champions Club
01:15 Watts



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Bajki rosyjskie (5) - serial
09:00 Jedyńkowe przedszkole (42) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (3) - serial
10:00 Legenda Nezha (9) - serial
10:30 Miejsce z historią (10) - dokument
10:45 Młodzi konstruktorzy (5) - rozrywka
11:15 Telezakupy
11:50 ZUS dla ciebie
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1478) - serial
13:00 Klan (1866) - serial
13:30 Jaka to melodia? - rozrywka
14:05 Nieznana rozmowa z Janem Pawłem II - dokument
14:30 Moda na sukces (4741) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4742) - serial
15:50 Bonanza (43) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1867) - serial
18:00 Plebania (1479) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (25) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Abu Dhabi
20:25 Droga sławy - film fabularny
22:30 Bronisław Wildstein przedstawi - talk show
23:10 Oficer (5) - serial
00:10 Nieznana rozmowa z Janem Pawłem II - dokument
00:35 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
01:10 Córka górnik - film fabularny



06:00 Bez śladu (23) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (61) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1260) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska (487) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Bez śladu (24) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sąd rodzinny (115) - serial
17:55 Majka (62) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1261) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 Klub szalonych dziewic (5) - serial
22:30 Kuba Wojewódzki (19) - talk show
23:30 Bezimienni (6) - serial
00:30 Superwizjer
01:05 Uwaga!
01:25 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
02:40 Telesklep
03:05 Rozmowy w toku - talk show
04:00 Bezimienni (6) - serial
04:55 Co za tydzień
05:10 Nic straconego
05:40 Uwaga!



08:00 Śnieg - film fabularny
09:55 Śmiertelny pocałunek - film fabularny
11:50 Ichtys - film krótkometrażowy
12:15 Postrzyżyny - film fabularny
14:00 Gwiazdy i gwiazdorz (24) - dokument
14:45 Gra - film fabularny
16:20 Chodź po wodzie - film fabularny

Eyal jest agentem Mossadu, jedzie do Izraela, by odnaleźć i zamordować zbrodniarza hitlerowskiego, Alfreda Himmelmana. W podróży poznaje jego wnuka, Axela.

18:15 Hazardziści - film fabularny
20:10 Uwierz w ducha - film fabularny
22:25 Dajcie mi głowę Alfredo Garcii - film fabularny
00:30 Barwy - film fabularny
02:30 Homoseksualna X muza - dokument
04:10 Łza księcia ciemności - film fabularny
05:10 Za drzwiami Actors Studio - dokument



06:10 Kopciuszek (12) - serial
06:35 Jan Kalwin - człowiek, reformator, myśliciel - dokument
07:00 Harry i Hendersonowie (60) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (15) - serial
07:45 Apetyt na życie (9) - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (22) - rozrywka
11:05 Dzieciaki górą (64) - rozrywka
11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:25 Planeta Ziemia (4) - dokument
13:25 Apetyt na życie (9) - serial
14:05 Barwy szczęścia (410) - serial
14:40 Córki McLeoda (78) - serial
15:40 Wideoetka dorosłego człowieka (92) - rozrywka
16:35 M jak miłość (735) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Apetyt na życie (10) - serial
19:30 Gilotyna (33) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (411) - serial
20:45 M jak miłość (736) - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość" - dokument
21:45 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:50 Inwazja barbarzyńców - film fabularny
00:35 Stres - portret zabójcy - dokument
05:55 Kopciuszek (14) - serial



06:00 Alf (16) - serial
06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (35) - serial
08:35 B jak brzydula (36) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (9) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (43) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania(20) - serial
16:00 B jak brzydula (37) - serial
16:30 B jak brzydula (38) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
18:05 39 i pół (9) - serial
19:05 Przyjaciele (16) - serial
19:35 Niania (21) - serial
20:05 Zielone berety - film fabularny
23:00 Najlepsi z najlepszych II - film fabularny
01:10 Powiew pustyni - film fabularny
02:55 Arkana magii - rozrywka
05:05 Na Wspólnej (610) - serial
05:30 Alf (17) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (14) - serial
08:00 Aktualności filmowe
08:30 Kucharze historii - dokument
10:05 Przyjeżdża orkiestra - film fabularny
11:35 Nie lubię poniedziałku - film fabularny
13:20 Placebo - muzyka
14:50 Wyspa Nim - film fabularny
16:35 René - dokument
18:10 Edward Nożycoręki - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (15) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
20:50 Minisport+
21:00 Tulpan - film fabularny
22:50 Wyrulowani - film fabularny
00:35 Wielka majówka - film fabularny
02:05 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (707) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (22) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (233) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (234) - serial
10:00 Daleko od noszy (61) - serial
10:30 Daleko od noszy (62) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (163) - serial
11:30 Samo życie (1440) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (33) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (34) - serial
13:05 Czarodziejki (129) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1079) - serial
14:45 Świat według Bundych (31) - serial
15:15 Świat według Bundych (32) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (164) - serial
17:00 Dlaczego ja? (12) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1080) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1441) - serial
20:00 Znamie - film fabularny
22:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (129) - serial
23:15 CSI: Kryminalne zagadki Miami (130) - serial
00:15 Mąż doskonały - film fabularny
02:00 Zagadkowa Noc - rozrywka
03:00 Tajemnice losu
05:15 Wstawaj! Gramy! (1188) - rozrywka



06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (81) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (12) - serial
10:20 Zakłeta miłość (80) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (55) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Mini Deco
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (82) - serial
16:00 Kłamczuch - rozrywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (56) - serial
18:00 Na południe (13) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (81) - serial
20:00 Włatcy móch (100) - serial
20:30 Jazda figurowa - talk show
21:30 Poznajcie Karen Taylor (6) - serial
22:10 Słodczy zemsty - film fabularny
00:10 Mała czarna - talk show
01:10 Ogniste uczucia - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Drogówka
04:25 Kinomaniak - kultura
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (61) - serial



08:30 China Open w Pekinie
11:30 Eurogole - jeden na jednego
11:45 Eurogole
12:30 Champions Club
13:30 China Open w Pekinie
16:30 Turniej WTA w Miami
18:00 Turniej WTA w Miami
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Miami
21:00 Chris Avalos - Jose Nieves
23:00 Freeride Spirit
23:15 Mistrzostwa Świata w Portimao
00:00 Mistrzostwa Świata w Portimao
00:30 Weekend w sportach motorowych
00:45 China Open w Pekinie



06:00 Kawa czy herbata?
08:10 Kwadrans po ósmej - publicystyka
08:25 Kawa czy herbata?
08:45 Koszmarny Karolek (40) - serial
09:00 Domisie (89) - dla dzieci
09:30 Fantaghiro (4) - serial
10:00 Eerie Indiana, czyli Dziwne Miasteczko (14) - serial
10:30 Między mamami
10:50 Brodzik od kuchni
11:15 Telezakupy
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Plebania (1479) - serial
13:00 Klan (1867) - serial
13:30 Oratorium Kalwaryjskie (1) - muzyka
14:00 Raj
14:30 Moda na sukces (4743) - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Sport Euro 2012
15:15 Pogoda
15:20 Moda na sukces (4744) - serial
15:50 Bonanza (44) - serial
16:40 Z reflekssem - publicystyka
17:00 Teleexpress
17:10 Pogoda
17:20 Celownik
17:35 Klan (1868) - serial
18:00 Plebania (1480) - serial
18:35 Jaka to melodia? - rozrywka
19:05 Wieczorynka (46) - serial
19:15 Wieczorynka (22) - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Świata - Rajd Abu Dhabi
20:10 Pogoda
20:25 Bananowy doktor (11) - serial
21:15 Misja specjalna
21:45 Kabaretowa Jedynka - rozrywka
22:05 Idealny zięć - film fabularny
23:45 Rozbitkowie, Ocaleni z katastrofy lotniczej w Andach (2) - dokument
00:55 Oglądaj kabarety i wygrywaj - rozrywka
01:25 Kojak (4) - serial



06:00 Bez śladu (24) - serial
07:00 Granie na śniadanie - rozrywka
08:00 Majka (62) - serial
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej (1261) - serial
11:35 Granie na ekranie - rozrywka
12:10 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny (115) - serial
13:40 W-11 wydział śledczy - serial
14:20 Detektywi - serial
14:55 Krok od domu (1) - serial
15:55 Rozmowy w toku - talk show
16:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska (488) - serial
17:55 Majka (63) - serial
18:25 Detektywi - serial
19:00 Fakty
19:30 Sport
19:40 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Na Wspólnej (1262) - serial
20:45 W-11 wydział śledczy - serial
21:30 You can dance - Po prostu tańcz! (5) - rozrywka
22:30 Czerwony smok - film fabularny
01:05 Szymon Majewski Show (5) - rozrywka
02:10 Uwaga!
02:30 Po co spać, jak można grać? - rozrywka
03:45 Telesklep
04:10 Rozmowy w toku - talk show
05:40 Uwaga!



08:00 Prognoza pogody - film fabularny
09:40 Godzilla, Mothra i król Gidorah atakują - film fabularny
11:35 Portrety - dokument
11:55 Zakupy nocą - film fabularny
13:35 Ostatni z wielkich - film fabularny
15:45 Zwykli ludzie - film fabularny
18:00 Gorączka sobotniej nocy - film fabularny
20:10 Czerwone kwiatki - film fabularny

Opowieść o wrażliwym chłopcu, który nie potrafi dostosować się do surowych zasad i rygoru obowiązującego w komunistycznych Chinach.

21:50 Stan gry (5) - serial
22:50 Stan gry (6) - serial
23:55 Niezwykłe przygody - film krótkometrażowy
00:30 Bumier - film fabularny
02:25 Na srebrnym globie - film fabularny
05:25 Gwiazdy i gwiazdorz (25) - dokument



06:00 Kopciuszek (13) - serial
06:30 Znaki czasu
06:55 Harry i Hendersonowie (61) - serial
07:25 Król Maciuś Pierwszy (16) - serial
07:45 Apetyt na życie (10) - serial
08:20 Apetyt na życie - streszczenie - serial
08:30 Pytanie na śniadanie
10:40 Aleja gwiazd (23) - rozrywka
11:00 Jeden z dziesięciu - rozrywka
11:35 Laskowik & Malicki - rozrywka
11:50 Telezakupy
12:25 Tybet z ukrycia - dokument
14:00 Barwy szczęścia (411) - serial
14:35 Everwood (17) - serial
15:35 Tak to leciało! (63) - rozrywka
16:35 M jak miłość (736) - serial
17:30 Program lokalny
18:00 Panorama
18:20 Sport-telegram
18:25 Pogoda
18:30 Gorący temat - publicystyka
18:45 Licencja na wychowanie (9) - serial
19:30 Gilotyna (34) - rozrywka
20:05 Barwy szczęścia (412) - serial
20:45 Karol - papier, który pozostał człowiekiem (1) - film fabularny
22:15 Punkt widzenia (5) - publicystyka
23:15 W pętli czasu (5) - serial
00:10 Romanse i papierosy - film fabularny
05:30 Najwspanialsze akwaria świata - dokument



06:00 Alf (18) - serial
06:30 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
08:05 B jak brzydula (37) - serial
08:35 B jak brzydula (38) - serial
09:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (10) - serial
10:10 Apetyt na kasę - rozrywka
11:10 Telezakupy
12:50 Prawo pożądania (44) - serial
13:50 You can dance - Po prostu tańcz! - rozrywka
15:30 Niania (21) - serial
16:00 B jak brzydula (39) - serial
16:30 B jak brzydula (40) - serial
17:05 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (11) - serial
18:05 39 i pół (10) - serial
19:05 Przyjaciele (17) - serial
19:35 Niania (22) - serial
20:05 Pamiętnik - film fabularny
22:40 Powiew pustyni - film fabularny
00:35 Najlepsi z najlepszych II - film fabularny
02:30 Arkana magii - rozrywka
05:00 Na Wspólnej (611) - serial
05:25 Alf (19) - serial
05:55 Alf (20) - serial



06:00 Łapu capu ekstra
06:30 Muzyka - muzyka
07:05 Minisport+
07:15 Łapu capu
07:20 Nie przegap
07:30 Simpsonowie (15) - serial
08:00 Poirot - Trzecia lokatorka - film fabularny
09:40 Epoka lodowcowa - film fabularny
11:00 Film sportowy - film fabularny
12:30 Kochać i umrzeć - film fabularny
13:55 Wino truskawkowe - film fabularny
15:50 Hamlet II - film fabularny
17:30 Eureka (17) - serial
18:20 Wild Child. Zbuntowana księżniczka - film fabularny
20:00 Łapu capu
20:10 Simpsonowie (16) - serial
20:35 Nie przegap
20:45 Łapu capu
21:00 Pełnym głosem - film fabularny
22:35 South Park (5) - serial
23:10 Deszcz - film krótkometrażowy
23:45 Zapaśnik - film fabularny
01:40 Konsul - film fabularny
03:20 Muzyka - muzyka
03:30 Aktualności filmowe
04:00 Muzyka - muzyka
04:30 Łapu capu ekstra
05:00 Aktualności filmowe
05:30 Muzyka - muzyka



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:00 TV market
07:15 Fortuna Wiedzy (708) - rozrywka
08:00 Tylko miłość (23) - serial
09:00 Świat według Kiepskich (235) - serial
09:30 Świat według Kiepskich (236) - serial
10:00 Daleko od noszy (63) - serial
10:30 Daleko od noszy (64) - serial
11:00 Malanowski i Partnerzy (164) - serial
11:30 Samo życie (1441) - serial
12:00 Rodzina zastępcza (35) - serial
12:30 Rodzina zastępcza (36) - serial
13:05 Czarodziejki (130) - serial
14:00 Pierwsza miłość (1080) - serial
14:45 Świat według Bundych (33) - serial
15:15 Świat według Bundych (34) - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy (165) - serial
17:00 Dlaczego ja? (13) - serial
18:00 Pierwsza miłość (1081) - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Samo życie (1442) - serial
20:00 Świat według Kiepskich (327) - serial
20:30 Liga Mistrzów
20:40 Liga Mistrzów
22:40 Liga Mistrzów
22:55 Liga Mistrzów
00:25 Liga Mistrzów
05:15 Wstawaj! Gramy! (1189) - rozrywka

06:10 Muzyczne listy - muzyka
07:20 Zbuntowani (82) - serial
08:20 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
09:20 Na południe (13) - serial
10:20 Zakłeta miłość (81) - serial
11:20 Idiotki nie idą do nieba (56) - serial
12:20 Muzyczne listy - muzyka
13:30 Kinomaniak - kultura
14:00 Dziewczyny z fortuną - rozrywka
15:00 Zbuntowani (83) - serial
16:00 Kłamczuch - rozrywka
17:00 Idiotki nie idą do nieba (57) - serial
18:00 Na południe (14) - serial
18:55 MAT.MA - zobacz, jakie to proste
19:00 Zakłeta miłość (82) - serial
20:00 Jerry Maguire - film fabularny
22:50 Liga Mistrzów
00:55 Oczy anioła - film fabularny
03:00 Muzyczne listy - muzyka
03:50 Drogówka
04:25 Dekoratornia (228) - film telewizyjny
04:45 TV market
05:15 Saint-Tropez (62) - serial



08:30 Freeride Spirit
08:45 China Open w Pekinie
11:30 Champions Club
12:00 Turniej WTA w Miami
13:30 China Open w Pekinie
16:30 Turniej WTA w Miami
17:30 Turniej WTA w Miami
19:00 Eurogole - skrót wiadomości
19:10 Turniej WTA w Miami
20:50 Wednesday Selection
20:55 Riders Club
21:00 Turniej z cyklu US PGA - Transitions Championship
22:00 Turniej z cyklu US PGA - Arnold Palmer Invitational
23:00 Europejska seria turniejów PGA - Open de Andalucia
23:30 Europejski turniej kobiet Morocco Championship
23:40 Golf Club
23:45 Yacht Club
23:55 Mistrzostwa Świata w Turynie
01:00 Champions Club

Powiat

Bioenergia na topie

W naszym powiecie powstały już farmy wiatrowe, które wytwarzają „zieloną” energię elektryczną. Być może w niedalekiej przyszłości, oprócz 100-metrowych wiatraków, w krajobraz naszych wsi wpiszą się również charakterystyczne balonowate kopuły biogazowni.

Czym jest biogazownia? To instalacja, która służy wytwarzaniu biogazu, który jest, podobnie jak węgiel w piecu lub wiatr dla wiatraka, źródłem energii. Biogaz to mieszanina składająca się głównie z metanu i dwutlenku węgla. Powstaje w wyniku rozkładu składników organicznych przez mikroorganizmy. Do jego produkcji wykorzystać można odchody zwierząt, uprawy energetyczne, odpady z hodowli roślin, ścinki trawy i odpady ogrodnicze czy resztki jedzenia.

Konstrukcja biogazowni jest zależna od tego, co chcemy do niej wkładać.

Ile biogazu możemy wyprodukować? Z tony gnojowicy bydłowej ok. 25 m³, z tony gnojowicy świńskiej ok. 36 m³. A jaka ilość energii kryje się za jednym metrem sześciennym biogazu? To 1,25 kWh. Można ją wykorzystać do zasilania przez 6 godzin żarówki o mocy 60-100 W, przygotowania trzech posiłków dla sześcioposobowej rodziny, napędzenia silnika o mocy 1 KM przez dwie godziny,

co stanowi ekwiwalent ok. 0,7 litra benzyny.

A teraz kwestia decydująca, czyli cena i opłacalność wybudowania biogazowni. Te duże, budowane przez wielkie firmy, kosztują około 2 mln euro. Istnieją jednak biogazownie mniejsze i wiele tańsze. W Szewni koło Zamościa powstała pierwsza w kraju przydomowa biogazownia, wytwarzająca gaz na potrzeby gospodarstwa domowego. Do kotła fermentacyjnego raz na dobę wystarczy wrzucić około 50 kg ulegających fermentacji produktów rolnych bądź ich odpadów (buraki, zboże, słoma, liście). Z takiej ilości powstaje na godzinę około 1 m³ gazu, który gromadzony jest w specjalnym zbiorniku. Biogazownia w Szewni przewyższa technologicznie urządzenia stosowane obecnie zagranicą i wytwarza gaz pięciokrotnie tańszy od gazu ziemnego.

W Polsce przygotowanych jest obecnie 300 projektów biogazowni rolniczych. Jednak większość z nich jest na razie w fazie koncepcji lub wymaga uzyskania koniecznych pozwoleń. Obecnie w Polsce można kupić projekty nie posiadające jeszcze wszystkich zezwoleń, umożliwiających rozpoczęcie inwestycji.

W naszym kraju działa pięć biogazowni rolniczych. Najmłodsza powstała w Liszkowie, w naszym województwie, w ubiegłym roku. Do jej zasilania służą odpady z fabryki Bonduelle w Gniewkowie. Dla porównania: w Chinach jest kilka milionów takich biogazowni. Są to proste, podziemne instalacje, niewiele bardziej skomplikowane w konstrukcji od zwykłych betonowych szamb.

Koszt zbudowania komory fermentacyjnej jest niezbyt duży, gdy uwzględnić dostępne na miejscu materiały i własną pracę. Postawienie prostej biogazowni, o wielkości odpowiedniej dla kilkuosobowej rodziny, wymaga zazwyczaj około 35 roboczodni.

Piotr Wołyński



Pojemniki na biogaz



REKLAMA

MASZYNY ROLNICZE - NOWE I UŻYWANE NA PROW

- ciągniki JOHN DEERE 6920, 6820 i inne
- grubery AJAX 2,6m ; 3m
- agregaty uporawowe 2,6m , 3m , 3,6m , 4,2m
- talerzówki 3m, wały
- maszyny uprawowe od 2,6 do 4,6m
- ładowarki teleskopowe JCB
- możliwość kredytu, leasingu i transportu

Ostrowite 28, 87-400 Golub-Dobrzyń
tel. 603 952 038, 609 602 522

SKUP BYDŁA POURAZOWEGO

ODBIÓR Z DOMU
tel. 605 275 830

REKLAMA

Każda biogazownia składa się z:

1. Zbiorników surowca i mieszania

Tu składowane są odchody zwierząt i odpady organiczne. Zbiorniki są zbudowane z betonu, żelbetu, stali lub innych tworzyw sztucznych.

2. Komory fermentacyjnej

Tu trafiają odpady ze zbiorników surowca. Komora fermentacyjna, nazywana potocznie bioreaktorem, jest sercem biogazowni. Tu właśnie powstaje biogaz. Ściany reaktora powinny być solidne, by zapewnić ciepło bakteriom produkującym biomasę. W komorze fermentacyjnej odpady są cały czas mieszane. Do zbiornika fermentacyjnego tłoczona jest ciepła woda, biomasa jest także podgrzewana przy wykorzystaniu innych źródeł. Wszystko po to, by zapewnić lepszy proces fermentacji.

3. Magazynów gazu

Biogaz z reaktora trafia do zbiorników biogazu. Istnieją dwa typy takich magazynów: mokre oraz suche. Zanim biogaz zostanie wykorzystany do tworzenia energii, musi on zostać oczyszczony. Ten w reaktorze zawiera bowiem sporo pary wodnej oraz siarkowodoru.

4. Instalacji elektroenergetycznej

Tu biogaz może być przetwarzany na trzy składniki: energię elektryczną (w gazowych generatorach prądu), ciepło (w kotłach gazowych) i energię elektryczną i ciepło (w układach do skojarzonego wytwarzania energii i ciepła)

5. Wtórny zbiornika fermentacji

Tu przechowywane jest to, co zostanie z procesu fermentacji w reaktorze. Proces ten trwa samoistnie nadal. Można odzyskać nawet 20 proc. biogazu.

SOŁTYS

Z DZIENNIKA SOŁTYSA

Lecha Koprowskiego z Julkowa

Pozytywnie załatwione sprawy

Julkowo to sołectwo typowo rolnicze. Mamy wodociąg, telefony, dostęp do internetu. Centrum wsi jest oświetlone, są tam dwa przystanki autobusowe. Część mieszkańców zdecydowała się na budowę przydomowych oczyszczalni ścieków. Przez sołectwo przebiega droga asfaltowa. Drogi gruntowe są systematycznie naprawiane. W ramach funduszu sołeckiego zakupiliśmy tłuczeń kamienny do ich utwardzania, który zastąpił żużel. W tym roku pieniądze z funduszu również przeznaczymy na ten cel.

Plany na przyszłość

Najważniejsza dla naszego sołectwa jest poprawa jakości dróg. W dalszym ciągu będziemy zabiegać o poprawę ich nawierzchni tak, by jak najlepiej służyły użytkownikom.

Problemy wsi

Głównym problemem Julkowa jest brak świetlicy wiejskiej. Nie ma odpowiedniego miejsca, w którym moglibyśmy się spotykać, na przykład przy okazji zebrań wiejskich. Kilku rolników miało kłopot ze szkodami, jakie czyniła dzika zwierzyna, głównie dziki i bobry.

Patrycja Wałęsa

Plebiscyt

Ex aequo Żurawski i Piotrkiewicz

Jesienią ponownie będziemy wybierać radnych. Już teraz można ocenić, kto wzorowo wykonuje swoje obowiązki.

Jedni sprawom swojej gminy poświęcają sporo wolnego czasu, znajdują czas na odwiedzenie wyborców nie tylko przed wyborami, pytają o potrzeby społeczne, apełują w sprawach trudnych, są rozpoznawani na ulicach. Są też tacy, którzy na sesjach nie zabierają głosu, przesypiają obrady, nikt o nich nie słyszał. Niektórzy zawsze mają coś do powiedzenia, nie zawsze

z sensem, nie zawsze na temat, ale mówią.

Jeżeli pozytywnie oceniają Państwo pracę radnego ze swojej gminy, uważają, że jest kompetentny i dobrze wypełnia swoje obowiązki, można wyrazić swoje zadowolenie poprzez wypełnienie kuponu drukowanego w CLI. Kupon należy dostarczyć do naszej redakcji pocztą lub osobiście.

Do końca kwietnia z każdej gminy wybrana zostanie trójka radnych. Przez dwa miesiące półfinałści będą rywalizować o tytuł „Wzorowego radnego”. W CLI będziemy wtedy prezentować zdjęcia nominowanych oraz zamieszczać informacje o nich. W każdej gminie wybierzemy tylko jednego „Wzorowego”.

Redakcja

Radni miast i gmin kadencji 2006-2010

Miasto Lipno
Maria Turska
Dorota Łańcucka
Jaromir Piotrkiewicz – 28
Kazimierz Jesionowski
Stanisław Spisz
Marek Furmański
Mieczysław Zabłocki – 1
Wojciech Jańczak
Krzysztof Korpalski – 1
Henryk Zabłocki – 3
Paweł Banasik – 4
Andrzej Balicki
Maria Bautembach – 1
Grzegorz Nierychlewski
Kamil Komorowski

Skępe
Anna Smużewska
Janusz Kozłowski – 10
Stanisław Belczyński
Sławomir Chrobak – 7
Józef Jagas
Witold Jankowski
Halina Ewa Kalinowska
Tomasz Modest Kępczyński
Andrzej Meller
Józef Mielnik
Zbigniew Paradowski
Jadwiga Pawska
Miroslaw Redeki
Roman Targański
Mieczysław Weber – 13

Dobrzyń nad Wisłą
Henryk Domeradzki
Tadeusz Pogorzelski
Żaneta Kalinowska
Stanisław Bazan
Tomasz Grzegorz Gęsiński
Krzysztof Józef Jankowski
Remigiusz Onka – 4
Maria Pruchniewska – 3
Krzysztof Pryciak
Wojciech Reznerowicz – 6
Paweł Skonieczny
Wojciech Woźniak – 6
Krzysztof Wyszynski
Grzegorz Tadeusz Zych
Jerzy Żurawski – 28

Kikót
Stanisław Będlin – 10
Leszek Celmer
Grzegorz Chojnicki
Andrzej Daniecki
Tomasz Detmer
Janusz Kozicki – 2
Grzegorz Lewandowski
Sylwester Maślewski – 5

Dariusz Mokwiński
Jarosław Rostkowski – 8
Małgorzata Rzepczyńska
Mieczysław Sławkowski – 7
Elżbieta Sadowska
Jacek Sadowski – 4
Paweł Zagrabski

Tłuchowo
Andrzej Nacfański
Wojciech Woźnicki
Zbigniew Wilczyński
Elżbieta Wielgocka – 4
Alicja Jabłońska
Wioletta Kuczmarska – 5
Andrzej Łydziański
Krzysztof Karpiński
Dariusz Krajewski
Ignacy Sobiecki
Jacek Zabost
Jarosław Grąbczewski
Dariusz Krasieński
Jarosław Sarwiński – 7
Marek Jędrzejewski – 4

Wielgie
Halina Sztycka – 39
Zofia Jułga – 2
Roman Narożny
Ludwik Bieńkowski – 18
Eugeniusz Kowalski – 17
Wiesław Kowalski
Piotr Podlaszewski
Benedykt Słomski
Jerzy Głowiński
Franciszek Jankowski – 4
Andrzej Brzozowski
Ryszard Kurowski
Adam Rejmer
Jerzy Rzekoński – 14
Tadeusz Dąbkowski – 5

Gmina Lipno
Bohdan Nowak – 3
Ryszard Chojnicki
Grażyna Barbara Charyton
Bogdan Wojciech Chojnicki

Andrzej Chojnicki – 10
Józef Marian Górnicki
Marek Andrzej Kalinowski
Patryk Jasiński
Jan Andrzej Kowalski
Miroslaw Lesiński
Zdzisław Jan Lewandowski
Janusz Lorenc – 7
Paweł Szczepan Małkiewicz
Stanisław Strużyński
Leszek Szajgicki

Chrostkowo
Jerzy Żabicki
Krystyna Wiśniewska
Mariusz Boniecki
Karol Celmer – 4
Paweł Chojnicki
Agnieszka Kopczyńska
Zbigniew Krzywosiński
Miroslaw Lenczkiewicz
Bożena Mazur – 3
Wojciech Nadulski
Benedykt Osada
Jarosław Radke
Józef Rutkowski
Wojciech Wiśniewski
Roman Zawadzki

Bobrowniki
Marian Gajewski – 5
Jolanta Parzniewska
Andrzej Chojnicki
Tadeusz Gradkiewicz
Gabriel Grzegorzewski
Waldemar Gutowski
Maria Józefkiewicz
Dariusz Kołaczyński
Sławomir Kraziński
Jacek Kruszyński
Longin Pietrusiński
Barbara Prylińska
Przemysław Ryniec
Janusz Sztuka
Anna Ciesielska

KUPON DO GŁOSOWANIA W PLEBISCYCIE „WZOROWY RADNY”



imię i nazwisko radnego
gmina, którą reprezentuje
Do wiadomości redakcji
imię i nazwisko zgłaszającego
adres zamieszkania
telefon kontaktowy

Język angielski

Szlifuj z CLI

Uczniowie Publicznego Gimnazjum Nr 1 w Lipnie, pod kierunkiem Agnieszki Nierychlewskiej, zachęcają do nauki języka angielskiego.

Ucząc się języka obcego, warto sumiennie wkuwać idiomy, starać się zrozumieć, kiedy można ich używać. Oczywiście, zawsze można dogadać się, nie zagłębiając się aż tak w szczegóły, ale aby móc czerpać maksymalny pożytek ze spuścizny kulturalnej, czuć się swobodnie w obcojęzycznej społeczności, jest to niezbędne. Wtedy można delektować się dziełami literackimi, teatralnymi, filmowymi, rozumieć żarty oraz niuanse zawarte w różnych subtelnych aluzjach.

Check out:

1. My little son is on a school trip. It's his first time. I hope he'll be safe and

a) sound

b) well
c) good

2. Yesterday he was so drunk that he saw

a) white mice
b) pink mice
c) pink elephants

3. My grandpa was very careful with money. He used to save it for

a) a windy day
b) a snowy day
c) a rainy day

4. I usually don't have any problems at work because I always smell

a) a mouse
b) a rat
c) a frog

Odpowiedzi: 1a, 2c, 3c, 4b

Idiomy na literę „t”

Take a day off – wziąć dzień wolny
You look exhausted. You should take a day off.

Take a hike – spływać
She got so irritating that finally I told her to take a hike.

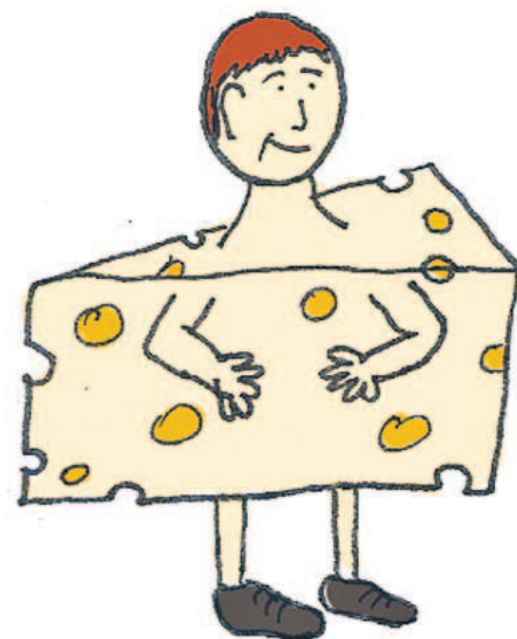
Take it easy – nie przejmuj się, wyluzuj
Take it easy – we don't have to be at the airport so quickly.

Talk rubbish – mówić bzdury
I don't like Nancy. She talks rubbish about my parents.

Teach someone a lesson – dać komuś nauczkę
I misbehaved and my mum decided to teach me a lesson.

The Big Apple – New York City
Why is New York City called The Big Apple?

The big cheese – szef
If you've got a complaint, see the big cheese – our manager.



Till hell freezes over! – prędzej mi kaktus tu wyrośnie/ w nieskończoność
You can wait till hell freezes over but she will not come.

informator

Pogotowie ratunkowe
numer alarmowy 999
Lipno, ul. Nieszawska 6
tel. (054) 288 02 99

Szpital Powiatowy
ul. Nieszawska 6
87-600 Lipno
tel. (054) 288 02 00

Straż Pożarna
numer alarmowy 998
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa
Państwowej Straży Pożarnej
ul. Sportowa 16
87-600 Lipno
tel. (054) 288 65 62

Policja
numer alarmowy 997
lub 112 z telefonów kom.

Komenda Powiatowa Policji
87-600 Lipno
ul. Kościuszki 22
tel. (054) 231 86 05

Pogotowie energetyczne 991
Pogotowie gazowe 992
Pogotowie ciepłownicze 993
Pogotowie wodno-kanalizacyjne 994

Administracja

Urząd Miejski
w Lipnie
ul. Dekerta 8
87-600 Lipno
tel. (054) 288 42 11

Urząd Miejski
w Dobrzyniu n/Wisłą
87-610 Dobrzyń n/Wisłą
ul. Szkolna 4a
tel. (054) 253 10 02

Urząd Miejski
w Skępem
ul. Kościelna 2
87-630 Skępe
tel. (054) 287 72 01

Starostwo Powiatowe
w Lipnie
ul. Sierakowskiego 10 B
87-600 Lipno
tel. (054) 287 20 39

Agencja Restrukturyzacji
i Modernizacji Rolnictwa
87-630 Skępe
ul. Wymiślińska 2
tel. (054) 287 84 03

Urząd Skarbowy
87-600 Lipno
ul. Staszica 4
tel. (054) 287 28 32

Powiatowy Urząd Pracy w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Okrzei 7
tel. (054) 288 67 50

Urząd Gminy Lipno
ul. Mickiewicza 29
87-600 Lipno
tel. (054) 287 25 19

Urząd Gminy Chrostkowo
87-602 Chrostkowo
tel. (054) 287 00 39

Urząd Gminy Bobrowniki
ul. Nieszawska 10
87-617 Bobrowniki
tel. (054) 251 4904

Urząd Gminy Kikół
87-620 Kikół
tel. (054) 289 46 70

Urząd Gminy Tłuchowo
87-605 Tłuchowo
tel. (054) 287 62 60

Urząd Gminy Wielgie
87-603 Wielgie
ul. Starowiejska 8
tel. (054) 289 73 80

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
ul. Włocławska 16 a
87-600 Lipno
tel. (054) 287 23 24

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie
ul. Mickiewicza 58
87-600 Lipno
tel. (054) 288 66 46

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie
87-600 Lipno
ul. Wojska Polskiego 8
tel. (054) 287 20 46

PKP
Dworzec Kolejowy Lipno
87-600 Lipno
ul. Kolejowa 5
tel. (054) 287 23 45

PKS
Dworzec Autobusowy Lipno
87-600 Lipno
ul. 22 Stycznia 2
tel. (054) 287 22 58

Horoskop 25 – 31 marca

Koziorożec (22.12.-20.01.)



Twoje życiowe doświadczenia nauczyły Cię już, że przy zmianie pracy nie wolno zapomnieć o negocjacjach finansowych. Koniec pierwszego kwartału roku to najlepszy okres na bilans. Nie tylko finansowy. Masz teraz czas na przemyślenia i podjęcie nowych decyzji. Zachowaj umiar i spokój w stosunkach z partnerem i bliskim otoczeniem. Przyda Ci się relaks we dwoje.

Byk (21.04.-21.05.)



W tym tygodniu Twoja silna potrzeba własnej twórczości zaskoczy otoczenie. Zapisz swoje pomysły zawodowe i postaraj się zrealizować je w przyszłości. Jednak w weekend zapomnij o pracy i zajmij się zdrowiem. Przełóż nawet zaplanowane na te dni wyjazdy, zostaw samochód w domu. Trwa okres, kiedy triumf z osiągnięć twórczych nie przesłoni Ci radości z miłości.

Panna (24.08.-23.09.)



Twoja potrzeba wzmocnienia finansów jest teraz uzasadniona. Oczekuj pozytywnych wyników w tej kwestii, co będzie wynikiem Twoich rozważnych działań. Podczas weekendu znajdź czas dla siebie i choć na chwilę zapomnij o pracy. Dużo Ci teraz wolno w sferze uczuciowej. To świetny czas, by powiedzieć sobie: „wszystko albo nic” i zgarnąć wszystko.

Wodnik (21.01.-19.02.)



Pamiętaj, że to nasz sposób widzenia świata decyduje o wyborze zawodu i o obranej drodze kariery. Teraz aura gwiezdna wzmacnia Twoje dążenie do odnalezienia siebie poprzez pracę, ale nie jest dobra dla zmian. Wykorzystaj ten czas, by pomyśleć o przyszłości. Znajdziesz teraz czas dla siebie, więc zadбай o zdrowie, bo je zaniedbujesz. Docenisz harmonię z osobą, z którą od dawna łączy Cię głęboka więź.

Bliznięta (22.05.-22.06.)



Odzyskujesz powoli siły i swoją szaloną energię, która wyróżnia Cię spośród innych znaków zodiaku. W najbliższych dniach zrób wszystko, by o niczym nie decydować i móc odpocząć. Praca jest ważna, ale zdrowie ważniejsze. Bez niego nic nie zdziałasz. W sprawach sercowych wszystko rozwija się po Twojej myśli. Właściwie ocenisz swoje szanse.

Waga (23.09.-22.10.)



Oceń swoją sytuację zawodową realistycznie, mimo wrodzonych skłonności do pesymizmu. Nie poddaj się ponagłaniu w finansowej sferze życia. Musisz mieć czas na przemyślenia. Zdrowie wysunie się na pierwsze miejsce w Twoich codziennych planach. Nie są to dni dobre na podróże i romantyczne spotkania we dwoje, ale Twoja stałość uczuć będzie premiowana.

Ryby (20.02.-20.03.)



Skoncentruj się teraz na pracy. Możesz mieć wspaniałą okazję, by pomnożyć swoje pieniądze. Zdrowie powinno znaleźć się teraz na pierwszym miejscu w Twoich codziennych planach. Nie możesz go bez końca bagatelizować. W sprawach sercowych wszystko samo się wyprostuje. Zadaj sobie pytanie, czego oczekujesz od partnera i dowiedz się, czego on spodziewa się po Tobie.

Rak (22.06.-22.07.)



Warto poświęcić jak najwięcej czasu finansom. Już teraz zaplanuj świąteczne wydatki. Wstrzymaj się na razie z podjęciem trudnych decyzji, poświęć ten czas na ich przemyślenie. Warto zadbać o odpoczynek i zrezygnować z wyjazdów. Nie są to dobre dni nawet na krótkie podróże. Zbliż się do problemów rodziny i najbliższych przyjaciół. Jednak nie rozstrzygaj definitywnie spraw sercowych.

Skorpion (24.10.-22.11.)



Układ planet podtrzyma teraz Twoją witalność w pracy. Przekonasz się, że jesteś zaradny i potrafisz postawić na swoim. Być może to właściwy czas na renegotjowanie umowy. Zadбай o relaks i uważaj za kierownicą bardziej niż zwykle. Postaraj się też spędzić czas w towarzystwie oddanych przyjaciół. Być może odświeżysz dawne kontakty. W partnerstwie dasz teraz dużo z siebie.

Baran (21.03.-21.04.)



Twoja ambicja będzie zaspokojona, jeśli ważne decyzje finansowe podejmiesz w najbliższych dniach. To okres, kiedy możesz zregenerować siły fizyczne i psychiczne. Dla niektórych myśli o przemianach i zdrowiu znajdą wyraz w porządkowaniu prawnym swoich dóbr. Przez cały ten tydzień wyciszasz się emocjonalnie. Wróć do ulubionych lektur, pójdź na koncert.

Lew (23.07.-23.08.)



Tydzień rozpocznesz do brymi wiadomościami. To świetny czas na uruchomienie kontaktów zagranicznych. Masz przyjazną atmosferę wokół wszystkich poczyniń. Uważaj jednak za kierownicą i zatroszcz się o relaks. W tym tygodniu szczęście nie opuści Cię w życiu osobistym. Jednak nieczego nie rób tylko dla świętego spokoju, a wszystko ułóż się po Twojej myśli.

Strzelec (23.11.-21.12.)



Nie zawiedziesz pokładanego w Tobie zaufania, podejmując trudne decyzje zawodowe oraz finansowe dziś i jutro. Jesteś na początku drogi do fortuny, choć na pełnię szczęścia trzeba będzie jeszcze poczekać. Wystrzegaj się zmian w pracy i zadбай o odpoczynek. Na pewno dobrze Ci zrobi. Warto zaufać intuicji w sprawach sercowych. Ale nie działaj pochopnie.

wrózka Adelajda

Pogoda	Czwartek 25.03.2010		temperatura	ciśnienie	wiatr	deszcz
	dzień 7:00 - 19:00		minimalna/odczuwalna/maksymalna			
	noc 19:00 - 7:00		8/11/13	1008 hPa	22 km/h	0,1 mm
	Piątek 26.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		9/17/20	1001 hPa	15 km/h	0 mm
	noc 19:00 - 7:00		10/12/14	993 hPa	22 km/h	1,3 mm
	Sobota 27.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		7/10/12	994 hPa	19 km/h	1,5 mm
	noc 19:00 - 7:00		5/7/9	991 hPa	14 km/h	0,9 mm
	Niedziela 28.03.2010					
	dzień 7:00 - 19:00		5/8/10	990 hPa	19 km/h	1 mm
	noc 19:00 - 7:00		4/6/8	994 hPa	15 km/h	3,1 mm

REKORDY

Rekord Guinnessa w liczbie osób jednocześnie nurkujących i uczących się nurkować został ustanowiony w Manado, w Indonezji. Lekcja nurkowania zgromadziła 2465 uczniów, na samo nurkowanie zgłosiło się 2486 osób wyposażonych w skafandry i butle. Wspólnie pobiły Rekord Guinnessa w liczbie osób jednocześnie nurkujących.

Polacy wcale nie są gorsi. W Krakowie padł „taneczny rekord Guinnessa”. Na Rynku w Krakowie ponad 1600 par jednocześnie odtączyło Cha-chę pod okiem gwiazd programów „Taniec z gwiazdami” i „You can dance”. Dotychczasowy rekord ustanowiło 1,2 tys. par. Uczestnicy krakowskiego rekordu przez 5 minut tańczyli, naśladu-

jąc zgromadzone na scenie przy Kościele Mariackim gwiazdy, m.in. Mariusza Pudzianowskiego i „Czarną Mambę” Iwonę Pavlović.

W Częstochowie pobito rekord w największej liczbie pasażerów w autobusie. Pomysł nie był nowy. Już w lipcu 2004 r. MPK w Olsztynie w odpowiedzi na utyskiwania pasażerów na zatłoczone autobusy zaproponowało próbę: w określonym miejscu i czasie postawiono przegubowego ikarusa (wg dowodu rejestracyjnego 35 miejsc siedzących i 113 stojących) i liczono wsiadających. Weszły 182 osoby. To był pierwszy nieoficjalny rekord Polski. W styczniu tego roku podczas Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy we Wrocławiu do przegubowego ikarusa zmieściło się 320 osób. Jed-

nak oficjalny rekord odnotowany w księdze Guinnessa pochodzi z Niemiec: w 2005 r. do krótkiego ikarusa (100 miejsc stojących i 22 siedzące) zmieściło się 200 dorosłych osób. Na pl. Biegańskiego w Częstochowie rekordy te zostały pobite. W autobusie większym, do kabiny kierowcy zmieściło się... 11 szczupłych dziewcząt. Gdy kierowcaruszyłw50-metrowąpodróż, w autobusie były 332 osoby. Podczas próby w autobusie krótkim zmieściło się 219 dorosłych osób. Relacja zostanie przeanalizowana przez komisję zatwierdzającą rekordy Guinnessa w Londynie, która w ciągu trzech miesięcy zdecyduje, czy nowy rekord zostanie uznany.

oprac. na podstawie wiadomości.onet.pl, aktywni.pl, gazeta.pl

HUMOR

Kolejka w aptecę. Pierwszy klient podchodzi do okienka, daje receptę, aptekarz mówi mu:
– 320 złotych proszę.
Drugi podchodzi, daje receptę, płaci 340 zł.Trzeciego leki kosztują 390 zł. Czwarty facet w kolejce się lekko szdenerował i mówi: – Panie magistrze, wszyscy idziemy od tego samego lekarza, wszyscy mamy taki sam lek na receptę. Dlaczego jedni płacą mniej, a inni więcej?
Magister odpowiada: – No wie pan, mamy taki kod z lekarzem, taką umowę....
Facet się zdenerował: – Panie, niech pan nam powie, co to za lek i dlaczego ma inną cenę? Na recepcie było napisane: CC NWCMJDMCC CC.
Klienci zaczęli nerwowo naciskać na aptekarza, bo chcieli, żeby im przeczytał, co to znacza. W końcu zaczął czytać z rumieńcami na twarzy: – Cześć Czesiek, Nie Wiem Co Mu Jest, Daj Mu Co Chcesz, Cześć Czesiek.

Naczynie w kształcie rurki		▼	Kołowy akcelerator jonów		Kitel dla szaleńca	Asysta	▼	Ostatnie łoże	Wschodni obraz religijny	▼
			Po jurze	Podnosi samochód						
Seria zjawisk lub dzieł	▼	5	22	▼	Pasemko włosów	▼		▼	9	27
▶	12				26				Młodzieniec w staroż. Grecji	
Parzy kawę dla szefa	▶			8	Dawna złota moneta	▶			3	
Otwór w baku	▶				Urzędowa opłata	▶				
Epilog sonaty	▶		24		Waż u Kiplinga	▼		18		14
▶	30	29				Czarownik, znachor		Metro-polia Lesotho		Potocznie: gasienica
Spokrewniona z gryką	Juta afrykańska; ketmia		Pomieszczenie dla kogoś	Zespół śpiewaków	▶	6	20	10		
Część lutownicy	▶		▼	▼		Carrington z „Dyna-stii”		Tkanina lub dawna broń	Wdzięk, powab	2
▶		1	28	25	Imię Minnelli	▼		▼	▼	
					Przejęzyczenie	▶	15	19		
Kwas karbo-lowy		Dzielnica Krakowa	▶				11		13	17
▶					Postawa gimnastyczna	▶	7	16		
Diabeł		Nauka o nauce	▶	4				21		

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 30 utworzą rozwiązanie -
- aforyzm Antoniego Reguńskiego

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

SUDOKU

9	2	3			4
3		2			7 8
		7			5
			9	1	5
9			3	2	
2	4		5		
				4	3 7
4	1			5	
			2	6	

3	4				
	7	5			1 3
2		6			5
			2	6	
4	5		1		3
1			4		8 9
				9	7
3				2	1
6	7			3	4

9				8	
4			7		5 9
		4	3		
3	2	1			
		8	6		7
9	8		5	2	3
5		3	6		
8			5	7	
				1	4

3	9				
	2				4 5 3
			2	3	5
			4		2
5	6	4		7	
9			5	6	3
			2	4	
			5		7 3 6
6	8				

	9			7		4
	5					3
	2	9		1		
8		7				
		6			2	5
	6	3				9
9				3		
4		2		9		
5		4		1		7

			3	6		8		
						9	2	1
2		4						
	5					6	4	
				9	7		8	
8	3							7
	6					1		5
4	3	1	8					
			6	3				

ORIENTALNA RYBA W KOKOSIE

Składniki:

- 4 filety morskiczka

2 papryki (zielona i czerwona)

kapusta pekińska

olej arachidowy do smażenia

sól
- 1 paczka wiórków kokosowych

1 puszka kiełków sojowych

sos słodko-kwaśny

2 jajka

Sposób przyrządzenia:

Filety z morskiczka rozmrozić. Obsuszone obtoczyć w jajku i kokosie. Warzywa umyć i oczyścić z gniazd nasiennych oraz przednich liści. Pokroić w paseczki. Kiełki wyjąć z puszek. Olej rozgrzać na patelni i kłaść obtoczone filety rybne na gorący tłuszcz i smażyć z obu stron. Jak będą gotowe, dodać jarzyny wraz z kiełkami. Potrawę poddusić, na koniec posolić. Podawać z ryżem i sosem słodko-kwaśnym.

ZUPA WAN-TAN

Składniki:

- pół kurczaka

sól, pieprz

50 g mąki ryżowej

szczyptę

sos sojowy
- warzywa rosółowe

szczyptę

150 g mąki pszennej

2 łyżeczki mąki ziemniaczanej

Sposób przyrządzenia:

Ugotować rosół. Zrobić wantany: mąkę ryżową zalać 150 ml gorącej wody i odstawić na 20 min. Po tym czasie dodać mąkę pszenną, sól i ewentualnie wodę. Wyrobić ciasto pierogowe. Odstawić na 30 min. W tym czasie zmielić ugotowane mięso z kurczaka, dodać posiekany szczypiorek, mąkę ziemniaczaną i przyprawę. Ciasto rozwałkować bardzo cienko. Wycinać kwadraty 12 x 12 cm. Z farszu formować kulki i kłaść na środku kwadratów. Boki zawinąć ku górze i skrócić – powstanie sakiewka. Wan-tany krótko gotować w rosole. Podawać z zupą, posypane szczypiorkiem.

MAKARON RYŻOWY Z MULARMI

Składniki:

- 400 g makaronu ryżowego wstążki

4 pomidory

6 łyżek oliwy z oliwek

świeżo mielony pieprz, sól
- 1 kg małży (najlepsze mule)

4 ząbki czosnku

1 pęczek natki pietruszki

Sposób przyrządzenia:

W rondlu dusić pokrojone pomidory z dodatkiem oliwy z oliwek i z rozartym ząbkiem czosnku. Małże umyć, umieścić je w garnku z niewielką ilością wody, popieprzyć obficie, pozostawić przykryte przez kilka minut na dużym ogniu. Gdy się otworzą, usunąć je z muszli. Odcedzić sos powstały w garnku i dodać go do pomidorów. Dodać małże. Ugotować makaron i podawać danie posypane natką.

KURCZAK PO SINGAPURSKU

Składniki:

- 50 dkg piersi z kurczaka (filet)

3 łyżki mąki ziemniaczanej

1 puszka mandarynek

sok z połowy cytryny

curry
- 2 białka

1 duża cebula

1 puszka ananasów

sól, pieprz

olej

Sposób przyrządzenia:

Mięso pokroić na spore kawałki (po ok. 5 cm), posolić i doprawić pieprzem. Białka ubić na sztywną pianę, wymieszać z mąką ziemniaczaną. Dodać do tego kurczaka, delikatnie wymieszać. Na patelni rozgrzać tłuszcz. Smażyć po kilka kawałków kurczaka, aż panierka będzie złota. Osączyć z nadmiaru tłuszczu przy użyciu papierowych ręczników. Podsmarzyć cebulę, wsypać curry i jeszcze chwilę smażyć. Dodać pół szklanki soku z mandarynek i pół szklanki soku z ananasów. Całość zagotować, zagęścić 1 łyżką mąki ziemniaczanej, rozprowadzonej sokiem z cytryny. Dodać kilka łyżek ananasów i mandarynek oraz kurczaka, wymieszać. Podawać z makaronem ryżowym.



Lekcja o małej ojczyźnie

Damazy Mioduski

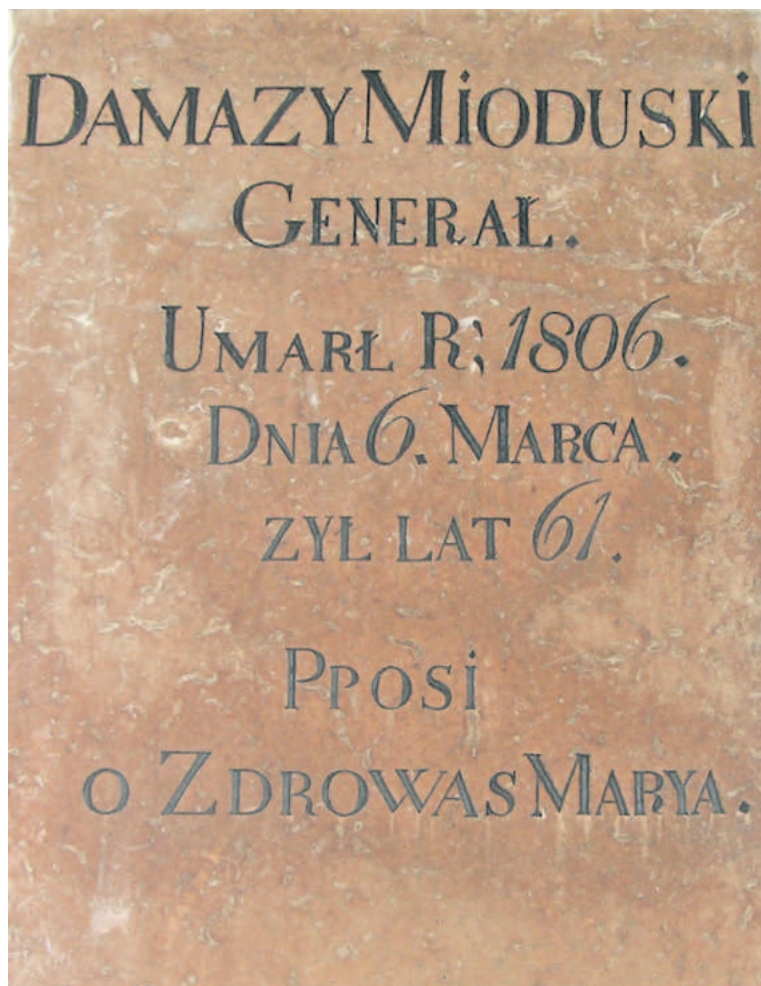
Najbardziej znany przedstawiciel rodu był generałem wojsk polskich oraz posłem na sejm. Jego rodzina wywodziła się z Wielgiego. Epitafia i tablice jemu poświęcone znajdują się w wielu miejscach ziemi dobrzyńskiej.

Ród Mioduskich pojawia się w historii ziemi dobrzyńskiej już w XIV wieku. W 1363 roku Dobiesława Miodka z Miodusz nabywa wójtostwo w Złotorzy. Herbem rodziny jest Radwan – w polu czerwonym złota kościelna chorągiew z krzyżykiem tej samej barwy u szczytu. Zawołanie – Kaja lub Radwan. Kolejna źródłowa wzmianka wspomina o Hieronimie, Stanisławie, Zygmuncie, składających podpis pod elekcją Augusta II Mocnego w 1697 roku. Najbardziej znanym przedstawicielem rodziny jest syn Franciszka, Damazy (1745–1806).

Damazy Mioduski już w 1767 roku został wybrany konsyliarzem konfederacji radomskiej. Trzy lata później objął po ojcu urząd podczaszego rypińskiego. Był sędzią ziemi dobrzyńskiej. Swoim stylem życia ujmował miejscową szlachtę, która aż pięciokrotnie wybierała go posłem na sejm Rzeczypospolitej, dwukrotnie marszałkiem sejmiku dobrzyńskiego. Jako poseł nie odznaczył się niczym szczególnym, ale dobrą passę wykorzystał do własnych celów, powiększając swój majątek w regionie Chojnic, Złotorzy i Wielgiego.

W 1789 roku został porucznikiem Wielkopolskiej Brygady Kawalerii Narodowej. Później otrzymał stopień brygadiera, czyli generała brygady. W czasie wojny w obronie Konstytucji 3 Maja został zdymisjonowany za rozmyślne opóźnianie marszu swojej dywizji na front. Niestety, historycy nie wiedzą, dlaczego tak postąpił. Był odznaczony Orderem Świętego Stanisława.

Tak pisał o nim rotmistrz Janusz Wielhorski w swojej pracy „Szable w Dłoni”: „Damazy Mioduski należał do klasy wpływowych i – podkreślmy to – szkodliwych figurantów. Jeszcze jako porucznik chorągwi Kwileckiego w Brygadzie Wielkopolskiej, zasłużył sobie na następującą opinię generał-inspektora kawalerii koronnej Ilińskiego: „porucznik Mioduski niezdatny do służby i mimo kar, nie wykazuje poprawy. Żołd szeregowych na własny użytek używał...” Mioduski awansuje jednak na majora, poczem na vice brygadiera, wreszcie – 15.VI.1791 roku otrzymuje patent na brygadiera i komendanta Brygady I Wielkopolskiej. Prawy i wymagający Francisz. Rzewuski, pisarz polny koronny, po inspekcji Brygady dokonanej w sierpniu 1791 r., napisał w swym raporcie, że Mioduski „jest ciężarem krajowi przez nieużyteczność swoją”. Mioduski dotrwał jednak na swym stanowisku aż do wybuchu wojny 1792 r.; wówczas to nastąpił dopiero koniec tej zadziwiającej kariery; Oto w II połowie maja 1792 r., podczas domarszu z Wielkopolski na tereny operacyjne, Mioduski ze swą Brygadą gubi się po prostu niesławnie gdzieś w Rawskim tak solidnie, że mimo poszukiwań nie można go było przez dłuższy czas odszukać, Gen. Zajacek tak pisał o tym fakcie w swym raporcie do Stanisława Augusta: „(...) Mioduski maszeruje wężyka; to sposób nigdy nie dojść i zniszczyć konie!” Tego już było za wiele nawet na polską bezkarność. To też 9 lipca Mioduski dostaje dymisję, a Brygada przechodzi pod dowództwo Madalińskiego, pod którego zwierzchnictwem – zaledwie 20 miesięcy później – jako pierwsza podniesie sztandar Insurekcji, Fakt ten potwierdza raz jeszcze starą regułę, że historia oddziałów Jazdy Polskiej, jest historią jej dowódców.”



Tablica upamiętniająca Damazego Mioduskiego znajduje się w klasztorze w Oborach

ski „jest ciężarem krajowi przez nieużyteczność swoją”. Mioduski dotrwał jednak na swym stanowisku aż do wybuchu wojny 1792 r.; wówczas to nastąpił dopiero koniec tej zadziwiającej kariery; Oto w II połowie maja 1792 r., podczas domarszu z Wielkopolski na tereny operacyjne, Mioduski ze swą Brygadą gubi się po prostu niesławnie gdzieś w Rawskim tak solidnie, że mimo poszukiwań nie można go było przez dłuższy czas odszukać, Gen. Zajacek tak pisał o tym fakcie w swym raporcie do Stanisława Augusta: „(...) Mioduski maszeruje wężyka; to sposób nigdy nie dojść i zniszczyć konie!” Tego już było za wiele nawet na polską bezkarność. To też 9 lipca Mioduski dostaje dymisję, a Brygada przechodzi pod dowództwo Madalińskiego, pod którego zwierzchnictwem – zaledwie 20 miesięcy później – jako pierwsza podniesie sztandar Insurekcji, Fakt ten potwierdza raz jeszcze starą regułę, że historia oddziałów Jazdy Polskiej, jest historią jej dowódców.”

Damazy zmarł w 1806 roku. Rodzina ufundowała mu drewniane epitafium, które znajduje się w kościele parafialnym w Wielgim. Umieszczono na nim portret generała oraz jego żony Anny z Mokronowskich. Inne tablice pamiątkowe znajdują się

w murach kościołów klasztornych w Skępem, Trutowie, Oborach i Dobrzyniu nad Wisłą.

Małżonkowie Mioduscy mieli dwóch synów: Teodora i Juliana oraz córkę Martę, która wyszła za mąż za Tomasza Sumińskiego, właściciela Suszewa i Kłokocka. W 1882 roku generałowa Mioduska, której we znaki dały się trudy prowadzenie majątku, przekazała dobra synowi Teodorowi.

Teodor Mioduski był sędzią pokoju powiatu lipnowskiego i radcą województwa płockiego. Jego syn Stanisław (1816 – 1841) przejął majątek Wielgie w 1835 roku. Niestety, kilka lat później zmarł, a dobra powróciły do rodziców, którzy zamieszkiwali wspólnie z wcześniej owdowiałą córką Anną Karnkowską. W 1843 Mioduscy sprzedali majątek Henrykowi Sokołowskiemu.

Szymon Wiśniewski

✠ **Zawiadamiamy, że**
16 marca
zmarł
Jan
Krajewski
lat 89

Wspomnienia

Czar starych fotografii



To zdjęcie pochodzi ze zbiorów Agnieszki Bonieckiej z Trutowa. Z prawej stoi Stanisława Bejger, z domu Wolman. Chłopiec na krześle to Rysio Wolman. – Mój dziadek popełnił megalomanię, żeniąc się z kobietą z dzieckiem – opowiada pani Agnieszka historię swojej rodziny. Kobieta z lewej to matka chrzestna małego Ryszarda lub koleżanka jego matki.

repr. A. Błaszkwicz

Informacje o zgonach zamieszczamy na podstawie danych z urzędów w Lipnie, Kikole, Skępem, Bobrownikach i Chrostkowie

✠ **Zawiadamiamy, że**
18 marca
zmarł
Ryszard
Kielik
lat 80

✠ **Zawiadamiamy, że**
19 marca
zmarła
Franciszka
Marchlewska
lat 88

✠ **Zawiadamiamy, że**
17 marca
zmarł
Marian
Szumiński
lat 63

✠ **Zawiadamiamy, że**
17 marca
zmarła
Henryka
Detmer
lat 90

Psychologia

Bite dzieci widzą świat inaczej

Trwa ogólnopolska kampania pt. „Bite dzieci widzą świat inaczej”. Ma ona uświadomić rodzicom negatywne konsekwencje stosowania kar fizycznych oraz przekazać wiedzę na temat pozytywnych metod wychowawczych.

Rodzice zwykle uważają, że karanie za pomocą klapsów lub zbicie dziecka umożliwia egzekwowanie zasad i wprowadza dyscyplinę. Tylko niekiedy niektórzy zastanawiają się nad konsekwencjami takiego postępowania. Na podstawie wieloletnich obserwacji oraz wnikliwych badań ustalono szereg skutków stosowania przemocy wobec dzieci. Te najbardziej znane to urazy ciała i ból (utrata przytomności, krwawienia, złamania, w skrajnych sytuacjach nawet śmierć) a także psychiczne cierpienie dziecka. Niestety, kary fizyczne niosą za sobą o wiele więcej następstw. Dzieci bite przejawiają niską samoocenę, czują winę, wstyd i odrzucenie, mogą przejawiać podwyższony poziom lęku, napięcie. To także takie dzieci,

które są agresywne, skłonne do poniżania innych. To właśnie następstwem agresji domowej mogą być zaburzenia snu, moczenie nocne, problemy z utrzymaniem koncentracji oraz nadpobudliwość. Najbardziej niebezpieczna jest jednak skłonność do depresji, a także podejmowanie prób samobójczych.

Z raportu przeprowadzonego na potrzeby kampanii wynika, że „60% badanych pamięta, że chociaż raz dostali lanie w dzieciństwie. Co piątemu z nich (19%) zdarzyło się to wiele razy. Doświadczenia takie częściej deklarowali starsi respondenci oraz ci, w których rodzinach nadużywano alkoholu. W grupie osób, które doświadczyły w młodości kar fizycznych, tylko 8% oceniło, że kary te negatywnie wpłynęły na

ich dalsze życie, 32% osób uznało, że nie miały żadnego wpływu, a 43%, że miały wpływ pozytywny – „wyszło im na dobre”. Nie potrafiło dokonać jednoznacznej oceny 17% osób.”

Organizatorami kampanii są Fundacja Dzieci Niczyje, Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” IPZ (partner kampanii) oraz Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych (patron kampanii).

W artykule wykorzystane zostały materiały kampanii „Bite dzieci widzą świat inaczej”. Więcej informacji: www.dobryrodzic.pl i www.dziecinstwobezprzemocy.pl.

oprac. Anna Jaworska
– psycholog PPP Wąbrzeźno

MAŁYMI KROKAMI DOCHODZI SIĘ DO WIELKICH CEŁÓW

Spędzaj z dzieckiem czas każdego dnia

Wyznaczcie czas w ciągu dnia, który domownicy będą spędzali wspólnie, nie zajmując się innymi sprawami. Doda to sił zarówno rodzicom, jak i dzieciom. Od ilości wspólnego czasu ważniejsze są uwaga i radość, jakie daje on wszystkim członkom rodziny. Dziecko powinno odbierać jasny przekaz: „Teraz jestem tu dla ciebie i poświęcam Ci całą uwagę”.

Myśl pozytywnie

Dzień po dniu kieruj swoją uwagę w większym stopniu na dobre niż na złe strony życia. Z kogoś, kto widzi szklankę do połowy pustą, zmień się w osobę, która widzi ją w połowie pełną.

Chwal swoje dziecko

Czy Twoje dziecko wie, kiedy podoba Ci się jego zachowanie? A może bez przerwy je krytykujesz i zrzedzisz? Zwracaj uwagę na te zachowania dziecka, które sprawiają Ci przyjemność i stanowią dla Ciebie miłe zaskoczenie. Poświęcaj mu wtedy dużo uwagi. Dla dziecka nie ma nic lepszego niż poczucie, że jest akceptowane. Zwiększaj Wasze szanse na odniesienie sukcesu – ilekroć małe dziecko zdoła przezwyciężyć przemożną chęć, aby zrobić coś niewłaściwego, a starsze dowiedzie, że zastanowiło się nad swoim postępowaniem, zasługuje na wsparcie i pochwałę. Nie szczędź mu ich!

Rozmawiaj z dzieckiem

Często sądzimy, że nasze dziecko doskonale wie, czego od niego chcemy. To nieprawda. Zadbaj o to, żeby rzeczywiście rozumiało Twoje prośby i polecenia.

Przede wszystkim: nie krzycz do dziecka z innego pokoju, przyjdź do niego. Patrz na nie, kiedy mówisz mu, czego od niego oczekujesz. Dotknij jego ramienia. Znajdź właściwe słowa – komunikat powinien być krótki, jasny i prosty, żeby dziecko mogło go zrozumieć.

Daj mu trochę czasu na dokończenie zabawy. Pytaj dziecko o jego zdanie w sprawach, które go dotyczą. Traktuj opinie dziecka poważnie; przecież stanowicie drużynę. W ten sposób możecie wymyślić dużo lepsze rozwiązania niż te, na które wpadłbyś sam.

Bądź wyrozumiały

Możesz z humorem i taktem przymykać oczy na niewielkie „wykroczenia”. Jeśli dziecku wymysknie się „brzydkie” słowo, zignoruj to. Jeżeli marudzi przy jedzeniu, okaż mu trochę zrozumienia. Jeśli stłucze filiżankę, przyjmij to spokojnie. To może się zdarzyć każdemu.

Reaguj szybko i pozytywnie

Jeśli zachowanie dziecka Cię drażni, słowa: „Zrób tak” zawsze brzmią lepiej niż: „Nie rób tak” („Odsuń się na chwilę” jest zawsze lepsze niż: „Nie zasłaniaj mi”). Umacniaj wiarę dziecka w siebie, zamiast je tłamsić lub upokarzać. Okaż mu zaufanie. Dodawaj mu otuchy. Kategorie „nie i koniec” zachowaj na najważniejsze sytuacje.

Rozwiązuj konflikty

Nie trać z dzieckiem kontaktu. Nie kłóć się z nim. Możesz dowolnie pokierować jego zachowaniem za pomocą wsparcia, zachęty, jasnych reguł i konsekwencji. To trochę tak, jakbyś próbował ostrożnie przeprowadzić samochód przez oblodzony fragment drogi.

Znajdź czas dla siebie

W spokojnym momencie zastanów się: „Co jest dla mnie najważniejsze na tym etapie życia? Do jakich celów dążę, wychowując dzieci? Co mogę zrobić, żeby je osiągnąć? Jak mogę zaangażować w ten proces swoje dziecko?” Nawet najbardziej kochający i troskliwi rodzice popełniają błędy. Dla dzieci najbardziej liczą się nie nasze błędy, ale to, jak na nie reagujemy – czy umiemy przeprosić, czy okazujemy wolę porozumienia i czy jesteśmy gotowi się zmieniać. To daje naszym dzieciom siłę i odwagę.”

10 powodów, by nie bić dzieci

1. Bicie dzieci może doprowadzać do fizycznych urazów, takich jak zasinienia, obrzęki, krwiaki podtwardówkowe, uszkodzenia nerwów i złamania kości.
2. Bicie dziecka niszczy jego ufność i burzy poczucie własnej wartości. Dzieci znacznie chętniej podejmują zachowania nastawione na współpracę, jeśli łączy je z rodzicami silna więź miłości.
3. Bicie dzieci powoduje przekazywanie postawy akceptacji przemocy z pokolenia na pokolenie. Dzieci, które są często bite, uczą się stosowania przemocy.
4. Bicie dzieci uczy je, że „silniejszy ma zawsze rację”.
5. Bijąc dziecko za złe zachowanie, opiekun traci ważną szansę nauczania go właściwego sposobu postępowania.
6. Strach nie jest skuteczną metodą uczenia dzieci pożądanym zachowaniem. Bite dzieci zwykle zachowują się dobrze tylko wtedy, kiedy stosujący przemoc dorosły znajduje się w pobliżu.
7. Wspomnienia z dzieciństwa osób, które jako dzieci były często bite, są zwykle pełne gniewu i urazy.
8. Bicie dziecka jest wyrazem bezsilności, złości i frustracji rodzica, nie zaś edukacją dziecka.
9. Dzieci są często bite za zachowania, które nie są „złe” czy „niewłaściwe”, ale wynikają z ich naturalnej potrzeby badania świata, a także z potrzeb związanych z odżywianiem, snem, ruchem czy chęcią zwrócenia na siebie uwagi.
10. Dzieci najłatwiej uczą się pożądanym zachowań, kiedy dorośli wyjaśniają im, jak powinny postępować, rozmawiają z nimi oraz własnym zachowaniem dają im przykład odpowiedzialności, troski i samodyscypliny.



Region

Leki z domowej apteki

Dziś prezentujemy informacje na temat właściwości i zastosowania macierzanki.

Macierzanka piaszkowa (Thymus serpyllum)

Zawiera: olejki eteryczne, kwasy organiczne, garbniki, związki goryczkowe, flawonoidy, sole mineralne.

Działanie: wykrztuśne, ściągające, przeciwbakteryjne, przeciwgrzybiczne, przeciwzapalne, rozkurczowe, wiatropędne, uspokajające, poprawia trawienie.



KĄPIEL

Zastosowanie: działa odświeżająco, wzmacniająco, uspokajająco, łagodzi podrażnienia i schorzenia skóry.

Składniki: ziele macierzanki – 3-4 garście, woda – 3 litry.

Sposób przyrządzania: ziele macierzanki zalewamy zimną wodą. Ogrzewamy 10 minut. Pozostawiamy pod przykryciem na 10 minut, następnie przecedzamy. Odwar wlewamy do wanny z ciepłą wodą. Kąpiel powinna trwać 15 minut.

ODWAR Z ZIELA

Zastosowanie: działa odkażająco, wykrztuśne.

Składniki: ziele macierzanki – 2 płaskie łyżeczki, woda – 1 szklanka.

Sposób przyrządzania: eysuszone i rozdrobnione ziele zalewamy wodą o temp. pokojowej. Podgrzewamy 15 minut, nie dopuszczając do wrzenia. Gdy ostygnie, zlewamy płyn. Pijemy 1 szklankę 3 razy dziennie. Można płukać gardło.

Siatkówka

Jastrzębie poza podium

W minionym tygodniu zawodnicy Ludowego Zespołu Sportowego Jastrzębie wzięli udział w półfinałowym turnieju barażowym o wejście do II ligi piłki siatkowej. Zawodnicy dzielnie walczyli, ostatecznie zajęli jednak czwarte miejsce.

Weekendowy turniej odbył się w Trzciance. W pierwszym meczu turnieju gospodarze MKS MDK Trzciańska pokonali zespół LKS Spartakus Pyrzyce (3:0), następnie LZS Jastrzębie po bardzo wyrównanej walce uległ UKS Tent Zatoka Puck (0:3; w setach do 23,21 i 23). W drugim dniu turnieju LZS Jastrzębie pokonał LKS Spartakus Pyrzyce (3:2; 25:23; 25:21; 17:25; 21:25; 19:17) natomiast MKS MDK Trzciańska pokonał UKS Tent Zatoka Puck (3:0).

Dopiero ostatni dzień turnieju rozstrzygnął o awansie do turnieju finałowego. LKS Spartakus Pyrzyce pokonał UKS Tent Zatoka Puck (3:1), natomiast w decydującym o kolejności meczu LZS Jastrzębie uległ gospodarzom MKS MDK Trzciańska (1:3; 19:25, 21:25, 25:19, 24:26).

Ostatecznie gospodarze MKS MDK Trzciańska zajęli miejsce pierwsze, a o miejscach od II do III

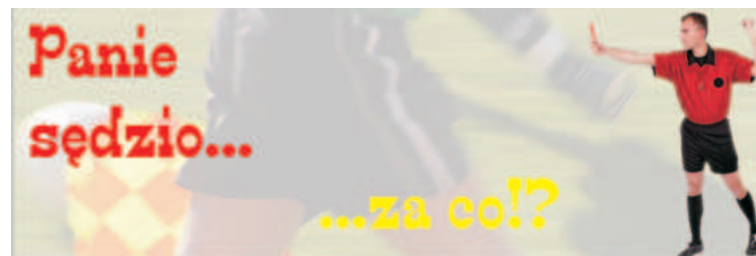


LZS Jastrzębie wystąpił w składzie: Łukasz Elwertowski (kapitan), Łukasz Błażkiewicz, Jakub Białas, Rafał Szopiński, Radosław Urbaniak, Bartosz Wiśniewski, Tomasz Tomaszewski, Mateusz Błażkiewicz, Paweł Kroll, Piotr Cyła, Dariusz Bonisławski (libero), trenerzy Jarosław Lewicki i Sławomir Rybka

decydował stosunek setów. Lepszy wynik mieli zawodnicy LKS Spartakus Pyrzyce. Na III miejscu uplasował się UKS Tent Zatoka Puck, na IV LZS Jastrzębie.

Turniej był niezwykle wyrównany. Nasz zawodnik Dariusz Bonisławski zdobył tytuł najlepszego libero zawodów.

(maw)



SYTUACJA:

Zawodnik w środkowej strefie boiska podstawiał nogę przeciwnikowi, przerywając tym samym korzystnie zapowiadający się szybki kontratak drużyny przeciwnej. Faulowany zawodnik miał na ręku gumową bransoletkę, pomimo, że sędzia przed zawodami nakazał mu jej usunięcie. Jaka będzie poprawna decyzja sędziego w powyższej sytuacji?



DECYZJA:

Rzut wolny bezpośredni i dwie żółte kartki

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Sędzia musi przyznać rzut wolny i dać kartkę obrońcy, ponieważ ten faulem "taktycznym" uniemożliwił rozwinięcie dobrze zapowiadającej się akcji. Żółtą kartkę otrzyma też piłkarz noszący biżuterię. Nie ma tu znaczenia, że była ona gumowa. Przepisy wyraźnie zabraniają noszenia "wszelkiej formy" biżuterii. Na zdjęciu zawodniczka, która łamie przepisy nosząc pierścionki i bransoletki

SYTUACJA:

Kierownik zgłasza sędziemu technicznemu chęć dokonania zmiany. Zawodnik rezerwowy podchodzi do linii środkowej, ale sędzia nie przyjmuje kartki na zmianę widząc, że zawodnik ma naciągnięte skarpety wysoko na kolana aż do spodenek. Poleca zawodnikowi by je opuścił poniżej kolan. Czy postępowanie sędziego było prawidłowe i zgodne z przepisami gry w piłkę nożną?



DECYZJA:

Tak

WYJAŚNIENIE SĘDZIEGO:

Sędzia asystent ma obowiązek kontrolować każdego zawodnika wchodzącego na pole gry. Jeśli wykryje nieprawidłowości związane z wyposażeniem nie może wyrazić zgody na wejście. Co do skarpet, to zgodnie z przepisami powinny one zakrywać ochraniacze. Na zdjęciu Mauro Cantoro z nieprzepisowo ubranymi skarpetami.

Siatkówka

Sobotnie zmagania sołtysów

W weekend w Czarnem rywalizowali ze sobą mieszkańcy sołectw gminy Wielgie. Swoje siły zmierzili w piłce siatkowej.

W sobotę w sali sportowej Szkoły Podstawowej w Czarnem odbył się Turniej Sołectw Gminy Wielgie w Piłce Siatkowej. Do rywalizacji zgłosiły się cztery drużyny z Bętlewa, Suradówka, Wielgiego i Czarnego – Rumunek Czerskich. Organizatorem zmagania było Stowarzyszenie Rozwoju wsi Czarne i okolic.

Drużyny walczyły ze sobą systemem „każdy z każdym”. Nad prawidłowym przebiegiem gry czuwali sędziowie: Tadeusz Dąbkowski, Dariusz Lipiński i Paweł Pawlicki. Po zaciętej rywalizacji pierwsze miejsce

zajął zespół gospodarzy, drugą lokatę wywalczyli siatkarze z Suradówka, kolejne miejsca przypadły drużynom z Wielgiego i Bętlewa. Swoją grą na boisku wyróżnił się Dariusz Słomski, w jego ręce powędrowała statuetka najlepszego zawodnika.

Patrycja Wałęsa

Skład zwycięskiej drużyny: Tadeusz Dąbkowski, Sławomir Alaszkiewicz, Dariusz Słomski, Adam Słomski, Radosław Siedlecki, Kamiński Arkadiusz, Stanisław Walkowicz, Marek Walkowicz



Najlepszy zawodnik turnieju Dariusz Słomski



Najlepsza drużyna z sołectwa Czarne – Rumunki Czerskie

fol. P. Wałęsa



Terminarz rozgrywek A-klasy



KOLEJKA 15 - 27-28 MARCA

Cheko Skórzno - Zjednoczeni Piotrków
Unia Chocień - Piast Bądkowo
Victoria Smólnik - Tęcza Topółka
Cukrownik Fabianki - Orłęta Aleksandrów
Łokietek Brześć - Wicher Wielgie
Wzgórze Raciążek - Lech Dobrze
Lider Włocławek - Sadownik Waganiec

KOLEJKA 16 - 3-4 KWIETNIA

Zjednoczeni Piotrków - Lider Włocławek
Sadownik Waganiec - Wzgórze Raciążek
Lech Dobrze - Łokietek Brześć Kujawski
Wicher Wielgie - Cukrownik Fabianki
Orłęta Aleksandrów - Victoria Smólnik
Tęcza Topółka - Unia Chocień
Piast Bądkowo - Cheko Skórzno

KOLEJKA 17 - 10-11 KWIETNIA

Piast Bądkowo - Zjednoczeni Piotrków
Cheko Skórzno - Tęcza Topółka
Unia Chocień - Orłęta Aleksandrów Kujawski
Victoria Smólnik - Wicher Wielgie
Cukrownik Fabianki - Lech Dobrze
Łokietek Brześć - Sadownik Waganiec
Wzgórze Raciążek - Lider Włocławek

KOLEJKA 18 - 17-18 KWIETNIA

Zjednoczeni Piotrków - Wzgórze Raciążek
Lider Włocławek - Łokietek Brześć Kujawski
Sadownik Waganiec - Cukrownik Fabianki
Lech Dobrze - Victoria Smólnik
Wicher Wielgie - Unia Chocień
Orłęta Aleksandrów - Cheko Skórzno
Tęcza Topółka - Piast Bądkowo

KOLEJKA 19 - 24-25 KWIETNIA

Tęcza Topółka - Zjednoczeni Piotrków
Piast Bądkowo - Orłęta Aleksandrów
Cheko Skórzno - Wicher Wielgie
Unia Chocień - Lech Dobrze
Victoria Smólnik - Sadownik Waganiec
Cukrownik Fabianki - Lider Włocławek
Łokietek Brześć - Wzgórze Raciążek

KOLEJKA 20 - 1-2 MAJA

Zjednoczeni Piotrków - Łokietek Brześć
Wzgórze Raciążek - Cukrownik Fabianki
Lider Włocławek - Victoria Smólnik
Sadownik Waganiec - Unia Chocień
Lech Dobrze - Cheko Skórzno
Wicher Wielgie - Piast Bądkowo
Orłęta Aleksandrów - Tęcza Topółka

KOLEJKA 21 - 8-9 MAJA

Orłęta Aleksandrów - Zjednoczeni Piotrków
Tęcza Topółka - Wicher Wielgie
Piast Bądkowo - Lech Dobrze
Cheko Skórzno - Sadownik Waganiec
Unia Chocień - Lider Włocławek
Victoria Smólnik - Wzgórze Raciążek
Cukrownik Fabianki - Łokietek Brześć

KOLEJKA 22 - 15-16 MAJA

Zjednoczeni Piotrków - Cukrownik Fabianki
Łokietek Brześć Kujawski - Victoria Smólnik
Wzgórze Raciążek - Unia Chocień
Lider Włocławek - Cheko Skórzno
Sadownik Waganiec - Piast Bądkowo
Lech Dobrze - Tęcza Topółka
Wicher Wielgie - Orłęta Aleksandrów

KOLEJKA 23 - 22-23 MAJA

Wicher Wielgie - Zjednoczeni Piotrków
Orłęta Aleksandrów - Lech Dobrze
Tęcza Topółka - Sadownik Waganiec
Piast Bądkowo - Lider Włocławek
Cheko Skórzno - Wzgórze Raciążek
Unia Chocień - Łokietek Brześć Kujawski

KOLEJKA 24 - 29-30 MAJA

Zjednoczeni Piotrków - Victoria Smólnik
Cukrownik Fabianki - Unia Chocień
Łokietek Brześć - Cheko Skórzno
Wzgórze Raciążek - Piast Bądkowo
Lider Włocławek - Tęcza Topółka
Sadownik Waganiec - Orłęta Aleksandrów
Lech Dobrze - Wicher Wielgie

KOLEJKA 25 - 6 CZERWCA

Lech Dobrze - Zjednoczeni Piotrków
Wicher Wielgie - Sadownik Waganiec
Orłęta Aleksandrów - Lider Włocławek
Tęcza Topółka - Wzgórze Raciążek
Piast Bądkowo - Łokietek Brześć
Cheko Skórzno - Cukrownik Fabianki
Unia Chocień - Victoria Smólnik

KOLEJKA 26 - 13 CZERWCA

Zjednoczeni Piotrków - Unia Chocień
Victoria Smólnik - Cheko Skórzno
Cukrownik Fabianki - Piast Bądkowo
Łokietek Brześć - Tęcza Topółka
Wzgórze Raciążek - Orłęta Aleksandrów
Lider Włocławek - Wicher Wielgie
Sadownik Waganiec - Lech Dobrze

Wicher Wielgie

Po Kujawsko-Pomorskim

Jedziemy do ... gminy Lipno

W zeszłym tygodniu zaprezentowaliśmy m.in. walory turystyczne gminy Lipno w Wielkopolsce. Dziś zapraszamy turystów do gminy Lipno w województwie kujawsko-pomorskim.

Gmina Lipno położona jest w środkowo-wschodniej części województwa kujawsko-pomorskiego i zajmuje centralną część powiatu lipnowskiego.

Co warto zobaczyć?

- Godne uwagi są zespoły parkowo-dworskie. W Wierzbicku obiekt wzniesiono w połowie XIX w. Został on rozbudowany ok. 1920 r. W parku znajduje się niewielki staw, wzdłuż którego rośnie żywopłot grabowy. W najbliższym otoczeniu pałacu występuje stary drzewostan parkowy, głównie liściasty (lipa, dąb, jesion, kasztanowiec).

- Zespół dworsko-parkowy znajduje się też w Jastrzębiu. Jego powstanie datuje się na początek XIX wieku. W drugiej połowie XIX w. dobudowano do dworku mury i skrzydło z dwiema kondygnacjami i dwuspadowym dachem, co zmieniło styl dworu na eklektyczny. Część zabudowań jest przeznaczona na cele mieszkalne, a część wykorzystywana przez Gminną Bibliotekę Publiczną. Dwór otoczony jest parkiem, nie zachowały się tu dawne drogi, chociaż ślad ich w terenie można odczytać ze szpalerowatego układu drzew i luk pomiędzy nimi. Park dworski z okazałym starodrzewem i czytelną kompozycją przestrzenno-funkcjonalną, powstał na początku XIX wieku w stylu krajobrazowym, ze stawem o nieregularnym wydłużonym kształcie. Na środku stawu znajduje się zadrzewiona wyspa. Pomiędzy dworem a stawem znajduje się polana. Na początku XX wieku zasadzono aleję grabową i urządzono kort tenisowy. Właścicielem

zespołu jest Skarb Państwa, przy czym park znajduje się w zarządzie Nadleśnictwa Skrwilno, natomiast dwór Urzędu Gminy Lipno.

- Same parki podworskie zobaczyć można także w Radomicach i Złotopolu. W tej drugiej miejscowości znajdują się resztki drzewostanu parkowego ze strumieniem i stawem. Strumień stanowi zachodnią granicę (do wysokości alei lipowej) parku. Wzdłuż szosy część parkową oddziela podwójny szpaler żywopłotowy z grabu. Ogółem rozpoznano i zinventaryzowano na obszarze tym 30 gatunków drzew i krzewów. Najliczniej występuje olcha czarna.

- Miłośników sztuki sakralnej zainteresuje kościół drewniany w Brzeźnie z XVIII w. fundacji Rościszewskich właścicieli dóbr ziemskich Brzeźno. Początkowo stał on w ogrodzie należącym do dziedzica. Na miejsce, gdzie stoi dzisiaj został przeciągnięty za pomocą belek. W latach 1955-1956 został odnowiony i powiększony o murowaną przybudówkę od północy i kaplicę od południa. Chór muzyczny drewniany na czterech słupach. Wewnątrz znajduje się tylko ołtarz główny barokowy z pierwszej połowy XVIII w. z obrazem św. Antoniego Padewskiego oraz kilka starych ławek (nie mających wartości historycznej). Poza tym wyposażenie kościoła zostało przeniesione do nowego murowanego kościoła wybudowanego ok. 2000 roku.

- Warto zobaczyć także kościół drewniany p. w. św. Mateusza wybudowany w drugiej poł. XVIII w., być może rozbudowany w 1813 r. Ściany od zewnątrz i wewnątrz oszalowane przed 1939 r. Wypo-

sażenie kościoła jest jednolite, klasycystyczne. Uwagę zwraca ołtarz główny ze współczesnym obrazem Matki Bożej Nieustającej Pomocy. Po bokach dwa ołtarze.

- Turystów zainteresuje też murowany kościół pod wezwaniem św. Jadwigi w Karnkowie z 1761 r. fundacji Piotra Karnkowskiego. Budynek rozplanowany jest na rzucie nierównego krzyża łacińskiego, który tworzą: prezbiterium, nawa, dwie kaplice boczne, wieża oraz zakrystia z bocznym aneksem. Do kościoła prowadzą trzy wejścia. Kościół wykonany został z cegły i pokryty jest tynkiem. Zdobią go cztery barokowe szczyty. W najwyższym miejscu budynek osiąga około 25 m wysokości.

- Na terenie gminy Lipno nie brakuje chałup-skansenów. Wśród nich wymienia się: w Jankowie - zagroda nr 60 (dom, stodoła), w Karnkowie - dom nr 22, w Rumunkach Głodowo - zagroda nr 8 (dom, obora, z szopą) i w Trzebiegoszczu - chałupa drewniana z końca XVIII w.

- Nie tylko pasjonatów historii zainteresują mogiły na cmentarzu w Karnkowie. „Śp. Jan Jędrzejewski, żył lat 53, został zamordowany przez Niemców 12.09.1944 r.”, „Śp. Tadeusz Mierzejewski, żył lat 45, Wiktor Kaczmarek, żył lat 43, zginęli od kul faszystów niemieckich 5.01.1945 r.”, „Tu leżą szczątki ok. 200 osób zamordowanych przez hitlerowców w latach 1940 - 1944 Cześć ich pamięci. - to tylko niektóre z napisów na pomnikach.

oprac. (kr)

informacje i zdjęcia pochodzą ze strony internetowej gminy Lipno



Kościół w Karnkowie



Kościół w Brzeźnie

NIE TYLKO ZWIEDZANIE CO JESZCZE W POWIECIE LIPNOWSKIM?

- Klub Muzyczny Bakalarka w Miejskim Centrum Kulturalnym (Lipno, ul. Piłsudskiego 22) zapraszam in. nakawę Poli Negri, pierogi, a w piątki muzykę na żywo. Godziny otwarcia: wtorek-niedziela godz. 15-22

- Kino Caffè w Kinie Nawojka oferuje darmowy dostęp do Internetu w „filmowym” klimacie. Serwuje m.in. pyszne cappuccino z bitą śmietaną, kawę z expressu, gorącą czekoladę, i inne pyszności – lody, napoje, ciastka i cukierki. Godziny otwarcia wtorek - niedziela godz. 16.00-20.00 (Lipno, ul. Włocławska)

- Kryta pływalnia (Lipno, ul. 11 listopada 13A). Godziny otwarcia: poniedziałek-piątek godz. 15-22, sobota-niedziela 8-22

- Tor motocrossowy (Lipno, ulica Wyszyńskiego) - jest jednym z najatrakcyjniejszych w Europie. To właśnie tutaj na odbywają się liczne mistrzostwa Polski.

- Agroturystyka Barbara i Jan Szychulscy, Komorowo, gmina Lipno, atrakcją jest łowisko, miejsce na ognisko, jazda konna oraz wspólna kuchnia.

- Agroturystyka Aleksandra i Piotr Wegner, Boguchwała 36, gmina Skępe. Zarybiony staw, jazdy konne.

- Agroturystyka Aleksandra Wronkowska-Mordal, Glewo 22, gmina Dobrzyń. Gospodarstwo eko-agroturystyczne, położone nad jeziorem Włocławskim. Jazda konna, wędkowanie, czarterowanie jachtu, ogniska, plac zabaw dla dzieci, stare sady, hotel dla koni.



Zespół pałacowo-parkowy w Wierzbicku