



LIPNO

Lekarze pilnie poszukiwani

Na kilku oddziałach Szpitala im. Jacka Tokarczyka w Lipnie brakuje lekarzy specjalistów. Jest się czym martwić, bo jeśli sytuacja się nie zmieni, mieszkańcy powiatu wkrótce mogą mieć problemy z podjęciem leczenia na miejscu

➤ str. 3

GMINA CHROSTKOWO

Będzie jaśniej i bezpieczniej

Gmina realizuje kolejną inwestycję. Janiszewo zyska nowe oświetlenie uliczne. Instalacja lamp jest tam konieczna ze względu na duży ruch

➤ str. 4

POWIAT

Szkoły walczą o uczniów

Demografia robi swoje. Szkoły publiczne w powiecie muszą coraz mocniej zabiegać o uczniów. Tegoroczny nabór będzie porównywalny do tego sprzed roku. To niezły wynik

➤ str. 4

KIKÓŁ

Inwestują w teren nad jeziorem

Ścieżka edukacyjna, miejsce na ognisko, boiska do piłki plażowej i stała scena – to wszystko jest już dostępne wokół plaży gminnej nad Jeziorem Kikolskim

➤ str. 5

DOBRZYŃ NAD WISŁĄ

Kino pod gwiazdami

Ciekawą inicjatywę zobaczyli mieszkańcy Dobrzynia nad Wisłą. W piątkowy wieczór każdy chętny mógł zasiąść przed ogromnym ekranem zamontowanym na boisku przy ul. Robotniczej, by obejrzeć dwa filmy

➤ str. 6

CZWARTEK

27 LIPCA 2017

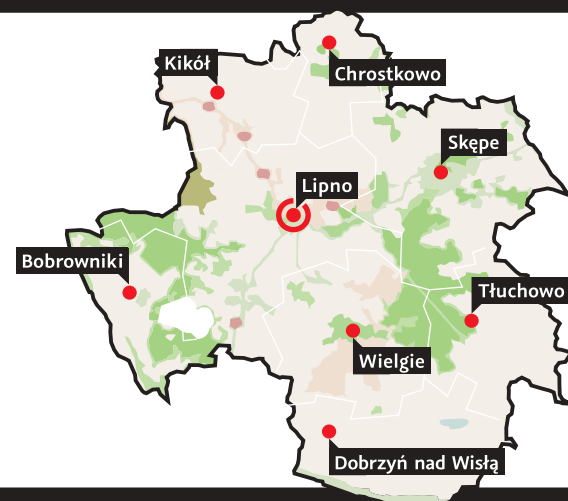
ISSN: 1689-8664

1,99 zł

w tym 5% VAT

nr 30/2017 (437)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Sanepid w świetlicy

GMINA TŁUCHOWO ➤ Zielona Szkoła w Turzy Wilczej została skontrolowana przez sanepid. Wszystko przez podejrzenie zatrucia pokarmowego u jednego z uczestników. Mogło dojść nawet do zamknięcia świetlicy wiejskiej



Organizatorzy letniego wypożyczynku, czyli KGW Nowoczesna Gospodyni nie spodziewali się takiego obrotu sprawy. Członkinie stowarzyszenia od ośmiu lat organizują Zieloną Szkołę dla najmłodszych mieszkańców Turzy Wilczej i okolic. Większość spotkań tradycyjnie odbywa się przed miejscową świetlicą wiejską. Jak dotąd wszystko przebiegało bez zarzutu. Obie strony były zadowolone. Dzieci, bo miały wakacje pełne atrakcji i panie z KGW, ponieważ chociaż na chwilę zdołały odciągnąć młodzież od komputerów. Tak było do teraz.

Zatrucie pokarmowe

W ubiegłym tygodniu po zajęciach kulinarnych u jednego z uczestników wystąpiły objawy zatrucia pokarmowego. Zaniepokojeni rodzice postanowili o sprawie zawiadomić sanepid. – Po kontroli Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Lipnie okazało się, że organizatorzy nie dopełnili kilku wymogów. Z uwagi na ilość dzieci przebywających na terenie świetlicy było między innymi za mało sanitariatów – mówi Krzysztof Dąb-

kowski, wójt gminy Tłuchowo.

Za mało sanitariatów

Jak się okazuje, remiza wyposażona jest w dwa pomieszczenia sanitarne. Przy obecności kilkunastu uczestników Zielonej Szkoły konieczne było dostawienie jeszcze dwóch przenośnych toalet. Dalsza kontrola wykazała, że należy poprawić siatkę ogrodzenia wokół obiektu oraz wentylację w sanitariatach. – Wskazane przez inspektorów wytyczne zostały natychmiast uzupełnione i naprawione. Po ponownej kontroli została wydana pozytywna opinia, która pozwoliła na kontynuowanie zajęć – dodaje Dąbkowski. Nie potwierdziły się również obawy zatrucia pokarmowego podczas prowadzonych warsztatów.

Wypoczynek od lat

Członkinie stowarzyszenia Nowoczesna Gospodyni organizują Zieloną Szkołę od 2009 roku. Dzieci biorą udział w warsztatach kulinarnych i plastycznych, grach plenerowych, a także uczestniczą w wycieczkach kulturoznawczych. – Nie chcemy, by młodzież spędzała wa-

kacyjny czas przed telewizorem lub z telefonem w ręku. Zawsze mamy wielu chętnych i podobna sytuacja nie miała nigdy miejsca. Nikt się nie zatrzał, ani nie stała się krzywda żadnemu z naszych podopiecznych – mówi Ewa Jędrzejewska, przewodnicząca stowarzyszenia.

Rodzice zadowoleni

Działalność pań z KGW pochwalają również rodzice, których dzieci są stałymi bywalcami Zielonej Szkoły. – To super inicjatywa. Moje córki są zachwycone. Każdego dnia wracają z bagażem nowych doświadczeń. A ja dzięki temu, że dziewczynki mają zapewnioną dobrą opiekę, mogę w ciągu dnia pozostawić swoje sprawy – mówi Joanna Wrześniak.

– Niedługo dojdzie do tego, że do organizacji każdej wiejskiej imprezy czy jakiejś inicjatywy, trzeba będzie wynajmować profesjonalną firmę. Przepisy są bardzo restrykcyjne, co niestety gasi zapał do działania – komentują lokalni społecznicy.

Póki co Zielona Szkoła w Turzy Wilczej nadal zapewnia dzieciom wakacyjne zajęcia. Przed nimi jeszcze kilka dni zabawy. Na najbliższy piątek zaplanowane jest uroczyste zakończenie miesiąca spotkań. – Dowodem na to, że nie było zbyt wielu uchybień, jest zezwolenie przez sanepid na dalsze funkcjonowanie Zielonej Szkoły – kończy Jędrzejewska.

Tekst i fot. (mb)

Gmina Dobrzyń nad Wisłą

Uciekał przed policją

Kompletnie pijany 47-latek uciekał na motorowerze przed policją w Strachoniu. Pościg nie trwał długo. Mężczyzna poniesie poważne konsekwencje.



Policjanci z Dobrzynia nad Wisłą podejrzanego kierującego zauważyli w niedzielny wieczór, podczas pełnienia służby w Strachoniu. Ich uwagę zwrócił jadący motorowerem mężczyzna, który miał wyraźny problem z utrzymaniem prawidłowego toru jazdy.

Mundurowi włączyli sygnały świetlne i dźwiękowe w radiowozie, by zatrzymać delikwenta. Ten ani myślał poddać się kontroli i zaczął uciekać jednośladem.

– Gdy policjanci zatrzymali 47-latkę okazało się, że był pijany. Miał w organizmie około 2,5 promila alkoholu. Mężczyzna podejmując próbę ucieczki, chciał

uniknąć odpowiedzialności za kierowanie pojazdem w stanie nietrzeźwości. Tymczasem naraził się dodatkowo na karę za kolejne przestępstwo, którego się dopuścił – mówi Małgorzata Małkińska z KPP Lipno.

Teraz za swój wybryk sprawca musi się liczyć z bardzo poważnymi konsekwencjami. Od czerwca tego roku ten, kto pomimo wydania przez policjanta poruszającego się pojazdem polecenia zatrzymania nie zatrzymuje się niezwłocznie i kontynuuje jazdę, podlega karze pozbawienia wolności od 3 miesięcy do 5 lat.

Tekst i fot. (ak)

Kłopot z dotacją dla powiatu

KIKÓŁ ▶ Gmina Kikół dofinansuje powiat lipnowski 30 tysiącami złotych. To o 10 mniej niż było planowane. Pieniądze zostaną przeznaczone na budowę chodników przy drogach powiatowych



W ubiegłym roku gmina Kikół podpisała z Powiatowym Zakładem Transportu Publicznego w Lipnie umowę na dofinansowanie niektórych tras, m. in. do Dąbrówki, Sumina i Cieluchowa. Dotacja miała wynosić 40 tys. złotych. – W maju zdecydowaliśmy, żeby na razie wstrzymać się z tym. Otrzymaaliśmy ze starostwa pismo, że nie będziemy realizować tamtego zobowiązania, lecz nowe pod nazwą: „pomoc w budowie chodników na terenie gminy w miejscowościach Trutowo, Wola i Kikół” – mówi wójt

Józef Predenkiewicz.

Zadanie miało zostać zrealizowane w dwóch etapach. – Po przeanalizowaniu budżetu, doszliśmy do wniosku, że na chwilę obecną nie mamy wystarczających środków do zrealizowania tej obietnicy – dodaje Predenkiewicz.

Temat dotacji powrócił na ostatniej sesji rady gminy. Samorząd wyszedł do radnych z propozycją, by przekazać powiatowi nie jak wcześniej planowano 40 tys., tylko o 10 tys. mniej. Jednak nie oznacza to, że gmina nie dotrzyma

słowa. Realizacja dofinansowania przebiegać będzie w dwóch etapach. W pierwszej z nich zostanie przekazana kwota 30 tys. złotych, a kolejne 10 tys. pochodzić będzie z funduszu sołectkiego. W zamian za to samorząd czasowo zrezygnuje z budowy jednego z odcinków chodnika.

– Jeżeli będziemy mieć pieniądze na przełomie sierpnia i września, wtedy prześlemy dotację na ostatni chodnik. Chcemy także znać dokładny kosztorys przedsięwzięcia, by nasze dofinansowanie nie przekroczyło kosztów inwestycji – wyjaśnia Predenkiewicz.

Uchwała w sprawie udzielenia pomocy finansowej powiatowi lipnowskiemu została jednogłośnie przegłosowana przez radnych. Dzięki temu zostaną wybudowane chodniki przy drogach powiatowych w Kikole oraz Woli.

Tekst i fot. (mb)

Lipno

Oddadzą hołd powstańcom

1 sierpnia o godzinie 17.00 przy pomniku Armii Krajowej władze miasta i mieszkańcy złożą kwiaty, a od godziny 18.00 na placu Dekerta rozpoczną się obchody 73. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego.

Patronem lipnowskich uroczystości zorganizowanych dla upamiętnienia powstania warszawskiego jest burmistrz Paweł Banasik i Instytut Pamięci Narodowej. Świętowanie rozpocznie się o godzinie „W”, czyli o 17.00 przy pomniku Armii Krajowej na osiedlu AK. O godzinie 18.00 natomiast niecodzienne uroczystości skupią się na placu Dekerta. Będzie wspólne śpiewanie piosenek patriotycznych, wojennych i wojskowych przy muzyce na żywo pod hasłem „Śpiewanie na powstanie”, konkursy z nagrodami, grochówka i wiele niespodzianek. Warto dołączyć do świętujących, odświeżyć wiedzę historyczną i oddać hołd bohaterom, a tym samym dołączyć do projektu współfinansowanego przez Urząd Miejski w Lipnie (w ramach konkursu ofert zadań z zakresu upowszechniania kultury, sztuki i dziedzictwa narodowego).

Przypomnijmy, że powstanie warszawskie wybuchło 1 sierpnia 1944 roku o godzinie 17.00. Formalnie siły powstańcze były znaczące.

Do walki stanęło około 50 tysięcy powstańców Armii Krajowej zorganizowanych w zgrupowania obejmujące bataliony i inne formacje zbrojne oraz niewielkie ilości innych organizacji podziemnych w tym prokomunistycznej Armii Ludowej. Niestety powstańcy byli bardzo słabo uzbrojeni.

Według udokumentowanych źródeł polscy żołnierze mieli do dyspozycji tysiąc karabinów zwykłych, 300 pistoletów maszynowych, 60 ręcznych karabinów maszynowych, 7 ciężkich karabinów maszynowych, 35 karabinów przeciwpancernych, 1700 pistoletów zwykłych i 25 tysięcy granatów. Zapasy amunicji były przewidziane na kilkudniową walkę. Oznaczało to w praktyce, że uzbrojony był co dziesiąty powstańca. Przeciwnik w łącznej sile około 50 tysięcy niemieckich żołnierzy, żandarmów, policjantów oraz rosyjskich i azjatyckich renegatów dysponował miazdzącą przewagą uzbrojenia. W dyspozycji miał czołgi, samoloty, pociągi pancerne, artylerię, miota-

cze min, dużą ilość broni maszynowej.

Przewidziane na kilka dni powstanie trwało w rezultacie 63 dni, będąc największym tego typu zrywem wolnościowym w historii II wojny światowej. Mimo ogromnej przewagi militarnej, wojska niemieckie poniosły ogromne, blisko 50-procentowe straty: 10 tysięcy poległych, 7 tysięcy zaginionych, 9 tysięcy rannych. Powstanie było przez nich porównywane z bitwą o Stalingrad. W powstaniu poległo około 16 tysięcy powstańców i około 150 tysięcy ludności cywilnej. Tysiące osób zostało rannych. Około 650 tysięcy ludności cywilnej zostało wywiezione z Warszawy do obozu przejściowego w Pruszkowie, a stamtąd 150 tysięcy do przymusowej pracy w Niemczech, a 50 tysięcy do obozów koncentracyjnych. By oddać hołd walczącym o wolność stolicy, warto dołączyć do lipnowskich uroczystości już w najbliższy wtorek, o godzinie 17.00.

Lj

Tłuchowo

Będzie PSZOK i oczyszczalnia?

Dwie ważne dla mieszkańców inwestycje czekają gminę Tłuchowo. Prace nad pierwszą z nich rozpoczną się na początku sierpnia. Los drugiej jest w rękach Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.



O budowie Punktu Selektywnej Zbiórki Odpadów Komunalnych w Tłuchowie pisaliśmy wiele razy. Po początkowym braku zgody wśród mieszkańców co do usytuowania inwestycji wreszcie jest nadzieja na rozpoczęcie budowy. Przypomnijmy, że ostatecznie tłuchowianie na lokalizację punktu wybrali działkę położoną w bezpośrednim sąsiedztwie zrehabilitowanego składowiska odpadów komunalnych.

Obecnie przygotowana jest dokumentacja na rozpoczęcie budowy. Opracowywany jest również wniosek na dofinansowanie inwestycji z WFOŚiGW w Toruniu. – Termin upływa 22 września. Dopiero w grudniu zapadnie decyzja, czy gmina otrzyma dotację. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, to prace potrwają do czerwca przyszłego roku – wyjaśnia Krzysztof Dąbkowski, wójt gminy Tłuchowo. Całkowity koszt inwestycji to około pół miliona złotych.

PSZOK będzie miejscem składowania „problemowych odpadów”, których zwykle nie segreguje się w domu do pojemników. Mowa o odpadach wielkogabarytowych (meble), sprzęcie elektrycznym i elektronicznym, materiałach budowlanych i rozbiórkowych, oponach, przeterminowanych lekach oraz zużytych bateriach i akumulatorach.

Jeżeli dojdzie do realizacji zadania, to powstanie pięciotraktowa wiata z dwuspadowym dachem.

Podłoże z kontenerami zostanie utwardzone. W obrębie kontenerów stanie waga samochodowa o nośności 50 ton. Powstanie także pomieszczenie biurowo-sanitarne dla potrzeb pracownika obsługującego PSZOK.

Druga z gminnych inwestycji jest o wiele bliższa. Chodzi o rozbudowę oczyszczalni ścieków w Tłuchowie. Prace rozpoczną się już w pierwszych dniach sierpnia. Jednak i w tym przypadku nie było łatwo. Wcześniej zostały ogłoszone dwa przetargi, które trzeba było unieważnić ze względu na zbyt wysokie ceny ofertowe. – Unieważniliśmy postępowanie o udzielenie zamówienia na przebudowę części biologicznej oczyszczalni w Tłuchowie. Koszt inwestycji zaproponowany przez spółkę przewyższył kwotę jaką zabezpieczyliśmy w budżecie – mówi Dąbkowski.

Obecnie przetarg został już rozstrzygnięty. Zgodnie z harmonogramem oczyszczalnia w Tłuchowie zyska nowy reaktor, a istniejący zostanie zmodernizowany. Dzięki temu możliwe będzie przyjęcie dopływających ścieków do 240m³ na dobę. Całkowity koszt inwestycji waha się w granicach około 1,5 mln złotych. Jak na razie jest to pierwszy etap rozbudowy. Gmina na ten cel uzyska 700 tys. złotych dofinansowania z UE. Brakująca kwota zostanie pokryta z pieniędzy samorządu.

(mb), fot. (ak)

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO



Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 493 41 50
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Andrzej Korpalski
tel. 535 170 961
Dział reklamy:
tel. (56) 493 41 50
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 22
tel. (56) 493 41 50
Wydawca:
Wydawnictwo
Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
Druk:
GRUPA WM Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 5



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Lekarze poszukiwani

LIPNO ▶ Na kilku oddziałach lipnowskiego szpitala brakuje lekarzy. Jeśli sytuacja się nie zmieni, mieszkańcy powiatu wkrótce mogą mieć problemy z podjęciem leczenia na miejscu

Obecna kadra szpitala to w większości doświadczeni lekarze. Niewielu młodych rezydentów zdecydowało się po szkole podjąć pracę w Lipnie. Przychodzi ich wciąż za mało, by w pełni realizować potrzeby placówki. Obecnie do pracy w szpitalu poszukuje się specjalistów z zakresu neurologii, pediatrii, anestezjologii i intensywnej terapii, interny, psychiatry, a także terapeutów zajęciowych i rehabilitantów.

Kierownictwo szpitala umieszcza informacje o naborze na swojej stronie internetowej. Ogłasza się również w ogólnopolskiej prasie oraz tej ukierunkowanej na tematykę medyczną.

– Ten problem dotyczy nie tylko naszego szpitala. W całej Polsce mówi się o niedoborze specjalistów. Niestety nie pchają się do nas drzwiami i oknami. To my musimy

o nich zabiegać. Zachęcamy młode osoby po studiach do pracy u nas, ale nasza placówka nie jest na tyle konkurencyjna, by przyciągnąć fachowców wysokimi zarobkami. Ci wybierają większe aglomeracje lub po prostu wyjeżdżają z kraju – mówi kierownik Administracji i Kadr w Szpitalu w Lipnie, Aleksandra Pawłowska.

System szkolenia kadry lekarskiej jest długi, więc nie można liczyć na szybki napływ absolwentów szkół medycznych i rozwiązanie problemów kadrowych. Brak specjalistów wydłuża pacjentom kolejki. Zła sytuacja utrzymuje się także wśród pielęgniarek. Tu też średnia wieku jest niepokojąca. Z danych Naczelnej Rady Pielęgniarek i Położnych wynika, że średnia wieku pielęgniarek w Polsce wynosi ponad 50 lat.

Jednym z ośrodków kształcą-

cych młodą kadzę jest Włocławek. W ostatnim czasie trzy absolwentki kierunku pielęgniarstwa w PWSZ podjęły zatrudnienie w lipnowskim szpitalu. To jednak nie rozwiązuje problemu, bo braki będą w miarę upływu czasu narastać.

NRPIP szacuje, że za trzy lata zabraknie w kraju prawie 61 tys. pielęgniarek. Do tego czasu zniknie co trzecia przedstawicielka tego zawodu, która jest obecnie zatrudniona w placówkach ochrony zdrowia. Problem dotyczy także położnych, których będzie o 22 proc. mniej niż obecnie.

Szpital w Lipnie cyklicznie ogłasza konkursy, bo kończą się umowy kontraktowe z obecnie zatrudnionym personelem. Zazwyczaj osoby te decydują się na kontynuację współpracy, więc udaje się utrzymać stabilizację kadrową.

Natalia Chylińska-Żbikowska

Powiat

Kupią autobus dla niepełnosprawnych?

W ubiegłym tygodniu na lipnowskich ulicach pojawił się specjalny pojazd do przewozu osób niepełnosprawnych lub matek z dziećmi.



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Powiatowy Zakład Transportu Publicznego wypożyczył autobus na tygodniowe testy. W związku z tym, iż firma użyczająca go na testy także za nie płać, kosztów poza paliwem praktycznie nie było. Jest to pojazd marki Karsan. To maszyna montowana w Turcji na podzespoły Fiata oraz Iveco. Może być wykorzystywana w ruchu miejskim i podmiejskim. Posiada 10 miejsc siedzących i dodatkowo 4 rozkładane siedzące, a także 10 miejsc stojących.

– Na potrzeby Lipna to pojazd wystarczający. Testowaliśmy go m. in. po to, by ocenić jego parametry eksploatacyjne. Zużycie paliwa to ok. 10 litrów na 100 km. Obecnie cena takiego autobusu to 200 tys. zł plus vat. Dodatkowo wyposażony

jest w elektryczną rampę do wjazdu na pokład osób na wózkach. Jest to jedna z naszych propozycji wyjścia naprzeciw społeczeństwu, szczególnie do osób niepełnosprawnych. Pojazd jeździł z Lipna do Skępego i Kikoła, zabierał pasażerów z dworca do szpitala, zainteresowanie było duże. O ile będą pieniądze, powinniśmy taki pojazd kupić – mówi Andrzej Wasielewski, dyrektor PZTP w Lipnie.

Nowy autobus faktycznie wzbudził zainteresowanie pasażerów. My również mieliśmy okazję przyjrzeć się mu z bliska oraz sprawdzić, jakie warunki mają w nim osoby niepełnosprawne i matki z małymi dziećmi. Fotorelację możecie oglądać na naszej stronie lipno-cli.pl. **Tekst i fot. (ak)**

KUJAWSKO-POMORSKA SZKOŁA WYŻSZA W BYDGOSZCZY

Znajdź nas na Facebooku! www.facebook.com/kpswbydgoszcz

Studia magisterskie i licencjackie

- PRAWO**
wzrostające do aplikacji prawniczych: sędziów, adwokatów, prokuratorów, radców prawnych, notariuszy, księgowych i inne
- ADMINISTRACJA**
publiczna, samorządowa, gospodarska, administracja i prawo w biznesie, budżetowo-gospodarskie, w oparciu o wymiar sprawiedliwości, polityka resocjalizacyjna i inne
- EKONOMIA**
organizacja i zarządzanie w administracji, rachunkowość przedsiębiorstwa i finansów, zarządzanie przedsiębiorstwem, podatkowość i rachunkowość, handel międzynarodowy, analiza rynków finansowych, logistyka i zarządzanie, lekturami i inne
- PEDAGOGIKA**
edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna (nauczyciele), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z językiem (nauczyciele), edukacja przedszkolna i wczesnoszkolna z programowaniem, pedagogika rewalidacyjna, pedagogika opiekuńcza z et. terapii pedagogicznej, rewalidacja z pedagogiką, pedagogika, wychowanie obywatela i inne
- PRACA SOCJALNA**

Studia inżynierskie

- GEODEZJA I KARTOGRAFIA**
geodezja ogólna, geoinformatyka
- BUDOWNICTWO**
drogowe, ogólne, energooszczędne, metalizacja szkieletu, konstrukcyjne i inne
- INFORMATYKA**
teleinformatyka, grafika komputerowa, inżynieria oprogramowania i inne

Studia podyplomowe, kursy i szkolenia

FINANSE I RACHUNKOWOŚĆ

FILOLOGIE
angielska, niemiecka, rosyjska, hiszpańska, angielsko-niemiecka itp. Inżynieria stomatologiczna (nauczyciele lub translatoryści)

STOSUNKI MIĘDZYNARODOWE
administracja europejska, biznes i polityka międzynarodowa, z et. prawa międzynarodowego, turystyka międzynarodowa, studia wschodnie, marketing i handel międzynarodowy i inne

MOŻLIWOŚĆ ZDOBYCIA DWÓCH DYPLOMÓW ORAZ DODATKOWO UPRAWNIEN NAUCZYCIELSKICH

KONKURENCYJNE CZESNE

REKRUTACJA:
ul. Toruńska 55-57, 85-023 Bydgoszcz

52 322 0 322
500 149 149

rekrutacja@kpsw.edu.pl
informator.kpsw.edu.pl

RUSZYŁA BUDOWA TWOJEGO DOMU

OSIEDLE ŻEROMSKIEGO W LIPNIE

WWW.WIKSBUD-DEVELOPMENT.PL

TEL. 883 255 255

WIKSBUD DEVELOPMENT

ZNAJDŹ NAS NA

REKLAMA

Szkoły walczą o uczniów

POWIAT ▶ Demografia robi swoje. Szkoły publiczne w powiecie muszą coraz mocniej zabiegać o uczniów. Tegoroczny nabór będzie porównywalny do tego sprzed roku. To niezły wynik

Oświata jest jednym z najważniejszych zadań samorządów. W gestii starostwa powiatowego jest prowadzenie publicznych szkół ponadpodstawowych. Tradycyjnie już najlepszym naborem może się pochwalić Zespół Szkół im. Romualda Traugutta. W planach było tutaj utworzenie 5 oddziałów klas pierwszych. Absolwentów gimnazjów zgłosiło się jednak ponad 150, dlatego oddziałów będzie sześć. W pozostałych trzech szkołach jest już gorzej.

Powinno być lepiej

– Nabór jest porównywalny z poprzednim rokiem i to cieszy. Chcielibyśmy jednak, aby lepiej było w Skępem i w Dobrzyniu. Tragedii nikt nie robi, szkoły funkcjonują, ale musimy znaleźć jakiś sposób, by placówki przetrwały ciężki okres. Inwestujemy w nie, doposażamy pracownie. Zachęcam lokalne środowiska, by szanowały swoje szkoły. Oczekuję również od dyrekcji oraz personeli szkół, by wykazały się i zdobyły jeszcze po kilku uczniów. My robimy wszystko, by był tani transport, szkoły muszą same walczyć o lepsze nabory – mówi starosta

Krzysztof Baranowski.

Jedna klasa w Dobrzyniu

Najślabiej jest w Dobrzyniu nad Wisłą. Tutaj póki co zgłosiło się 16 osób, a więc zostanie uruchomiona jedna klasa pierwsza. – Rok temu w analogicznym okresie mieliśmy podobny nabór. Jest szansa, że przybędzie nam kilka osób po poprawkach w gimnazjach – mówi dyrektor Katarzyna Piątkowska. – Starosta inwestuje w naszą szkołę, więc myślę, że nie może być mowy o jej likwidacji. My sami staramy się jak najszerzej promować placówkę. Robimy drzwi otwarte, bierzemy udział w imprezach, jeździmy na wywiadówki i przekonujemy rodziców. Problemem jest to, że miejscowa młodzież chce się wyrwać z Dobrzynia do większych miast, bo te dają nieporównywalne możliwości.

Technicy w modzie

Umiarkowane zadowolenie jest w Zespole Szkół Technicznych w Lipnie. Tutaj będą cztery klasy pierwsze w technikum i cztery klasy szkoły branżowej I stopnia (dawna szkoła zawodowa). – Nasz nabór również jest porównywal-



ny z zeszłym rokiem. Nie jest to zły wynik, choć oczywiście zawsze może być lepiej. Być może dojdzie jeszcze kilka osób z naboru uzupełniającego. My również promujemy szkołę na wszelkie możliwe sposoby, choćby poprzez targi, czy imprezy na których wystawiamy stoiska – wyjaśnia Ewa

Juszczuk, dyrektor ZST.

Spore pole do działania ma Zespół Szkół im. Waleriana Łukasińskiego w Skępem. Tutaj od września będzie po jednej klasie w liceum i technikum (łącznie ponad 50 osób).

Jak widać, najtrudniejszą sytuację mają szkoły z małych

miast, czyli ze Skępego i Dobrzynia nad Wisłą. Im szczególnie trudno konkurować z pobliskimi Włocławkiem czy Toruniem. Lipno się broni, ale i tutaj kierownictwo obu placówek muszą trzymać rękę na pulsie, by nie zejść poniżej dobrego poziomu.

Tekst i fot. (ak)

Powiat

Co w dawnym internacie?

Zarząd powiatu ma pomysł jak zagospodarować budynek po byłym internacie przy Zespole Szkół w Skępem. Już wkrótce powstanie tam ośrodek wczasowo-szkoleniowy.



Budżet powiatu lipnowskiego wzrósł o ponad milion złotych. To za sprawą dofinansowania, które samorząd otrzymał z Unii Europejskiej. Mowa o blisko 1,4 mln złotych. – Mamy nadwyżkę budżetową. Jest to bardzo korzystny dla nas czas. Obecnie budżet powiatu wynosi ponad 63 miliony złotych – mówi starosta Krzysztof Baranowski. Dotacja zostanie przeznaczona na budowę dwóch placówek opiekuńczo-wychowawczych, które będą mogły przyjąć po kilkanaścioro dzieci. Już wkrótce zostanie rozstrzygnięty przetarg na realizację inwestycji. Jak zapewnia powiat, zainteresowanie firm jest bardzo duże. Otrzymana dotacja stanowi 85% kosztów kwalifikowanych.

Jednak to nie koniec zmian, jakie w najbliższym czasie czeka samorząd. W połowie sierpnia zostanie powołany komitet organizacji obchodów 100-lecia odzyskania niepodległości, który będzie się składał z dwunastu honorowych członków. Kim będą te osoby? Zdecyduje zarząd powiatu.

Ciekawy jest pomysł na zagospodarowanie budynku dawnego internatu przy Zespole Szkół w Skępem. – Na terenie obiektu planujemy stworzyć ośrodek szkoleniowo-wypoczynkowy. Niebawem pojawi się kosztorys i w okresie jesienno-zimowym przystąpimy do prac remontowo-budowlanych – wyjaśnia Baranowski. Na przełomie sierpnia i września starostwo przedstawi więcej szczegó-

łów. Jednak już teraz wiadomo, że pokoje czeka gruntowny remont, tak by stworzyć bazę sportową. Ze stadionu i innych urządzeń znajdujących się na jego terenie będzie można korzystać bezpłatnie. Cały pion internatu zostanie zagospodarowany w taki sposób, by kluby sportowe jednocześnie szkoliły się i wypoczywały.

Powiat lipnowski przystępuje także do pisania specjalnego programu edukacyjnego. – To będzie fundusz wsparcia dla szkół w zakresie propagowania patriotyzmu. Chcemy, żeby nasza młodzież w szkołach, poznała miejsca martyrologii narodu polskiego oraz miejsca związane z powstaniem i funkcjonowaniem państwa. To będą żywe lekcje historii – mówi starosta lipnowski. W ramach projektu uczniowie odwiedzą między innymi Oświęcim, Kraków, Gdańsk, Gniezno, Malbork, Grunwald. Zobaczą również Muzeum Powstania Warszawskiego, Wawel i Westerplatte. Na ten cel już wkrótce zarząd powiatu, będzie wnioskował do rady o przyznanie pieniędzy.

(mb), fot. (ak)

Gmina Chrostkowo

Będzie jaśniej i bezpieczniej

Gmina realizuje kolejną inwestycję. Janiszewo zyska nowe oświetlenie uliczne. Instalacja lamp jest tam konieczna ze względu na duży ruch.



Mieszkańcy Janiszewa będą mogli cieszyć się nowym, energooszczędnym oświetleniem ulicznym. Zakres prac obejmuje łącznie budowę sześciu słupów wraz z montażem opraw typu LED. Lampy powstaną na odcinku 400 m od skrzyżowania do przychodni.

– W tym miejscu panuje spore natężenie ruchu. Jest to droga, którą poruszają się uczniowie. W sąsiedztwie znajduje się park. W okresie jesienno-zimowym widoczność była naprawdę ograniczona. Dlatego budowa oświetlenia jest tutaj szczególnie istotna – mówi Mariusz Lorenc, wójt gminy

Chrostkowo.

Inwestycja została sfinansowana z pieniędzy własnych samorządu, pochodzących z oszczędności uzyskanych z rachunków za energię elektryczną. Planowany termin zakończenia prac to początek września. Władze gminy podkreślają, że dzięki tym inwestycjom samorząd ma możliwość oświetlenia miejsc, gdzie dotychczas lamp brakowało. – To bardzo ważne zadanie z punktu widzenia mieszkańców. Problem braku oświetlenia w tym miejscu był mi znany, zanim jeszcze objąłem stanowisko – dodaje Lorenc.

(mb), fot. UG Chrostkowo

Inwestują w teren nad jeziorem

KIKÓŁ ▶ Ścieżka edukacyjna, miejsce na ognisko, boiska do piłki plażowej i stała scena – to wszystko jest już dostępne wokół plaży gminnej nad Jeziorem Kikolskim. Symboliczne oddanie obiektów nastąpiło w niedzielę podczas pikniku „Postaw na Rodzinę”



Na wszystkich przybyłych nad Jezioro Kikolskie czekało wiele atrakcji. Podczas występów artystycznych można było posłuchać Klubu Seniora „Jesienny Liść”, a także kapeli „Chłopaki do wzięcia”. Symbolicznego otwarcia ścieżek edukacyjnych dokonał wójt Józef Predenkiewicz. Zapewnił też o rozpoczęciu kolejnych działań zmierzających do uatrakcyjnienia terenu nad jeziorem.

– Zaczęliśmy od zagospodaro-

wania naszego terenu nad jeziorem. Jest wiatrak, miejsce na ognisko, dwa boiska do piłki plażowej, chodniki i ścieżka edukacyjna. Wcześniej postawiliśmy wiatę edukacyjną. Ważnym elementem jest nowo oddana scena. Na pewno przyda się przy wielu okazjach. Inwestycja kosztowała 60 tys. zł, z czego 40 tys. zł pochodziło z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska w Toruniu. To nie koniec, bo w planach mamy zagospodarowanie terenu wokół figury św. Jana, chcemy zrobić taras, poszerzyć plażę, wyremontować pomosty. Dzięki temu ten teren będzie znakomitym przystankiem nie tylko dla mieszkańców, ale i dla osób podróżujących drogą krajową nr 10 – mówi Predenkiewicz.

Na najmłodszych czekały darmowe atrakcje, m.in. dmuchańce, malowanie twarzy, czy przejażdżki po jeziorze pontonem z OSP Kikół. Dużym zainteresowaniem cieszyły

się konkursy z nagrodami dla dzieci i dorosłych. Na scenie wystąpili również ze swoim programem muzycznym Natalia Waszkiewicz i Angelika Kulig. Już w niedzielę widać było, że teren nad jeziorem przyciąga przyjezdnych. – Bardzo nam się podoba. Zarówno elementy ścieżki edukacyjnej jak i mała infrastruktura cieszą oko. Rzadko spotyka się tak zagospodarowany teren nad jeziorami w regionie. Często tu przyjeżdżamy, bo warto – przyznają Jolanta i Jan Wszelaki z Golubia-Dobrzynia.

Oprócz pikniku był też turniej siatkówki plażowej o Puchar Wójta. W kategorii pań triumfowały Magdalena Bonowicz i Martyna Lewandowska, zaś w kategorii panów Jakub Tomczyk i Kamil Górczny. Więcej zdjęć możecie oglądać na naszej stronie lipno-cli.pl.

Tekst i fot. (ak)



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL



Powiat

Budują kolejne chodniki

Zarząd Dróg Powiatowych w Lipnie kontynuuje prace związane z budową nowych chodników na terenie powiatu.



W zaawansowanej fazie jest budowa blisko 180 metrów chodnika w Chrostkowie. Deptak o szerokości 1,3 m powstaje od skrzyżowania w kierunku miejscowości Wildno do cmentarza. Jest to kontynuacja ubiegłorocznych prac, w trakcie których powstało 200

metrów pieszego traktu. Dodatkowo prace obejmą utwardzenie zatok postojowych przy cmentarzu. Budowa trwa od początku lipca br., a zakończenie planowane jest w pierwszej połowie sierpnia.

Nie są to jedyne prace wykonywane przy powiatowych dro-

gach. Jednocześnie trwają roboty przy budowie chodników w miejscowościach: Wioska, gm. Skępe (w kierunku Chodorążka, ok. 235 m) oraz w gminie Bobrowniki: Polichnowo (220 m) i Stary Bógpomóż (200 m). Łącznie w tym roku powstanie blisko 3,500 m chodników przy powiatowych drogach. – Wierzę, że nowe chodniki staną się dogodnymi traktami, które zapewnią bezpieczeństwo pieszym i sprawią, że kierowcom będzie się sprawniej i spokojniej poruszać po drogach – mówi starosta lipnowski Krzysztof Baranowski.

(ak)

fot. nadesłane

Powiat

Uwaga kierowcy!

Od poniedziałku 24 lipca w związku z pracami budowlanymi zamknięta została część drogi wojewódzkiej nr 559 łączącej Lipno z Płockiem.



Trasa między Lipnem i granicą województwa komunikuje gminy Lipno i Tłuchowo z drogą krajową numer 10. Po przebudowie będzie to również wygodne i bezpieczne połączenie pomiędzy Toruniem i Płockiem. Jej modernizacja kosztuje 59 mln zł. Inwestycja jest finansowana ze środków europejskich, którymi dysponuje urząd marszałkowski.

Do tej pory wykonawca, firma Eurovia, prowadził prace związane z wycinką drzew oraz w poboczu drogi. Teraz w ramach kolejnego etapu robót konieczne jest zamknięcie części drogi. Trasa jest nieprzejezdna na odcinku od Jasienia do Kamienia Kotowego. Pojazdy osobowe mogą korzystać od Suradowa z objazdu przez drogę lokalną biegnącą przez Czarne i Wielgie. Następnie należy się kierować drogą wojewódzką nr 558 do Wylazłowa. Tam ruch kierowany jest drogą lokalną do Chalina i dalej drogą

wojewódzką nr 541 do Kamienia Kotowego.

Tranzyt oraz pojazdy ciężarowe od Lipna zostaną skierowane na ciąg tras wojewódzkich nr 558 (przez Wielgie), nr 562 (przez Dobrzyń nad Wisłą) i nr 541 (do Kamienia Kotowego). Na dalszym etapie nieprzejezdny będzie odcinek od Jasienia do Suradowa, a następnie od Suradowa do Lipna. Z zamkniętych odcinków mogą korzystać mieszkańcy dojeżdżający do posesji. W trakcie prac również na przejezdnych odcinkach drogi nr 559 kierowcy powinni liczyć się z utrudnieniami: ograniczeniem prędkości, ruchem wahadłowym oraz pojazdami pracującymi na drodze.

Planowany termin zakończenia inwestycji to połowa 2018 roku. Miasto Lipno oraz gminy Lipno i Tłuchowo wsparły modernizację drogi łącznie kwotą ponad 2,1 mln zł.

Tekst i fot. (ak)

Chrostkowo

Sukces aktorów

Młodzi aktorzy z koła teatralnego „Talia” kilka miesięcy temu wywalczyli Grand Prix w XI Ogólnopolskim Przeglądzie Małych Form Teatralnych „Maski 2017” we Włocławku. Podczas kolejnego przeglądu znów byli bezkonkurencyjni.

W Teatrze Impresaryjnym we Włocławku po raz dwunasty spotkały się polonijne zespoły teatralne z Litwy, Białorusi i Ukrainy na XII Wakacyjnym Festiwalu Teatrów Dziecięcych zza Granicy. Polskę reprezentowali artyści z koła teatralnego „Talia” z Chrostkowa. Aktorzy mogli wziąć udział w tym konkursie dzięki wywalczonej nagrodzie Grand Prix sprzed kilku miesięcy podczas XI Ogólnopolskim Przeglądzie Małych Form Teatralnych „Maski 2017”. – Zwyciężając w prezentacjach konkursowych, otrzymaliśmy przepustkę do udziału w festiwalu. To ogromne wyróżnienie i zaszczyt. Już wkrótce będziemy reprezentować Polskę – mówi Mariusz Włodarczyk, dyrektor Zespołu Szkół w Chrostkowie.

Sukces jest o tyle większy, że uczniów oceniało profesjonalne

i wymagające jury w składzie: aktorka Jolanta Wołłejko i Tomasz Grochoczyński, aktor i jednocześnie wykładowca w Akademii Teatralnej w Warszawie. Jak się okazuje to nie pierwszy występ „Talii” na festiwalowej scenie. Grupa z Chrostkowa swój debiut miała już w 2008 roku. Wtedy aktorzy zdobyli nagrodę za najlepsze przedstawienie i wrócili równo po ośmiu latach, by stanąć na podium.

Oprócz prezentacji konkursowych uczestnicy wzięli udział w widowisku plenerowym „Serce Don Juana w Ogniu” oraz w cyklu warsztatów, ufundowanych przez Agencję Artystyczną „Nowakowski Impresariat”. Festiwal trwał 2 dni. Zaprezentowały się również włocławskie zespoły: „Skene” i „Teatr Ludzi Upartych”.

(mb)

Kino pod gwiazdami

DOBRZYŃ NAD WISŁĄ ▶ Ciekawą inicjatywę zobaczyli mieszkańcy Dobrzynia nad Wisłą. W piątkowy wieczór każdy chętny mógł zasiąść przed ogromnym ekranem zamontowanym na boisku przy ul. Robotniczej, by obejrzeć dwa filmy



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Tego dnia Dobrzyń nad Wisłą odwiedziło tzw. „dobre kino”. Pracownicy firmy prowadzącej takie pokazy w całej Polsce ustawili ekran o wymiarach 26x15 m, przygotowali kilkadziesiąt miejsc siedzących i od godziny 21.30 wyświetlali dwa filmy. Jakość dźwięku i obrazu była bardzo wysoka. Dlatego każdy zainteresowany mógł w tak ciekawych warunkach oglądać filmy. Wszystko oczywiście za darmo. – To po-

myśl burmistrza. Chciał go zrealizować od początku kadencji i jak widać się udało. Widzimy, że przyszło sporo ludzi, więc już teraz możemy ocenić to jak najbardziej pozytywnie. Czegoś takiego w Dobrzyniu jeszcze nie mieliśmy – mówiła przed seansem Renata Chęcka, szefowa domu kultury ŻAK.

Istotnie widzowie, którzy zasiedli na krzesłach, byli zadowoleni. Początkowo było to

kilkadziesiąt osób, jednak z każdą minutą widzów przybywało. Dodajmy, że wyświetlono filmy „Randka na weselu” oraz „Najdłuższa podróż”. Czy w przyszłości będzie kolejne kino plenerowe? Ci, którzy byli przy Robotniczej w piątek, z pewnością już nie mogą się doczekać. Fotorelacja z wydarzenia dostępna jest na naszej stronie lipno-cli.pl.

Tekst i fot. (ak)

Gmina Kikół

Nowe altany w „Koniczynie”

Środowiskowy Dom Samopomocy „Koniczynka” w Suminie wzbogacił się o dwie altany. Okazją do ich wypróbowania była czwartkowa impreza integracyjna.



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

To już kolejne spotkanie tego typu dla uczestników ŚDS „Koniczynka” w tamtejszym ośrodku wsparcia. Było wspólne grillowanie, rozmowy, nie zabrakło również tańców. Tym razem dobrą okazją do wspólnego biesiadowania była inauguracja nowo wybudowanych altan, w ramach zadania pn. „Budowa ścieżki edukacyjnej w Środowiskowym Domu Samopomocy „Koniczynka” w Suminie”. Fundusze na tę inwestycję

zostały pozyskane z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu. Kwota dofinansowania to 25 tys. zł. Z kolei 6,5 tys. zł dołożyła gmina.

– Prace nie są jeszcze ukończone, pozostały do zrobienia drobne roboty blacharskie. Ponadto należy położyć kostkę brukową na ścieżkach oraz wewnątrz altan, ale tym będą zajmować się już pracownicy oddelegowani

z urzędu gminy. Zostanie również umieszczony witacz, pergole oraz ławki do wypoczynku – mówi Iwona Rempuszevska, kierownik „Koniczynki”.

Uczestnikom nie przeszkadzały trwające prace we wspólnie prowadzonej zabawie i wypoczynku na świeżym powietrzu. Fotorelacja z wydarzenia dostępna jest na naszej stronie lipno-cli.pl.

(ak)

fot. nadesłane

Gmina Dobrzyń nad Wisłą

Trzy sołectwa na imprezie

Współpraca sąsiednich miejscowości wygląda na tyle dobrze, że w niedzielę 23 lipca w Grochowsku zorganizowali kolejną imprezę wspólnie z Tulibowem i Krępą. Zabawa trwała od godz. 15 do wieczora.



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Trzy sąsiednie sołectwa współpracują już od dłuższego czasu. Na boisku w Grochowsku ich mieszkańcy spotykali się w przeszłości, by bawić się na wspólnych festynach. I tym razem pośród wielu atrakcji organizatorzy zatroszczyli się przede wszystkim o najmłodszych. – Takie imprezy stały się już tradycją, dlatego i my organizujemy kolejny festyn. Dzięki wspólnym wysiłkom sołectw i radnych Grochowska, Tulibowa i Krępy mamy tak duży piknik – wyjaśniała pod-

czas festynu Magdalena Turkiewicz, sołtys Grochowska.

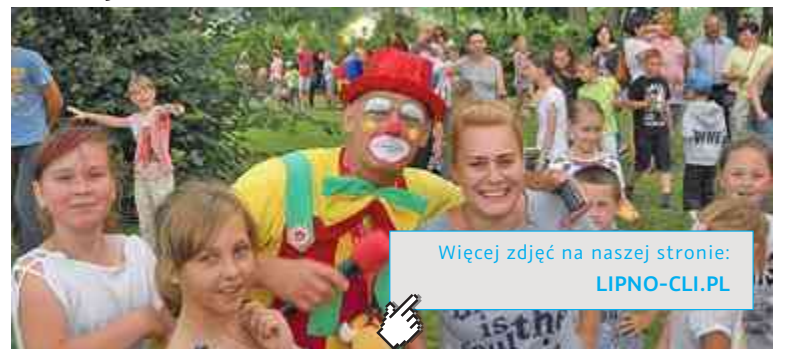
Program festynu był bardzo bogaty: od gastronomii po przejażdżki konne i dmuchane zjeżdżalnie. Nic dziwnego, że uczestnicy byli zadowoleni. W końcu wszystko było za darmo. Uczestników nieco postraszyła dynamiczna tego dnia pogoda, ale zabawa trwała w najlepsze. Przekonaj się, oglądając obszerną fotorelację na lipno-cli.pl.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski

Gmina Wielgie

Pożegnali wakacje z GOK

Dopisała pogoda, uczestnicy imprezy, miły nastrój i moc zabawy. To oraz wiele innych atrakcji towarzyszyło uczestnikom wtorkowego spotkania na zakończenie wakacji z wielickim Gminnym Ośrodkiem Kultury



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Uczestnicy wakacyjnych spotkań organizowanych przez GOK w Wielgim zakończyli cykl zajęć, bawiąc się na pikniku przed Szkołą Podstawową w Czarnem. Były zabawy animowane przez clowna, zawody z udziałem rodziców, malowanie twarzy, przeciąganie liny oraz szaleństwa na dmuchanym wesołym miasteczku. W tle rozbrzmiewała muzyka rozrywkowa. Oprócz tego prawdziwy hit spotkania – słodkie upominki, które każde dziecko mogło

dostać w nieograniczonej ilości. Takie atrakcje na pikniku rodzinnym były przygotowane z myślą o najmłodszych.

– Szkoda, że będę tu mógł być tylko kilka godzin. Z chęcią w ogóle bym stąd nie wychodził – mówił 6-letni Kamil Feltynowski.

W tłumie bawiących się byli rodzice, dzieci i nauczyciele. Kolejna taka impreza z dawką dobrego humoru, już za rok.

Tekst i fot. (mb)

Świętowanie w Dyblinie

GMINA DOBRZYŃ NAD WISŁĄ ▶ Chętnych do zabawy w Dyblinie nie odstraszyła nawet awaria prądu, którą udało się usunąć, by zabawa na sobotnim festynie mogła toczyć się według planu

A działa się sporo. Na uczestników czekał słodki poczęstunek, wata cukrowa, lody i napoje oraz grill. – Cieszy nas, że nasz piknik cieszy się sporym zainteresowaniem. Wielu mieszkańców zdecydowało się być tu dziś z nami – mówi Agnieszka Pawłowska, sołtys Stróżewa i współorganizator imprezy.

Czas dzieciom umilała Klau-nolandia, której animatorki zamieniały balony m. in. w zwierzęta i miecze, a także prowadziły liczne konkursy. W programie znalazły się również zabawy z chustą animacyjną i czytanie bajki, w którym chętne dzieci aktywnie

uczestniczyły.

– Pogoda jest dziś bardzo ładna, na pikniku bardzo mi się podoba, czego chcieć więcej? Do tego dzieci ładnie występują, więc jest na co popatrzeć. Ja szczególnie obserwuję swoje prawnuki – przyznaje Jadwiga Żuchowska, mieszkanka Dyblina.

Tego dnia nie zabrakło również konkursów dla dorosłych. Ci musieli wykazać się m. in. szybkością w prowadzeniu taczki, a także delikatnością w konkurencji, w której rekwizytem były jajka.

– Chcę podziękować wszystkim mieszkańcom, którzy poma-

gali w organizacji tego pikniku, a w szczególności Jackowi Augustowskiemu, radnemu Dyblina, który zajmował się z nami współorganizacją. Bez nich wszystkich nie udałooby się tego dokonać. Cieszę się, że są jeszcze osoby, które chcą pomagać – mówi Mieczysław Wojtowicz, sołtys Dyblina.

Po szeregu zaplanowanych atrakcji mieszkańcy bawili się przy muzyce na żywo do późnych godzin nocnych. Obszerną fotorelację możecie oglądać na naszej stronie internetowej lipno-cli.pl.

Tekst i fot.

Natalia Chylińska-Żbikowska



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Wakacje z certyfikatem

SKĘPE ➤ 21 lipca uczestnicy zajęć wakacyjnych podsumowali tegoroczne spotkania zorganizowane przez bibliotekę publiczną i centra kultury. Było pożegnanie, biesiada przy grillu i dyplomy



– Każdy z uczestników naszych tegorocznych zajęć wakacyjnych otrzymuje dyplom – mówi dyrektor Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Skępem Jerzy Kowalski. – W spotkaniach brało udział 77 dzieci ze Skępego, Wólki i okolic. I chociaż pogoda płatała nam figle, to zajęcia były udane. Dzisiejsze, finałowe spotkanie miało odbyć się nad naszym pięknym Jeziorem Wielkim, przy ognisku, a z powodu deszczu odbywa się w centrum kultury, przy grillu.

Zajęcia były ciekawe, bo oprócz tradycyjnego malowania, rysowania i czytania była wizyta w wiosce indiańskiej czy wy-

cieczka do astrobazy. Dzieci poznały więc zwyczaje Indian, ale i popatrzyły w gwiazdy. Było też spotkanie z mundurowymi i lekcja bezpieczeństwa w ramach ogólnopolskiego cyklu „Kręci mnie bezpieczeństwo”. Bezcenna była jednak integracja, wspólna zabawa, miłe chwile bez trosk zabawy i nowe znajomości. Wakacyjne zajęcia były bowiem niebywałą okazją do spotkania się dzieci z całej gminy, a więc na co dzień uczących się w różnych szkołach.

– Z Wólki dzieci są przywożone na zajęcia do Skępego i potem odwożone – wyjaśnia animatorka kultury w Centrum

Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Wólce Małgorzata Matuszczak. – Tę formę wakacyjnego wypoczynku wybrało kilkanaścioro dzieci na co dzień odwiedzających nasze centrum. Bawią się doskonale i myślę, że zajęcia przypadły im do gustu, a my dbamy o szereg atrakcji, konkursów, zabaw.

Oprócz zabawy uczestnicy zajęć mogli liczyć na poczęstunek i dyplom potwierdzający uczestnictwo w spotkaniach wakacyjnych obfitujących w mnóstwo szans na zdobycie nowych umiejętności i wiedzy oraz odwiedzenie ciekawych miejsc.

Tekst i fot. LiJ

Kikół

Półkolonie w szkole

W Zespole Szkół w Kikole odbywają się półkolonie letnie. Zakończył się już trzeci tygodniowy turnus, będzie jeszcze czwarty.



Ognisko i zajęcia sportowe III turnusu nad jeziorem w Kikole

Do każdej grupy zapisanych jest około 30 uczniów. Wszystkie mają zaplanowane po dwa

jednodniowe wyjazdy. Uczestnicy pierwszego turnusu wyjechali do parku linowego nad

Jeziorem Czarnym i skansenu w Kłóbce, drugiego na warsztaty z piernika do Torunia i zamek w Golubiu-Dobrzyniu, trzeciego na basen do Małej Nieszawki i do parku trampolin „Jump Arena” w Toruniu, czwartego do kina w Toruniu i na basen do Rypina.

W pozostałe dni są gry i zabawy dostosowane do grup wiekowych, zajęcia plastyczne, muzyczne, teatralne, sportowe. Kierownikami wypoczynku są Ewa Lewicka (I i II turnus) i Barbara Jasińska (II i III). Opiekunami grup nauczyciele Danuta Grębicka i Jolanta Kuczkowska (I), Marek Baranowski i Beata Frej (II), Ewa Żuchowska i Marek Zajączkowski (III), Ireneusz Bednorz i Beata Frej (IV). Uczestnicy wypoczynku wpłacali po 55 zł na bilety wstępu. Pozostałe koszty pokrywane są ze środków gminy.

(ak), fot. nadesłane

Lipno

Zgłoś swój ogródek

Do 28 lipca właściciele ukwieconych balkonów i ogrodów mogą zgłaszać swoje zielone zakątki do tegorocznej edycji tradycyjnego miejskiego konkursu kwiatowego. Władze miasta wydłużyły termin składania ofert o dwa tygodnie.



Do lipnowskiej tradycji weszły już na stałe organizowane przez urząd miejski konkursy promujące piękno, estetykę i nagrażające dbałość o otoczenie. Do piątku 28 lipca pracownicy ratusza będą przyjmowali zgłoszenia, a później w teren wyruszy specjalna 3-osobowa komisja (pracownik UM w Lipnie, PUK-u i radny RM). Z przeglądu posesji jurorzy sporządzą protokół, a w każdej kategorii przyznają trzy nagrody. O wizycie komisji właściciele kwiatowych obiektów zostaną uprzedzeni telefonicznie. Rozstrzygnięcie tegorocznej edycji konkursu nastąpi w trzecim kwartale 2017 roku. Nagrody (bony na zakupy w sklepie ogrodniczym o wartości od 400 do 800 złotych) zostaną przyznane dla trzech najładniejszych ogrodów oraz trzech najładniejszych balkonów. Nagrody są dofinansowane ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Toruniu.

– W celu umożliwienia wzięcia udziału w konkursie jak największej liczbie zaintereso-

wanych termin przyjmowania zgłoszeń zostaje wydłużony do 28 lipca – informują pracownicy lipnowskiego ratusza. – Formularz zgłoszenia należy złożyć do Urzędu Miejskiego w Lipnie, plac Dekerta 8.

Komisja oceni wygląd, ukwiecenie, dobór roślin i kolorystykę oraz pomysłowość wykonania balkonu lub przydomowego ogródka i koncepcję. Maksymalnie zdobyć można 15 punktów. Właściciele lub użytkownicy ogrodów i balkonów lub ceniący naturalne piękno mieszkańcy już mogą zgłaszać swoją chęć zaprezentowania komisji konkursowej kwiatowych obiektów. Formularz zgłoszenia dostępny jest na stronie internetowej www.umlipno.pl lub w sekretariacie urzędu przy placu Dekerta 8.

W konkursie nie mogą brać udziału radni, pracownicy ratusza oraz spółki PUK i ich małżonkowie. Posiadacze najpiękniejszych ogrodów i balkonów poznamy pod koniec lipca.

LiJ

Gmina Lipno

Będzie rodzinnie

W sobotę 5 sierpnia o godzinie 16.00 rozpocznie się piknik rodziny pod hasłem „Akcja lato 2017” w Radomicach. Wstęp wolny.

Rada sołecka, Urząd Gminy Lipno i GS Lipno przygotowują wiele niespodzianek i niezapomnianą letnią zabawę na tradycyjnym pikniku rodzinnym w Radomicach. Najmłodsi mogą liczyć na dmuchane wesołe miasteczko, fotobudkę, malowanie twarzy, konkursy z nagrodami i mnóstwo słodkości, a dorośli na dobrą zabawę taneczną z zespołem Revers

od godziny 19.00.

Jak nazwa wskazuje, będzie to piknik rodzinny, warto więc wybrać się z całą rodziną. Każdy znajdzie coś dla siebie. Oprócz zabawy i dobrej atmosfery będzie można skosztować grochówki. My też tam będziemy. Relację z pikniku opublikujemy na łamach CLI.

LiJ

DOBRCZE TO WIEDZIEĆ

Biznes dla kobiet

Izba Przemysłowo-Handlowa w Toruniu ogłosiła nabór do projektu „Biznes na obcasach”, współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego. Jest on skierowany do wszystkich kobiet powyżej 29. roku życia, które mieszkają lub uczą się na terenie naszego województwa i są bezrobotne lub biernie zawodowo. Uczestniczki mogą otrzymać m.in. wsparcie finansowe na rozpoczęcie działalności gospodarczej oraz skorzystać ze szkoleń prowadzonych przez doradców zawodowych i trenerów. W projekcie weźmie udział 60 kobiet. Więcej informacji można znaleźć na stronie internetowej Izby Przemysłowo-Handlowej w Toruniu: www.iph.torun.pl.

Odzyskasz pieniądze po przelaniu ich na złe konto

Do Sejmu RP trafił prezydencki projekt, który zakłada, że będzie można odzyskać pieniądze omyłkowo przebrane na niewłaściwe konto. W 2011 roku weszła w życie ustawa o usługach płatniczych, wdrażająca dyrektywy m.in. Parlamentu Europejskiego, która zakłada, że transakcja może być wykonana tylko i wyłącznie na podstawie unikatowego identyfikatora (numeru rachunku), bez podawania innych danych. Bank lub SKOK nie musi weryfikować, czy przelew dotarł do właściwego adresata. W przypadku pomyłki, skuteczność odzyskania pieniędzy zależy od woli osoby, na której rachunek trafił przelew. Teraz ma się to zmienić. W oddaniu środków pośredniczyć będzie bank lub SKOK, a dane osoby, która dobrowolnie odda pieniądze, nie zostaną ujawnione. Wyjątek stanowi przypadek, w którym odbiorca przelewu odmówi zwrotu kwoty. Zlecający przelew będzie mógł wystąpić do sądu z powództwem w celu odzyskania środków.

Nie będzie referendum ws. edukacji

W ubiegłym tygodniu Sejm nie poparł uchwały, zgodnie z którą referendum w sprawie reformy systemu oświaty miało się odbyć 17 września. Inicjatorem tego pomysłu był Związek Nauczycielstwa Polskiego. Pytanie referendalne miało brzmieć: „Czy jest Pani/Pan przeciw reformie edukacji, którą rząd wprowadza od 1 września 2017 roku?”. Pod wnioskiem o referendum zebrano ponad 900 tys. podpisów.

Firma przyjazna rodzinie

Zarząd województwa ogłosił konkurs dla pracodawców, w którym wyróżnione zostaną inicjatywy i rozwiązania ułatwiające pracownikom godzenie ról zawodowych i społecznych. Tytuł „Kujawsko-Pomorska firma przyjazna rodzinie” zostanie przyznany w trzech kategoriach: przedsiębiorstwa, instytucje publiczne i organizacje pozarządowe. Na zgłoszenia (pracodawców i zadowolonych pracowników) samorząd województwa czeka do 15 września. Formularz i regulamin można znaleźć na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Bezpłatne szkolenie

Zakład Ubezpieczeń Społecznych w Bydgoszczy zaprasza na bezpłatne szkolenie na temat „Zasad wypełniania i składania wniosków emerytalnych od 1 października 2017 r.”. Spotkanie odbędzie się 31 lipca 2017 roku o godzinie 9.00 w budynku przy ul. M. Konopnickiej 18 A, bud. B (sala 503). Zgłoszenia przyjmuje Justyna Kiełczyńska (justyna.kielczynska@zus.pl). Ze względu na wielkość sali szkoleniowej, liczba miejsc jest ograniczona, liczy się kolejność zgłoszeń.

Nagrody dla nauczycieli

Urząd Marszałkowski w Toruniu ogłosił konkurs Kujawsko-Pomorski Lider Edukacji 2017. Doroczne marszałkowskie nagrody otrzymają najlepsi nauczyciele. Kandydatury mogą zgłaszać podmioty prowadzące szkoły, przedszkola lub inne placówki oświatowe, publiczne i niepubliczne, dyrektorzy tych instytucji, związki zawodowe i organizacje pozarządowe. Dla zwycięzców przewidziano statuetki i nagrody finansowe. Zgłoszenia są przyjmowane do końca lipca w urzędzie marszałkowskim. Szczegóły na stronie www.kujawsko-pomorskie.pl.

Mniej wypadków na drogach

W miniony czwartek Komenda Główna Policji podała na swojej stronie internetowej dane dotyczące liczby wypadków w pierwszej połowie 2017 roku. Od stycznia do czerwca br. w Polsce doszło do 14 tys. 127 wypadków, w których zginęło 1 tys. 130 osób, a 17 tys. 175 zostało rannych. To o 1 tys. 249 mniej wypadków w porównaniu do pierwszego półrocza 2016 roku. Zmniejszyła się także liczba rannych - o ponad 1000 oraz zabitych - o prawie 200. Policja idzie za ciosem i prowadzi kolejne akcje dotyczące bezpieczeństwa na drodze. Na stronie www.policja.pl można już zobaczyć nowy film zwracający uwagę motocyklistom i pozostałym uczestnikom ruchu na konieczność stosowania się do przepisów.

Droższe mleko, droższe masło

RYNEK ▶ Masło, jeden z podstawowych produktów spożywczych, podrożało w ostatnim roku o 100 proc. Skąd bierze się podwyżka cen i czy ma to jakikolwiek związek z rynkiem mleczarskim?

Cena mleka w skupie wzrosła od ubiegłego roku o ok. 30 proc. – to dane Głównego Urzędu Statystycznego. Jednocześnie zwiększyły się dostawy mleka do mleczarni. Nie sprawdziły się więc obawy towarzyszące zniesieniu w 2015 roku kwot mlecznych.

Ceny masła rosną szybciej niż mleka. Dodatkowo producenci niektórych marek zastosowali

sprytny sposób na „zatrzymanie” podwyżek – zmniejszyli gramaturę kostki. W styczniu 2016 roku za 100 kg tego tłuszczu należało zapłacić ok. 1100 zł. Teraz już ok. 2100 zł. Ceny skoczyły także w innych krajach Europy.

Eksperti głowią się, skąd tak drastyczny wzrost cen masła, ale i serów. Niektórzy opowiadają się za tzw. opcją chińską. Najludniejszy kraj świata wchłania coraz

więcej produktów mleczarskich. Inni wskazują na możliwość spekulacji cenami. Firmy miałyby skupić wielkie ilości masła, poczekać na wzrost cen i sprzedawać zapasy. Czy ceny nadal będą rosły? Zapewne przez jakiś czas tak, ale w pewnym momencie rynek powinien sam doprowadzić do spadków.

(pw)

Prawo

Szybsza emerytura

Od 1 października obowiązywać będzie niższy wiek emerytalny dla rolników. To 60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn.

Ważnych informacji w sprawie zmian w wieku emerytalnym dostarcza Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego. 1 października o przyznanie emerytury rolniczej ubiegać się będzie mogła osoba, która po 30 września 2017 roku ukończyła 60 lat (kobiety) i 65 lat (mężczyźni). O świadczenie może wystąpić również taka osoba, która do 30 września 2017 roku skończyła 60 lub 65 lat, ale nie osiągnęła do tego czasu podwyższonego wieku emerytalnego, czyli takiego, który obo-

wiązuje obecnie i zależy od roku oraz kwartału urodzenia. Trzecia i ostatnia grupa to osoby, które do 30 września osiągną również podwyższony wiek emerytalny, jeśli nie mają jeszcze przyznanej emerytury rolniczej.

Sam wiek nie wystarczy do otrzymania emerytury. Oprócz tego konieczny jest przynajmniej 25-letni okres podlegania ubezpieczeniu emerytalno-rentowemu i dotyczy tylko ubezpieczenia rolniczego. Emerytury nie są przyznawane z automatu, a wy-

łącznie na wniosek. Wyjątek stanowią tu osoby, które pobierają z KRUS rentę z tytułu niezdolności do pracy.

Kasa informuje, że rolnicy, którzy do 31 grudnia 2017 roku ukończą 55 lat (kobiety) i 60 lat (mężczyźni), będą posiadać co najmniej 30-letni okres rolniczego ubezpieczenia emerytalno-rentowego oraz zaprzestaną prowadzenia działalności rolniczej, mogą ubiegać się o wcześniejszą emeryturę rolniczą.

(pw)

Prawo

Co z wodą i azotem?

Posłowie przyjęli nowe prawo wodne, które teraz trafi do Senatu RP. Pierwotne zapisy ustawy zapowiadały spore wydatki dla rolników. Później stawki opłat zmniejszono. Najtrudniej będą mieli ci gospodarze, którzy korzystają z deszczowni.



Deszczownie to coraz częstszy widok na naszych polach. Ten rok jest wyjątkowy pod względem opadów, ale w poprzednich sezonach deszczownia była idealną odpowiedzią na suszę. Te mecha-

nizmy nawadniania bardzo często korzystają ze studni głębinowych. A stawki za pobór wody z tego źródła mają być wyższe niż na przykład za wodę ze stawów lub jezior.

Rząd deklaruje, że rolnicy nie odczują wzrostu cen wody. Ale prawo wodne wprowadza nowe przepisy dotyczące odpływu azotanów ze źródeł rolniczych. Może to być kłopotliwe dla gospodarstw. Politycy czynią starania, by z obowiązku przestrzegania dyrektywy azotanowej zwolnić gospodarstwa do 10 hektarów. W krajach, gdzie wprowadzono już takie prawo, gospodarze musieli bardzo szybko zabezpieczyć grunty przed wyciekami soków z kiszzonek i obornika. Powróć więc najprawdopodobniej tematy budowy płyt obornikowych i zbiorników na gnojowicę.

(pw)

Oświetlenie

Balon zamiast lampy

Na rynku dostępne są niezwykle silne źródła światła, które przeznaczone na użytek rolny.

Najciekawszym urządzeniem jest Milwaukee's M18 Radius. W przeliczeniu na złotówki kosztuje ok. 1200 zł. To urządzenie wielkości małego wiaderka. Posiada uchwyt, dzięki któremu można je powiesić pod dachem lub na ścianie. Konstrukcja umożliwia świecenie dookoła. Strumień świetlny takiej lampy to 4400 lumenów (dla porównania żarówka LED o mocy 60 W posiada 800 lumenów). Urządzenie jest wytrzymałe na kurz i wilgoć. Waży ok. 5 kg i staje

się coraz popularniejsze w USA.

W Polsce ciekawym rozwiązaniem są balony oświetleniowe. Balon umieszcza się na wysokim statywie. Wewnątrz jest żarówka o mocy 2000 W. Balon potrafi oświetlić nawet 1500 m kw. Wadą, w porównaniu z poprzednio omawianą lampą, jest wielkość balonu i statywu. Najpopularniejsze i jednocześnie najtańsze są zwykłe naswietlacze, które kosztują ok. 30 zł.

(pw)

Mechanizacja

New Holland na czele

Czerwiec był kolejnym miesiącem wzrostu sprzedaży nowych ciągników rolniczych. Liderem wciąż pozostaje New Holland.



szyn. Na drugim miejscu znalazł się Deutz-Fahr Agrolux 410. Są to ciągniki o dobrych proporcjach jakości i mocy do ceny.

Od początku roku najwięcej ciągników sprzedał New Holland (673). Miejsca na podium przypadają też Kubocie (525)

Łącznie w czerwcu w Polsce zarejestrowano 758 nowych ciągników. Najwięcej, bo 114 modeli, sprzedał New Holland. Tuż za liderem plasują się John Deere (113) i japońska Kubota (112). Jak widać, konkurencja na rynku jest bardzo duża i żadnej z firm nie udaje się osiągać znaczącej przewagi.

Jeśli chodzi o modele, wciąż nie do pobicia jest Zetor Major 80. W czerwcu sprzedano 26 tych ma-

oraz John Deere (514). Na 7. miejscu uplasował się rodzimy Ursus z 289 maszynami.

Na rynku przyczep ruch w czerwcu tego roku był mniejszy niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. W pierwszym półroczu ogółem zarejestrowano 7225 nowych przyczep i naczep. Najpopularniejsze były lekkie przyczepy. Co ciekawe, wzrasta liczba przyczep specjalnych.

(pw)

SPRZEDAŻ

OBORNIKA

z d o w o z e m

kurzego •

• bydlęcego

500 570 170
786 100 655

A ty kumasz kasze?

ŻYWIENIE ▶ Czy kanapka jest nieśmiertelna i musi być obowiązkowym składnikiem śniadania? Spróbujcie zastąpić chleb kaszami w wersji słodkiej lub wytrawnej



Pamiętacie dziecięcą wylczankę „...lepszka kasza niż ten groch, bo od grochu boli brzuch, a od kaszy człowiek zdrowi!”? Sama prawda. Na sklepowych półkach znajdziemy wiele kasz. Różnią się od siebie nie tylko wyglądem i smakiem, ale też wartością odżywczą. Dziś pierwszy odcinek, w którym przyjrzymy się kaszy jaglanej i gryczanej.

Kasza jaglana

Kasza jaglana przeżywa swoje pięć minut, choć znana jest od dawna. Boom na jej spożycie wynika pewnie z mody na dietę bezglutenową. Kaszę jaglaną otrzymuje się z prosa. Zawiera dużo białka, witaminy z grupy B, żelazo, miedź. Jest lekko strawna. Z powodzeniem mogą ją spożywać osoby z problemami żołądkowymi i ci, którzy borykają się z nadmiarem śluzu w organizmie – działa osuszająco. Poprawia stan paznokci, włosów, a to za sprawą krzemu. Poleca na też przy zwiększonym wysił-

ku intelektualnym, z uwagi na zawartość lecytyny. Doskonale sprawdza się zarówno w potrawach wytrawnych, jak i słodkich. Powinna przypaść do gustu tym, którzy wiecznie marzną, bo ma właściwości rozgrzewające.

Pieczone kotlety z kaszy jaglanej

1 szkl. kaszy
100 g świeżego szpinaku
pół szkl. słonecznika
1 szkl. groszku (nie z puszki)
2 łyżki mielonego siemienia zioła
1 łyżeczka curry
1 łyżeczka kurkumy
2 ząbki czosnku
sól, pieprz

Kaszę ugotować (patrz ramka), ostudzić. Słonecznik rozdrobnić w malakserze. Do miski wrzucić szpinak, czosnek i groszek (świeży bądź ugotowany z mrożonki), zblendować. Dodać kaszę, słonecznik, siemię, przyprawy i zioła. Wyrobić masę, uformować kotlety. Piec ok. pół

godziny w piekarniku nagrzanym do temp. 200 st. C.

Jaglany deser wg Veganbanda

1 szkl. kaszy
3 szkl. mleka roślinnego
2 szkl. wody
200 g wiórków kokosowych
4 łyżki ksylitolu, ew. cukru
1 tabliczka czekolady 70 proc.
2 łyżki oleju kokosowego

Przepłukaną i sparzoną wrzątkiem kaszę zalać wodą i 2 szkl. mleka. Ugotować do miękkości, lekko posolić. Na koniec wysypać wiórki kokosowe i dolać resztę mleka, zblendować. Czekoladę połamać na kawałki i rozpuścić z olejem kokosowym. Do małych słoiczek nakładać warstwy kokosowej kaszy, polewać niewielką ilością czekolady. Każdy słoik to cztery warstwy: kasza, czekolada, kasza, czekolada. Można zjeść na ciepło albo schłodzić i przechowywać kilka dni w lodówce. Z podanych składników otrzymamy ok. 6-8 małych słoików.

Jaglanka śniadaniowa

pół szkl. kaszy
1,5 szkl. wody lub mleka
1 jabłko
1 łyżka masła
1 łyżka miodu
cynamon
sól

Kaszę przepłukać, ugotować do miękkości w lekko osolonej wodzie lub w mleku. Jabłko obrać, pokroić w plasterki, podsmażyć na maśle, dosłodzić miodem. Owoce wyjąć na ugotowaną kaszę. Całość posypać cynamonem.

Jaglankę w wersji śniadaniowej można zjeść także z sezonowymi świeżymi owocami polanymi niewielką ilością miodu bądź syropu klonowego.

Kasza gryczana

Kasza z gryki, podobnie jak jaglana, odkwasza organizm i również nie zawiera glutenu. Polecamy wybierać wersję białą – coraz łatwiej ją kupić, nie ma charakterystycznej goryczki, więc chętniej zjedzą ją dzieci. Poza tym posiada nieco więcej wartości odżywczych, bo nie została poddana obróbce cieplnej. Kasza gryczana ma – oprócz białka – sporo błonnika, obniża poziom cholesterolu i ciśnienie krwi (za sprawą potasu). Zawiera witaminy z grupy B oraz wiele składników mineralnych. Często zaliczana jest do zbóż, a to błąd! Mało kto wie, że jej botanicznymi krewniakami są rabarbar i szczaw. Docenią ją osoby uczulone na kurze jaja – doskonale zwiąże ciasto.

Budyń gryczany

pół szkl. kaszy niepalonej
400 ml mleka
banan
kilka daktyli
pół tabliczki gorzkiej czekolady

Kaszę i daktyle ugotować w mleku (ok. 20 min.). Pod koniec dodać czekoladę i banana. Całość zblendować i przełożyć do miseczek.

Gołąbki z kaszy gryczanej z pieczarkami

1 biała kapusta
średniej wielkości
1 szkl. kaszy gryczanej
0,5 kg pieczarek
4 cebule
2 liście laurowe
2 ziela angielskie
1 łyżka sosu sojowego
sól
pieprz

Kaszę gryczaną ugotować z liśćmi laurowymi i zielem angielskim w lekko osolonej wodzie. Usunąć przyprawy. Cebulę i pieczarki pokroić w kostkę, podsmażyć. Wymieszać z kaszą, doprawić. Z kapusty wykroić głąb, włożyć główkę do wrzątku, obgotować i oddzielić liście. Każdy liść napętnić farszem, zwinąć w rulon.

Naczynie do zapiekania wyłożyć uszkodzonymi liśćmi kapusty. Ciasno ułożyć gołąbki, zalać do połowy wysokości bulionem. Przykryć pozostałymi liśćmi, piec ok. 50 min. w piekarniku nagrzanym do temp. 180 st. C. Podawać z sosem pomidorowym.

JAK PRAWIDŁOWO GOTOWAĆ KASZĘ?

KASZA GRYCZANA: przepłukać przed gotowaniem. Do garnka wlać 2 szklanki wody, lekko posolić. Gdy woda się zagotuje, wsypać 1 szkl. kaszy. Gotować 15 minut od ponownego zagotowania. Nie mieszać. Po ugotowaniu odstawić na 10 min., by kasza wchłonęła resztę wody. Można wymieszać z łyżką masła czy oleju.

KASZA JAGLANA: przepłukać przed gotowaniem i przelać wrzątkiem. Do garnka wlać 2,5 szkl. wody, lekko posolić. Gdy woda zacznie wrzeć, wsypać szklankę kaszy. Gotować 15 min. od ponownego zagotowania, na wolnym ogniu. Odstawić na 10 minut, przykryć np. kocem. Jeśli gotujemy tę kaszę w mieszance mleka i wody, mleko dodajemy pod koniec. Można wymieszać z łyżką masła.

PRAŻENIE: kaszę jaglaną, gryczaną można przed ugotowaniem podprażyć na suchej patelni. Poprawia to walory smakowe i skraca czas gotowania.

RODZAJE KASZ

Kasza gryczana (z gryki)
Kasza jaglana (z prosa)
Bulgur (z pszenicy)
Kuskus (z pszenicy)
Manna (z pszenicy)

Kasza owsiana (z owsa)
Kasza orkiszowa (z orkiszu)
Kasza perłowa (z jęczmienia)
Kasza krakowska (z gryki)
Pęczak (z jęczmienia)



Sierpień pełen filmowych atrakcji

KINO ▶ Rypińskie kino Bałtyk ogłosiło sierpniowy repertuar. W programie m.in. „Volta”, „Atomic Blonde” i „Paryż może poczekać”

REPERTUAR KINA BAŁTYK W RYPINIE SIERPIEŃ 2017					
Tytuł	Dni	Godz.	Państwo	Wiek	Uwagi
GRU DRU I MINIONKI animacja	2-4	17 ³⁰	USA	B/O	
	5-6	15 ³⁰	USA	B/O	
	12-13	15 ⁰⁰	USA	B/O	
VOLTA film	2-6	20 ⁰⁰	Polska	15	
CZYM CHATA BOGATA film	9-13	17 ³⁰	Francja	15	
BABA JAGA film	9-13	20 ⁰⁰	USA	15	
KAPITAN MAJTAS animacja	16-18	17 ³⁰	USA	B/O	
	19-20	15 ⁰⁰	USA	B/O	
	19-20	17 ⁰⁰	USA	B/O	
ATOMIC BLONDE film	16-20	20 ⁰⁰	USA	15	
	23-25	17 ³⁰	USA	B/O	
	26-27	15 ³⁰	USA	B/O	
MAŁA WIELKA STOPA animacja	30.08-1.09	17 ³⁰	USA	B/O	
	2-3.09	15 ⁰⁰	USA	B/O	
	2-3.09	17 ⁰⁰	USA	B/O	
PARYŻ MOŻE POCZekać film	23-27	20 ⁰⁰	USA	15	
	30.08-3.09	17 ³⁰	USA	15	
	30.08-3.09	20 ⁰⁰	USA	15	
ALIBI.COM					

W dniach 2-4 (o 17.30), 5-6 (15.00, 17.15) i 12-13 (15.00) sierpnia na ekranie rypińskiego kina zagości „Gru Dru i Minionki”. Poprzednie przygody Minionków były drugą najbardziej dochodową animacją w historii kina i jednym z najlepiej zarabiających filmów wszech czasów. Tym razem poznamy historię Balthazara Bratę, który ma plan zdominowania planety. Para agentów Ligi Antyzłoczyńców, Gru i Lucy, musi mu w tym przeszkodzić. W międzyczasie główny bohater dowiaduje się, że ma bogatego brata bliźniaka Dru, który chciałby pójść w jego ślady. Polski dubbing zrealizował m.in. duet Mikołaj Cieślak i Robert Górski, znany z Kabaretu Moralnego Niepokoju i słynnego serialu „Ucho prezesa”.

Od 2 do 6 sierpnia o 20.00 będzie można obejrzeć komedię kryminalną „Volta” w reżyserii Juliusza Machulskiego. Film opowiada historię sprytnego Bruna Volty, który jest mistrzem w rozwiązywaniu zagadek i manipulowaniu

ludźmi. Jego partnerka Agnieszka w dziwnych okolicznościach poznaje dziewczynę o imieniu Wiki. Nowa znajoma znajduje w starej kamienicy drogocenny przedmiot. Volta, razem z przebiegłym ochroniarzem Dychą, postanawia przejąć skarb od Wiki, która jednak okazuje się być godną przeciwniczką. Na ekranie zobaczymy: Olę Boładź, Aleksandrę Domańską, Andrzeja Zielińskiego, Tomasza Kota, Roberta Więckiewicza, Mikołaja Roznerskiego i Cezarego Pazurę.

Miłośnicy zagranicznych komedii w dniach 9-13 sierpnia (o 17.30) mogą wybrać się na belgijsko-francuski film „Czym chata bogata”. Widzowie poznają bogatego pisarza-celebrytę Jeana-Etienne’a Fougereola, który nieopatrznie zaprasza pod swój dach romską rodzinę. Z czasem doprowadzi to do niespodziewanych kłopotów, ale okaże się też szansą na poznanie nowej kultury. Reżyserią zajął się Philippe de Chauveron.

W tych samych dniach o 20.00 kino Bałtyk przygotowało propozycje dla fanów horrorów. Na ekranie pojawi się brytyjska produkcja „Baba Jaga” w reżyserii Caradoga W. Jamesa. Młoda dziewczyna postanawia wejść do domu zmarłej kobiety, która za życia była powszechnie uważana za czarownicę. Tym samym nieświadomie rozpoczyna serię niefortunnnych zdarzeń.

W połowie miesiąca pojawi się kolejny film animowany dla najmłodszych – „Kapitan Majtas”. Dwóch złośliwych dzieciaków, George Beard oraz Harold Hutchins, hipnotyzują dyrektora szkoły i zmieniają go w postać z ich komiksu. Projekcje w dniach: 16-18 (o 17.30) i 19-20 sierpnia (o 15.00 i 17.00).

Od 16 do 20 sierpnia o 20.00 wieczór można spędzić w towarzystwie „Atomic Blonde”. W roli głównej Charlize Theron. Bohalterka jest tajną agentką. Zostaje wysłana w czasie zimnej wojny do Berlina, by odnaleźć zaginioną listę podwójnych szpiegów oraz zbadać śmierć jednego z nich.

Na koniec wakacji dzieci będą mogły wybrać się jeszcze na „Małą, wielką stopę”. To opowieść o nastoletnim Adamie, który wyrusza na poszukiwanie swojego ojca. Po drodze dowiaduje się, że jest potomkiem yeti. Film będzie wyświetlany w terminach: 23-25 (o 17.30), 26-27 sierpnia (o 15.00 i 17.00), 30 sierpnia-1 września (o 17.30) oraz 2-3 września (o 15.00).

Od 23 do 27 sierpnia o 20.00 kino Bałtyk zaprasza na komedię romantyczną „Paryż może poczekać” w reżyserii Eleonore Coppoli. Anna (Diane Lane), znudzona swoim życiem żona bogatego hollywoodzkiego producenta filmowego Michaela (Alec Baldwin), razem z niejakim Jacquesem (Arnaud Viard) wyrusza w podróż samochodem. Z założenia siedmiodzinna wycieczka zamienia się dwudniową przygodę ze szczyptą romansu.

Sierpień zakończy się projekcją kolejnej komedii „Alibi.com”, w dniach 30 sierpnia-3 września o 17.00 i 20.00.

Bilety na wszystkie seanse kosztują 12 zł. Rezerwacji można dokonać za pośrednictwem strony internetowej: www.kino.rypin.eu.

Tomasz Błaszkwicz
fot. RDK Rypin

Co? Gdzie? Kiedy?

Lipno

▶ W piątek 25 sierpnia w parku miejskim zagra zespół Myslovitz. Formacja, mająca na swoim koncie takie przeboje jak „Acidland” czy „Długość dźwięku samotności”, będzie gwiazdą jubileuszowej, dziesiątej edycji festiwalu Lipa. Wstęp bezpłatny.

Golub-Dobrzyń

▶ Co niedzielę o 12.15, do 13 sierpnia, w Ośrodku Chopinowskim w Szafarni będą odbywać się „Wakacje z Chopinem”, czyli cykl recitali chopinowskich. W niedzielę 30 lipca będzie można posłuchać koncertu Marii Murawskiej. Artystka pochodzi z Chełmna. Jest nie tylko wybitną pianistką, ale także profesorem sztuk muzycznych. W latach 2005-2011 była rektorem Akademii Muzycznej im. Feliksa Nowowiejskiego w Bydgoszczy. Wstęp wolny.

Wąbrzeźno

▶ W niedzielę 30 lipca o 17.00 na placu Jana Pawła II wystartuje impreza taneczna pod hasłem „Wąbrzeskie fajfy w plenerze”. Wstęp wolny.

▶ W piątek 11 sierpnia o 17.00 wszyscy miłośnicy historii mogą wybrać się na „Spacer śladami znanych i nieznanych postaci z wąbrzeskiej historii”. Początek przed budynkiem WDK. Przewodnikiem wycieczki będzie Paweł Becker.

▶ W sobotę 12 sierpnia o 10.00 w parku WDK odbędzie się wystawa psów rasowych i nierasowych. Podczas imprezy planowane są liczne konkurencje, pokazy dogoterapii oraz pierwszej pomocy dla zwierząt. Wpisowe wynosi 2 zł. Regulamin i kartę zgłoszeniową można znaleźć na stronie internetowej www.wdkwabrzezno.pl.

▶ W niedzielę 20 sierpnia po raz czwarty dom kultury zorganizuje Przegląd Kapel Podwórkowych. Wszystkie zespoły, które chcą wziąć udział w imprezie, są zobowiązane do nadesłania wypełnionej karty zgłoszenia do 11 sierpnia na adres organizatora: Wąbrzeski Dom Kultury, ul. Wolności 47, 87-200 Wąbrzeźno; e-mail: animacja@wdkwabrzezno.pl. Dla wszystkich kapel organizator zapewnia pamiątkowe puchary i dyplomy oraz poczęstunek. Regulamin można znaleźć na stronie: www.wdkwabrzezno.pl.

▶ Dzień później o 12.00 po raz kolejny WDK odwiedzą aktorzy teatru Krak-Art z Krakowa. Tym razem dzieci będą mogły obejrzeć przedstawienie „Koziołek Niemałotek”. Bohater wyrusza z Pacanowa w podróż dookoła świata. Zwiedza egzotyczne zakątki: Chiny, Japonię, Saharę. Po drodze poznaje tubylców, którzy opowiadają mu o ciekawostkach ze swoich regionów. Bilety w cenie 5 zł do nabycia w kasie WDK od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

▶ 29 września w WDK wystąpi zespół Milano, czołowy przedstawiciel muzyki tanecznej. Do największych przebojów grupy można zaliczyć: „Kasiu, Katarzyno”, „Jasnowłosa”, „Bara Bara”, „Brązowe oczy”, „Nie obiecuj”. Bilety w cenie 35 zł od osoby do nabycia w kasie WDK od 1 września, od poniedziałku do piątku w godzinach 12.00-16.00.

Rypin

▶ W sobotę 26 sierpnia na placu przy ul. Nowy Rynek RDK zorganizuje piątą edycję rypińskiego festiwalu rockowego „Riff Master”. Gwiazdą wieczoru będzie formacja Oddział Zamknięty. Wstęp wolny.

▶ 29 sierpnia o 16.00 w Sali Wystaw i Promocji centrali MPBP w przy ul. Warszawskiej 20 odbędzie się kolejne spotkanie Klubu Filmowego oraz projekcja filmu „Przebudzenia” z 1990 r. na podstawie książki Olivera Sacksa. W rolach głównych: Robert de Niro i Robin Williams. Wstęp wolny!

▶ 6 września gościem rypińskiej księgarni będzie Hubert Klimko-Dobrzaniecki. Pisarz zadebiutował w 2003 roku zbiorem opowiadań „Stacja Bielawa Zachodnia”. Opublikowany w 2006 roku dyptyk „Dom Róży. Krýsuvík” był nominowany do nagrody Nike. W 2007 roku ukazały się jego trzy książki: „Kołysanka dla wisielca”, „Raz. Dwa. Trzy” oraz „Wariat”. W 2009 roku autor opublikował autobiografię „Rzeczy pierwsze.”

▶ W wakacje w powiecie rypińskim odbywają się koncerty muzyki klasycznej, poświęcone twórczości Chopina. Ich organizatorem jest Fundacja Ochrony Dziedzictwa, Kultywowania Tradycji, Wspierania Kultury i Rozwoju Lokalnego „Ziemia Dobrzyńska”, która realizuje projekt „Chopin en Vacances”. 13 sierpnia, o 17.30, w dworze obronnym w Radzikach Dużych planowane są koncerty: Julii Łozowskiej i Antka Kaweckiego. Zaśpiewa także Anna Thun, przy akompaniamencie Pauliny Polewaczki. Na zakończenie letnich spotkań z muzyką Chopina 27 sierpnia w pałacu w Ugoszczu wystąpi Adam Mikołaj Goździewski. Wstęp na wszystkie wydarzenia jest bezpłatny.

Brodnica

▶ W piątek 6 października o 19.00 w Brodnickim Domu Kultury zaśpiewa Stanisława Celińska. Artystka zaprezentuje utwory z nowej płyty zatytułowanej „Atramentowa”. Teksty do muzyki Macieja Muraszkę napisali m.in. Muniak Staszczuk, Dorota Czupkiewicz i Wojciech Młynarski. Bilety w cenie 80 zł są do nabycia w BDK.

▶ W sobotę 28 października w Brodnickim Domu Kultury akustyczny koncert zagra formacja Farben Lehre, mająca na swoim koncie takie przeboje jak: „Spodnie z GS-u” czy „Kolory”. Jesienią 2016 roku w sklepach pojawił się akustyczny krążek „Trzy dekady”, podsumowujący bogatą działalność płockiego zespołu. Naturalną kolejną rzeczą jest trasa koncertowa unplugged, która obejmie także Brodnicę. Na scenie pojawia się minimum siedem osób, a w niektórych miastach również zawiatają na niej dodatkowi muzycy, zaproszeni w charakterze gości. Bilety na koncert w BDK kosztują 30 zł w przedsprzedaży i 35 zł w dniu koncertu. Początek o 19.00.

oprac. Tomasz Błaszkwicz



27.07.2017-02.08.2017

tele program

Piątek 28 lipca

TVN 22:40

Ojciec Chrzestny

TVP 1



17:55 Jaka to melodia?

05:55 Doktor Quinn odc. 5 s. 4 - serial
06:50 Mikroświaty przyrody odc. 16 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 13 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:40 Elif odc. 57 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 140 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 6 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:25 Agropogoda
12:30 Smaki polskie odc. 153
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
13:20 Bayern Monachium - Inter Mediolan Piłka nożna
13:30 Bayern Monachium - Inter Mediolan Piłka nożna
14:35 Bayern Monachium - Inter Mediolan Piłka nożna
15:50 Czarne chmury odc. 6 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisarjat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 56 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Ojciec Mateusz odc. 181 - serial
21:15 Sprawa dla reportera
22:05 Sekundy które zmieniły życie odc. 7 - dokumentalny
22:35 Uwikłani odc. 4 - serial
23:30 Ojcu
23:55 A gdyby tak się stało - dokumentalny
00:45 Skrywana prawda - thriller
02:25 Sprawa dla reportera

TVP 2



06:00 Rod zink a. pl

06:00 Rod zink a. pl odc. 103 - serial
06:35 Sonda II odc. 24
07:05 M jak miłość odc. 86 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Barwy szczęścia odc. 1664 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 420 - serial
12:35 Tysiąc i jedna noc odc. 108 - serial
13:30 Na sygnale odc. 6 - serial
14:00 Zaufaj mi jestem lekarzem odc. 6 - serial
15:05 M jak miłość odc. 1286 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 57 - serial
17:05 Cena miłości odc. 91 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4819
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Świętokrzyska Gala Kabaretowa odc. 1
21:30 Na skraju lasu - komedia
23:15 Reguły miłości - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 1000 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 6
08:00 19+ odc. 88 - serial
08:35 Druga szansa odc. 1 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 1 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 478 - serial
11:35 Szpital odc. 364 - serial
12:35 Kryminalni odc. 7 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1002 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1003 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 8 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 221 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 479 - serial
18:00 Szpital odc. 365 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5022
20:10 Doradca smaku odc. 7
20:15 Na Wspólnej odc. 2519 - serial
20:55 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 14 - rozrywka
21:55 Suma wszystkich strachów - sensacyjny
00:25 Węże w samolocie - thriller

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 158 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 555 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 556 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 135 - serial
10:50 Małolaty odc. 33 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 65 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 66 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 289 - serial
13:50 Stoiki odc. 33 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 702 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3433
16:40 Gliniarze odc. 94 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 217 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 308 - serial
20:05 Klik: i robisz co chcesz - komedia
22:10 Zdrady odc. 58 - serial
23:10 Bez litości: Prawo ulicy odc. 20 s. 2 - serial
01:20 Tajemnice losu odc. 2749

HITY DNIA



„Klik: i robisz, co chcesz”
(2006r.) POLSAT 20:05

Życie architekta Michaela Newmana koncentruje się przede wszystkim na pracy. Cierpi na tym jego rodzina, ale Michael wierzy, że szef doceni w końcu jego poświęcenie i zaproponuje mu spółkę.



„Suma wszystkich strachów”
(2002r.) TVN 21:55

Przywódca organizacji neonazistowskiej postanowił doprowadzić do wybuchu trzeciej wojny światowej, prowokując konflikt pomiędzy USA a Rosją. Amerykańscy eksperci próbują uspokoić nastroje.

7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 394 - serial
06:30 Szpital odc. 114 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 45 - serial
08:25 39 i pół odc. 10 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 19 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 325 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 37 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 288 - serial
15:00 Szpital odc. 115 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 1 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 21 s. 6 - serial
18:00 Dr House odc. 22 s. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 326 - serial
20:00 Księż i ja IV: W krainie słoń - komedia
21:55 Kości odc. 16 s. 11 - serial
22:55 Wieczne zło - horror
00:50 Wspólnota ojca Yoda: seks miłość i oświecenie - dokumentalny

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 9 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 60 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 4 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 63 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 6 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 1 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 95 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 25 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 119 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 272 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 147
15:00 Dom nie do poznania odc. 262 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 96 - serial
17:00 Hawa! 5.0 odc. 19 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 26 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 78 - serial
21:00 Mordercza zaraza - horror
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 1 - serial
23:50 Spadkobiercy odc. 44 - rozrywka
00:50 Sekrety sąsiadów odc. 17 - serial

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 82 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 4 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 119 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 121 s. 6 - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 19 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 18 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 20 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 113 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 114 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 352 s. 15 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 353 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 366 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 367 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 368 s. 16 - serial
20:00 Mały - komedia
21:55 Fajna z niego babka - komedia
23:50 Lek pierwotny - horror
01:45 Zobacz to!

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Dezerterzy odc. 45
08:55 Kolorowe dni - krótkometrażowy
09:25 Poznań '56 - dramat
11:30 Układ krążenia odc. 6 - serial
13:05 100 pytań do... Maryli Rodowicz odc. 21 - dokumentalny
13:50 Jeszcze nie wieczór - komedia
15:40 Informacje kulturalne
16:10 Poznań '56 - dramat
18:10 Jaskinia zapomnianych snów - dokumentalny
19:45 Dziadowski blues non camera czyli nogami do przodu - animowany
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Złotoreki - dramat
22:30 Ojciec i syn - dokumentalny
23:30 Studio Kultura - rozmowy
23:50 Psy II. Ostatnia krew - sensacyjny
01:45 Ogród rozkoszy ziemskich - dramat

TVP HISTORIA



14:20 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 239
07:00 Ujek - Józef Krzeptowski odc. 2
07:45 Tajemnice zamki i podziemia
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 43
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 19
09:10 W labiryncie odc. 34 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Różewicz we fragmentach - dokumentalny
11:15 Dr Esperanto - dokumentalny
11:50 W obronie Domu Katolickiego
12:25 Janek palec historii czyli historia palca Narodzińska Jana - dokumentalny
12:55 Zaproszenie odc. 132
13:20 Zaproszenie odc. 135
13:50 Sensacje XX wieku odc. 37
14:20 Sensacje XX wieku odc. 49
14:50 Encyklopedia II wojny światowej odc. 47 - serial
15:20 Taśmy bezpieki odc. 9 - dokumentalny
15:55 Radio Wolność odc. 4 - serial
16:30 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
17:20 Polska i świat z historią w tle odc. 17
17:45 Imperium miłości odc. 38 - serial
18:35 Flesz historii
19:05 Sensacje XX wieku odc. 124
19:35 Sensacje XX wieku odc. 125
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
21:45 Na kłopoty Bednarski odc. 6 - serial
22:45 Spór o historię odc. 116
23:30 Ośmiornica odc. 13 s. 3 - serial
00:45 Kraina złudzeń

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Przygody Mobilków - animowany
09:00 Na zdrowie
09:25 Święty na każdy dzień
09:30 Boliwia odc. 12 - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 5 - serial
11:35 Historia i architektura Polski w rysunkach prof. Ryszarda Natusiewicza
11:50 Po cóż są nam święci - serial
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Po stronie prawdy
13:20 Błogosławiona Jutta. Kobieta średniowiecza - dokumentalny
14:00 Nadludzka miłość - obyczajowy
15:20 Mama Antonia - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Z wędką nad wodę w Polskę i świat
16:35 Przegląd tygodnika rodzin katolickich "Źródło"
16:40 W górskim domu ogrodnika
17:00 Przelamywanie barier. Podróż apostoła Pawła - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Superksięga odc. 22 s. 2 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 6 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Fundusze Europejskie wspólna korzyść odc. 4
22:30 Tata - katolik nie jest mięczakiem - rozrywka
23:00 Sanktuarium św. Anny w Auray - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

TVP 1



17:30 Jaka to melodia?

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 6 s. 4 - serial
06:55 Cudowny świat przyrody odc. 1 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 2 - serial
08:00 Wiadomości
08:15 Pogoda poranna
08:40 Elif odc. 57 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 141 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 7 s. 4 - serial
11:30 Coś dla Ciebie
12:00 Wiadomości
12:15 Agrobiznes
12:35 Agropogoda
12:40 Smaki polskie - na zielono odc. 6
12:55 Cudowny świat przyrody odc. 3 - serial
13:20 Cudowny świat przyrody odc. 4 - serial
14:00 Elif odc. 58 - serial
15:00 Wiadomości
15:15 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 2
16:10 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Jaka to melodia? - rozrywka
18:35 Zraniona miłość odc. 57 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 D'Artagnan i trzej muszkietierowie - przygodowy
22:05 Moja super eksdziewczyna - sf
23:45 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 13 - serial
00:40 Znak: Odkupienie - fantastyczny

TVP 2



10:50 Barwy szczęścia

05:55 Rod zink a. pl odc. 104 - serial
06:30 Sonda II odc. 51
07:05 M jak miłość odc. 87 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Barwy szczęścia odc. 1665 - serial
11:30 Na dobre i na złe odc. 421 - serial
12:30 Tysiąc i jedna noc odc. 109 - serial
13:20 Na sygnale odc. 7 - serial
13:50 Ocalony aby ocalać - dokumentalny
14:35 Herbatka z kabaretem odc. 21
15:10 M jak miłość odc. 1287 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 58 - serial
17:05 Cena miłości odc. 92 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram odc. 4820
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 The best of Hrabí
21:20 Discopoland odc. 6 - serial
21:55 07 zgłoś się odc. 14 - serial
23:40 Golfiarze - komedia

tvn



19:50 Uwaga!

06:00 Mango - Telezakupy
07:05 W-11 - wydział śledczy odc. 1003 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 7
08:00 19+ odc. 89 - serial
08:35 Druga szansa odc. 2 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 2 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 479 - serial
11:35 Szpital odc. 365 - serial
12:35 Kryminalni odc. 8 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1005 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1006 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 9 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 222 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 480 - serial
18:00 Szpital odc. 366 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5023
20:00 Zapowiedź - thriller
22:40 Ojciec chrzestny - sensacyjny
02:20 Uwaga! odc. 5023

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 159 - serial
08:50 Małanowski i Partnerzy odc. 557 - serial
09:20 Małanowski i Partnerzy odc. 558 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 136 - serial
10:50 Małolaty odc. 34 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 67 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 68 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 290 - serial
13:50 Stoiki odc. 34 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 703 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3434
16:40 Gliniarze odc. 95 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 218 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 309 - serial
20:10 Fantastyczna czwórka - sf
22:35 Spider-Man III - sensacyjny
01:20 Memento - thriller

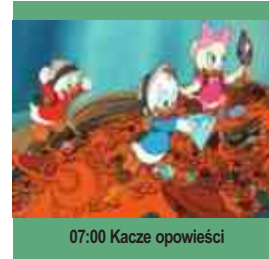
7 tvn



15:00 Szpital

05:30 Ukryta prawda odc. 395 - serial
06:30 Szpital odc. 115 - serial
07:25 Sąd rodzinny odc. 37 - serial
08:25 39 i pół odc. 11 s. 3 - serial
09:25 Dr House odc. 21 s. 6 - serial
10:25 Mango - Telezakupy
12:00 Ukryta prawda odc. 326 - serial
13:00 Sąd rodzinny odc. 42 - serial
14:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 289 - serial
15:00 Szpital odc. 116 - serial
16:00 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 2 s. 2 - serial
17:00 Dr House odc. 1 s. 7 - serial
18:00 Dr House odc. 2 s. 7 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 327 - serial
20:00 Polowanie na mysz - komedia sensacyjna
22:10 Ratunku! Awaria - komedia
00:15 Masters of Sex odc. 10 - serial

4



07:00 Kacze opowieści

06:00 Wszystko o psach odc. 1 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 61 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 5 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 64 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 7 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 2 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 96 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 26 - serial
12:00 Galileo odc. 606
13:00 Policjanci i policjanci odc. 273 - serial
14:00 Galileo odc. 607
15:00 Dom nie do poznania odc. 263 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 97 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 20 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 27 - serial
19:00 Policjanci i policjanci odc. 274 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
21:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 75 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 76 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 77 - serial
00:00 Rude Tube - wydanie Gwiazdkowe - rozrywka

HITY DNIA



„Zapowiedź”
(2009r.) TVN 20:00

Dzieci mają narysować, jak będzie wyglądał świat za 50 lat. Dziewczynka oddaje kartkę zapisaną cyframi. Pół wieku później astrofizyk stwierdza, że owe cyfry oznaczają daty katastrof.



„Ojciec chrzestny”
(1972.) TVN 22:40

Don Vito Corleone, głowa rodziny mafijnej, odrzuca propozycję wspólnego interesu z właścicielem plantacji maku w Turcji. Ta decyzja staje się przyczyną wojny gangów.

TV puls



09:00 Nash Bridges

06:00 To moje życie! odc. 83 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 5 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 120 s. 6 - serial
09:00 Nash Bridges odc. 122 s. 6 - serial
10:00 Napisana: morderstwo odc. 20 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 19 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 21 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 115 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 116 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 16 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 355 s. 15 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 356 s. 15 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 369 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 370 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 371 s. 16 - serial
20:00 Opancerzony - kryminalny
21:30 W odwecie za śmierć - thriller
23:45 Kolekcjoner - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Pegaz odc. 37
09:05 Człowiek który zdemoralizował Hadleyburg - nowele
09:45 Hi way - komedia
11:30 Układ krążenia odc. 7 - serial
12:55 100 pytań do... Aleksandra Bardini odc. 9 - dokumentalny
13:50 Tosca Opera
16:10 Nienasyceń odc. 24
16:35 Kamienica - animowany
16:50 Którędy po sztuce odc. 39
16:55 Hi way - komedia
18:40 Mirosław Bałka: Nerw. Konstrukcja
19:10 Księga przestrzeni odc. 2 - serial
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Wstęp do filmu odc. 35
20:30 Niewidzialny człowiek - horror
22:05 Studio Kultura - rozmowy
22:20 Opole 2016 - Scena alternatywna - koncert
23:00 Informacje kulturalne

TVP HISTORIA



14:05 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 240
07:00 Człowiek który zginął pod Ankoną - dokumentalny
07:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44
08:30 Zakochaj się w Polsce odc. 20
09:10 W labiryncie odc. 35 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Na tropie zdrady - dokumentalny
11:40 Jaster - dokumentalny
12:50 Ostatnie dni Anny Boleyn - dokumentalny
14:05 Sensacje XX wieku odc. 124
14:35 Sensacje XX wieku odc. 125
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 22 - serial
15:35 Tajne nieznane zapomniane odc. 2
16:00 Podróże z historią odc. 7
16:40 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
17:45 Imperium miłości odc. 39 - serial
18:35 Polscy Tatarzy
19:00 Sensacje XX wieku odc. 91
19:35 Sensacje XX wieku odc. 92
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:35 Ostatnia tajemnica Romanów - dokumentalny
21:40 Na kłopoty Bednarski odc. 7 - serial
22:50 Szerokie tory odc. 73
23:30 Ośmiornica odc. 14 s. 3 - serial
0:40 AK - armia podziemna - dokumentalny
01:55 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 44

TRAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Superksiega odc. 22 s. 2 - animowany
09:10 Z wędka nad wodę w Polskę i świat
09:35 Święty na każdy dzień
09:45 Duc in altum
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 6 - serial
11:35 Tak go pamiętam Wywiad
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Filmowe życiorysy
14:10 Tata - katolik nie jest mięczakiem - rozrywka
14:40 Jerash starożytne miasto Jordanii
14:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
15:00 Modlitwa w Godzinie Miłosierdzia z Koronką do Bożego Miłosierdzia
15:20 Mocni w wierze
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Siódmy sakrament
16:35 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 45 - serial
16:45 Piloci. Białe-czerwoni z Deblina - dokumentalny
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Westerplatte młodych
18:55 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:00 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
19:30 Moja katolicka rodzina odc. 12 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 7 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Józef z Egiptu odc. 10 - serial
22:40 Ojciec MC Givney - dokumentalny
23:35 Być Koptem - dokumentalny

HITY DNIA



„Uwierz w ducha”
(1990r.) TVN 20:00

Sam zostaje zastrzelony na ulicy. Będąc duchem, przekonuje się, że jego zabójstwo nie było przypadkowe, a ukochanej żonie grozi niebezpieczeństwo. Za wszelką cenę usiłuje ją ostrzec.



„Legalna blondynka”
(2001r.) TVN 22:35

Elle Woods jest najpopularniejszą dziewczyną w szkole i finalistką konkursu piękności. Przyszłość wiąże z bogatym Wamerem Huntingtonem. Ten jednak zamiast się oświadczyć zrywa z nią.

TVP 1



05:45 Klan

05:45 Klan odc. 3122 - serial
06:05 Klan odc. 3123 - serial
06:40 Sprawa dla reportera
07:30 Rok w ogrodzie
08:00 Nas zaar mia. pl odc. 275
08:25 Na szlaku wydarzeń
08:45 Sekundy które zmieniły życie odc. 7 - dokumentalny
09:10 Polski grill odc. 4
09:40 D'Artagnan i trzej muskietierowie - przygodowy
11:15 Wielkie nieba odc. 7
11:35 Mapa ginącego świata odc. 2 - serial
12:15 Ziemia. Podwodny świat odc. 11 - serial
13:10 Program rozrywkowy - rozrywka
13:40 Anna German odc. 9 - serial
14:45 Tour de Pologne - kolarstwo
15:05 Tour de Pologne - kolarstwo
16:00 Nutella Mini Tour de Pologne - kolarstwo
16:05 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:30 Polski grill odc. 5
18:35 Ranczo odc. 121 - serial
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Tour de Pologne - kronika odc. 62 - kolarstwo
20:15 Pogoda
20:20 Rocky Balboa - dramat
22:10 Song of Songs Festival 2017 - koncert
23:10 Znak: Odkupienie - fantastyczny
00:55 Agenci T.A.R.C.Z.Y. odc. 14 - serial

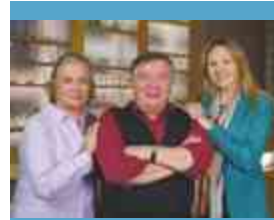
TVP 2



16:15 Kocham Cię Polsko!

05:55 Sztuka codzienności odc. 2
06:30 M jak miłość odc. 1297 - serial
07:30 Pytanie na śniadanie
10:35 Lajki! odc. 19
11:00 Na sygnale odc. 135 - serial
11:30 Podróże z historią odc. 39
12:10 Na skraju lasu - komedia
14:00 Familiada - rozrywka
14:35 Sonda II odc. 25
15:15 Ostatnie takie trio - dramat
16:15 Kocham Cię Polsko! odc. 5
17:45 Słowo na niedzielę
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mragowo 2016 odc. 1
21:10 XVIII Mazurska Noc Kabaretowa
Mragowo 2016 odc. 2
22:10 Skazany na bluesa - biograficzny
00:05 Metro - katastroficzny

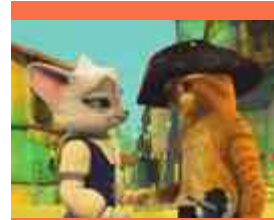
tvn



11:00 Na Wspólnej

05:35 Mango - Telezakupy
07:45 Efekt domina odc. 6 s. 4
08:20 Spotkanie ze smakiem odc. 9
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 11
11:00 Na Wspólnej odc. 2516 - serial
11:25 Na Wspólnej odc. 2517 - serial
11:50 Na Wspólnej odc. 2518 - serial
12:15 Na Wspólnej odc. 2519 - serial
12:45 Agent - gwiazdy odc. 8 s. 2 - rozrywka
13:45 MasterChef Junior odc. 9 s. 2 - rozrywka
15:20 Mamy cię! odc. 9 - rozrywka
16:30 Kobieta na krańcu świata odc. 6 s. 8
17:00 Projekt Lady odc. 7 s. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 14 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5024
20:00 Uwierz w ducha - melodramat
22:35 Legalna blondynka - komedia
00:50 G.I. Joe: Odwet - sensacyjny

POLSAT



09:15 Przygody Kota w butach

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: Obrońcy Berk odc. 14 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 34 - animowany
09:15 Przygody Kota w butach odc. 35 - animowany
09:35 Słoneczna Stacja - animowany
10:00 Ewa gotuje odc. 275
10:35 Fantastyczna czwórka - sf
12:50 Spider-Man III - sensacyjny
15:45 Polsat SuperHit Festiwal 2017
17:50 Chłopaki do wzięcia odc. 88 - serial
18:20 Wydarzenia
18:50 Sport
18:55 Pogoda
19:00 The World Games 2017 Żużel
21:45 Dziewiąty legion - przygodowy
00:15 Zdobyc - thriller

7 tvn



10:05 39 i pół

06:00 Ukryta prawda odc. 397 - serial
07:00 Mango - Telezakupy
09:05 Dr House odc. 22 s. 6 - serial
10:05 39 i pół odc. 7 s. 3 - serial
11:05 39 i pół odc. 8 s. 3 - serial
12:05 Wojny owe - Teksas odc. 5 s. 2 - serial
12:35 Remontowy biznes braci Scott odc. 13 - serial
13:30 Remontowy biznes braci Scott odc. 1 s. 2 - serial
14:30 Przygoda na Alasce - przygodowy
16:50 Tajemniczy ogród - przygodowy
19:00 Złote dziecko - komedia
21:05 Zmiana pasa - sensacyjny
23:15 Cobra - sensacyjny
01:00 Moc magii odc. 204 - rozrywka

4



20:00 Policjantki i policjanci

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 7 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 62 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 6 - animowany
08:00 Kacze opowieści odc. 65 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 8 - animowany
09:00 Garfield - animowany
09:25 Baśń o sześciu łabędziach - obyczajowy
11:10 Policjantki i policjanci odc. 270 - serial
12:10 Policjantki i policjanci odc. 271 - serial
13:10 Policjantki i policjanci odc. 272 - serial
14:10 STOP Drogówka odc. 148
15:20 Tajmiaki - przygodowy
17:05 O krok od zagłady - katastroficzny
19:00 Galileo odc. 608
20:00 Policjantki i policjanci odc. 273 - serial
21:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
22:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 78 - serial
23:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 79 - serial
00:00 Nimfa - horror

TV puls



07:50 Co ludzie powiedzą?

05:55 Niesamowite! odc. 18 - serial
06:25 Niesamowite! odc. 19 - serial
07:00 Taki jest świat odc. 17 s. 3
07:50 Co ludzie powiedzą? odc. 2 s. 4 - serial
08:25 Co ludzie powiedzą? odc. 3 s. 4 - serial
09:00 Co ludzie powiedzą? odc. 4 s. 4 - serial
09:45 13. posterunek odc. 12 s. 2 - serial
10:15 13. posterunek odc. 13 s. 2 - serial
10:50 13. posterunek odc. 14 s. 2 - serial
11:30 Skorpion odc. 11 - serial
12:25 Skorpion odc. 12 - serial
13:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:35 Kochanie zmniejszyłem dzieciaki - komedia
16:30 Księga dżungli. Opowieść Mowgliego - przygodowy
17:55 Podwodna tajemnica - sf
20:00 Inferno: Piekłna walka - sensacyjny
21:55 Czas zemsty - sensacyjny
00:05 Mały - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:55 Do przerwy 0:1 odc. 6 - serial
08:35 Do przerwy 0:1 odc. 7 - serial
09:15 Rozmowy o zmierzchu i świecie odc. 5
09:50 Pomniki historii odc. 64 - serial
10:05 Powidoki Marka Nowakowskiego odc. 8
10:35 Sztuka znikania - dokumentalny
11:40 Księga przestrzeni odc. 2 - serial
12:20 Królowa chmur - obyczajowy
13:55 Tatarak - dramat
15:25 Wydarzenie aktualne
16:05 Okruchy dnia - dramat
18:20 Żelazna ręka - krótkometrażowy
18:45 Eurokultura odc. 101
19:10 Witamy w latach 90. odc. 1 - serial
20:20 Manhattan - komedia
22:05 Elton John - In Concert - koncert
23:20 W roku 13 pełni - dramat
01:35 Manhattan - komedia

TVP HISTORIA



08:05 Jak to działa?

06:55 Był taki dzień odc. 241
07:05 Ginące cywilizacje odc. 12 - serial
08:05 Jak to działa? odc. 25
08:35 Był sobie człowiek odc. 22 - animowany
09:10 Zaklęty dwór odc. 2 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 156
10:50 Zdobycy Karpat odc. 3 - serial
11:20 Zdobycy Karpat odc. 4 - serial
11:50 Tajemnice Florencji - dokumentalny
12:55 Ludzie rzeki odc. 10 - dokumentalny
14:05 Szerokie tory odc. 75
14:35 Wielka gra - rozrywka
15:35 Spór o historię odc. 142
16:20 Draża - czetnik. Legenda Kresów - dokumentalny
17:15 Ponary - dokumentalny
18:00 Czterdziestolatek - 20 lat później odc. 15 - serial
19:10 Kulisy II wojny światowej odc. 3 - serial
20:10 Dom odc. 22 - serial
22:00 Ostatnia tajemnica Romanowów - dokumentalny
23:00 Listy z Reims - dokumentalny
23:35 Ja Klaudiusz odc. 6 - serial
00:40 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny

TRWAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Westerplatte młodych
08:55 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:00 Sanktuarium Matki Bożej o Złotym Sercu w Beauraing - dokumentalny
10:00 Informacje dnia
10:15 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 7 - serial
10:30 Święty na każdy dzień
10:35 Polski punkt widzenia
11:00 Kropelka radości
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Warto zauważyć... w mijającym tygodniu
12:50 Nasz Max i jego przygoda z Biblią odc. 8 - serial
13:20 Siódmy sakrament
13:45 180 lat na zdrowie - dokumentalny
14:00 Józef z Egiptu odc. 10 - serial
14:40 Misja Kongo - dokumentalny
15:30 Jak sobie radzić z cierpieniem? odc. 9
16:00 Informacje dnia
16:10 W naszej rodzinie
17:00 Z Parlamentu Europejskiego
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
19:30 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Ocalić od zapomnienia
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Historia królowej Estery odc. 4 - serial
22:55 Święty nie rodzi się po śmierci - dokumentalny

TVP 1



05:40 Klan

05:35 Klan odc. 3124 - serial
06:05 Słownik polsko@polski
06:35 Pełnosprawni sportowy
07:00 Msza święta z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
08:00 Tydzień
08:40 Fundusze europejskie - jak to działa? odc. 7
08:55 Ziarno odc. 622
09:30 Zakochaj się w Polsce odc. 2
10:00 Weterynarze z sercem odc. 7 - serial
10:35 Biblia odc. 20 - serial
11:35 Między ziemią a niebem
12:00 Anioł Pański
12:15 Między ziemią a niebem
13:05 Łowcy odc. 4 - serial
14:00 Niebo i piekło: Północ - Południe. Księga III odc. 4 - serial
14:55 Tour de Pologne - kolarstwo
15:10 Tour de Pologne - kolarstwo
16:00 Nutella Mini Tour de Pologne
16:05 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Pół wieku Kabaretu pod Egidą odc. 15 - rozrywka
18:35 Rolnik szuka żony odc. 8 s. 3 - rozrywka
19:30 Wiadomości
20:05 Sport
20:10 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:12 Bieg Powstania Warszawskiego - kronika odc. 12
20:20 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy
22:10 Polowanie - dramat
00:05 Sportowa niedziela

TVP 2



11:30 Makłowicz w podróży

06:00 Słowo na niedzielę
06:10 Podróże z historią odc. 19
06:45 M jak miłość odc. 1298 - serial
07:45 Czołg - sensacyjny
09:45 Ostoja odc. 174
10:25 Rajskie ptaki Davida Attenborough - dokumentalny
11:30 Makłowicz w podróży odc. 188
12:10 Powrót siedmiu wspaniałych - western
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Sonda II odc. 52
15:20 Na dobre i na złe odc. 670 - serial
16:15 Na sygnale odc. 136 - serial
16:50 Pierwsza randka odc. 6 - rozrywka
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:55 Rod zink a. pl odc. 197 s. 10 - serial
19:30 Rod zink a. pl odc. 198 s. 10 - serial
20:05 Metro - katastroficzny
22:30 Twardziele - komedia

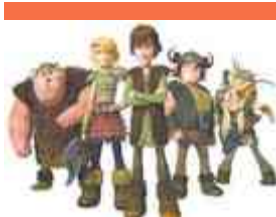
tvn



19:45 Uwaga!

05:45 Mango - Telezakupy
07:55 Nowa Maja w ogrodzie odc. 3
08:25 Akademia ogrodnika odc. 29
08:30 Dzień dobry wakacje odc. 12
11:00 Dom marzeń odc. 7 s. 2 - rozrywka
12:00 Co za tydzień odc. 810
12:40 Belle Epoque odc. 7 - serial
13:45 Akademia policyjna III: Ponowne szkolenie - komedia
15:35 Piramida strachu - przygodowy
17:50 Gotowi na sezon odc. 9
18:00 Ugotowani odc. 1 s. 12 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga! odc. 5025
20:00 G.I. Joe: Odwet - sensacyjny
22:15 Drzewo Jozuego - sensacyjny
00:25 Sekrety lekarzy odc. 11 s. 3 - rozrywka

POLSAT



07:45 Jeźdźcy smoków

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków: obrońcy Berk odc. 15 - animowany
08:15 Jeźdźcy smoków: Na końcu świata odc. 35 - animowany
08:45 Przygody Kota w butach odc. 36 - animowany
09:35 Roboty - animowany
11:35 Vice versa - komedia
13:40 Wakacje Nikola Jaka - komedia
15:40 Mój chłopak się żeni - komedia
17:50 Nasz nowy dom odc. 80 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 310 - serial
20:05 XXIII Festiwal Kabaretów w Koszalinie
23:40 Skok na kasę - komedia sensacyjna

7 tvn



09:40 39 i pół

05:35 Ukryta prawda odc. 399 - serial
06:35 Mango - Telezakupy
08:40 Dr House odc. 2 s. 7 - serial
09:40 39 i pół odc. 9 s. 3 - serial
10:40 39 i pół odc. 10 s. 3 - serial
11:40 39 i pół odc. 11 s. 3 - serial
12:40 Wojny owe - Teksas odc. 6 s. 2 - serial
13:10 Wojny owe - Teksas odc. 7 s. 2 - serial
13:40 Remontowy biznes braci Scott odc. 2 s. 2 - serial
14:40 Remontowy biznes braci Scott odc. 3 s. 2 - serial
15:40 Wyprawa Kon-Tiki - przygodowy
18:05 Księżę i ja IV: W krainie słoni - komedia
20:00 Żółtodziób - sensacyjny
22:30 Czysty geniusz odc. 8 - serial
23:30 Gra o przeżycie - sensacyjny

4



10:35 Galileo

06:00 Światowe rekordy Guinnessa odc. 8 - rozrywka
07:00 Kacze opowieści odc. 63 - animowany
07:30 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - animowany
08:00 Kacper i przyjaciele odc. 9 - animowany
08:25 Garfield - animowany
08:45 Tajmiaki - przygodowy
10:35 Galileo odc. 607
11:35 Galileo odc. 608
12:45 Kłątwa Różowej Pantery - komedia kryminalna
15:00 Paladyn II - Korona i smok - fantastyczny
17:00 Syn Różowej Pantery - komedia kryminalna
19:00 Galileo odc. 609
20:00 Ziemską apokalipsa - sf
21:50 Kobieta w czerni - horror
23:50 STOP Drogówka odc. 148
00:50 Tuż przed tragedią odc. 7 - serial

puls



10:30 Wojciech Cejrowski

06:00 Taki jest świat odc. 17 s. 3
06:50 Co ludzie powiedzą? odc. 5 s. 4 - serial
07:25 Co ludzie powiedzą? odc. 6 s. 4 - serial
08:00 Co ludzie powiedzą? odc. 7 s. 4 - serial
08:45 13. posterunek odc. 15 s. 2 - serial
09:25 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
10:00 Ale numer! odc. 24 - rozrywka
10:30 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 6
11:10 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 7
11:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Karaiby odc. 8
12:25 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
13:40 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
14:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - fantastyczny
16:05 Powrót do błękitnej laguny - przygodowy
18:20 Kryształowe czaszki - sf
20:00 Prowokacja - sensacyjny
21:50 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sensacyjny
23:45 Lake Placid: ostatni rozdział - horror

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:30 Informacje kulturalne
07:50 Którędy po sztukę odc. 39
08:00 Panna z mokrą głową odc. 1 - serial
08:40 Panna z mokrą głową odc. 2 - serial
09:15 Trzeci punkt widzenia odc. 195
09:50 Ranczo Wilkowyje - komedia
11:40 Coś za coś - dramat
12:55 Pułkownik Kwiatkowski - komedia
15:10 Nienasyceń odc. 25
15:40 Łowca dźwięków - dokumentalny
16:20 Piosenki z Sopotu - koncert
17:00 Pomniki historii odc. 65 - serial
17:15 Studio Kultura - niedziela z... odc. 476
18:15 Przypadki Piotra S. - obyczajowy
20:00 Mój przyjaciel wróg - dramat
22:00 Trzeci punkt widzenia odc. 195
22:35 Pegaz odc. 6
23:10 Anatomia startupu - dokumentalny
00:10 Dziadowski blues non camera czyli nogami do przodu - animowany

TVP HISTORIA



10:15 Okrasa łamie przepisy

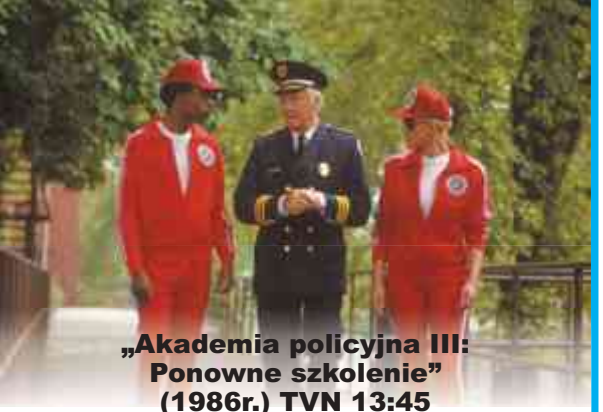
06:55 Był taki dzień odc. 242
07:05 Ginące cywilizacje odc. 13 - serial
08:10 Gulbinowicz - dokumentalny
09:15 Wakacje z duchami odc. 3 - serial
09:40 Wakacje z duchami odc. 4 - serial
10:15 Okrasa łamie przepisy odc. 150
10:50 Podróżnik odc. 105 - turystyczny
11:15 Z Andruszem po Galicję odc. 7
11:45 Ostatnie dni Anny Boleyn - dokumentalny
13:00 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
14:00 Szerokie tory odc. 111
14:35 Piotr Pierwszy. Testament odc. 1 - miniserial
16:35 Wielka gra - rozrywka
17:30 Ex libris
18:00 Noce i dnie odc. 1 - serial
19:05 Pierwsi Polacy w Ameryce - dokumentalny
20:00 Jak zdobyć pieniądze kobietę i sławę - komedia
20:55 Chciałbym się ogolić - krótkometrażowy
21:30 Wojna i Polska - dokumentalny
23:05 Jutro idziemy do kina - dramat
01:00 Dziedzictwo i tajemnice morską świata odc. 3 - film przyrodniczy

TRWAM



08:00 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:05 Polski punkt widzenia
08:25 Święty na każdy dzień
08:30 Z Parlamentu Europejskiego
09:00 Ocalić od zapomnienia
09:10 Spotkanie z Magdą Buczek
09:15 Katecheza ks. bp. Antoniego Długosza
09:30 Msza Święta z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
10:35 Przegląd katolickiego tygodnika "Niedziela"
10:40 Dzieje Apostolskie odc. 4 - serial
11:30 Liczy się każdy dzień - Chris Lass - dokumentalny
12:00 Anioł Pański z Ojcem Świętym Franciszkiem
12:20 Wieś - to też Polska
13:30 Papież Polak do Rodaków - serial
14:10 Nurt - obyczajowy
15:35 Święty na każdy dzień
15:40 Chcę żyć - dokumentalny
16:00 Informacje dnia
16:10 - koncert życzeń
17:00 Tam gdzie Bóg płacze - serial
17:30 Okiem kamery
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Retrospekcja
19:30 Brat Ogień odc. 1 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 8 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Cuda Jezusa - serial
22:35 Vatican Magazine
23:05 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
23:35 Mansa - dokumentalny

HITY DNIA



Karierowicz Mauser został szefem drugiej w mieście uczelni dla policjantów. Komendant starej akademii, Lassard, zwraca się do swoich wychowanków, by zdyskredytowali konkurencyjną uczelnię.



Sherlock Holmes i John Watson poznają się w szkole. Wspólnie postanawiają rozwiązać zagadkę tajemniczych morderstw, do których dochodzi na jednym z uniwersytetów.

TVP 1



08:35 Elif

06:00 Doktor Quinn odc. 7 s. 4 - serial
06:55 Lowcy odc. 4 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:35 Elif odc. 58 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 142 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 8 s. 4 - serial
11:30 Z ciemności - zobaczyc świat odc. 7 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 To się opłaca
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
13:55 Elif odc. 59 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 3
15:50 Czarne chmury odc. 7 - serial
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:25 Tour de Pologne - kolarstwo
17:35 Tour de Pologne - kolarstwo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Powstanie warszawskie - dokumentalny
21:55 Komisja morderstw odc. 8 - serial
22:55 GOL - piłkarski
23:35 Młodzi lekarze odc. 8 s. 2 - serial
00:30 Pamiętaj o niedzieli - obyczajowy

TVP 2



21:45 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 105 - serial
06:40 Mam przepis na pielgrzymowanie odc. 5
07:05 M jak miłość odc. 88 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1666 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 422 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 110 - serial
13:30 Na sygnale odc. 8 - serial
14:05 Najdziksze wyspy odc. 3 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1288 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 59 - serial
17:05 Cena miłości odc. 93 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Facet (nie)potrzebny od zaraz - komedia
21:45 Rod zink a. pl odc. 204 s. 10 - serial
22:25 Fidel Castro. Życie dla rewolucji - dokumentalny
23:25 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas odc. 265 s. 13 - serial

tvn



19:50 Uwaga!

05:40 Uwaga! odc. 5025
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1006 - serial
07:50 Gotowi na sezon odc. 9
08:00 19+ odc. 90 - serial
08:35 Druga szansa odc. 3 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 3 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 480 - serial
11:35 Szpital odc. 366 - serial
12:35 Kryminalni odc. 9 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1007 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1008 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 10 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 223 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 481 - serial
18:00 Szpital odc. 367 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5026
20:10 Doradca smaku odc. 10
20:15 Na Wspólnej odc. 2520 - serial
20:55 Projekt Lady odc. 8 s. 2 - rozrywka
21:55 Sekrety lekarzy odc. 12 s. 3 - rozrywka
22:55 Ostre cięcie odc. 11 s. 7
23:40 Żony Hollywood odc. 8 s. 3 - serial
00:40 Co za tydzień odc. 810

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 160 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 559 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 560 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 137 - serial
10:50 Małolaty odc. 35 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 69 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 70 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 291 - serial
13:50 Śloiki odc. 35 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 704 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3435
16:40 Gliniarze odc. 96 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 219 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 311 - serial
20:10 Inwazja: Bitwa o Los Angeles - sf
22:40 Przebiegła gra - sensacyjny
00:40 Kamienie na szaniec - dramat

HITY DNIA



Rok 2011. Obcy zniszczyli największe miasta na świecie. Sierżant Michael Nantz i jego żołnierze chcą uratować szukających schronienia cywilów i ocalić Los Angeles, nim zostanie zrównane z ziemią.



John Nelson, agent FBI, podczas akcji traci informatora, Milesa Scotta. Wkrótce wdowa po Milesie, Rebecca, oznajmia mu, że jej mąż zginął dwa lata wcześniej w wypadku samochodowym.

7 tvn



14:55 Szpital

05:25 Ukryta prawda odc. 400 - serial
06:25 Szpital odc. 116 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 42 - serial
08:20 39 i pół odc. 12 s. 3 - serial
09:20 Dr House odc. 1 s. 7 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 327 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 50 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 290 - serial
14:55 Szpital odc. 117 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 3 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 3 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 1 - serial
18:30 Brzydula odc. 2 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 328 - serial
20:00 Dziewczyna Hitchcocka - dramat
21:55 Lista klientów odc. 1 s. 2 - serial
22:50 Masters of Sex odc. 11 - serial
00:00 Zmiana pasa - sensacyjny

4



12:00 Detektywi w akcji

06:00 Wszystko o psach odc. 2 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 64 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 7 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 2 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 10 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 3 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 97 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 27 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 120 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 274 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 148
15:00 Dom nie do poznania odc. 264 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 98 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 21 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 80 - serial
21:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 11 - serial
21:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 12 - serial
22:00 Galileo odc. 608
23:00 Galileo odc. 609

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 84 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 6 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 121 s. 6 - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 21 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 117 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 118 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 2 - serial
16:35 13. posterunek odc. 17 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 358 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 359 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 371 s. 16 - serial
19:25 Gwiazdy lombardu odc. 374 s. 16 - serial
20:00 Anakondy: Polowanie na krwawą orchideę - horror
21:55 Prowokacja - sensacyjny
23:50 Kryształowe czaszki - sf

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Tanie dranie - Moroz i Kłopotowski komentują świat odc. 40
09:05 Profesor Zazul - krótkometrażowy
09:35 Smak curry - melodramat
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 1 - serial
12:40 Najważniejszy dzień życia odc. 2 - serial
13:55 100 pytań do... Daniela Olbrychskiego odc. 7 - dokumentalny
14:55 Siódmy pokój - biograficzny
16:55 Smak curry - melodramat
18:50 Legendy rocka odc. 9 - serial
19:40 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Piłkarski poker - komedia
22:05 Którędy po sztukę odc. 40
22:10 Katabaza z Jerzym Kaliną
22:40 Studio Kultura - rozmowy
22:55 Dzikie trzciny - obyczajowy
00:55 Informacje kulturalne

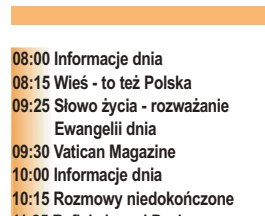
TVP HISTORIA



19:10 Sensacje XX wieku

06:55 Był taki dzień odc. 243
07:00 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
08:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 52
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 21
09:15 W labiryncie odc. 36 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Tajemnice Florencji - dokumentalny
11:20 Ludzie rzeki odc. 10 - dokumentalny
12:25 Jutro idziemy do kina - dramat
14:15 Sensacje XX wieku odc. 91
14:45 Sensacje XX wieku odc. 92
15:15 Encyklopedia II wojny światowej odc. 13 - serial
15:40 Spór o historię odc. 113
16:25 Żołnierze Wyklęci - dokumentalny
17:30 Ex libris
17:55 Imperium miłości odc. 40 - serial
18:55 Flesz historii
19:10 Sensacje XX wieku odc. 97
19:45 Sensacje XX wieku odc. 157
20:15 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:45 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym odc. 3 - dokumentalny
22:00 Kolumbowie odc. 1 - serial wojenny
23:00 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
23:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
00:20 Rozbita kamień - dokumentalny

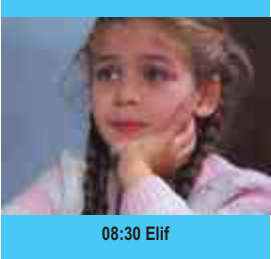
TRAM



08:00 Informacje dnia

08:15 Wieś - to też Polska
09:25 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
09:30 Vatican Magazine
10:00 Informacje dnia
10:15 Rozmowy niedokończone
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 8 - serial
11:35 Przypowieści Jezusa - serial
11:50 Retrospekcja
11:55 Święty na każdy dzień
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Florence Nightingale - dokumentalny
13:20 - koncert życzeń
14:10 Charlie - historia zabawki - obyczajowy
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Sanktuarium polskie
16:30 Tydzień z Ziemi Świętej
16:50 Świadkowie - serial
17:20 Święty na każdy dzień
17:30 Spotkanie Rodziny Radia Maryja w Sanktuarium św. Michała Archaniola i bł. Ks. Bronisława Markiewicza w Miejsu Piastowym
19:45 Przygody Monster Trucków odc. 4 - animowany
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 9 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Stan bezpieczeństwa państwa
22:10 Dziesięć przykazań - serial
23:00 Ludwigi Maria Grignion de Montfort - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe

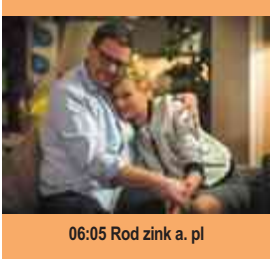
TVP 1



08:30 Elif

05:30 Telezakupy
06:05 Doktor Quinn odc. 8 s. 4 - serial
06:55 Cudowny świat przyrody odc. 5 - serial
07:20 Cudowny świat przyrody odc. 6 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Powstańcze portrety odc. 1 - serial
08:30 Elif odc. 59 - serial
09:30 Wspaniałe stulecie odc. 143 - serial
10:30 Doktor Quinn odc. 9 s. 4 - serial
11:15 Powstańcze portrety odc. 2 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35 Powstańcze portrety odc. 3 - serial
12:45 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
13:10 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
13:40 Powstańcze portrety odc. 4 - serial
13:55 Elif odc. 60 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Polska Molskiej odc. 4
15:50 Czarne chmury odc. 8 - serial
16:45 Powstańcze portrety odc. 5 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Tour de Pologne - kolarstwo
17:30 Tour de Pologne - kolarstwo
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Warszawiacy śpiewają (nie)zakazane piosenki - koncert z okazji 73. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego - koncert
21:25 Powstańcze portrety odc. 6 - serial
21:35 Rozdarte serca odc. 69 - serial
22:30 El Principe - dzielnica zła odc. 28 - serial
23:30 Odnaleziony walc - dokumentalny

TVP 2



06:05 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 106 - serial
06:40 Program
07:05 M jak miłość odc. 89 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1667 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 423 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 111 - serial
13:35 Na sygnale odc. 9 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 13 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 13 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1289 - serial
16:10 Ojciec Brown odc. 60 - serial
17:05 Cena miłości odc. 94 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda odc. 2729
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Miasto 44 - wojenny
22:25 Tacy jak my - dokumentalny
23:25 Kanał - dramat

tvn



19:50 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5026
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1008 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 10
08:00 19+ odc. 91 - serial
08:35 Druga szansa odc. 4 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 4 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 481 - serial
11:35 Szpital odc. 367 - serial
12:35 Kryminalni odc. 10 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1009 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1010 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 11 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 224 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 482 - serial
18:00 Szpital odc. 368 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5027
20:10 Doradca smaku odc. 28
20:15 Na Wspólnej odc. 2521 - serial
20:55 Romeo musi umrzeć - sensacyjny
23:20 Zapowiedź - thriller

POLSAT



19:30 Świat według Kiepskich

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 161 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 608 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 609 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 138 - serial
10:50 Małolaty odc. 36 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 71 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 72 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 292 - serial
13:50 Śloiki odc. 36 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 705 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3436
16:40 Gliniarze odc. 97 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 220 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 312 - serial
20:05 Kamienie na szaniec - dramat
22:30 13 - thriller
00:45 Obóz integracyjny - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:30 Szpital odc. 117 - serial
06:35 W-11 - wydział śledczy odc. 1152 - serial
07:20 Sąd rodzinny odc. 50 - serial
08:20 39 i pół odc. 13 s. 3 - serial
09:15 Brzydula odc. 1 - serial
09:45 Brzydula odc. 2 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 328 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 291 - serial
14:55 Szpital odc. 118 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 4 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 4 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 3 - serial
18:30 Brzydula odc. 4 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 329 - serial
20:00 Uciekinier - sf
22:10 Siła magnum - kryminalny
00:40 Czysty geniusz odc. 8 - serial

4



19:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 3 s. 2 - serial
07:00 Kacze opowieści odc. 65 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 8 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 3 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 11 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 4 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 98 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 28 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 121 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 275 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 18
15:00 Dom nie do poznania odc. 265 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 99 - serial
17:00 Hawaii 5.0 odc. 22 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 81 - serial
21:00 Pajaki w metrze - sf
22:50 Śmierć na 1000 sposobów odc. 2 - serial
23:20 Śmierć na 1000 sposobów odc. 3 - serial

HITY DNIA



„Kamienie na szaniec”
(2014r.) POLSAT 20:05

Latem 1939 r. "Rudy", "Zośka" i "Alek" kończą liceum. Gdy wybuch wojny muszą zrewidować plany i marzenia. Podejmują walkę z okupantem najpierw w "małym sabotażu", potem w Grupach Szturmowych.



„13”
(2010r.) POLSAT 22:30

Vince dowiadyuje się o istnieniu koperty, dzięki której można zarobić pieniądze. Wypełnia zamieszczone tam instrukcje. Kiedy orientuje się, że trafił do podziemnego świata, jest za późno na ucieczkę.

puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 85 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 7 s. 8 - serial
08:00 Nash Bridges odc. 122 s. 6 - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 22 s. 6 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 21 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 23 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 119 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 120 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 1 s. 3 - serial
16:35 13. posterunek odc. 18 s. 2 - serial
17:15 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 361 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 362 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 375 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 376 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 377 s. 16 - serial
20:00 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - sensacyjny
22:05 Anakonda - thriller
23:55 Fajna z niego babka - komedia

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Informacje kulturalne
08:20 Chuligan literacki odc. 52
08:50 Którędy po sztuce odc. 40
09:00 Cyrograf dojrzałości - obyczajowy
10:05 Baczyński - biograficzny
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 3 - serial
12:35 Najważniejszy dzień życia odc. 4 - serial
13:45 Godzina szczerości - Hanka Bielicka odc. 3
14:50 Antek - nowele
15:55 Ryś - dramat
17:30 Baczyński - biograficzny
18:50 Odnaleziony walc - dokumentalny
20:00 Studio Kultura - rozmowy
20:20 Gosford Park - komedia kryminalna
22:40 Muzyka pod Liberatorem odc. 6 - koncert
23:20 Cztery słońca - komedia
01:10 Studio Kultura - rozmowy

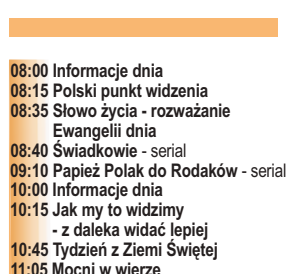
TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 244
06:52 Powstańcy odc. 1 - serial
07:00 Tadeusz Komorowski "Bór" - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 1
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 53
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 4
09:10 W labiryncie odc. 37 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:25 Człowiek który rozpoczął Powstanie - dokumentalny
11:20 Legwany morskie z Galapagos - dokumentalny
12:15 Koło historii odc. 42
12:50 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 1 - serial
13:30 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 2 - serial
14:05 Sensacje XX wieku odc. 97
14:35 Sensacje XX wieku odc. 157
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 63 - serial
15:40 Rosja. Podróże z Jonathanem Dimblebym odc. 3 - dokumentalny
16:50 Powstanie zwykłych ludzi - dokumentalny
17:55 Imperium miłości odc. 41 - serial
18:55 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 1
19:05 Sensacje XX wieku odc. 154
19:40 Sensacje XX wieku odc. 155
20:10 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii - dokumentalny
20:40 Umrzeć za Warszawę - dokumentalny
21:45 Kolombowie odc. 2 - serial wojenny
22:50 Powstanie warszawskie - dokumentalny
00:25 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial

TRAM



08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:35 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:40 Świadkowie - serial
09:10 Papież Polak do Rodaków - serial
10:00 Informacje dnia
10:15 Jak my to widzimy - z daleka widać lepiej
10:45 Tydzień z Ziemi Świętej
11:05 Mocni w wierze
11:35 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 9 - serial
11:45 Młodzi Światu
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Exodus Ochoty odc. 1 - serial
12:45 Otto Schimek - wierny sumieniu - dokumentalny
14:00 Dziesięć przykazań - serial
14:55 Ludwig Maria Grignion de Montfort - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Jestem mamą
16:30 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
16:50 Express studencki
17:00 Życie monastyczne - serial
17:30 Okiem kamery
17:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokończone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Każdy maluch to potrafi
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 10 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Głos serca odc. 10 - serial
22:40 Tu historia żyje - Muzeum Powstania Warszawskiego
23:00 Jan Paweł II i cud w Kostaryce - dokumentalny
23:35 Drogą ks. Bosco

HITY DNIA

**„Obóz integracyjny”
(2013r.) POLSAT 20:40**

Pracownicy korporacji zostają wysłani na obóz integracyjny. Szkolenie z umiejętności pracy w zespole odbywa się w dżungli, a trener okazuje się byłym żołnierzem o psychopatycznych skłonnościach.

**„Totalny kataklizm”
(2008r.) POLSAT 22:40**

Podczas imprezy organizowanej przez Willa niespodziewanie gaśnie światło, odczuwalne są też wstrząsy. Media informują o globalnej katastrofie. Ocalenie świata zależy od Willa i jego przyjaciół.

TVP 1



10:35 Doktor Quinn

05:35 Telezakupy
06:10 Doktor Quinn odc. 9 s. 4 - serial
07:00 Cudowny świat przyrody odc. 7 - serial
07:25 Cudowny świat przyrody odc. 8 - serial
08:00 Wiadomości
08:10 Pogoda poranna
08:20 Notacje odc. 49 - serial
08:35 Elif odc. 60 - serial
09:35 Wspaniałe stulecie odc. 144 - serial
10:35 Doktor Quinn odc. 10 s. 4 - serial
11:30 Obserwator
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:30 Agropogoda
12:35
12:50 Cudowny świat przyrody odc. 9 - serial
13:15 Cudowny świat przyrody odc. 10 - serial
13:55 Elif odc. 61 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Tour de Pologne - kolarstwo
15:15 Tour de Pologne - kolarstwo
17:00 Teleexpress
17:20 Pogoda
17:30 Komisariat - serial
17:55 Jaka to melodia? - rozrywka
18:40 Zraniona miłość odc. 58 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Tour de Pologne - kronika - kolarstwo
20:10 Pogoda
20:20 Mroczna przyjaźń - thriller
22:00 El Principe - dzielnica zła odc. 29 - serial
22:55 Rzeź Woli. Akt oskarżenia - dokumentalny
00:05 Popiół i diament - dramat

TVP 2



06:05 Rod zink a. pl

06:05 Rod zink a. pl odc. 107 - serial
06:35 publicystyczny
07:05 M jak miłość odc. 90 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Barwy szczęścia odc. 1668 - serial
11:35 Na dobre i na złe odc. 424 - serial
12:40 Tysiąc i jedna noc odc. 112 - serial
13:35 Na sygnale odc. 10 - serial
14:05 Włoska kuchnia jak u babci odc. 1 - serial
14:35 Afryka od kuchni odc. 1 - serial
15:10 M jak miłość odc. 1290 - serial
16:10 Serial fabularny - serial
17:05 Cena miłości odc. 95 - serial
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:40 Pogoda odc. 2730
18:50 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Jeden z dziesięciu - rozrywka
20:05 Męska rzecz - komedia odc. 7 - rozrywka
23:05 Na sygnale odc. 137 - serial
23:30 Na sygnale odc. 138 - serial
00:05 Miasto 44 - wojenny

tvn



19:45 Uwaga!

05:35 Uwaga! odc. 5027
06:05 Mango - Telezakupy
07:10 W-11 - wydział śledczy odc. 1010 - serial
07:50 Doradca smaku odc. 28
08:00 19+ odc. 92 - serial
08:35 Druga szansa odc. 5 s. 2 - serial
09:35 Kuchenne rewolucje odc. 5 s. 7 - rozrywka
10:35 Ukryta prawda odc. 482 - serial
11:35 Szpital odc. 368 - serial
12:35 Kryminalni odc. 11 - serial
13:40 W-11 - wydział śledczy odc. 1013 - serial
14:20 W-11 - wydział śledczy odc. 1014 - serial
15:00 Kuchenne rewolucje odc. 12 s. 11 - rozrywka
16:00 Szkoła odc. 225 - serial
17:00 Ukryta prawda odc. 483 - serial
18:00 Szpital odc. 369 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga! odc. 5028
20:10 Doradca smaku odc. 29
20:15 Na Wspólnej odc. 2522 - serial
20:55 Dom marzeń odc. 8 s. 2 - rozrywka
21:55 Posejdon - katastroficzny
00:00 Kuba Wojewódzki odc. 7 s. 10 - rozrywka

POLSAT



09:20 Malanowski i Partnerzy

06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:50 Trudne sprawy odc. 162 - serial
08:50 Malanowski i Partnerzy odc. 610 - serial
09:20 Malanowski i Partnerzy odc. 611 - serial
09:50 Dzień który zmienił moje życie odc. 139 - serial
10:50 Małolaty odc. 37 - serial
11:50 Na ratunek 112 odc. 73 - serial
12:20 Na ratunek 112 odc. 74 - serial
12:50 Trudne sprawy odc. 293 - serial
13:50 Stoiki odc. 37 - serial
14:50 Dlaczego ja? odc. 706 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja odc. 3437
16:40 Gliniarze odc. 98 - serial
17:40 Trudne sprawy odc. 221 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 313 - serial
20:05 Świat według Kiepskich odc. 512 - serial
20:40 Obóz integracyjny - komedia
22:40 Totalny kataklizm - komedia
00:20 Diabeł ubiera się u Prady - komedia

7 tvn



14:55 Szpital

05:20 Ukryta prawda odc. 323 - serial
06:20 Szpital odc. 118 - serial
07:15 Sąd rodzinny odc. 51 - serial
08:15 Dr House odc. 4 s. 7 - serial
09:15 Brzydula odc. 3 - serial
09:45 Brzydula odc. 4 - serial
10:20 Mango - Telezakupy
11:55 Ukryta prawda odc. 329 - serial
12:55 Sąd rodzinny odc. 52 - serial
13:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 292 - serial
14:55 Szpital odc. 119 - serial
15:55 Grey's Anatomy: Chirurgi odc. 5 s. 2 - serial
16:55 Dr House odc. 5 s. 7 - serial
17:55 Brzydula odc. 5 - serial
18:30 Brzydula odc. 6 - serial
19:00 Ukryta prawda odc. 330 - serial
20:00 Ramię za milion dolarów - dramat
22:30 The Following odc. 5 s. 3 - serial
23:35 Władza absolutna - thriller

4



13:00 Policjantki i policjanci

06:00 Wszystko o psach odc. 4 s. 2 - serial
07:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 1 - animowany
07:30 Kacper i przyjaciele odc. 9 - animowany
08:00 Klub przyjaciół Myszki Miki odc. 4 - animowany
08:30 Kacper i przyjaciele odc. 12 - animowany
09:00 Wszystko o psach odc. 5 s. 2 - serial
10:00 Twoja na zawsze odc. 99 - serial
11:00 Detektywi w akcji odc. 29 - serial
12:00 Detektywi w akcji odc. 122 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 276 - serial
14:00 STOP Drogówka odc. 19
15:00 Dom nie do poznania odc. 266 - rozrywka
16:00 Twoja na zawsze odc. 100 - serial
17:00 Hawaje 5-0 odc. 23 s. 3 - serial
18:00 Detektywi w akcji odc. 30 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 277 - serial
20:00 Sprawiedliwi - wydział kryminalny odc. 82 - serial
21:00 Okręt - wojenny
23:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 4 - serial
23:30 Śmierć na 1000 sposobów odc. 5 - serial
00:00 Spadkobiercy odc. 47 - rozrywka

TV puls



10:00 Napisła: morderstwo

06:00 To moje życie! odc. 86 - serial
07:00 Kobra - oddział specjalny odc. 8 s. 8 - serial
08:00 Rewir - serial
09:00 Rewir - serial
10:00 Napisła: morderstwo odc. 1 s. 7 - serial
11:00 Kobra - oddział specjalny odc. 9 s. 8 - serial
12:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 22 s. 2 - serial
13:00 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 24 s. 2 - serial
13:50 Zbuntowany anioł odc. 121 - serial
14:50 Zbuntowany anioł odc. 122 - serial
15:45 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 2 s. 3 - serial
16:35 13. posterunek odc. 19 s. 2 - serial
17:10 13. posterunek odc. 20 s. 2 - serial
17:50 Gwiazdy lombardu odc. 364 s. 16 - serial
18:10 Gwiazdy lombardu odc. 365 s. 16 - serial
18:35 Gwiazdy lombardu odc. 378 s. 16 - serial
19:05 Gwiazdy lombardu odc. 379 s. 16 - serial
19:30 Gwiazdy lombardu odc. 380 s. 16 - serial
20:00 Underworld - thriller
22:20 Wyścig śmierci: Frankenstein żyje - sensacyjny
00:40 S.W.A.T.: Miasto w ogniu - sensacyjny

TVP KULTURA



07:00 Teledyski

07:00 Teledyski
07:20 Afisz
07:50 Studio Kultura - rozmowy
08:00 Którędy po sztukę odc. 40
08:10 Wydarzenie aktualne
08:50 Gdybym tylko był pajakiem - krótkometrażowy
09:25 Kontrakt - obyczajowy
11:30 Najważniejszy dzień życia odc. 5 - serial
12:30 Najważniejszy dzień życia odc. 6 - serial
13:50 100 pytań do... Doroty Stalińskiej odc. 11 - dokumentalny
14:40 Engagement - obyczajowy
15:50 Dwoje bliskich obcych ludzi - obyczajowy
17:00 Nienasyceń odc. 25
17:25 Eurokultura odc. 101
17:45 Kontrakt - obyczajowy
19:45 Studio Kultura - rozmowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ciemności skryją Ziemię - dokumentalny
21:45 Wstęp do filmu odc. 33
21:50 Borgman - thriller
23:55 Studio Kultura - rozmowy
00:10 Alfabet polskiego performance

TVP HISTORIA



19:05 Sensacje XX wieku

06:50 Był taki dzień odc. 245
06:52 Powstańcy odc. 2 - serial
07:00 Powstanie zwykłych ludzi - dokumentalny
08:00 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 2
08:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 54
08:45 Zakochaj się w Polsce odc. 25
09:10 W labiryncie odc. 38 - serial
09:45 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
10:20 Pierwsi Polacy w Ameryce - dokumentalny
11:25 "Morowe panny" - koncert z okazji 68. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego - koncert
12:20 Spór o historię odc. 155
13:00 Umrzeć za Warszawę - dokumentalny
14:00 Sensacje XX wieku odc. 154
14:35 Sensacje XX wieku odc. 155
15:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 70 - serial
15:40 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 3 - serial
16:05 Tajemnice Państwa Podziemnego odc. 4 - serial
16:40 Masakra w klasztorze - dokumentalny
17:40 Imperium miłości odc. 42 - serial
18:30 Powstanie Warszawskie dzień po dniu odc. 2
18:45 Polska i świat z historią w tle odc. 83
19:05 Sensacje XX wieku odc. 132
19:30 Sensacje XX wieku odc. 153
20:05 Było nie minęło - kronika zwiadowców historii
20:30 Taśmy bezpieki odc. 10 - dokumentalny
21:05 Radio Wolności odc. 5 - serial
21:35 Kolumbowie odc. 3 - serial wojenny
22:50 Metryka Goździka - dokumentalny
23:55 Hubal - dramat
02:10 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 54

TRWAM

08:00 Informacje dnia
08:15 Polski punkt widzenia
08:40 Słowo życia - rozważanie Ewangelii dnia
08:45 Każdy maluch to potrafi
09:00 "Od Oceanu do Oceanu" z Ikoną Częstochowską przez świat w obronie życia
09:20 Express studencki
09:25 Sanktuaria polskie
09:50 Święty na każdy dzień
10:00 Audycja Generalna Ojca Świętego Franciszka z Watykanu
11:00 Świat na wyciągnięcie ręki odc. 14 - serial
11:25 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 10 - serial
11:35 Notacje historyczne - historia pamięć świadkowie odc. 2
12:00 Anioł Pański
12:03 Informacje dnia
12:20 Exodus Ochoty odc. 2 - serial
12:40 Wydarzenia Zielonogórskie 1960 r. Bitwa o Dom Katolicki - dokumentalny
13:40 Pasterz i Ojciec Narodu - kard. Stefan Wyszyński
14:00 Głos serca odc. 10 - serial
14:40 Żołnierz Niezłomny Kościoła - dokumentalny
15:50 Pytasz i wiesz
16:00 Informacje dnia
16:10 Na zdrowie
16:30 Dinozaury z Krasiejowa - dokumentalny
16:55 Kartka z kalendarza - Powstanie Warszawskie
17:00 Po stronie prawdy
18:00 Anioł Pański
18:05 Informacje dnia
18:15 Rozmowy niedokorzone
19:25 Święty na każdy dzień
19:30 Przygody Mobilków - animowany
19:45 Modlitwa z telefonicznym udziałem dzieci
20:00 Informacje dnia
20:20 Różaniec
20:50 Refleksje nad Psalmem XXIII odc. 11 - serial
21:00 Apel Jasnogórski z kaplicy Cudownego Obrazu Matki Bożej Częstochowskiej na Jasnej Górze
21:20 Informacje dnia
21:40 Polski punkt widzenia
22:00 Eksodus - Droga Narodu Wybranego - dokumentalny
00:00 Programy powtórkowe



Pierwsze kroki w kuchni, czyli uczniowie Zespołu Szkół w Kowalewie Pomorskim proponują...

Składniki

- 4 cienkie kotlety z indyka
- 2 pory
- 75 g suszonych moreli
- 2 czerwone papryczki chili
- 1 łyżka oleju
- 3 łyżki półwytrawnego sherry
- 125 ml bulionu drobiowego
- 100 ml śmietany kremówki
- 2 łyżki musztardy
- sól, biały pieprz



Asia Janiszewska poleca roladki

Sposób wykonania:

Por pokroić w grube krążki, poddusić na maśle. Kotlety rozbić, doprawić solą i pieprzem. Posmarować 1 łyżką musztardy. Morele i papryczki chili pokroić w drobną kosteczkę i ułożyć na kotletach. Kawałki pora ułożyć w poprzek na kotletach i zawinąć. Smażyć na oleju. Dodać sherry i bulion. Mięso dusić przez ok. 20 minut. Na koniec dodać śmietanę i przyprawić do smaku.

Smacznego!

	6	7	5			8		
		9	8		3		5	
2	8		6	7		1		3
		4			5		1	8
7	3		4			2		
1		8		5	2		3	7
	9		1		7	5		
		2			6	9	4	

	9		5				3	
		6		2	7	5		
			8		3	1		
	8	2	3	6				5
	4	9		1		3	8	
6				8	5	2	1	
		8	4		9			
		7	6	3		4		
	1				8		5	

P O G O D A

CZW. 27.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 15 °C opady: 2 3 mm ciśnienie: 1005 1007 hPa wiatr: 11 25 km/h
PT. 28.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 22 15 °C opady: 5 6 mm ciśnienie: 1009 1011 hPa wiatr: 24 45 km/h
SOB. 29.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 23 12 °C opady: 0,1 1 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 18 40 km/h
NIEDZ. 30.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 24 12 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1018 1020 hPa wiatr: 19 40 km/h
PN. 31.7.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 29 16 °C opady: 0 0 mm ciśnienie: 1015 1017 hPa wiatr: 11 25 km/h
WT. 01.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 27 19 °C opady: 3 4 mm ciśnienie: 1013 1014 hPa wiatr: 11 25 km/h
ŚR. 02.8.2017	DZIEŃ NOC temperatura: 28 17 °C opady: 0,7 1 mm ciśnienie: 1016 1018 hPa wiatr: 16 40 km/h

KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA

Siergiej (ur. 1963), słynny		Ubóstwo, niedostatek,		Mocne piwo angielskie	Chem.: pierwiastek chem., gaz, gł. składnik		Geogr.: miasto w woj. stołecznym Warszawa, w		Geogr.: kraina historyczna we wschodnich Czechach.		Napisał "Żywoł
Mit. gr.: król, któremu		Damo, bezpłatnie.						3			Rodzaj skóry
	20					Kończy modlitwę	2				
Jacques (1929-78), francuski piosenkarz,				8	Ujmowanie się, Wysokie fale spowodowane			11		6	
Motoryz.: model opła.						Legendamy założyciel					
Cukrowa na patyku		14				Renata, dwukrotna					
				Izba bez okien, służąca dawniej do przechowywa-		Nazwa jednostki					
						Flesz	18				
Astron.: nauka zajm. się pozn. kosmosu przy użyciu	Element, motyw zdobniczy, upiększenie.		7	Do trafiania w płot				Nauczyciel specjalista w określonej dziedzinie	Zool.: gad z rzędu krokodyli; rzeki i bagna	Członkini narodu arabskiego; mieszkanka	
Obniżenie, zmniejszenie się ciśnienia (np. w kabinie	1	Chem.: bezbarwny, łatwopalny gaz; etylen.		Potocznie: więzienie. Spoż.: ciasto z bakaliarni.				Jednostka gruntów	Zool.: maść konia.		
Klika, sitwa				10				19			
							Świetlisty otok, aureola.				
						9	22	Sylabowa nazwa	4		
Antał, duża beczka.					Potocznie: człowiek o ultralewicowych poglądach.						
Niem. imię męskie.		5	21	16							
			15	Muz.: mały gliniany dęty instrument muzyczny,			13			17	

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

Narodziny i pierwsze miesiące życia

ZDROWIE ➤ Ciąża to prawdziwa rewolucja w życiu każdej kobiety. Narodzinom dziecka towarzyszy ogromna radość, ale i wiele wątpliwości



Dieta mamy karmiącej

Podstawą prawidłowego rozwoju dziecka jest zbilansowana dieta. Najlepszym pokarmem od pierwszych chwil życia jest mleko matki. Jest to najwłaściwsza i najtańsza forma żywienia. Z mlekiem matki niemowlę otrzymuje wszystkie niezbędne składniki pokarmowe i naturalnie wzmacnia swoją odporność.

Optymalne efekty można uzyskać, gdy matka prawidłowo odżywia się w czasie ciąży i po porodzie oraz gdy dziecko nie jest niepotrzebnie dokarmiane. Karmiąca mama wcale nie musi jeść za dwoje. Powinna spożywać właściwe produkty w odpowiednich ilościach. Oznacza to, że dieta mamy po urodzeniu dziecka powinna być urozmaicona na

tyle, by dostarczyć maluszkowi wszystkich niezbędnych składników odżywczych. Dodatkowo należy pić około 2-3 litrów płynów niegazowanych dziennie: soków, wody, herbat ziołowych. Unikaj znacznych spadków masy ciała oraz rygorystycznych diet niskokalorycznych, są szkodliwe dla twojego zdrowia i zdrowia twojego dziecka.

Z TEGO ZREZYGNUJ, GDY KARMISZ PIERSIĄ:

- tytoń
- alkohol
- mocna kawa
- ostre przyprawy
- pokarmy powodujące wzdęcia u dziecka: fasola, groch
- napoje gazowane
- nadmiar czosnku

Poranione brodawki

Poranione brodawki to częsty problem mam karmiących. Wynika ze złej techniki karmienia lub nieodpowiedniego przystawiania dziecka do piersi. Należy pamiętać o tym, by dziecko chwyciło nie tylko za brodawkę, ale również za dużą część otoczki. W przeciwnym razie będzie gryzło dziąsłami i szarpało.

Jak poradzić sobie z poranionymi brodawkami? Nie należy ich myć zbyt często, wystarczy dwa razy dziennie przetrzeć wodą, bez użycia mydła, które niepotrzebnie wysusza i podrażnia skórę. Do przemywania

można stosować napar z nagietka lekarskiego bądź szalwii. Po każdym karmieniu smaruj brodawki własnym mlekiem – ma ono działanie przeciwbakteryjne i gojące. Staraj się też zmieniać pozycje karmienia, aby nie drażnić cały czas tych samych miejsc brodawek. Karmienie zaczynaj od mniej obolałej piersi. Dziecko na początku jest bardziej głodne, w związku z czym mocniej ssie. Staraj się jak najczęściej wietrzyć brodawki oraz noś luźne, przewiewne, bawełniane bluzki.

Mleko modyfikowane

Mleko krowie może powodować alergię u małych dzieci, bo jego skład jest niedostosowany do potrzeb organizmu noworodka. Zawiera ono za mało witamin i żelaza, a za dużo białka i sodu. W pierwszym półroczu życia dziecka jego układ pokarmowy nie jest w pełni rozwinięty, dlatego specjalnie dla niemowląt i małych dzieci w wieku do 3 lat stworzono mleko modyfikowane. Mleko modyfikowane i mieszanki mleczne oznaczone symbolami 1, 2 czy Junior bez żadnych dodatkowych oznaczeń przy nazwie, przeznaczone są dla niemowląt zdrowych, u których nie wystąpiła alergii ani inne specyficzne dolegliwości.

FAKTY I MITY

Karmiąca mama powinna podawać dziecku dodatkowe płyny.

MIT: Jeśli efektywnie karmisz piersią, mleko zaspokaja zarówno, głód jak i pragnienie dziecka.

Jeśli masz infekcję, jesteś przeziębiona, nie wolno ci karmić piersią.

MIT: W takich sytuacjach powinnaś karmić piersią. W czasie choroby twój organizm wytwarza przeciwciała, które przenikają do mleka i budują odporność dziecka. Wyjątkiem jest przyjmowanie przez matkę leków przenikających do mleka (antybiotyki, silne leki przeciwzapalne).

Przy nawale mlecznym, zastoju czy zapaleniu, karmiąca mama musi ograniczyć ilość płynów, silnie masować piersi lub je bandażować.

MIT: W takich sytuacjach organizm potrzebuje więcej płynów. Silne masowanie lub forsowanie obolałych piersi, w których zalega pokarm, może prowadzić do uszkodzenia przewodów mlecznych a nawet spowodować ropień.

W trakcie laktacji mamom karmiącym zaleca się spożywanie tylko gotowanego mięsa, warzyw i ryżu.

MIT: Jeśli u twojego dziecka nie stwierdzono żadnej alergii, a jego rozwój przebiega prawidłowo, stosowanie diety eliminującej nie jest wskazane.

Przy nawale pokarmu karmiąca mama powinna ściągać cały pokarm.

MIT: Przy nadprodukcji mleka pomocne może być picie naparu z szalwii i odciąganie odrobinki mleka bądź przystawianie na chwilę dziecka za każdym razem, kiedy piersi są za bardzo napięte. Trzeba natomiast unikać odciągania dużych ilości mleka, bo to jeszcze bardziej pobudza laktację.



Cudze chwalicie, swego nie znacie

TURYSTYKA ➤ Malbork, największa twierdza ceglana na świecie, od lat jest głównym punktem turystycznym na Pomorzu. Rocznie zamek zwiedza kilka tysięcy turystów

Przebywając na Pomorzu Gdańskim, a konkretnie nad Zalewem Wiślanym, warto odpocząć od leżenia na plaży. W niewielkiej odległości od znanych kurortów nadmorskich w tym rejonie (Stegna, Krynica Morska) znajduje się Malbork ze słynnym zamkiem krzyżackim. Aby go dobrze poznać, trzeba zgłębić historię jego budowniczych.

Zakon Krzyżacki – Zakon Szpitala Marii Panny Domu Niemieckiego, bo właśnie tak brzmi pełna nazwa – powstał w 1190 roku w Jerozolimie, podczas wypraw krzyżowych do Ziemi Świętej. Początkowo było to Bractwo Szpitalników w Akce, które w 1198 roku przekształciło się w zakon. Założone przez mieszczan lubeckich i bremeńskich, za zadanie postawiło sobie opiekę nad rannymi i chorymi pielgrzymami. Zakon działał równocześnie z zakonami templariuszy i joannitami. W 1209 roku na jego czele stanął Herman von Solz, którego marzeniem było powstanie wielkiego państwa krzyżackiego. Przewodząc zakonowi przez kolejnych 30 lat, wypracował duże wpływy u cesarza niemieckiego i papieża. W zamian za domniemaną ochronę Prus przed poganami, otrzymał od księcia Konrada ziemię chełmińską. Pierwsi rycerze pojawili się tu w 1229 roku. Podbijając prawowitych właścicieli tych ziem – Prusów i przy wsparciu papieża wkrótce opanowali całe Pomorze Gdańskie. Ich działania, zarówno polityczne, jak i zbrojne, doprowadziły do sporu z Koroną Polską.

Zamek w Malborku zaczęto budować w 1275 r. W 1309 roku przeniesiono tu stolicę zakonu (z Wenecji). Jednak konflikt z Królestwem Polskim narastał. W 1410 r. w słynnej bitwie pod Grunwaldem zakon został rozgromiony. Mimo to twierdza krzyżacka w Malborku, po oblężeniu trwającym do września 1410 r., nie została zdobyta. Nastąpił okres większych i mniejszych potyczek zbrojnych, potem wojna trzydziestoletnia, która zakończyła się w 1454 roku. W jej wyniku Pomorze Gdańskie powróciło do Polski. Wielki Mistrz stał się lennikiem króla polskiego.

W 1309 r. zamek w Malborku był sukcesywnie rozbudowywany i w niedługim czasie stał się warownią bardzo trudną do zdobycia. Zamek Wysoki był otoczony wieloma fosami, napętnianymi wodą z jeziora Dzierżgoń, oddalonego o blisko 40 kilometrów. Powstał między innymi Kościół Naj-

świętszej Marii Panny z położoną pod nim kaplicą Świętej Anny – miejscem pochówku wielkich mistrzów. Przedzámce przebudowano i otrzymało ono nazwę Zamku Średniego. W zamku znalazł się również Wielki Refektarz, który mógł pomieścić 400 osób. Na przełomie XIV i XV wieku dobudowano Zamek Niski z wielką zbrojownią. Mimo wielu oblężeń, nigdy nie został zdobyty. Dopiero w 1457 roku król Kazimierz Jagiellończyk kupił go za 19 tys. zł węgierskich. Stan zamku pod panowaniem polskim uległ znacznemu pogorszeniu, z uwagi na duże koszty utrzymania tak okazałej budowli. W XVII wieku zamek był dwukrotnie zdobywany przez wojska szwedzkie. W 1772 roku stał się własnością Prus. Zaczęto tam stacjonować wojsko pruskie. Twierdzę adaptowano na koszary, magazyny i różnego rodzaju manufaktury. Była tu między innymi fabryka tkactwa. Trwało to aż do 1803 roku, gdy burzenie zamku zakończono.

W 1886 roku rozpoczęła się wielka odbudowa. Pieniądze pochodziły głównie od rodziny cesarskiej, ale również od Towarzystwa Odbudowy i Upiększania Malborka (powstało w 1884 r.). Remont zakończono w latach 30. XX wieku.

W latach międzywojennych zamek pełnił rolę muzeum, w którym pokazywano funkcjonowanie klasztoru i styl życia braci zakonnych. W czasie II wojny światowej stał się ostoją nazizmu. To tutaj składali ślubowanie młodzi wstępujący do Hitlerjugend.

Po wojnie budowla przeszła na własność Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego, które zadbało o jej modernizację. W 1961 roku zamek stał się muzeum. W jego zbiorach jest między innymi unikatowy i jedyny na świecie zbiór wyrobów z bursztynu, dawna broń czy też kolekcja numizmatów.

Muzeum zamkowe jest czynne w każdy dzień tygodnia (oprócz poniedziałków) od 9.00 do 20.00. Bilety wstępu kosztują 39 zł za osobę dorosłą i 29 zł za dziecko. W cenie jest przewodnik. Czas zwiedzania, w zależności od trasy, to kilka godzin. Muzeum organizuje również nocne zwiedzanie. W sezonie turystycznym organizowane są wydarzenia typu „Światło i dźwięk”, festiwal muzyki dawnej czy też inscenizacja oblężenia. Więcej informacji o bieżących imprezach na malbork.zamek.pl.

Tekst i fot. (Maw)



Zamek w Malborku jest jednym z największych w Europie



Wnętrze budowli



Pomniki upamiętniające najważniejszych Wielkich Mistrzów



Dziedziniec malborskiego zamku

HOROSKOP



Koziorożec
(22.12-19.01)

Sprawa, na której kiedyś ci zależało, powróci i będziesz z tego powodu bardzo zadowolony. Myśłami będziesz krążył w przeszłości, może zadzwonisz do swojej dawnej sympatii. By uniknąć rozczarowania pamiętaj, że czas płynie, a ludzie się zmieniają. Pod wpływem wakacyjnego klimatu zaczniesz szukać nowych doznań, znajomości. Czy dla przelotnego flirtu warto ryzykować?



Wodnik
(20.01-18.02)

Sezon urlopowy w pełni i nagle okaże się, że w pracy jesteś niezastąpiony. Udzielisz pomocy młodszyemu stażem współpracownikom, którzy nie radzą sobie z zadaniami, rozwiążesz konflikt w zespole. Jednym słowem, chcąc nie chcąc, sprawdzisz się, co jesienią może zaowocować awansem. W sprawach sercowych też będzie się działo. Poznasz kogoś na zajęciach sportowych.



Ryby
(19.02-20.03)

Wakacje będą teraz głównym punktem twoich zainteresowań. Nieważne, czy gdzieś wyjeżdżasz, czy zostajesz w domu, będziesz starał się ze wszystkich sił umilić sobie i otoczeniu ten czas. Beztroska, relaks, zabawa – na tym ci zależy. Kiedy już oderwiesz się myślami od stresów, wymagań szefa, pamiętaj, że masz pewne zawodowe sprawy do załatwienia.



Baran
(21.03-20.04)

Podczas urlopu nabrąłeś sił i tryskasz optymizmem. Twój dobry nastrój udzieli się otoczeniu, znajomi będą chętnie cię zapraszać, a inni ludzie Ignąć do ciebie. Sukces towarzyski murowany. W pracy przed tobą ważna rozmowa. Skup się na szczegółach, a zyskasz przewagę nad konkurencją. Ktoś z rodziny poprosi cię o pomoc w remoncie lub poprosi o transport do lekarza.



Byk
(21.04-21.05)

To do ciebie niepodobne, ale staniesz się zamknięty w sobie i markotny. Uważaj, by nie przegapić nadających się szans. Możesz być szczególnie krytyczny, czujny, a mimo to los ci sprzyja. Przełożeni docenią twoją pracowitość i poświęcenie w okresie urlopowym, spodziewaj się więc premii. Najlepiej jak spożytkujesz ją na jakieś przyjemności, by przywrócić dobry nastrój.



Bliźnięta
(22.05-20.06)

Gorący okres w pracy. Nie będziesz narzekał na brak zadań, wręcz przeciwnie – nie wiadomo, w co ręce włożyć. Pożytek z tego taki, że więcej zarobisz. Uważaj na to, co i komu mówisz. Wrogowie nie śpią i będą chcieli wykorzystać plotki, by tobie zaszkodzić. Wszelkie sekrety najlepiej po prostu zachować dla siebie. Unikniesz tym samym nieprzyjemnych rozczarowań.



Rak
(21.06-22.07)

Pora zebrać się, spakować i wyruszyć na urlop. Nic się nie stanie, jeśli przestaniesz pilnować innych na kilka dni. Wyluzuj, nie wymagaj od siebie zbyt wiele. Co więcej, daj sobie pozwolenie na słabość i możliwość zwrócenia się do kogoś o pomoc. Partner będzie dla ciebie opoką, o ile puścisz w niepamięć kłótnie i nieporozumienia. Przypomnij sobie, dlaczego jesteście razem.



Lew
(23.07-22.08)

Postanowisz wykorzystać urlop i wyruszyć w nieznaną. Pociągać cię będą miejsca oddalone od ludzi, gdzie żyje się innym rytmem, który wyznacza natura. Pochodzić po górach, od schroniska do schroniska? Dobry pomysł, o ile taki sposób regeneracji ci odpowiada. Może podczas podróży coś zwróci twoją uwagę i przerodzi się w nowe hobby? Nie zamykaj się na nowe doświadczenia.



Panna
(23.08-22.09)

Nie będziesz w dobrej formie intelektualnej. Unikaj osób, których nie lubisz, nie podejmuj ryzykownych decyzji. Po prostu przeczekaj gorszy czas. Sprawy rodzinne będą wymagały twojego zaangażowania. Koniecznie znajdź czas dla najbliższych, którzy cię potrzebują.



Waga
(23.09-23.10)

Dużo będzie się działo, zwłaszcza w sprawach zawodowych. Będziesz mieć poczucie, że nie nadążasz za sytuacją, poczujesz niepokój. Jeśli nie masz ochoty nigdzie wyjeżdżać w weekend, zostań w domu, odpocznij. Zadbaj o to, by się wyspać, wybierz się na długi spacer. Ładuj baterie.



Skorpion
(24.10-21.11)

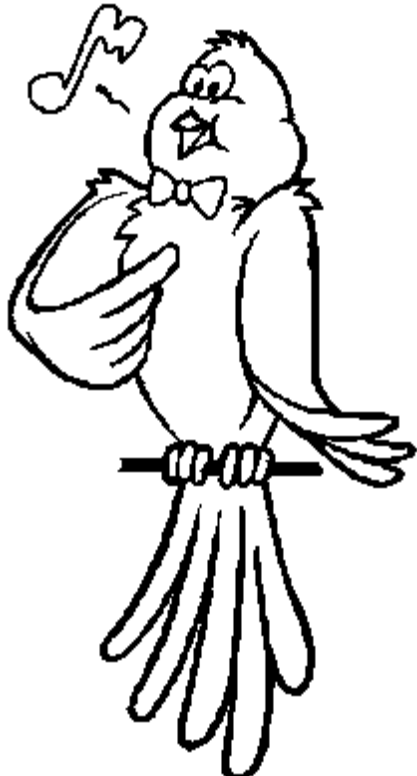
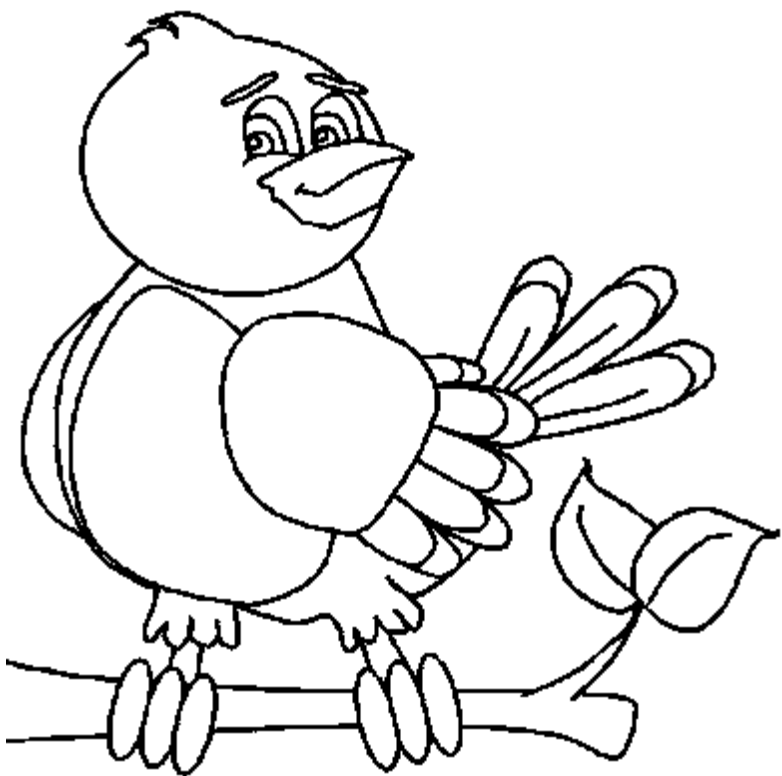
Będziesz cieszyć się dobrą formą i doskonałym humorem, staniesz się duszą towarzystwa. W pracy zechcesz podjąć się nowych zadań, poradzisz sobie z nimi bez problemu. Jeśli otrzymasz propozycję zwiększenia udziału w szkoleniu, skorzystaj. Poznasz tam kogoś ciekawego.



Strzelec
(22.11-21.12)

Niedbałość, rozrąbanienie i nietrzymanie języka za zębami – to przyczyny twoich kłopotów zawodowych. Popracuj nad tym, a wszystko się ułoży. Czas nieporozumień z partnerem. Zamiast wykrzykiwać swoje racje, spróbujcie spokojnie porozmawiać i wypracować rozwiązanie.

Kolorowanki dla dzieci



Smacznie i sportowo

GMINA LIPNO ➤ W lipcowe wtorki, środy i czwartki dzieci z Trzebiegoszcza i okolic uczestniczyły w zajęciach zorganizowanych przez miejscową filię biblioteczną i Wiejski Dom Kultury



Na nudo nie narzekał nikt

– We wtorki i środy odbywają się zajęcia przygotowane przez bibliotekę, a w czwartki przez dom kultury – mówi bibliotekarka Agnieszka Bedyk. – Dzięki temu nasze dzieci mają trzy dni wesołej zabawy, a my robimy wszystko, żeby zajęcia były atrakcyjne, bezpieczne i efektywne. Jest gotowanie i pie-

czenie, oferta sportowa i ulubione zabawy w chowanego, zbijaka czy podchody, a nawet przygotowanie do konkursu bankowego.

Zajęcia wakacyjne w Trzebiegoszczu prowadzą w tym roku Agnieszka Bedyk, Klaudia Górczyńska i Agnieszka Gajewska, a dwadzieścioro uczestników w różnym

wieku: od przedszkolaków aż po uczniów, doskonale się bawi i korzysta z oferty biblioteczno-kulturalnej. Każdy otrzymuje też poczęstunek. Dzieci chętnie korzystają z sąsiadującego z biblioteką boiska szkolnego i placu zabaw na zajęciach sportowych i rekreacyjnych, by zaraz oddać się nauce gotowania



Najlepiej bawić się na placu zabaw – mówią najmłodsi i pieczenia.

– Dzisiaj będziemy piekli chruściki, więc będzie bardzo pysznie – zdradzają nam pasjonaci kulinariów.

Powodzeniem cieszą się też zajęcia integracyjne, plastyczne i... bankowe. Bo zajęcia wakacyjne można też wykorzystać na przy-

gotowanie się do konkursu bankowego. Pewne jest to, że na nudę w Trzebiegoszczu nikt z uczestników zajęć wakacyjnych w lipcu nie narzekał.

– To są najwspanialsze wakacje, bo spędzane w gronie przyjaciół – podkreślają zgodnie uczestnicy.

Tekst i fot. LiJ

Noworodki

Nowi mieszkańcy powiatu i okolic

Rodziców, którzy pragną, aby zdjęcie ich nowonarodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, prosimy o przesłanie go mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



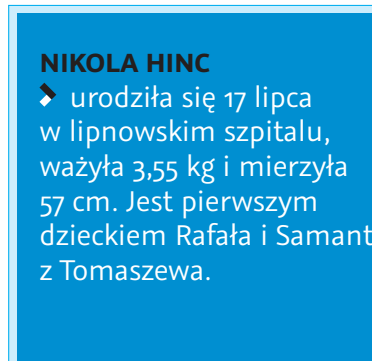
TYMEK ORŁOWSKI
➤ urodził się 19 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,25 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Michała i Kamili z Józefkowa, ma brata Antka.



SYN PRZEMYSŁAWA I MILENY LEWANDOWSKICH Z CZERNIKOWA
➤ urodził się 20 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 4,55 kg i mierzył 59 cm. Ma brata Witolda.



OSKAR MARCINIAK
➤ urodził się 17 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 2,85 kg i mierzył 52 cm. Jest synem Radosława i Małgorzaty z Włocławka, a bratem Bartka i Lenki.



NIKOLA HINC
➤ urodziła się 17 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,55 kg i mierzyła 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Rafała i Samanty z Tomaszewa.



IZABELA MAJEWSKA
➤ urodziła się 17 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,45 i mierzyła 57 cm. Jest córką Przemysława i Marty z Piaseczna, ma siostrę Maję.



EMILIA KOPP
➤ urodziła się 17 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 3,27 kg i mierzyła 55 cm. Jest córką Zbigniewa i Krzysztofa ze Skępego, ma siostrę Nikolę.



AMELIA STANKIEWICZ
➤ urodziła się 19 lipca w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,5 kg i mierzyła 51 cm. Jest pierwszym dzieckiem Krzysztofa i Anity z Nasiegniewa.



FRANEK NOWICKI
➤ urodził się 21 lipca w lipnowskim szpitalu, ważył 3,9 kg i mierzył 57 cm. Jest synem Bartosza i Malwiny z Grochowalska, ma brata Adasia.

Tylko koni żal

XX WIEK ▶ Wszechpolski Przebieg Dystansowy to niezwykłą impreza sportowa, która przed wojną miała miejsce także na naszych terenach.



Wszechpolski Przebieg Dystansowy był imprezą dla hodowców koni, ponieważ polegał na pokonaniu na końskim grzbiecie trasy mierzącej w linii prostej 370 km. W 1924 roku trasa Przebiegu wiodła naszymi okolicami. Do wyścigu zapisało się 23 jeźdźców, w większości ułanów. Drugi etap wyścigu biegł z Płocka aż do Grudziądza przez Skępe, Lipno, Golub i Wąbrzeźno. Na metę w Grudziądzu pierwszy przybył rotmistrz Mendelski na koniu „Hektor”.

Pokonanie trasy zajęło mu 18 godzin i 5 minut. Drugi na mecie był porucznik Wiślouch na koniu „Grubas”.

Można sobie wyobrazić jak zdziwieni musieli być mieszkańcy naszych okolic, widząc pędzących na rumakach ułanów, a za nimi także sznur samochodów. Wyścigowi przyglądali się znakomici goście, śmietanka towarzyska na czele z hrabią Wielkopolskim na czele. Dodajmy, że drugi odcinek Przebiegu rozpoczął się w Płocku o godzinie 21, więc jego uczestnicy przez nasze okolice przejeżdżali już w nocy.

Przebieg nie stał się polską tradycją ze względu na straszliwy koszt imprezy. Już na pierwszym etapie 10 z 23 koni zakulało. Na etapie z Płocka do Grudziądza padły konie „Lech”, „Efront”, „Grom” i „Lux”. Następnie padały kolejne wierzchowce. W efekcie do mety w Poznaniu dotarło tylko dwóch jeźdźców. Przy okazji okazało się, że polscy oficerowie kawalerii zagłupiali się w swojej chęci do zwycięstwa. Wyciskali z koni wszystko co możliwe na pierwszych etapach. Na ostatnich walczyli już tylko o to, by ich wierzchowiec nie padł. Obliczono, że średnia prędkość Przebiegu wyniosła zaledwie 8 km/h. – „Czyli zwyczajny piechur bez wielkiego wysiłku zrobiłby to samo, a piechur lekkoatleta zrobiłby więcej. Wymowne – prawda?” – informowało czasopismo sportowe „Stadion”.

(pw)

XX wiek

Piechurzy

W 1932 roku czworo chłopców z Warszawy postanowiło udać się w daleką drogę nad morze. Nie byłoby to nic nadzwyczajnego, gdyby nie fakt, że poszli piechotą.



Być może o wyprawie czwórki nikt nie dowiedziałby się gdyby nie listy z wyprawy, które następnie trafiały na łamy Kuriera Warszawskiego. W krótkim czasie wieść o ich podróży rozniosła się po całej Polsce, przez co mieli ułatwioną drogę, przyjmowani w dworach i miastach. Odwiedzili także nasze okolice. Pierwszym przystankiem był majątek Wilskich w Wielgiem:

– „Wspaniały park robi ogromne wrażenie” – czytamy w relacji: – „Poznaliśmy młodego francuskiego studenta, który przybył z Paryża do Polski

w drodze wymiany zorganizowanej przez Związki akademickie. Piękny hall w Wielgiem ozdobiony jest trofeami myśliwskimi. Pan Wilski kolegował się z Panem Prezydentem”.

Sowicie zaopatrzeni u Wilskich piechurzy ruszyli dalej do Lipna, a następnie do Kikoła. Część drogi udało się nawet pokonać na wozie jednego z chłopów, co było zbawienne dla ich zmęczonych stóp. Kolejne przystanki stanowiły Sokołowo i Wałycz pod Wąbrzeźnem.

(pw)

REKLAMA



GODZINY OTWARCIA:

PON-PT: 7.00-17.00

SOBOTA 7.00-14.00

NIEDZIELA: NIECZYNNE

F.H.U. RAD-MET RADOSŁAW BĘDLIN

MOSZCZONNE 40

87-620 KIKÓŁ

NIP 4660294889

HURTOWNIA MATERIAŁÓW BUDOWLANYCH:

- **NAJWIĘKSZY W REJONIE SALON DRZWI WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH**
- **MIESZALNIK FARB I TYNKÓW**
- **ELEKTRONARZĘDZIA**
- **DREWNO, WIĘZBA DACHOWA, ŁATY, DESKI**
- OKNA, OKNA DACHOWE, PARAPETY, ROLETY, MOSKITIERY
- BLACHODACHÓWKI
- PAPA IZOLACYJNA, WEŁNA MINERALNA, STYROPIAN
- KOTŁY C.O., KOMINY
- HYDRAULIKA
- ELEKTRYKA
- SYSTEMY WENTYLACYJNE
- SIATKI, SŁUPKI I PANELE OGRODZENIOWE
- BRAMY GARAŻOWE
- PANELE PODŁOGOWE
- CHEMIA BUDOWLANA
- CHEMIA GOSPODARCZA
- KOSTKA BRUKOWA
- ODZIEŻ I OBUWIE ROBOCZE
- FOLIE, SIATKI, SZNURY ROLNICZE



www.facebook.com/Radek.Weronika/

TEL. 513 178 323, 727 688 027



**NAJWIĘKSZY W REJONIE
SALON DRZWI
WEWNĘTRZNYCH I ZEWNĘTRZNYCH**

Aktywne wakacje w Promyczku

REGION ➤ W przedszkolach Promyczek w Lipnie, Kikole i Woli nawet w wakacje nie narzekają na nudę. Choć nie minęła jeszcze połowa wypoczynku, to podopieczni placówek mają za sobą wiele ciekawych przeżyć



Najpierw była wizyta motocyklistów. Dzieci miały okazję obejrzeć strój motocyklisty, przymierzyć kask i usiąść na jednośladzie. Na początku lipca milusińscy byli także w Centrum zabaw RIO we Włocławku. – Nasze przedszkolaki lubią to najbardziej. Czas spędzili bardzo miło i aktywnie. Uśmiechy na ich twarzach wyrażały wszystko –

mówi Dominika Popławska-Oleszczuk z przedszkola Promyczek.

W drugiej połowie lipca dzieci pojechały do ogrodu botanicznego w Toruniu. Celem wycieczki było wzbogacenie wiadomości na temat różnorodnych zwierząt i roślin oraz kształtowanie umiejętności grzecznego i kulturalnego zachowania się w miejscach publicznych. Przed-

szkolakom najbardziej podobały się surykatki, kangury i rysie. Dzieci korzystały z lekcji dydaktycznej, podczas której był bezpośredni kontakt z zwierzętami.

– Następnego dnia zawitała do nas Agama Brodata. Jest to jaszczurka, którą pociechy mogły obejrzeć z bliska, a nawet zrobić sobie z nią zdjęcie. Najmłodsi słuchali z zaciekawieniem opowieści o tym, gdzie mieszka jaszczurka, co je na śniadanie i czym jest pokryta. Planujemy jeszcze, aby zawitał do nas koń, którego najmłodsi będą karmić, cesać a nawet odbyć małą przejażdżkę. W sierpniu odwiedzimy kino, wyjdziemy na lody do biblioteki – zapowiada Dominika Popławska-Oleszczuk.

(ak), fot. nadesłane



Salon Sukien Ślubnych
Beti
Lipno ul. Ogrodowa 72
Tel: 514-184-459
f salon sukni ślubnych beti

Kupon rabatowy 50 zł
*z tym ogłoszeniem 50zł taniej.

P.P.H.U "KALINOWSKI"
MARIUSZ KALINOWSKI

- OGRODZENIA - BRAMY SUWANE, SKRZYDŁOWE
- BALUSTRADY - KONSTRUKCJE STALOWE

Tel. 512442245
87-605 Tłuchowo, Wyczałkowo 27
www.pphukalinowski.pl

POMOC DROGOWA LIPNO

Sikorski
TEL. 733 573 007

KANTOR EUROMAX
Wymiana walut
Najlepsze ceny
54 288 30 11

SKUP ZŁOTA
Najwyższa cena

Najlepsze warunki w mieście.
Miła fachowa obsługa
12 lat z wami!

pl. Dekerta 27, 87-600 Lipno
www.kantorlombard.com.pl

Wyślij z komórki ogłoszenie do naszych tygodników

1. Wpisz w telefonie komórkowym dowolnej sieci SMS z treścią ogłoszenia. Zaczynij od podania prefiksu

AF.CWA (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Wąbrzeskiego CWA),
AF.CGD (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Golubsko-Dobrzyńskiego CGD),
AF.CLI (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Lipnowskiego CLI),
AF.CRY (ogłoszenie do Tygodnika Regionu Rypińskiego CRY).

Po spacji wpisz treść ogłoszenia.

2. Prefiks musi być oddzielony spacją od treści ogłoszenia – jest to warunek konieczny przyjęcia ogłoszenia przez system. Maksymalna liczba znaków razem z prefiksem, znakami interpunkcyjnymi i spacjami w obrębie jednego SMS-a wynosi 160. Treść SMS-a nie może zawierać polskich znaków (ą, ć, ę, ł, ń, ó, ś, ż, ź).

3. Wyślij SMS z treścią ogłoszenia pod numer **74480**.

Koszt SMS-a to 4,92 zł brutto (4 zł netto plus VAT 23%).

Przykładowa całość powinna wyglądać tak: AF.CLI (spacja) Kupie samochód, tel. 123 456 789.

4. Otrzymasz od nas potwierdzenie otrzymania SMS-a o treści: Dziękujemy za przesłanie ogłoszenia. Redakcja CLI (CRY, CWA, CGD).

5. Na ogłoszenia do wydania czwartkowego czekamy do poniedziałku do godz. 24.00.

6. Jeden SMS oznacza jednorazową emisję ogłoszenia.

Szczegółowy regulamin wysyłania i publikowania ogłoszeń przez SMS dostępny jest na stronie internetowej **WWW.GOLUB-CGD.PL**

PRODUCENT
mebli tapicerowanych

87-600 Lipno
ul. Kościuszki 5
(wejście do sklepu znajduje się od ulicy Przekop)
tel. 54 287 43 55

i kuchennych

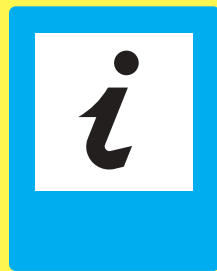
Popowo 68
tel. kom. 668 439 299

www.ac-meble.pl

RESTAURACJA MARSYLIO
ul. Wyszyńskiego 48
87-600 Lipno
tel. 607 981 703

Zajmujemy się organizacją imprez okolicznościowych takich jak:

- wesela
- chrzciny
- komunie
- uroczystości rodzinne
- imprezy firmowe
- osiemnastki
- stypy.



INFORMATOR DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU LIPNOWSKIEGO



tel. 608 688 587, 56 493 41 50



Szukasz...? Tylko u nas znajdziesz wszystko w jednym miejscu

Auto moto
części i akcesoria
mamAUTO – sprawdzone części używane do wszystkich aut – GWARANCJA 1 MIESIĄC! 54 280 2990
Auto części Ravis, ul. Słupska 31, Lipno, kontakt pod nr. tel. 54 288 46 76
serwisy
AUTO SUMOCKI Opony hurt-detal, sprzedaż, wulkanizacja i serwis. Naprawa aut. LAKIERNIA PROSZKOWA. Klimatyzacja, Makówiec 67, kontakt pod nr. tel. 601 927 221
Mechanika pojazdowa, wulkanizacja Piotr Blonkowski, Mysłakówko 15, 87-605 Tłuchowo tel. 692 144 235
Mechanika pojazdowa i serwis opon, Krojczyn 22, tel. 603 904 781
MAR-AUTO Marek Grąbczewski - Mechanika Pojazdowa, wulkanizacja, geometria 3D, serwis klimatyzacji, AUTO POMOC 24h. Józefkowo 4, 87-630 Skępe tel. 508-086-766
skup aut / demontaż
mamAUTO – złomowanie/auto-kasacja – PŁA-CIMY NAJWIĘCEJ – Odbiór gratis, gotówka! kontakt pod nr. tel. 54 280 2990
Stacja demontażu pojazdów, auto kasacja, Kikół, ul. Spółdzielcza 9, tel. 887 412 858
Stacja demontażu pojazdów. Samochodowe instalacje gazowe - montaż, serwis, Wola 27, tel. 500 102 555
usługi
Gawroniści - legalizacja tachografów cyfrowych, ul. Mleczarska 21, Rypin, tel. 602 536 686
LAND-HANDEL sprzedaż maszyn rolniczych. Usługi: koparką/spychaczem. Wulkanizacja: rolnicze, tir, przemysłowy, Wola 47a, Kikół, kontakt pod nr. tel. 506 053 816
Autoholowanie 24h, wulkanizacja, opony nowe i używane, akumulatory, felgi stalowe i aluminiowe, Wielgie, ul. Lipnowska 36, kontakt pod nr. tel. 728 989 861
POMOC DROGOWA 24h Lipno. Autoholowanie Sikorski. Przewóz maszyn i innych pojazdów - kraj i zagranica tel. 733-573-007
Budowa i remonty
materiały
FHU Rolkop materiały budowlano-przemysłowe, ul. Jastrzębska 17A, Lipno, tel. 605 085 007
M-4 okna, bramy garażowe, drzwi, rolety, parapety, ul. 3-go Maja 16, Lipno, kontakt pod nr. tel. 54 288 35 82
Hurtownia materiałów budowlanych F.H.U. RAD-MET Radosław Będlin, Moszczone 40, tel. 513 178 323, 727 688 027
ogrzewanie

Jawa producent kotłów CO, sprzedaż artykułów hydraulicznych i usługi, ul. 22 Stycznia 73, Lipno, tel. 500 027 018, 664 447 853
Marex technika grzewcza i sanitarna, ul. Słupska 36, tel. 604 612 749
usługi
PIASEK, ŻWIR oferuje: piasek płukany, suchy siany, żwir, czarnoziem, torf, kruszywo, kamień, tłuczeń, gruz, DOWÓZ, kontakt pod nr. tel. 608 219 596
Usługi: Koparko ładowarką/wywrotką. Melioracje, Odwodnienia, Pomiary spadków. Eko szamba, Wola 9a, tel. 698 481 967
Schody drewniane, układanie podłóg/parkietów, cyklinowanie, balustrady, tarasy, meble ogrodowe. Tłuchowo tel. 602 636 101
P.P.H.U. Michał Ostrowski oferuje: usługi koparkami oraz transport materiałów sypkich, Jasień 53a, tel. 505 840 026, 502 212 981
P.P.H.U. KALINOWSKI oferuje: Bramy, ogrodzenia, balustrady, usługi spawalnicze, Tłuchowo, tel. 512 442 245
MAX-BRUK układamy kostkę brukową i granitową. Wykonujemy: chodniki, parkingi, drogi, podjazdy, tarasy, ogrodzenia itp., Tłuchowo, tel. 790 547 678
Tynki cennotowo-wapienne. Długoletnie doświadczenie, Dobrzyń nad Wisłą, kontakt pod nr. tel. 607 349 375
Firma usługowa Krystian Pawłowski oferuje: adaptacja poddaszy, tynki elewacyjne i dekoracyjne, malowanie, gładzie, płytki, Dobrzyń nad Wisłą, tel. 794 663 537
Montaż przydomowych oczyszczalni ścieków. Oferujemy usługi: produkcja kotłów CO, hydrauliczne koparką i koparko-ładowarką, kontakt pod nr. tel. 667 552 919, 607 479 291
Ocieplanie pianką PUR, tynki i posadzki maszynowe, tel. 501 202 840
Usługi elektryczne, energetyczne, podnośnik koszarowy 18m, pomiary i inne usługi, Dobrzyń nad Wisłą, Ziółkowski Ireneusz, kontakt pod nr. tel. 606 313 594
Zakład stolarski Szczepan Zaborowski oferuje: więźby dachowe, schody, meble ogrodowe, parkiety, Wielgie, tel. 606 320 635
P.P.H.U. ROM-DOM - więźby dachowe, pokrycia dachowe, obróbki blacharskie, Budowa domów w systemie szkieletowym. Roman Ruszkowski tel. 601-811-909
GRU-MET - piaskowanie z dojazdem. Usługi ślusarsko - spawalnicze, tel. 888 471 801
Domy weselne / sale
Restauracja Marsyllo - wesela, imprezy okolicznościowe, ul. Wyszyńskiego 48, Lipno, tel. 607 981 703

Edukacja
żłobki / przedszkola
PROMYCZEK Przedszkole Niepubliczne przyjmuje zapisy dzieci na rok 2017. Kikół, Lipno, Wola, tel. 668 380 542
Finanse i bankowość
agencje / banki
Alior Bank Partner - pożyczki, kredyty konsolidacyjne, konta osobiste, ul. Kościuszki 2, Lipno, tel. 54 287 19 99
biura rachunkowe
Prowadzenie dokumentacji: KPiR, ryczałt, pełna księgowość, Zus, kadry, płace, obsługa BHP, Tłuchowo, ul. Sierpecka 19, tel. 509 473 710
kredyty i pożyczki
Centrum Kredytowe Ewelina Jaworska – najtańsze i najlepsze ofert w mieście, Lipno, ul. Piłsudskiego 3, tel. 512 275 283
leasing
Leasing-Experts oferta specjalna nie tylko dla firm, leasingujemy prawie wszystko- auta, komputery, maszyny, urządzenia, kontakt pod nr. tel. 575 665 290
lombardy / kantory
Kantor Euro-Max możliwość negocjowania kursu walut, nakożystniejsze ceny, kontakt pod nr. tel. 54 288 30 11
Lombard Grosik skup złota, najniższa cena, najlepsze warunki, najniższe koszty, kontakt pod nr. tel. 54 288 30 11
ubezpieczenia
Ubezpieczenia OC/AC, Rolne, Majątkowe, Życiowe, Kredyty, Inwestycje. Piotr Kycia, Lipno, ul. Mickiewicza 10, tel. 606 340 278
OC/AC, mieszkania, rolne, firmy, na życie, pożyczki, J. Stawarz, Tłuchowo, ul. Sierpecka 4, tel. 664 059 393
Najtańsze OC, sprawdzone AC, uprawy, domy, na życie, Cezary Wioletta Kowalscy, Dobrzyń nad Wisłą, ul. Franciszkańska 19, tel. 502 172 308
Komunikacyjne, ROLNE, życiowe, mieszkaniowe, Wielgie, ul. Włocławska 10, kontakt pod nr. tel. 604 906 775
Ubezpieczenia i Finanse Agnieszka Leszczyńska - OC/AC, majątek, rolne i inne. Skępe ul. Al.1 maja 116a. tel. 792-825-553
Komputery / IT
KOMPIX - sprzedaż, kupno, serwis komputerów PC oraz laptopów. Sprzedaż używanych komputerów, Tłuchowo, tel. 788 745 302
Nieruchomości

OGŁOSZENIE

biura nieruchomości
Z nami bezpiecznie sprzedaż, kupisz, wynajmiesz, kupujący nie płaci prowizji, tel. 575 665 291
Ośrodek szkolenia kierowców
OSK EKSPERT Justyna Kuchcińska oferuje Kursy Prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E. 87-600 Lipno osiedle W. Reymonta 6/61 tel. 889-307-337
OSK OMEGA Ozimek Jacek organizuje kursy Prawa jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E. 87-600 Lipno osiedle W. Reymonta 6/61 tel. 889-307-337
OSK UT. Jabłowski Maciej-prawo jazdy kat. A, B, B+E, C, C+E, Tłuchowo, tel. 502 452 902
Rolnictwo / leśnictwo
maszyny / serwis maszyn
Importer maszyn i urządzeń rolniczych Krzysztof Jabłowski, Obręb 25, tel. 604 849 435
Sprzedaż sprzętu rolniczego: agregaty, pługi, kabiny, rozsiewacze, rozrzutniki, przyczepy, Wielgie, tel. 606 193 135
Naprawa sprzętu rolniczego oraz sprzedaż części do ciągników i maszyn rolniczych, Wielgie, ul. Ogrodowa 17, tel. 606 193 135, 54 288 77 25
ogrodnictwo / produkcja
KOR NIR producent kory sosnowej 80L, worek w cenie 8 zł, Tłuchowo, tel. 533 833 853
Kwalifikowana szkółka drzew owocowych i krzewów ozdobnych, Kikół, ul. Sienkiewicza 20, kontakt pod nr. tel. 692 796 460
Składy opału
Skład opału, sprzedaż hurtowa i detaliczna, prawdopodobnie najtańszy węgiel w okolicy, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal ekogroszek, pelet, brykiet, kontakt pod nr. tel. 531 132 203
Skład węgla Wyborscy. Atrakcyjne ceny z transportem do klienta, Kikół, ul. Zboińskiego 15, kontakt pod nr. tel. 606 209 787
Składy węgla GWAREK oferuje węgiel od 490 zł TRANSPORT GRATIS. Lipno ul. Wojska Polskiego 25. tel. 535-667-176

POLE REKLAMOWE EXTRA

Skład opału Tłuchowo, ul. Sierpecka 14a oferuje: sprzedaż asortymentu węglowego z polskich kopalni w konkurencyjnych cenach. kontakt pod nr. tel. 692 767 354
Sport i rekreacja
fitness / aerobic
Klub X-Fitness - idealne miejsce dla kobiet, zadbaj o swoją sylwetkę, porady dietetyczne i treningowe, tel. 730 167 510
Surowce / skupy
Skup palet - sprzedaż, skup, wymiana, kontakt pod nr. tel. 730 015 103
Inter-Pal skup-sprzedaż palet, tel. 531 132 203
Skup złomu i metali kolorowych Wyborscy, wysokie ceny, Kikół ul. Zboińskiego 15, kontakt pod nr. tel. 512 929 436
Usługi
inne
Kwiaciarna Marty, ul. Przekop 5, Lipno, kontakt pod nr. tel. 663 670 353
Zakład Pogrzebowy Janusz Sikora, Lipno, ul. Mickiewicza 41a, Kikół, ul. Kościuszki 20, kontakt pod nr. tel. 607 863 372
NOWATEX usługi hydrauliczne. Świadczymy pełny zakres usług, tel. 693 675 415
Serwis sprząający Aleksandra Ruszkowska oferuje: kompleksowe sprzątanie po remontach i przeprowadzkach, czyszczenie dywanów, tapicerki, samochodów i inne tel.693-930-924
BEATKOM Klimatyzacja obiektowa, automaty do bram i rolet, montaż-serwis, Lipno, ul. Szkolna 15 A, tel. 502 424 272
salony fryzjerskie
Salon Metamorfoza oferuje usługi w zakresie fryzur i strzyżeń damskich i męskich, Lipno ul. Mickiewicza 7a, kontakt pod nr. tel. 723 288 474
Usługi fryzjersko-kosmetyczne, solarium, sprzedaż kosmetyków, Dobrzyń nad Wisłą, kontakt pod nr. tel. 685 318 471

ZADZWOŃ 608 688 587

POLE REKLAMOWE EXTRA

POLE REKLAMOWE EXTRA

POLE REKLAMOWE EXTRA

ZADZWOŃ 608 688 587

ZADZWOŃ 608 688 587

ZADZWOŃ 608 688 587

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO w Starorypinie Rządowym poszukuje kandydatów na stanowisko: DEMONTAŻYSTA

Wymagania:

- podstawowa znajomość branży motoryzacyjnej,
- podstawowa znajomość części i podzespołów samochodowych,
- mile widziane doświadczenie w rozbiórce pojazdów.

Oferujemy:

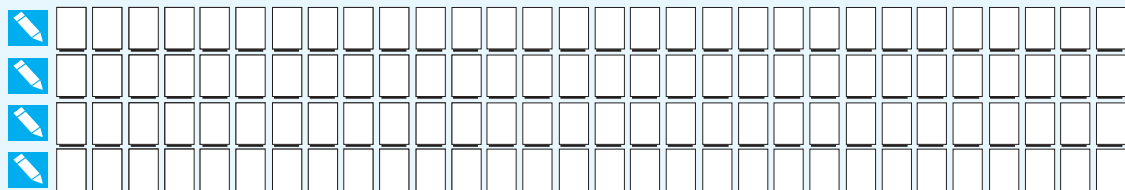
- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych,
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę.

tel: 510-518-510

Praca w Brodnicy – bez doświadczenia! Praca przy pakowaniu i odbiorze gotowego produktu z taśmy produkcyjnej. Umowa o pracę, poniedziałek-piątek. Nie płacimy najniższej krajowej. Szczegóły pod numerem telefonu: (52) 321-57-41.

PROMOCJA 64 ZŁ ▶

Nie czekaj! Zadzwoń:
56 682 26 80



RATY!

tel. 535 667 176

www.skladyweglagwarek.pl

**Oddz. Lipno
ul. Wojska Polskiego 25**



REKLAMA W CLI

Z A D Z W O Ń

TEL.(56) 493 41 50

Rodzinnie w Chlebowie

GMINA LIPNO ➤ W minioną sobotę pogoda sprzyjała organizowaniu plenerowych imprez. Okazję do spotkań i zabawy na świeżym powietrzu wykorzystali mieszkańcy Chlebowia i okolic

Zaplanowane atrakcje przyciągnęły na piknik głównie rodziców z dziećmi oraz młodzież. Nie zabrakło jednak również osób nieco starszych, dla których impreza była okazją do spotkania i rozmów. Dzieci mogły bawić się we wnętrzu dmuchanej dżdżownicy, zamku wypełnionym piłeczkami, poskakać na trampolinie i w dmuchanym zamku ze zjeżdżalnią. Podczas pikniku organizowano także konkursy dla najmłodszych, w których do zdobycia były drobne upominki. Dzieci musiały wykazać się m. in. umiejętnościami tanecznymi, rzucania do celu i skakania w workach.

– Od kilku lat organizujemy ten piknik. Dzięki sponsorom zwłaszcza dzieci mogą korzystać

z wielu atrakcji. Są darmowe słodczyce i lody, a do tego pogoda dopisuje. Cieszymy się, że jest zainteresowanie naszą imprezą – Wanda Chłopecka, sołtys Chlebowia i jedna z organizatorek imprezy.

Nie zabrakło również cukrowej waty, a także pieczonych na grillu kiełbasek. Dużą popularnością cieszył się wóz strażacki. – Na piknik przyszedłem z dwiema córkami, które bawią się doskonale. Przygotowano wiele atrakcji, ale chyba najbardziej dziewczynki cieszyły się z możliwości obejrzenia wozu strażackiego i tego, że weszły do środka – opowiada uczestniczka pikniku.

To już kolejna edycja corocznej imprezy. Organizatorzy starają się zaskakiwać uczestników nowymi

pomysłami i propozycjami na aktywne spędzanie czasu. Tym razem zorganizowano Turniej Piłki Siatkowej Plażowej o Puchar Radnego Gminy Lipno.

– W zawodach wzięło udział osiem drużyn. Była to młodzież i dorośli. Chcieliśmy, żeby każdy otrzymał chociaż drobny upominek, dlatego ufundowałem puchary – mówi radny gminy Lipno, Bogdan Chojnacki, który również był współorganizatorem pikniku.

Muzykę na żywo podczas pikniku zapewnił zespół Forte. Obszerłą fotorelację możecie obejrzeć na naszej stronie lipno-cli.pl.

Tekst i fot.

Natalia Chylińska-Żbikowska



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Wyrazy głębokiego współczucia i żalu
oraz szczere słowa wsparcia i otuchy



Panu

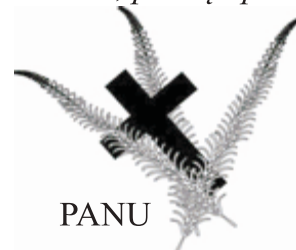
Wiesławowi Kempieńskiemu
Pracownikowi Starostwa Powiatowego
w Lipnie
z powodu śmierci

MAMY

składają:

Starosta Lipnowski – Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami

Człowiek odchodzi, pamięć pozostaje



PANU

Wojciechowi Budzyńskiemu
Nauczycielowi Zespołu Szkół w Skępem

GLĘBOKIE WYRAZY ŻALU
I WSPÓŁCZUCIA

Z POWODU ŚMIERCI

MAMY

składają:

Starosta Lipnowski – Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami

„Umarłych wieczność dotąd trwa, dokąd pamięć im się płaci”



Wyrazy głębokiego żalu i współczucia
oraz słowa otuchy i wsparcia
Rodzinie i Bliskim

zmarłego

Ś.P. Zbigniewa Golubińskiego

składa

Starosta Lipnowski – Krzysztof Baranowski
wraz ze współpracownikami

Wakacje ze zwierzętami

LIPNO ➤ 20 lipca w Miejskiej Bibliotece Publicznej uczestnicy zajęć wakacyjnych zgłębili tajniki życia zwierząt, a przewodniczkami były bibliotekarki Iwona Kowalska i Dorota Trojanowska



– Opowiadamy o swoich zwierzątkach, które mamy w domach i okazuje się, że są to najczęściej psy i koty. Jest też królik – mówią dzieci. – Na zajęciach nauczyliśmy się wykonywać piękne koty z papieru.

Były zajęcia plastyczne, rozmowy i jak przystało na zajęcia biblioteczne wspólne czytanie.

Bibliotekarka Iwona Kowalska nie tylko szczegółowo opowiedziała swoim gościom o życiu zwierząt domowych, ale też zaprezentowała mnóstwo książek o tematyce zwierzęcej.

Spotkanie upłynęło szybko, bo jak się okazało wakacyjni goście naszej ksiąznicy to przyjaciele zwierząt. Było też pyszne

śniadanko i pożegnanie tylko na tydzień. W czwartek 27 lipca dzieci spotkają się z przedstawicielem środowiska osób niewidomych i niedowidzących, by poznać meandry życia ludzi z chorobami oczu. Początek zajęć o godzinie 9.00.

Tekst i fot. LiJ



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

Gmina Lipno

Lato w pałacu

W lipcowe wtorki i środy dzieci z Jastrzębia i okolic uczestniczyły w zajęciach wakacyjnych zorganizowanych przez miejscową bibliotekę. Nad przebiegiem spotkań czuwała Klaudia Hass.



Więcej zdjęć na naszej stronie:
LIPNO-CLI.PL

– W naszych zajęciach uczestniczy 35 dzieci w wieku od 3 lat do 15 – mówi organizatorka spotkań w filii bibliotecznej w Jastrzębiu Klaudia Hass. – Powodzeniem cieszą się zajęcia na powietrzu, podchody, zabawa w chowanego, zajęcia sportowe i spotkania przy grillu. Było też oglądanie bajek, malo-

wanie. Każde dziecko otrzymuje w przerwie zajęć poczęstunek.

Zajęcia odbywały się we wszystkie lipcowe wtorki i środy w ksiąznicy w Jastrzębiu zlokalizowanej w odrestaurowanym pałacu. Oferta była wszechstronna. Każdy znajdował coś dla siebie. Dzieci bawiły się zarówno wewnątrz jak i na pięknie

utrzymanym dziedzińcu.

– My najchętniej bawimy się na trawie, bo tu można poszaleć, poskakać na skakance, pograć w piłkę i pospacerować – wymieniają dziewczynki.

– Najlepsze jest kolorowanie – dodają milusińscy ochotczo uczestniczący w zajęciach.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



OGŁOSZENIE

Stacja Demontażu Pojazdów mamAUTO poszukuje kandydatów na stanowisko: KIEROWCA KAT. C+E

Opis stanowiska:

Praca polega na kierowaniu ciężarówką z lawetą, załadunku oraz rozładunku pojazdów

Wymagania:

- doświadczenie w pracy jako kierowca
- odpowiedzialność,
- samodzielność.

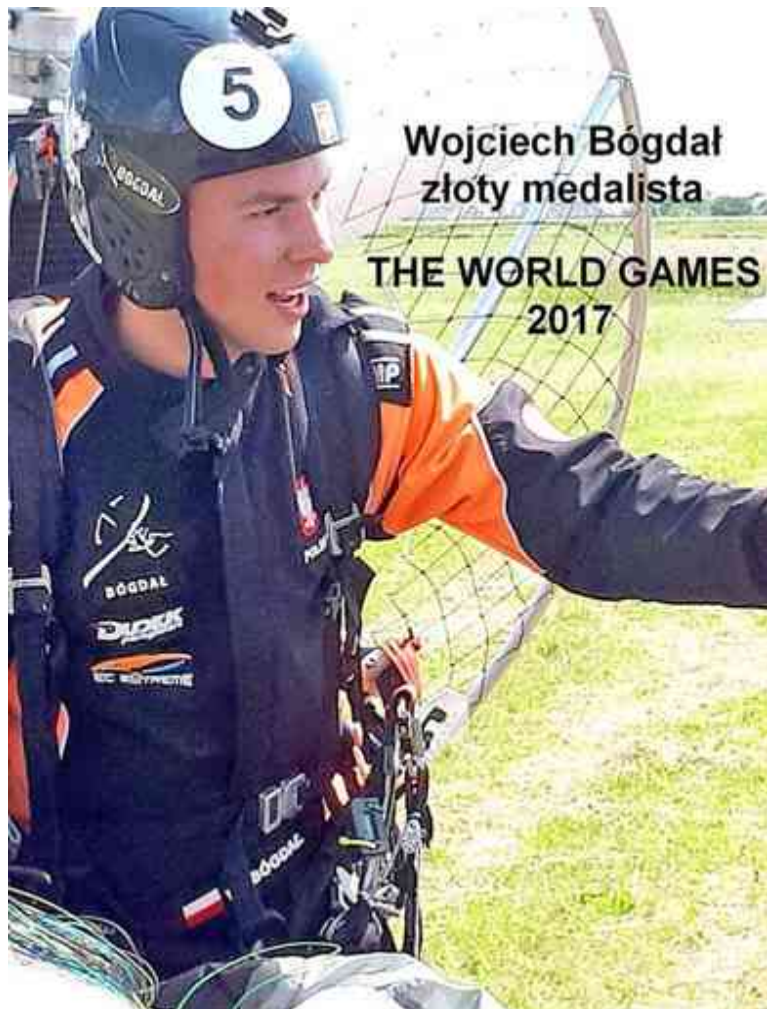
Oferujemy:

- pracę w firmie z wieloletnim doświadczeniem w sprzedaży części samochodowych
- niezbędne narzędzia pracy,
- umowę o pracę

Osoby zainteresowane prosimy o zgłaszanie się do siedziby firmy: mamAUTO Sp. j.
Starorypin Rządowy 29A, 87-500 Rypin
w godz. 8:00-18:00, tel. kontaktowy: 510-518-510

Wielki sukces Bógdała

SPORTY LOTNICZE ▶ Motoparalotniarz Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej w Płocku, tłuchowianin Wojciech Bógdał został złotym medalistą największej w historii imprezy sportowej w Polsce, X Igrzysk Sportów Nieolimpijskich we Wrocławiu



Jest to impreza organizowana co 4 lata pod patronatem Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego. Po trzydniowych zmaganiach najlepszych pilotów świata Wojciech Bógdał w pięknym stylu zdobył najwyższe trofeum w zawodach, które mają większą rangę od mistrzostw świata. Po pierwszym dniu rywalizacji był na trzecim miejscu ze sporą stratą do dwóch prowadzących: Aleksandra Mateosa z Francji i Polaka Marcina Bernata. Po piątach deptał mu pilot z Tajlandii. Wyglądało na to, że Wojtek będzie musiał walczyć o utrzymanie trzeciego miejsca. Jednak drugiego dnia pokazał swój kunszt pilotażu, zaliczając na 100% celność lądowania oraz wygrywając konkurencję „szybko-wolno”.

Deklasacja i odwaga

– Wojtek z wielkim wyczuciem prowadził skrzydło na małej wysokości w turbulentnym powietrzu, uzyskując najlepszy czas. Jest to bardzo niebezpieczna konkurencja. Teoretycznie miał niewielkie szanse, ponieważ latał na najmniejszym skrzydle zawodów Dudek Snake XX 14, które jest bardzo szybkie, ale w locie powolnym porusza się

na granicy przeciągnięcia. To grozi upadkiem, podczas przelotu szybkiego. Leci się z maksymalną prędkością na małej wysokości, co w przypadku nagłego zawirowania powietrza czy awarii silnika, również może skończyć się groźną kraksą. Ekipa francuska podjęła decyzję o rezygnacji z lotów tej konkurencji ze względów bezpieczeństwa. Marcin Bernat także świetnie polecał konkurencję „szybko-wolno”, ale niestety nie zaliczył 100% celności lądowania. Tym samym Wojtek awansował na pierwszą pozycję z dużą przewagą punktową – relacjonuje Dariusz Bógdał, tata zawodnika.

Utrzymał przewagę

Podczas lotów popołudniowych Wojtek nie dał sobie odebrać zwycięstwa, powiększając przewagę nad konkurentami, lecąc świetnie drugi raz konkurencję „szybko-wolno” oraz wykonując 100% ślizg po wodzie. Sobota zakończyła się wynikiem: Bógdał, Tajlandczyk, Bernat. W niedzielny poranek walka rozgorzała na dobre. Zawodnicy ścigali się w slalomach z dotykaniem tyczek i kopaniem piłek. Różnice czasów ocierały się o setne

części sekundy, ale i tutaj pierwszy slalom wygrał Wojtek, drugi mógł już polecieć spokojnie, mając dużą przewagę punktową. Marcin Bernat walczył zacięcie z Tajlandczykiem, wygrywając z nim pierwszy slalom. Na chwilę wskoczył na drugą pozycję, niestety w drugim slalomie uzyskał odrobinę gorszy czas, zajmując finalnie trzecią pozycję.

Polska dominacja

Dwóch Polaków startujących w The World Games i dwa medale potwierdzają, że nasi piloci motoparalotniowi stanowią światową elitę motoparalotniarstwa. W zawodach miał także wystąpić trzeci zawodnik z Polski Paweł Kozarzewski, jednak na kilka dni przed zawodami doznał kontuzji i lekarz nie zezwolił mu na start. – W tym miejscu możemy oficjalnie ogłosić, że Wojciech Bógdał – mistrz World Games, mistrz świata, mistrz Europy, mistrz Polski został najbardziej utytułowanym zawodnikiem w historii polskiego sportu motoparalotniowego – dodaje Dariusz Bógdał.

(ak)

fot. Beata Bógdał

Piłka nożna

Znamy podział A-klasy

Reforma rozgrywek najniższych lig wchodzi w życie. Jak wiemy od sezonu 2017/18 nie będzie w naszym regionie B-klasy. Po połączeniu dwóch najniższych szczebli powstały dwie grupy A-klasy.



Kujawsko-Pomorski Związek Piłki Nożnej wziął pod uwagę zdanie większości klubów z najniższych lig i postanowił zlikwidować B-klasę. Powodem była mała liczba drużyn na siódmym szczeblu rozgrywek. Nie pomogło nawet ustanowienie podwójnego systemu rozgrywek, gdzie zespoły grały między sobą w sumie po cztery razy w sezonie. Aby zachować liczbę spotkań przynajmniej na poziomie kilkunastu w sezonie podjęta więc została decyzja o połączeniu A z B-klasą.

Związek dokonał już podziału na dwie grupy oraz ustalił terminarz. Zespoły z regionu lipnowskiego znalazły się w drugiej grupie razem z ekipami z powiatu rypińskiego oraz niektórymi z powiatu włocławskiego. Gratką dla kibiców będzie fakt, iż niemal w każdej kolejce będziemy mieć derby powiatu. O punkty walczyć będą Mień Lipno, Wiślanin Bobrowniki, Tłuchowia Tłuchowo, Wicher Wielgie i Orion Popowo. Naszą grupę uzupełniają: Cukrownik Fabianki, Skrwia Skrwil-

no, Grot Kowalki, Lech II Rypin, Kujawiak Kruszyn oraz Victoria Smólnik.

W pierwszej grupie także wystąpi 11 ekip. Będą to: Kujawy Kozy, Wzgórze Raciążek, Unia Leszcze, Unia Chocień, Tęcza Topólka, Start Stawki, Sadownik Waganiec, Orzeł Służewo, MGKS Lubraniec, Piast Bądkowo i Zgoda Chodecz. Mistrzowie obu grup zagrają ze sobą o awans do ligi okręgowej. Wygrany awansuje wyżej, przegrany będzie miał jeszcze szansę w barażu.

Sezon A-klasy rozpocznie się w weekend 19-20 sierpnia. Mecze naszych drużyn: Mień Lipno – Lech II Rypin, Orion Popowo – Victoria Smólnik, Cukrownik Fabianki – Wicher Wielgie oraz pierwszy pojedynek derbowy pomiędzy Tłuchowią Tłuchowo a Wiślaninem Bobrowniki. Tradycyjnie relacje i fotorelacje z meczów naszych ekip będziecie mogli śledzić w tygodniku CLI oraz na naszej stronie lipno-cli.pl.

Tekst i fot. (ak)

