



REKLAMA W CLI
tel. (56) 682 26 80

**DOBRZYŃ
NAD WISŁĄ**

**Jacek Waśko
już u sterów**

str. 2

LIPNO

**Wspólnie
ubierali choinkę**

str. 7

SKĘPE

**Międzygminne
anioły**

str. 20

LIPNO

**Pobili mikołajkowy
rekord**

str. 9

CZWARTEK

11 grudnia
2014

nakład 3200 egz.
ISSN: 1689-8664

1,79zł

w tym 5% VAT

nr 50/2014 (302)

CLI



TYGODNIK REGIONU LIPNOWSKIEGO

Powiat

Nie odejdą z niczym

W pięciu gminach naszego powiatu zmienili się włodarze. Ustępujący mogą liczyć na trzymiesięczną odprawę, a niektórzy też na ekwiwalent za niewykorzystany urlop. Tu rekordzistką jest była wójt Chrostkowa, która odbierze blisko 16,5 tys. zł z tego tytułu.



Jak się okazuje, wybranie nowego wójta czy burmistrza nie jest opcją oszczędną dla budżetu gminy. Kosztuje to podatników kilkadziesiąt tysięcy złotych.

Ryszard Dobieszewski burmistrzem Dobrzyń nad Wisłą był dwie kadencje. W drugiej turze wyborów pokonał go Jacek Waśko. Odchodzący władarz otrzyma 31 tys. 287 zł odprawy oraz równowartość pieniężną za 22 dni niewykorzystanego urlopu. – Ta kwota nie jest jeszcze dokładnie wyliczona, dokonamy tego po ślubowaniu nowego burmistrza (co miało miejsce we wtorek – red.). Będzie to na pewno około 10 tys. zł brutto – informuje sekretarz miasta Grażyna Habasińska.

Dobieszewski deklaruje, że na dobre wziął rozbrat z samorządem. Nie wiadomo, czym teraz zamierza się zająć.



Aż 39 dni zaległego urlopu, czyli więcej niż roczny wymiar wynoszący 26 dni, miała Elżbieta Mazanowska.

ską, była wójt gminy Chrostkowo. Otrzymała za to 16 tys. 476 zł. Do tego odprawa rzędu 26,4 tys. zł i łącznie na konto wpłynie ponad 42,8 tys. zł, pomniejszone o należne składki i zaliczkę na podatek. Mazanowska jest urlopowanym pracownikiem urzędu gminy, któremu ostatnio szefowała. Będzie teraz zajmować się sprawami komunalnymi i funkcjonowaniem obiektów gminnych.



Dwa lata Lipno rządziła Dorota Łańcucka. Wzorowo wykorzystwała przyśługujący jej urlop, bo zostały tylko dwa dni z kawałkiem. – Ekwiwalent za 2 dni, 3 godziny i 45 min w wysokości 1.026,41 zł oraz odprawa w wysokości 25 tys. 980 zł – wylicza skrupulatnie nauczycielka Jolanta Maciejko. Dorota Łańcucka jest urlopowanym pracownikiem Zespołu Szkół w Lipnie, ale jej stanowisko pedagoga zostało zlikwidowane. Pytana przez nas o plany skwitowała, że o tym może rozmawiać z rodziną.



Ekswłodarz gminy Bobrowniki Tadeusz Grzegorzewski otrzymał 24 tys. 90 zł

odprawy i 6 tys. 321 zł ekwiwalentu. Stracił stanowisko po 16 latach. Jego zamierzenia nie są znane. Również po trzech kadencjach władzę objął Andrzej Gatyński, burmistrz Skępego. Za 14 dni niewykorzystanego urlopu otrzyma 6 tys. 22 zł, odprawy 26 tys. 880 zł. Po wyborach nie wiedział jeszcze czym się teraz zajmie.



Wszystkie podane wyżej kwoty są kwotami brutto.

Ustawa antykorupcyjna wiąże ręce tym samorządowcom, którzy odniosą porażkę w wyborach. Przed upływem 3 lat od zaprzestania pełnienia funkcji nie mogą być zatrudnieni lub wykonywać innych zajęć u przedsiębiorcy lub podmiotu od niego zależnego, jeżeli brali udział w wydaniu rozstrzygnięcia w sprawach indywidualnych, dotyczących tego przedsiębiorcy.

Co to oznacza w praktyce? Burmistrz/wójt może pracować w firmie, która otrzymywała od niego decyzje o wymiarze podatku i opłat lokalnych. Ale jeśli dał jej jakąś ulgę lub zastosował zwolnienie z tych płatności, z pracy nici. Jasne jest też, że posady nie obejmie w spółkach komunalnych.

(ak, aba)
fot. archiwum

Gmina Lipno

Sąd nad śmiertelnym wypadkiem

Przed Sądem Rejonowym w Lipnie będzie się toczyć sprawa przedsiębiorcy Stanisława G. Chodzi o wypadek podczas budowy studni, w wyniku którego śmierć na miejscu poniósł jeden z pracowników. Zdaniem prokuratury, oskarżony nie tylko nie zgłosił wykonującego w Wichowie pracę zarobkową Łukasza R. do ubezpieczenia, ale także – przez niedopełnienie ciążącego na nim obowiązku – naraził pracownika na utratę życia.

Lipnowscy prokuratorzy 11 czerwca wszczęli śledztwo w sprawie narażenia pracownika na niebezpieczeństwo utraty życia przez naruszenie przepisów o bezpieczeństwie i higienie pracy. Przypomnijmy, że śmiertelny wypadek wydarzył się dzień wcześniej w Wichowie na terenie budowy studni. Pracującego tam Łukasza R. poraził prąd. Mężczyzna poniósł śmierć na miejscu. Na miejscu zdarzenia śledczy dokonali oględzin z udziałem biegłego, zabezpieczyli spawarkę, zbadali stan trzeźwości i przesłuchali obecnych na budowie pracowników. Podczas toczącego się prawie pół roku postępowania prokuratorzy ustalili, że pracodawca Stanisław G. nie zapewnił zatrudnionym

pracownikom właściwych warunków pracy. Łukasz R. nie został w pełni przeszkolony w zakresie BHP, nie miał też na sobie obuwia i odzieży ochronnej. Obsługiwał spawarkę niesprawną technicznie. Okazało się też, że instalacja elektryczna była nieodpowiednio zabezpieczona. Zdaniem prokuratury, pracodawca naraził Łukasza R. na bezpośrednie niebezpieczeństwo utraty życia (albo ciężkiego uszczerbku na zdrowiu). Grozi za to do 3 lat pozbawienia wolności.

Śledczy ustalili także, że zmarły pracownik zatrudniony był na czarno. Za to też Stanisław G. odpowie przed sądem.

Lidia Jagielska

REKLAMA

www.JUBILER-KATARZYNSKI.PL

ZŁOTE PREZENTY

-20%

ELIZA

JUBILER

1989

świąteczny z nami **25** urodziny

25% rabatem do 30 listopada 2014

ATRIUM COPERNICUS UL. ŻÓŁKIEWSKIEGO 15
CH BIELAWY UL. OLSZTYŃSKA 8

Dobrzyń nad Wisłą

Jacek Waśko już u sterów

– Dochowam wierności prawu, a powierzony mi urząd sprawować będę wyłącznie dla dobra publicznego i pomyślności mieszkańców miasta i gminy. Tak mi dopomóż Bóg – to pierwsze słowa wypowiedziane przez Jacka Waśko po oficjalnym objęciu przez niego urzędu burmistrza miasta i gminy Dobrzyń nad Wisłą.

Przypomnijmy, że Waśko zdetronizował rządzącego przez poprzednie 8 lat Ryszarda Dobieszewskiego. Nowy burmistrz startował z własnego komitetu wyborczego. Udało mu się wprowadzić jedną osobę (Marię Waśko) do Rady Miasta. Ma 48 lat i oficjalnie rządy objął we wtorek. – Chcę na początku swojej kadencji podziękować mieszkańcom za tak liczny udział w wyborach i okazane mi zaufanie. Dziękuję wszystkim, którzy wspierali mnie w kampanii wyborczej, a także ustępującemu burmistrzowi Ryszardowi Dobieszewskiemu za dotychczasową pracę na rzecz miasta i gminy. Jednocześnie liczę na dalszą jego aktywność na rzecz rozwoju Dobrzynia nad Wisłą.

Mandat burmistrza to szczególnie zaszczyt. Wybory się zakończyły, czas się wziąć do pracy. Wspólnie z radą miasta ponosimy odpowiedzialność za przyszłość tej gminy. Jestem przekonany, że razem dokonamy wiele dobrego. Przed nami ambitne zadania do zrealizowania zarówno w sferze infrastruktury, jak i szeroko pojętego rozwoju społecznego – powiedział burmistrz Jacek Waśko.

Mimo że nowy burmistrz dopiero rozpoczyna, już zapowiada konkretne działania: – Do najważniejszych spraw zaliczam kompleksowe inwestycje w zakresie gospodarki ściekami i poprawę jakości wody pitnej w gminie. Kolejne zadania to: modernizacja obiektów użyteczności publicznej,

uregulowanie systemu funkcjonowania oświaty, rewitalizacja miejsc wypoczynku, szczególna dbałość o estetykę miasta i gminy. Bardzo ważne będzie dla mnie przejrzyste funkcjonowanie urzędu oraz jednostek mu podległych. Lista wyzwań jest zbyt długa, by ją teraz streścić. Obiecuję jednak, że nieraz wrócimy do wielu dobrzyńskich problemów, na które znajdziemy rozwiązanie. Liczę na dobrą współpracę z radą, sołectwami, organizacjami pozarządowymi i społeczeństwem.

Oprócz mieszkańców na sesji pojawili się pracownicy samorządu, przedstawiciele szkół i instytucji działających w Dobrzyniu nad Wisłą. Co ciekawe, pojawili się dwaj posłowie Prawa i Spra-

wiedliwości, a zatem ich obecność można poczytywać jako poparcie nowego burmistrza, który wygrał z konkurentem z Polskiego Stronnictwa Ludowego.

– Rola Dobrzynia nad Wisłą, szczególnie w Stowarzyszeniu Gmin Ziemi Dobrzyńskiej, jak i w wielu innych inicjatywach, jest ważna i potrzebna. Gratuluję nowemu burmistrzowi. Wiem, że jego misja nie będzie łatwa, bo zewnętrzne otoczenie nie jest dla niego życzliwe. Działania, które trzeba będzie podejmować, często będą trudne. Deklaruję, że jeśli będziecie potrzebować pomocy posła na Sejm RP, tam gdzie będzie to możliwe, chętnie pomogę – zadeklarował Jan Krzysztof Ardanowski, poseł na sejm z regionu toruńskiego.

Choć Waśko dopiero rozpoczyna swoją pracę i na udowodnienie, że zaufanie mieszkańców wykorzysta jak najlepiej ma 4 lata, to już teraz musi się liczyć,

że zostanie z przedwyborczych obietnic rozliczony. Właśnie w tej kwestii głos zabrała mieszkanka Mokówka. – Trzymam za słowo pana burmistrza, który jeszcze kilka tygodni temu jako kandydat zapewniał, że nie będą budowane elektrownie wiatrowe w bliskim sąsiedztwie naszych gospodarstw. Wierzę, że burmistrz znajdzie takie miejsce na ich ewentualną budowę, które zaakceptujemy wszyscy – powiedziała Celina Mielcarek.

Na zakończenie sesji radni przegłosowali propozycję wynagrodzenia dla nowego burmistrza. Jacek Waśko będzie zarabiał około 10 tysięcy złotych brutto miesięcznie. Składa się na to: wynagrodzenie zasadnicze 5,3 tys. zł, dodatek funkcyjny 1,9 tys. zł, dodatek specjalny 2 tys. 160 zł. Dojdzie jeszcze dodatek za wieloletnią pracę.

Tekst i fot.
Andrzej Korpalski



Radni nowej kadencji



W imieniu ustępującego burmistrza Ryszarda Dobieszewskiego symboliczny klucz do miasta Jackowi Waśko przekazał były już wiceburmistrz Ryszard Bartoszewski



Sesję otworzył nowy przewodniczący Rady Miasta Jerzy Żurawski, obok jego zastępcy: Jadwiga Grudzińska i Przemysław Piekarski



Burmistrz zapowiedział, że ważne jest dla niego funkcjonowanie jednostek gminnych (na zdj. ich szefowie)

**BIURO DORADZTWA I POŚREDNICTWA
W DOCHODZENIU ODSZKODOWAŃ PO WYPADKACH**

Tomasz Przybyszewski, 87-400 Golub-Dobrzyń, ul. Rynek 20, e-mail: biurotp@op.pl

DORADZTWO BEZPŁATNE!

PŁATNOŚĆ WYŁĄCZNIE PO UZYSKANIU ODSZKODOWANIA

POTRZEBUJESZ PROFESJONALNEJ POMOCY? DZWOŃ! tel. 608 380 227

REKLAMA

TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

CLI
www.cli.info.pl

Redakcja:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20
tel. (56) 68 22 680
e-mail: redakcja@wpr.info.pl
Redaktor naczelny:
Adrianna Błaszkiwicz
tel. 692 142 024
a.blaszkiewicz@wpr.info.pl

Dział reklamy:
tel. (56) 68 22 680
e-mail: reklama@wpr.info.pl

Ogłoszenia drobne:
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Dworcowa 4
tel. 56 68 22 680

Wydawca:
Wydawnictwo Promocji Regionu Sp. z o.o.
87-400 Golub-Dobrzyń
ul. Rynek 20

Druk:
EDYTOR Sp. z o.o.
10-364 Olsztyn, ul. Tracka 10

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczonych ogłoszeń.

Chrostkowo

W duchu współpracy

W piątek nowy wójt gminy Chrostkowo Mariusz Lorenc złożył ślubowanie i rozpoczął urzędowanie.



Nowy wójt Mariusz Lorenc podziękował ustępującej Elżbiecie Mazanowskiej



EWA MATUSZEWSKA

Mariusz Lorenc zapowiedział, że zamierza współpracować ze wszystkimi. – Chciałbym, by ta współpraca polegała na porozumieniu, a nie sporach – podkreślił. – Będę rozmawiał i słuchał, razem z radą będziemy realizować najlepsze pomysły. Po wnikliwej analizie budżetu wybierzemy kolejność inwestycji na najbliższy i późniejszy czas.

List od kontrkandydatki wójta w pierwszej turze, Iwony Cackowskiej z Prawa i Sprawiedliwości, odczytała radna Alina Laskowska: – Niech oddanie lokalnym sprawom oraz mieszkańcom będzie nadrzędnym celem. Żeby nadchodzący czas był okresem wykorzystanych szans i spełnionych nadziei. Proboszcz ks. Marek Trymers życzył wielu odważnych, mądrych decyzji, by gmina rozwijała się ku wspólnemu dobru, i powodzenia w niełatwej misji społecznej. Zwrócił się też do ustępującej wójta Elżbiety Mazanowskiej: – Życzę wiele dobra od ludzi, bo zejść ze sceny nie jest łatwo.

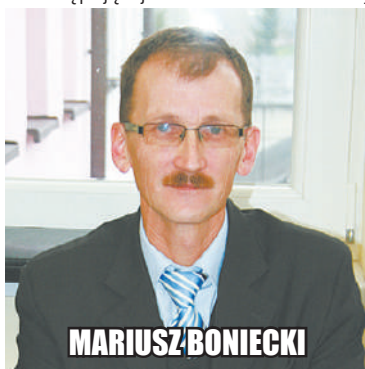
Mazanowskiej za dotychczasową pracę kwiatami podziękowali samorządowcy, współpracownicy i jej następca. – Gratuluję nowemu wójtowi, życzę radnym podejmowania dobrych decyzji – powiedziała była już wójt, swoje krótkie wystąpienie wieńcząc gorzką refleksją, że „człowieka można zniszczyć, ale nie pokonać”.

W części roboczej sesji radni wybrali skład komisji rewizyjnej (przewodniczący Mariusz Boniecki, Zbigniew Krzywosiński,



KAZIMIERZ RYKACZEWSKI

Urszula Miętiewicz, Bogusław Pętlicki), komisji budżetu, finansów, planowania i rozwoju gospodarczego (przewodnicząca Ewa Matuszewska, Cezary Grabowski, Patryk Chojnicki, Roman Golan, Dorota Jeziorska), komisji oświaty, zdrowia, kultury i spraw społecznych (przewodniczący Kazimierz Rykaczewski, Alina Laskowska, Wiesław Luberański, Marzena Maciejewska). Przypomnijmy, że radzie przewodniczy Zbigniew



MARIUSZ BONIECKI

Witkowski, wiceprzewodniczącym jest Kazimierz Kowalczyk.

Ustalono też pensję wójta. Zarobi o 400 zł mniej od swojej poprzedniczki, czyli 8400 brutto. Składają się na to: wynagrodzenie zasadnicze (5000 zł brutto), dodatek funkcyjny (1500 zł), dodatek specjalny (1300 zł) i dodatek za wieloletnią pracę (600 zł). 12 radnych głosowało za pensją w takiej wysokości, troje wstrzymało się.

Tekst i fot. (aba)

Wójt Mariusz Lorenc w piątek złożył ślubowanie i to był jego pierwszy dzień pracy w urzędzie. O budżecie na przyszły rok rozmawiać jeszcze nie chciał, bo potrzebuje czasu na rozeznanie się w finansach gminy. Ale odpowiedział na kilka naszych pytań.

– Jaka była pierwsza pana decyzja po objęciu stanowiska?

– To dopiero pierwszy dzień pracy, więc kluczowych decyzji nie było, niemniej jednak było już wiele spraw, które musiały zostać załatwione w celu bieżącego funkcjonowania urzędu.

– Jak pan się zapatruje na współpracę z radą gminy, w której nie ma pan większości?

– Na naszym terenie rada gminy zawsze pracuje jako całość. Jest wyrobione przekonanie, że liczą się sprawy, które służą mieszkańcom gminy Chrostkowo i to przyświeca jako główny cel pracy. Wspólnie mamy świadomość, że odniesienie sukcesu to zasługa wszystkich osób.

– Czy można w najbliższym czasie spodziewać się zmiany na stanowisku sekretarza i skarbnika?

– Nie zmienia się osób dobrze pracujących i wykonujących swoje obowiązki. Obdarzam zaufaniem osoby współpracujące ze mną i liczę na bardzo dobrą współpracę. Nie planuję żadnych zwolnień pracowniczych w urzędzie gminy. Wręcz przeciwnie, będę starał stwarzać takie warunki, by wykonywana praca dawała przynajmniej zadowolenie z jej wykonywania.

– Na jakie stanowisko w urzędzie wraca była wójt i czy może liczyć na dalszą pracę u pana?

– Pani Mazanowska pozostaje w stosunku pracy z urzędem gminy. Jest inspektorem i będzie odpowiadała przede wszystkim za sprawy komunalne i funkcjonowanie obiektów gminnych.

– Czy zamierza pan powołać wicewójta?

– Ciągłość pracy w razie zastępstwa jest zawsze zapewniona. I podczas mojej nieobecności osobą do podejmowania decyzji jest sekretarz. To stanowisko i zakres kompetencji są odpowiadające. Chrostkowo to nieduża gmina, więc nie ma potrzeby powoływania wicewójta.



Lipno

Sam złapał złodzieja

W poniedziałek przed południem mieszkańiec Brodnicy ujął 14-latkę, który uciekał ze skradzioną torebką.

29-letni mieszkaniec Brodnicy przed godz. 11.00 podjechał z towarem do marketu przy ul. Kościuszki. Wtedy usłyszał krzyk kobiety, że uciekający chłopak wyrwał jej torebkę z ręki. Ruszył za nim i po przebiegnięciu pobliskiego osiedla, ujął go na ul. Mickiewicza.

Krótko po tym, funkcjonariusze odzyskali skradzioną torebkę, którą nastolatek rzucił na dach jed-

nego z garaży. Znajdowały się w niej należące do pokrzywdzonej 50-latki m.in. dokumenty i pieniądze.

Zatrzymany 14-latek jest dobrze znany lipnowskiej policji. Został przesłuchany w charakterze nieletniego sprawcy kradzieży. Wkrótce o konsekwencjach, jakie poniesie, zadecyduje sąd rodzinny.

opr. (aba)

Kikół

Naprawiali pomyłki, dali podwyżkę

Większość z podejmowanych w piątek uchwał Rady Gminy Kikół dotyczyła naprawiania błędów. Ale przy okazji rajcy określili też wysokość wynagrodzenia wójta. W stosunku do poprzedniej kadencji zarobi o ok. 10 proc. więcej.



Mikołaj i jego pomocnik zawitali na sesję, by obdarować radnych łakociami (na zdj. częstuje się radny Marek Baranowski)

Radni uchylili uchwałę określającą stawki opłat za wodę i ścieki. Nadzór wojewody ją zakwestionował, bo użyto słowa opłata zamiast taryfa i zamierzano dokument opublikować w dzienniku urzędowym, choć wystarczy jego treść ogłosić w sposób zwyczajowo przyjęty – czyli wywiesić na tablicy ogłoszeń czy podać na stronie internetowej gminy.

Wysokość stawek nie uległa zmianie. W 2015 r. za pobór 1 m sześciennego wody z gminnej sieci trzeba zapłacić 1,72 zł plus VAT, a za oddanie 1 m sześciennego ścieków – 2,66 zł plus VAT.

Tekst i fot. (aba)

Radni dokonali też drobnych poprawek w uchwale i statucie Środowiskowego Domu Pomocy Społecznej, który powstaje w Suminie.

Obowiązkiem organu stanowiącego jest na początku kadencji ustalenie wysokości wynagrodzenia wójta. Józef Predenkiewicz otrzyma 5100 zł wynagrodzenia zasadniczego, 1750 zł dodatku funkcyjnego, 2055 zł dodatku specjalnego i 1020 zł za wieloletnią pracę. Razem daje to 9925 zł brutto.

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Gmina Lipno

Doświadczenie procentuje

1 grudnia po raz pierwszy spotkały się nowe władze gminy. Ślubowanie na kolejne cztery lata złożył wójt Andrzej Szychulski oraz nowi rajcy. Przewodniczącym rady został ponownie Bohdan Nowak, a jego zastępcą radny Andrzej Chojnicki – sprawujący mandat nieprzerwanie od 1990 roku.

W miniony poniedziałek Ewa Rzepczyńska, szefowa Gminnej Komisji Wyborczej i wiceprzewodniczący Adrian Zalewski wręczyli zaświadczenia potwierdzające wybór na radnego i wójta samorządowcom gminy Lipno. Wiadomo już, że przez najbliższe cztery lata mieszkańców reprezentować będą dwie kobiety: Anna Rozpędowska i Elżbieta Lendecka oraz trzynastu mężczyzn: Waław Ziemiński, Krzysztof Sztypka, Leszek Szajgicki, Stanisław Strużyński, Bohdan Nowak, Andrzej Chojnicki, Rafał Has, Bogdan Chojnacki, Józef Górnicki, Krzysztof Kijewski, Jan Kowalski, Krzysztof Pokłacki i Janusz Lorenc.

Najmłodszym radnym tej kadencji jest Rafał Has, kandydujący z komitetu swojego imienia. Zyskał poparcie 196 wyborców. Radnym seniorem został Bohdan Nowak z PSL-u z poparciem 153 osób. Rekordową liczbą głosów może pochwalić się Jan Kowalski. Głosowały na niego 253 osoby (ponad 80 procent).

Przewodniczącym Rady

Gminy został ponownie Bohdan Nowak. Poparcia udzieliło mu 14 radnych, jeden był przeciw. Wiceprzewodniczącym natomiast jednogłośnie został wybrany Andrzej Chojnicki, jeden z najbardziej doświadczonych rajców. Mandat radnego Chojnicki nieprzerwanie piastuje od 24 lat.

– Władza to nie jest obowiązek, to jest przywilej i życzę nam wszystkim, żebyśmy z tego przywileju jak najlepiej korzystali – mówił wójt Andrzej Szychulski. – Dziękuję wszystkim mieszkań-

com, którzy wzięli udział w wyborach.

Andrzej Szychulski, zgodnie z wolą większości wyborców, będzie kontynuował swoją działalność na stanowisku wójta gminy Lipno. Już w pierwszej turze pokonał Edwarda Celmera (radnego poprzedniej kadencji) zdobywając ponad 71 procent głosów. Na Szychulskiego reprezentującego PSL zagłosowało 3013 mieszkańców, a na Celmera z Prawa i Sprawiedliwości 1215.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Wójt złożył ślubowanie...



...w obecności sołtysów, pracowników urzędu gminy i mieszkańców



Zgodnie z prawem, ślubowaniu rajców przewodnił najmłodszy radny Rafał Has



Przewodniczącego i wiceprzewodniczącego rady gminy wybrali...



...radni w głosowaniu tajnym



Po raz pierwszy obradowano w nowym składzie



1 grudnia radni złożyli ślubowanie

Powiat

Nauka popłaca

Dziesięcioro uczniów z naszego regionu zakwalifikowało się do programu „Zdolni na start” i otrzymało roczne stypendia. Wsparcie finansowe zyskali dzięki temu również nauczyciele zdolnej młodzieży.

Na liście tegorocznych laureatów konkursu jest 340 nazwisk. Rywalizacja na wyniki w nauce była zacięta, bo pod uwagę brano wszystkie szkoły z województwa kujawsko-pomorskiego. Stąd też najbardziej liczne grupy laureatów mają Bydgoszcz i Toruń. Ale wyjątkowo zdolna młodzież uczy się także w powiecie lipnowskim. Stypendia zdobyła dwójka uczniów Gimnazjum im. Kościeleckich w Skępem. Są to Patrycja Dziarkowska i Piotr Ziemlewicz. Aż trzema stypendystkami może się pochwalić Publiczne Gimnazjum w Wielgiem. Wyróżnienia otrzymały: Eliza Rydz, Julia Małkowska i Oliwia Złakowska. Kacper Kaźmierowski, Martyna Nejman, Monika Szymańska, Konrad Chupka, Krystian Lewkowicz i Robert Wojciechowski – to młodzi ludzie z lipnowskiego, którzy uczą się w Toruniu i też zostali stypendystami.

Uroczyste wręczenie umów stypendialnych uczniom gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych odbyło się w czwartek w Toruniu i we wtorek we Włocławku.

– Program stypendialny „Zdolni na start” stworzyliśmy z myślą o uczniach, którzy dobrze radzą sobie w nauce. Dodatkowe środki finansowe będą mogły wykorzystać między innymi na rozwój naukowych zainteresowań – mówi marszałek Piotr Całbecki.

Czwarta edycja projektu „Zdolni na start”, realizowana w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, zakładała dwa nabory wniosków. Pierwszy odbył się w roku szkolnym 2013/2014 – wsparcie otrzymało wówczas 330 uczniów. W roku szkolnym

2014/2015 stypendium trafi do 340 uczniów. Wsparcie w kwocie 400 zł miesięcznie, wypłacane będzie do sierpnia 2015 (przez 12 miesięcy). Wynagrodzenie opiekuna dydaktycznego stypendysty wyniesie 100 zł brutto za każdy miesiąc sprawowanej opieki.

Warunki, które trzeba było spełnić aby ubiegać się o stypendium:

– przeciętny miesięczny dochód rodziny ucznia uzyskany w 2013 roku w przeliczeniu na jedną osobę nie przekracza 1.078 zł, a w przypadku gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne 1.246 zł;

– stypendysta musi być uczniem szkoły gimnazjalnej lub ponadgimnazjalnej znajdującej się w województwie kujawsko-pomorskim;

– do dnia sporządzenia wniosku spełnił jeden z warunków takich jak: uzyskanie w ciągu ostatnich dwóch lat szkolnych tytułu finalisty lub laureata w konkursie dla uczniów szkół podstawowych lub gimnazjów lub uczestnictwo w finale (ogólnopolskim) olimpiady lub turnieju zawodowego dla uczniów szkół ponadgimnazjalnych; realizował indywidualny tok lub program nauki w minionym roku szkolnym; realizował w minionym roku szkolnym samodzielną lub zespołową pracę naukową lub prowadził badania naukowe pod opieką pracownika naukowego.

Od 2008 roku w ramach wszystkich edycji projektu stypendialnego „Zdolni na start” ze wsparcia skorzystało ponad 1,5 tysiąca uczniów z regionu.

opr. (ak)

ZAPROSZENIE DO TŁUCHOWA

14 grudnia (niedziela) w godz. 9.00–14.00 przy Gminnym Ośrodku Kultury w Tłuchowie odbędzie się II Jarmark Adwentowy. Organizatorzy zapraszają kupujących i wystawców. Na jarmarku prezentowane będzie wszelkie rękodzieło, kulinaria i inne rzeczy związane ze świętami Bożego Narodzenia. O godz. 12.00 zaplanowano występy artystyczne. Wystawcy mogą zgłaszać swój udział pod nr. tel. 504 478 080 lub 54 287 62 40.

OGŁOSZENIE PŁATNE

PODZIĘKOWANIE

Mieszkańcom Gminy Lipno; Krzyżówek, Ostrowitego i Baran, serdecznie dziękuję za udzielone mi poparcie i obdarzenie mnie zaufaniem w wyborach samorządowych.

**Radny
Jan Andrzej Kowalski**

Kikół

Mikołajów tam bez liku



W piątek wizytę we wszystkich klasach Zespołu Szkół w Kikole złożył mikołaj wraz ze śnieżynkami. Wszystkie grzeczne dzieci zostały obdarowane słodyczami, a najmłodszy otrzymali ulubione słomki z oranżadką.

fot. nadesłane

Lipno

Dają siebie innym

W piątek uczniowie Publicznego Gimnazjum im. Noblistów Polskich promowali wśród mieszkańców ideę bezinteresownej pomocy.

5 grudnia na całym świecie obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Wolontariusza. W naszym mieście w święto dobrych uczynków włączyli się aktywnie gimnazjaliści z PG nr 1 im. Noblistów Polskich. Celem akcji było promowanie idei wśród mieszkańców i informowanie o zasadach rządzących wolontariatem. Młodzi dzielili się swoimi doświadczeniami, rozdawali ulotki i częstowali słodyczami.

– Wolontariat w naszej szkole

działa od 2009 roku – mówią gimnazjaliści. – Z roku na rok przybywa wolontariuszy, którzy mają głowy pełne pomysłów i z zapałem angażują się we wszystkie akcje. Z okazji dzisiejszego święta zachęcamy wszystkich mieszkańców naszego miasta do włączenia się w prace na rzecz potrzebujących.

Uczniowie Publicznego Gimnazjum im. Noblistów Polskich mają bogate doświadczenia w świadczeniu pomocy. Chętnie organizują koncerty charytatywne, pomagają chorym, zbierają

karmę dla zwierząt. Są wzorem do naśladowania, a swoje doświadczenia przekazują kolejnym rocznikom gimnazjalistów i skutecznie zarażają swoją działalnością. W miniony piątek świętowali pod hasłem „Daj siebie innym”.

Światowy Dzień Wolontariatu ustanowiło Zgromadzenie Ogólne ONZ w 1985 roku.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



– Dzisiaj częstujemy cukierkami, rozdajemy ulotki, opowiadamy przechodniom o wolontariacie i zachęcamy do pracy na rzecz potrzebujących – mówią gimnazjalistki

Powiat

Witajcie na świecie!

Rodzice, którzy chcą, by zdjęcie ich nowo narodzonego dziecka znalazło się na naszych łamach, mogą przesłać je mailem na adres redakcja@wpr.info.pl.



Damian Przybylski

Damianek urodził się 30 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 2,75 kg i mierzył 53 cm. Jest pierwszym dzieckiem Dominiki Przybylskiej i Krystiana Kowalskiego z Pokrzywnika.

Alicja Ardanowska

Ala urodziła się 29 listopada w lipnowskim szpitalu, ważyła 2,6 kg i mierzyła 50 cm. Jest pierwszym dzieckiem Joanny i Andrzeja z Kijaszkowa.



Bartosz Czupryniak

Bartek urodził się 30 listopada w lipnowskim szpitalu, ważył 3,4 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marzeny i Piotra z Włocławka.



Aleksander Gabryszewski

Olek urodził się 2 grudnia w lipnowskim szpitalu, ważył 3,6 kg i mierzył 57 cm. Jest pierwszym dzieckiem Marty i Krystiana z Lipna.



Tekst i fot. Lidia Jagielska

**Zamieść reklamę swojej firmy
w Tygodniku Regionu Lipnowskiego
ZADZWOŃ !!! tel. (56) 682 26 80**

CLI TYGODNIK REGIONU
LIPNOWSKIEGO

Skępe

Mikołajkowe czytanie

W miniony czwartek w Przedszkolu im. Ewy Szelburg-Zarembiny gościł czytający mikołaj Jerzy Kowalski z Miejsko-Gminnej Biblioteki Publicznej w Skępem. Zabrzmiały bajki i legendy, było też wspólne śpiewanie i prezenty.

Skępskie przedszkolaki do-
brze przygotowały się do tego-
rocznego spotkania z mikołajem.
Już w czwartek wysłuchały „Le-
gendy świętego Mikołaja”, „Bajki
świątecznej”, opowiadań o histo-
rii ulubionego pana z białą brodą
i bożonarodzeniowych piosenek.
A to wszystko za sprawą wizyty

Jerzego Kowalskiego z miejscowej
książnicy.

– Na podstawie bajki autor-
stwa pedagoga i terapeuty Agniesz-
ki Galicy dzieci dowiedziały się,
komu tak naprawdę potrzebne jest
Boże Narodzenie – mówi Jerzy
Kowalski. – Okazuje się, że wszy-
scy słuchali uważnie, bo znali od-

powiedzi na wszystkie pytania.

Po wspólnym bożonarodze-
niowym śpiewaniu i czytaniu
przyszedł czas na słodkie upomin-
ki. Organizatorem akcji była Miejsko-
Gminna Biblioteka Publiczna
w Skępem, a patronem medialnym
tygodnik CLI.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



– To są bardzo słodkie mikołaje – zauważyła w mig Oliwka i koleżanki



– Cicho, bo czekamy na mikołaja – upominały przedszkolaki w czwartkowy poranek



...dziewczynki zaczęły już przygotowania do świąt



Przedszkolaki z entuzjazmem przywitały mikołaja i jego pomocnicę



Kornelia już wie, że Boże Narodzenie jest potrzebne nie tylko dzieciom, ale także kotkom, pieskom i choinkom



Nie obyło się bez wspólnego śpiewania



Goście przygotowali dla dzieci mikołajowe prezenty

Region

Opłatek w Polskim Związku Niewidomych

4 grudnia w Miejskim Centrum Kulturalnym w Lipnie tradycyjne spotkanie świąteczne zgromadziło członków Polskiego Związku Niewidomych. Organizatorami wieczery byli: prezes lipnowskiego oddziału PZN Krzysztof Suchocki i dyrektor MCK Arkadiusz Bejger.

W czwartek w sali kameralnej Miejskiego Centrum Kulturalnego spotkali się niewidomi oraz niedowidzący z całego powiatu lipnowskiego, ich opiekunowie, przyjaciele i sponsorzy. Była pachnąca choinka, kolędy, wspólna wigilia, opłatek i prezenty. Uczestnicy nie kryli emocji i radości.

– Nasze spotkania wigilijne to już tradycja, bez nich nie ma świąt Bożego Narodzenia – mówi Krzysztof Suchocki, prezes oddziału PZN w Lipnie. – Przy wspólnym stole gościmy samorządowców, naszych sponsorów i niewidomych z całego powiatu.

W wieczery uczestniczyła

między innymi Anna Smużewska – wicestarosta lipnowski, burmistrz Skępego Piotr Wojciechowski, szefowe ośrodków pomocy społecznej, dyrektor Miejskiego Centrum Kulturalnego w Lipnie Arkadiusz Bejger, ks. Henryk Kołodziejczyk z parafii bł. Michała Kozala w Lipnie oraz niewidomi, niedowidzący, ich rodziny i przyjaciele oraz sponsorzy.

Był opłatek, życzenia, prezenty i suto zastawione stoły. O świąteczny nastrój muzyczny zadbały artyści lipnowskiego MCK z Arkadiuszem Świerkiem na czele.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



W czwartek sala MCK wypełniła się do ostatniego miejsca

Lipno

Stała się wspólna choinka

5 grudnia w centrum miasta spotkały się dzieci ze wszystkich lipnowskich przedszkoli i szkół, by ozdobić świąteczne drzewko. Najbardziej oczekiwanym gościem był święty mikołaj z koszem pełnym słodczy.

W miniony piątek choinka stojąca na Placu Dekerta zyskała świąteczny wygląd. Na okazałym drzewku zawisły ozdoby bożonarodzeniowe własnoręcznie wykonane przez lipnowskie dzieci. W strojeniu najważniejszej w mieście choinki ochotczo uczestniczyli autorzy ozdób, czyli uczniowie i przedszkolaki ze swoimi wychowawcami, uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej, a nawet pracownicy ratusza.

– To będzie nasza wspólna

choinka, bo ubieramy ją wszyscy razem – mówi Amelka. – Drzewo jest bardzo duże, więc ozdób też potrzebuje dużo. W święta przyjdziemy sprawdzić, czy nasze prace ładnie się prezentują – dodaje Nikolka.

Jak przysłało na spotkanie przy choince, na dzieci czekały prezenty. Mikołaj i jego pomocnicy nie żalowali słodkości, pięknych upominków i pomysłów na wspólną zabawę. Własnoręcznie wykonane ozdoby świąteczne za-

prezentowali uczestnicy Warsztatów Terapii Zajęciowej.

Nad świąteczną zabawą czuwali pracownicy Miejskiego Centrum Kulturalnego. Były tańce, wspólne śpiewy i zabawa. Nikomu nie przeszkadzał mróz, a setki nóżek płały w rytm świątecznych melodii. Krzysztof Kowalewski przygotował dla gości mnóstwo konkursów z nagrodami, a więc i na nudę nie było czasu.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



Uczniowie lipnowskich szkół z niecierpliwością czekali na wspólne ubieranie choinki



Najbardziej oblegany przez młodych był mikołaj...



...i jego pomocnicy



Najmłodszą i najaktywniejszą uczestniczką świątecznej akcji miejskiej była 15-miesięczna Natalia



– Wszystko gotowe: i choinka, i żłóbek. Czas na święta – zauważają Amelka i Zosia



– Nie jest łatwo umieścić ozdoby na tej wielkiej choince, ale jakoś trzeba sobie poradzić – mówią uczniowie SP nr 3



Przedшкоlaki bawiły się świetnie



Nie brakowało uczestników świątecznych konkursów i wspólnego śpiewania



Mikołaj z workiem prezentów

Skępe

Artystyczne mikołajki

6 grudnia w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Skępem spotkali się amatorzy rękodzieła artystycznego z miasta i gminy. Nie liczył się wiek ani doświadczenie, wszyscy wykonywali ozdoby świąteczne różnymi technikami.

W sobotę każdy mały i duży gość skępskiego centrum kultury otrzymał prezent. Losowanie upominków rozgrzało atmosferę do czerwoności, ale warto było czekać.

– Nie tylko ja wylosowałem dzisiaj kolorowe bombki na choinkę, moja mamusia też dostała prezent świąteczny – zdradza 4-letni Adaś. – No i nauczyliśmy się razem robić piękne ozdoby z błyszczącymi cekinami.

To nie były zwyczajne mikołajki. Licznie przybyli na skępską akcję „Gdzie schował się święty mikołaj” mieszkańcy zapelnili najpierw podarunkowy stół wyjątkowymi prezentami, bo włas-

noręcznie wykonanymi. Punktualnie w samo południe wszyscy zasiedli do pracy. Powstawały ozdoby choinkowe, stroiki, pamiątki bożonarodzeniowe. Było oklejanie, malowanie, przypinanie, decoupage, suszenie i zdobienie. Artyści wykorzystali bowiem zdobyte podczas warsztatów umiejętności i doświadczenie. A potem oddali wybrane przedmioty do dyspozycji świętego mikołaja. Tym samym wszyscy poczuli nie tylko smak otrzymywania prezentów, ale też obdarowywania nimi innych.

Wylosowane upominki ozdobią domy uczestników sobotniej akcji i wewnątrz CKOR-u. A to

nie koniec świątecznych atrakcji w skępskim Centrum Kultury. Nad przebiegiem wszystkich akcji czuwa instruktorka CKOR-u Magda Krzywdzińska i niezastąpiona pomocnica mikołajka Emilka.

– Przed nami jeszcze jarmark bożonarodzeniowy w Rypinie – mówi Magda Krzywdzińska. – Wspólnie z naszym Kołem Emerytów 13 grudnia będziemy reprezentować Skępe. Panie bardzo zaangażowały się w świąteczne dzieło i już od minionego wtorku codziennie spotykamy się i tworzymy ekspozycję.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



– Mam dopiero cztery latka i chodzę na przedszkola – opowiada Adaś. – Dzisiaj po raz pierwszy robię sam bombki, dlatego troszeczkę pomaga mi mamusia



– Nie chciałem spędzić mikołajek przed komputerem, dlatego wybrałem te zajęcia – mówi Karol. – W wakacje przychodzę tu częściej, no i wcześniej uczyłem się także w CKOR-ze grać na fortepianie. Teraz uczę się w szkole muzycznej



Zwieńczeniem sobotniej akcji było losowanie prezentów



– To są najwspanialsze przygotowania do świąt – jednogłośnie podsumowują akcję Natalia, Dominika i Niko



Punktualnie w południe uczestnicy akcji zasiedli do pracy



W centrum kultury już trwają przygotowania do jarmarku bożonarodzeniowego w Rypinie



– Dzwoneczek zawieszę na mojej choince, a przy jego zdobieniu będzie pomagał mi tatuś – mówi 7-letnia Weronika



– Mam cztery latka i będę robiła bombkę razem z mamą – zdradza nam Dorotka



– Ja wykonam bombkę w kształcie cukierka na moją choinkę, a zaraz zobaczymy, co robi moja mamusia – mówi Hania



– W takich zajęciach uczestniczę po raz pierwszy, ale już wiem, że było warto przyjść – informuje Tomek

Lipno

Szkoła otwartych serc

Do 12 grudnia w Szkole Podstawowej nr 5 potrwa zbiórka żywności i odzieży dla potrzebujących wsparcia. W piątek zebrane przez szkolną społeczność dary trafią, za pośrednictwem parafialnego Caritasu, do mieszkańców Lipna.



– To jest moja ulubiona zabawka, ma na imię Olek – mówi pierwszoklasistka Basia i zachęca do wspierania szkolnej akcji charytatywnej

Zbiórka ruszyła już kilkanaście dni temu, ale w świetlicy szkolnej miejsca na dary nie brakuje. Uczniowie i nauczyciele przynoszą słodycze, żywność, zabawki, odzież, zaangażował się samorząd uczniowski oraz PCK.

– Zebrane w szkole dary przekazemy podopiecznym Caritasu działającego przy parafii WNMP w Lipnie – opowiada pomysłodawczyni szkolnej zbiórki Jolanta Banasik. – To już kolejna nasza akcja prowadzona we współpracy z Caritas. Apeluję do całej społecz-

ności szkolnej o wsparcie potrzebujących. Można przekazać słodki batonik, można przynieść kurtkę czy buty.

Zbiórka potrwa do najbliższego piątku. Wtedy w świetlicy szkolnej rozpocznie się wielkie pakowanie. Jeszcze przed świętami dary trafią, za pośrednictwem Caritasu, do potrzebujących wsparcia mieszkańców miasta. Uczniowie i pracownicy szkoły starają się z całych sił, aby te święta były dla wielu rodzin szczęśliwsze.

Tekst i fot. Lidia Jagielska

Kikół

Jesień na fotografii



W Zespole Szkół w Kikole rozstrzygnięto konkurs fotograficzny „Jesień w obiektywie”. Został zorganizowany, by rozwijać pasję i uzdolnienia uczniów, rozbudzać zainteresowania pięknem przyrody oraz zaprezentować twórczość dzieci i młodzieży w dziedzinie fotografii. Nagrody otrzymali: Kacper Sławkowski, Natalia Znanińska, Jakub Urbański (szkoła podstawowa), Angelika Wajs, Natalia Kalinowska, Aleksandra Kiełkowska, Aneta Korzeniowska, Aneta Okońska (gimnazjum). Koordynatorami konkursu byli Józef Myszkowski i Damian Koralewski.

fot. nadesłane

Lipno

Pobili mikołajkowy rekord

W piątek Szkoła Podstawowa im. Jana Pawła II była miejscem spotkania najliczniejszej grupy mikołajów. Kilkaset charakterystycznych postaci zebranych w auli szkolnej oficjalnie rozpoczęło okres świąt Bożego Narodzenia, a Jolanta Banasik przypomniała postać świętego Mikołaja biskupa.

W piątek na naszych ulicach, w szkołach i przedszkolach spotkać mikołaja wcale nie było trudno, ale spotkać w jednym miejscu kilkuset „świętych” w różnym wieku i różnego wzrostu to już nie lada gratka. Chłopcy i dziewczynki, od zerówki do klas szóstych, a do tego nauczyciele i pracownicy szkoły. Wszyscy w czerwonych czapkach, niektórzy w kompletnym stroju świętego mikołaja. Drugiej takiej społeczności trudno było szukać. Nie obyło się też bez prezentów.

– Uczeń w czapce świętego mikołaja nie będzie dzisiaj pytany przez nauczycieli – wyjaśnia Jolanta Banasik, inicjatorka akcji. – Cieszę się, że w naszą akcję włączyła się rekordowa liczba uczniów. Organizuje ją samorząd uczniowski, a pani Danusia funduje dla naszej szkoły czerwone czapeczki.

Mikołajowa akcja odbyła się w lipnowskiej „piątce” po raz drugi i wszystko wskazuje na to, że będą kolejne. Zarówno uczniom, jak i nauczycielom zabawa przypadła

do gustu. Punktem kulminacyjnym akcji było spotkanie mikołajów w auli szkolnej, śpiewanie piosenek i zgłębianie wiedzy o genezie święta.

– Mikołajki przypadają w tym roku w sobotę – mówi wicedyrektor SP nr 5 Ewa Włodarczyk. – Pamiętajcie więc, żeby sprawić przyjemność komuś bliskiemu. Bo przecież bardzo miło jest być obdarowywanym, ale jeszcze przyjemniej jest kogoś innego obdarowywać.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



– O genezie święta i samym świętym Mikołaju wiemy już wszystko – dodają dziewczynki



– Patronuje nam święty Mikołaj biskup – zdradzają chłopcy. – Dzięki temu dzisiaj nie byliśmy pytani, no i oczywiście zostaliśmy obdarowani słodyczami, a teraz wspaniale bawimy się w świątecznej atmosferze



Nie będzie łatwo znaleźć znajomą twarz wśród grupy szkolnych mikołajów

Lipno

Ze świętym wśród książek

5 grudnia na czytelników księżnicy miejskiej czekał święty Mikołaj. Było wspólne czytanie książek, rozmowy, opowieści o życiu świętego, śpiewy, tańce i prezenty. Spotkaniu przewodniczyła bibliotekarka Magdalena Rykowska.

W miniony piątek do księżnicy miejskiej przyszły między innymi dzieci z „Przedszkola w parku” i z „Klubu malucha”. Wszyscy chcieli spotkać prawdziwego mikołaja i udało się. Z torbą pełną słodkości, długą siwą brodą i w czerwonym ubraniu zawitał do biblioteki niecodzienny gość.

– Czy to jest prawdziwy święty mikołaj? Czy nie jest za chudy? I daczego ma ze sobą torbę, a nie worek? – dopytywały wnikliwe dzieci.

Okazało się, że mikołaj ma wielu pomocników, bo i wiele dzieci jednego dnia czeka na prezenty.

Zamiana tradycyjnego worka na torbę jest znakiem nowoczesności, a niewielki brzuch świadczy o braku czasu na zjedzenie śniadanka.

Kiedy wszystkie niejasności zostały wyjaśnione, milusińscy oddali się beztrudnej zabawie z mikołajem. Rozmowom nie było końca, tańce i śpiewy obwieszczały wszystkim radosny dzień, a chętnych do konkursów, zgadywanek i układania puzzli nie brakowało.

Organizatorem spotkania mikołajkowego dla lipnowskich dzieci była Miejska Biblioteka Publiczna.

Tekst i fot. Lidia Jagielska



Mikołaj opowiadał o sobie...



...a dzieci zadawały bardzo wnikliwe pytania



Klasa I Szkoły Podstawowej w Cieľuchowie.

Uczniowie: Kacper Biały, Klaudia Brzezińska, Ignacy Gralicki, Błażej Kędziński, Jakub Kubacki, Kacper Kubacki, Aleksandra Majewska, Bartosz Olkowski, Mateusz Olszewski, Mateusz Politowski, Marta Sitkiewicz, Szymon Skowroński.

Wychowawczyni: Małgorzata Makoś.

fot. Wojciech Gruszczyński



Klasa I Szkoły Podstawowej w Woli.

Uczniowie: Jakub Blonkowski, Emilia Daniecka, Julia Falszewska, Malwina Fischer, Kacper Gizela, Kacper Gumiński, Damian Inczewski, Jakub Jankowski, Magdalena Jaworska, Cezary Jędrzejewski, Laura Koszewska, Weronika Kowalewska, Hubert Kozłowski, Bartosz Kutnik, Łukasz Radke, Kacper Szczesny, Angelika Wachowska, Jakub Wenderlich, Martyna Wróblewska, Nicola Zdrojewska.

Wychowawca: Jacek Sadowski.

fot. Wojciech Gruszczyński

Za tydzień w CLI pierwszaki z Zadzusznik

ZAPRASZAMY DO CZYTANIA

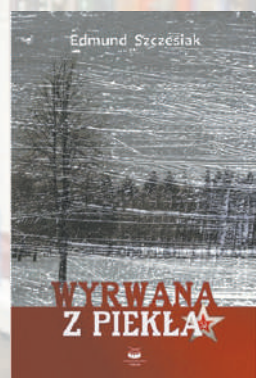
„Ślady” Janusz Wiśniewski

„Ślady” to zbiór 16 opowiadań, które dotykają tematów miłości i wszystkich jej barw – zdrady, tęsknoty, rozstań, ale też wsparcia i lojalności. Cechą wspólną jest samotność i nieustająca potrzeba bliskości drugiego człowieka. W krótkich tekstach poznajemy wiele osób, w różnym wieku, z różnymi doświadczeniami. Postawieni w obliczu traumatycznych wydarzeń opowiadają o nich. Mówią o tym, co ich boli i dlaczego. Polecamy. Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



„Wyrwana z piekła” Edmund Szczęśniak

„Wyrwana z piekła” to historia prawdziwych, niezwykle dramatycznych losów Kaszubki, która w czasie wojny wyszła za mąż za Niemca, żołnierza Wehrmachtu. Gdy zbliżał się front, w obawie o własne życie uciekła do Gdyni. Została jednak ujęta przez Rosjan i jako branka – zdobyczna dziewczyna – przemierzyła, na tyłach frontu, cały szlak do Berlina, a gdy wracała pociągiem do domu porwano ją po raz drugi i wywieziono w głąb Rosji, do Archangielska. Ponad pięćdziesiąt lat spędziła na zesłaniu. Na tle tej szokującej historii, którą napisało życie, książka „Wyrwana z piekła” traktuje o faktach, które długo ukrywane są wciąż niedostatecznie znane. Książka wzbogacona wieloma fotografiami i artykułami prasowymi. Polecamy. Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



„Stracone pokolenie PRL” Sławomir Koper

W „Straconym pokoleniu PRL” autor prezentuje galerię osób wybitnych, predestynowanych do zrobienia oszałamiających karier w swojej dziedzinie. Niestety – burzliwe życie prywatne, nałogi doprowadziły do zaprzepaszczenia ich talentu, a w większości przypadków i do przedwczesnej śmierci. Poznajemy losy siedmiorga bohaterów – Teresy Tuszyńskiej, Zbigniewa Cybulskiego, Andrzeja Brychta, Edwarda Stachury, Ryszarda Milczewskiego- Bruna, Stanisława Grochowiaka i Wiesława Dymnego. Polecamy. Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



„Polki przekłete? Wielkie kobiety - dramatyczne biografie” Jarosław Molenda

Książka „Polki przekłete?” składa się z siedmiu krótkich esejów biograficznych. Opiswane kobiety to: Eugenia Lewicka, Janina Lewandowska, Zofia Leśniowska, Danuta Siedzikówna, Emilia Malessa, Marta Rydz-Śmigły, Wiera. Wszystkie z nich były utalentowane, wybitne – pomimo to wszystkie skończyły tragicznie. Kobiety są reprezentantkami pokolenia kobiet, które stanęło do walki i wykazało się odwagą, odpornością psychiczną i heroizmem. Polecamy. Zapraszamy po książkę do wypożyczalni dla dorosłych.



**Miejska Biblioteka Publiczna w Lipnie
mieści się przy ul. Piłsudskiego 22,
tel. 54 288 35 35**



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Sąsiedzi odc. 1 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 38 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 73 - serial
11:00 Drużyna A s. 2 odc. 22 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:40 Przepis dnia
12:45 Chambord. Pałac natury
13:50 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 2 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2661 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 39 - serial
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2662 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:09 80. Plebiscyt Przeglądu Sportowego - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:30 Ojciec Mateusz odc. 99 - serial
21:25 Sprawa dla reportera
22:20 Projekt Nim
00:05 Głową w mur odc. 3 - serial
00:55 Głina odc. 7 - serial
02:00 Sprawa dla reportera
02:50 Drużyna A s. 2 odc. 22 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 646 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1985 - serial
11:25 Szkoła odc. 7 - serial
12:25 Szpital odc. 8 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 37 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 7 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 8 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2267 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 38 - serial
18:00 Szpital odc. 9 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1986 - serial
20:50 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 4 - rozrywka
21:50 Vinci - komedia kryminalna
00:05 Lekarze s. 5 odc. 2 - serial
01:05 Człowiek - cel s. 2 odc. 2 - serial
02:05 Uwaga!
02:25 Sekrety magii odc. 223 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 73, 74 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 18, 19 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 14 - serial, USA 1991
10:00 Mike i Molly odc. 8, 9 - serial
10:50 Kasia i Tomek s. 2 odc. 7 - serial
11:20 Sekret s. 2 odc. 72 - serial
12:20 Królowa serc odc. 6, 7 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 60 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 9 - serial
16:30 Gwiezdne wrota s. 8 odc. 3 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 18, 19, 20
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 111, 112 - serial
20:00 Kevin, władca Pólnocy - komedia
22:05 Najlepsi z najlepszych - film sensacyjny
00:05 Ataki śnieżnych potworów - horror
02:00 Kręcimy z gwiazdami s. 3 odc. 2 - rozrywka



06:05 M jak miłość odc. 685, 686 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:00 Słodko i wytrawnie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1206 - serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 431 - serial
12:45 Na sygnale s. 2 odc. 30 - serial
13:20 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Ciejrowski - boso przez świat odc. 60
14:30 Postaw na milion - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 113 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na dobre i na złe odc. 578 - serial
17:25 Panorama
17:45 Pogoda
17:55 Rosja - Polska - piłka ręczna
20:00 Słodko i wytrawnie
20:05 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
20:45 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
22:40 Blue Valentine - dramat obyczajowy
00:45 Na pewno, być może - komedia romantyczna
02:45 Blue Valentine - dramat obyczajowy



06:35 Męski typ s. 2 odc. 8 - talk show
07:05 Niewinna intryga odc. 72 - serial
08:10 Sąd rodzinny odc. 88 - serial
09:10 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 489 - serial
10:10 Czwerej pancerni i pies odc. 20 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 89 - serial
13:55 Szpital odc. 17 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 490 - serial
15:55 Julia odc. 81 - serial
16:30 Brzydula odc. 21 - serial
17:00 Kryminalni s. 2 odc. 8 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 12 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 14 - serial
20:00 Przesyłka ekspresowa - komedia
21:50 Mentalista odc. 19 - serial
22:50 Sierota - thriller
01:25 Sekrety magii odc. 223 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Dom odc. 24 - serial
09:15 Gangster miłości
10:30 Fantazja dur-moll - film obyczajowy
11:30 Rozmowy o literaturze i nie tylko - rozmowa
12:10 Tele Echo - Chata rozśpiewana. Wydanie specjalne odc. 3
13:20 Informacje kulturalne
13:40 Kramarz - film obyczajowy
15:30 Dom odc. 24 - serial
17:15 Gangster miłości
18:30 Patrzę na ciebie, Marysiu - dramat obyczajowy
19:50 Toto - film krótkometrażowy
20:20 Hala odlotów odc. 85 - talk show
21:15 Mad Men s. 6 odc. 12 - serial
22:15 Studio Kultura
22:20 Zarządca Sansho - dramat obyczajowy
00:40 Hala odlotów odc. 85 - talk show
01:35 Dziecko wojny - dramat wojenny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 13 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 640, 641 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 13 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 565 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 14 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 34 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1996 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 14 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 23 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 336 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1997 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 399 - serial
20:05 Powiedz "tak" - komedia romantyczna
22:15 Margaret - dramat obyczajowy
01:40 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 28 - serial
07:00 Garfield Show odc. 15, 16 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 22 - serial
08:00 Garfield Show odc. 22, 23 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 25 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 29 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 150 - serial
11:00 Burza odc. 71 - serial
12:00 Na patrolu odc. 1 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 1 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 1 - serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 4 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 151 - serial
17:00 Burza odc. 72 - serial
18:00 Na patrolu odc. 2 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 2 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
20:00 Underworld - thriller
22:30 Omen - horror
00:50 Kroniki facetów z klasą odc. 1 - rozrywka
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 44 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 20, 21
07:55 Ginące cywilizacje odc. 10
09:00 Sprawiedliwi odc. 3 - serial
09:55 Cafe Historia
10:15 Polska i świat z historią w tle odc. 22
10:40 Dziką Polską odc. 131
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:40 Dzień z życia dyktatora odc. 1
12:45 Jaster
14:00 Aleksander Szekeł. Najstarszy żołnierz II wojny światowej
14:30 Polska i świat z historią w tle odc. 84
14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:25 Sensacje XX wieku odc. 96
16:20 Flesz historii
16:40 Ex libris
17:00 Sprawiedliwi odc. 4 - serial
18:00 Kronika przerwanego kongresu
18:35 Ziemia nieznana odc. 3
19:05 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Dzień z życia dyktatora odc. 2
20:40 Polska i świat z historią w tle odc. 80
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:40 Sensacje XX wieku odc. 72
22:40 Szerokie tory odc. 111
23:10 Kartki z PRL-u odc. 215
23:45 Wielkie napady PRL-u odc. 8
00:20 Ofiary i oprawcy
00:45 Naszaarmia.pl
01:10 Przełomowe dni odc. 1, 2, 3
02:45 Przerwa w nadawaniu

PROGRAM TELEWIZYJNY

HITY TYGODNIA

CZWARTEK 20:00 TV4 - UNDERWORLD

Thriller, akcja, 121 min, Niemcy, USA, Węgry, Wielka Brytania, 2003

Na ziemi w ciągu wieków, niezauważone przez ludzi, wyrosły dwie rywalizujące ze sobą rasy: arystokratyczne, dobrze wykształcone Wampiry oraz brutalni i siejący grozę Lykanie. Dla ludzkości ich istnienie jest tylko cieniem legendy. Dla siebie nawzajem są oni jednak nieprzejednanymi i śmiertelnymi wrogami. Ich celem jest całkowita eliminacja przeciwnika. Piękna i przebiegła Selena, wywodząca się z rodu Wampirów, odkrywa tajemnicę, która może mieć śmiertelne konsekwencje zarówno dla Wampirów, jak i Lykanów.

PIĄTEK 20:05 TVN - TROJA

Dramat historyczny, 163 min, USA, Wielka Brytania, Malta, 2004

Menelaos, król Sparty, ma już dość toczącej się wojny z Troją. Chcąc zawrzeć z nią pokój wydaje ucztę, na którą zaprasza Hektora i Parysa. Jednak Parys, zakochany w Helenie żonie Menelaosa, zabiera ją do Troi. Menelaos wyrusza ze swym bratem Agamemnonem do Troi aby dokonać zemsty. Wraz z nimi płyną także największy grecki wojownik Achilles, oraz król Itaki Odyseusz.

PONIEDZIAŁEK 20:10 POLSAT - GHOST RIDER

Film sensacyjny, 114 min, Australia, USA, 2007

Kiedy Johnny Blaze był nieznanym motocyklistą - kaskaderem, by uratować życie ojca, podpisał cyrograf z diabłem. Lata później, kiedy Johnny święci międzynarodowe sukcesy, diabeł składa mu kolejną propozycję; jeśli będzie nocami tropił zagubione, złe dusze i wysyłał je do piekła, ten uwolni jego własną duszę. Marzący o powrocie do normalnego życia i ukochanej kobiety, Blaze akceptuje warunki diabła. Nie wie jednak, że zanim jego dusza zazna spokoju, jako Ghost Raider będzie musiał pokonać Blackhearta, diabelską nemezis i syna Mefistofelesa, który planuje stworzyć prawdziwe piekło na ziemi...

WTOREK 20:10 POLSAT - REKRUT

Thriller, 115 min, USA, 2003

James Calyton jest obiecującym agentem, któremu wszyscy wróżą błyskotliwą karierę. Claytonem interesuje się m.in. Walter Burke, weteran i legenda agencji, który pomaga Jamesowi przejść ciężkie szkolenie i ułatwia drogę do awansu. Pewnego dnia Clayton otrzymuje zadanie specjalne. Ma zlokalizować obcego agenta, który od przeniknął do 'firmy'.



07:40 ZUS dla ciebie
08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:25 Kres świata
08:35 Sąsiedzi odc. 2 - serial
09:10 Quo vadis? odc. 5 - serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 74 - serial
11:05 Drużyna A s. 2 odc. 23 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Pakujemy
12:40 Przepis dnia
12:50 Zdumiewająca Ameryka
Południowa odc. 1
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 3 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:20 Klan odc. 2662 - serial
15:50 Sprawa dla reportera
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:20 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2663 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:06 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
20:10 Pogoda
20:25 Afryka - za głosem serca odc. 4 - serial
21:25 Sześć dni, siedem nocy - komedia romantyczna
23:20 Zemsta s. 2 odc. 2 - serial
00:10 Tajemnica twierdzy szyfrów odc. 11 - serial
01:05 Głową w mur odc. 3 - serial
01:50 Drużyna A s. 2 odc. 23 - serial
02:50 Notacje odc. 61



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 647 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1986 - serial
11:25 Szkoła odc. 8 - serial
12:25 Szpital odc. 9 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 38 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 8 - rozrywka
15:00 Szkoła odc. 9 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2268 - talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 39 - serial
18:00 Szpital odc. 10 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:00 Doradca smaku
20:05 Troja - film przygodowy
23:35 Wyspa tajemnic - film sensacyjny
02:20 Kuba Wojewódzki s. 7 odc. 5 - talk show



06:00 Złotopolscy odc. 74, 75 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 20, 21 - serial
09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 15 - serial, USA 1991
10:00 Mike i Molly odc. 9, 10 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 8 - serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 73 - serial
12:30 Królowa serc odc. 7, 8 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 61 - serial
15:30 Zaginiony świat odc. 10 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 4 - serial
17:30 Boso przez świat odc. 20, 21, 22
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 112, 113 - serial
20:00 Zagadka przeszłości - film sensacyjny
21:50 Niespotykane męstwo - film sensacyjny
00:00 Żywy trup - horror
02:00 No problem!
02:30 Dyżur s. 3 odc. 35



06:05 M jak miłość odc. 686, 687 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:55 Słodko i wytrawnie
11:10 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 432 - serial
12:45 Na sygnale s. 2 odc. 31 - serial
13:15 Anna Dymna - spotkajmy się - dyskusja
13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 61
14:25 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 114 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:15 Pogoda - kraj
16:25 Na sygnale s. 2 odc. 29, 30 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:30 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
19:55 Słodko i wytrawnie
20:10 Muppety - komedia
22:00 Dzięki Bogu już weekend odc. 12 - rozrywka
23:05 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas s. 13 odc. 14 - serial
23:55 Szybcy i wściekli - film sensacyjny
01:50 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia odc. 44 - rozrywka
02:55 Brat II - Droga do domu - dramat kryminalny



06:20 Męski typ s. 2 odc. 9 - talk show
06:50 Niewinna intryga odc. 73 - serial
07:55 Sąd rodzinny odc. 89 - serial
08:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 490 - serial
09:55 Czterej pancerni i pies odc. 21 - serial
11:20 Mango - Telezakupy
12:55 Sąd rodzinny odc. 90 - serial
13:55 Szpital odc. 18 - serial
14:55 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 491 - serial
15:55 Julia odc. 82 - serial
16:30 Brzydula odc. 22 - serial
17:00 Kryminalni s. 2 odc. 9 - serial
18:05 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 13 - serial
19:00 Mentalista s. 3 odc. 16 - serial
20:00 Grinch: święt nie będzie - komedia
22:15 Straceńcy - western
00:20 Czarna lista odc. 11 - serial
01:20 Anioł zemsty - western



07:15 Dom odc. 25 - serial
09:00 IKEA - w pogoni za szczęściem
10:10 Bajki na dobranoc - film obyczajowy
11:35 Studio Kultura - Niedziela z...
12:30 Leksykon polskiej muzyki rozrywkowej
13:15 Chleb, miłość i... - komedia
15:00 Prawdziwie magiczny sklep - nowele filmowe
15:40 Dom odc. 25 - serial
17:25 IKEA - w pogoni za szczęściem
18:30 Bajki na dobranoc - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Start - komediodramat
22:00 Tygodnik kulturalny
22:55 Studio Kultura
23:00 Ukrzyżowani kochankowie - dramat miłosny
01:00 Don Cherry - "Multikulti"
02:10 Mad Men s. 6 odc. 12 - serial



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 14 - serial
09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 642, 643 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 14 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 566 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 15 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 35 - serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1997 - serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 15 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 24 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 337 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 1998 - serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 400 - serial
20:10 Doktor Dolittle - komedia
21:50 Granice wytrzymałości - thriller
00:30 Twarde ładowanie - thriller
02:20 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 29 - serial
07:00 Garfield Show odc. 17, 18 - serial
07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 23 - serial
08:00 Garfield Show odc. 24, 25 - serial
08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 26 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 30 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 151 - serial
11:00 Burza odc. 72 - serial
12:00 Galileo
13:00 Kłamczuch odc. 14 - rozrywka
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 5 - rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 152 - serial
17:00 Burza odc. 73 - serial
18:00 K-9: Prywatny detektyw - komedia sensacyjna
20:05 Dzień, w którym Ziemia zamarła - film katastroficzny
22:00 STOP Drogówka
23:00 Pandora's Box - film erotyczny
00:50 Zagadki kryminalne odc. 13
01:50 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 45 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 22, 23
07:55 Ginące cywilizacje odc. 11
09:00 Sprawiedliwi odc. 4 - serial
10:00 Kartki z PRL-u odc. 215
10:35 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 13
11:35 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata odc. 9
11:40 Pamięć Polski. I edycja Polskiej Listy Krajowej Programu UNESCO Pamięć Świata odc. 11
11:50 Dzień z życia dyktatora odc. 2
12:55 Przełomowe dni odc. 1, 2, 3
14:40 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 72
16:20 Spór o historię odc. 68
17:00 Sprawiedliwi odc. 5 - serial
18:05 Poświęcając życie prawdzie
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Dziedzictwo i tajemnice morskiego świata odc. 1
20:40 Ostatni Warmiacy i Mazurzy odc. 10
21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 71
22:35 Szerokie tory odc. 112
23:10 Wielkie napady PRL-u odc. 9
23:40 Świat i Solidarność
00:45 Naszaarmia.pl
01:20 Kopalnia Wujek
02:25 Zapomniany kraj



06:20 Ekspres miłosierdzia odc. 10
06:50 Pełnosprawni - magazyn
07:05 Las story
07:30 Rok w ogrodzie
07:55 Dzień dobry w sobotę
08:35 Naszaarmia.pl
09:10 Program rozrywkowy - rozrywka
09:30 Jak to działa?
10:05 Enklawy dzięki przyrody odc. 10
10:45 Dzika Polska odc. 92
11:20 Jaka to melodia? - rozrywka
11:50 Chłopi odc. 11 - serial
12:50 Afryka - za głosem serca odc. 4 - serial
13:50 Okrasa łamie przepisy
14:25 Cisza nad rozlewiskiem odc. 1 - serial
15:25 Szlachetna paczka 2014
15:30 Puchar Świata w Niżnym Tagile - narciarstwo klasyczne
16:55 Teleexpress
17:05 Puchar Świata w Niżnym Tagile - narciarstwo klasyczne
18:30 Ranczo odc. 93 - serial
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa - magazyn
20:09 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
20:10 Pogoda
20:25 Gladiator - dramat historyczny
23:05 Żywe trupy s. 4 odc. 15, 16 - serial
00:50 Cwał - komedia
02:45 Zakochani - komedia romantyczna



07:55 Kobieta na krańcu świata s. 5 odc. 9
08:30 Dzień dobry TVN
11:00 Na Wspólnej odc. 1983, 1984, 1985, 1985 - serial
12:50 Gala "Zwykły Bohater"
14:15 Top Model s. 4 odc. 2 - rozrywka
15:25 Science Show
15:55 MasterChef s. 3 odc. 14 - rozrywka
17:00 Perfekcyjna pani domu s. 5 odc. 2 - rozrywka
18:00 Kuchenne rewolucje s. 9 odc. 4 - rozrywka
19:00 Fakty
19:25 Sport
19:35 Pogoda
19:45 Uwaga!
20:00 Francuski pocałunek - komedia romantyczna
22:25 Cztery Gwiazdki - komedia
00:20 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą odc. 1 - dramat wojenny
01:55 Kuba Wojewódzki s. 5 odc. 20 - talk show
02:55 Uwaga!



06:00 Dyżur s. 2 odc. 15
06:30 Menu na miarę
07:00 Taki jest świat
07:50 Boso przez świat odc. 13, 15, 17, 19, 21, 14, 16
11:35 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
14:35 Trzej muszkieterowie odc. 1, 2 - serial
16:45 Powrót do przyszłości II - komedia
19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 113, 114 - serial
20:00 6-ty dzień - film akcji
22:25 Krew za krew - western
00:50 Kłątwa laleczki Chucky - horror
02:55 Zobacz to!



06:00 Polowanie na dżdżownice
07:05 M jak miłość odc. 1099 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
10:50 Program do czytania
11:00 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
12:50 Polska Molskiej - rozrywka
13:20 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 51
14:00 Familiada - rozrywka
14:40 Rodzinka.pl odc. 15 - serial
15:15 Muppety - komedia
17:00 Słowo na niedzielę
17:10 Dzięki Bogu już weekend odc. 25 - rozrywka
18:00 Panorama
18:35 Sport-telegram
18:45 Pogoda
18:55 Postaw na milion - kulisy
19:05 Postaw na milion - rozrywka
20:05 XX Festiwal Kabaretu w Koszalinie 2014 odc. 1 - rozrywka
22:05 Jak rozpętałem II wojnę światową - komedia
23:35 Leonard Cohen - Live in Dublin
01:15 Brat II - Droga do domu - dramat kryminalny



06:50 Mango - Telezakupy
08:55 Violetta odc. 66 - serial
09:55 Brzydula odc. 18, 19, 20 - serial
11:35 Grinch: święt nie będzie - komedia
13:45 William i Kate - film obyczajowy
15:40 Czterej pancerni i pies odc. 17, 18, 19 - serial
19:30 Miłość jak narkotyk - komedia
21:40 Dziewczyna z ekstraklasy - komedia romantyczna
23:50 Potwory naszych czasów - komedia
02:10 Sekrety magii odc. 225 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Crimen odc. 3 - serial
08:40 Maksimum przyjemności
09:45 Chleb, miłość i... - komedia
11:30 Cappuccino z książką
12:00 Informacje kulturalne
12:25 Człowiek na linie
14:05 Wydarzenie aktualne
14:45 Tyle słońca... - przeboje Anny Jantar
15:45 Wydarzenie aktualne
16:35 Good Night, and Good Luck - dramat obyczajowy
18:20 Tygodnik kulturalny
19:15 Klasyczne albumy rocka odc. 21
20:20 Ja też! - dramat obyczajowy
22:15 Queens of the Stone Age - Hurricane Festival 2013
23:30 Chrzest - dramat obyczajowy
01:10 Ja też! - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
07:45 Jeźdźcy smoków odc. 1 - serial
08:15 Garfield Show - serial
08:30 Co nowego u Scooby'ego? Odc. 24, 25, 26 - serial
10:00 Ewa gotuje
10:35 Doktor Dolittle - komedia
12:20 Granice wytrzymałości - thriller
14:45 Dzień, który zmienił moje życie odc. 7 - serial
15:45 Trudne sprawy s. 5 odc. 73 - serial
16:45 Dlaczego ja? odc. 243 - serial
17:45 Nasz nowy dom odc. 24 - rozrywka
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich odc. 401 - serial
20:05 Strzał w 10 - urodziny Kabaretu Młodych Panów - rozrywka
22:50 Wybraniec śmierci - film sensacyjny
00:15 Jaskinia - film sensacyjny
02:15 Tajemnice losu



06:00 Benny Hill - rozrywka
06:35 Garfield Show odc. 19, 20 - serial
07:10 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 24 - serial
07:35 Garfield Show odc. 26, 27 - serial
08:10 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 27 - serial
08:35 Potęgą żywiołów odc. 1
09:35 Inwazja obcych
10:35 Galileo
11:35 Potęga żywiołów odc. 2
12:35 Inwazja obcych
13:50 STOP Drogówka
14:50 Kuffs - komedia sensacyjna
17:00 Dracano - film fantastyczny
19:00 Galileo
20:00 Na dnie piekła - film sensacyjny
21:50 Wrogie niebo s. 2 odc. 9 - serial
22:50 Czerwona Frakcja - film science-fiction
00:45 Lista klientów - dramat obyczajowy
02:35 Interwencja
02:50 Seks w wielkim mieście odc. 46 - serial



07:25 Przerwany film
08:00 Ginące cywilizacje odc. 13
10:20 Rozkaz: stan wojenny
10:55 Wielka historia małych miast odc. 15
11:30 Sieroty spod znaku wrony
12:00 Świadkowie nieznanych historii
12:40 Flesz historii
12:55 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 14
14:00 Szerokie tory odc. 111
14:35 Spór o historię odc. 68
15:20 Dzieje kultury polskiej odc. 8
16:15 Dom Marszałka
16:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 83
17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 18 - serial
18:20 Flesz historii
18:40 Cafe Historia
19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
19:45 Oblawa
20:40 Notacje odc. 459
21:00 Koło historii odc. 18
21:40 Wezwanie - dramat obyczajowy
23:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 51
23:35 1920. Wojna i miłość odc. 6 - serial
00:25 Naszaarmia.pl
00:50 Bez komentarza odc. 150
01:30 "Degrengolada" w Teatrze Domowym
02:10 Bez komentarza odc. 152
02:40 Przerwa w nadawaniu



06:05 Bulionerzy odc. 75 - serial
 06:30 My, wy, oni
 07:00 Msza św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach
 08:00 Tydzień
 08:30 Magazyn Ligi Mistrzów - magazyn
 08:55 Ziarno odc. 520 - dla młodzieży
 09:30 Nela - mała reporterka odc. 2
 09:50 Stawka większa niż życie odc. 13 - serial
 10:55 Program rozrywkowy - rozrywka
 11:55 Między ziemią a niebem
 12:00 Anioł Pański
 12:10 Między ziemią a niebem
 12:55 Ogniem i mieczem odc. 2 - serial
 14:00 Puchar Świata w Niżnym Tagile - narciarstwo klasyczne
 16:50 WF jest fajny
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:30 Komisarz Alex odc. 28 - serial
 18:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 19:20 Wiadomości naukowe
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
 20:07 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
 20:09 Szlachetna paczka 2014
 20:10 Pogoda
 20:25 Czysta nad rozlewiskiem odc. 2 - serial
 21:25 Zakochani - komedia romantyczna
 23:25 Gladiator - dramat historyczny
 02:05 Żywe trupy s. 4 odc. 15 - serial



07:55 Maja w ogrodzie
 08:25 Akademia ogrodnika
 08:30 Dzień dobry TXN
 11:00 Co za tydzień
 11:25 Kobieta na krańcu świata s. 5 odc. 3
 11:55 Narodziny - dramat obyczajowy
 14:00 Francuski pocałunek - komedia romantyczna
 16:25 Skok przez płot - film animowany
 18:00 ! gotowani s. 6 odc. 1 - rozrywka
 19:00 Fakty
 19:25 Sport
 19:35 Pogoda
 19:45 ! waga/
 20:00 Jeniec: Jak daleko nogi poniosą odc. 1 - dramat wojenny
 21:45 Plaga - thriller
 23:45 MasterChef s. 3 odc. 1, 2 - rozrywka
 01:45 ! waga/
 02:00 Sekrety magii odc. 226 - rozrywka



06:00 Dyżur s. 3 odc. 37
 06:30 Allo, Allo s. 5 odc. 8, 9, 10, 11 - serial
 08:50 Wojciech Cejrowski. Boso - Teksas odc. 9
 09:20 Wojciech Cejrowski. Boso Karaiby odc. 1
 10:00 Aukcja w ciemno s. 3 odc. 11, 12
 11:00 Łowcy okazji s. 3 odc. 9, 10
 12:00 Magiczny kamień - film animowany
 13:50 Najpiękniejsze baśnie braci Grimm - film fantastyczny
 16:55 Kevin, władca Północy - komedia
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 114, 115 - serial
 20:00 Atak na posterunek - film sensacyjny
 22:10 Wikingowie s. 2 odc. 10 - serial
 23:10 Niespotykane męstwo - film sensacyjny
 01:15 Coś - horror



06:00 Słowo na niedzielę
 06:15 Bliskie i groźne spotkania Steve'a s. 2 odc. 51
 06:50 Ostoja
 07:25 M jak miłość odc. 1100 - serial
 08:20 Barwy szczęścia odc. 1206, 1207 - serial
 09:30 A la show odc. 13 - rozrywka
 10:10 I ekiny z zapomnianej wyspy
 11:05 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 39
 11:35 Makłowicz w podróży
 12:15 Jak rozpętałem światową - komedia
 13:45 Familiada - rozrywka
 14:15 Puchar Świata w Davos - narciarstwo klasyczne
 16:25 Na dobre i na złe odc. 578 - serial
 17:25 Na sygnale s. 2 odc. 40 - serial
 18:00 Panorama
 18:30 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:50 ! odzinka.pl odc. 105, 106 - serial
 19:55 Słodko i wytrawnie
 20:05 Kabaretowa Scena Dwójki przedstawia - rozrywka
 21:10 O mnie się nie martw odc. 3, 4 - serial
 22:55 Kocham kino - kultura
 23:35 Amerykańska zbrodnia - dramat kryminalny
 01:25 " istoria bluesa odc. 7



06:35 Mango - Telezakupy
 08:40 Brzydula odc. 21, 22 - serial
 09:40 Północ, północny zachód - film sensacyjny
 12:30 Czy leci z nami pilot? - komedia
 14:15 Miłość jak narkotyk - komedia
 16:20 Czterej pancerni i pies odc. 20, 21 - serial
 19:00 Agenci NCIS s. 8 odc. 4 - serial
 20:00 Shaft - film sensacyjny
 22:10 Czarna lista odc. 12 - serial
 23:10 Zabójczy wirus - horror
 00:55 Sekrety magii odc. 226 - rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
 07:25 Crimen odc. 4 - serial
 08:35 Klasyczne albumy rocka odc. 21
 09:45 Lourdes - dramat obyczajowy
 11:30 Informacje kulturalne
 11:50 Dziewczyny do wzięcia - komedia
 12:45 Maksimum przyjemności
 13:50 Smak czekolady - film krótkometrażowy
 14:40 Cicha noc, święta noc - nowele filmowe
 15:15 " ala odlotów odc. 85 - talk show
 16:10 Netrebko/Chworostowski - Koncert na Placu Czerwonym
 17:15 Studio Kultura - Niedziela z...
 18:10 Łagodna - dramat psychologiczny
 20:00 Skóra, w której żyje - thriller
 22:10 Studio Kultura
 22:15 Lekarze
 23:50 Toto - film krótkometrażowy
 00:20 Trzy małpy - dramat obyczajowy
 02:20 Noc życia - film krótkometrażowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 07:45 Jeźdźcy smoków odc. 2 - serial
 08:20 Goofy w college'u - film animowany
 10:05 Wyspa Nim - film przygodowy
 12:05 " ot Shots/ - komedia sensacyjna
 13:45 Strzał w 10 - urodziny Kabaretu Młodych Panów - rozrywka
 16:45 Tata sam w domu odc. 1 - rozrywka
 17:45 Nasz nowy dom odc. 25 - rozrywka
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Państwo w państwie
 20:05 Bez litości odc. 1 - serial
 21:55 CSH Kryminalne zagadki Nowego Jorku s. 7 odc. 11, 12 - serial
 23:55 Sekret mojej córki - dramat obyczajowy
 02:00 Magazyn sportowy - magazyn



06:00 Komisarz I ex s. 12 odc. 12 - serial
 07:00 Garfield Show odc. 21, 22 - serial
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 25 - serial
 08:00 Garfield Show odc. 28, 29 - serial
 08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 28 - serial
 09:00 Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy odc. 2 - dramat obyczajowy
 11:00 Galileo
 13:00 K-9: Prywatny detektyw - komedia sensacyjna
 15:00 7 krasnoludków. " istoria prawdziwa - komedia
 17:00 Odyseusz i Wyspa Mgieł - film science-fiction
 19:00 Galileo
 20:00 Czerwona Frakcja - film science-fiction
 21:50 Nieodebrane połączenie - horror
 00:10 Pogranicze - dramat kryminalny
 02:00 Osobliwości kulturowe odc. 1



07:25 Polska z bocznej drogi odc. 24, 25
 07:55 " istoria Kościoła odc. 2
 08:40 Mój Kraków odc. 5
 09:00 Blisko, coraz bliżej odc. 18 - serial
 10:30 Dzieje kultury polskiej odc. 8
 11:40 Widziane na Ziemi odc. 2
 12:45 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 15
 13:50 Szerokie tory odc. 112
 14:25 Zapomniana melodia - komedia muzyczna
 16:00 Cywilizacja Nilu
 16:25 Encyklopedia II wojny światowej odc. 51
 17:00 Blisko, coraz bliżej odc. 19 - serial
 18:25 Dzień jak co dzień odc. 1
 18:40 Ex libris
 19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
 19:45 Komitet na Pivnej - opowieści
 20:50 Śmierć jak kromka chleba - dramat historyczny
 23:05 Encyklopedia II wojny światowej odc. 94
 23:35 1920. Wojna i miłość odc. 7 - serial
 00:40 Naszaarmia.pl
 01:15 Bojkot
 02:20 Spotkania sentymentalne odc. 4
 02:45 Przerwa w nadawaniu



08:00 Wiadomości
 08:05 Pogoda poranna
 08:10 Polityka przy kawie
 08:30 Sąsiedzi odc. 3 - serial
 09:05 Wspaniałe stulecie odc. 39 - serial
 10:05 Ojciec Mateusz odc. 75 - serial
 11:00 Drużyna A s. 3 odc. 1 - serial
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes
 12:20 Przepis dnia
 12:30 Zdumiewająca Ameryka Południowa odc. 2
 13:35 Jaka to melodia? - rozrywka
 14:25 Okrasa łamie przepisy
 15:00 Wiadomości
 15:10 Pogoda
 15:20 Klan odc. 2663 - serial
 15:50 Wspaniałe stulecie odc. 40 - serial
 16:45 Jaka to melodia? - Ekstra - rozrywka
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
 17:55 Klan odc. 2664 - serial
 18:30 Świat się kręci
 19:15 Przepis dnia
 19:30 Wiadomości
 20:00 Sport
 20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w Chorwacji i na Węgrzech - piłka ręczna
 20:07 80. Plebiscyt na 10 najlepszych sportowców Polski - kandydaci - rozrywka
 20:10 Pogoda
 20:25 Serce dla dzieci
 22:15 Tajne stowarzyszenia odc. 3
 23:20 Zakochana złoźnica - komedia romantyczna
 01:05 Legenda pijanego mistrza - komedia sensacyjna
 02:55 Drużyna A s. 3 odc. 1 - serial



06:00 ! waga/
 06:20 Mango - Telezakupy
 07:25 Detektywi odc. 648 - serial
 08:00 Dzień dobry TXN
 10:55 Szkoła odc. 9 - serial
 12:00 Szpital odc. 10 - serial
 13:00 ! kryta prawda odc. 39 - serial
 14:00 Kuchenne rewolucje s. 2 odc. 9 - rozrywka
 15:00 Szkoła odc. 10 - serial
 16:00 ! rozmowy w toku odc. 2274 - talk show
 17:00 ! kryta prawda odc. 40 - serial
 18:00 Szpital odc. 11 - serial
 19:00 Fakty
 19:35 Sport
 19:45 Pogoda
 19:50 ! waga/
 20:05 Doradca smaku
 20:10 Na Wspólnej odc. 1987 - serial
 20:50 Życie bez wstydu s. 2 odc. 3 - rozrywka
 21:50 Kto poślubi mojego syna? odc. 3 - rozrywka
 22:50 Prawo Agaty s. 6 odc. 2 - serial
 23:50 Wybrani s. 2 odc. 12 - serial
 00:50 Gra pozorów odc. 3 - serial
 01:50 Co za tydzień
 02:20 ! waga/
 02:40 Sekrety magii odc. 227 - rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 75, 76 - serial
 07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 22, 23 - serial
 09:00 Gliniarz i prokurator s. 4 odc. 16 - serial
 10:00 Mike i Molly odc. 10, 11 - serial
 11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 9 - serial
 11:30 Sekret s. 2 odc. 74 - serial
 12:30 Królowa serc odc. 8, 9 - serial
 14:30 Jesteś moim życiem odc. 62 - serial
 15:30 Zaginiony świat odc. 11 - serial
 16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 5 - serial
 17:30 Boso przez świat odc. 22, 23, 24
 19:00 Pingwiny z Madagaskaru odc. 115, 116 - serial
 20:00 CSH Kryminalne zagadki Las Xegas s. 4 odc. 23 - serial
 20:55 CSH Kryminalne zagadki Las Xegas s. 5 odc. 1, 2 - serial
 22:50 Apollo 13 - film katastroficzny
 01:55 Zobacz to/
 02:55 Tak jest świat - pod lupą odc. 7 - rozrywka



06:30 Coś dla Ciebie
 07:05 M jak miłość odc. 688 - serial
 08:00 Pytanie na śniadanie
 11:05 Barwy szczęścia odc. 1207 - serial
 11:40 Na dobre i na złe odc. 433 - serial
 12:40 Na sygnale s. 2 odc. 32 - serial
 13:15 Makłowicz w podróży
 13:45 Wojciech Cejrowski - boso przez świat odc. 62
 14:25 Wędrówka kontynentów odc. 3
 15:25 ! odzinka.pl odc. 115 - serial
 16:00 Panorama - kraj
 16:20 Pogoda - kraj
 16:25 ! eporter Polski - fiesz
 16:30 Janosik odc. 2 - serial
 17:25 ! eporter Polski
 18:00 Panorama
 18:25 Sport-telegram
 18:35 Pogoda
 18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
 19:25 Barwy szczęścia odc. 1207, 1208 - serial
 20:40 M jak miłość odc. 1101 - serial
 21:35 Kulisy serialu UM jak miłośćU
 21:50 Tomasz Lis na żywo
 22:50 ! czcie się Polski
 23:50 Magia kłamstwa s. 2 odc. 27 - serial
 00:45 Nowa odc. 8 - serial
 01:45 Mój Nikifor - film obyczajowy



06:25 Męski typ odc. 1 - talk show
 06:55 Niewinna intryga odc. 74 - serial
 08:00 Sąd rodzinny odc. 90 - serial
 09:00 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 491 - serial
 10:00 Kryminalni s. 2 odc. 9 - serial
 11:05 Mango - Telezakupy
 12:40 Sąd rodzinny odc. 91 - serial
 13:40 Szpital odc. 19 - serial
 14:40 Sędzia Anna Maria Wesołowska odc. 492 - serial
 15:40 Julia odc. 83 - serial
 16:15 Brzydula odc. 23 - serial
 16:45 Kryminalni s. 2 odc. 10 - serial
 17:50 Agenci NCIS: Los Angeles odc. 14 - serial
 18:45 Czterej pancerni i pies odc. 1 - serial
 20:00 Zabójca znad Green I iver odc. 2 - film sensacyjny
 21:55 Graceland odc. 3 - serial
 22:50 Wykidajło - film sensacyjny
 01:20 Sekrety magii odc. 227 - rozrywka



07:15 Panny i wdowy odc. 1 - serial
 08:20 " istoria bluesa odc. 1
 09:55 Diabły, diabły - film psychologiczny
 11:30 " ala odlotów odc. 85 - talk show
 12:30 ! roczysty koncert - obchody 100. rocznicy wybuchu II wojny światowej
 13:40 Warszawa - film obyczajowy
 15:35 Poczekalnia - film krótkometrażowy
 16:05 Panny i wdowy odc. 1 - serial
 17:15 " istoria bluesa odc. 1
 18:50 Terrarium - film psychologiczny
 20:00 Informacje kulturalne
 20:20 Aleja gówniarzy - dramat obyczajowy
 22:00 Czego nikt nie wie - film krótkometrażowy
 22:40 Xideofan
 23:25 Informacje kulturalne
 23:45 Delta - dramat obyczajowy
 01:30 Aleja gówniarzy - dramat obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
 08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 15 - serial
 09:00 Malanowski i Partnerzy s. 12 odc. 644, 645 - serial
 10:00 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 15 - serial
 11:00 Dlaczego ja? odc. 567 - serial
 12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 16 - serial
 13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 36 - serial
 14:00 Pierwsza miłość odc. 1998 - serial
 14:45 Dzień, który zmienił moje życie s. 2 odc. 16 - serial
 15:50 Wydarzenia
 16:10 Pogoda
 16:15 Interwencja
 16:30 Malanowski i Partnerzy odc. 25 - serial
 17:00 Dlaczego ja? odc. 338 - serial
 18:00 Pierwsza miłość odc. 1999 - serial
 18:50 Wydarzenia
 19:20 Sport
 19:25 Pogoda
 19:30 Świat według Kiepskich odc. 402 - serial
 20:10 Ghost I iber - film sensacyjny
 22:30 Królowie ulicy H Motor City - thriller
 00:20 Bez skrupułów - film biograficzny



06:00 Czyja wina? odc. 30 - serial
 07:00 Garfield Show odc. 23, 24 - serial
 07:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 26 - serial
 08:00 Garfield Show odc. 30, 31 - serial
 08:35 Szczeniące lata Toma i Jerry'ego odc. 29 - serial
 09:00 Czyja wina? odc. 31 - serial
 10:00 Nie igraj z aniołem odc. 152 - serial
 11:00 Burza odc. 73 - serial
 12:00 Na patrolu odc. 2 - serial
 12:30 Sekrety sąsiadów odc. 2 - serial
 13:00 Policjantki i policjanci odc. 2 - serial
 14:00 STOP Drogówka
 15:00 Dom nie do poznania odc. 6 - rozrywka
 16:00 Nie igraj z aniołem odc. 153 - serial
 17:00 Burza odc. 74 - serial
 18:00 Na patrolu odc. 3 - serial
 18:30 Sekrety sąsiadów odc. 3 - serial
 19:00 Policjantki i policjanci odc. 3 - serial
 20:00 Śmierć na 1000 sposobów odc. 7, 8
 21:00 Galileo
 23:00 Malanowski i Partnerzy odc. 329, 333 - serial
 00:05 Kroniki facetów z klasą odc. 2 - rozrywka
 01:10 STOP Drogówka
 02:20 To był dzień



07:30 Polska z bocznej drogi odc. 26, 27
 08:00 Ginące cywilizacje odc. 14
 09:00 Sprawiedliwi odc. 5 - serial
 09:55 Koło historii odc. 21
 10:40 Najpiękniejsze zamki Francji odc. 14
 11:45 Po co ci te chłopy? I zecz o Karolu Lewakowskim
 12:50 Zawrócony - tragikomedia
 14:20 Tajemnica Jasnej Góry
 14:50 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 15:25 Sensacje wieku odc. 71
 16:20 Cafe " istoria
 16:35 Polska i świat z historią w tle odc. 41
 17:00 Sprawiedliwi odc. 6 - serial
 18:00 Krótki kurs historii PZPi
 18:40 13 pierwszych dni odc. 4
 19:00 Wiadomości - wydania archiwalne
 19:45 Flesz historii
 20:00 Ex libris
 20:20 Spór o historię odc. 110
 21:00 Było, nie minęło - kronika zwiadowców historii
 21:40 Sensacje wieku odc. 82
 22:40 Betar
 23:45 Czas Komedy
 00:55 Naszaarmia.pl
 01:35 Zapomniana melodia - komedia muzyczna



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Program rozrywkowy
- rozrywka
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 40
- serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 76 - serial
11:00 Drużyna A s. 3 odc. 2 - serial
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes
12:35 Przepis dnia
12:45 Zdumiewająca Ameryka
Południowa odc. 3
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 4 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan odc. 2664 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 41
- serial
16:45 Jaka to melodia? - Ekstra
- rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2665 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 GOL T-Mobile Ekstraklasa
- magazyn
20:09 Mistrzostwa Europy kobiet w
Chorwacji i na Węgrzech - piłka
ręczna
20:10 80. Plebiscyt na 10 najlepszych
sportowców Polski - kandydaci
- rozrywka
20:15 Pogoda
20:25 Legenda pijanego mistrza
- komedia sensacyjna
22:20 Pacyfik odc. 5 - serial
23:20 Resident Evil II: Apokalipsa
- horror
01:00 13. dzielnica - ultimatum - film
sensacyjny
02:50 Pacyfik odc. 5 - serial



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 649 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1987 - serial
11:25 Szkoła odc. 10 - serial
12:25 Szpital odc. 11 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 40 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 9
- rozrywka
15:00 Szkoła odc. 11 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2270
- talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 41 - serial
18:00 Szpital odc. 12 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:05 Doradca smaku
20:10 Na Wspólnej odc. 1988 - serial
20:50 Suma wszystkich strachów
- film sensacyjny
23:20 Kuba Wojewódzki s. 7 odc. 6
- talk show
00:25 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 16, 17 - serial
02:20 Uwaga!
02:40 Sekrety magii odc. 228
- rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 76, 77 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 24, 25
- serial
09:00 Gliniarz i prokurator
s. 4 odc. 17 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 11, 12 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 10
- serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 75 - serial
12:30 Królowa serc odc. 9, 10 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 63
- serial
15:30 Zaginiony świat odc. 12 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 6
- serial
17:30 Boso przez świat
odc. 24, 25, 26
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
odc. 116, 117 - serial
20:00 Apollo 13 - film katastroficzny
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 2 odc. 20 - serial
00:00 Arrow odc. 15 - serial
00:55 Spartakus: Zemsta s. 2 odc. 9
- serial
02:00 Zobacz to!
02:50 Muzyczne życzenia



06:35 Sukcesja apostołska
07:05 M jak miłość odc. 689 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Słodko i wytrawnie
11:15 Barwy szczęścia odc. 1208
- serial
11:45 Na dobre i na złe odc. 434
- serial
12:45 Na sygnale s. 2 odc. 33 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 63
14:25 XV Mazurska Noc Kabaretowa
odc. 1 - rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 116 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski - flesz
16:30 M jak miłość odc. 1101 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1208,
1209 - serial
20:40 M jak miłość odc. 1102 - serial
21:35 Kulisy serialu "M jak miłość"
21:50 Magazyn Ekspresu Reporterów
22:55 Megarodziny
23:55 O mnie się nie martw odc. 3
- serial
00:50 Baron 24 odc. 5, 6 - serial
01:55 Magazyn Ekspresu Reporterów



06:10 W-11 wydział śledczy
odc. 1008 - serial
06:55 Niewinna intryga odc. 75 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 91 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 492 - serial
10:00 Kryminalni s. 2 odc. 10 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny odc. 92 - serial
13:40 Szpital odc. 20 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 493 - serial
15:40 Julia odc. 84 - serial
16:15 Brzydula odc. 24 - serial
16:45 Kryminalni s. 2 odc. 11 - serial
17:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 15 - serial
18:45 Czterej pancerni i pies odc. 2
- serial
20:00 Komando Foki - film sensacyjny
22:25 Skazany na śmierć odc. 16
- serial
23:25 Shaft - film sensacyjny
01:30 Pamiętniki wampirów odc. 15
- serial
02:30 Sekrety magii odc. 228
- rozrywka



07:00 Informacje kulturalne
07:25 Panny i wdowy odc. 2 - serial
08:35 Historia bluesa odc. 2
10:30 Biohazard - film science-fiction
11:35 Tygodnik kulturalny
12:25 Ballada wagonowa - rozrywka
13:00 Informacje kulturalne
13:25 Biała gorączka - film
obyczajowy
14:35 Miłość - dramat obyczajowy
16:05 Panny i wdowy odc. 2 - serial
17:15 Historia bluesa odc. 2
19:00 Babcia wyjeżdża - film
krótkometrażowy
19:30 Eurokultura odc. 11
20:00 Nasza klasa - I akt - teatr
21:45 Nasza klasa - II akt - teatr
23:30 Jedna scena
23:45 Sztuczki - komediodramat
01:35 Cappuccino z książką
02:05 Czego nikt nie wie - film
krótkometrażowy
02:35 Zabijanie koni - film obyczajowy



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 16 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy
s. 12 odc. 646, 647 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 16 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 568 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 17 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 37
- serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 1999
- serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 17 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy
odc. 26 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 339 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2000
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 403 - serial
20:10 Rekrut - thriller
22:35 Ktoś całkiem obcy - thriller
00:55 Kawaler - komedia romantyczna
02:50 Tajemnice losu



06:00 Czyja wina? odc. 31 - serial
07:00 Garfield Show odc. 25, 26
- serial
07:35 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego odc. 27 - serial
08:00 Garfield Show odc. 32, 33
- serial
08:35 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego odc. 30 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 32 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 153
- serial
11:00 Burza odc. 74 - serial
12:00 Na patrolu odc. 3 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 3 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 3
- serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 7
- rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 154
- serial
17:00 Burza odc. 75 - serial
18:00 Na patrolu odc. 4 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 4 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 4
- serial
20:00 STOP Drogówka
21:00 Małanowski i Partnerzy
odc. 335, 336 - serial
22:00 Mściciel - film sensacyjny
23:50 Kroniki facetów z klasą odc. 3
- rozrywka
00:50 Interwencja
01:50 To był dzień
02:50 Puncher - magazyn



07:25 Polska z bocznej drogi
odc. 28, 29
08:00 Ginące cywilizacje odc. 15
09:00 Sprawiedliwi odc. 6 - serial
10:00 Flesz historii
10:15 Ex libris
10:40 Ocalony świat odc. 11
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:45 Świat od świtu do zmierzchu
odc. 1
12:40 Czas Komedii
13:50 Betar
15:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:35 Sensacje XX wieku odc. 82
16:30 Prezydenci odc. 2
17:00 Sprawiedliwi odc. 7 - serial
18:00 Kopalnia Wujek
19:00 Wiadomości - wydania
archiwalne
19:45 Dziedzictwo i tajemnice
morskiego świata odc. 2
20:45 Pamięć Polski. I edycja
Polskiej Listy Krajowej
Programu UNESCO Pamięć
Świata odc. 8
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 81
22:40 Marcowe migdały - film
obyczajowy
00:20 Naszaarmia.pl
00:55 Szach i mat - nowele filmowe
01:35 Dni, które wstrząsnęły Polską
- grudzień '70
02:30 Wolna sobota - komedia



08:00 Wiadomości
08:05 Pogoda poranna
08:10 Polityka przy kawie
08:30 Sąsiedzi odc. 4 - serial
09:05 Wspaniałe stulecie odc. 41
- serial
10:05 Ojciec Mateusz odc. 77 - serial
11:00 Drużyna A s. 3 odc. 3 - serial
12:00 Wiadomości
12:05 Agrobiznes
12:25 Magazyn rolniczy
12:40 Przepis dnia
12:50 Zdumiewająca Ameryka
Południowa odc. 4
13:55 Jaka to melodia? - rozrywka
14:25 Sąsiedzi odc. 5 - serial
15:00 Wiadomości
15:10 Pogoda
15:15 Klan odc. 2665 - serial
15:50 Wspaniałe stulecie odc. 42
- serial
16:45 Jaka to melodia? - Ekstra
- rozrywka
17:00 Teleexpress
17:15 Pogoda
17:25 Jaka to melodia? - rozrywka
17:55 Klan odc. 2666 - serial
18:30 Świat się kręci
19:15 Przepis dnia
19:30 Wiadomości
20:00 Sport
20:05 Mistrzostwa Europy kobiet w
Chorwacji i na Węgrzech - piłka
ręczna
20:08 80. Plebiscyt na 10 najlepszych
sportowców Polski - kandydaci
- rozrywka
20:15 Pogoda
20:25 13. dzielnica - ultimatum - film
sensacyjny
22:10 Po prostu. Program Tomasza
Sekielskiego
23:00 Nie słysząc zła - thriller
00:45 Po prostu. Program Tomasza
Sekielskiego
01:35 Resident Evil II: Apokalipsa
- horror



06:00 Uwaga!
06:20 Mango - Telezakupy
07:25 Detektywi odc. 650 - serial
08:00 Dzień dobry TVN
10:55 Na Wspólnej odc. 1988 - serial
11:25 Szkoła odc. 11 - serial
12:25 Szpital odc. 12 - serial
13:25 Ukryta prawda odc. 41 - serial
14:25 Ugotowani s. 7 odc. 10
- rozrywka
15:00 Szkoła odc. 12 - serial
16:00 Rozmowy w toku odc. 2271
- talk show
17:00 Ukryta prawda odc. 42 - serial
18:00 Szpital odc. 13 - serial
19:00 Fakty
19:35 Sport
19:45 Pogoda
19:50 Uwaga!
20:15 Doradca smaku
20:20 Na Wspólnej odc. 1989 - serial
21:00 Zaraz wracam - thriller
22:50 Vinci - komedia kryminalna
01:10 Życie bez wstydu s. 2 odc. 3
- rozrywka
02:15 Uwaga!
02:35 Sekrety magii odc. 229
- rozrywka



06:00 Złotopolscy odc. 77, 78 - serial
07:00 Nash Bridges s. 2 odc. 26, 27
- serial
09:00 Gliniarz i prokurator
s. 4 odc. 18 - serial
10:00 Mike i Molly odc. 12, 13 - serial
11:00 Kasia i Tomek s. 2 odc. 11
- serial
11:30 Sekret s. 2 odc. 76 - serial
12:30 Królowa serc odc. 10, 11 - serial
14:30 Jesteś moim życiem odc. 64
- serial
15:30 Zaginiony świat odc. 13 - serial
16:30 Gwiazdne wrota s. 8 odc. 7
- serial
17:30 Boso przez świat
odc. 26, 27, 28
19:00 Pingwiny z Madagaskaru
odc. 117, 118 - serial
20:00 Powrót do przyszłości III
- komedia
22:25 CSI: Kryminalne zagadki Las
Vegas s. 2 odc. 21 - serial
23:35 Zagadka przeszłości - film
sensacyjny
01:15 Konsul - komedia sensacyjna



06:35 Jakość dialogu
międzyreligijnego
07:05 M jak miłość odc. 690 - serial
08:00 Pytanie na śniadanie
11:05 Barwy szczęścia odc. 1209
- serial
11:40 Na dobre i na złe odc. 435
- serial
12:40 Na sygnale s. 2 odc. 34 - serial
13:15 Makłowicz w podróży
13:50 Wojciech Cejrowski - boso
przez świat odc. 64
14:25 XV Mazurska Noc Kabaretowa
- Mragowo 2013 odc. 2
- rozrywka
15:25 Rodzinka.pl odc. 117 - serial
16:00 Panorama - kraj
16:20 Pogoda - kraj
16:25 Reporter Polski - flesz
16:30 M jak miłość odc. 1102 - serial
17:25 Reporter Polski
18:00 Panorama
18:25 Sport-telegram
18:35 Pogoda
18:45 Jeden z dziesięciu - rozrywka
19:25 Barwy szczęścia odc. 1209,
1210 - serial
20:40 Na dobre i na złe odc. 579
- serial
21:45 Na sygnale s. 2 odc. 41 - serial
22:25 Okrucieństwo nie do przyjęcia
- komedia romantyczna
00:15 Wyścig na biegun południowy
- Amundsen kontra Scott
01:55 Na dwa fronty - komedia



06:25 Męski typ odc. 2 - talk show
06:55 Niewinna intryga odc. 76 - serial
08:00 Sąd rodzinny odc. 92 - serial
09:00 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 493 - serial
10:00 Kryminalni s. 2 odc. 11 - serial
11:05 Mango - Telezakupy
12:40 Sąd rodzinny odc. 93 - serial
13:40 Szpital odc. 21 - serial
14:40 Sędzia Anna Maria
Wesołowska odc. 494 - serial
15:40 Julia odc. 85 - serial
16:15 Brzydula odc. 25 - serial
16:45 Kryminalni s. 2 odc. 12 - serial
17:50 Agenci NCIS: Los Angeles
odc. 16 - serial
18:45 Czterej pancerni i pies odc. 3
- serial
20:00 Nietykalni - film sensacyjny
22:30 Agenci NCIS s. 8 odc. 5 - serial
23:30 Intrygant - komediodramat
01:40 Punkt krytyczny odc. 8 - serial
02:40 Sekrety magii odc. 229
- rozrywka



07:00 Eurokultura odc. 11
07:25 Panny i wdowy odc. 3 - serial
08:35 Historia bluesa odc. 3
10:20 Kradzież - film obyczajowy
11:30 Wydarzenie aktualne
12:05 Cappuccino z książką
12:35 Pieprz i wanilia odc. 26
13:30 Eurokultura odc. 11
13:55 Kradzież - film obyczajowy
15:05 Kalipso - film obyczajowy
16:05 Panny i wdowy odc. 3 - serial
17:15 Historia bluesa odc. 3
19:00 Mysz - film obyczajowy
20:00 Informacje kulturalne
20:20 Ambasador
22:10 Romeo, Julia i ciemność
- dramat wojenny
23:55 Zespół punka
01:30 Informacje kulturalne
01:50 Romeo, Julia i ciemność
- dramat wojenny



06:00 Nowy dzień z Polsat News
08:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 17 - serial
09:00 Małanowski i Partnerzy
s. 13 odc. 648, 649 - serial
10:00 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 17 - serial
11:00 Dlaczego ja? odc. 569 - serial
12:00 Pielęgniarki s. 2 odc. 18 - serial
13:00 Trudne sprawy s. 3 odc. 38
- serial
14:00 Pierwsza miłość odc. 2000
- serial
14:45 Dzień, który zmienił moje życie
s. 2 odc. 18 - serial
15:50 Wydarzenia
16:10 Pogoda
16:15 Interwencja
16:30 Małanowski i Partnerzy
odc. 27 - serial
17:00 Dlaczego ja? odc. 340 - serial
18:00 Pierwsza miłość odc. 2001
- serial
18:50 Wydarzenia
19:20 Sport
19:25 Pogoda
19:30 Świat według Kiepskich
odc. 404, 409 - serial
20:40 Ja, Irena i ja - komedia
23:05 Zombieland - czarna komedia
01:00 Nieszczenia chodzą parami
- komediodramat



06:00 Czyja wina? odc. 32 - serial
07:00 Garfield Show odc. 27, 28
- serial
07:35 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego odc. 28 - serial
08:00 Garfield Show odc. 34, 35
- serial
08:35 Szczeniące lata Toma i
Jerry'ego odc. 31 - serial
09:00 Czyja wina? odc. 33 - serial
10:00 Nie igraj z aniołem odc. 154
- serial
11:00 Burza odc. 75 - serial
12:00 Na patrolu odc. 4 - serial
12:30 Sekrety sąsiadów odc. 4 - serial
13:00 Policjantki i policjanci odc. 4
- serial
14:00 STOP Drogówka
15:00 Dom nie do poznania odc. 8
- rozrywka
16:00 Nie igraj z aniołem odc. 155
- serial
17:00 Burza odc. 76 - serial
18:00 Na patrolu odc. 5 - serial
18:30 Sekrety sąsiadów odc. 5 - serial
19:00 Policjantki i policjanci odc. 5
- serial
20:00 Ip Man: Ostatnia walka - film
sensacyjny
22:15 Kronika opętania - horror
00:05 Kroniki facetów z klasą odc. 4
- rozrywka
01:05 Interwencja
01:45 To był dzień
02:50 Seks w wielkim mieście
odc. 48 - serial



07:25 Polska z bocznej drogi
odc. 40, 31
08:00 Ginące cywilizacje odc. 16
09:05 Sprawiedliwi odc. 7 - serial
10:00 Spór o historię odc. 110
10:40 Dziką Polską odc. 170
11:10 Okrasa łamie przepisy
11:40 Dziedzictwo i tajemnice
morskiego świata odc. 2
12:50 Marcowe migdały - film
obyczajowy
14:25 Ex libris
14:45 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
15:20 Sensacje XX wieku odc. 81
16:20 Koło historii
17:00 Kariera Nikodema Dyzmy
odc. 1 - serial
18:05 Dni, które wstrząsnęły Polską
- grudzień '70
19:00 Wiadomości - wydania
archiwalne
19:45 Dziedzictwo i tajemnice
morskiego świata odc. 3
20:45 Notacje odc. 14
21:00 Było, nie minęło - kronika
zwiadowców historii
21:35 Sensacje XX wieku odc. 80
22:35 Towarzysz Wiesław. Od
agitatora do dyktatora
23:45 Dzieci ukradzione przez Hitlera
odc. 29
00:25 Z miłości do ludzi odc. 272
00:40 Naszaarmia.pl
01:15 Hubal - dramat historyczny

Dolegliwości

Gdy dokucza wrażliwe jelito

Jeżeli często burczy ci w brzuchu, miewasz wzdęcia, zaparcia lub biegunki, możliwe, że cierpisz na zespół jelita drażliwego. Czy i jak można temu zapobiegać?

Zespół jelita drażliwego to przewlekła choroba jelita cienkiego i grubego objawiająca się bólami brzucha oraz zaburzeniami rytmu wypróżnień, które nie są uwarunkowane zmianami organicznymi ani biochemicznymi. Przez zmiany organiczne rozumie się uszkodzenia strukturalne (anatomiczne) jelit, a przez zmiany biochemiczne defekty w procesach przemiany materii.

Tej dolegliwości nie wywołują wirusy ani bakterie, nie ma też związku z nowotworami. Dokucza tysiącom osób, typowo występuje w okresie dojrzewania i wczesnej dorosłości. Według danych statystycznych na to zaburzenie cierpi prawie jedna dziesiąta populacji europejskiej, natomiast w Stanach Zjednoczonych występuje ono aż u 15 proc. osób. Zespół jelita drażliwego (IBS) występuje dwa razy częściej u kobiet niż u mężczyzn.

Objawy zespołu jelita drażliwego:

Najczęstsze objawy zaburzenia to biegunka, niekiedy na zmianę z zaparciami, kurczowe, kłujące lub piekące bóle brzucha, uczucie ucisku w podbrzuszu, uczucie pełności, „przelewianie” i „przetaczanie” w brzuchu. Niekiedy przy zespole jelita drażliwego występuje stolec „owczy”, czasami domieszka szklatego śluzu (bez krwi). Często po wystąpieniu bólów oddawany jest stolec, a dolegliwości zmniejszają się po wypróżnieniu. U niektórych chorych występują objawy żołądka drażliwego, np. ból w nadbrzuszu, uczucie pełności po posiłkach. Zespół jelita drażliwego, jest chorobą nawracającą, prowadzącą do niepełnosprawności.

Zespół jelita drażliwego – przyczyny:

Dokuczliwe objawy są związane z zaburzeniami w pracy przewodu pokarmowego, a ściślej mówiąc, końcowej jego części, czyli okrężnicy. Nie ma też nic wspólnego np. z wrzodami, kamicą pęcherzyka żółciowego, zapaleniem wyrostka ani nowotworem. Mimo że układ pokarmowy jest zbudowany prawidłowo i właściwie pełni swoją funkcję, tzn. trawienie i wchłanianie przebiegają normalnie, z jakiegoś powodu zakłócona zostaje harmonijna praca mięśni jelit. Zamiast kurczyć się rytmicznie, przesuując masy kałowe w kierunku odbytu, część jelita wykonuje ruchy za szybko lub za wolno, powodując przewlekłe lub naprzemienne biegunki albo zaparcia.

Wciąż nie do końca poznane są przyczyny zespołu jelita drażliwego. Obserwuje się ścisły związek choroby z nadwrażliwością trzewną (czyli zwiększoną wrażliwością receptorów czuciowych, które znajdują



fol. SXC

się w jelitach), na zwykłe bodźce fizjologiczne związane z procesem trawienia, jak np. kontakt ściany jelita z przesuwającym się pokarmem albo gazami. Ale nie wiadomo, dlaczego w czasie normalnego trawienia u jednych dochodzi do nagłego napięcia ścian lub skurczu mięśni gładkich jelit, a u innych nie. Naukowcy zauważyli, że zespół jelita drażliwego często ma podłoże nerwowe. Dlatego właśnie dolegliwości nasilają się w okresie dużego napięcia emocjonalnego - stresu, zdenerwowania, depresji lub lęku z powodu egzaminu, a nawet klasówki. Ale mogą towarzyszyć również miłym przeżyciom, takim jak randka, spotkanie z przyjaciółmi czy wyjazd na upragnione wakacje.

Jedną z hipotez mówi, że do nadwrażliwości jelit czasem prowadzi zatrucie pokarmowe, a ryzyko wystąpienia choroby zwiększa się wówczas, gdy infekcjom towarzyszy duży stres. Według innej teorii choroba może być skutkiem antybiotykoterapii, nadużywania leków przeczyszczających oraz hormonalnych, a także brzusznych zabiegów operacyjnych. Inna koncepcja wskazuje, że wywołują ją niektóre produkty spożywcze, np. mleko, ser i jajka, prowokując inną niż alergia pokarmowa reakcję immunologiczną, która prowadzi do nadwrażliwości trzewnej. U niektórych kobiet przyczyną dolegliwości bywają cykliczne zmiany hormonalne. W takim przypadku symptomy zespołu jelita drażliwego nasilają się w okresie miesiączki i są wynikiem podwyższenia poziomu hormonów płciowych we krwi. Ponadto naukowcy coraz częściej mówią też o rodzinnej skłonności do choroby.

Jak zdiagnozować zespół jelita drażliwego?

Zespół jelita drażliwego nazywany jest często dolegliwością, a nie chorobą, gdyż nie stwierdza się żadnych zmian anatomicznych organizmu. Oprócz podstawowego badania gastroenterologicznego są często potrzebne dodatkowe badania, jak na przykład sonografia i kolonoskopia w celu wykluczenia bardziej poważnego schorzenia organicznego przewodu pokarmowego, jak na przykład choroby

zapalne jelita grubego, zaburzenia trawienia i wchłaniania, celiakia, choroby trzustki i inne. Biegunka i zaparcia są często objawami towarzyszącym takim poważnym chorobom, jak rak lub zapalenie jelita grubego. Jednak w przeciwieństwie do tych chorób krew w stolcu nie występuje i nigdy nie stanowi elementu obrazu klinicznego zespołu jelita drażliwego.

Rozpoznanie musi opierać się na stwierdzeniu występowania kluczowych objawów i wywiadzie. Nie można go rozpoznać na podstawie badań radiologicznych, endoskopowych czy laboratoryjnych. Przeciętnie diagnoza stawiana jest po upływie ok. 3 lat, bo lekarz musi najpierw wykluczyć wszystkie inne możliwości. Rozpoznanie zespołu jelita drażliwego ułatwiły tzw. kryteria rzymskie, które są przyjętym standardowym narzędziem diagnostycznym stosowanym w badaniach klinicznych. Według nich, jednoznaczna diagnozę zespołu jelita drażliwego można postawić wówczas, gdy bóle brzucha lub dyskomfort były obecne przez co najmniej 12 tygodni w ciągu ostatnich 12 miesięcy i charakteryzowały się co najmniej dwiema cechami z następujących: łagodniały po wypróżnieniu, początek był związany ze zmianą rytmu wypróżnień, zmianą konsystencji lub wyglądu stolca. Schorzeniu może towarzyszyć także nieprawidłowa częstość wypróżnień, konsystencji i pasażu stolca, wydalanie ponad 1/4 objętości stolca śluzu w czasie defekacji, wzdęcia lub uczucie rozdęcia brzucha przez ponad 1/4 dnia. U wielu osób zespół jelita drażliwego pozostaje niezdiagnozowany z powodu obawy przed wizytą u le-

karza i wykryciem poważnej choroby. Może to powodować nasilenie objawów z powodu dodatkowego stresu.

Dwie postacie zespołu jelita drażliwego:

Wyróżnia się dwie postacie dolegliwości zespołu jelita drażliwego: z przewagą biegunek oraz postacią zaparciową. W postaci zaparciowej często występują zaparcia jako główny objaw (pojawiające się naprzemiennie z okresami prawidłowego oddawania stolca), z napadami bólów o charakterze kolki. Spożycie posiłku może nasilać objawy. Mogą też występować wzdęcia, „przelewianie” w jamie brzusznej, nudności, zgaga. Postać biegunkowa charakteryzuje się nagłą potrzebą oddania stolca, często natychmiast po wstaniu z łóżka lub po posiłku, z towarzyszącymi bólami i wzdęciami brzucha.

Jak można zapobiegać zespołowi jelita drażliwego?

W terapii stosuje się środki farmakologiczne, ale i psychoterapię (pozwala zapanować nad stresem). Dobre efekty daje zmiana stylu życia i ruch na świeżym powietrzu, np. praca fizyczna, gimnastyka. Ale zmiana sposobu odżywiania to najważniejszy element terapii. Najlepiej sprawdziła się dieta lekkostrawna, modyfikowana zależnie od postaci choroby. W każdym przypadku należy jednak jeść regularnie, najlepiej 4-5 małych posiłków dziennie. Spożywaj je bez pośpiechu, na siedząco, w spokojnej atmosferze. Wskazane jest gotowanie w wodzie i na parze, pieczenie w folii, duszenie bez tłuszczu lub z małą jego ilością. Trzeba unikać smażenia, grillowania. Wskazane są chude mięsa, wędliny i ryby oraz łagodne przyprawy jak soku z cytryny, melisy, koperku, pietruszki, majeranku, goździków, wanilii, bazylii, estragonu, ziół prowansalskich, tymianku, kminku, anyżku.

Dieta przy postaci biegunkowej:

Należy wzbogacić dietę w napoje i potrawy zapierające, takie jak napar z suszonych czerwonych jagód, kakao na wodzie, czerwone wytrawne wino, kisiel, galaretki, ryż, suchary, marchew gotowana, tarte jabłko, ziemniaki. Wybieraj pieczywo jasne pszenne, sucharki, ewentualnie Graham. Dobrze tolerowane są także drobne kasze: kukurydziana, krakowska, manna, perłowa. Polecane są warzywa korzeniowe (pietruszką, marchewką, seler), sałata i cykoria. Niewskazane są warzywa strączkowe, kapustne i cebulowe oraz rzodkiewka, rzepa. Unikaj produktów bardzo słodkich: miodu, ciast, słodkich owoców, soków owocowych (winogronowego, jabłkowego). Występująca w nich fruktoza wzmacnia fermentację w jelitach. Podobnie działa laktoza zawarta w mleku. Zastąp je np. kefirem, jogurtem - mleczne napoje fermentowane mają mniej laktozy i dostarczają bakterie Lactobacillus i Bifido-

bacteria, które regulują pracę jelit. Jeśli jednak masz alergię na białka mleka, wyklucz z diety nabiał. Pożyteczne bakterie znajdziesz np. w preparatach Trilac, Lacidofil, Enterol. Biegunki wywołuje sorbitol dodawany do gumy do żucia, słodzików, galaretek, dżemów. Dużo mają go soki owocowe, np. winogronowy, gruszkowy.

Zespół jelita drażliwego ma podobne objawy jak nietolerancja pokarmowa. By upewnić się, czy przyczyną dolegliwości nie jest np. nietolerancja laktozy, odstaw na 3 tygodnie mleko (zastąp je kefirem, jogurtem) i obserwuj, czy objawy się zmniejszą. Potem wypij 2-3 łyżki mleka. Powrót dolegliwości świadczy o nietolerancji pokarmowej.

Dieta przy postaci zaparciowej:

Jedz produkty z dużą ilością błonnika, który drażni ściany jelita, przyspiesza jego perystaltykę i ułatwia regularne wypróżnienie się. Zaleca się 30-50 g błonnika dziennie. Wprowadzaj go do diety powoli, bo nadmiar może początkowo wywołać wzdęcia i bóle brzucha. Zastąp pieczywo jasne mieszanym i razowym, a drobne kasze grubymi (pęczakiem, gryczaną). Polub makaron razowy i 2-3 razy dziennie zjedz po łyżce otrąb (dodawaj je do jogurtu, kefiru, sałatek). Pij co najmniej 2 litry płynów w ciągu doby (niegazowanych i niezbyt słodkich). Pij np. kompot z suszonych śliwek, bulion warzywny, rosół, napar z mięty, rumianku, pokrzywy i kopru. Wypijaj na czczo szklankę przegotowanej, chłodnej wody. Jedz więcej produktów bogatych w wapń (nabiał, ryby). Niemal w każdym posiłku uwzględnij porcję surowych warzyw i owoców. Wskazane są również suszone śliwki, morele, rodzynki, buraki ćwikłowe. Ogranicz tłuste sery twarogowe, topione, żółte, pleśniowe. Unikaj ryżu, czekolady, suchych pokarmów, mocnej herbaty, jagód oraz kakao.

Czy możliwe jest wyleczenie?

Trwałe wyleczenie z zespołem jelita drażliwego jest niemożliwe. Chorzy uczą się, jak sobie radzić z objawami zespołu, i prowadzą w miarę normalne życie. Rokowanie w tej chorobie jest dobre. Mimo niekiedy wieloletniego przebiegu choroba nie postępuje i nie prowadzi do wyniszczenia.

Jak się okazuje, każdy cierpiący na zespół jelita nadwrażliwego może potrzebować innych leków. Lekarz przepisuje z reguły kilka, wśród których znajduje się np. preparat rozkurczowy i przeciwbiegunkowy albo rozwalniający. Niektórzy muszą również przyjmować środki przeciwłkowe albo przeciwdepresyjne. Nawet w niewielkich dawkach przynoszą sporą ulgę. Często lekarstwa zmienia się w czasie terapii, zależnie od objawów choroby. Dzięki stałej współpracy z lekarzem można zapanować nad tym kapryśnym schorzeniem.

Dr Khalillul Quaium,
chirurg ogólny

A to ciekawe

Podniebni bracia

Amerykanie mieli Linbergha, a Polacy nieco zapomnianych braci Adamowiczów.



Bracia Bolesław i Józef Adamowicz urodzili się w malutkiej wiosce Jankowszczyzna nieopodal Wilna w czasie, gdy tereny te znajdowały się w zaborze rosyjskim. Jeszcze przed wybuchem I wojny światowej wyemigrowali do USA, gdzie pracowali jako zwykli robotnicy. Po latach, kiedy odłożyli nieco pieniędzy, założyli własną firmę zajmującą się produkcją napojów gazowanych. Dorobili się majątku i wówczas zainteresowali się lotnictwem. Kupili samolot, nauczyli się go pilotować. Adamowiczowie byli zafascynowani wyczynem Charlesea Lindbergha, który w 1927 roku przeleciał z USA do Europy na pokładzie „Spirit” od St. Luis.

W czwartek, 28 czerwca 1934 roku, o godz. 11.30 bracia wystartowali z okolic Nowego Jorku do Harbour Grace. Do dyspozycji mieli jednopłatowiec Bellanca z jednym silnikiem. Samolot nazywali „City of Warsaw”, czyli miasto Warszawa. Nie posiadał on nawet radia, bo zabrakło na nie pieniędzy. Podczas lotu nad oceanem lotnicy mieli do dyspozycji jedynie żyrokompas.

Samolot oderwał się od ziemi po przebyciu 1000 metrów trawiastego pasa startowego. Pierwszym przystankiem na trasie była Harbour Grace – nadmorska miejscina w Nowej Fundlandii. Tu uzupełniono materiały i paliwo.

W piątek o godz. 12.26 czasu europejskiego bracia wyruszyli w drogę do Warszawy. Zabrali ze sobą 1800 kg paliwa. Tuż przed odlotem przy pomocy radia powiadomiono wszystkie statki na Atlantyku, że mogą spodziewać się lecącego samolotu i w razie czego mają mu pomóc. W opinii pilotów lot do Warszawy miał potrwać ok. 40 godzin. Śledziły go zagraniczne media. Francuski „Le Soir” twierdził: „Silne wiatry

z tyłu pozwolą lotnikom polskim zyskać około 4 godzin. Nie udało im się jednak uniknąć mocno zamglonego rejonu między 39 a 49 stopniem na zachodzie, co zmusiło ich do pilotowania aparatu przez dłuższy czas przy zupełnym braku widzialności.”

Przełot nad Atlantykiem był bardzo ryzykowny. Dość wspomnieć, że lecąc na wysokości 3 kilometrów samolot Polaków zaczął zamarzać. Dopiero po nurkowaniu na pułap 1200 metrów udało się odzyskać panowanie nad nim. Nie był to koniec przygód. W pewnym momencie bracia zorientowali się, że ze zbiorników wycieka paliwo. Pomogło przepompowanie awaryjnej rezerwy do zbiorników głównych.

30 czerwca o brzasku lotnicy ujrzeli brzegi Europy. Lot nad oceanem trwał długie 20 godzin. Pierwszym lądowiskiem na Starym Kontynencie nie było paryskie lotnisko, ale pastwisko w Bretanii. Bracia byli zmuszeni przyziemić maszynę z powodu braku paliwa. Cały dzień zajęła naprawa uszkodzonego podczas lądowania samolotu.

31 czerwca Adamowiczowie przylecieli na paryskie lotnisko le Bourget. Powitał ich ambasador Polski – Chłapowski. Po uzupełnieniu zapasów paliwa, o godz. 12.23 wyruszyli do Warszawy przez Trwir, Frankfurt, Drezno i Kalisz.

Warszawa czekała na swoich bohaterów. Już 30 czerwca tramwaje jadące w kierunku lotniska były przepełnione. Niestety, tłum zawiódł się, gdy usłyszał, że bracia musieli lądować w Niemczech – w mieście Krossen. Nie spotkali się tam z miłym przyjęciem. Niemcy powitali Polaków z karabinami w ręku. Nie zgodzili się nawet na przekazanie worka piasku, który lotnicy chcieli wy-

korzystać do wyważenia balastu samolotu.

Bracia Adamowiczowie w drodze do Warszawy wylądowali również w Toruniu, na lotnisku należącym wówczas do 4. pułku lotniczego. Po skromnym wojskowym obiedzie udali się do Dworu Artusa. Tu, w Sali Książęcej, przyjęcie na ich cześć wydał prezydent miasta – Bolt. Wszystko wyglądało bardzo pięknie, ale – jak się okazało – Bolesław i Józef lądowali w Toruniu, ponieważ mieli problemy z silnikiem. Kiedy w Dworze Artusa pałaszowali obiad, mechanicy z toruńskiego lotniska reperowali ich samolot.

Bardzo miło wizytę braci wspominał również polski pilot – porucznik Barski. To on pierwszy uściśnił ich ręce i zasłużył na pamiątkowy medal, wybity jeszcze w USA dla pierwszego Polaka, który uściśnie dłoń lotników na polskiej ziemi.

O 16.00 podróżnicy wylecieli z Torunia do Warszawy. Towarzyszyły im myśliwce z toruńskiego lotniska. O 17.10 samolot „City of Warsaw” pojawił się na horyzoncie widzów lotniska mokotowskiego. „Zaledwie aparat (samolot) dotknął ziemi, dzielnych braci na ramionach przeniesiono przez całe lotnisko. Nie było czasu na przemówienia oficjalne. Panował entuzjazm szczery, nieurzędowy” – notowała prasa.

Ulice Warszawy był oblegane przez mieszkańców. Policja nie mogła przez moment utorować drogi samochodowi wiozącemu pilotów. Auto było zarzucone kwiatami.

Bracia Adamowiczowie odwiedzili jeszcze kilka miast, a na koniec sprzedali samolot i statkiem powrócili do USA. Józef Adamowicz zmarł w 1970 roku, Bolesław 9 lat później.

(pw)

XIX wiek

Mroźne trzęsienie

W 1870 roku w Lipnie doszło do trzęsienia ziemi. Może to się wydawać niebywałe, ale przyczyną wstrząsów był... mróz.

Luty 1870 roku był bardzo zimny. W okolicach Lipna w ciągu kilku dni zamarzło 5 osób. Temperatury przez kilka tygodni utrzymywały się na poziomie -30 stopni Celsjusza. W nocy z 6 na 7 lutego o godz. 2.00 w nocy mieszkańców Lipna zbudził głośny huk. „Przerażenie było straszne, ślady zaś trzęsienia mają być widoczne na bruku miejskim, który w wielu miejscach jest zrujnowany” – pisały ówczesne gazety.

Czy te doniesienia mogą być prawdziwe? Okazuje się, że tak. Mroźne trzęsienia ziemi zdarzają się rzadko. Fachowcy nazywają te zjawiska kriosejsmą. W wyniku bardzo niskich temperatur zamrażają wody gruntowe. Zaczynają „pęcznieć” i doprowadzają do pęknięć gruntu. Wtedy ziemia wydaje odgłos przypominający huk armaty.

(pw)

XIX wiek

Skępe w ogniu

W epoce przed upowszechnieniem się prądu w miastach często zdarzały się pożary. W 1884 roku ogień strawił większość Skępego.

23 lipca 1884 roku sygnały alarmowe w Skępem i Lipnie oznajmiły pożar. Ogień wybuchł w domu rzeźnika, który miał upuścić świecę na słomę. Na ratunek pospieszili mieszkańcy i straż. Niestety w tamtym czasie, gdy zabudowa była drewniana, pożary rozprzestrzeniały się bardzo szybko. W trakcie nocy ogień strawił 38 domostw, w tym trzy stodoły ze zbożem. Kilkadziesiąt osób pozostało bez dachu nad głową.

W Lipnie zawiązano komitet pomocy. Szybko zebrano 200 rubli oraz pomoc w naturze. Pożar do-

gasł o 6 rano. Z całego miasteczka (wówczas już wsi) ocalało kilka domostw, kościół i podmiejskie stodoły.

Sprawca pożaru próbował uciec do Niemiec, ale został złapany.

Niestety, z tej tragedii okoliczni mieszkańcy nie wyciągnęli wniosków. Kilka dni później ekonom w Biskupinie pod Lipnem wyrzucił niedopałek papierosa wprost na stóg siana. Tylko dzięki szybkiej ucieczce ocaleni parobkowie usypujący feralny stóg.

(pw)

Rozrywka

Karcciarstwo

– plaga XIX wieku

W drugiej połowie XIX wieku najpopularniejszą rozrywką w naszych okolicach była gra w karty.

W 1884 roku w Lipnie narodziła się myśl utworzenia publicznej biblioteki. Z zebranych w trakcie zbiórek pieniędzy zdołano kupić kilkaset tomów. Biblioteka miała być alternatywą dla... karcciarstwa.

„Może rozwój czytelnictwa zmniejszy karcciarstwo uprawiane w Lipnie z wielkim zamiłowaniem. Ono to odciąga nas od wielu podnioślejszych zamiarów. Obyśmy jak najprędzej, zapomniawszy tak gorszącej zabawy, przypomnieli sobie o zarzuconym od dawna teatrze amatorskim” – grzmiał „Kurier Warszawski”.

Rzeczywiście, karty były rozrywką łączącą wszystkie stany – od chłopstwa po dwory. Aby zabić czas, grywano w bieża, noska, ramsza czy matusa prymusa. Istniały również gry hazardowe –

chap i fluss.

Ciekawie wyglądała gra w noska. „Ile, kto miał więcej kart zbitych tyle razy przegrywającego uderzał kartą po nosie, ewentualnie każdy pytał się, do której chce być bity.” W noska grały dzieci. Panowie woleli wista – skomplikowaną grę, która była nieco podobna do brydża.

(pw)

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

Uprawa

Czas wybrać odmianę

Dla plantatorów buraków ważną kwestią jest wybór odmiany. Z pomocą przyszedł im koncern Südzucker Polska.

Südzucker Polska testował 28 odmian na poletkach doświadczalnych. Brano pod uwagę aż 11 parametrów uprawy. Nie ograniczano się do zbiorów czy polaryzacji, ale monitorowano również odporność na grzyby czy szkodniki. Zbiór doświadczeń rozpoczął się 20 września i zakończył pod koniec drugiej dekady listopada.

Wyniki doświadczeń wskazują, że nie ma odmiany idealnej, a rolnik musi przeanalizować wiele zmiennych, aby dokonać ostatecznego wyboru. Jeśli chodzi o plony buraków (korzeni) z hektara, to najlepsze wyniki zebrała odmiana BTS_710. Króluje ona także w klasyfikacji na plon samego cukru w przeliczeniu na hektar. Z kolei biorąc pod uwagę

polaryzację, BTS plasuje się poniżej średniej, a króluje odmiana Gillert.

Więcej danych i analiz dostarcza strona internetowa Südzucker Polska. Warto także porównać tegoroczne testy z tymi przeprowadzonymi przed rokiem, ponieważ wielki wpływ na uprawy ma także pogoda.

(pw)

Prawo

Zazielenianie zamrożone?

Czy wyczekiwany z niepokojem przez rolników obowiązek zazieleniania może odsunąć się w czasie?

Przedstawiciele wszystkich frakcji w europarlamencie złożyli do komisarza ds. rolnictwa list, w którym postulują odroczenie wprowadzenia obowiązku zazieleniania. Politycy boją się, że wielu rolników dotkną kary za nieprzestrzeganie go. Twierdzą też, że przepisy dotyczące zazieleniania są płynne i niejasne, więc istnieją rozbieżności w ich interpretacji.

W unormowaniach przewi-

dziano szereg odstępstw od obowiązku zazieleniania. Dotyczą one rolników ekologicznych czy uczestniczących w systemie dla małych gospodarstw rolnych.

Przypomnijmy, że od 2015 roku na gospodarzy ma zostać nałożony obowiązek tzw. zazielenienia. Za jego spełnienie będzie przysługiwała płatność, na którą zostanie przeznaczony 30 proc. całej koperty krajowej na wsparcie

bezpośrednie.

Dla rolników, którzy nie zapoznali się jeszcze z nowymi wymaganiami, bardzo obszerny przewodnik po niuansach zazieleniania przygotowała Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa. Jest on dostępny m. in. w wersji elektronicznej na stronach agencji.

(pw)

Handel

Pakowanie ze szczegółami

Hodowcy kur niosek zostali obciążeni kolejnymi obowiązkami – tym razem dotyczącymi samego procesu pakowania nabiątu.



Rolnicy, którzy pakują jajka muszą zgłosić taką działalność wojewódzkiemu inspektorowi sanitarnemu. Po 1 stycznia mogą spodziewać się kontroli Inspek-

cji Jakości Handlowej Artykułów Rolno-Spożywczych.

Zmiany czekają także konsumentów, którzy pójść kupować jajka do sklepu. Na wytlaczance

znajdą informacje o tym, gdzie jajka spakowano, o ich klasie jakościowej i wagowej, sposobie chowu, dacie minimalnej przydatności do spożycia i konieczności przechowywania w warunkach chłodniczych. Te informacje dotyczą jaj w klasie A.

Jaja klasy B (przeznaczone dla przemysłu spożywczego i niespożywczego) muszą być umieszczone w opakowaniach, na których znajduje się informacja o dacie i zakładzie pakowania oraz klasie jakości.

(pw)

Finanse

Dopłaty zaczęły płynąć

Jeszcze przed mikołajkami na konta pierwszych rolników trafiły dopłaty bezpośrednie za ten rok.

W pierwszej kolejności pieniądze otrzymają ci, którzy ponieśli straty z powodu rosyjskiego embarga, klęsk żywiołowych oraz Afrykańskiego Pomoru Świń.

Na dopłaty poczeka reszta rolników – najdłużej ci, których gospodarstwo znajdzie się pod lupą kontrolerów. Wypłata

dotacji może nastąpić bowiem dopiero po zakończeniu sprawdzania. Przypomnijmy, że w tym roku jednolita płatność obszarowa wyniesie 910 zł/ha. Agencja Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa ma do rozdysponowania 14,2 mld złotych, które trafią na konta 1,35 mln rolników.

Jednocześnie zaczęły się wy-

płaty dopłat z tytułu niekorzystnych warunków gospodarowania (ONW). Tu do przekazania jest mniej, bo 1,37 mld złotych. O taką pomoc ubiegało się 736 tysięcy gospodarstw. 114 tysięcy gospodarzy skusiło się na realizację programu rolnośrodowiskowego.

(pw)

Rynek

Zielone paliwo

Czasy, w których produkcja rzepaku w całości przekazywana była na olej, powoli przechodzą do lamusa. Okazuje się, że blisko 100 tysięcy rolników uprawia rzepak i kukurydzę na biodiesel.

W tym roku rolnicy zebrali z pól 3,2 mln ton rzepaku. Tylko co trzecia tona została przeznaczona na olej. Dwie trzecie będzie wykorzystane do produkcji biodiesla. Obecnie gospodarstw nastawionych na produkcję roślin z przeznaczeniem na biopaliwa jest w Polsce ok. 100 tysięcy. To przyszłościowy kierunek, ponieważ do 2020 roku wskaźnik udziału biopaliw w rynku będzie musiał wzrosnąć do 10 procent.

W Polsce w 2014 roku wyprodukowano niemal milion ton biokomponentów i biopaliw. Dodatkowo do benzyny jest etanol wytwarzany np. z kukurydzy, a do oleju napędowego – estry kwasów tłuszczowych. Przypo-

(pw)

Mechanizacja

Gumowa rewolucja

To może być rewolucja w rolnictwie – jedna z firm rozpoczyna produkcję opon bezciśnieniowych.



Opona bezciśnieniowa opiera się na układzie plastycznych sprężyn, które pozwalają uginać się np. podczas pokonywania krawężnika czy przejeżdżania po polnych kamieniach. Takich opon nie trzeba pompować i obawiać się ich przebicia czy powolnego uchodzenia powietrza.

Po raz pierwszy tego typu opony w sprzęcie rolniczym zaprezentowano 10 lat temu w Paryżu. Wówczas była to zaledwie koncepcja. Po latach testów okazało

się, że nowy typ opon zdał egzamin i jest lepszy od tradycyjnych. Dotychczas opony bezciśnieniowe z powodzeniem stosowano w małych ładowarkach czy większych kosiarkach.

Zanim opony tego typu trafią na nasz rynek, minie trochę czasu. Najpierw będą z nich korzystać farmerzy z USA, gdzie otwarto pierwszą na świecie fabrykę produkującą te części pojazdów.

(pw)

KRUS
Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Spo-
łecznego
87-600 Lipno
ul. Kardynała Wyszyńskiego 10a
tel. 54 288 64 10

Monika Jabłońska Wola,
Piotr Gójski Wolęcín, Liliana
Kurowska „Gucio” Tłuchowo,
Anna Sztuczka ul. Piłsudskie-
go Lipno, PHU „EWA” Ewa
Maćkiewicz Jankowo, Jadwi-
ga Stańczyk ul. Włocławska 2
Lipno, Partner 3 ul. Sierakow-
skiego 22 c Lipno.

1. Brukarz, monter instalacji sanitarnych zewnętrznych, pracownik ogólnobudowlany, kierownik budowy; Monobet, Bobrowniki ul. Włocławska 14c, mail: marian.andrzejewski@interia.pl
2. Pracownik budowlany, murarze, płytkarze (praca w Skierniewicach); GM Wind, Fabianki 76, tel. 509 962 668
3. Rzeźnik-wędliniarz (2 miejsca); Zakład Ubojowo-Masarski „ROM-MIES” Roman Matera, Wielgie ul. Dobrzyńska 5, tel. 54 288 74 19
4. Sprzedawca na stacji paliw; „Wiksbud” sp. z o. o., Lipno ul. Okrzei 7, tel. 54 287 32 72, mail: sekretariat@wiksbud.pl
5. Tokarz; Skraw-Serwis Łukasz Zglinicki, Czernikowo ul. Strumykowa 1, tel. 669 370 088
6. Kierowca kat. C E; Firma Handlowo Usługowa Ewa Matuszewska, Nowa Wieś 63 (gmina Chrostkowo), tel. 508 127 943
7. Kucharz; Firma Handlowo-Usługowa Dariusz Malinowski, Chlebowo 20B (gmina Lipno), tel. 692 962 974
8. Opiekun klienta zagranicznego; YOCCA Adam Wiśniewski, Józefkowo 50 (gmina Skępe), tel. 601 295 204
9. Wulkanizator; PUH „WIKTOR” Magdalena Siecińska, Wielgie ul. Lipnowska 36, tel. 881 777 889
10. Blacharz i lakiernik; Blacharstwo i lakiernictwo samochodowe Wiesław Tuchewicz, Wólka 105 (gmina Skępe), tel. 603 659 674
11. Kosmetyczka; Salon Fryzjersko-Kosmetyczny Zofia Górczyńska, Lipno ul. Mickiewicza 40a, tel. 503 159 379
12. Fryzjer; Salon Fryzur i Urody Wioletta Górczyńska, Lipno ul. Kościuszki 7, tel. 54 287 46 75
13. Pracownik fizyczny/robotnik gospodarczy; Meblopol Producent Mebli, Golub-Dobrzyń ul. Brzozowa 45, tel. 510 154 971
14. Kierowca kat. C+E; F.H.U. Aneta Barczewska, Lipno ul. Ogrodowa 4, tel. 603 880 570
15. Nauczyciel edukacji wczesnoszkolnej; Zespół Szkół w Karnkowie, tel. 54 289 92 29
16. Pracownik księgowości (praca w Lipnie); LFBC Księgowość i Podatki sp. z o.o., Toruń ul. Grudziądzka 107, tel. 506 091 711
17. Inżynier mechanik – maszyny i urządzenia przemysłowe, frezer; RADPAK Fabryka Maszyn Pakujących sp. z o.o., Włocławek ul. Okrężna 2, tel. 54 412 55 22

KREDYTY

- chwilówki od 1000 do 3000
- gotówkowe
- hipoteczne
- rolnicze
- konsolidacyjne
- działalność gospodarcza min. 3 miesiące

TU OPŁACISZ




- prąd
- gaz
- telefon
- i wiele innych

1,99 zł

Lipno, ul. Bulwarna 1

tel. 519 570 041

Informujemy, że Państwa dane osobowe nie będą udostępniane,
a jedynie przetwarzane przez nas na potrzeby niniejszego ogłoszenia.

Ogłoszenia i opłaty będą przyjmowane w sklepach, w których dostępne jest CLI (wyłączając kioski Ruchu).
Maksymalna liczba emisji jednego ogłoszenia to cztery wydania.

Redakcja zastrzega sobie prawo odmowy zamieszczenia ogłoszenia bez podania przyczyny.

Uwaga: każda litera, kropka, myślnik itp. to jeden znak. Każda linia mieści 30 znaków graficznych.

[illegible]

Horoskop

Koziorożec (22.12.-20.01.)

Miałeś ostatnio spore problemy z porozumieniem się z najbliższymi. Oni oczekiwali od Ciebie lojalności, a Ty – jak zwykle – poszedłeś swoją drogą. Tym razem nie miałeś racji.

Wodnik (21.01.-19.02.)

Walczysz i walczysz o miłość, ale tu sprawa jest jasna, i niestety jasna na Twoją niekorzyść. To, co było, już było i należy pozwolić temu odejść. Nieudane związki też uczą i też są potrzebne.

Ryby (20.02.-20.03.)

Ogarnie Cię nostalgia. Tydzień upłynie pod znakiem wspomnień, rozmyślań i tęsknoty. W pracy czekają Cię starcia, nadmierne wydatki i trochę nieporozumień. Ciężko będzie wskoczyć w swój rytm obowiązków.

Baran (21.03.-21.04.)

To dobry czas na inwestycje i pomnażanie zysków. W sferze uczuć poprawa. Powoli znaczną odchodzić w niepamięć przykrości, których doświadczyłeś niedawno.

Byk (21.04.-21.05.)

Znów masz wrażenie, że drepcesz w miejscu. W pracy ciągle to samo, w uczuciach też nic się nie zmienia. Emocjonalna posucha nie potrwa jednak długo. Dostałeś właśnie zaproszenie na ciekawe wydarzenie.

Bliznięta (22.05.-22.06.)

Kłopoty rodzinne spędzają Ci sen z powiek. Martwisz się za innych, obawiasz, że ludzie zaczną plotkować na temat Twoich bliskich. Zdystansuj się do całej sytuacji, w końcu nie dotyczy ona tylko Ciebie.

Rak (22.06.-22.07.)

Zdaje się, że ostatnie porażki niczego Ci nie nauczyły. Nadal widzisz tylko czubek własnego nosa i nie przyznajesz się do popełnionych błędów. Uważaj, możesz wiele stracić!

Lew (23.07.-23.08.)

Twoje ostatnie problemy wynikają z tego, że za dobrze prowadzi Ci się w życiu. Jak jesteś na wozie, to przestajesz zwracać uwagę na otoczenie i skupiasz się tylko i wyłącznie na sobie.

Panna (24.08.-23.09.)

Masz kłopoty finansowe, bo przeholowałaś z wydatkami. Usiądź z ołówkiem w rękę i przeanalizuj, na co Ci stać, a na co nie. W uczuciach czas spokoju i równowagi. Przekonałaś się, że Twoja miłość jest odwzajemniona.

Waga (23.09.-22.10.)

Gorący okres w pracy. Nagle wszyscy będą szli do Ciebie po rozwiązanie trapiących ich problemów i szybko będziesz miał dość zajmowania się ich sprawami. By nie zwariować, wpisuś w kalendarz, co masz do załatwienia.

Skorpion (24.10.-22.11.)

Najpierw jesteś nieuważny, a potem się martwisz, że trzeba będzie ponieść konsekwencje takiego zachowania. Następnym razem zanim dasz ponieść się fantazji, włącz czerwoną lampkę rozsądku.

Strzelec (23.11.-21.12.)

Masz wrażenie, że rodzina się od Ciebie odwróciła. Nic bardziej mylnego. Wszyscy ciepło o Tobie myślą, są jednak bardzo pochłonięci swoimi codziennymi sprawami i musisz to zrozumieć.

KRZYŻÓWKI PANORAMICZNE

Łow.: przylot głuszca i cietrzewia na tokowisko.	▼	Mała fajka.	▼	Miasto i port w Wenezueli (Surre), nad M. Karaibskim	▼	Gruba deska	▼	W saniach	▼	Śpiewająca Danuta	▼	Monety w Bangladeszu	▼
	11	... barw								Krzywdą, szkoda		1878-81 2x premier włoch	
			▼		▼	Drapieżnik futerkowy	▶			▼		▼	
			3			Szpadel				6			
Staroruski zapis Jarun	▶								Dawniej: herb.	▶			
Wytwarzają celulozę	10								Stan na wyż Dekan (Indie)				7
			13		5	4						8	
Techn.: proste narzędzie do ręcznego młócenia zboża.	▶				Ziemniak	▶					Oddalenie, znaczna odległość		Film: film w reż. Akiry Kurosawy nawiązujący do "Króla Leora" Szekspira.
			9		Autor książki "Bajan"	▼							
								Zool.: indyk samiec.	▶				
				12					14				
Płaska, podłużna, czworokątna płytka metalowa.	▶							Podziałka na przyrządach pomiarowych.	▶				
Kanał nawadniający w Iranie, kryty lub podziemny.													
										Ryba z rodziny karpiowatych	▶		1
									2				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14

KULINARNE ABC

Pilaw z kurczakiem

Składniki: 200 g ryżu, 250 g piersi z kurczaka, 100 ml oleju, 2 cebule, 2 ząbki czosnku, 2 pomidory, gałka muszkatołowa, pieprz i sól, 100 g rodzynek, 50 g orzechów włoskich, 20 g kurkumy

Sposób wykonania:

Ryż płuczemy na sicie, gotujemy w odmierzonej ilości wody na sypko. Do gorącego ryżu dodajemy przyprawy. Cebulę szklimy z czosnkiem na oleju. Podsmażamy pierś z kurczaka pokrojoną w dużą kostkę. Usmażone piersi z kurczaka łączymy z ryżem, cebulą i czosnkiem. Dodajemy pokrojone w kostkę pomidory, rodzyнки i orzechy. Doprawiamy do smaku solą i pieprzem.

Danie przygotowane na zajęciach praktycznych przez uczniów klasy II Technikum Żywienia i Usług Gastronomicznych Zespołu Szkół we Wroniu



Sandra Jadzińska, Izabela Sarzyńska, Dagmara Heród

Pogoda

Czwartek 11.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Piątek 12.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Sobota 13.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00

Niedziela 14.12.2014

dzień 7:00 - 19:00

noc 19:00 - 7:00



temperatura
minimalna/odczuwalna/maksymalna

0/1/3

-1/0/1

2/3/6

0/1/2

-2/4/6

0/1/3

1/3/5

-1/0/2

ciśnienie

1008 hPa

1007 hPa

1006 hPa

1005 hPa

1004 hPa

1014 hPa

1020 hPa

1025 hPa

wiatr

15 km/h

17 km/h

19 km/h

17 km/h

14 km/h

12 km/h

10 km/h

8 km/h

śnieg/deszcz

0,1 mm

0,1 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

0 mm

Kikół, Skępe

Międzygminne anioły

3 i 4 grudnia w Centrum Kulturalno-Oświatowo-Rekreacyjnym w Skępem uczniowie Szkoły Podstawowej z Zajeziorza wzięli udział w warsztatach artystycznych. – Dzięki połączeniu sił ze skępskim centrum kultury nasze dzieci mogą nauczyć się nowych technik, a przy okazji sprawić ogromną radość rodzicom, wręczając im wykonane tu anioły z masy solnej – mówi nauczycielka Aleksandra Jeziórska.

W dwudniowych zajęciach zorganizowanych przez instruktorkę skępskiego CKOR-u Magdę Krzywdzińską uczestniczyło 34 uczniów Szkoły Podstawowej w Zajeziorzu w gminie Kikół. Było to pierwsze spotkanie z gośćmi z innej gminy i już wiadomo, że nie ostatnie.

– Już umówiliśmy się na spotkanie w ferie zimowe – zdradza Magda Krzywdzińska. – Dzieci z Zajeziorza są bardzo utalentowane i przede wszystkim chętne do pracy. Oprócz aniołów, przygotowaliśmy również kartki świąteczne dla bliskich, bo obserwując tempo pracy młodych artystów pierwszego dnia zajęć wiedziałam, że uwiną się szybko z pomalowaniem i ozdobieniem aniołów.

Dzieci z Zajeziorza nauczyły się wykonywania ozdób z masy solnej. Efekt warsztatów jest imponujący. Prace trafią na przed-

świąteczną aukcję charytatywną, z której dochód wesprze potrzeby szkoły prowadzonej przez stowarzyszenie. Dzieci własnoręcznie przygotowały także w Skępem prezenty dla swoich bliskich.

– Wszystkie dzieci z entuzjazmem przyjęły wiadomość o wyjazdowych warsztatach w Skępem – mówi nauczycielka matematyki

z Zajeziorza Aleksandra Jeziórska. – W zajęciach uczestniczą uczniowie od pierwszej do szóstej klasy.

Skępski ratusz zapewnił dojazd gościom z Zajeziorza, a warsztaty poprowadziła instruktorka CKOR-u Magda Krzywdzińska.

Tekst i fot.
Lidia Jagielska



– Za chwilę nasze anioły zostaną upieczone, a dopiero potem będziemy je malować i ozdabiać – opowiadają szóstkasistki Sandra, Angelika i Patrycja



– Zaraz będziemy robić anioły z masy solnej – informują Dawid i Julia



Wszyscy pracowali z zapałem



– Cieszymy się, że przyjdziemy do Skępego w ferie zimowe – nie kryją radości Patrycja i Nikola



Dziewczynki tworzyły anielskie włosy za pomocą wyciskarki do czosnku



– Oto nasze gotowe dzieła – nie kryją dumy Natalia, Paulinka, Mateusz i Michał



– Czekają nas mnóstwo pracy, najtrudniejsze będzie wycinanie skrzydeł z masy – mówią Nikola i Julia



– Te najpiękniejsze anioły będą ozdobą zbliżających się świąt – mówią Asia i Paulinka



– Ten aniołek będzie dla mojej mamusi – zdradza pierwszoklasistka Julcia



– Przywieźliśmy ze sobą wałki do ciasta, wyciskarki do czosnku i deski kuchenne, podobno to wszystko będzie potrzebne – zdradzają Michał, Kacper i Kuba



– Każdy może wybrać projekt swojego dzieła, a tu wszystkie są takie piękne – nie kryją podziwu Paulinka, Natalia i Paulina



Dzieci uczyły się nowych technik pod artystycznymi skrzydłami instruktorki Magdy Krzywdzińskiej

Gmina Lipno

Zabawa

andrzejkowa

Filia biblioteczna w Karnkowie zorganizowała zabawę andrzejkową dla dzieci. Nie zabrakło wróżb m. in. z butów. Miłośnicy świetnie się bawili, uczestnicząc w różnych konkursach. Biblioteka zadbała też o słodki poczęstunek.



OGŁOSZENIE PŁATNE

REKLAMA
W TYGODNIKU

CLI

ZADZWOŃ !!!
tel. (56) 682 26 80

REKLAMA

DACHY, AKCESORIA
OKNA, DRZWI
CENTRA DACHOWE - Grupa MCC

BLACHODACHÓWKA
OD 20,99 Z VAT
TRAPEZ 18 OCYNK
OD 15,99 Z VAT

Sprzedaz-pomiar-montaż
tel. (56)47 409 20, 514 866 203

Gotówka
do domu

od 500 zł do 5 000 zł

quick cash®

Zadzwoń bądź wyślij sms o treści TAK - oddzwonimy



531 210 210

AS Towarzystwo Gospodarcze Sp. z o.o. z siedzibą w 87-100 Toruniu, ul. Chrobrego 117, KRS:0000334172, NIP:8792602775, REGON:340620305 o kapitale zakładowym 2 500 000,00 zł

OGŁOSZENIE PŁATNE

KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCIUNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY

Aktywizacja bezrobotnych mieszkańców gminy Wielgie w ramach projektu zakończona

Kończy się kolejny, a zarazem ostatni rok realizacji przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgim projektu systemowego Program Operacyjny Kapitał Ludzki pn. „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie”.

Od początku realizacji projektu tj. od 2008 r., łącznie z rokiem 2014 objęto wsparciem projektowym w formie instrumentów aktywnej integracji 181 osób, głównie bezrobotnych, z czego 130 to kobiety, a 51 mężczyźni. 146 osób objętych zostało wsparciem w ramach kontraktów socjalnych (95 kobiet i 51 mężczyzn), zaś 36 osób w ramach Programu Aktywności Lokalnej (kobiety), realizowanego w ramach projektu i skierowanego do kobiet borykających się z głównie z problemami niezatrudnienia życiowej, wychowawczej czy też bezradności. Program Aktywności Lokalnej będący nierozłączną częścią projektu realizowany był w latach 2010-2013.

W bieżącym roku przeszkolono 18 osób (10 kobiet i 8 mężczyzn) pozostających bez pracy, w tym dwie kobiety dotknięte niepełnosprawnością. Wszystkie osoby zrealizowały kontrakty socjalne. Wśród uczestników aż 15 osób to osoby młode do 30 roku życia (8 kobiet i 7 mężczyzn).

W ramach aktywnej integracji uczestnicy tegorocznego projektu wzięli udział w treningu kompetencji społecznych, który dał możliwość dogłębnego poznania siebie, swojej osobowości, emocji. Podczas warsztatów z doradcą zawodowym zdobyli wiedzę z zakresu metod aktywnego poszukiwania pracy. Młode osoby do 30 roku życia i niepełnosprawne skorzystały z indywidualnego poradnictwa psychologicznego (16 osób). W wybranych przez siebie kursach zawodowych uczestnicy projektu zdobyli nowe kwalifikacje i umiejętności. W bieżącym roku powodzeniem cieszyły się takie kursy zawodowe jak: kurs „prawo jazdy kat. B” i kurs „przedstawiciel handlowy”, kurs „prawo jazdy kat. C wraz z kwalifikacją wstępną przyspieszoną”, kurs „prawo jazdy kat. C+E wraz z przewozem materiałów niebezpiecznych”, kurs „sprzedawca z obsługą kasy fiskalnej”, kurs „kosmetyczka”.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wielgim realizując projekt systemowy z jednej strony aktywizował osoby pozostające bez pracy, z drugiej zaś zachęcał do alternatywnych form wspólnego spędzania czasu i rozwijania zainteresowań. W działania projektowe włączone zostało również otoczenie uczestników projektu, czyli ważne dla nich osoby z rodziny lub sąsiedztwa, które wzięły udział w działaniach o charakterze środowiskowym. W miesiącu lipcu odbył się wyjazd integracyjno-rekreacyjny do Osady Popowo.

Uczestnicy projektu objęci zostali również wsparciem finansowym w formie zasiłków celowych na wydatki związane z udziałem w projekcie. Zasiłki celowe stanowią wkład własny gminy do projektu.

Z końcem miesiąca października br. odbyło się spotkanie podsumowujące realizację projektu. Na spotkanie zaproszono wszystkie osoby, które w 2014 r. objęte zostały wsparciem projektowym. Zaproszono również firmy, które w bieżącym roku przeszkoliły uczestników projektu. Wszystkim przybyłym wręczono dyplomy z podziękowaniem za współpracę i udział w projekcie.

Pomimo tego, że nie wszystkim, którzy wzięli udział w formach wsparcia udało się podjąć pracę, to jednak podnieśli oni swoje kwalifikację, nabyli nowe umiejętności, zwiększyli wiarę we własne możliwości dzięki warsztatom z doradcą zawodowym czy też spotkaniom z psychologiem. Udział w projekcie nie był dla uczestników czasem straconym. Dzięki środkom unijnym ukończyli kursy i szkolenia, na które większości bez wsparcia Europejskiego Funduszu Społecznego nie byłoby stać.

Projekt „Aktywizacja osób bezrobotnych na terenie gminy Wielgie” współfinansowany jest ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Program Operacyjny Kapitał Ludzki, Priorytet VII Promocja integracji społecznej, Poddziałanie 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji przez ośrodki pomocy społecznej.



Kikół

Pomogą kolegom



Szkolne Koło Caritas Zespołu Szkół w Kikole przy współpracy uczniów i nauczycieli po raz kolejny zorganizowało kiermasz różnorodności, z którego dochód będzie przeznaczony dla potrzebujących. Opiekunami SKC są Elżbieta Głusińska-Polak i ks Krzysztof Kurant. Na zdj. Paulina sprzedaje losy, Julia podgląda, co kto wylosował, Ola z wylosowanym misiem, Oliwia, Ada, Zuzia i Majka.

fot. nadesłane

Kikół

Śnieżka po nowemu



W poniedziałek członkowie Eucharystycznego Ruchu Młodych przy Zespole Szkół i parafii pw. św. Wojciecha w Kikole, pod opieką Joanny Rejterady i Danuty Grębieckiej, zaprosili na bajkowy spektakl. Wprowadzili widzów w świat baśni, w którym dobro walczy ze złem, pokusa z cnotą, gdzie triumfuje miłość i mądre decyzje. Przypomnieli też postać św. Mikołaja, który mobilizuje do czynienia dobra i niesie ludziom radość.

fot. nadesłane

Gmina Lipno

Tydzień pełen życzliwości

W ostatnim tygodniu listopada uczniowie Szkoły Podstawowej w Maliszewie obchodzili Tydzień Życzliwości przygotowany przez nauczycielkę przyrody Wiolettę Lewandowską.



W trakcie tygodnia odbyły się liczne akcje promujące zasady właściwego, kulturalnego i uprzejmego zachowania się wobec kolegów, koleżanek i innych osób. Wychowawcy klas przeprowadzili zajęcia na temat życzliwości, uczniowie przygotowali Kodeks Życzliwości i gazetkę promującą postawę pełną kultury.

Dzień Liścia upłynął na zapisywaniu miłych słów, życzeń i pozdrowień, które następnie zostały zgromadzone w Skrzynce Życzliwości. Wszyscy adresaci byli miło zaskoczeni. Na korytarzu zakwitło Drzewko Życzliwości.

W Dniu Uśmiechu wszyscy uczniowie otrzymali odznaki uśmiechniętych buziek od przedstawicieli Szkolnego Koła Eko. Dodatkową atrakcją był wybór Klasowego Wesółka. Orderem Uśmiechu zosta-

li odznaczeni: w grupie pięciolatków Alicja Kałnin, w grupie sześciolatków Maja Lipska, w kl. I Łukasz Wołowski, w kl. II Aleksandra Sztankowska, w kl. III Patrycja Paszyńska, w kl. IV Oliwia Mamrzyńska, w kl. V Łukasz Kołodziejski, w kl. VI Jakub Kuraczyk.

W Dniu Koloru uczniowie przyszli ubrani na zielono, bo to kolor przyjaźni i życzliwości. Wtedy też odbyły się andrzejkowe wróżby. Dziewczeta ze starszych klas przebrały się za Cyganki i wróżyły wszystkim chętnym. Dużym powodzeniem cieszył się także kiermasz ciast przygotowany przez opiekunkę Samorządu Uczniowskiego Magdalenę Kucińską. Łasuchy miały okazję skosztować pysznych wypieków przygotowanych przez mamy.

opr. (aba), fot. nadesłane
OGŁOSZENIE PŁATNE

**Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych
w Lipnie Sp. z o.o.
ul. Wyszyńskiego 47
87-600 Lipno**

Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych



- wywóz odpadów stałych gromadzonych w pojemnikach, selektywnej zbiórki odpadów surowcowych,
- wynajem ładowarek i wywrotek,
- wykonywanie przyłączy wodno-kanalizacyjnych,
- zaopatrzenie w wodę i odprowadzenie ścieków
- produkcja i dystrybucja energii cieplnej

**Biuro Obsługi Klienta
czynne jest w godzinach
od pon-pt - 7.00 - 15.00
wtorek od - 7.00 - 17.00
tel. 54-287-4700**

Siatkówka

Trzecia porażka Jastrzębia

Rozpoczęła się runda rewanżowa w rozgrywkach III ligi siatkówki mężczyzn, w których bierze udział LZS Jastrzębie. Nasza drużyna po raz drugi w sezonie uległa, ale po zaciętym spotkaniu, ekipie Womix NTS Trójka Nakło.

Zmniejszenie liczby drużyn w trzeciej lidze spowodowało, że wydarzenia toczą się błyskawicznie. Sezon niedawno się zaczął, drużyny rozegrały jedynie po pięć spotkań, a już zaczęła się runda rewanżowa. W pierwszej LZS Jastrzębie odniósł dwie porażki i dwa razy schodził z parkietu zwycięski. W miniony weekend nasz zespół podejmował drużynę z Nakła, z którą w pierwszym swo-

im meczu przegrał 0:3. Choć wynik wskazywał na gładką porażkę, to w dwóch ostatnich setach nasza ekipa przegrywała na przewagi.

Podobny przebieg miało spotkanie rewanżowe obu zespołów, choć tym razem LZS wyrwał seta. Pierwsza partia zakończyła się porażką 18:25, ale w kolejnej, najbardziej wyrównanej, nasi siatkarze pokazali przysłowiowy pazur. Jastrzębianie wygrali 30:28, przywró-

cając nadzieję kibiców na sukces. Niestety, dwa kolejne sety znowu okazały się minimalnie przegrane i rywal zainkasował trzy punkty, a gospodarze pozostali z zerowym dorobkiem.

W następnej kolejce LZS zagra na wyjeździe ze Stalą Grudziądz.

LZS Jastrzębie 1:3 Womix NTS Trójka Nakło (18:25, 30:28, 23:25, 26:28)

(ak)

Aktualna tabela III ligi		PUNKTY		MECZE		SETY		PUNKTY	
DRUŻYNY				Wyg.	Przegr.	Wyg.	Przegr.	Zdobyte	Stracone
1. Womix NTS Trójka Nakło	13			5	0	15	5	484	427
2. KS Stal Grudziądz	9			3	2	12	8	456	391
3. UKS Budowlanka Toruń	7			2	2	8	7	342	329
4. LZS Jastrzębie	6			2	3	9	12	473	492
5. MLKS Krajna Sępólno Krajeńskie	1			0	5	3	15	319	435

Piłka nożna

OSP Kikół pierwszym liderem KLH

W niedzielę w hali sportowej Zespołu Szkół w Kikole zainaugurowano pierwszą kolejkę KLH. Nie zabrakło emocji, walki i... rozczerowań. Najwyższy wynik to wygrana OSP Kikół aż 17:0 nad TOP TEAM.

W pierwszym meczu kibice mogli podziwiać zmagania ekipy Power Rangers z debutantami rozgrywek – drużyną Wielgie. Do przerwy „Rangersi” prowadzili 2:0, po strzałach Stańczyka i Borowieckiego. W drugiej połowie dwukrotnie strzelił D. Borowiecki, zdobywając hat-tricka. Power Rangers prowadzili już 4:0, kiedy po 5. faulu sędzie odgwiżdżał przedłużony rzut karny dla drużyny Wielgie. Zgodnie z regulaminem KLH, po 5. i każdym kolejnym faulu drużyna przeciwna strzela z przedłużonego rzutu karnego (z 10 metrów). Pod koniec spotkania Wielgie zdobyło drugiego gola, a chwilę później po kolejnym faulu „Rangersów” debutanci wykorzystali kolejną okazję z karnego i było już tylko 4:3. Zaczęła się prawdziwa walka, z której zwycięsko wyszła drużyna Power Rangers.

W drugim meczu spotkały się ekipy Futsal Team i Żałoga Gwiazdowego Patrolu (dawny Drzewiarz). Futsal Team prowadził 2:1, lecz przeciwnicy szybko wyrównali i wykorzystali przedłużony rzut karny. Po zaciętej rywalizacji mecz zakończył się wynikiem 2:4 dla ZGP.

W trzecim pojedynku zmierzyły się drużyny Green Team i Dream Team. W pierwszej połowie wszyscy byli świadkami niespodzianki - na początku jednobramkowe prowadzenie objął Green Team. Jeszcze pod koniec pierwszej połowy Dream Team odrobił straty i schodził do szatni z wynikiem 1:2. W drugiej połowie drużyna „Zielonych” opadła z sił, za to Dream Team pokazał swoje mocne przygotowanie i zgranie, coraz częściej atakując przeciwników. Ostatecznie spotkanie zakończyło się wynikiem Green Team 3:8 Dream Team.

W ostatnim meczu 1. kolejki kibice widzieli prawdziwą kano-

nadę strzelecką w wykonaniu OSP Kikół. Drużyna Top Team, pomimo starań i kilku groźnych sytuacji pod bramką rywali, nie była w stanie strzelić bramki obrońcom tytułu II edycji KLH. Ekipa OSP Kikół, strzelając 17 bramek i nie tracąc przy tym żadnej, mocno zaznaczyła swoją pozycję lidera w tabeli. Warto nadmienić, że Kamil Wróblewski ustrzelił potrójnego hat-tricka (9 bramek) i został pierwszym liderem w wyścigu o koronę króla strzelców.

Organizatorzy zapraszają na II kolejkę KLH już 14 grudnia do hali Zespołu Szkół w Kikole. Rozgrywkom patronuje CLI.

(ak), fot. nadesłane



Pojedynek Green Team – Dream Team zakończył się wynikiem 3:8

MscDrużyna	M	Pkt	W	R	P	BZ	BS	RB
1. OSP Kikół	1	3	1	0	0	17	0	17
2. DREAM TEAM	1	3	1	0	0	8	3	5
3. ZGP	1	3	1	0	0	4	2	2
4. POWER RANGERS	1	3	1	0	0	4	3	1
5. WIELGIE	1	0	0	0	1	3	4	-1
6. Futsal Team	1	0	0	0	1	2	4	-2
7. Green Team	1	0	0	0	1	3	8	-5
8. TOP TEAM	1	0	0	0	1	0	17	-17

Siatkówka

Wiślanin lub Ogończyk

– kto wygra LALPS?

W minioną niedzielę zakończyła się IV kolejka rozgrywek Lipnowskiej Amatorskiej Ligi Piłki Siatkowej organizowanej przez MOSiR Lipno. Finisz rozgrywek zapowiada się bardzo emocjonująco.

W najciekawszym spotkaniu IV kolejki zmierzyły się drużyny UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI i TEAM LIPNO. Lepszy w tym meczu okazali się zawodnicy z Bobrownik, którzy wygrali 3:0 i umocnili się na pozycji lidera. Swoją mecz wygrał również Ogończyk Kikół i pewne jest, że między tą ostatnią drużyną a Wiślaninem

rozegra się walka o wygraną w lidze.

Do końca jeszcze trzy kolejki. W najbliższej pauzuje Wiślanin, w ostatniej Ogończyk. Wszystko rozstrzygnie się w szóstej serii, kiedy to oba zespoły zmierzą się w bezpośrednim meczu.

(ak)

Wyniki spotkań IV kolejki LALPS

- godz. 10:00 STS - PISONT GROSZY 1:3
- godz. 11:30 STAKON KIKÓŁ - KSR OGOŃCZYK KIKÓŁ 1:3
- godz. 13:00 TEAM LIPNO - UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI 0:3

PAUZA - LIPNOWIAK OLDBOY

V kolejka 14 grudnia

godz. 10:00 KSR OGOŃCZYK KIKÓŁ - TEAM LIPNO

godz. 11:30 PISONT GROSZY - STAKON KIKÓŁ

godz. 13:00 LIPNOWIAK OLDBOY - STS

PAUZA - UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI

Aktualna tabela LALPS:

	M	Z	P	SW	SP	PKT
1. UKS WIŚLANIN BOBROWNIKI	4	4	0	12	0	12
2. KSR OGOŃCZYK KIKÓŁ	4	4	0	12	4	11
3. TEAM LIPNO	3	2	1	6	4	6
4. LIPNOWIAK OLDBOY	3	1	2	5	6	4
5. PISONT GROSZY	3	1	2	3	7	3
6. STS	4	0	4	2	12	0
7. STAKON KIKÓŁ	3	0	3	1	9	0

Karate

Rywalizowali karatecy

W sobotę w hali Dobrzyńskiego Centrum Sportu i Turystyki w Dobrzyniu nad Wisłą Płocki Klub Karate Kyokushin zorganizował Ogólnopolski Turniej IKO Karate Kyokushin Dzieci i Młodzieży.



W zawodach wzięło udział 230 zawodników z 19 klubów: Augustów, Chojnice, Częstochowa, Ciechanów, Gdańsk, Grodzisk Wlkp., Inowrocław, Kalisz, Konin, KSW Włocławek, CSW Lipno, Leszno, Malbork, Olsztyn,

Ostróda, Otwock, Płock, Radom, Włocławek WKKK. Nad prawidłowym przebiegiem imprezy czuwało 15 sędziów. Zwycięzcami drużynowymi zostali: 1. Malbork, 2. Olsztyn, 3. Inowrocław.

(ak), fot. DCSiT

Zaproszenie

W sobotę, 13 grudnia, w Dobrzyńskim Centrum Sportu i Turystyki odbędzie się XIII Mikołajkowy Turniej Piłki Halowej im. Jerzego Gładkowskiego. W rozgrywkach weźmie udział 5 drużyn reprezentujących szkoły podstawowe w Chalinie, Dobrzyniu nad Wisłą, Krojczynie, Skępem i Wielgiem. Początek zmagania o godz. 9.00.

Piłka nożna

ZEWiK liderem, Oldboys Wisła ostatnia

W niedzielę rozegrano mecze trzeciej kolejki Dobrzyńskiej Ligi Futsal. Największą niespodziankę sprawił Suradówek, który pokonał faworyta rozgrywek – Internazionale.

W pierwszym meczu Terazlipno pokonało Oldboys Wisłę 5:3. Zawodnicy z Lipna po pierwszej połowie prowadzili już 3:0, jednak ambitnie grający Oldboysi nie oczekiwanie zaczęli odrabiać straty. Najpierw zrobiło się tylko 3:2, później 4:3 dla Terazlipno. Ostatecznie bramkę na 5:3 dwie minuty przed końcem zdobył Kamil Markowski i stało się jasne, kto będzie mógł dopisać 3 punkty.

Kolejny mecz to lipnowskie derby i spotkanie Mohito z Agromleczem. Zasłużone zwycięstwo 2:0 odniosła skuteczniejsza tego dnia drużyna Agromleczu. Na uwagę zasługuje piękna bramka Dariusza

Jesionowskiego, który w stylu Zinedina Zidana wymanewrował kilku obrońców i spokojnie posłał piłkę do siatki. W trzecim pojedynku zmierzyły się dwie najmłodsze ekipy DLF: Futsal Team i Installdom. Po pierwszej połowie na tablicy wyników widniał remis, jednak w drugiej odsłonie zdecydowanie lepiej zaprezentował się zespół Installdomu i zwyciężył 5:1.

Faworyt w meczu Internazionale – Suradówek mógł być tylko jeden. Lider tabeli, Internazionale, stawiał się jednak na to spotkanie w mocno okrojonym składzie, a nieobliczalny i zajmujący przedostatnią lokatę Suradówek bezlitośnie to

wykorzystał. Popisową partię rozegrał strzelec 3 goli Patryk Jasiński. Sensacja w postaci zwycięstwa Suradówka 5:4 stała się faktem.

W spotkaniu kończącym 3. kolejkę ZEWiK pokonał ZNK Zbyszewo 5:3 i awansował na pierwsze miejsce w tabeli. Skutecznością po obu stronach popisywali się zawodnicy na co dzień występujący w dobzyńskiej Wiśle. Robert Nowakowski i Paweł Rzęsiewicz zdobyli po 2 gole dla ZEWiK-u. Juliusz Habasiński (ZNK Zbyszewo) również zaliczył dwa trafienia i łącznie z dziewięcioma golami prowadzi w klasyfikacji króla strzelców.

(ak), fot. DCSiT



Drużyna Installdomu wygrała najwyżej swój mecz (5:1) w trzeciej kolejce DLF

Wyniki III kolejki DLF, 7 grudnia

Oldboys Wisła – Terazlipno 3:5
(Paszyński 2, Olewiński 1; Wiśniewski 2, Strzelecki 2, Markowski 1)
Czerwone kartki: Patryk Szajgicki (Terazlipno), Damian Olewiński (Oldboys)
Mohito – Agromlecz 0:2
(Bartczak Ł. 1, Jesionowski 1)
Futsal Team – Installdom 1:5
(Górecki 1; Olewiński 1, Białoskórski 1, Tyburski 1, Opalczewski 1, Grączewski T. 1)
Żółta kartka: Jakub Pekrul (Futsal Team)
Internazionale – Suradówek 4:5
(Jóźwiak K. 2, Pietrzycki 2; Jasiński 3, Bonkiewicz 1, Tadajewski 1)
ZNK Zbyszewo – ZEWiK 3:5
(Habasiński J. 2, Żuchowski Kamil 1; Nowakowski 2, Rzęsiewicz 2, Lewandowski K. s)
Żółta kartka: Paweł Rzęsiewicz (ZEWiK)

W najbliższy weekend zostaną rozegrane dwie kolejki DLF IV kolejka, 13 grudnia

16:00 Futsal Team – ZEWiK
16:45 ZNK Zbyszewo – Mohito
17:30 Oldboys Wisła – Installdom
18:15 Terazlipno – Suradówek
19:00 Internazionale – Agromlecz
V kolejka, 14 grudnia
10:00 Futsal Team – Mohito
10:45 Installdom – ZEWiK
11:35 Internazionale – ZNK Zbyszewo
12:15 Oldboys Wisła – Suradówek
13:00 Terazlipno – Agromlecz

	Drużyna:	M	Pkt	Z	R	P	B
1.	ZEWiK	3	7	2	1	0	12:6
2.	Agromlecz	3	7	2	1	0	10:6
3.	Internazionale	3	6	2	0	1	18:9
4.	Terazlipno	3	6	2	0	1	11:7
5.	ZNK Zbyszewo	3	4	1	1	1	13:8
6.	Installdom	3	4	1	1	1	10:8
7.	Mohito	3	3	1	0	2	6:7
8.	Futsal Team	3	3	1	0	2	7:13
9.	Suradówek	3	3	1	0	2	7:14
10.	Oldboys Wisła	3	0	0	0	3	4:20

Piłka nożna

Najmłodsi grali w mikołajki

W czwartek Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Lipnie wraz z Miejskim Centrum Kultu-ralnym zorganizowali Mikołajkowy Turniej Piłki Nożnej.

W rolę pomocników świętego tym razem wcielili się pracownicy MCK oraz MOSiR-u Lipno. Specjalnie dla uczniów szkół podstawowych, gimnazjów i lipnowskich przedszkoli zostały zorganizowane wyjątkowe zawody. Wszystkie dzieci biorące udział w turnieju i kibicujące swoim drużynom obdarowywano słodkościami. Podczas meczów emocje na parkiecie nie brakowało. W grupie szkół podstawowych zwyciężyła SP nr 5 w Lipnie, natomiast w grupie starszej Publiczne Gimnazjum nr 1 w Lipnie.

Najbardziej liczną grupą, która przybyła na turniej ze swoimi cheerleaderkami, były przedszkolaki. Dla tych uczestników wszystkie mecze były przeżyciem i ogromną radością. Walka była zacięta, ale wszystko odbywało się zgodnie z zasadami fair play. Większość

spotkań kończyła się bezbramkowymi remisami i gdy już wszyscy mieli zostać zwycięzcami, to błysk snajperski pojawił się u 6-letniego Franka Tumińskiego z Przedszko-

ła Miejskiego Nr 3, który zdobył tym golem zapewnił sobie tytuł króla strzelców, a swojej drużynie zwycięstwo w zawodach.

(ak), fot. MOSiR Lipno



Dzieciaki świetnie się bawili na turnieju

Tenis

Jak będą finiszować tenisiści?

Przed tenisistami stołowymi LZS Jastrzębie ostatnie mecze pierwszej rundy. Pierwsza drużyna walczy o drugą lokatę w tabeli III ligi. Zespół rezerw, który występuje w V lidze, powinien zachować pozycję lidera.

W ligach tenisa stołowego częstą praktyką jest przekładanie meczów, a nawet całych kolejek. Dlatego mimo że według założeń terminarza III ligi pierwsza runda powinna się już zakończyć, to przed Jastrzębiem jeszcze dwa mecze. Nasza ekipa po zadyszce w ostatnich spotkaniach, kiedy to zanotowała remis i dwie porażki, spadła z pierwszej pozycji i aktualnie musi walczyć o drugie miejsce. Do końca rundy pozostaje jeszcze zaległy mecz z Pogonią Mogilno, który prawdopodobnie rozegrany zostanie w najbliższy weekend oraz potyczka z Krajną II

Sępólno Krajeńskie w ramach XI kolejki. Szczególnie starcie z tym ostatnim rywalem (w weekend przed świętami) może decydować o drugiej pozycji po pierwszej rundzie.

Jeszcze lepiej radzą sobie rezerwy LZS w piątej lidze. Tam niemal przesądzone jest pierwsze miejsce po pierwszej rundzie. W ośmiu spotkaniach LZS II wygrywał aż siedem razy i jeśli zdobędzie choćby punkt w Gniewkowie, utrzyma pozycję lidera.

(ak)